

古今中医

主编 童培建

骨伤病辨治精要



GUJIN ZHONGYI

GUSHANGBING BIANZHIZHI JINGYAO

【古今中医辨治精要丛书】

总主编 李亚平

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

古今中医辨治精要丛书

古今中医骨伤病辨治精要

GUJIN ZHONGYI GUSHANGBING BIANZHI JINGYAO

主 编 童培建

副主编 冯济陈 王庆来 马镇川

编 委 (以姓氏笔画为序)

马镇川 王庆来 厉 驹 冯济陈

吕存贤 刘 迅 何 进 沈进稳

陈星南 陈俊杰 邵建萍 易立明

季卫锋 金红婷 周江涛 赵红昌

胡卫东 胡松峰 胡柏松 胡通洲

钱 康 章建华 童培建 瞿杭波

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

古今中医骨伤病辨治精要/童培建主编. —北京:人民军医出版社,2008.6
(古今中医辨治精要丛书)
ISBN 978-7-5091-1815-3

I. 古… II. 童… III. 骨损伤—辨证论治 IV. R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 075237 号

策划编辑:王 宁 文字编辑:贾春伶 责任审读:黄栩兵
出 版 人:齐学进
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927297
网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司
开本:710mm×960mm 1/16
印张:28.25 字数:451 千字
版、印次:2008 年 6 月第 1 版第 1 次印刷
印数:0001~3500
定价:63.00 元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

作者全面、系统地介绍了古今中医骨伤病的诊疗。总论阐述了中医骨伤病的概念和范畴及发展源流、病因病机、常见症状、辨证方法、治疗原则、常用方药,以及骨伤病的预防与调护。各论着重阐述了桡骨远端骨折、肋骨骨折、脊髓损伤、肩关节脱位、颈椎病、腰椎间盘突出症、骨髓炎、骨性关节炎、骨与关节结核、股骨头缺血性坏死、骨质疏松症、强直性脊柱炎的病因病机、临床表现及辅助检查、诊断与鉴别、治疗、古今效方精选、名家医论精华、医案选萃、预防与调护和现代中医研究概述。本书内容精炼,结构严谨,适合各级骨伤病专科医师参考阅读。

《古今中医辨治精要》丛书编委会

总 主 编	李亚平				
副总主编	金 策	欧 春	李 勇	唐善令	
编 委	(以姓氏笔画为序)				
	马红珍	马桂海	尤卫平	孔繁智	
	田 华	白黎明	冯健清	过建春	
	朱耀群	刘寿荣	李 勇	李亚平	
	李晓鸥	吴柱中	吴建屏	邱卫东	
	汪玉冠	汪东升	沈晓敏	沈湘妹	
	宋捷民	张永华	张国梁	陆稚华	
	陈 伟	陈 华	陈志伟	陈星南	
	陈学奇	陈勇毅	陈婉姬	林 坚	
	欧 春	金 策	金普放	郑源虎	
	屈百鸣	胡 臻	胡义扬	胡卫东	
	项柏康	施军平	娄国强	钱 湛	
	钱俊华	徐丙兰	翁晓清	高 敏	
	高祥福	唐善令	黄飞华	曹启峰	
	韩建锋	程志文	童培建	谢冬梅	

序

中医学是我国优秀文化的重要组成部分,它不仅为中华民族的繁衍和社会的发展做出了巨大的贡献,而且对世界文明与进步产生了重要而深远的影响。古往今来,中医学源远流长,不断发展,不断完善,已形成以整体观念和辨证论治为理论核心的独特的医学科学体系。它的神奇疗效已经在世界范围得到公认,具有旺盛的生命力。在新的世纪里,中医学更将厚积薄发,焕发青春。

中医学需要不断发展,不断提高,不断创新,与时俱进。近年来,学术界所争论的,不在于中医要不要发展,而在于如何发展的问题。从近代的衷中参西、中西汇通,到建国后的中西医结合、中西医并重,乃至近代提出的中医药现代化,都围绕着“如何发展”这一命题。笔者主张,中医学是一个持续发展的过程,在每一个发展阶段都离不开继承、扬弃、创新、提高等诸要素。继承是一个去粗取精、去伪存真的过程,而绝非不分良莠,只知抱残守缺;创新是一个发皇古义、创立新说的过程,而不是背离根本,一味标新立异。继承与创新互存互动,构成了推动中医学发展的恒久动力。

应该看到,中医学在发展中面临着诸多困难和挑战。一方面,随着现代社会的发展,人类的疾病谱已经发生显著的变化,新的疾病不断出现,对中医药的发展提出了新的要求;另一方面,由于各种原因,导致中医临床疗效下降,对中医药学的可持续发展造成了不利影响。因此,中医药学要振兴、要发展,是一个巨大、复杂的系统工程,需要集中一代人乃至几代人的智慧、勇气和毅力,长期坚持,不断努力,扎实推进。

基于以上思考,我们产生了编写一套能融合古今中医学术精华,符合时代发展要求和现代科学发展潮流,面向临床实际的实用型中医临床丛书的思路。在人民军医出版社的大力支持下,经过百余位中医临床专家的共同努力,《古今中医辨治精要丛书》终于与广大读者见面了。

本丛书采用现代医学病名为纲,在编写体例上有所创新,更加贴近临床实际,旨在为现代中医工作者提供各科临床诊治指导、借鉴和参考。首批出版的



是心血管病、消化病、呼吸病、肾病、脑病、妇科病、儿科病、骨伤科病、皮肤性病和男性病等 10 个分册。在具体章节安排方面,每个分册在结构上均分为上、下两篇。上篇为总论,主要阐述该临床学科及系统疾病的概念、范畴、发展源流、病因病机、常见临床表现、治疗原则、主要证候的辨治要点等内容,目的是使读者对该临床学科或专科的共性问题有一个总体的认识。下篇为各论,选择该学科领域有代表性的重要疾病进行论述,内容包括疾病概述、病因病机、临床表现、诊断与鉴别、治疗、古今效方精选、名家医论精华、医案选萃、预防与调护等,每个病种的最后都专门撰写了能反映该病最新研究进展的“现代中医研究概述”一节,以期能较好地体现继承与创新的基本轨迹,从而达到承前启后、拓宽视野、启迪思路的目的。

本丛书在编写出版过程中,得到了编著者所在的浙江省中医药研究院,浙江省立同德医院,浙江中医药大学及其所属的附属第一医院、第二医院,杭州市第六人民医院,上海中医药大学肝病研究所,浙江省皮肤病防治所,温州医学院附属第二医院,舟山市人民医院,杭州职业技术学院,浙江省永嘉县中医院,浙江省平阳县中医院,浙江省海宁市妇幼保健院等单位的支持,在此表示衷心感谢。本丛书参考并引述了大量的古今文献,为了统一体例和方便读者,我们对部分引述的文献做了必要的删节和改动,敬请读者注意,并向原著作者表示敬意和谢忱。由于中医对有关疾病的治疗并未形成统一的规范和标准,同时限于我们学识和经验,书中不妥,甚至错漏之处在所难免,恳请专家同道批评指正。

李亚平

2006 年 4 月于杭州

目 录

上篇 总 论

第 1 章 中医骨伤病的概念和范畴及发展源流	(3)
第 2 章 骨伤病的病因病机	(14)
第一节 骨伤病的病因	(14)
第二节 骨伤病的病机	(17)
第 3 章 骨伤病的常见症状	(28)
第 4 章 骨伤病的辨证方法	(32)
第一节 八纲辨证	(32)
第二节 气血辨证	(34)
第三节 脏腑辨证	(35)
第四节 经络辨证	(38)
第五节 卫气营血辨证	(41)
第六节 其他辨证方法	(43)
第 5 章 骨伤病的治疗原则	(44)
第 6 章 骨伤病的常用方药	(47)
第一节 常用中药	(47)
第二节 常用方剂	(49)
第三节 常用中成药	(52)
第 7 章 骨伤病的预防与调护	(55)

下篇 各 论

第 8 章 桡骨远端骨折	(61)
--------------------	------



第一节	概述	(61)
第二节	病因病机	(62)
第三节	临床表现及辅助检查	(65)
第四节	诊断与鉴别	(66)
第五节	治疗	(67)
第六节	古今效方精选	(73)
第七节	名家医论精华	(77)
第八节	医案选萃	(84)
第九节	预防与调护	(86)
第十节	现代中医研究概述	(87)
第 9 章	肋骨骨折	(94)
第一节	概述	(94)
第二节	病因病机	(95)
第三节	临床表现及辅助检查	(97)
第四节	诊断与鉴别	(100)
第五节	治疗	(102)
第六节	古今效方精选	(106)
第七节	名家医论精华	(109)
第八节	医案选萃	(112)
第九节	预防与调护	(113)
第十节	现代中医研究概述	(115)
第 10 章	脊髓损伤	(122)
第一节	概述	(122)
第二节	病因病机	(123)
第三节	临床表现及辅助检查	(125)
第四节	诊断与鉴别	(130)
第五节	治疗	(131)
第六节	古今效方精选	(137)
第七节	名家医论精华	(138)
第八节	医案选萃	(139)
第九节	预防与调护	(140)

第十节	现代中医研究概述	(142)
第 11 章	肩关节脱位	(150)
第一节	概述	(150)
第二节	病因病机	(151)
第三节	临床表现及辅助检查	(152)
第四节	诊断与鉴别	(154)
第五节	治疗	(155)
第六节	古今效方精选	(163)
第七节	名家医论精华	(165)
第八节	医案选萃	(169)
第九节	预防与调护	(171)
第十节	现代中医研究概述	(172)
第 12 章	颈椎病	(178)
第一节	概述	(178)
第二节	病因病机	(179)
第三节	临床表现及辅助检查	(182)
第四节	诊断与鉴别	(184)
第五节	治疗	(188)
第六节	古今效方精选	(193)
第七节	名家医论精华	(196)
第八节	医案选萃	(202)
第九节	预防与调护	(204)
第十节	现代中医研究概述	(206)
第 13 章	腰椎间盘突出症	(211)
第一节	概述	(211)
第二节	病因病机	(211)
第三节	临床表现及辅助检查	(213)
第四节	诊断与鉴别	(217)
第五节	治疗	(218)
第六节	古今效方精选	(222)
第七节	名家医论精华	(224)



第八节	医案选萃	(229)
第九节	预防与调护	(232)
第十节	现代中医研究概述	(234)
第14章	骨髓炎	(240)
第一节	概述	(240)
第二节	病因病机	(241)
第三节	临床表现及辅助检查	(243)
第四节	诊断与鉴别诊断	(246)
第五节	治疗	(249)
第六节	古今效方精选	(254)
第七节	名家医论精华	(257)
第八节	医案选萃	(263)
第九节	预防与调护	(268)
第十节	现代中医研究概述	(269)
第15章	骨性关节炎	(275)
第一节	概述	(275)
第二节	病因病机	(276)
第三节	临床表现及辅助检查	(278)
第四节	诊断与鉴别	(282)
第五节	治疗	(284)
第六节	古今效方精选	(288)
第七节	名家医论精华	(291)
第八节	医案选萃	(295)
第九节	预防与调护	(297)
第十节	现代中医研究概述	(298)
第16章	骨与关节结核	(304)
第一节	概述	(304)
第二节	病因病机	(305)
第三节	临床表现及辅助检查	(307)
第四节	诊断与鉴别	(312)
第五节	治疗	(314)

第六节	古今效方精选	(318)
第七节	名家医论精华	(320)
第八节	医案选萃	(328)
第九节	预防与调护	(333)
第十节	现代中医研究概述	(336)
第 17 章	股骨头缺血性坏死	(340)
第一节	概述	(340)
第二节	病因病机	(340)
第三节	临床表现及辅助检查	(343)
第四节	诊断与鉴别	(347)
第五节	治疗	(349)
第六节	古今效方精选	(352)
第七节	名家医论精华	(354)
第八节	医案选萃	(357)
第九节	预防与调护	(360)
第十节	现代中医研究概述	(360)
第 18 章	骨质疏松症	(368)
第一节	概述	(368)
第二节	病因病机	(369)
第三节	临床表现及辅助检查	(373)
第四节	诊断与鉴别	(378)
第五节	治疗	(380)
第六节	古今效方精选	(386)
第七节	名家医论精华	(388)
第八节	医案选萃	(392)
第九节	预防与调护	(394)
第十节	现代中医研究概述	(396)
第 19 章	强直性脊柱炎	(405)
第一节	概述	(405)
第二节	病因病机	(406)
第三节	临床表现及辅助检查	(409)



第四节	诊断与鉴别	(413)
第五节	治疗	(415)
第六节	古今效方精选	(421)
第七节	名家医论精华	(424)
第八节	医案选萃	(427)
第九节	预防与调护	(431)
第十节	现代中医研究概述	(434)

上 篇
总 论



第1章 中医骨伤病的概念和范畴及发展源流

中医骨伤病是指中医学对各种骨关节及周围软组织损伤或疾患的总称,古属“折疡”、“金镞”范畴,也是“接骨”、“正体”、“正骨”、“伤科”的治疗内容。中医学在骨伤病的防治方面历史悠久,具有丰富的学术内容和卓著的医疗成就。中医骨伤科学是中医学的重要组成部分,对中华民族的繁荣昌盛和世界医学的发展产生了深远的影响。

中医骨伤病,包括骨病和伤病两方面。其中伤病又包括骨折、脱位、筋伤。骨折主要是指由于外力的作用破坏了骨的完整性和连续性。正常骨骼受到外力的作用而发生骨折者,称为“外伤性骨折”。若骨骼本身原有某种病变(如骨肿瘤、骨髓炎等),在轻微外力的作用下发生骨折者,称为“病理性骨折”。脱位是指因损伤或疾病造成骨关节面相对正常位置发生改变,出现功能障碍者。脱位的同时往往伴有一定程度的筋伤。筋伤是指因各种急性外伤或慢性劳损以及风寒湿邪侵袭等原因造成的人体皮肤、皮下浅深筋膜、肌肉、肌腱、韧带、关节囊、椎间盘、周围神经及血管等软组织的病理损害。

骨病是指除创伤引起的骨与关节损伤以外的骨科疾病,主要包括骨与关节的感染性疾病,骨的内分泌、营养、代谢障碍性疾病,骨无菌性坏死病,骨与软骨发育障碍性疾病,不明原因及异常增生性骨病,慢性非化脓性骨关节病,神经性骨疾病,手、腕、膝、足等方面疾病及先天性疾病。

祖国医学对骨伤病的认识源远流长,从人类的起源开始到科学技术快速发展的今天,对骨伤病的认识也在不断地发展。其发展过程可以分为以下几个阶段。



一、起源阶段(远古至公元前 21 世纪)

中华民族是世界上最古老最富有创造性的民族之一。早在 170 万年前,“元谋人”就在我国西南地区的土地上生活、劳动和发展。70 万年前,“北京人”已能制造粗糙的石器和原始骨器工具,在原始人居住的山洞里发现很厚的灰烬与用火烧过的兽骨,证明“北京人”已学会用火。20 万年前,“河套人”时期,石器有了很大进步,并已发明了人工取火。在烘火取暖和烤炙食物的基础上,人们发现热物贴身可以解除某些病痛,产生了原始的热熨疗法。原始人在对付自然灾害及抗击猛兽侵袭时,经常造成创伤,人们在伤处抚摸、按压以减轻症状,经过长期实践,摸索出一些简易的疗伤按摩手法。对伤口用树叶、草茎及矿石粉等裹敷,逐渐发现具有止血、止痛、消肿、排脓、生肌、敛疮作用的外用药物,这便是外治法的起源。

在原始社会,由于生活环境恶劣,人们常患筋骨痹痿之疾,《吕氏春秋·古乐》曰:“昔陶唐氏之始,阴多滂沱而湛积,水道壅塞,不行其原,民气郁瘀而滞着,筋骨瑟缩不达,故作为舞以宣导之。”这反映古代人已采用舞蹈祛邪解郁,舒展筋骨,由此便逐渐产生导引法。

在旧石器时代晚期和新石器时代,古代人已经能够制作一些较精细的工具,如砭刀、骨针、石镰等。《山海经·东山经》曰:“高氏之山,其上多玉,其下多箴石。”后世郭璞注解时认为,箴石“可以为砭针,治痈肿者”。在旧石器晚期(约 18 万年前)的“山顶洞人”遗址中,发现有骨针、骨锥和其他骨制尖状器具。考古发现仰韶文化时期(约公元前 5 000~前 3 000 年)已有石镰。这种石镰,外形似近代的镰刀,可以砭刺、切割。《素问·异法方宜论篇》曰:“故东方之域……其病皆为痈疡,其治宜砭石。”《史记·扁鹊仓公列传》记载:“上古之时,医有俞跗,治病不以汤液醪酒,鑿石拊引,案扞毒熨,一拨见病之应,因五脏之输,乃割皮解肌,诀脉,结筋,搦髓脑,揲荒爪幕,湔浣肠胃,漱涤五脏。”这说明早在新石器时代,就已产生了早期的外科手术器械——砭镰,并出现了俞跗这样的外伤科名医。由于当时创伤是威胁人类生存和健康的主要因素,所以外伤科医疗技术比其他学科发达,并更早推广应用。