

 中国推拿(按摩)丛书

内科诊疗

主编

骆仲遥

全书



中国科学技术出版社



中国推拿（按摩）丛书

内科诊疗全书

骆仲遥 主编

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

内科诊疗全书/骆仲遥主编. —北京:中国科学技术出版社,2008.6

(中国推拿(按摩)丛书)

ISBN 978-7-5046-5182-2

I. 内… II. 骆… III. 中医内科-按摩疗法(中医)
IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 060992 号

自 2006 年 4 月起本社图书封面均贴有防伪标志,未贴防伪标志的为盗版图书。

中国科学技术出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码:100081

电话:010-62103210 传真:010-62183872

<http://www.kjpbooks.com.cn>

科学普及出版社发行部发行

北京民族印刷厂印刷

*

开本:880 毫米×1230 毫米 1/32 印张:10.00 字数:285 千字

2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5046-5182-2/R·1329

印数:1—4000 册 定价:26.00 元

(凡购买本社的图书,如有缺页、倒页、
脱页者,本社发行部负责调换)

《中国推拿（按摩）丛书》之《内科诊疗全书》系中国骆氏腹诊推拿第四代传人骆仲遥教授担任主编的中医推拿（按摩）专科典籍。

本书最大的特点是融会贯通了中国各门各派的推拿（按摩）手法与治法，对内科常见病与疑难病进行言简意赅、深入浅出、图文并茂的阐述。其对每个病症的多种推拿治法方案，集科学性与实用性于一体，兼备简、便、验的应用特点，是海内外推拿（按摩）机构和从业者全面认识与掌握各具特色的中国推拿（按摩）技艺不可多得的临床诊疗宝典。

PREFACE

When Chinese massage is used to treat morbus internus, it embodies characteristics of concise, convenience and efficiency. Take viscera syndrome abdominal and common diseases in internal department treatment for example, massage could present a set of unique clinical treatment methods.

Medical Clinics Book, one book of *Chinese Massage Series* adopted two major categories, namely different treatment on different illness and debate treatments, so that they could use different massage practices to treat each patient, which embodies the combination of Chinese and Western medicine. At the beginning of this book, we also lay out the index of massage treatments in internal department for users to refer to.

In order to contain massage practices and techniques of different schools in China, this book selected a number of typical treatments of various Chinese massage schools, which make it possible to present the essence of Chinese massage treatments in medical illness.

It should be pointed out that the book selects and describes the diseases and syndromes only appeared in respiratory department, digesting department, cardiovascular department, urology department and some other commonly seen syndromes in debate category.

Some diseases in which massage is less efficiently practiced is not included due to the limited length of the book.

Since the beginning of 21st century , Chinese massage medical clinics both in theory and practice have been enjoying a rapid development, the book inevitably has omissions and errors, we hope our readers could feel free to point out them in order to make it more perfect when it is developed into the second edition.

Chinese Massage Series Editorial Board

July 8th, 2008



世界在线联盟
中医药研究院

全 球 推 荐 用 书

《中国推拿(按摩)丛书》

编委会

主 编

骆仲遥

编 委

骆仲遥 骆仲达

骆仲莲 骆仲逵

万玉清 杨京华

骆 艺 骆 权

总 序

中国推拿（按摩）历史悠久，流派众多，作为养生保健与疾病防治手段的推拿（按摩）手法操作技艺，古来多为师授徒等口传心授形式，加之封建礼教等多种原因，致使推拿（按摩）的发展颇多阻抑，许多独特的手法技艺在历朝历代的进程中几近失传或濒临湮灭，急需加以抢救、整理和完整的记录，以保护和发展这些中华民族的国术精粹。

有鉴于此，以骆仲遥为首的推拿医家在临床施诊和教学之余，深感振兴中华传统医术非出大力乃得成，故从 20 世纪 80 年代开始，在政府有关部门的支持下，承担了《中华推拿医学志——手法源流》第一副主编的重任，遍访国内推拿（按摩）名医，并请其在身上施术以体会名家手法精髓后再加以记录，以抢救、整理和发扬其独特的诊疗技艺。时至今日，不少推拿医家先后辞世，方感 20 多年前的此番努力实乃必要之举。

值得一提的是，中国骆氏腹诊推拿的几代传人能够虚怀若谷，打破门户之见，博采众家手法之长，集古今推拿（按摩）之大成，为继承发扬中国的推拿（按摩）医术竭尽全力，是值得加以支持和肯定的。中国推拿（按摩）丛书首批 5 卷即《理法与流派全书》、《手法与治法全书》、《内科诊疗全书》、《伤科诊疗全书》、《儿科诊疗全书》，以及正在编撰的《妇科与男科诊疗全书》、《养生保健全书》、《美容美体全书》等，将为中国推拿（按摩）学术园地再添异彩。当然，“冰冻三尺非一日之寒”，主编百万言的医科丛书，需要

数年时间持之以恒，并系数十年厚积薄发方得天成。

由于中国推拿（按摩）除在医科院校传授外，许多理法方术还散见于民间，内容丰富多彩，因之将其系统、全面地整理成书，实乃一费时费工的系统工程。在 2008 年中国首次举办奥运会的特殊年份，编撰者先将中国推拿（按摩）丛书的前 5 部分册结集出版，并依丛书次序在各书封面衬中医的五色即青、红、黄、白、黑以辉映奥运五环，冀奥运精神推广至世界以造福于民，将中国传统医学更好地发扬光大，实为继承推拿（按摩）之幸事矣。是以作序。

中华中医药学会推拿分会顾问

中国传统医学手法研究会顾问

主任医师/教授 骆竞洪

2008 年 5 月 27 日

前言

中医推拿（按摩）对内科病症的诊疗具有简、便、验的特点，如以脏腑辨证为主旨的腹诊推拿，对内科常见病、疑难病就具有一整套独特的临床诊疗方法。

由于本书编者在 20 世纪 80 年代初编写出版的中医推拿专著中即采用辨病论治和辨证论治两大部类来阐述临床各科病症特别是内科病症的分型辨证推拿治疗，因此《中国推拿（按摩）丛书》之《内科诊疗全书》也沿用该分类体例，对内科各病症尽可能地分型论治，以体现中西医结合的主旨。同时本书在开篇之首，将内科临床诊疗中常用的推拿治法按索引进行编排，以便在查阅各内科病症的推拿治疗方法时参考。

为了融会贯通中国各门各派对内科各病症的推拿（按摩）手法与治法技艺，力求用深入浅出、图文并茂、言简意赅、方便实用的形式来阐述内科常见病与疑难病的诊疗方法，给海内外推拿按摩机构和从业者提供有价值的中医内科典籍，本书在大部分病症的推拿治疗方法中精选了国内不同流派与医家的多个特色治法，使之能多角度、多风格地展现中国推拿（按摩）在内科病症治疗中的治则与治法精髓。

值得指出的是，本书对辨病论治类别中的呼吸科病症、消化科病症、心血管科病症、泌尿科病症、精神科病症、神经科病症、代谢与内分泌科病症，以及辨证论治类别中临床常见证候，仅选择记述了推拿（按摩）较常用并有较好疗效的部分病症和证候，

对一些推拿（按摩）仅作为辅助治疗且疗效不明显的病症，因本书篇幅有限，故未予收录。

由于 21 世纪以来中国推拿（按摩）在内科诊疗的理论和实践方面得到快速发展，因此书中难免存在疏漏和谬误之处，敬请广大读者不吝指教，以便再版时予以订正，使其随着时代的发展更趋完善。

《中国推拿（按摩）丛书》编辑委员会

2008 年 5 月 27 日

第一章 内科推拿治法索引

第一节	头颈部治法	1
	一、头面部治法	1
	二、颈部治法	7
第二节	胸腹部治法	8
	一、胸部治法	8
	二、腹部治法	12
第三节	背腰部治法	20
	一、背部治法	20
	二、腰部治法	25
第四节	四肢部治法	30
	一、上肢部治法	30
	二、下肢部治法	37

第二章 辨病论治

第一节	呼吸科病症	51
	一、感冒	51
	二、急性气管—支气管炎	56
	三、慢性支气管炎	59
	四、支气管哮喘	63
	五、支气管扩张	74
	六、肺炎	78
	七、肺气肿	80
第二节	消化科病症	85
	一、贲门失弛缓症	85
	二、反流性食管炎	87
	三、慢性胃炎	90
	四、胃下垂	93
	五、胃黏膜脱垂症	98
	六、溃疡病	100

	七、胃扭转	107
	八、溃疡性结肠炎	108
	九、肠道易激综合征	114
	十、吸收不良综合征	120
	十一、肠气囊肿综合征	124
	十二、脂肪肝	126
	十三、胆囊炎	131
	十四、胆绞痛	134
	十五、慢性胰腺炎	136
	十六、胃肠道功能紊乱	137
第三节	心血管科病症	144
	一、高血压	144
	二、心脏神经官能症	149
	三、冠心病	152
	四、脑血管意外后遗症	156
第四节	泌尿科病症	162
	一、肾下垂	162
	二、非阻塞性尿潴留	163
第五节	精神科病症	165
	一、神经衰弱	165
	二、癔病	168
	三、脑外伤后综合征	170
第六节	神经科病症	171
	一、面神经麻痹	171
	二、三叉神经痛	175
	三、肋间神经痛	177
	四、臂丛神经痛	179
	五、臂丛神经麻痹	180
	六、尺神经麻痹	181
	七、桡神经麻痹	182

八、正中神经麻痹	182
九、坐骨神经痛	183
十、腓总神经麻痹	185
十一、隐性脊柱裂	186
十二、震颤麻痹	187
第七节 代谢与内分泌科病症	190
一、糖尿病	190
二、肥胖症	195
三、类风湿性关节炎	204

第三章 辨证论治

一、高热	209
二、咳嗽	210
三、哮喘	211
四、呃逆	214
五、噎膈	216
六、反胃	218
七、呕吐	220
八、胃脘痛	222
九、胸胁痛	227
十、腹胀	232
十一、腹痛	234
十二、慢性腹泻	237
十三、便秘	241
十四、癃闭	246
十五、头痛	248
十六、眩晕	259
十七、失眠	263
十八、腰痛	270
十九、筋惕肉瞤	273

二十、痹证	275
二十一、厥证	282
二十二、痉证	285
二十三、郁证	287
二十四、口噤不开	290
二十五、虚劳	292
二十六、中暑	301

第一章

内科推拿

治法索引

第一节 头颈部治法

一、头面部治法

1. 面部摩掐法 (图 1)

患者直坐或仰卧，医者以两手拇指掌侧分置患者鼻部两旁之迎香穴处，沿上颌下缘经颧髻、下关至耳门穴止，先施行指掐法，再进行指摩法，反复操作 1~5 分钟。

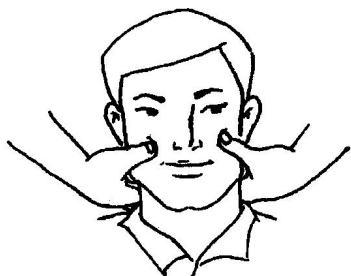


图 1 面部摩掐法

2. 揉太阳法 (图 2)

患者直坐或仰卧，医者用两手拇指掌侧分置头部两侧太阳穴处揉动 1~3 分钟，再以一手扶定头部，另一手拇指自左或右侧头维穴起，向外下方经太阳至耳门穴止，反复摩动 2~5 分钟。



图 2 揉太阳法