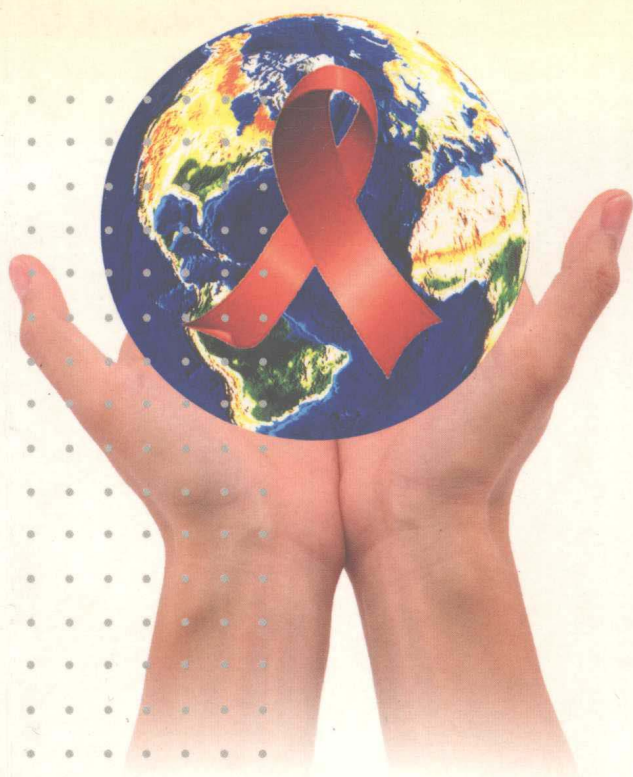


I D S P U J I D U B E N

艾滋病 普及读本

朱广家 主编

AIDS



东南大学出版社

艾 滋 病

普 及 读 本

主 编：朱广家

编写人员：（按姓氏笔画排列）

王 虹 王 璐 李锡官

朱广家 高 茹 颜冰花

漫 画：禹天成

东南大学出版社

内容提要

本书主要介绍了艾滋病的流行与危害,艾滋病是如何传播的,艾滋病的预防及如何正视艾滋病。本书形式新颖,通俗易懂,配以实图和漫画,除正文外,还有“阅读”、“名词解释”、“链接”等小栏目,引人入胜,同时便于读者理解。本书适用于各类人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

艾滋病普及读本. 朱广家主编. 王虹, 王璐,
李锡官等编. —南京: 东南大学出版社, 2005. 10
ISBN 7-5641-0184-9

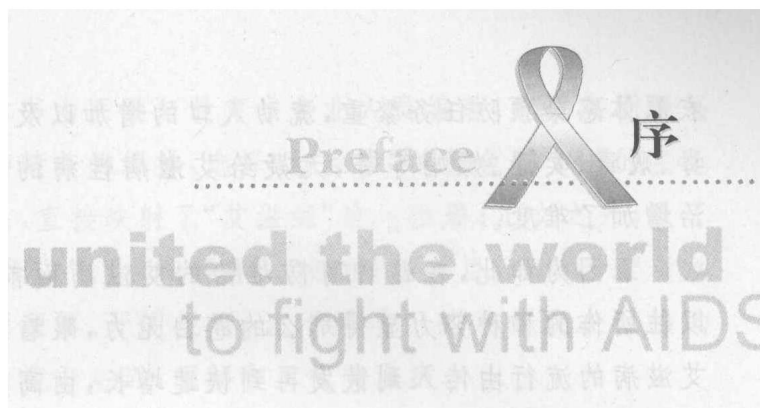
I. 艾... II. ①朱... ②王... ③王... ④李...
III. 艾滋病—普及读物
IV. R512.91-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 123206 号

艾滋病普及读本

出版发行	东南大学出版社
社 址	南京市四牌楼 2 号
邮 编	210096
电 话	(025)83793328
印 刷	江苏通州市印刷总厂有限公司
开 本	850mm×1168mm 1/32
印 张	4.75
字 数	75 千字
版 次	2005 年 11 月第 1 版第 1 次印刷
定 价	12.00 元

* 未经本社授权, 本图书内任何文字图片不得以任何方式转载、演绎, 违者必究。



“人们不能再容忍艾滋病在黑暗中吞噬生命，世界各国已经警醒”，联合国秘书长安南在几年前的联合国大会上如是说。艾滋病的传播疫情越来越严峻。党中央、国务院高度重视艾滋病性病防治工作，建立了国务院防治艾滋病性病协调会议制度，成立了国家预防与控制艾滋病性病专家咨询组织和协会，初步摸清了艾滋病在我国的分布与流行状况，研究制定了相应的防治政策、措施。目前基本建成了覆盖全国的艾滋病检测、监测网络，防治工作取得了重要进展。

但是，一些地方，人们对艾滋病流行的潜在危险及其对经济社会发展的严重危害认识不足，甚至还很茫然，人们总以为艾滋病不会牵连到自己而与自己无关。艾滋病的防治还只是卫生防疫部门的事，一种部门协调配合、全社会共同参与防治艾滋病的机制尚未形成。而且，预防与控制专业人才缺乏，医疗保健服务能力有限，疫情监测、采供血管理及

衣原体感染预防任务繁重,流动人口的增加以及吸毒、贩毒、卖淫、嫖娼等等,无疑给艾滋病性病的防治增加了难度。

正因为如此,在这种可防难治的艾滋病面前,以往所作的种种努力显得那么的苍白无力,眼看着艾滋病的流行由传入到散发再到快速增长,由高危人群扩散到普通人群,人们显得那么的“束手无策”!政府在行动,然而仅有政府的努力是不够的!人们在思考,但是人们绝不能置身于艾滋病防治之外,艾滋病的防治是该打一场人民战争的时候了!

人们对艾滋病的关注程度、了解程度左右着艾滋病防治的成败。翻开《艾滋病普及读本》,会发现,被人们认为令人恐惧、难以捉摸的艾滋病及其相关知识可以如此浅显易懂地呈现给读者。本书从介绍“艾滋病的流行与危害”入手,以引起大家的警觉,从而使读者产生进一步了解艾滋病和个人如何防治艾滋病等方面知识的欲望。然后顺理成章地转入介绍“什么是艾滋病”、“艾滋病是怎样传播的”、“如何预防艾滋病”,语言简洁、浅显易懂,还选了许多阅读资料及案例帮助读者正确认识和理解艾滋病,这些使得深奥的医学理论被简洁明了地融入其中。最后一部分“正视艾滋病”,让读者了解艾滋病的检测和咨询途径,正确地看待艾滋病及艾滋病患者,树立正确的预防理念,“艾滋病并不可怕”。

本书由医学与教育学专业人员编著,配以实图漫画和精美的编排,选择“红丝带”的颜色作为书的主色系,直接映射了“艾滋病”这一主题;正文之外,设了“阅读”、“名词解释”、“链接”等栏目,有助于读者加深理解、开阔视野;让不同学识的人都能在轻松的心境中走近、理解和正视艾滋病。

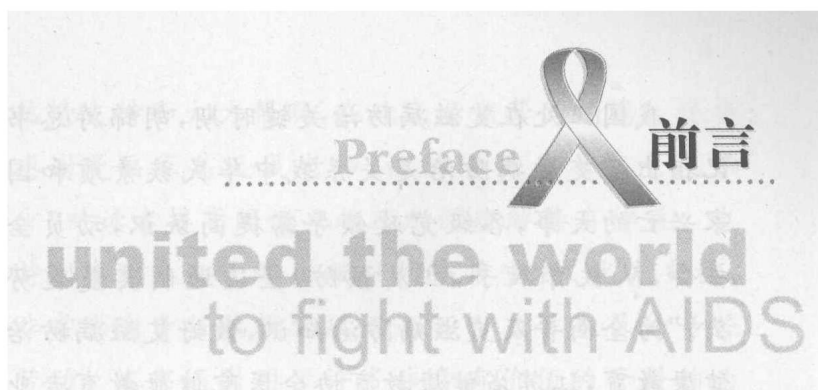
做好疾病防治的宣传教育是医院健康教育的职责。作为江苏省健康教育协会医院专业委员会主任委员,我谨向本书的编写人员和编辑们做出的积极探索表示感谢,相信它能够有助于全社会正确认识艾滋病,全面了解艾滋病,投身艾滋病的防治。只要人人从自身做起,艾滋病并不可怕;只要大家共同参与合作,艾滋病是可以战胜的。

中国健康教育协会医院分会副主任委员

江苏省健康教育协会副会长 王虹 博士

江苏省医院健康教育专业委员会主任委员

2004年9月



艾滋病是 20 世纪 80 年代开始流行的新发传染性疾病,主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播,具有传播隐蔽、迅速,病死率高等特点。短短的二十多年时间,艾滋病已经席卷全球,给人类造成了可怕的灾难,这不仅仅是针对死于艾滋病的人而言,而且也包括他们的家庭和社会所蒙受的巨大损失。

我国从 1985 年发现首例艾滋病以来,艾滋病流行经历了散发期(1985~1988 年)、局部流行期(1989~1994 年),目前正处在广泛流行期(1995 年至今)。现有艾滋病患者约 84 万人,其中艾滋病病人约 8 万人。实际感染者的数量已居亚洲第二位、世界第十四位。近年来艾滋病的传播速度明显加快,已经处在由高危人群向普通人群大面积扩散的临界点,艾滋病疫情十分严峻!我国人口基数大,若不加大艾滋病防治力度,艾滋病对人民健康和我国经济社会的危害将会日益严重。

我国正处在艾滋病防治关键时期，胡锦涛总书记指出：“艾滋病防治是关系我中华民族素质和国家兴亡的大事，各级党政领导需提高认识，动员全社会，从教育入手，立足预防，坚决遏制其蔓延势头。”为全面普及艾滋病防治知识，做好艾滋病防治健康教育，江苏省健康教育协会医院健康教育专业委员会组织编写了这本《艾滋病普及读本》。

本书从读者的角度出发，集科学性、普及性、可读性于一体，力求读得懂，用得上。本书尽力做到图文并茂，资料翔实，编排新颖。既可以作为大众防治艾滋病的普及读物，也可以作为高中、大学艾滋病教育的基础教材。

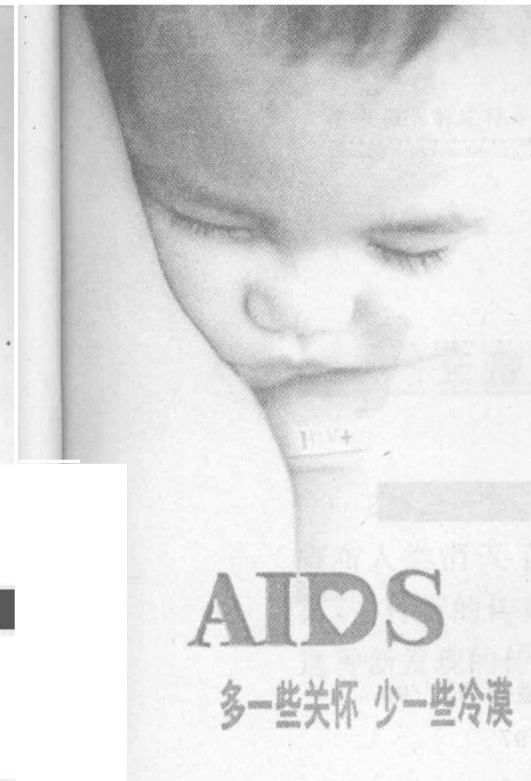
本书由南京医科大学第一附属医院（江苏省人民医院）朱广家、李锡官等医学专家，南京师范大学教育科学学院颜冰花、高茹等硕士，具有多年健康教育经验的王璐同志等编写，中国健康教育协会副会长、复旦大学医学院李枫教授，中国健康教育协会医院分会副主任委员、江苏省健康教育协会副会长及医院健康教育专业委员会主任委员、南京医科大学第一附属医院（江苏省人民医院）副院长、博士王虹教授，南京医科大学屠聿修教授等参与审定。我们期待着本书能在提高大众艾滋病防治知识水平和遏制艾滋病流行方面发挥一定的作用。

本书在编写过程中，得到了有关专家、学者的

热情支持和大力帮助,在此表示诚挚的谢意!还要感谢漫画家禹天成老师,他的漫画为本书生色不少,对读者提高阅读兴趣及加深理解甚有裨益。也特别感谢东南大学出版社的高度重视、优先安排,非常感谢责任编辑常凤阁老师和工作人员的辛苦劳动。本书还引用了许多非常有价值的资料作为阅读材料,我们谨对原作者表示衷心感谢!

编 者

2005年9月



目录

Contents

AIDS

多一些关怀 少一些冷漠

序/1

前言/1

1 艾滋病的流行与危害

艾滋病的流行/1

艾滋病的危害/7

2 什么是艾滋病

艾滋病及艾滋病病毒/25

艾滋病的感染机制/28

艾滋病的临床表现/31

3 艾滋病是怎样传播的

艾滋病的易感人群/38

艾滋病传播的三种途径/47

4 如何预防艾滋病

预防血液传播/57

预防性传播/63

预防母婴传播/73

目录

Contents

5 正视艾滋病

艾滋病离我们有多远/83

哪些情况不传播艾滋病/84

HIV 的检测与咨询/87

关爱艾滋病病毒感染者与艾滋病病人/90

树立预防艾滋病的正确理念/97

附录

一 《中国预防与控制艾滋病中长期规划
(1998—2010 年)》/103

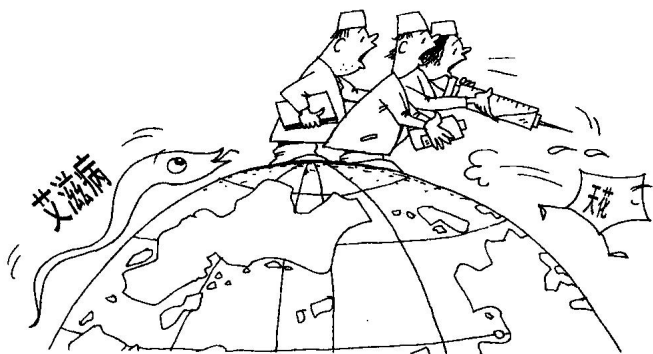
二 《中国遏制与防治艾滋病行动计划
(2001—2005 年)》/116

三 《国务院关于切实加强艾滋病防治工
作的通知》(2004 年 3 月印发)/128

1

艾滋病的流行与危害

20 世纪 80 年代,在世界卫生组织骄傲地宣布人类消灭了烈性传染病——天花之后不久,一种新的传染病悄悄地潜入人间。人们将这种新发现的传染病命名为艾滋病。



艾滋病病毒悄悄地进攻人类

艾滋病的流行

20 多年来,艾滋病在全球迅速蔓延,几乎所有国家和地区都报告有艾滋病病例的发生。其蔓延速度之快、范围之广,令人触目惊心。艾

滋病在一些地区如非洲和亚洲的流行越来越严重,许多家庭面临艾滋病的威胁。

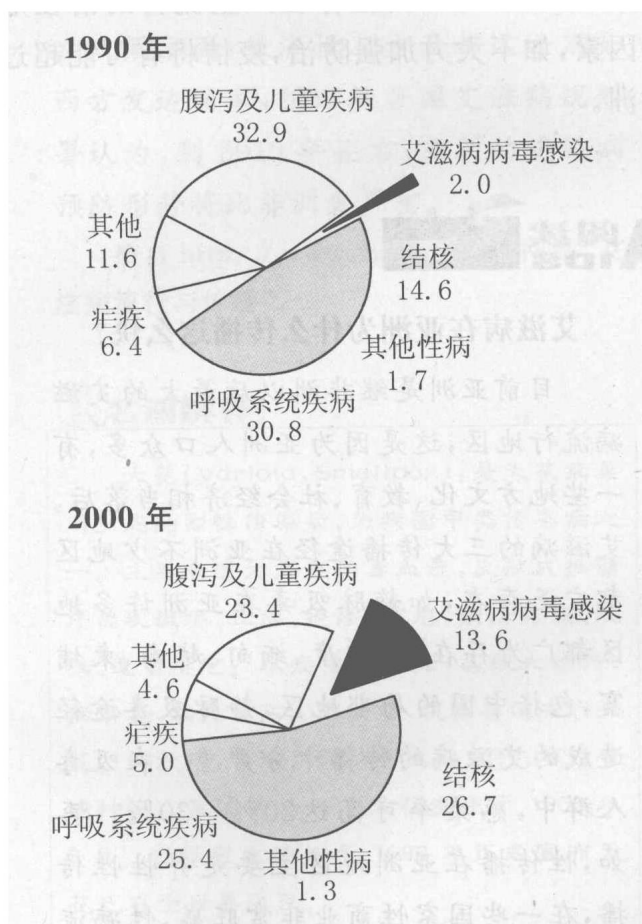
根据联合国艾滋病规划署和世界卫生组织于2004年11月23日发布的《2004年艾滋病流行报告》,目前全世界艾滋病病毒感染人数为3 940万人,其中成年人3 720万人,15岁以下儿童220万人。仅2004年新增艾滋病病毒感染者就达490万人。全球死于艾滋病的人数已高达310万人。



艾滋病阴云笼罩全球

90%的艾滋病病毒感染者在发展中国家,非洲是世界上艾滋病流行最严重的地区,其中妇女感染者最多。在撒哈拉以南非洲,感染艾滋病病毒的人数为2 540万人,其中一半多的感染者是妇女,感染者总数达到1 330万人。

非洲 15~24 岁感染者中 76% 为女性。有些非洲国家每 4 个怀孕妇女中就有 1 个以上受到感染。撒哈拉以南的 9 个非洲国家, 人们的期望寿命低于 40 年前, 有的甚至缩短了 10 年以上。



发展中国家传染病死亡比例图

与此同时,艾滋病正在亚洲迅速蔓延。目前,亚洲许多国家的艾滋病疫情处于快速增长期,感染艾滋病病毒的人数,南亚和东南亚地区为 710 万人,东亚和太平洋地区为 110 万人。由于亚洲人口多,而且存在严重流行的潜在危险因素,如不大力加强防治,疫情将有可能超过非洲。



艾滋病在亚洲为什么传播这么快?

目前亚洲是继非洲以后最大的艾滋病流行地区,这是因为亚洲人口众多,有一些地方文化、教育、社会经济相当落后。艾滋病的三大传播途径在亚洲不少地区都广泛存在,如静脉吸毒在亚洲许多地区都广为存在,像印度、缅甸、越南、柬埔寨,包括中国的局部地区,静脉吸毒途径造成的艾滋病的传播十分严重。在吸毒人群中,感染率可高达 20%~30%。再如,性传播在亚洲地区主要是异性性传播,在一些国家性商业非常旺盛,性病流行十分严重。性病是传播艾滋病的一个重要因素。另外还有血液传播和医源性

的传播,因为亚洲很多地区卫生条件比较差,医疗设备条件也比较差,从业人员的素质比较低,所以这方面的传播比较严重。根本问题是许多国家还没有把艾滋病的预防作为政府重要的职责去做,在政策方面、经济投入方面都远远不如西方发达国家,所以联合国艾滋病规划署认为,到 2010 年左右,亚洲的艾滋病预防形势将比非洲更严重。

摘自 <http://www.hivso.com> 网站“艾滋病流行与传播”。

名词解释

天花 (Variola, Smallpox): 是天花病毒所引起的烈性传染病,为我国甲类传染病之一。主要表现为严重的毒血症,皮肤成批循序出现斑疹、丘疹、疱疹、脓疱,最后结痂、脱落、遗留痘疤。本病传染性强,易致大流行,病情重、病死率高。解放前,我国各地流行天花。解放后,贯彻了预防为主方针,实行普遍种痘。我国最后一例天花发生于 1960 年 3 月。世界卫生组织于 1980 年正式宣布天花已在全世界消灭。

艾滋病问题已列入全球政治日程的首要位置。联合国正应对的两个新挑战,一个是恐怖主义,另一个就是艾滋病。艾滋病不仅仅是一个全球的传染病问题,已成为 21 世纪威胁人类生存的大敌。

我国艾滋病的流行可以粗略分成 3 个阶段。

第一阶段,传入期(1985~1988 年):感染主要为传入性,多数感染者是外国人或海外华侨,一起发生在某省的 4 例血友病病人因为应用进口凝血因子Ⅷ而感染的除外。

第二阶段,扩散期(1989~1993 年):特点是境内的感染者以共用未经消毒的注射用具为主要传播途径,感染者主要集中在我国西南边境的吸毒人群,同时在全国其他地区的性病患者、暗娼、同性恋及归国人员中也发现部分感染者。除云南省有艾滋病流行外,全国其他地区均为散发。

第三阶段,快速增长期(1994 年至今):在我国中部和东部的流动有偿献血人员等人群中发现大量感染者。除云南省外,新疆、广西、四川等省(自治区)在吸毒人群中发生局部暴发流行;同时,经性传播感染的比例明显增加,但总体上仍呈散发状态;母婴传播开始出现。