

# 中医 富贵病良方

南京中医药大学 孙世发 主编

## 知母石膏汤

【组成】 知母九克，石膏三十克，葛根十二克，甘草九克。

【用法】 水煎，每日一剂，分二次服。

【主治】 燥火伤于肺，上消，烦渴引饮，唇口干裂，寸脉浮数。



金盾出版社

# 中医富贵病良方

主 编

孙世发

副主编

杭爱武 李桂梅 周 静

编著者

卫向龙 余侃侃 李晓建

田同良 唐伟华 张真全

金海浩 王庆敏

金 盾 出 版 社

## 内 容 提 要

本书以中医辨证为纲,简明扼要地介绍了当前多种富贵病的病理特点、证型分类和治疗方法,同时选收了配伍严谨、用药精当,适用于富贵病的古今良方。其内容丰富,通俗易懂,科学实用,可供临床医生和广大患者阅读参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

中医富贵病良方/孙世发主编. —北京:金盾出版社,2009.3  
ISBN 978-7-5082-5500-2

I. 中… II. 孙… III. 常见病—验方—汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 006652 号

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京金盾印刷厂

正文印刷:北京金盾印刷厂

装订:第七装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.5 字数:163千字

2009年3月第1版第1次印刷

印数:1~10 000册 定价:13.00元

---

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



# 前言

---

随着社会富足程度的不断提高,人们的饮食结构发生了很大变化。但在追求营养,享受美味的同时,科学饮食却没有引起人们的足够重视,人们的营养常处在超需求状态。伴着现代生活节奏的不断加快,多数人缺乏规律性的锻炼时间,出行又多以车代步。一句话,营养的进出失去平衡,进的多而消耗的少,造成营养过剩,出现肥胖、糖尿病、高血压、高脂血症、冠心病、痛风等一些与代谢功能紊乱相关的疾病,如果一个人患有两种或两种以上的疾病,则被称为“代谢综合征”,即人们常说的“富贵病”。

中医治疗疾病,以多味中药的复方形式为主要手段。一切从医者,无时无刻不在为寻找或研制能够药到病除的良方而殚精竭虑,孜孜以求。正是由于历代医家长期以来与疾病抗争的大量实践,为我们留下了数以万计的中药方剂。中医中药曾经为中华民族的繁荣昌盛发挥了不可磨灭的历史作用。即使在现代科学技术突飞猛进,西医药研究发展到细胞分子水平的今天,大量的中药方剂对临床治疗依然具有重要的作用和参考价值。努力发

掘古代方剂，积极收集现代方剂，充分发挥中医药的优势，为人们提供更加全面周到的医疗服务，使他们拥有健康的体魄而感到幸福。为此，我们广泛收集整理相关资料，编纂成《中医富贵病良方》。

本书的目的，是想尽量为富贵病患者提供较多的参考方剂，故对于疾病的介绍、各证型的临床表现、诊断要点等，只作简单交待。临床病情错综复杂，千变万化，即使同一证型之病也会存在许多差异，医者必须对方剂进行加减化裁。因此，我们在每一证型下介绍了多首方剂，以适用于同证复杂病情的需要。

中医多以主证为病，西医对不同的疾病，可能会有相同的主证。为避免重复，一首方剂只列于最常用的病证之下，相关疾病的相同或相近证型可参考。

本书力求语言简练，通俗易懂，直接明了，希望对于医生拓展临床立治思路、选用方剂或是组方遣药有所帮助，对于广大患者也不失为一本有益读物。

世界已进入信息时代，加强信息的传播，充分利用信息资源弘扬中医中药国粹，也是我们编纂本书的初衷，但愿此书能不孚众望。由于种种原因，书中错讹遗漏，尚恐难免，谨请诸君，不吝赐教。

孙世发



## 目 录



## 一、单纯性肥胖症

- |               |     |               |      |
|---------------|-----|---------------|------|
| (一)胃热偏盛 ..... | (2) | 达原饮 .....     | (6)  |
| 乌龙减肥茶 .....   | (2) | 苍莎导痰丸 .....   | (6)  |
| 护胃承气汤 .....   | (2) | 体可轻 .....     | (7)  |
| 降脂减肥灵 .....   | (2) | 指迷茯苓丸 .....   | (7)  |
| 清通饮 .....     | (3) | 轻健胶囊 .....    | (8)  |
| (二)脾虚不运 ..... | (3) | 减肥轻身乐 .....   | (8)  |
| 白术散 .....     | (4) | 清浊化痰汤 .....   | (9)  |
| 康灵减肥合剂 .....  | (4) | (四)气滞血瘀 ..... | (9)  |
| 清消饮 .....     | (4) | 丹参饮 .....     | (9)  |
| 楂洛饮 .....     | (5) | 健脾益气活血汤 ..... | (9)  |
| (三)痰浊内蕴 ..... | (5) | 通瘀煎 .....     | (10) |
| 开郁二陈汤 .....   | (5) | 清降饮 .....     | (11) |

## 二、高脂血症

- |               |      |               |      |
|---------------|------|---------------|------|
| (一)湿困中焦 ..... | (13) | 花生瓜叶汤 .....   | (15) |
| 大黄丸 .....     | (13) | 荷叶粥 .....     | (15) |
| 大枣芹菜根饮 .....  | (13) | 解毒降脂片 .....   | (15) |
| 山楂消脂饮 .....   | (13) | 薏苡仁汤 .....    | (15) |
| 南瓜子玉米汤 .....  | (14) | (二)湿瘀互结 ..... | (16) |
| 宁神汤 .....     | (14) | 三鲜饮 .....     | (16) |
| 花生玉米羹 .....   | (14) | 山楂精降脂片 .....  | (16) |



化痰豁痰饮·····	(17)	活血降脂汤·····	(23)
丹田降脂丸·····	(17)	银川汤·····	(23)
昆布海藻汤·····	(18)	醋花生·····	(23)
脉舒胶囊·····	(18)	(四)肝肾阴虚·····	(24)
降脂1号方·····	(18)	女真丹·····	(24)
降脂2号方·····	(19)	木耳山楂粥·····	(25)
降脂通脉饮·····	(19)	双耳汤·····	(25)
茵陈降脂方·····	(20)	花生胡萝汤·····	(25)
茶色素胶囊·····	(20)	灵乌二仁膏·····	(26)
调脂霜·····	(20)	制首乌颗粒·····	(26)
菊楂决明饮·····	(21)	降脂延寿片·····	(26)
舒冠通糖浆·····	(21)	茯苓百合粥·····	(27)
(三)瘀血内阻·····	(21)	复方灵芝降脂糖浆·····	(27)
水香丸·····	(21)	香菇粥·····	(27)
三七颗粒·····	(22)	首乌丸·····	(28)
首乌山楂槐米汤·····	(22)	首乌粥·····	(28)

### 三、脂肪肝

(一)气滞脾虚·····	(29)	健脾益肾散·····	(34)
大温中丸·····	(30)	健脾消积汤·····	(35)
化湿消脂汤·····	(30)	脊骨海带汤·····	(35)
补气消痰饮·····	(31)	敦厚散·····	(36)
妙应丸·····	(31)	滋润汤·····	(36)
和肝汤·····	(31)	滋肾养心丸·····	(36)
茯苓粥·····	(32)	(二)湿聚饮凝·····	(37)
轻身一号·····	(32)	山楂饮·····	(37)
轻身减肥片·····	(33)	冬瓜粥·····	(37)
轻身降脂乐冲剂·····	(33)	加味温胆汤·····	(37)



加减胃苓汤····· (38)	清热平肝汤····· (46)
花生豆浆····· (38)	强肝糖浆····· (47)
护肝降脂饮····· (39)	疏肝化脂饮····· (47)
降脂益肝汤····· (40)	(四) 气血瘀阻····· (48)
降脂调肝汤····· (40)	化浊清肝汤····· (48)
减肥通圣片····· (41)	化脂燮肝汤····· (49)
(三) 湿瘀蕴积····· (42)	乌附丸····· (50)
护肝降脂冲剂····· (42)	当归郁金楂橘饮····· (50)
青碧散····· (43)	红花山楂橘皮饮····· (50)
金钱草砂仁鱼····· (43)	降脂减肥片····· (51)
降脂复肝汤····· (44)	神香圣术煎····· (51)
活血化浊汤····· (44)	涤脂灵冲剂····· (52)
酒肝康汤····· (45)	减肥降脂片····· (52)
消脂护肝汤····· (46)	疏肝降脂汤····· (53)

#### 四、高血压病

(一) 肝阳上亢····· (55)	(二) 肝火上炎····· (59)
山绿茶降压片····· (55)	三花茶····· (59)
芹菜汁····· (55)	三黄汤····· (59)
苦丁茶····· (55)	三七花冲剂····· (59)
罗布麻叶片····· (56)	龙脑丸····· (60)
降舒灵片····· (56)	抑肝顺气汤····· (60)
建瓴汤····· (56)	定眩饮····· (60)
柿叶茶····· (56)	(三) 肝气郁结····· (61)
猪苦胆汁泡绿豆····· (57)	心安胶囊····· (61)
羚羊角汤····· (57)	加味逍遥饮····· (61)
羚角钩藤汤····· (57)	抑肝定痛饮····· (62)
镇肝熄风汤····· (58)	逍遥降压汤····· (62)





(四)风痰夹热..... (63)	左慈丸..... (70)
天麻白术丸..... (63)	归芍地黄汤..... (70)
天麻半夏汤..... (63)	杞菊地黄丸..... (71)
钩藤散..... (64)	扶桑至宝丹..... (72)
将军久战丸..... (64)	何首乌粥..... (72)
菊花粥..... (64)	养血祛风汤..... (72)
麻菊二陈汤..... (65)	滋阴潜阳汤..... (73)
清上丸..... (65)	滋阴熄风汤..... (73)
清神散..... (65)	(七)肾阳虚衰..... (73)
清气天麻汤..... (66)	二仙汤..... (74)
清痰祛眩汤..... (66)	三五七散..... (74)
(五)脾虚湿盛..... (67)	伊祁丸..... (74)
玉米须饮..... (67)	杜仲平压片..... (75)
芎术汤..... (67)	香茸八味丸..... (75)
竹沥枳术丸..... (67)	黄芪丸..... (75)
大枣山楂饮..... (68)	吴萸散..... (76)
除湿补气汤..... (68)	降压敷药..... (76)
薏苡仁粥..... (69)	
(六)肝肾阴虚..... (69)	
六味地黄丸..... (69)	

### 五、动脉粥样硬化

(一)风湿阻络..... (78)	洗药方..... (79)
七圣散..... (78)	(二)湿热痰阻..... (80)
五痹汤..... (78)	止痛消痰饮..... (80)
风湿汤..... (78)	苍术汤..... (80)
利湿通经汤..... (79)	兔肉紫菜豆腐汤..... (81)
葱白蜜..... (79)	健步丸..... (81)



(三)湿瘀互结····· (82)	(五)肾阳不足····· (88)
五加皮汤····· (82)	大蒜粥····· (88)
五灵脂散····· (82)	巴戟丸····· (88)
地奥心血康胶囊····· (82)	巴戟天汤····· (89)
乳香定痛汤····· (83)	安肾丸····· (89)
胜骏丸····· (83)	附子丸····· (89)
神妙列仙散····· (84)	复春丸····· (90)
桃红饮····· (84)	复老还童丸····· (90)
通痹散····· (84)	(六)气血瘀阻····· (91)
续断丸····· (85)	人参益胃汤····· (91)
(四)肝肾阴亏····· (85)	三七冠心宁片····· (91)
七仙丹····· (85)	双和散····· (92)
八物肾气丸····· (86)	芍药补气汤····· (92)
四仁蜜····· (86)	导气汤····· (92)
还少丹····· (86)	豆浆粥····· (93)
还少乳乌丸····· (87)	秘方换腿丸····· (93)
思仙续断丸····· (87)	

## 六、冠 心 病

(一)寒凝心脉····· (94)	八味清心沉香散····· (97)
无比丸····· (94)	元灵散····· (98)
乌头赤石脂丸····· (95)	丹参蠲痛汤····· (98)
赤石脂丸····· (95)	沉麝丸····· (98)
急痛煎····· (96)	冠心苏合丸····· (99)
痞气丸····· (96)	橘皮枳实生姜汤····· (99)
薏仁附子散····· (96)	(三)痰浊痹阻····· (100)
(二)胸膈气滞····· (97)	枳壳半夏汤····· (100)
七味大枣丸····· (97)	冠心通络丸····· (100)



瓜蒌薤白白酒汤	…… (101)	清膈丸	…… (107)
瓜蒌薤白半夏汤	…… (102)	(六)气阴两伤	…… (107)
调和肺胃汤	…… (103)	玉米粉粥	…… (107)
(四)瘀血阻络	…… (103)	生脉散	…… (108)
七厘散	…… (103)	加味归脾汤	…… (110)
心梗煎	…… (104)	抗心梗合剂	…… (110)
拈痛丸	…… (104)	洋参麦冬汤	…… (111)
复方丹参片	…… (105)	健身糖浆	…… (111)
冠心2号方	…… (105)	黄豆粥	…… (111)
通灵散	…… (105)	(七)心阳亏虚	…… (112)
(五)火热扰心	…… (105)	人参汤	…… (112)
既济解毒丸	…… (106)	参附汤	…… (112)
救真汤	…… (106)	桂枝生姜枳实汤	…… (113)
清中汤	…… (106)		

## 七、糖尿病

(一)燥热伤肺	…… (114)	莲花饮	…… (118)
二冬汤	…… (114)	逢原饮	…… (118)
人参石膏汤	…… (115)	黄芩汤	…… (119)
人参宁神汤	…… (115)	葵根汤	…… (119)
天花粉散	…… (115)	(二)胃燥津伤	…… (119)
生萝卜粥	…… (116)	大麦豌豆粥	…… (120)
白虎加人参汤	…… (116)	山芪降糖片	…… (120)
芷梅散	…… (117)	止消汤	…… (120)
知母石膏汤	…… (117)	化瘀降糖汤	…… (121)
独连丸	…… (117)	乌梅木瓜汤	…… (121)
独胜散	…… (117)	六神汤	…… (121)
酒蒸黄连丸	…… (118)	玉液汤	…… (122)



生地八物汤 .....	(122)	益气养阴丸 .....	(133)
白虎金黄饮 .....	(123)	益气滋阴汤 .....	(134)
瓜豆羹 .....	(123)	消渴降糖胶囊 .....	(134)
闭关止渴汤 .....	(123)	菝葜饮 .....	(135)
苦瓜汁 .....	(124)	救活丸 .....	(135)
苦瓜炖豆腐 .....	(124)	梁米粥 .....	(135)
泄热芦根散 .....	(124)	(四)阴虚火旺 .....	(136)
洋葱豆 .....	(125)	三消汤 .....	(136)
消渴饮 .....	(125)	天地煎 .....	(136)
益气养阴活血汤 .....	(125)	天池膏 .....	(136)
梅苏丸 .....	(126)	引龙汤 .....	(137)
黄连降糖散 .....	(126)	田螺饮 .....	(137)
葛粉饭 .....	(127)	地黄饮子 .....	(137)
渴忒饼儿 .....	(127)	补肾活血汤 .....	(138)
番薯叶冬瓜饮 .....	(127)	盐豉饮 .....	(138)
藕汁膏 .....	(128)	梅子丸 .....	(138)
瞿麦汤 .....	(128)	梅花三黄汤 .....	(139)
(三)肾阴亏损 .....	(128)	黄连牛乳丸 .....	(139)
麦冬饮 .....	(128)	黄连地黄汤 .....	(139)
乌龙汤 .....	(129)	野鸡羹 .....	(140)
六味地黄丸 .....	(129)	猪肚丸 .....	(140)
胡豆汁 .....	(132)	紫苏散 .....	(140)
胡桃饮 .....	(132)	酸枣丸 .....	(141)
保元降糖冲剂 .....	(132)	增损肾沥汤 .....	(141)
胜甘汤 .....	(133)	熟地黄散 .....	(142)
鸭参饮 .....	(133)		



## 八、痛 风

- |                  |       |                |       |
|------------------|-------|----------------|-------|
| (一) 湿热互结 .....   | (144) | 风湿止痛丹 .....    | (150) |
| 玉米须饮 .....       | (144) | 风湿膏 .....      | (151) |
| 四妙丸 .....        | (144) | 风寒湿痹膏 .....    | (151) |
| 白茅根饮 .....       | (145) | 趁痛散 .....      | (151) |
| 鸡鸣散 .....        | (145) | 红灵丹 .....      | (152) |
| 双柏散 .....        | (146) | 红灵酒 .....      | (152) |
| (二) 风湿热痹 .....   | (146) | 抑阴散 .....      | (152) |
| 当归拈痛汤 .....      | (147) | (四) 肝肾亏虚 ..... | (153) |
| 土龙散 .....        | (148) | 风湿续断汤 .....    | (153) |
| 加味麻黄连翘赤小豆汤 ..... | (148) | 立极汤 .....      | (153) |
| 风损膏药 .....       | (148) | 行湿滋筋养血汤 .....  | (154) |
| (三) 痰瘀互阻 .....   | (149) | 苡米大枣汤 .....    | (154) |
| 五积散 .....        | (149) | 海桐皮散 .....     | (154) |
| 化痰通络汤 .....      | (150) | 豨桐丸 .....      | (155) |

## 九、神经官能症

- |                |       |                |       |
|----------------|-------|----------------|-------|
| (一) 肝气郁结 ..... | (157) | 导痰汤 .....      | (161) |
| 一醉饮 .....      | (157) | 聪明汤 .....      | (161) |
| 川香柴郁散 .....    | (157) | (三) 痰热扰心 ..... | (161) |
| 柴胡加龙骨牡蛎汤 ..    | (158) | 黄连温胆汤 .....    | (162) |
| 消愁汤 .....      | (159) | 温胆汤 .....      | (162) |
| 解郁合欢汤 .....    | (159) | (四) 气阴两伤 ..... | (163) |
| (二) 痰气交阻 ..... | (160) | 人参益气汤 .....    | (163) |
| 十味温胆汤 .....    | (160) | 人参五味子冲剂 .....  | (163) |
| 朱雀丸 .....      | (160) | 甘草小麦大枣汤 .....  | (164) |



黄芪十补汤 .....	(165)	黄连阿胶汤 .....	(169)
(五)心胆气虚 .....	(166)	酸枣汤 .....	(170)
五味子冲剂 .....	(166)	潜阳宁神汤 .....	(171)
半夏茯苓汤 .....	(166)	(七)心肾两虚 .....	(171)
安神定志丸 .....	(167)	水火既济丹 .....	(172)
状元丸 .....	(167)	交泰丸 .....	(172)
(六)阴虚阳亢 .....	(167)	灵芝颗粒 .....	(173)
生地黄粥 .....	(168)	妙香散 .....	(173)
养神汤 .....	(168)	养神酒 .....	(174)
真珠丸 .....	(168)		

## 十、胆石病

(一)肝胆气郁 .....	(175)	排石汤 .....	(181)
开胃通滞汤 .....	(176)	疏肝散瘀汤 .....	(181)
木通汤 .....	(176)	(二)湿热蕴结 .....	(182)
四逆排石汤 .....	(176)	利胆丸 .....	(182)
加味左金丸 .....	(177)	金钱草片 .....	(182)
加味异香散 .....	(177)	胆乐片 .....	(182)
夺真丹 .....	(177)	胆宁片 .....	(183)
导气丸 .....	(178)	胆石通胶囊 .....	(183)
利胆灵 .....	(178)	胆管排石汤 .....	(184)
利胆排石颗粒 .....	(178)	清胆汤 .....	(184)
利胆排石饮 .....	(179)	清热利胆冲剂 .....	(184)
软坚化石汤 .....	(179)	疏肝通胆汤 .....	(185)
胆管排石汤 1号 .....	(180)	靖胆丸 .....	(185)
柴胡抑肝汤 .....	(180)	满茵汤 .....	(186)
柴胡清肝饮 .....	(180)	(三)积热里实 .....	(186)
益胆片 .....	(181)	大黄排石汤 .....	(186)



五金硝石汤 .....	(187)	当归润燥汤 .....	(190)
利胆排石片 .....	(187)	肝肾兼资汤 .....	(191)
胆管排石汤 2 号 .....	(188)	枳芍散 .....	(191)
柴胡三金汤 .....	(188)	宣郁定痛汤 .....	(191)
消石汤 .....	(188)	祛寒疏胁汤 .....	(192)
(四)正虚络阻 .....	(189)	益气养阴汤 .....	(192)
木香汤 .....	(189)	疏肝排石汤 .....	(192)
匀气散 .....	(189)	填精益血汤 .....	(193)
四味枳实散 .....	(190)	遣怒丹 .....	(193)
芎葛汤 .....	(190)	熟四物汤 .....	(194)



# 一、单纯性肥胖症

单纯性肥胖症是指体脂增加使体重超过标准体重 20% 或体重指数  $[BMI = \text{体重}(\text{千克}) / \text{身高}(\text{米})^2]$  大于 24, 且无明显原因可寻的一种病症。患者常伴有血糖、血脂等代谢及内分泌系统功能异常。单纯性肥胖症又根据发病年龄及脂肪组织病理的不同, 分为体质性肥胖症(幼年起病型肥胖症)和获得性肥胖症(成年起病型肥胖症)二型。由于生活条件改善和饮食结构等原因, 当今社会肥胖者相当多, 且见于各年龄段。一般的肥胖虽不一定是病态, 但可能引起其他疾病。因此, 减肥成了当前的热门话题。老年人肥胖过度, 对血压、心脑血管、内分泌等多方面都有不利影响。俗话说: 有钱难买老年瘦。控制体重, 甚至用药物减轻体重, 对老年人来说, 有着重要的意义。减肥的方法和药物很多, 但收效较少, 有必要研究开发出疗效更好的药物。

中医学认为, 肥胖是由于先天禀赋因素、后天过食肥甘及久坐久坐、少劳等引起。本病的病位主要在脾与肌肉, 但与肾气虚衰关系密切, 亦与肝胆及心肺功能失调相关。其病性为本虚标实, 本虚主要表现为脾肾气虚, 可兼见心肺气虚及肝胆疏泄失调; 标实则痰浊膏脂为主, 兼有水湿、血瘀、气滞等。本病可概括为胃热偏盛、脾虚不运、痰浊内蕴、气滞血瘀 4 种证型。其治疗以健脾益气, 化痰利湿等为基本治法, 根据病理因素的不同, 可兼用祛痰、通腑、消导法。





## (一)胃热偏盛

临床主要表现食欲旺盛,食不知饱,形体肥胖,面色红润,口干苦,常喜冷饮,舌质偏红,或舌脉一如常人。治当清胃泻热。

### 乌龙减肥茶

- 【组成】** 乌龙茶、荷叶、川芎、决明子、人参叶各9克。  
**【用法】** 上药制成袋泡剂。泡服。  
**【功效】** 清胃泻热。  
**【主治】** 肥胖症,高脂血症。  
**【来源】** 《中成药研究》,1992,(12):28

### 护胃承气汤

**【组成】** 大黄9克,玄参9克,生地黄9克,牡丹皮6克,知母6克,麦门冬(连心)9克。

**【用法】** 用水1000毫升,煮取400毫升,先服200毫升,不泻,再服。

**【功效】** 清胃泻热。

**【主治】** 单纯性肥胖症,证属胃火偏旺者。症见消谷善饥,形体肥胖,口干苦,大便秘结,舌红,苔黄而厚,脉沉有力。

**【方解】** 方中生地黄、玄参、牡丹皮、知母清胃泻热;麦门冬滋养胃阴;大黄清热泻火。全方合用,有清泻胃火之功,对因胃火过盛而致的肥胖症颇为适宜。

**【来源】** 《温病条辨》

### 降脂减肥灵

**【组成】** 决明子、山楂各12克,绿茶9克。