

外科病症

针灸治疗实践

阎翠兰
编著



图书在版编目(CIP)数据

外科病证针灸治疗实践 / 阎翠兰 著. — 北京: 人民卫生出版社, 2008.9

ISBN 978-7-117-10438-8

I. ①外… II. 阎… III. ①外科—针灸—治疗—实践 IV. R246.2



外科病证针灸治疗实践

阎翠兰 编著

人民卫生出版社

编著 阎翠兰

地址: 北京市丰台区东大街10号

邮编: 100078

网址: <http://www.pup.com.cn>

E-mail: pup@pup.com.cn

电话: 010-67605753



印数: 13,152

2008年9月第1版第1次印刷

ISBN 978-7-117-10438-8

定价: 28.00元

版权所有, 侵权必究。打击盗版举报电话: 010-87613304

(凡属中国医药出版社出版之图书, 均须印有本社出版印书证)

图书在版编目(CIP)数据

外科病症针灸治疗实践/阎翠兰编著. —北京:
人民卫生出版社, 2008. 9
ISBN 978-7-117-10438-8

I. 外… II. 阎… III. 外科—疾病—针灸疗法
IV. R246. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 109189 号

外科病症针灸治疗实践

编 著: 阎翠兰

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 13.125

字 数: 329 千字

版 次: 2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-10438-8/R·10439

定 价: 28.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



内容提要

在外科疾病的治疗方面,针灸疗法适用范围广,疗效显著,深受患者欢迎,也是目前针灸临床工作者应该予以关注的领域。本书作者 30 年来长期专注于外科病症的针灸治疗工作,积累了比较丰富的经验。本书以实践效验为核心,介绍了 100 余种外科病症针灸治疗的理论、观点、方法,特色突出,文字简练,便于掌握,适合中医工作者,尤其是基层针灸工作者阅读。



作者简介

阎翠兰,女,副主任医师,副教授,河北省针灸学会第二届理事、理事会常务理事。1953年出生于承德。1976年毕业于唐山煤矿医学院中医系,留校附属医院中医科、康复科、神经外科从事针灸临床、科研、教学工作。2001年在社区卫生服务中心工作3年,博得了众多社区居民的信任。2004~2005年两次参加青年医师志愿者行动,参与全国西部计划农村公共卫生体系张北试点项目,出色地完成任务,获得了共青团河北省委及河北省志愿者项目办颁发的河北省青年志愿者特别荣誉奖章。被评为《燕赵都市报》2004“卓达杯”感动河北年度候选人物,并获得了感动河北年度人物提名奖。2005年10月参加河北省卫生系统医德医风先进事迹报告团巡回演讲,被评为“河北省第五批医德医风标兵”、“河北省健康卫士楷模”。2005年11月被团中央、卫生部、中宣部等14部委评为全国文化科技卫生“三下乡”先进个人。2006年两次参加全国万名医师支援农村卫生工程,赴围场县医院、卫生局卫生支农,培训乡村医生。2007年4月被卫生部、国家中医药管理局评为全国万名医师支援农村卫生工程先进个人。被省委组织部、宣传部、教育工委评为“河北省高等教育优秀共产党员”。撰写论文多篇,《外科针灸治疗》著作一部,1997年以英文版在美国 Blue poppy press 出版社出版发行。擅长针灸外科,在攻治疑难病症方面有独到见解和临床诊治体会。



序

今之研究医学,著书立说者多矣。特别是随着医学科学技术的飞速发展和人民群众对医疗卫生工作要求的不断提高,无论是卫生管理部门还是广大临床医务人员,都希望有一部优秀的学术著作,特别是中医外科方面的著作更加需要。感同人热忱,作者在从医三十多年的临床实践中总结出宝贵的临床经验,特别是参加共青团中央组织的“青年志愿者”下乡活动中,在河北张北县、围场县等地深入农村第一线,在基层一无人员,二无设备的情况下为乡村医疗开拓广阔天地,使祖国医学在基层开花结果,发扬光大。在总结经验的基础上,收集多方资料,用大量心血,撰著近 30 万字的《外科病症针灸治疗实践》。

我本人是中医世家出身,曾从事过中医中药工作,对祖国医学颇有深厚感情。见到此书文稿如获至宝,拜读此书后体会甚深。此书对中医外科的理论进一步深化,从病因病机、诊断治疗等各方面进行了论述,对各种疾病的治疗原则、方法及特点,做了精辟的论述,并且以中西医结合的方式结合现代医学对外科病症做了详细的论述,这是这部书最突出的特点,也是创新之举。此书具有较强的理论性、实践性和科学性,文字简练、通俗易懂、观点明确、便于掌握,为继承和发展祖国医学,指导临床实践做出了贡献。这是一部好书,是指导中医和乡村医生在基层开展中医针灸工作的优秀教科书。

王焕然

2007 年 6 月 26 日 于围场县医院



前言

中医外科学是中国传统医学的重要组成部分,针灸外科学是治疗手段与病症密切结合的临床经验结晶。针灸治疗外科病症历史悠久,自《内经》始,历经数千载,其间,春秋战国之积累,两汉魏秦之奠基,唐宋之昌盛,金元之争鸣,明清之精湛,现代之发展,可谓是异彩缤纷,不胜枚举。目前这门科学已跨入了21世纪现代科学时代的世界医学行列,继续造福于全世界人民。

当前中医针灸药事业蓬勃发展进入了一个关键时期,一方面是现代医学发展蒸蒸日上,占据我国医疗市场的大半壁江山,另一方面是我国广大人民群众对优势低价的医疗服务需求日益增长。具有数千年历史的中医药和针灸,经久不衰,流传至今,仍然有着强大的生命力,是因为它有独到的特点和明显的优势,并且获得了世界上现代医学工作者的肯定和赞誉。在缺医少药的贫困地区针灸愈来愈受到当地民众的欢迎。针灸是一门内容深奥的科学,是祖国传统医学的重要治病手段,是古代医家留给后世的无价国宝,对某些病患的治疗效果是其他治疗方法不可比拟的。

针灸医学验证于外科临床,源远流长,其效验诚真可靠,颇有神奇色彩,适应证广,无毒副作用,为历代医家所首肯,大多是“一针、二灸、三用药”,从而突出了针灸的重要作用和特点。努力挖掘前人经验、精华,整理归纳,充实提高,实属必要,但是传统医学方法可重复性不高,法同方不同,灵活机动性强,所以机械套用不适合,必须用动态发展的眼光随机应变,因人因病,因地因时制宜,方可奏效。笔者一直致力于针灸医学的临床、科

研、教学工作,偏重外科病症的探讨和研究。三十年来苦于摸索,勤于苦练,长于验证,凡遇难症,有求于先辈,再查阅典籍,博览文献,后验证于临床。实践各种针法,品味各种灸疗,尝试治疗外科病症,企盼疗效快捷,疗程缩短。实践证明针灸消肿快,止痛灵验,立竿见影,去腐生肌,促进愈合,方法简便,经济安全,颇受患者青睐。然而时至今日,尚无针灸外科治疗学专著问世,鉴于此,笔者以古典医籍为依据,以现代文献为参考,结合自己临床实践,写成此书,奉献于世,旨在为针灸外科治疗学事业发展贡献微薄之力,以丰富祖国医学宝库,使针灸这颗世界明珠更加灿烂夺目。

这部书写于赴围场县医院卫生支农特殊时期,她跟随笔者多次奔波于唐山与围场的旅途中,充满着围场人给予针灸工作的支持和厚爱,字里行间都沁透着对扶贫工作的回想和温馨。同时也要感谢县医院王焕然主任医师为这部书作序。书中每一个章节都是伴随着万名医师之一员支援农村卫生工程的脚步和行踪。

全书分为总论篇和各论篇两部分,共 11 章。总论篇 2 章,主要简述了针灸治疗外科病症经络辨证和针灸论治,突出了经络在外科病症辨证、诊断、治疗中的重要作用。分别论述了针灸治疗原则、治法、针灸处方与配伍,针灸作用,针灸药合力作用、调和阴阳针法、经络排毒。突出了中医针灸治病的各种特色手段。各论篇共 9 章,分别论述了常见的外科病症,主要突出了针灸治疗特点。但愿能带给读者抛砖引玉的作用,为医者开拓思路。由于笔者水平有限,书中不足和错误之处在所难免,敬烦读者批评指正,不胜感激。

阎翠兰

2007 年 10 月 于唐山

目 录



第一章 外科疾病的经络辨证	3
第一节 经络阻塞是外科疾病的主要发病机制	4
第二节 外科病症特点	5
第三节 外科病症的中医四诊	18
第四节 经络辨证	24
第五节 局部与整体辨证	26
第六节 辨阴证与阳证	27
第二章 外科病症的针灸论治	31
第一节 针灸治疗原则	31
第二节 针灸治疗大法	37
第三节 针灸处方变化与配穴方法	41
第四节 针法灸法烙法	42



第一章 外科感染	73
第一节 毛囊炎	74
第二节 疔	75
第三节 颜面部疖肿	78
第四节 手足部化脓性感染	84



第五节	急性淋巴管炎	90
第六节	急性淋巴结炎	93
第七节	痈	99
第八节	丹毒	108
第九节	流行性腮腺炎	109
第十节	急性化脓性腮腺炎	111
第十一节	颈淋巴结核	113
第十二节	慢性小腿溃疡	117
第十三节	血栓闭塞性脉管炎	123
第十四节	坏疽	127
第十五节	压疮	130
第十六节	冻伤	134
第十七节	外科感染并发脓毒血症	138
.....		
第二章	皮肤病	144
第一节	斑秃	144
第二节	痤疮	148
第三节	酒皴鼻	152
第四节	湿疹	154
第五节	荨麻疹	159
第六节	单纯疱疹	162
第七节	带状疱疹	163
第八节	玫瑰糠疹	167
第九节	疣	170
第十节	传染性软疣	174
第十一节	尖锐湿疣	176
第十二节	脓疱疮	178
第十三节	银屑病	180
第十四节	癣	183



第十五节 神经性皮炎	193
第十六节 瘙痒症	195
第十七节 虫咬皮炎	198
第十八节 蜂蜇伤	199
第十九节 毒蛇咬伤	200
第二十节 狗咬伤	204
第二十一节 鸡眼与胼胝	205
第二十二节 手足皲裂	207
第三章 骨伤科疾病	209
第一节 颈椎病	209
第二节 落枕	212
第三节 胸椎小关节紊乱症	214
第四节 肋间神经痛	217
第五节 急性腰扭伤	219
第六节 腰椎间盘突出症	221
第七节 脊柱骨关节炎	225
第八节 慢性腰肌劳损	227
第九节 外伤性截瘫	229
第十节 骨折	233
第十一节 外伤	243
第十二节 肩关节周围炎	251
第十三节 劳损	253
第十四节 肱骨外上髁炎	258
第十五节 坐骨神经痛	260
第十六节 膝关节炎	264
第十七节 风湿性关节炎	274
第十八节 类风湿关节炎	280
第十九节 股外侧皮神经炎	283



第二十节 肋软骨炎	285
第二十一节 尾骨尖痛	286
第二十二节 足跟痛	287
第四章 乳房病变	290
第一节 急性乳腺炎	290
第二节 乳腺增生病	297
第三节 乳痛症	301
第四节 乳房纤维腺瘤	303
第五节 乳房结核	305
第五章 肿瘤	308
第一节 腱鞘囊肿	308
第二节 皮脂腺囊肿	310
第三节 甲状腺疾病	312
第四节 舌下囊肿	315
第五节 脂肪瘤	316
第六章 泌尿外科疾病	318
第一节 阴囊湿疹	318
第二节 泌尿系结石	320
第三节 睾丸鞘膜积液	322
第四节 疝气	323
第五节 急性睾丸炎	325
第六节 前列腺炎	328
第七节 前列腺增生	330
第八节 阴囊脓肿	332
第七章 急腹症	335



第一节	急性阑尾炎	336
第二节	急性肠梗阻	340
第三节	溃疡病穿孔	342
第四节	急性胆囊炎	344
第五节	急性胆石症	345
第六节	胆道蛔虫症	347
第七节	急性胰腺炎	349
第八章	肛肠疾病	352
第一节	直肠脱垂	352
第二节	肛裂	354
第三节	肛门湿疹	356
第四节	痔疮	358
第五节	直肠癌	362
第九章	外科术后常见并发症	365
第一节	腹胀	365
第二节	尿潴留	368
第三节	呃逆	371
第四节	恶心 呕吐	374
第五节	伤口疼痛	375
第六节	伤口感染	377
第七节	大便不通	378
第八节	外伤性溃疡	381
第九节	吞咽障碍	382
第十节	二便失禁	385
第十一节	偏瘫	387
第十二节	肺部感染	390
第十三节	发热	391



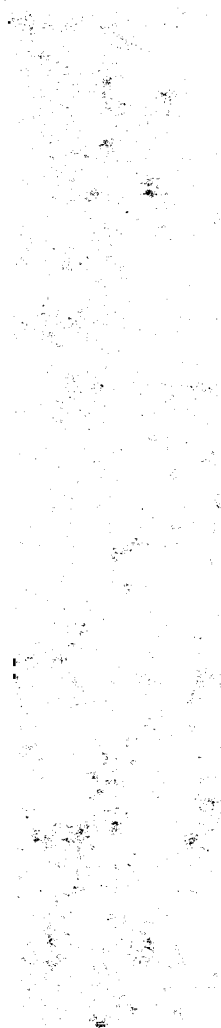
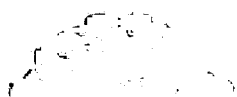
第十四节 昏迷.....	395
--------------	-----

主要参考书目.....	398
-------------	-----

后记.....	399
---------	-----

总论篇







第一章

外科疾病的经络辨证

外科病症的诊断与治疗离不开经络辨证。针灸在外科临床诊断治疗全过程中的经络诊察、望闻问切、辨证归经、循经取穴、补泻手法等无不以经络理论为依据。皮肤病、疮疡显而易见,通过望诊就可一目了然,如湿疹多发生在阳经的外侧面,分布在前缘则属于阳明经,后缘属于太阳经,分布在中间则属于少阳经。外科病症的形状是多种多样的,有圆形的疮疡,如疔、疖、痈、疽、鸡眼、疱疹等;有呈铁饼样的压疮;有长条形裂口,如皲裂;有呈球状肿块,有呈桃核状硬结,如淋巴结核。病症的分布有的正好在一条经上,面积大者可跨越两条、三条经脉,甚至涉及阴经等多条经脉,如牛皮癣;有的呈点状分布,有的均匀散在分布,有的融合成片,如皮炎、红斑等;有的呈带状分布如蛇盘疮,像蛇一样盘腰而生,横穿半身阴阳六条经,有的斜行涉及两三条经。有呈彩色丝线状分布在某经或几条经脉上,如红丝疔,循经皮肤病等。有的外科病症分布在浅表,属于经络中的皮部范畴,如皮肤病等,诊断较为容易;有的肿块在肌层不好分辨;有外科病发于筋骨在深层,属于经筋范畴,诊断相对困难,就不能单用望诊一