



解答当下的困惑，指引人生的出路
创建美满和谐的生活

正信的佛教

圣严法师 著



陕西师范大学出版社



正信的佛教

圣严法师 著



陕西师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

正信的佛教/圣严法师著. —西安:陕西师范大学出版社, 2008. 3

(学佛三书)

ISBN 978—7—5613—4056—1

I. 正… II. 圣… III. 佛教…基本知识 IV. B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 034748 号

图书代号: SK8N0209

台湾法鼓文化事业股份有限公司授权

陕西师范大学出版社独家出版简体中文版

上架建议:大众读物·佛教常识·人生哲学

正信的佛教

著 者:圣严法师

特约编辑:邱承辉

责任编辑:周 宏

封面设计:木头羊工作室

版式设计:姜利锐

出版发行:陕西师范大学出版社

(西安市陕西师大 120 信箱 邮编 710062)

印 刷:北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

开 本:640×960 1/16

印 张:9.5

版 次:2008 年 4 月第 1 版

印 次:2008 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978—7—5613—4056—1

定 价:54.00 元(全三册)

无名问无明

——李连杰与圣严法师座谈纪实

当扬名国际的影星，遇上宗教界著名法师，他们会碰撞出怎样的火花？

“老师”对佛教徒而言，非常、非常地重要，但名师只是一种世俗的尊称。佛教并没有什么名师、大德这种名相，讲求的只是师徒间彼此的心心相印。所以不要执著名师，因为再有名的师父也不能把你变成佛，只能为我们指出心灵的路，但还是得靠自己的力量修行。

像我来见圣严师父，就是因为我修行了五年，我必须向一位有智慧的老师请益，看看我走的方向对不对？路对不对？师父能够为我指引，哪里要注意、哪里要改变、哪里要做。

——李连杰

叶树姗（主持人，电视新闻主播）：首先请圣严法师为我们解释“无名”和“无明”？

圣严法师：无名，就是没有名字。事实上我们出生的时候是没有名字的，名字是假名、符号，并不一定真的能代表我们每一个人，因此追求虚名实在是很愚痴的事。但是大家都叫无名也很麻烦，所以名字还是要有，不过要把它视为假象、虚有的幻象。而无明则是烦恼的意思，因为没有智慧、没有慈悲心，所以常常会作茧自缚、自伤害人。

叶树姗:李连杰先生，您是大众所谓“有名”的人，能否谈谈您一路走来对“名”的体会？

李连杰:从小，无论是老师或是教练，都不断告诉你：要出名，要努力拿冠军；后来去拍电影，同样也是要你努力追求成功。因此年轻的时候，成功、成名可以说是我奋斗的唯一目标。

后来年岁较长了，我开始反省，其实“名”就像师父讲的，不过是给人的一个符号，如果你反过来被这个符号套住了，陶醉其中，那一辈子都会为名所累。尤其我们演艺界，因为传媒和观众的爱护，不自觉会把你推到一个蛮高的社会地位，很不容易下来，不能够面对失败或舆论的压力。

学了佛以后，会很清晰地知道，每一个人在人生旅途上都有高潮和低潮，应该以开怀的心态来看待无常，所以我很开心地面对着、等待着失败。但这不是被动或消极，而是不理会结果、不执著结果。

我经常告诉友人，我经常在天堂、地狱之间来回走。譬如最近我去日本做宣传，因为是以明星身份出现，所以受到相当的礼遇。可是回到上海时，没有人接机，我们夫妻俩抱着孩子、坐着出租车。不过我并不觉得有任何差别和障碍，同样都很开心，这就是佛法给我的智慧和力量。

四十岁以后，我的精神和体力已不能和二十岁相比，让我深刻体会到“人身难得”的意义，而现在经济上也没有问题，因此我决定今后要将大部分的时间都用在修行以及传扬佛法上。

圣严法师:我想请问李连杰菩萨，刚才您说因为经济上没有问题了，所以要把时间拿来弘扬佛法、好好学佛。但很多年轻人他们现在没有名，也没有钱，是不是也应该学佛呢？

李连杰:在成长过程中，家长和老师总是告诉我们，要努力学习

才会有前途，并且常以这个价值观来评价你。结果我们常常比较，常常埋怨周围的世界，比如说我们埋怨父母：你怎么没有钱？你怎么不把我生得跟林青霞一样漂亮？

其实事物本身是没有价值分别的，是我们自己为这些东西贴上有名或有利的卷标。有的人有几千块就很开心，有的人赚几千万都还不开心。那什么才是真正的价值？重点是你内心如何确定自己的价值。

当人知足的时候，你会感到开心，开心不是物质可以取代的，而是来自于内心。但是如果我不知足，那么，直到死亡的那天还是痛苦地埋怨自己不够有名、有钱、有权力。所以对于权力、名望，必须用佛法的智慧才能了解生命的价值。

圣严法师：李连杰菩萨指出很重要的一点，就是人不是为名利而生活的；人的快乐并不是来自名利的大小，而是内心的知足。知足，就是不管个人拥有什么、拥有多少，都很快乐；但若没有也没关系，最重要的是自己生命品质的提升。学佛的人，不一定排斥名利，但是当没有佛法时，不管有钱、没钱都很痛苦。

我的人生很快乐。当我遇到无助、困难的时候，我不会有“比不上不足，比下有余”的心态。我不跟人家比，不跟过去和未来比，也不跟自己比。我会想：“我现在还不错，我还能活，我现在还有呼吸。”我也常常告诉自己：“船到桥头自然直！任何事情到后来，还是可以过去的。”

这就如同我常说的，碰到任何问题，就“面对它、接受它、处理它、放下它”。过去的已经过去了，未来的还没有来，现在我能够做的，我尽我的力；能够解决的就解决，不能够解决的就接受它。我就是这样面对我的生命，所以我始终很快乐。

叶树嫻：我们都知道要知足、感恩、把握当下，但常感到力不从心，能否在修行上给大家一些具体的建议？

圣严法师：一般我们以为念佛、持咒、拜佛，或是谈论与佛法有关系的事物才算修行，其实只要我们的心能够正直而不扭曲，没有贪念、欲念，清清楚楚地活在当下，不论做什么事都是修行！

因此修行不能光看表象，而是用我们的心来体验。当心中常常保持清明安定，我们的行为就不会有偏差，不但会为自己带来快乐，也会带给他人安全、安定，这就是修行。如在家中，如果让太太、孩子们快乐，你自己也觉得很快乐，那也是修行。

心要保持清明安定，不要心随境转，也就是说，有状况的时候，你的心不要立刻被当下的环境所动。最简单的方法就是念佛和持咒，如果运用禅修的方法，最基础的则是观身受法，譬如观呼吸和观心。观呼吸是观呼吸从鼻孔出入的感觉，观心则是观自己心的感受，只要将注意力放在身体的触受和感受上，心情就会安定下来。

李连杰：基本上我也是一种生活禅的修行方法。不论我在等待工作，或者是坐飞机、坐车，我都会持咒或念佛。在这个过程中，我体验到同样的一个小时，如果光是等待就觉得时间过得很慢，如果是持咒念佛，时间便很快就过去了，这都是因为心安定的缘故。

还有，有时在生活中看着每一张脸，你会发现生活的无常所带来的喜怒哀乐写在每一个人的脸上。无常不仅是写在佛经上的道理，只是我们都把学佛和生活分开了。

其实生活就是修行，修行就是生活。佛法不离世间法，你每天都可以从生活中的点点滴滴感受到佛法，只看你体会事物的方式。而事物本身并没有变，它没变好没变坏，只是你的情绪在好和坏中不断地起伏。

（本文是2003年9月6日李连杰和法鼓山创办人圣严法师在台北市政府亲子厅的谈话记录，主持人为叶树姗，整理者齐秀玲，有删节）

我是一个出家的僧侣，本来写作出书本不是我分内的事，但是这几十年来，我在修行与讲经弘法之余，也经常受邀演讲及到世界各国指导禅修，而我的庶务工作也相当繁忙，在如此逼迫忙碌的情况下，居然还能完成一本一本书，付梓出版，至今达一百余册，这是我始料未及的事。

我已出版的书，包含研究论述、修行指导和通俗性著作等多类，不同的文体著作，有其不同的读者群。我很高兴能就其中的三本通俗类著作，为读者诸君做介绍。这三本书是《正信的佛教》、《学佛群疑》和《佛学入门》，皆非常适合初学佛者或是初接触佛教的朋友阅读，等于是三本佛教的入门书；这三本书在台湾出版时，相当受欢迎。

《正信的佛教》和《学佛群疑》二书，有一个共同的特色，那就是以问答的形式呈现。书中搜集、整汇了许多人心中对于佛教的各式各样的疑惑，再由我来试着做出解答。

《佛学入门》的内容，则涵盖三层面：一是关于佛陀的示现，是从释迦牟尼佛的一生，来谈佛教的出现及基本思想；其次讲佛教的基本教义，是由我的几篇讲稿集结而成；第三是讲修持方法，即一般大众于生活中可以活用、运用的修行方法。

现在，这三本书将印行简体版，在内地流通，出版社希望我为简体版的新读者们写一些话，问候致意。这是我的荣幸。

在我看来，这三本书是可深可浅的。其浅之处，在于这三本书

的缘起，原都是为了帮助佛教初入门者解惑而写，因此作为接触佛教、认识佛教的初阶入门书，是再适合不过了；其深之处，这三本书乃是我几十年来对于佛教的研究和学佛修持的心血集成，所以在佛学初探和研究的领域上，亦具有一番价值。

因此，我衷心地建议简体版的读者们，对这三本书，只看一次是不够的，最好是一看再看，多看几遍。借着反复阅读的过程，把长期存在于中国佛教里的一些似是而非的问题与现象，重新予以厘清；同时，对于什么是正信佛教的精神与蕴含，能从中找到一些线索。这是我对简体版读者们最深的致意。

《正信的佛教》等三本书，能以简体版在内地印行，与读者结缘，这是非常有意义的事；我也冀盼这三本书简体版的问世，确实能为内地的读者开疑解惑，安乐身心。

最后，就以此序，作为我的书在中国大陆发行的一项纪念吧。

圣严序于二〇〇八年二月二十五日

台湾法鼓山

自序

佛教在世界性的各大宗教和思想之中，显得非常特殊。凡是宗教，无不信奉神的创造及神的主宰，佛教却是彻底的无神论者；唯物思想是无神论的，佛教却又坚决反对唯物论。佛教似宗教而又非宗教，类哲学而又非哲学，通科学而又非科学。这是佛教的最大特色。

然而，佛教自印度传入中国，虽已有了一千九百年历史，中国的整个文化，也都接受了佛教文化的熏陶，佛教的根本精神，却因为民间固有的习俗加上神道怪诞的传说而湮没了。故到晚近以来，许多略具新知的人们，竟把佛教看做充满了牛鬼蛇神的低级迷信，也以为佛教的存在，不过是旧社会给我们留下的一截尚未蜕化掉的尾巴而已。

因此，促使我根据个人的研究所得，配合时代思想的要求，并参考太虚大师及印顺法师的一部分见解，想到了七十个看来浅显而实际上很重要的问题，期望能帮助读者，略窥佛教的真貌。

本书的主要对象，虽是尚未信佛的知识分子，但它也是今日一般佛教弟子们应当明白的佛教常识，故自《菩提树》杂志连载以后，颇得好评，且有读者希望早日单印流通，因此予以重行增订。今承星云法师的佛教文化服务处热心出版，谨此致谢。

一九六五年元旦序于朝元寺璎珞关房



本书《正信的佛教》，初稿刊于一九六三、一九六四年间的《菩提树》月刊。初版单行本问世，是一九六五年元月，由佛教文化服务处发行。在迄今的十七个年头之间，由于受到教内外及海内外广大读者的喜爱，有许多印经会及佛教关系书店，包括台湾、香港、南洋等地的，将之大量原版影印、打字照相及排字重印，多系赠送结缘，亦有定价流通，总计约十数万册上下。在我写的二十多种著述之中，乃是流通最广的一种。一九七八年十二月，中华佛教文化馆及天华出版社，同时再版此书，所不同者，文化馆版加了附注十七条，印了三千册，虽也定价流通，多半仍是赠送。经如此长的时间，尚未被人遗忘，已经值得告慰，但以总发行量而言，仍不能算是一本畅销书。由此可以了解，大家的读书风气还不够旺盛，佛教徒中具有高昂求知态度的人，依然不够普遍。

一九七五年八月，以海外学人身份，回国出席建设会议，时任“教育部”次长的陈履安先生，很希望约我作数日长谈，由他提出一百个现代知识分子对于佛教信仰及佛学理论方面常常遇到或想到的问题，请我解答，公之于世，我也觉得这是一项很有意义的工作。可惜，会后我又出国了，履安先生也尚未能够抽出时间来实践此构想。故在新的百问未成之前，仍以本书的七十问，献给读者。

一九八一年十月十日圣严序于北投中华佛教文化馆

目 录

无名问无明——李连杰与圣严法师座谈纪实

新序

自序

再序

正信的佛教是什么	002
佛陀是创世主吗	003
佛陀是什么	003
宇宙和生命是从哪里来的	004
菩萨怎么讲	007
什么叫做大乘和小乘	008
佛教是世界性的宗教吗	009
佛教的基本教理是什么	014
佛教的根本教条是什么	016
信仰佛教必须吃素吗	018
佛教对于烟酒赌博的看法怎样	018
信仰佛教必须出家吗	019
佛教的信徒共有多少等级	020
怎样成为一个佛教徒呢	021
佛教为什么要信仰三宝	022

目 录

娼妓屠宰渔猎贩酒等人可以信佛吗	025
佛教相信忏悔吗	027
佛教相信天堂与地狱吗	028
佛教相信阎王吗	029
佛教相信超度亡灵的功用吗	031
佛教相信功德可以回向给他人吗	034
佛教相信轮回是确实的吗	035
佛教相信灵魂的实在吗	037
佛教崇拜神鬼吗	041
佛教徒相信祈祷的功能吗	042
佛教是主张焚烧纸库锡箔的吗	043
佛教深信因果定律的正确性吗	045
佛教徒都愿往生极乐世界吗	047
佛教重视神迹吗	049
佛教是崇拜偶像的吗	050
佛教是反对自杀的吗	051
佛教是厌世与出世的宗教吗	052
从信佛到成佛需要多长时间呢	053
立地成佛是真的吗	054

佛教对于现实人间的前途是悲观的吗	056
劫是什么意思	058
大千世界怎么讲	061
佛教的修持方法是什么	062
佛教是主张苦行的宗教吗	064
六根清净怎么讲	066
四大皆空怎么讲	070
佛教徒是不孝顺父母的吗	072
佛教是重男轻女的吗	075
佛教是反对家庭制度的吗	075
佛教徒可跟异教徒通婚吗	076
佛教徒必须行佛化婚礼吗	078
佛教徒可以离婚吗	079
佛教以为婴儿可以信佛吗	080
佛教反对节制生育吗	080
佛教徒有国家观念吗	081
佛教徒能够参加军政工作吗	083
佛教是和平主义的宗教吗	085
佛教是主张人性本善论的吗	086

目 录

佛教共有多少宗派	089
唯识就是唯心吗	093
禅宗就是禅定吗	094
什么叫做顿与渐	097
最好修学哪一宗	099
佛教徒对于全部佛经的态度怎样呢	104
佛教的典籍真是难懂难读的吗	106
佛教徒禁看异教的书籍吗	109
佛教以为异教徒是罪人吗	110
佛教的苦相当于基督教的罪吗	111
佛教相信上帝的存在吗	113
佛教对于中国的贡献是什么	116
佛教的真理是什么	120
和尚、尼姑、居士是什么	122
禅师、律师、法师是什么	125
罗汉、菩萨、佛陀是什么	127
佛教有统一的行政组织吗	132



需要的不多 想要的太多
慈悲没有敌人 智慧不起烦恼
心量要大 自多要小

正信的佛教是什么

事实上,佛教的本质并没有正信和迷信的分别,佛教就是佛教,佛教的基本内容,到处都是一样。佛教是从大觉的佛陀——释迦世尊的大悲智海之中流露出来的,那是充满了智慧、充满了仁慈、充满了光明、清凉、安慰的一种言教,根据这种言教的信仰而建立的教团形态,便是佛教。

所谓正信,就是正确的信仰、正当的信誓、正轨的信解、正直的信行、真正的信赖。正信的内容,必须具备三个主要的条件:第一,永久性;第二,普遍性;第三,必然性。换一个方式来说,便是过去一向如此,现在到处如此,未来必将如此。

凡是对于一种道理或一桩事物的信仰或信赖,如果经不起这三个条件的考验,那就不是正信而是迷信。一个宗教的教理,禁不起时代的考验,通不过环境的疏导,开不出新兴的境界,它便是迷信而不是正信。

但也无可讳言,正信的佛教在大乘教的流行地区,尤其是在中国,一向是被山林的高僧以及少数的士君子所专有,至于民间的正信,始终未能普及。一般的民众,始终都在儒释道三教混杂信仰的观念中生活,比如对于鬼神的崇拜以及人死即鬼的信念,都不是佛教的产物。



圣严法师智慧语

需要的不多,想要的太多

知恩报恩为先,利人便是利己