

Jiating Ruhe Anquan Yongyao



● 主 编 由能力 于 宇
周继敏

家庭如何 安全用药

药品作用于人体的过程是一个复杂的过程。

由于存在着个体差异，即使同龄人对
药品的反应也有不同。

特别是儿童、老年人、孕妇，
有过敏体质的和患有肝、
肾疾病的人群的用药，
如果把握不好容易出现问题。

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



家庭如何 安全用药

JIATING RUHE ANQUAN YONGYAO

主 编 由能力 于 宇
周继敏

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

家庭如何安全用药 / 由能力, 于 宇, 周继敏主编. — 北京: 人民军医出版社, 2008. 6

ISBN 978-7-5091-1748-4

I. 家… II. ①由…②于…③周… III. 用药法 — 基本知识 IV. R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 056369 号

策划编辑: 贝 丽 于 岚 文字编辑: 桑 华 责任审读: 李 晨

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 出编: 100036

质量反馈电话: (010)51927270, (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927273

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm × 960mm 1/16

印张: 19.75 字数: 330 千字

版、印次: 2008 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 4500

定价: 38.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要

安全用药不仅关系到医患者,而且关系到千家万户的平安和幸福,把安全用药的知识普及到每个家庭,是本书的宗旨。本书从科学用药;服药常识;如何使用维生素、微量元素、中药常识;内科疾病、外科、五官科六个方面阐明如何安全用药的道理和方法。

本书实用性强,适于广大人民群众作为家庭用药指导参考之用。



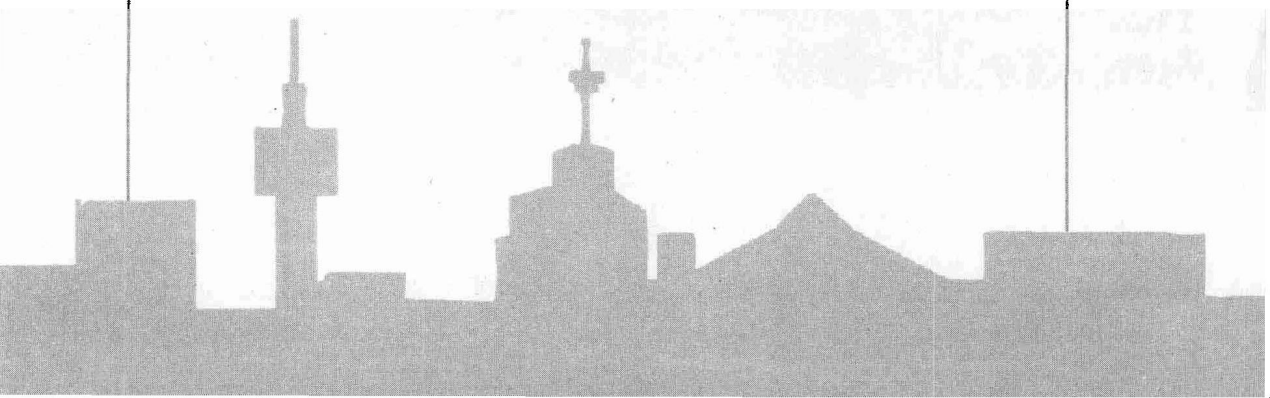
前言

药品是一把双刃剑,使用得当对于疾病的预防和治疗将发挥巨大的作用;反之,会对人体造成损害甚至导致死亡。当前,药品不良反应已成为全社会广为关注的问题。据新华社专稿报道显示,我国不合理用药的情况十分严重,占用药者12%~32%。全国每年5 000多万住院患者中至少有250万人与药物不良反应有关,导致死亡者达19万人之多。

调查结果表明:有80%被调查者是通过医师处方使用药品;7%通过药店推荐;6%通过广告宣传选择使用药品;而超过八成的被调查者把疗效好坏作为“影响选择用药”的首要因素。有44%的被调查者认为药价虚高,22%认为夸大宣传,12%认为伪劣药多,11%认为疗效不佳、回扣严重是目前药品领域最主要的问题。

为什么会有这么多人不合理用药,首先是因为很多人缺乏医学常识,或是对自己身体健康太过自信,身体不适不是到医院请医师治疗,而是自己到药店买药自治。因此,卫生部门要积极开展医药卫生教育,不断提高国民健康意识,以杜绝药物的误用。

其次是因为我国部分人群还不富裕,由于缺乏完善的医疗保险制度的保障,无力支付越来越昂贵的医疗费用。他们患了病,只要不是很严



重,多半会自己买药应付了事,而药店的服务员因药物知识欠缺,不能提供合理用药的指导,致使药物乱用。因此,建立完善的全民医疗保障制度是解决不合理用药的关键。

其三,有一些医师缺乏职业道德,不考虑患者病情、身体的实际需要,只管给患者开价格昂贵的药,致使在医院吃药打针也不可避免出现药物滥用。

其四,个别医药生产企业为了追求利润,置人民生命而不顾,不按国家标准生产药品,使假冒伪劣产品流入市场,用药事故屡有发生,给国民生活造成不可弥补的损失。

我们应如何做到安全合理用药呢?

药物作用于人体是一个复杂的过程。在人体成长、发育的各个生理阶段,对于药物的吸收是不同的。由于存在着个体差异,同龄人对药物的反应也有不同。特别是儿童、老人、孕妇和有过敏体质或患有肝、肾疾病的人群用药时,如果把握不好更容易出现问题。患者到医院看病,医师在开处方之前,或者到药店买药时,医师和药师肯定要询问一些与治疗用药相关的问题,如曾经患过哪种疾病、服用过哪些药物、有无过敏史等。因为,只有对患者的检查、诊断、用药情况进行全面、详细的了解,才能制定出正确的治疗方案。但如果没有一份连续、完整的记录,这些用药的关键问题患者是很难回答准确的,尤其是在病情复杂的情况下。

因此,应该做到根据病情、患者体质和药物的全面情况,恰当地选择药物,真正做到对症下药,同时以正确的方法、剂量、时间用药,注意药物的禁忌、不良反应和相互作用等,并且还要考虑到节约原则,以达安全、合理、有效和经济用药的目的。

正确使用药物,将药物的治疗作用发挥到最佳,最大程度地避免药物不良反应,尽早治愈疾病,这是医师、药师和患者共同的期望。要通过大家的努力才能使其成为现实。

要做到安全合理选用药物,首先应当确诊患者得的是什么病,然后

对症下药,不能只凭患者自我感觉就随使用药。比如发热、头痛,是许多疾病的共有症状,不能简单地服用止痛退热药;又如腹痛,也是一些疾病的共有症状,如果不分青红皂白地使用止痛药,就会掩盖一些急腹症的症状,延误治疗,造成严重后果。

另外,有人认为价钱贵的药就是好药,其实不然。因为药品的价格是由其本身的来源、成本、产量及生产厂家决定的,贵不等于好,关键要对症。全国人大常委会副委员长韩启德曾指出,要让百姓真正吃上放心药,首先要严格执法,强化相关法规建设,强化对药品研制、生产、经营、使用的全程监管,严厉打击制售假劣药品的违法行为,强化药品监管体制改革;其次要广泛开展“合理用药、安全用药”的宣传教育,营造良好的用药氛围,提高全社会的认识水平,发挥好医师、药师的关键作用,使其在规范诊病开药的同时,更多肩负起指导群众合理用药的责任。

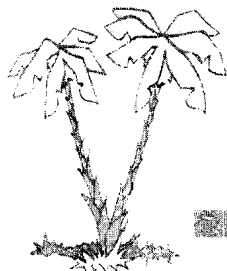
安全用药涉及到千家万户,如何做到家庭用药最安全,这是每个患者面临的严肃问题。合理用药、安全用药,把用药不良反应降低到最小程度,维护每个家庭健康幸福,这是每个医师最关心的课题。本书将近年来国内医疗报刊发表的有关信息、文章整理、汇编、加工成册,为读者提供一部家庭安全、合理用药手册,供广大医师和患者参考。参加编写的人员还有于严、于西延、王振蓉、刘伟、余疆、张伟、张启、梁晓光、鲁雁飞。他们为此书的编写付出了辛勤的劳动。

为了保证全书的风格一致,本书在编辑过程中,未将文章的出处与作者一一标明。并对摘录的文章进行了有针对性的删改,对此表示歉意及感谢。本书若有不妥之处敬请读者批评指正。

由能力 于 宇

目 录

Contents



第1章 科学用药

第一节 用药新知

- 001 1. 如何安全合理用药
- 002 2. 学看药品说明书
- 003 3. 学看“处方笺”
- 004 4. “复方”、“复合”意义不同
- 004 5. 处方药和非处方药分别指的是什么
- 004 6. 怎样选购非处方药
- 005 7. 按着化学名称去买药
- 006 8. 如何识别变质药品
- 007 9. 药与保健品有何不同
- 007 10. 索米痛片和止痛片不一样
- 008 11. 家庭用药不宜求新

第二节 用药误区

- 009 1. 用药太科学可引发新病
- 010 2. 男人用药要当心
- 012 3. 孕妇用药要慎重
- 013 4. 生活中常见的“无效”用药
- 013 5. 用药误区知多少
- 014 6. 解热镇痛药的不良反应
- 015 7. 止痛药不宜常服
- 015 8. 易引起误诊的药物

- 016 9. 服用解热镇痛药有禁忌

- 017 10. 炎症并非都需消炎药

- 017 11. 疾病不同 停药有别

第三节 药品选购与储存

- 018 1. 自购药品四大建议
- 018 2. 怎样正确使用家庭“小药箱”
- 019 3. 家庭小药箱要注意安全
- 020 4. 家庭急救箱的配置
- 021 5. 节日家庭备药有窍门
- 022 6. 清理好家庭药箱,不要服用过期药
- 022 7. 夏季莫忘安全用药
- 023 8. 热天药品的储存
- 024 9. 夏天哪些药物适合冰箱保存
- 024 10. 夏季备好防暑药
- 025 11. 夏秋季腹泻怎样选药

第四节 用药隐患

- 026 1. 警惕用药引发“二重感染”
- 026 2. 什么是药物性肾损害
- 027 3. 常服这些药 功能受损伤
- 028 4. 莫把药物不良反应当新病
- 029 5. 长期使用阿司匹林要注意肾损害



029 6. 滥用快速利尿药的隐患

030 7. 健康人不宜长期服蜂胶

030 8. 千万别拿鱼油代替降脂药

031 9. 药物可致口腔干、臭、苦

031 10. 溃疡患者少服胶囊类药品

032 11. 使用常用药时要注意安全

034 12. 润喉片不可随意含服

034 13. 复方地芬诺酯不可长期服用

035 14. 营养药吃多了也致病

第五节 抗生素常识

036 1. 拒绝滥用抗生素

037 2. 慎用抗生素

039 3. 使用抗生素药物须遵循哪些原则

039 4. 抗菌药物不良反应的防治

040 5. 老人慎用抗生素

041 6. 抗菌用药时间有讲究

042 7. 如何防范抗结核药不良反应

043 8. 头孢菌素怎样使用才安全

044 9. 服用红霉素六注意

044 10. 怎样使用阿莫西林

045 11. 抗生素能止泻也可致泻

046 12. 降脂药和某些抗生素不能同服

046 13. 服用磺胺药莫忘3件事

047 14. 服抗生素也会得妇科病

047 15. 长期服用抗生素可能增加乳腺癌风险

第2章 服用药常识

第一节 服用药新知

048 1. 服药的正确方法

049 2. 服药坏习惯千万要杜绝

050 3. 身集数病怎样服药

050 4. 服药知识



052 5. 你知道怎样正确服药吗

053 6. 慢性疾病用药要点

053 7. 常用药莫“长用”

054 8. 有些药物不能说停就停

055 9. 家庭用药的误区

056 10. 服没过期药品也要小心使用

057 11. 服错药的家庭急救

057 12. 长期服药怎样克服不良反应

第二节 服药时间

058 1. 服药为什么讲“天时”

059 2. 服药也需选好时间

060 3. 择时服药疗效好

060 4. 服药的最佳时间

061 5. “3/d 饭前服”并非准在3餐前

061 6. 激素最好早上8:00时以前服

062 7. 中西药同时服要间隔1h

063 8. 解读服药次数

第三节 老人用药

064 1. 老人用药须少而精

065 2. 老人用药讲究多

066 3. 老人用药应注意

066 4. 年过50服药小心

067 5. 老人用药不宜大剂量

067 6. 老人慎用阿托品

068 7. 老人服用解热镇痛药有禁忌

069 8. 老人慎服阿司匹林

069 9. 老人服降压药中警惕卒中

070 10. 安眠药对老人弊大于利

第四节 儿童用药

070 1. 儿童用药 安全须先行

071 2. 儿童需慎用3类药





- 072 3. 儿童用药常见的误区
- 072 4. 小孩误服药,急救要得法
- 073 5. “小儿酌减”究竟该减多少
- 074 6. 如何为儿童选用咳嗽药
- 074 7. 小儿慎用的抗菌药物
- 075 8. 儿童服错了药怎么办
- 076 9. 儿童不宜常服驱虫药
- 077 10. 给孩子服药应选择合适剂型
- 078 11. 精挑细选小儿退热药

第五节 妇科用药

- 079 1. 妊娠期妇女如何选择用药
- 079 2. 妊娠期念珠菌阴道炎外用制霉菌素效佳
- 080 3. 妊娠期、哺乳期应慎用的外用药
- 080 4. 先天性眼盲与妊娠用药
- 081 5. 孕妇患感冒如何用药
- 082 6. 孕妇哮喘可以吸入类固醇
- 082 7. 服甲氧蝶呤不能受孕

第六节 服药与饮食

- 083 1. 不宜与药物同服的食物
- 084 2. 不能同时吃的药物与食物
- 084 3. 吃西药也要“忌口”
- 085 4. 莫让美酒成为药物不良反应的帮凶
- 086 5. 服用抗生素后不宜饮酒
- 087 6. 服用吐噎唑酮莫饮酒
- 087 7. 解热镇痛药和酒是冤家
- 088 8. 口服避孕药后饮酒更损肝脏
- 088 9. 服药前后勿吃蔬果
- 089 10. 油盐酱醋影响药效
- 090 11. 服药与食醋
- 090 12. 服药期间别吸烟
- 091 13. 服药应忌茶

- 092 14. 常用药注意忌口
- 094 15. 服药期间的合理配餐
- 095 16. 服中药不要擅自加糖
- 095 17. 服抗抑郁药不要吃烤肉
- 096 18. 大多数药物不宜与牛奶同服
- 096 19. 口服补液与饮食
- 097 20. 服头孢菌素忌食海鲜
- 097 21. 服抗生素时不宜吃的食物

第3章 安全使用维生素、微量元素



第一节 维生素新知

- 098 1. 维生素与疾病的关系
- 099 2. 维生素虽好,量大亦伤身
- 100 3. 维生素缺乏影响健康
- 100 4. 男人生活中不可缺少的维生素
- 101 5. 维生素有益孕育功能
- 101 6. 维生素有防治肿瘤的作用
- 102 7. 维生素与人体健康
- 103 8. 老人该补哪些维生素
- 104 9. 孕妇不宜过量补充维生素
- 105 10. 叶酸虽好也不要滥用
- 106 11. 用途广泛的烟酸
- 107 12. 维生素——关节健康好帮手
- 108 13. 维生素A胶丸
- 109 14. 为何不能缺少维生素A
- 109 15. 贫血补铁还要补维生素A
- 109 16. 维生素A缺乏可引起贫血
- 110 17. 维生素A服多了伤肝肾
- 110 18. 服磺胺药要补维生素B
- 110 19. 巧用维生素B₁
- 111 20. 维生素B₁与维生素B₁₂缺乏病
- 111 21. 谨防维生素B₂缺乏症
- 112 22. 维生素B₆让人远离结肠癌





- 113 23. 正确认识维生素 B₁₂ 的作用
- 114 24. 维生素 C 片
- 114 25. 口服维生素 C 片注意事项多
- 115 26. 患白癜风忌服维 C
- 116 27. 吃过量维 C、动脉易硬化
- 116 28. 肾功能较差者少服维生素 C
- 116 29. 维生素 C 药片不宜与动物蛋白同食
- 117 30. 服维生素 C 防感冒
- 117 31. 维生素 C 不能久置
- 117 32. 当心维生素 C 影响血糖、尿糖检测结果
- 118 33. 服用钙片时别服维生素 D
- 118 34. 补充维生素 D、减少癌症风险
- 119 35. 维生素 E
- 120 36. 维生素 E 无须额外补充
- 120 37. 维生素 E 与养颜
- 121 38. 维生素 E 能治腓肠肌痉挛
- 121 39. 维生素 E 慎与五类药同服
- 122 40. 增补维生素 K、有利预防肝癌
- 122 41. 维生素 P 和维生素 PP

第二节 微量元素与健康

- 123 1. 微量元素宜食补
- 124 2. 合理饮食、巧补微量元素
- 124 3. 微量元素与视力
- 125 4. 贫血与哪些微量元素有关
- 126 5. 碘缺乏病不容忽视
- 127 6. 人体不能缺钙
- 127 7. 食品补钙最理想
- 128 8. 老人如何选择钙食品
- 128 9. 重视餐中钙, 保护心血管
- 129 10. 骨质疏松不等于缺钙, 盲目补钙适得其反
- 129 11. 单靠骨头汤补钙不行
- 130 12. 患骨质增生的人也要补钙
- 130 13. 补钙须防肾结石
- 130 14. 补钙过度会厌食
- 131 15. 卒中患者应补钙
- 131 16. 补钙不如“护”钙
- 131 17. 青年人要多吃些铁、钙含量丰富的食物
- 132 18. 少吃盐相当于补钙
- 133 19. 缺铁对人体的影响
- 133 20. 补铁过度易得血色病
- 133 21. 儿童缺铁有哪些表现
- 134 22. 常吃芝麻酱儿童补铁快
- 134 23. 缺铁与补铁
- 135 24. 贫血与补铁
- 136 25. 儿童缺铁宜食补
- 137 26. 缺铁性贫血非处方药治疗
- 137 27. 补铁非补血, 滥补损健康
- 137 28. 钠(盐)过高引起的疾病
- 138 29. 钾元素缺乏对人体的影响
- 138 30. 天热当心缺钾引起软瘫
- 138 31. 缺钾易致夏打盹
- 139 32. 钾缺乏影响健康; 择食物可得补偿
- 139 33. 常吃富含钾、钙、镁食物有助降血压
- 140 34. 远离铅污染
- 141 35. 锌元素对人体的影响
- 141 36. 锌缺乏, 免疫功能下降
- 142 37. 味精过多小儿缺锌
- 142 38. 人体缺铜引起的疾病
- 142 39. 准妈妈不能“缺铜少铁”
- 143 40. 镁元素缺乏对人体的影响
- 143 41. 锰元素缺乏的症状与补充
- 144 42. 铬——人体不可缺少的元素



- 144 43. 硒——人体不可或缺的元素
144 44. 孕妇缺硒患子痫概率较高
145 45. 治肝病为什么补硒

第4章 中药安全常识



第一节 中药常识

- 146 1. 中药西药联用要慎重
147 2. 中西药配伍三项注意
148 3. 这些中西药不可同用
149 4. 如何避免中西药合用的不利影响
149 5. 中药有不良反应吗?
150 6. 中药方不是药味越多越好
150 7. 有些中药不能乱用
151 8. 名贵中药的储存
152 9. 人参和洋参不相同
153 10. 大、小活络丹的区别

第二节 中药禁忌

- 153 1. 牛黄解毒片也有毒性
154 2. 牛黄解毒丸不宜久服
154 3. 保和丸与小苏打不可同服
155 4. 服用六味地黄丸要得法
155 5. 乙醇过敏者慎用藿香正气水
155 6. 云南白药也有不良反应
156 7. 哪些人要慎用复方甘草片
156 8. 切忌滥用六神丸
157 9. 服人参也有禁忌
158 10. 六神丸莫与华素片同服
158 11. 板蓝根并非人人皆宜
159 12. 中药泡茶不宜常服

第三节 中药煎服法

- 160 1. 正确煎服中草药
161 2. 为什么煎中药不能用金属器皿?

- 161 3. 巧煎中药事半功倍
162 4. 汤药效果好, 服法最重要
163 5. 服用中药颗粒有讲究
164 6. 中药“忌口”要分清
164 7. 服用中药的饮食禁忌
165 8. 吃中药可口三法
166 9. 服中药注意小节
166 10. 慎服隔夜中药

第四节 如何选购中成药

- 167 1. 可益寿延年的中成药
168 2. 咳嗽细选中成药
168 3. 秋燥咳嗽如何选用中成药
169 4. 中成药治疗痛经
170 5. 如何选用止泻中成药
170 6. 鹿茸含服效果最佳
171 7. 药中奇物——冬虫夏草
171 8. 参类种种谈药用
172 9. 人参须、营养价值高
173 10. 妙用阿胶进补
173 11. 川贝是治疗咳嗽的良药吗
174 12. 常用的几种防暑中成药

第五节 中成药新用途

- 175 1. 鲜竹沥口服液用途多
176 2. 生脉饮新用途
177 3. 蛇胆川贝液用途多
177 4. 清热解毒口服液
178 5. 藿香正气水不只是能解暑
178 6. 藿香正气水新用
179 7. 冠心舒口服液新用途
180 8. 川芎茶调散新用
180 9. 老药“七厘散”用途广
181 10. 冰硼散在皮肤科的新用



- 182 11. 玉屏风散新用途
- 182 12. 参苓白术散新用
- 183 13. 双料喉风散新用途
- 183 14. 增液冲剂新用途
- 184 15. 十全大补丸新用途
- 184 16. 桂附地黄丸
- 185 17. 清暑益气丸新用途
- 186 18. 跌打丸新用
- 186 19. 参苓白术丸新用
- 187 20. 香砂养胃丸新用途
- 187 21. 黄连上清丸新用途
- 188 22. 牛黄清胃丸新用途
- 188 23. 小小六神丸又有新贡献
- 189 24. 乌鸡白凤丸的临床新用途
- 190 25. 六味地黄丸新用
- 190 26. 穿心莲片新用途
- 191 27. 牛黄解毒片外治新用途
- 192 28. 复方丹参滴丸的多种用途
- 193 29. 桑菊感冒片新用
- 193 30. 定坤丹治男科病
- 194 31. 甘露消毒丹新用
- 194 32. 龟龄集巧治妇科病
- 195 33. 云南白药新用途
- 196 34. 西瓜霜——口腔病以外的新功效
- 197 35. 珍珠粉的十大益处

第5章 内科疾病安全用药

第一节 心脏病

- 198 1. 服“救心药”须知
- 199 2. 合理使用速效救心丸
- 199 3. 使用硝酸甘油注意什么
- 200 4. 正确使用硝酸甘油、效更高
- 200 5. 预防心绞痛、晨起服药好
- 201 6. 强心药不宜与哪些药合用

- 202 7. 服用中成药抗心血管病有“四忌”
- 203 8. 治疗心绞痛药物不能随便停
- 203 9. 警惕药物诱发的心力衰竭
- 204 10. 强心药不宜与哪些药合用
- 205 11. 阿司匹林防治心脑血管疾病
- 206 12. 长期使用美托洛尔不宜骤然停药
- 207 13. 血脂高不等于要吃降脂药
- 207 14. 过敏体质慎选降压调脂药
- 207 15. 血脂正常的冠心病患者要不要服降脂药
- 208 16. 哪些人慎用他汀类药物
- 209 17. 服用他汀类调脂药不宜突然停药

第二节 高血压

- 209 1. 高血压用药八项注意
- 210 2. 老人如何使用降压药
- 211 3. 降压药何时减量
- 211 4. 不宜合用的降压药
- 212 5. 可乐宁的降压特点
- 212 6. 高血压患者慎用吲哚美辛
- 213 7. 常用的复方降压制剂
- 214 8. 正确使用利尿药治疗高血压

第三节 糖尿病

- 215 1. 糖尿病患者用药须知
- 216 2. 糖尿病患者不宜服用的药物
- 217 3. 口服降糖药有讲究
- 218 4. 糖尿病患者服药禁忌
- 219 5. 糖尿病患者禁用加替沙星
- 219 6. 什么患者要用胰岛素
- 219 7. 常用降糖药的主要服法
- 220 8. 胰岛素家族的后起之秀
- 221 9. 促胰岛素分泌剂的临床应用
- 221 10. 老年糖尿病、用好降糖药





- 222 11. 择时用药巧降糖
- 223 12. 适用于老年糖尿病患者的四类口服降糖药
- 224 13. 糖尿病用药误区多
- 225 14. 哪些药物会引起高血糖
- 226 15. 高血压合并糖尿病如何选药

第四节 感冒咳嗽用药

- 227 1. 不少人不会用感冒药
- 229 2. 合理使用感冒药
- 230 3. 血液病患者感冒后怎么用药
- 231 4. 初春感冒用啥中药
- 232 5. 中成药分型治疗感冒
- 232 6. 解热镇痛药、莫想用就用
- 233 7. 止咳药、莫乱用
- 234 8. 多痰患者巧选药
- 235 9. 哮喘患者用药四注意
- 236 10. 服止咳糖浆后不宜马上多喝水
- 236 11. 咳嗽不能乱用药
- 237 12. 服用喉症丸注意不良反应
- 238 13. 咽炎选药讲究多
- 239 14. 正确服用润喉片
- 240 15. 嗓子哑可能是药在添乱

第五节 消化系统用药

- 241 1. 哪些药物最伤肝
- 242 2. 肝病怎样用药
- 242 3. 小心药物引起中毒性肝炎
- 243 4. “败火”不当肝脏遭殃
- 244 5. 肝炎患者用药要慎重
- 244 6. 乙醇性脂肪肝的药物治疗
- 245 7. 肝病常用药物注意事项
- 246 8. 慢性乙肝患者在选择用药上应注意哪些问题

- 246 9. 治疗乙肝切忌盲目用药
- 247 10. 为啥肝病患者用药要谨慎
- 248 11. 胃肠病有时要用点抗焦虑药
- 249 12. 胃溃疡患者何时服药效果好
- 250 13. 消化不良如何选药
- 251 14. 便秘切莫滥用泻药
- 251 15. 便秘用药需谨慎
- 253 16. 哪些药会引起便秘

第六节 神经系统疾病

- 254 1. 如何正确使用抗阳萎药
- 255 2. 当安眠药中毒以后
- 255 3. 新型催眠药
- 256 4. 抗癫痫药不可随意停用
- 257 5. 癫痫药丙戊酸钠莫长用
- 257 6. 药物防治老年痴呆

第6章 外科、五官科疾病怎样安全用药

第一节 外科疾病用药

- 259 1. 处理外伤应正确用药
- 259 2. 伤口换药不必太勤
- 260 3. 哪些药物容易引起药疹
- 260 4. 治疗荨麻疹不可乱用药
- 261 5. 谨防药疹
- 262 6. 止痒药莫乱用
- 263 7. 术后合理使用止痛药
- 264 8. 冬季止痒需对症下药
- 264 9. 当心药物诱发和加重“牛皮癣”
- 265 10. 手足裂口涂药不要见好就收
- 266 11. 冬季小腿皮肤痒可用无极膏与尿素霜
- 266 12. 手足裂口应坚持涂药
- 267 13. 灰指甲药物治疗

- 268 14. 骨关节痛、该用药时就用药
- 269 15. 哪些药物可以引起紫癜
- 269 16. 手术前后用点云南白药
- 270 17. 外用生发药物应注意什么
- 270 18. 药物不能使动脉斑块消失
- 271 19. 哪些药物会影响人体外貌
- 272 20. 祛除脸部色斑用药有讲究
- 272 21. 骨折了不要乱吃药
- 273 22. 莫滥用涂脚癣药
- 274 23. 别往伤口里涂碘酒
- 275 24. 红药水不能和碘酒混用
- 276 25. 碘酒久放药效打折
- 276 26. 膏药应该这样贴
- 277 27. 创可贴、膏药的安全使用
- 277 28. 你了解外用激素软膏吗
- 278 29. 氟轻松不可滥用
- 279 30. 伤后别立即用正红花油
- 279 31. 使用风油精也有禁忌
- 280 32. 风油精祛病保健两相宜
- 281 33. 风油精的特殊新用
- 282 34. 香精油的魅力
- 283 35. 巧妙使用花露水
- 283 36. 夏季如何使用花露水
- 284 37. 药浴为您解暑
- 285 38. 家庭消毒必备药——碘伏
- 285 39. 使用高锰酸钾洁阴要慎重

286 40. 怎样正确使用鸡眼膏

287 41. 巧用伤湿止痛膏

第二节 五官科安全用药

- 288 1. 耳疾用药有讲究
- 289 2. 应用滴鼻净注意事项
- 290 3. 过敏性鼻炎如何用药
- 291 4. 滴鼻净莫久用
- 291 5. 滴鼻液躺着用使吸收更充分
- 292 6. 鼻塞用药要谨慎
- 292 7. 自用眼药水小心不良反应
- 293 8. 用眼药水要讲科学
- 293 9. 无病状别常用眼药水
- 294 10. 别拿氯霉素眼药水“洗眼”
- 295 11. 治眼痒的眼药水
- 296 12. 接触镜护理液≠眼药水
- 297 13. 巧点眼药不外流
- 298 14. 正确点眼药水
- 299 15. 误用颠茄加重青光眼
- 299 16. 电脑引起的眼干燥症别乱点眼药水
- 300 17. 滥用近视眼药水可诱发急性青光眼
- 300 18. 家中不可擅用的眼药水

第 1 章 科学用药

第一节 用药新知

1. 如何安全合理用药



每个医患者安全合理用药应遵循以下原则。

药品名称：每个药品都有其通用名、商品名、化学名、通用名是全世界通用的。一个药品成分有时只对应一个通用名。商品名是同一成分不同厂家生产的药品的品牌名。一般医师处方常用的是商品名，患者在购药或用药时不能只记商品名，一定要学会并记住通用名。

合理用药：是指根据不同的疾病与患者的具体情况选用适当的药物、给予适当的剂量、在适当的时间、通过适当的途径及适当的疗程达到治疗的目标。

适当的药物：不同的病症需选择具有针对性的药品。

适当的剂量：用药中不要自行随意加大或减少药物剂量。

适当的时间：药物是饭前服用还是饭后服，须根据具体情况而定。1/d 用时须根据具体病症按时用药；每日多次用药时用药间隔应尽量在 24h 内均分，并且要和您的作息时间相协调。

适当的途径：给药途径的不同则药物的作用也不尽相同，可由病情及药物的性质而定。

适当的疗程：须遵医嘱按疗程用药。不要擅自延长或缩减用药时间。

治疗目标：治愈疾病、减轻症状、延缓病情发展。



药品的剂型：各种药品的剂型不同其用法也不一致，按药物说明使用可以达到最佳的药物效果。

药物的有效期：任何药物都有其有效期，学会识别包装上注明的有效期限，不用过期或失效的药物。

药物的不良反应：是指药物用于预防、诊断或治疗疾病或调节生理功能时，在正常的用量、用法时出现的有害的和期望的反应。也就是说任何药物都有两重性，既可“治病”又可“致病”，处方药要在医师的指导下正确地、合理地用药，科学地避免药物不良反应的发生。

自我药疗：广义自我药疗的内容包括三个方面：一是完全由个人可以自行判断的病症用药，如感冒、咳嗽、疼痛、消化不良等；二是经医师确诊后，患者依据医师的医嘱，自己可以控制复发的病症，如口唇疱疹、阴道真菌病等；三是经医师确诊后，患者可遵医嘱用药而得到控制的慢性病症，如湿疹、癣病、过敏等病症。

2. 学看药品说明书



药理作用：指的是药物在人体内发生作用的原理。

适应证：是指主要治疗哪些疾病。

禁忌证：与适应证相对应，指不应使用该药的某些情况。

注意事项：此项为警示语。其中包括：注意避免滥用；注意选择最适宜的给药方法；注意防止蓄积中毒；注意年龄、性别及人体差异（如孕妇、哺乳期妇女、儿童、老人等）；注意与食品等方面的关系等。

不良反应：指在治疗剂量范围内，与治疗作用同时或随后出现的非治疗作用，包括药品不良反应。

用法用量：用法通常指给药次数、间隔时间及给药途径。如没有特别说明，一般标注的剂量即为成人常用量。

储存：此栏说明的是药物对储存的条件和要求。常温，系指 $10\sim 30^{\circ}\text{C}$ ；阴暗处，系指避光且不超过 20°C ；冷处，系指 $2\sim 10^{\circ}\text{C}$ 。避光保存的药品应放在遮光容器内，并摆放在阴暗处。另外，易受潮变性的药品应密闭保存。