

人之初丛书

主编 董玉整

无 痛 离 婚

纵使情缘离断，何必把大家弄得伤痕累累；
纵使前路崎岖，也要给你我找一个理由从容面对；

也许破镜可以重圆，覆水并不难收；

又或者找一个人，细嚼人生；

别忘了听一听亲声心声；

在离婚课堂里，翻阅人生智慧的宝典。

无
痛
离
婚

广州出版社

无 痛 离 婚

前缘离断，何必把大家弄得伤痕累累；
纵使情路崎岖，也要给你我找一个理由从容面对；
也许破镜可以重圆，覆水并不难收；
又或者找一个人，细嚼人生；
别忘了听一听亲子心声；
在离婚课堂里，翻阅人生智慧的宝典。

29.00

ISBN 978-7-80731-753-1



9 787807 317531 >

总定价：118.00元（全四册）

人之初丛书

无痛离婚

主 编 董玉整

副主编 黄效德

雷静波

第一辑目录

青春性事

三个人的性生活

口述性史

无痛离婚

广州出版社

图书在版编目(CIP)数据

无痛离婚 / 董玉整主编. — 广州: 广州出版社, 2008.3
(人之初丛书)

ISBN 978-7-80731-753-1

I. 无… II. 董… III. 离婚—通俗读物 IV. C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 036666 号

书 名	无痛离婚
出版发行	广州出版社
地 址	广州市人民中路同乐路 10 号
责任编辑	杨珊珊
责任校对	任 珍
装帧设计	无 言
印 刷	广东省农垦总局印刷厂
规 格	889 毫米 × 1194 毫米 1/32
印 张	10.5
字 数	247.5 千字
印 数	10000 册
版 次	2008 年 3 月第 1 版
印 次	2008 年 3 月第 1 次印刷
书 号	ISSN 978-7-80731-753-1
定 价	118.00 元 (全四册)

如有印装质量问题, 请与承印厂联系调换。



写在前面的话

《人之初》杂志是由广东省人口计生委主管的中国第一家且唯一以“婚性育”科学知识为主要传播内容的科普期刊。1990年创刊，通过十八年的品牌创新积累，赢得了社会各阶层读者的支持和推崇，曾获中华人口奖特别奖等荣誉称号，2007年又被评为中国城市畅销期刊金牌榜上榜期刊。同时，还获得全国优秀科普期刊奖及广东省优秀期刊奖，成为全国最畅销的百万大刊之一，也是全国最权威最具影响力的科普期刊之一。

人类的性文化有很长历史，但仅仅在十多年前，“性”还是一个相当敏感的话题。《人之初》杂志面向城乡千万读者，反映最神秘、最令人关心而又难于启齿的生活领域，立志于传播一种科学的价值观和生活方式，内容丰富多样，侧重于解读性情、生活、家庭的社会生活百态，包括性启蒙教育、性学文化、性心理分析、性与情感、性与健康、婚姻与生育等等内容，健康雅致，通俗但不庸俗，体现了科学性、人文性、实用性和趣味性的统一，读者可以从中获取性知识与生活指导，从而营造幸福美满的婚姻家庭。她早已成为人们沟通个人隐私问题的好渠道，也是众多家庭最关心、最贴心的好朋友。无论是上半月刊，还是下半月刊，期期都精彩，篇篇都动人！

十几年来，许多人以他们的故事启发和鼓励着我们，对此我们深表感激。经常有读者来信来电，建议我们将那



些具有长期欣赏价值的作品分类结集出版，以便让更多的人更多的家庭阅读品味，汲取营养，提高生活质量。我们认为这个建议很有道理，也很有价值。在一定的意义上，我们做好这项工作，也是为和谐社会建设、和谐家庭建设再做贡献。

从 2006 年年底开始，我们多次召开会议，商讨编辑丛书的意义、选题和纲目，组织、遴选、编辑。现在呈现在您面前的，是人之初丛书的第一辑，共四本：《青春性事》、《三个人的性生活》、《口述性史》和《无痛离婚》。

这套丛书反映的是性情世态的一个个拼图，或者是一些描述社会历史时间点的画面，即使某些事件发生发展的推动力已经有所不同，但其中传递的信息仍然具有现实价值和实际意义。这套丛书记录了众多人们在“性情”生活中学到的东西，有亲身经历，也有亲眼目睹的别人走过的路。她集结了两百多位朋友的性情故事，这些故事无疑提供了最富有历史性和个性的一段段录影，而这些录影有机组合起来，呈现了 20 世纪末 21 世纪初多侧面多色调的“性生活”国情。

性是永恒的话题，是人类社会生活不可或缺的重要组成部分。这套充满智慧的“性情”丛书，充分反映了人们的生活状态和内心需求，清点和分析了人们在生活中处理两性关系时尚未察觉的诸多误区，相信这些故事一定能够引发您更加深刻的思考。面对成长、爱情、婚姻、性生活、家庭诸多问题和矛盾时，您可以从这套丛书中找到必要的视角和科学的态度。阅读这些生动鲜活的故事，您可以找到自己或者身边人的影子，可以收获心灵的平静，可以领悟性情的真谛，学着在性情中做个睿智的人。勇敢地面对挫折、问题和挑战，在享受自己性情生活、拓展自己人生价值的过程中，得到更多的自在、快乐和如意。

《人之初》杂志在成长的每一个阶段，都离不开广东



省人口计生委的指导和关怀，特别是现广东省政府副秘书长、省人口计生委主任张枫，现省人口计生委副主任江效东等领导，为《人之初》杂志的成长发展倾注了许多心血，付出了许多精力；省人口计生委机关各处室、各直属单位，以不同的方式，都为《人之初》杂志的发展做出了积极努力，我们表示衷心的感谢！

这套丛书中所收集整理的两百多个故事，是从众多作者的稿件中挑选出来的优秀作品。正因为有了这些优秀作品，我们才能编辑出版这套丛书。值此丛书出版的机会，我们谨向多年来关心、支持、参与《人之初》发展事业的作者们，表示崇高的敬意！

这些优秀作品之所以能够在《人之初》发表，之所以能够收入人之初丛书，也离不开众多编辑们的辛勤劳动。特别是陈义平博士，2002年1月至2008年1月先后担任总编、社长。这套丛书中所收集的优秀作品，都经过他的终审签发；而编辑出版这套丛书的构想也是由他最先提出来的。我们祝愿他在广东省人口计生委工作顺利！魏宏岭、王小玉、李蓓、戚红娟、万高丽、刘涛，以及其他众多同志，先后为稿件的编辑发表、选辑出版做了大量有益的工作。

编辑出版人之初丛书，是人之初杂志社的一项重要工作，目前呈现给您的只是第一辑共四部作品，将来我们还会编辑出版第二辑、第三辑……坚持编下去。希望领导、专家、作者、读者、社会大众，为我们编辑出版质量高、效益好的优秀作品，提出更多更好的批评意见和创造性建议。

建设和谐社会、和谐家庭，打造高质量的人生，是你我的共同目标，是全社会的共同任务。让我们大家一起努力吧！

人之初杂志社
2008年3月20日

目录CONTENTS

【前缘离断】

婚姻这部人生大戏，永远是“你猜到开头，却猜不到结局”。相约结为连理的两个人，因为这样那样的原因陷入困境：个性冲突、性爱错位、环境变迁，甚或那道永恒的“婆媳”难题，都可能成为婚姻中致命的毒药。是在痛苦绝望中彼此折磨、一同沦陷，还是当断则断，逃离深渊？在走出那道当初共同垒筑的婚姻围墙时，有多少人间悲喜剧，一幕又一幕地上演！

走出无性无爱的婚姻 /3

错季的婚姻 /9

离要怎么说出口 /18

性洁癖的妻子 /23

因爱伤了心 /29

婚变 /35

为了尊严，我选择离婚 /41

一个女医生的离婚经历 /46

那段“双独”婚姻 /53

离婚后我们不做敌人 /58

【情路崎岖】

一段感情的破裂并不意味着生活从此停顿，人们挣扎着从旧感情的泥淖中站起来，想要抓住新的幸福。可幸福去像溜滑的泥鳅，总不肯轻易就范，任由你牢牢握在手心。从这一段感情的废墟走到下一段感情的桃花源，究竟要经过多少风雨，流下多少泪水，要勇敢地去承受多少人生的磨难与成长？情路崎岖坎坷，有人放弃，有人继续前行。

- 离婚后的尴尬 /67
- 让痛苦清澈见底 /72
- 再见初恋情人 /80
- 谁哭到最后 /86
- 没有赢家的游戏 /93
- 再婚的陷阱 /100
- 谈够恋爱再结婚 /106
- 是什么让我们失之交臂 /112
- 感悟我的三次婚姻 /116

【破镜重圆】

每一个不幸的家庭各有各的不幸，每一面不幸婚姻的明镜上，各有各的伤痕。有的镜子摔碎了，再也拼不起来；有的镜子被捡起来，细细修补裂痕，重新映照出那两个含泪欢笑的镜中人。生活从来不会一帆风顺，危机来临时，

谁能多一点理解，多一点包容，多一点智慧，谁就凭借着爱的力量，躲过暗礁，重新扬起感情的风帆。

爱我，别走 /123

离婚协议让我们破镜重圆 /131

我拿离婚惩罚你 /137

离婚之旅 /143

离婚事件 /150

不离婚，因为还有爱 /155

你的爱，曾让我穿越黑夜 /161

“非典”让我逃过离婚这一劫 /170

【再入围城】

“有多少爱可以重来，有多少人愿意等待，当爱情历经沧海桑田，是否还有勇气去爱？”当婚姻打开第二扇大门，走出围城的人们还有勇气再次闯入吗？彼此欠缺磨合，财产处理不顺，前任关系纠结，亲子关系难建，都是再婚者可能面临的难题。幸好人类的本性是超越和挑战，面对再婚，即使头顶高悬着达摩克利斯剑，人们也要在剑下追求险中求胜的突破和幸福，痛并快乐着。

情到无望请放手 /175

让丈夫走出前妻的阴影 /179

离婚惊悚 /185

梅开二度，我却不再是“拼命三郎” /191

夜已深，爱正浓 /196

忏悔 /202

你是幸福的，我是快乐的 /207

长发为谁留 /213

明天，我要带着女儿出嫁 /220

新家庭模式 /225

【亲子心声】

在离婚这场纷争中，恐怕没有真正的赢家。况且，还有小小角落里的那个孩子，他眼睁睁看着至亲的父母，彼此争执、反目成仇。身处家庭风暴的漩涡中，有的孩子冷眼旁观，有的孩子低声饮泣，有的孩子则用自虐、自暴自弃来发泄他们内心的悲伤；也有的孩子一夜之间成长，伸出柔嫩臂膀来保护他们最爱的亲人。当将一段婚姻画上句号的时候，请顾及孩子的感受；当走进另一段婚姻的时候，请倾听孩子内心的声音。

结婚七年 /231

离不掉的骨肉情 /235

离婚了，我们不是仇人 /241

离婚，由 17 岁的女儿提议 /247

左右为难的爱 /254

孩子的心里装不下怨恨 /259

女儿，妈妈今生陪你走 /265

离婚祭品 /271

我的父母要离婚 /276

【离婚课堂】

回首那段不快乐的婚姻，纷乱渐渐平息，怨怼慢慢消散。从那跌倒的一跤里，究竟要记取什么，学会什么，改变什么？婚姻并不是一场风花雪月的事，那其中有太多值得我们理性思考的问题：如何协调夫妻两人的个性差异？如何解决双方家庭的矛盾冲突？如果面对夫妻性爱中的不同步、不和谐？当婚姻真的走到离散边缘，如何依据法律解决纠纷？如何调适心态，重觅幸福？如果人生是本书，关于婚姻的那一章，值得我们一读再读。

离婚了，就不要再烦我 /287

你了解“离婚震荡期”吗？ /296

离婚，与性有多远 /299

走出离异后的性心理误区 /305

女性离婚者的性心理及调适 /308

离婚时，怎么样取得亲人的理解 /312

离婚后怎样与前配偶相处 /315

离异后，如何选择再婚 /318

如何处理再婚配偶与亲子的关系 /321

前缘离断

婚姻这部人生大戏，永远是“你猜到开头，却猜不到结局”。相约结为连理的两个人，因为这样那样的原因陷入困境：个性冲突、性爱错位、环境变迁，甚或那道永恒的“婆媳”难题，都可能成为婚姻中致命的毒药。是在痛苦绝望中彼此折磨、一同沦陷，还是当断则断，逃离深渊？在走出那道当初共同垒筑的婚姻围墙时，有多少人间悲喜剧，一幕又一幕地上演！

走出无性无爱的婚姻

◆罗松泉

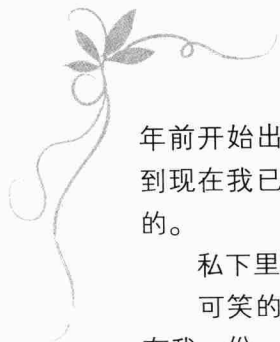
1993年初，我升任为一家国有企业的厂长，企业改制后，我又担任了董事长兼总经理的职务。当时，我们厂是市里的龙头企业，利税大户，省市领导都十分重视。

这一年，我刚好40岁，事业上，可谓如日中天。

我的妻子红是我的大学同学，也在厂里担任计量科科长。我们结婚12年，有一个10岁的女儿，正上小学六年级。红身材高大，持家和工作的能力都很强。从某种程度上说，她是我事业的帮手，但在感情上，我一直有点惧她，不管发生什么矛盾，我都让着她：一来我们都住在厂里，闹起来影响不好；二来她性格强悍，真干起来，我可能都不是她的对手。

还有一个理亏的原因就是我两





年前开始出现性功能障碍，可能是工作疲劳和情绪压抑，到现在我已经完全不行了，这对正值盛年的红是极不公平的。

私下里我也看过医生，吃过药，但都无济于事。

可笑的是，每年厂里评“五好”家庭、模范丈夫，都有我一份，那荣誉证书送到家里时，我们都感到啼笑皆非。看到红那嘲笑的眼神，我真想扇自己的耳光。

最让我难过的是，红总是拿捏着我的痛处跟我提离婚。

“与其这样守活寡，还不如离婚，别人还以为我贪你的权势呢！”红不愉快时，就拿这句话伤我。老实说，我不是不想离婚，可我不想因为离婚的事影响事业。所以，红对我的不满和宣泄我总是隐忍着，而把更多的精力投入到工作中。

那年五四青年节，我们厂举办建厂四十周年大型文艺晚会，省电视台做了全程直播，反响很大。晚会的主持人是市文化局的文艺演员李靖。李靖在晚会举办前两个月，就一直在我们厂里组织排练，为这次晚会立下了汗马功劳。

在我的提议下，几位副厂长都一致同意将李靖借调到我们厂，以协助宣传科和工会把厂里的企业文化搞上去。市文化局是清水衙门，人浮于事，李靖自然也同意。但有一个条件：厂里必须给她一套二居室房子，因李靖的丈夫在国外，她得带3岁的儿子和保姆过来住。

就这样，李靖借调到我们厂宣传科。

李靖的到来，在厂里引起了一阵骚动，她出色的外表和惊人的表演天才让几位副厂长夫人感到了不安。其中一位跑来跟我抗议：“罗总，你这不是在给我们制造危机感吗？”

我笑道：“那你看紧点。”

红却没有任何表示，她知道我已经没有那个能力，自然也不用提防。



李靖的到来，给厂里增添了某种活力，她不仅能歌善舞，还能写会画。她一来就主办了几期宣传期刊，厂门口的宣传栏也不再是一副旧面孔，而且她亲自当舞蹈老师，使厂里很快就掀起一股交谊舞热。几位厂领导眼神也明亮了许多，我也感到很高兴。

红仍然是一不高兴，就跟我提离婚。而且她跟李靖还成了朋友，因为她开始跟李靖学跳舞。红有时还邀李靖到家来教舞，连我女儿也喜欢上了她，嚷着要跟她学钢琴。

李靖家有台钢琴，每天清晨和黄昏，她家里就会有悠扬的琴声传来，她弹得最多的是那首《水边的阿狄丽娜》。我有次去上海出差，竟心血来潮地买了一整套原装进口的克莱德曼的磁带，我想李靖一定会喜欢，却终因没有勇气送出去，而把它放在了我的车里。

有一件事的发生，改变了我的整个生活。这事源于一个梦。有天早晨我从睡梦中醒来，惊讶地发现自己的阴茎勃起了，梦里边我竟拥着李靖，这使我感到羞耻，但更多的是狂喜——那个沉睡不醒的家伙终于肯醒来了。那天清晨，我拥有了一年多来第一次成功的性生活。红惊讶极了，她说：“你治好了？吃了什么药？”

我能说我是做了那个梦吗？那时，国内还没有“伟哥”，我当然也没吃过什么药。从此，红开始疯狂地看管我，但我却再也没有幸运地勃起过。

那天，厂里来了重要客人，有厂领导点名让李靖负责接待。晚饭时，客人一定要李靖喝酒，李靖不答应，客人觉得很尴尬，就将我的军，我只好代喝。谁知李靖竟接过酒杯喝了，而且一连喝了好几杯。她明显地有了醉意，提前离席了，我示意一名副厂长招呼她一下，可李靖坚决拒绝，一个人歪歪倒倒地走了。安顿好客人后，我想起了李靖，心里很不安。我不想回家，一个人开着车，想到环城的江边散散心，发现马路边树干上靠着一个人，正在呕吐，

