



复诊请带原方

处方笺

门诊/住院号 _____ 科室 _____ 床号 _____
姓名 _____ 性别 _____ 年龄 _____
临床诊断 _____ 年 ____ 月 ____ 日

风湿免疫科

Rp.

专家答疑解惑 类风湿关节炎

张剑勇 万力生 主编

权威医学专家执笔，采用一问一答的形式，
全程为患者答疑解惑

医患对话 你问我答
真实病例 场景模拟

如有病请遵医嘱

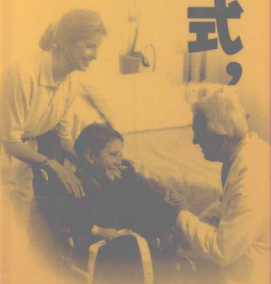
医生

医师 _____ 金额 _____

药师 (审核、核对、发药) _____ 调配 _____



化学工业出版社





复诊请带原方

处方笺

门诊/住院号

科室

风湿免疫科

姓名

性别

年龄

临床诊断

年 月 日

Rp.

专家答疑解惑 类风湿关节炎

张剑勇 万力生 主编

医师

金额

药师 (审核、核对、发药)

调配



化学工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

专家答疑解惑 类风湿关节炎 / 张剑勇, 万力生主编.
—北京: 化学工业出版社, 2008. 5
(医患交流丛书)
ISBN 978-7-122-02831-0

I. 专… II. ①张…②万… III. 类风湿关节炎-防治
IV. R593. 22

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第063175号

责任编辑: 熊 飏
责任校对: 宋 夏

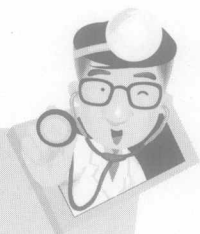
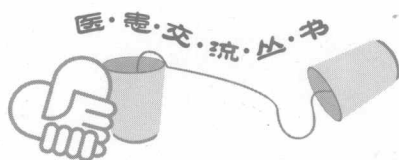
装帧设计: 尹琳琳

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 化学工业出版社印刷厂
850mm×1168mm 1/32 印张8 $\frac{1}{4}$ 字数167千字
2008年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 24.90元

版权所有 违者必究



编委会

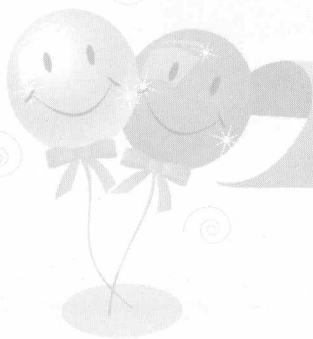
主 任 万力生

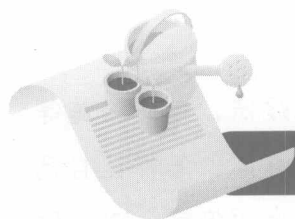
编 委 万力生 范红霞 张剑勇
顾 宁 廖建湘

本书编写人员名单

主 编 张剑勇 万力生

编写人员	万力生	刘德章	邱 侠
	肖 敏	肖语雅	陈敏庄
	陈德黎	张剑勇	张燕英
	钟 力	徐 珊	黄 晶
	储永良		





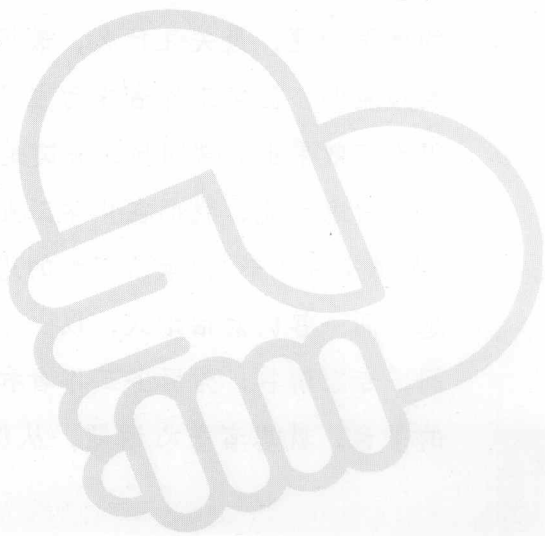
编者的话

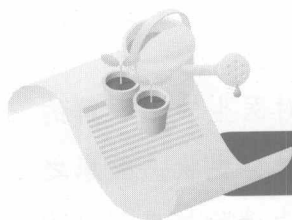
医患关系是医疗实践中最重要的、最基本的人际关系。和谐的医患关系是维系良好医疗秩序和环境的基本保证，是减少医疗纠纷、提高医疗质量的重要环节。但近年来医患冲突却频频发生，成为影响医院与和谐社会同步共振的不和谐音符。为什么会引发频繁的医患冲突？医学信息的不对称是造成医患误解及诱发纠纷的重要原因。虽然医患双方都怀有治好疾病的共同愿望，但在治疗过程中难免会出现各种异议，引发医患矛盾。因此，应建立一个医患互动的平台。一方面，由医务工作者向患者主动介绍相关医学知识、医护工作的基本要求等问题，解答患者咨询；另一方面，医务工作者还应主动去了解患者抱有怎样的就医心理，最关注什么，最担心什么。一些发达国家的实践表明，医务工作者作为主导方，主动寻求沟通的空间很大，效果也非常明显，关键是要为其搭建沟通的平台。

有感于此，我们在化学工业出版社的支持下，编撰了《医患交流丛书》，献给广大的患者朋友们。本丛书通过医患一问一答的对话形式，以一个病例，一段故事，患者提问，专家解答，为医务工作者和患者搭建了一个医患沟通的平台，就患者关心话题，从疾病的危害，疾病的成因，

是否患病，西医疗法，中医疗法，饮食疗法，预防措施等方面出发，告诉患者怎样去呵护自己的身体，怎样让自己的身体保持最佳状态，怎样防治已经发生的疾病，避免错过早期防治的良机。

医生和患者本是相依相存的关系，是“同一战壕里的战友”，共同的敌人就是疾病。医师的意见常常涉及患者的生活习惯、生活方式，建立和谐的医患关系，医师的意见受到患者的尊重，患者的疑问得到及时的解释，医患双方共同参与医疗的决定与实施，对治愈疾病尤为重要。《医患交流丛书》正是为了加强医患之间的交流而编撰的一套科普读物。具有很强的科学性、针对性和实用性。每册的作者都是工作在临床第一线的医学专家，对该病具有较深研究和丰富的临床经验。手中有这样一本书，就等于把医生请回了家，就如同身边有了一位保健医生，令患者及其家属心里明白、踏实。





序

医患关系是衡量一个医疗单位综合医疗服务质量与水平的重要标志之一，越来越被社会和人民群众所关注，从积极的一面去认识，是社会文明与进步的重要体现。近年来，医患关系紧张的问题越演越烈，究其原因很复杂，有经济、文化、社会的问题，也有个人心理因素以及患者与医生（护士）的关系的问题，还有医护自身队伍素质的问题（其中包括人文文化、沟通能力与技巧等）。

除去患者维权意识的觉醒和对健康重视程度的增加之外，医患之间的“信息不对称”也是医患关系紧张的一个重要原因。而造成“信息不对称”的原因，其一，医学专业性非常强，即便同为医务人员，不同专业相互也知之甚少，作为患方，他们获取这些专业知识的机会成本太大，不可能得到与医方对称的医学信息，从而成为信息劣势的一方。其二，医学当中未知领域很多，人体生理、病理的复杂性、多样性和个体性，决定了临床医学总是在不断探索中发展，医方有不断接受继续教育的机会，而患方却很少。

在现实生活当中，许多医患纠纷都是因患者对疾病知识的缺乏了解引起，中国医师协会会长殷大奎一语道

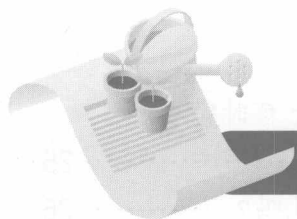
破：“缺乏相关医学知识是导致老百姓对医生缺乏理解的原因之一。”面对医患纠纷中的信息不对称现状，医患之间应当共同努力，加强理解和沟通，努力消除信息不对称现象，倡导广大医务人员不能单纯地诊病，要在诊病过程中向患者普及医学知识，同时也增强医患沟通，推动医患关系的改善。殷大奎会长在接受新华网访谈时明确指出：“向老百姓普及医学科学知识，有助于改善医患关系。”

喜读《医患交流丛书》，方知该书确实是一套普及医学科学知识，加强医患之间的交流的科普读物，具有很强的科学性、针对性和实用性。在此，祝愿此书的出版能让广大的患者朋友们从中受益，故乐为之序。

廖列平

2008年4月





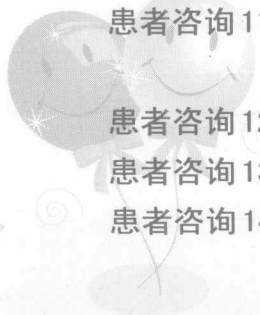
目 录

引言	1
----	---



第一篇 认识危害

患者咨询 1	什么是类风湿关节炎?	10
患者咨询 2	什么人易患类风湿关节炎?	12
患者咨询 3	类风湿关节炎能根治吗?	13
患者咨询 4	多关节疼痛是否一定是类风湿关节炎?	14
患者咨询 5	类风湿关节炎患者为什么会出现 关节畸形?	15
患者咨询 6	幼年类风湿关节炎能治愈吗?	16
患者咨询 7	幼年类风湿关节炎影响患儿生长发育吗?	17
患者咨询 8	幼年类风湿关节炎全身型患儿有什么 特点?	18
患者咨询 9	幼年类风湿关节炎全身型患儿预后如何?	19
患者咨询 10	类风湿关节炎有遗传性吗?	20
患者咨询 11	类风湿关节炎患者为什么会出现 关节外的损害?	21
患者咨询 12	类风湿关节炎对人体的危害有哪些?	22
患者咨询 13	类风湿关节炎患者可以结婚吗?	23
患者咨询 14	类风湿关节炎患者可以怀孕、生育吗?	24



患者咨询 15	类风湿关节炎患者怀孕、生育时需要 注意些什么?	25
患者咨询 16	类风湿关节炎患者可以哺乳吗?	26
患者咨询 17	类风湿关节炎患者能长寿吗?	27
患者咨询 18	类风湿关节炎患者的死亡原因是什么? ...	28
患者咨询 19	类风湿关节炎患者的预后指标有哪些? ...	29
患者咨询 20	世界各国类风湿关节炎发病情况如何? ...	31
患者咨询 21	我国的类风湿关节炎患病情况如何?	32
患者咨询 22	类风湿关节炎是不是绝症?	33



第二篇 了解病因

患者咨询 23	类风湿关节炎的病因是什么?	36
患者咨询 24	吸烟、饮酒会诱发类风湿关节炎吗?	37
患者咨询 25	工作紧张会得类风湿关节炎吗?	38
患者咨询 26	吹空调会得类风湿关节炎吗?	38
患者咨询 27	房间潮湿会得类风湿关节炎吗?	39
患者咨询 28	妇女妊娠期类风湿关节炎会加重吗?	40
患者咨询 29	妇女产后类风湿关节炎会加重吗?	41
患者咨询 30	遭遇恶性事件发生会得类风湿 关节炎吗?	42
患者咨询 31	感冒后会得类风湿关节炎吗?	43
患者咨询 32	肠炎后会得类风湿关节炎吗?	43
患者咨询 33	营养不良会得类风湿关节炎吗?	44
患者咨询 34	类风湿关节炎的主要病理生理表现 是什么?	45



患者咨询 35	类风湿关节炎的发病机制是什么?	46
---------	-----------------------	----



第三篇 诊断辨析

患者咨询 36	类风湿关节炎的诊断标准是什么?	50
患者咨询 37	幼年类风湿关节炎的诊断标准是什么? ...	52
患者咨询 38	早期类风湿关节炎的诊断标准是什么? ...	53
患者咨询 39	早期类风湿关节炎为什么难以诊断?	55
患者咨询 40	恶性类风湿关节炎有什么特点?	56
患者咨询 41	类风湿关节炎有哪几种起病方式?	57
患者咨询 42	类风湿关节炎的临床病程分为 哪几种类型?	58
患者咨询 43	类风湿关节炎患者有哪些关节症状?	59
患者咨询 44	类风湿关节炎患者功能分级的标准 是什么?	61
患者咨询 45	类风湿关节炎患者手部关节常见畸形有 哪几种?	62
患者咨询 46	类风湿关节炎患者的关节外表现有 哪些?	63
患者咨询 47	类风湿关节炎实验室检查有哪些异常? ...	65
患者咨询 48	类风湿关节炎的影像学检查有哪些 异常表现?	67
患者咨询 49	类风湿关节炎有哪些特殊类型的 临床表现?	68
患者咨询 50	类风湿因子阳性就一定是类风湿 关节炎吗?	69



- 患者咨询 51 血沉对类风湿关节炎的诊治有何意义? ... 71
- 患者咨询 52 强直性脊柱炎与类风湿关节炎
有什么不同? 71
- 患者咨询 53 风湿、类风湿有什么区别? 72
- 患者咨询 54 骨关节炎、类风湿关节炎有什么区别? ... 73



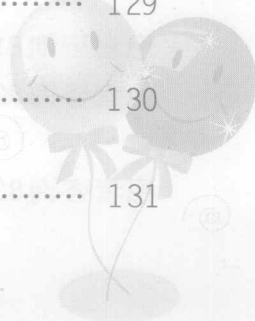
第四篇 西医疗法

- 患者咨询 55 类风湿关节炎治疗的原则是什么? 76
- 患者咨询 56 类风湿关节炎的治疗目的是什么? 77
- 患者咨询 57 类风湿关节炎治疗的总体措施是什么? ... 78
- 患者咨询 58 如何治疗活动期的类风湿关节炎? 80
- 患者咨询 59 类风湿关节炎缓解期还要继续治疗吗? ... 81
- 患者咨询 60 类风湿关节炎缓解期应该如何治疗? 82
- 患者咨询 61 为什么类风湿关节炎要长期治疗? 84
- 患者咨询 62 为什么要重视类风湿关节炎
缓解期的治疗? 85
- 患者咨询 63 类风湿关节炎患者能服用非甾体类
抗炎药吗? 86
- 患者咨询 64 类风湿关节炎患者如何使用非甾体类
抗炎药? 87
- 患者咨询 65 非甾体类抗炎药一般多久起效? 88
- 患者咨询 66 常用非甾体类抗炎药包括哪些? 89
- 患者咨询 67 合并胃溃疡时应选用哪种非甾体类抗炎药
较为合适? 90
- 患者咨询 68 可以同时使用两种非甾体类抗炎药

	治疗吗?	91
患者咨询 69	合并其他病症时可以继续服用非甾体类 抗炎药吗?	92
患者咨询 70	关节不痛了还要吃非甾体类抗炎药吗? ...	93
患者咨询 71	非甾体类抗炎药与其他药物之间会 互相影响吗?	94
患者咨询 72	非甾体类抗炎药还有什么其他的 副作用?	95
患者咨询 73	如何防止非甾体类抗炎药的 胃肠道副作用?	97
患者咨询 74	类风湿关节炎患者能用激素药物吗?	98
患者咨询 75	为什么在类风湿关节炎急性发作期 要用激素药物?	100
患者咨询 76	类风湿关节炎有必要使用大剂量 激素吗?	101
患者咨询 77	如何评价长效激素治疗方法?	103
患者咨询 78	关节腔穿刺注射激素有什么副反应? ...	104
患者咨询 79	类风湿关节炎患者缓解期应如何使用 激素药物?	105
患者咨询 80	类风湿关节炎患者使用激素药物应 注意什么?	106
患者咨询 81	激素有哪些副作用?	108
患者咨询 82	哪些类风湿关节炎患者不宜 服用激素?	110
患者咨询 83	治疗类风湿关节炎的西药有哪些	



	毒副作用?	111
患者咨询 84	使用类风湿药物有哪些需要注意的 事项?	112
患者咨询 85	服用类风湿药物时应当注意什么?	114
患者咨询 86	慢作用药是什么药物?	115
患者咨询 87	为什么类风湿关节炎要用 免疫抑制剂?	116
患者咨询 88	类风湿关节炎常用的免疫抑制剂 有哪些?	117
患者咨询 89	免疫抑制剂药物有哪些副反应?	119
患者咨询 90	使用免疫抑制剂药物时应注意什么? ...	120
患者咨询 91	为什么要用甲氨蝶呤进行治疗?	121
患者咨询 92	甲氨蝶呤应如何使用?	123
患者咨询 93	应用甲氨蝶呤时怎样补充叶酸?	124
患者咨询 94	治疗期间应注意甲氨蝶呤的哪些 副反应?	125
患者咨询 95	来氟米特治疗类风湿关节炎 效果如何?	126
患者咨询 96	来氟米特有副反应吗?	128
患者咨询 97	羟氯喹可以用来治疗类风湿 关节炎吗?	129
患者咨询 98	柳氮磺胺吡啶应怎样使用 才比较安全?	130
患者咨询 99	如何运用金制剂、硫唑嘌呤 和青霉胺?	131



患者咨询 100	环孢素A治疗类风湿关节炎 效果如何?	133
患者咨询 101	慢作用药物可以联合治疗吗?	135
患者咨询 102	怀孕期应如何治疗类风湿关节炎?	137
患者咨询 103	类风湿关节炎患者在怀孕前和 妊娠期应如何用药?	138
患者咨询 104	为什么强调类风湿关节炎的治疗 要规范化和个体化?	139
患者咨询 105	类风湿关节炎能否进行关节腔注射? ...	141
患者咨询 106	类风湿关节炎能用抗生素吗?	142
患者咨询 107	类风湿结节可以开刀切除吗?	143
患者咨询 108	类风湿因子阳性需要治疗吗? 如何治疗?	144
患者咨询 109	幼年类风湿关节炎的治疗原则是什么? 如何治疗?	145
患者咨询 110	哪些非甾体类抗炎药可以用于幼年类 风湿关节炎?	147
患者咨询 111	幼年型类风湿关节炎的患儿应如何 使用激素?	149
患者咨询 112	哪些慢作用药常用于幼年类风湿 关节炎?	150
患者咨询 113	难治性类风湿关节炎如何治疗?	152
患者咨询 114	生物制剂的前景究竟如何?	153
患者咨询 115	目前治疗类风湿关节炎的生物制剂 有哪些?	154

患者咨询 116	类风湿关节炎患者如何使用生物制剂？	156
患者咨询 117	肿瘤坏死因子抑制剂适用于每位类风湿关节炎患者吗？	158
患者咨询 118	肿瘤坏死因子抑制剂有哪些不良反应？	159
患者咨询 119	类风湿关节炎临床缓解的标准是什么？	161



第五篇 中医疗法

患者咨询 120	中医对类风湿关节炎有何认识？	164
患者咨询 121	为什么岭南地区类风湿关节炎发病率高？	166
患者咨询 122	类风湿关节炎急性期中医辨证分型有哪些？	167
患者咨询 123	类风湿关节炎缓解期中医辨证分型有哪些？	168
患者咨询 124	类风湿关节炎有哪些常见证候？应该如何治疗？	170
患者咨询 125	类风湿关节炎的中成药有没有经过权威部门推荐的系列品种？	174
患者咨询 126	类风湿关节炎常用的中成药有哪些？	176
患者咨询 127	中药敷贴法、推拿、按摩在类风湿关节炎治疗中有什么意义？	178
患者咨询 128	单方或验方能治疗类风湿关节炎吗？	180

患者咨询 129	类风湿关节炎可以用中西医 结合方法治疗吗?	182
患者咨询 130	现代中医治疗类风湿关节炎的 思路如何?	184
患者咨询 131	中医治疗类风湿关节炎的原则 是什么?	186
患者咨询 132	类风湿关节炎患者能服用虫类药吗? ...	188
患者咨询 133	蜂毒能治疗类风湿关节炎吗?	190
患者咨询 134	中医药治疗类风湿关节炎的临床 效果如何?	191
患者咨询 135	针灸能治疗类风湿关节炎吗?	192
患者咨询 136	治疗类风湿关节炎的中药有 副作用吗?	193
患者咨询 137	中药治疗类风湿关节炎有免疫调节 作用吗?	195
患者咨询 138	中医治疗类风湿关节炎都有 哪些治法?	197
患者咨询 139	中晚期类风湿关节炎中医如何治疗? ...	198
患者咨询 140	中医对幼年型类风湿关节炎 有何认识?	199
患者咨询 141	中医如何治疗幼年型类风湿关节炎? ...	200
患者咨询 142	中医治疗类风湿关节炎需要补肾吗? ...	201

第六篇 饮食疗法

患者咨询 143	类风湿关节炎患者如何服用药膳?	204
----------	-----------------------	-----