

借

总主编 陈可冀

特色专科实用手册

系列丛书

眼底病

特色专科实用

主编 彭清华

手册

TE SE ZHUAN KE
SHI YONG SHOU CE

中国中医药出版社

总主编 陈可冀

特色专科实用手册

系列丛书

眼底病

特色专科实用

主编 彭清华

手册

TE SE ZHUAN KE
SHI YONG SHOU CE

中国中医药出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

眼底病特色专科实用手册/彭清华主编. —北京: 中国中医药出版社, 2007. 6
(特色专科实用手册系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 80231 - 128 - 2

I. 眼… II. 彭… III. 眼底疾病 - 诊疗 - 手册 IV. R773.4 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 076750 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

三河市宏达印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 31.625 彩插 0.25 字数 561 千字

2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 128 - 2 册数 3000

*

定价: 49.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

特色专科实用手册系列丛书

编委会

总 主 编 陈可冀

副 总 主 编 王国辰 范吉平 张年顺 吴少楨

执行副主编 华中健 刘菊妍

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁义江 王笑民 卞卫和 邓丙戌 孙 伟

余江毅 沈卫平 张声生 陈晓虎 秦国政

钱 先 谈 勇 彭清华

总 策 划 华中健 张钢钢

眼底病特色专科实用手册

编委会

主 编 彭清华

副主编 朱惠安 张明亮

编 委 (按姓氏笔画排序)

朱志容 朱惠安 苏瑞冰 李 波

李 点 李建超 吴权龙 张 健

张明亮 罗 萍 罗耀红 姜健丽

姚小磊 彭清华 喻京生 曾明葵

熊 静

主 审 李传课

前

言

中医专科建设是提高中医临床疗效的重要途径和最基础的工作，是继承发扬中医特色优势的突破口。一个好的特色专科，就是一家医院金字招牌和闪亮名片，不仅可以扩大医院影响，培养造就一批熟练掌握专科诊疗技术、擅长诊治某类疾病的名医专家，而且可以盘活一家医院，带动整个医院的建设与发展。

为进一步推广中医重点专科的成功经验，挖掘整理行之有效、具有特色的专科诊疗技术和方法，帮助更多的基层医院创建自己的特色专科，培养更多的特色专家，我们特别策划了这套《特色专科实用手册系列丛书》。

丛书以目前国内临床开展比较广泛、经验比较成熟、中医特色比较明显的专科为单元，在体例格式、内容编排上以“突出特色、力求实用”为宗旨，打破一般临床诊疗手册面面俱到的编写模式，尽可能贴近中医专科临床的实际，充分满足中医专科临

床医生的需要。对于常规诊疗内容点到为止，尽量简单明了，而“特色检查”、“特色治疗”等特色内容则浓墨重彩，详备具体。凡效果肯定、具有特色和临床价值的诊查手段和治疗方法，无论中西、不管新旧，兼收并蓄，以开拓读者眼界，扩大选择余地，同时对使用方法、适应范围、临床疗效、注意事项等实用性内容都一一列项，详尽叙述，便于读者学习和掌握。此外，还特设“专家点评”，由专家客观评介每种特色诊疗技术、方法的特点优劣，为读者根据自身实际情况选择应用提供参考，这也是丛书的特色和亮点之一。

参加本丛书编写的是以国家中医药管理局重点专科为主的临床一线骨干专家，具有丰富的中医专科临床实践经验和较高的学术水平，掌握中医专科临床的前沿知识和最新动态，他们最熟悉中医专科临床的实际，最了解中医专科临床医生的需求，从而使

丛书的编写宗旨得以很好地实现。我国著名的中西医结合专家陈可冀院士亲任丛书总主编，为丛书掌舵、把关，确保了丛书的高水平、高质量。

中医专科建设任重道远，随着时代的发展，科学的进步，旧的临床诊疗方法会逐渐淘汰，新的专科诊疗技术、方法将不断涌现，我们期望这套丛书也能够随之不断更新、充实和完善，保持新鲜活力，真正成为中医临床专科医生的好帮手。

中国中医药出版社

2006年12月

序

中医药的生命力，在于它的科学价值及其在防病治病方面的显著功效，坚持不懈地提高中医药学术水平和临床疗效水平是中医药发展的核心问题，而加强中医专科建设正是提高中医临床疗效的重要途径和基础的工作，是继承发扬中医特色优势的突破口，是中医学学科建设和中医药学术发展的重要内容之一，是满足人民群众对中医医疗保健的需求、适应医疗保险制度和医药卫生体制改革、促进中医医疗机构内涵建设和加速中医药走向世界的迫切需要，这已逐渐成为共识。

实践证明，中医专科建设必须围绕提高临床疗效才能收到实效。只有不断提高临床疗效，专科建设才能持续发展；只有充分发挥中医特色，中医专科建设才有意义。这里强调中医特色，并不排斥积极、合理地应用现代科学技术、现代医学诊疗手段来发展中医药学术、提高中医临床疗效；而应用现代医学科学技术的目的正是

为了充分发挥中医特色优势。人才培养是中医专科建设的根本，中医专科所需要的人才应具有较高的业务素质，既要有坚实的中医基本功，又要较系统地掌握现代科学理论与知识，特别是具有深厚的专科知识与技术。

中华人民共和国成立以来，我国中医专科建设取得了很大成效，特别是1991年国家中医药管理局启动了全国中医专科（专病）医疗中心、急症医疗中心、中药制剂与剂改基地建设项目，各地中医行政主管部门也都建设了一批重点中医专科，积累了中医专科建设的经验，极大地促进了中医专科学术与技术水平的提高，造就了一批中医专科临床的名医、专家。然而，中医专科建设发展还不平衡，专科之间、地区之间还存在差距，一些专科建设没有受到足够的重视，出现萎缩的现象；有的专科不专，创新能力不强，中医特色不够突出，疗效不明显，实用性较差；确有疗效的中医专科诊疗技术与方法的系统挖掘、整理、规范与推广工作做得

还远远不够，等等。这些问题需要方方面面的共同努力，采取有力措施，切实加以解决。中国中医药出版社策划、编辑的这套《特色专科实用手册系列丛书》可以说在这方面做了一项非常有益的工作。

这套丛书是以国家中医药管理局重点专科为主的临床专家联合编写。他们根据自己多年成功的专科临床实践经验，并博采众长，尽可能全面地介绍各种先进实用、行之有效、具有特色的专科诊疗技术和方法，尤其是对于每一种诊疗技术和方法的特点、临床价值等重点问题，专家们都做了比较详尽、客观地评介，使读者可以在全面了解这些技术方法的同时根据自身的实际情况有重点地选择应用。整套丛书内容丰富实用，针对性强，很有特色，相信会受到中医专科临床医生尤其是基层临床医生的欢迎，对中医专科临床人才的培养、巩固，以及推广专科临床经验和成果起到积极的作用。

国家中医药管理局副局长 吴刚
2006 年 12 月于北京

编写说明

本书是《特色专科实用手册系列丛书》之一，从“特色专科”这一独特视角入手，以最贴近临床实际的新颖编写方式，为基层医师提供一本中西医结合、特色鲜明、切实可用的案头工具书，为基层医疗单位兴办或办好眼底病特色专科提供一本实用的操作指南。

本书的编写原则是“突出特色，强调实用”。从专科的设置，到病症的选择，乃至诊疗方法的取舍，都要打破原有书籍的框架，完全以我国当前特色专科临床的实际为标准，只要有特色并切实可行者就收录，否则不要。栏目编排也尽量与临床实际操作相吻合，新颖实用。

本书在编写体例上有所创新，先介绍眼底病特色专科的概貌，综述该特色专科门诊的总貌特点，包括中西医眼底病学

发展简况、中医对眼底病病名的认识、主要病种流行分布特点、专科设施与设备、存在的问题及今后展望等；然后介绍眼底病的检查方法和眼底病的中医辨证方法；再按西医疾病分类将眼底病分为玻璃体病变、视网膜及脉络膜血管病、脉络膜视网膜炎、眼底变性病变、脉络膜及视网膜的浆液性脱离、视神经疾病、全身性出疾病的眼底病变、外伤引起的眼底损害、眼底先天异常、眼底常见肿瘤等进行论述；最后附有眼科检查有关正常值和常用方剂索引。

对每一个疾病均从病症名称、病症特点、诊断要点、特色检查、常规治疗、特色疗法、疗效标准等几个方面进行论述。

“病症名称”全部采用西医疾病名称，并按临床实际选择病症及排序。

“病症特点”主要概述该病西医的含义、特征、流行病学资料及与中医相似的病名等。

“诊断要点”包括西医诊断要点和中医辨证要点，文字尽量精练、科学、准确，步骤清晰。部分疾病参考了公认或权威的诊断标准。

“特色检查”主要介绍一些特殊的有助于诊断的检查方法在每个疾病中的运用，除共性的检查在眼科常用检查法中进行介绍外，每一特色检查分别从方法简介、仪器设备、诊断价值等方面作以详细介绍。

“常规治疗”主要介绍一般的中医和西医治疗方法。

《“特色疗法”》是对凡具有特色、疗效确切、方法完整且可操作者（包括一些特殊的有助于治疗的检查诊断方法），无论中医、西医，兼收并蓄，尤其注意收集先进的、新颖有特色的或有发展前景的治疗方法，资料尽量详尽、具体，并按其临床实际应用的情况、疗效来排列，以便于读者选择。每一治疗方法又从使用方法、适应范围、临床疗效、注意事项和专家点评五方面进行介绍，其中专家点评

综合客观评介该疗法的特点特长、疗效情况、运用条件、操作关键、存在及需注意的问题，并提出建议。

“疗效标准”主要参考1994年国家中医药管理局发布的《中华人民共和国中医药行业标准·中医病证诊断疗效标准》(南京大学出版社出版)、2002年中国人民解放军总后勤部卫生部编《临床疾病诊断依据治愈好转标准(第二版)》(人民军医出版社出版)和1999年湖南省卫生厅、湖南省医院管理协会编印的《常见疾病诊断依据与疗效判断标准》，对有些疾病没有国内公认的或在眼科专著中没有疗效评定标准的，则由本书编者自行拟定。疗效标准一般分为治愈(显效)、好转、无效三级，也有部分疾病根据实际情况只分治愈、无效两级。

本书的编写主要由湖南中医药大学第一附属医院全国眼底病中医医疗中心的专家学者完成，并聘请国内著名中医眼科专家、中华中医药学会眼

科分会副主任委员、前全国眼底病中医医疗中心主任及湖南中医药大学第一附属医院院长、博士生导师李传课教授担任主审。但由于编著者个人能力、水平有限，不足之处甚或错漏之处在所难免，敬请同道不吝指正，以便重印或再版时予以补充、修改。

编者

2007 年 5 月

目 录

CONTENTS

专科特色介绍	1
眼科常用检查法	12
眼底病局部辨证	55
玻璃体病变	
炎性玻璃体混浊	63
出血性玻璃体混浊	69
退变性玻璃体混浊	81
视网膜及脉络膜血管病	
视网膜动脉阻塞	89
视网膜静脉阻塞	104
视网膜血管炎	119
外层渗出性视网膜病变	136
早产儿视网膜病变	143
脉络膜缺血	154
妊娠高血压综合征脉络膜视网膜病变	157
脉络膜视网膜炎症	
葡萄膜炎	163
葡萄膜大脑炎	172
白塞综合征	179
交感性眼炎	187
中心性渗出性脉络膜视网膜病变	193
急性视网膜坏死综合征	199