

只有行动才使人梦想成真

一本好书，可能让你找到一生的契机，重塑真实自我……

做自己想做的事 全集

远光◎编著

珍藏版

经典收藏本
JINGDIANSHOU CANG

你可能不是一个只想不做的人，
也不是一个只做不想的人，那么你就是个想到做到的人。

在此，我们祝你早日成功！

中国商业出版社



只有行动才使人梦想成真

做自己想做的人 全集

远光◎编著

珍藏版

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

做自己想做人全集 / 远光编著. —北京:
中国商业出版社, 2008.4
ISBN 978-7-5044-6111-7

I. 做… II. 远… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 035291 号

责任编辑 孙启泰

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺1号)
新华书店总店北京发行所经销
北京市业和印务有限公司印刷

*

787 毫米×1092 毫米 16 开 18.75 印张 250 千字

2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

定价:36.80 元

(如有印装质量问题可更换)



前 言

在生活中,有这样三种人:一种是只想不做,另一种是只做不想,还有一种是善想会做。三者何为上?第一种人是空想家,这种人可以把所有的梦想和目标都放在脑中,就是看不到一点行动的痕迹,结果终于使那些美丽的梦想和目标枯萎至死;第二种人是苦干家,这种人只知低头拉车,不知抬头看路,精神可嘉,但思路不灵,不能寻找成功的捷径;第三种人是聪明人,一边思考一边行动,在思考中行动,在行动中思考,能够修补自己的人生方案,确定适合自己的最巧人生战术。那么,你是哪一种人呢?

在此,我们推崇第三种人——善想会做者。毫无疑问,人生之所以成功,离不开一些绝妙的想法,但绝妙的想法必须落实到具体行动之中,才能心想事成。

1

世界上所有的成功大师,都是“想法大师”,他们不善于模仿别人,而是自己思考自己脚下的路,重新设计一套方略,去赢得人生胜局。翻开他们的成功史,他们总能把起初的一些“非分之想”加工成现实成品,这就是思考的力量;同时,这些人又是“行动大师”,他们靠自己的能力证明自己的设想是合理的人生规划。如果抛开前后任何一点,这些人都不會登上成功的顶峰。

美国哈佛大学著名行为学家皮鲁克斯有这样两段关于“想到做到”的忠告:

“我们每天都有许多新想法,却因为没有立刻写下来而消失了。一想到什么,就马上写下来。有一个经常旅行的人随身带一块笔记本,创意一

来,就立刻记下来。有丰富想法的人都知道:创意可能随时随地翩然而至。不要让它无缘无故地飞走,错失了你的想法结晶。”

“只有行动才使人‘更好’。因此最聪明的做法就是向前,进而去实现自己所向往的目标,想做什么就要去做,然后再考虑完善目标。”

这说明,想法与做法是相互关联的。在实际生活中,有很多人总是试图左思右想,让每一个想法达到“十全十美”的时候,才开始行动,结果却错失了一次一次机遇,让成功化为泡影;其实,按照最完善的成功学之道是:边想边做,是最聪明人的成功方略。

你可能不是一个只想不做的人,也不是一个只做不想的人,那么你就是个想到做到的人。在此,我们祝你早日成功!



目 录

敢于想像 才能与众不同

- | | |
|------------------|-----|
| 1. 启发你的“非分之想” | 003 |
| 2. 快让梦想来适合自己 | 005 |
| 3. 大胆描摹你“自我的心像” | 009 |
| 4. 过什么样的生活全在于你自己 | 012 |

1

想的远大,必定有大作为

- | | |
|-------------------|-----|
| 5. 只有你自己才能改变自己的生活 | 017 |
| 6. 目标是你生活的惟一指针 | 021 |
| 7. 善于竖起第二个目标 | 025 |
| 8. 睁大“观察之眼” | 028 |
| 9. 选择一条适合自己的路线 | 031 |

大脑灵活,到处都有机会

- | | |
|-------------------|-----|
| 10. 你不理机会,机会也不理你 | 037 |
| 11. 机会往往在反复考虑之间流失 | 040 |
| 12. 立即主动扑向机会 | 042 |
| 13. 在冒险中获得最大的成功概率 | 045 |

创新思维能让你获得先手

- | | |
|-----------------|-----|
| 14. 果敢打碎陈旧的思维习惯 | 053 |
| 15. 善于从反面判断问题 | 056 |
| 16. 及时让你的创意放光 | 059 |

想方设法破解遇到的失败

- | | |
|-----------------|-----|
| 17. 用智慧提炼失败的经验 | 073 |
| 18. 防止被挫败击倒 | 076 |
| 19. 掌握挽救失败的处方 | 081 |
| 20. 避免失败的“金点子” | 084 |
| 21. 危机中隐藏着出路 | 091 |
| 22. 惯于用希望“点燃”绝望 | 095 |



善于学习高手的精彩想法

- | | |
|------------------|-----|
| 23. 一定要建立有效的人际关系 | 101 |
| 24. 从他人的观点看事情 | 104 |
| 25. 捕捉别人的嗜好 | 106 |
| 26. 巧妙“嫁接”别人的长处 | 111 |
| 27. 谈论别人感兴趣的话题 | 113 |

自己的主意自己拿

- | | |
|-----------------|-----|
| 28. “我不是不行,而是行” | 119 |
| 29. 别总以为己不如人 | 122 |
| 30. 自我激励的黄金步骤 | 125 |
| 31. 一定要对自己负起责任 | 129 |
| 32. 绝对要减少盲目性 | 133 |

3

反思自我,强化做事的本领

- | | |
|----------------|-----|
| 33. 犹豫是最大的敌人 | 137 |
| 34. 延迟决定是最大的错误 | 140 |
| 35. 忧虑是最大的无聊 | 142 |

光想不做，必将一事无成

- | | |
|-----------------|-----|
| 36. 行动重于心动 | 149 |
| 37. 力戒做事拖拉 | 151 |
| 38. 成为立即执行计划的能手 | 153 |

“立即去做”永远是成功的法则

- | | |
|----------------|-----|
| 39. “现在就去做！” | 159 |
| 40. 在行动中去检验去完善 | 162 |

4

掌握“三做法”：新、巧、绝

- | | |
|-----------------|-----|
| 41. 懂得细分工作的益处 | 167 |
| 42. 养成良好的工作习惯 | 170 |
| 43. 认真核实“每日备忘录” | 175 |
| 44. 懂得“以小博大”的战术 | 178 |



做事必备的七大素质

- | | |
|--------------------|-----|
| 45. 信心就是自己的旗杆 | 183 |
| 46. 及时去支取信念 | 188 |
| 47. 坚定让心理状态坚挺起来 | 191 |
| 48. 多一分钟忍耐,就多一份收益 | 194 |
| 49. 切忌做事总爱分神 | 197 |
| 50. 必须学会自我控制 | 200 |
| 51. 在任何时候,都要擅长推销自己 | 204 |

训练做事能力的三种方法

5

- | | |
|----------------|-----|
| 52. 成为能力专家 | 211 |
| 53. 善于发掘自己的潜能 | 214 |
| 54. 将最弱的地方转为最强 | 217 |

做自己最擅长做的事

- | | |
|-----------------|-----|
| 55. 抓住自己的长处开始突破 | 223 |
| 56. 一定要做你最喜欢的事 | 226 |
| 57. 从最重要的事情开始做起 | 230 |

58. 一次只专心地做一件事

234

做对手不敢做的事

59. 放下架子,与对手“牵手”

241

60. 以互利互惠为最佳结果

243

61. 解决“赢—赢”模式的方略

245

留给你关于敢想敢做的九大忠告

6

62. 问一问自己:究竟需要什么

253

63. 别身背“讨厌”两字去工作

255

64. 激发敬业精神

262

65. 燃烧工作激情

266

66. 相信:“一步一步向前行”

270

67. 恪守“尽善尽美”的原则

273

68. 挖掘第一桶黄金

279

69. 最容易犯的七大过失

284

70. 摆脱陷阱的三种良策

287

1

敢于想像,才能与众不同

在任何时刻里,都有三个必须作决定的要素主宰着我们的人生,它决定了日后我们的成就,这三个要素分别是:(1)你要决定怎么看;(2)你要决定怎么想;(3)你要决定怎么做。



1

启发你的“非分之想”

你想获得你所想要的东西,就要做到,一旦看准了目标就立即行动,并且要“多走些路”。

记住,如果你有值得追求的目标,你只须找出为什么你能达到这个目标的一个理由就行了,而不要去找出为什么你不能达到这个目标的几百个理由。

你想获得你所想要的东西,还要做到,一旦看准了目标就立即行动,并且要“多走些路”。克里曼特·斯通自述的亲身经历可以说明这两条原则:

一个晚上,我正在墨西哥城访问弗兰克和克劳迪娅夫妇。克劳迪娅谈到:“我盼望我们在加丁区能够有一所房子。”(加丁区是这个美丽的城市中最令人向往的地方)

“你们为什么还没有呢?”我问。弗兰克笑着答道:“我们没有这笔钱。”

“如果你知道你想要什么,哪有什么关系呢?”我问道,未等回答,我又提出一个问题:

“顺便说一下,你是否读过一本激励自己的励志书?”

“没有。”这是回答。

于是我就告诉他们一些人的经历,这些人知道他们想要什么,读了

一些励志书,听从书中的意见,然后就付诸行动。

我甚至告诉他几年前我以自己的条件——首次付款为 1500 美元的分期付款——购买了一套价值 30000 美元的新房子以及怎样如期付清房款。我答应送给他们一册我推荐的书。

弗兰克和克劳迪娅下了决心。

就在这一年的 12 月,当我正在我的书房里学习时,我接到克劳迪娅打来的电话,她说:“我们刚刚从墨西哥城来到美国,弗兰克和我所要做的第一件事就是感谢你。”

“感谢我,为什么?”

“我们感谢你,因为我们在加丁区买了一所新房子。”

几天后在吃饭时,克劳迪娅解释道:“在一个星期六的傍晚,弗兰克和我正在家里休息。有几位从美国来的朋友打电话来,要我们用汽车把他们送到加丁区去。

“恰好那时我们两个人都相当疲乏。此外,我们在本周早些时候已送过他们到那里。弗兰克正准备‘请求原谅’,这时这本书上的一句话闪现于他的心中——多走些路。

“当我用汽车送他们通过这人造的天堂时,我看见了我所梦想的房子——甚至还有我所渴望的游泳池。弗兰克买了它。”

弗兰克说:“你可能很想知道,虽然这个房产的价值超过 50 万比索,而我的存款只有 5 千比索。但我们住在加丁区新居的费用比住在旧居的费用还要少些。”

“这是为什么呢?”

“唔,我们买了两套房间,它们在财产上相当于一所房子。我们将其中的一套租了出去,那套房间的租金足以偿付整个房产的分期付款。”

这个故事毕竟并不十分惊人。一个家庭买了两套房间,出租一套房间,自住另一套房间,这是很普通的事情。使人吃惊的是,一个没有经验



的人只要弄懂并应用某些成功的原则,他就很容易地得到他所想要的东西。

2

快让梦想来适合自己

别害怕自己的能力有限,也不要盲目。假如数学难倒了你,你可能没有机会成为量子物理学家;假如你已经五六十岁了,你可能无法在职篮闯出一番天下;假如你看到血就会晕倒的话,最好打消做外科医生、屠夫或拳击手的念头。此梦行不通的话,最好另做打算。

或许你不想创业,宁可为一家大公司,或是家乡一个还算不错的小生意工作;或许你偏好写作、从政、从军,当牧师、做警察或消防员等。不管你是打算创业,展示你的智谋和体魄,还是替政府或私人机构工作,你都有机会作为一个悲悯的事业家、企业家——一个以毕生勇气迎接挑战为价值观的人,来大展拳脚。而且不论你的梦想是什么,准则都是一致的。

首先,你必须信任自己,那就是我们先前为什么谈论要有积极的人生态度,是非常重要的原因。其次,你需要一位良师益友一路指导你。有了这两项,你就可以准备出发了。好啦!现在程序郑重地开始,筑你的美梦吧!设定一套周详完整的计划,致力完成它吧!无论你做得怎么样,不要让周遭不停唠叨着说:“你做不了任何事的!”或“在这个不景气的年代,你就算去做,都不会成功的!”等负面声音所左右。

年轻的保罗·柯林斯，坐在密执安州亚达城我的办公室内一张椅子上，他有个梦想。“我想成为一个画家，”他说，“这是我的一些作品。”他的手微微颤抖，拿出几幅图画放在会议桌上。一张张激动而发光的脸孔，从用色鲜明而大胆的油画上浮现。我说：“非常好！”保罗平静地回答，“多谢！”然后忍着不可遏止的笑意，又说：“它们的确不错，不是吗？”

保罗的态度是正确的，面对一切成败的可能，他相信自己。保罗是一个黑人，在大湍镇一个中等收入家庭长大，并不富裕，所以虽然他的老师都肯定他的才华，他们还是建议他找一份“正当的工作”。以绘画为嗜好，保罗拒绝听从，假如老师信不过保罗，他相信自己，他为这个梦想，愿意冒一切风险。

他的师长却不那么有信心，他们说：“你卖画不足以维生的。”再一次的，保罗并没有听进去。他18岁时卖出第一幅画，获得那小小胜利后，他更加决意运用自己的天赋当一个艺术家谋生。那天在我的办公室，我看着油画上灿烂的脸孔，便不惜以艺术批评的眼光来断定他的成败。

6 雷斯不像保罗一样有特殊的才华，他只是一心一意想拥有个人事业罢了。事实上，他只专注于赚钱，很少花时间去试验梦想、审视自己的才华和找寻机会，更别提做出重要决定了！

有一天晚上，当雷斯对梦想几乎不抱希望的同时，听到一个有关直销的节目，于是，他开始建立自己的事业，而得到意想不到的成功。安利或许只是数以万计的创业例子之一而已，但对雷斯来说，却有如漫漫长夜后的曙光。

你可以规划任何创业的梦想，但梦想必须要明确。你想拥有什么形态的事业？你如何规划你的人生？你想从事何种职业？在我还是青少年时，并没有像保罗那样幸运有特殊才华，当人家问我长大后要做什么，我没什么主意。而家人则以自己的经验建议道：“开创属于自己的事业，无须为别人而工作，而是为你自己。”

我的父亲在中央电机公司工作了19年，在我念高中时，公司却将父