

港史上最畅销的医药卫生类书籍!!

• 英文中译名词及拼音索引

音

然疗法大师梁柏涛惊世之作!

简体版
隆重发行

令你震惊的健康真相

The Shocking Truth About Your Health ②

梁柏涛 著

皮肤敏感、湿疹、耳鸣、晕眩、
痛风、抑郁、痔疮、胆固醇过
高、长寿、致命感冒、乳癌、补
牙、剖腹产、肠胃炎、类固醇
及免疫系统等惊人真相

广东人民出版社

②

广东省人民政府参事王则楚、广州中医药大学首席教授陈镜合、美国Joseph E. Pizzorno N.D.、香港周肇平教授推介

R161

482

2

The Shocking Truth About Your Health ②

令你震惊的健康真相

②

梁柏涛 著



广东人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

令你震惊的健康真相 II/梁柏涛编著. —广州: 广东经济出版社, 2007. 11

ISBN 978-7-80278-610-3

I. 令... II. 梁... III. 保健—基本知识 IV. R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 099133 号

出版 发行	广东经济出版社(广州市环市东路水荫路11号12楼)
经销	广东新华发行集团
印刷	广州市岭美彩印有限公司 (广州市荔湾区芳村花地大道南, 海南工商贸易区 A 幢 电话: 020-81404100)
开本	889×1194毫米 1/32
印张	8.25
字数	135000 字
版次	2007 年 11 月第 1 版
印次	2007 年 11 月第 1 次
印数	1~6000 册
书号	ISBN 978-7-80278-610-3
定价	66.00 元(1-2册)

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

这本书救了很多入!

幸遇 梁柏濤

我太太於1991年因高血壓往政府醫院醫治，經檢查，證實患3多囊腎，於是定期復診至今已十三年。

今年7月16日，我太太發現血尿，往政府醫院急症室求診，經抽血檢驗，情況嚴重，於是立即留院醫治。

第一天，醫生巡房，告知我太太，她患有貧血，指數是9度（注：12度正常，以下便有問題），腎也發炎，已走向腎衰竭邊緣，如果情況嚴重，便要洗腎，並叫我太太做好思想準備，我太太聽後驚恐萬分。我得知此壞消息，忐忑不已。

很慶幸我雙女兒都看了梁柏濤著的醫書《令你震驚的健康真相》①②③④集，對梁醫師的自然療法有一定的認識。十多年來，我太太都因多囊腎在政府醫院求醫，醫生的結論是，此病不能治好，沒有特效藥，只要腎器官保持不變壞已是正常。醫生所開的藥多是降血壓藥。既然西醫不能治好此病，故我們商量，決定求助“正本會”，用自然療法一試。

7月18日上午，我女兒致電“正本會”，將我太太病情告知，10分鐘後梁柏濤醫師復電我女兒，指出我太太千萬不能洗腎，如一經洗腎，後果將不堪設想。並叮囑我太太盡快出院，交他醫治。

7月19日，我太太病情穩定，醫院給予出院，並指示我太太於8月8日往政府醫院腎衰竭科見腎科醫生。

7月20日，我帶我太太到“正本會”求診，經《內能正本儀》檢查結果，我太太很多器官都極差，腎最嚴重，兩邊腎指數都是7度（注：0度最好，10度最差），脾臟也很差，是5度，同時也發現胃部有幽門螺旋菌（我太太胃部經常不通）。梁醫師根據檢查結果，告知我太太體內缺鹽（我太太為保護腎臟，長期低鹽飲食），血小板不足，皮膚常有瘀青現象（我太太身上常有此現象，但梁醫師不用觀看身體，只是根據電腦分析，便能得出結果，神奇之極），而且全身多處都有寄生蟲，也中3水銀等金屬毒。（我太太用水銀合金補牙，近兩年幾乎每天吃海鮮，中水銀毒或許與此有關。）並找出病源，指出我太太的重要器官脾臟受損，免疫力降低，又有漏腸，而寄生蟲經漏腸侵犯各器官，首當其衝是腎臟受損，故引起多囊腎。

根據以上檢查結果，我太太正式接受《內能正本儀》的能量自然療法。並按照梁醫師的囑咐，戒糖，家中食水改用蒸餾水，及將補牙內之水銀合金除去，換上純金屬物材料。

8月2日，我太太往政府醫院抽血檢查腎臟，8月8日往腎衰竭科見醫生，醫生打開電腦，查看我太太病歷時，竟用驚奇的口吻對我太太說：“呀！變

化咁大！”我太太問：“是否變壞？”醫生再說：“不是，恭喜你，是變好了。”（這是我太太往政府醫院診治10多年來第一次聽到醫生說變好的話語。）我太太又問：“變好的程度有多大？”醫生說：“有半年前健康狀態，離光腎已很遠了。你戒口戒的好清，只是血液里缺少鹽份（與“能正本儀”檢查一樣），你要補充多點鹽，其他都很好。”

8月14日，“正本會”為我太太作腎臟、脾臟評估檢查，左邊腎指數是5度，右邊腎指數是4度，脾臟也下降到2度，梁醫師說進展良好；但要做到“欲善其身，先正其本”，一定要耐心醫治，一定要與醫師合作——戒口。

現在我太太也開朗了，胃不適也減少了，最顯著的徵狀是肝的位置腫脹也減少了。（因我太太同時也有“多囊肝”徵狀）。

我太太有幸找到梁柏濤醫師醫治，使她多年的惡疾初露根治的曙光，在此我對梁柏濤醫師表示由衷感激。

陳自立

24-8-2006

陳自立的太太是
其中一位。

②

Bel-Air on the Peak
Cyberport Road
Island South
Pokfulam, Hong Kong

August 29, 2006

Dear Mr. Leung,

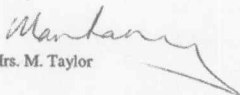
My son Robert commenced his treatment with you in December 2004. Several months earlier, Robert had been assessed as having learning difficulties and was facing significant problems at his primary school in terms of his concentration and ability to absorb and understand information.

I am pleased to confirm that there has since been a significant improvement in Robert's situation. In academic terms, recent tests have shown Robert's reading and mathematics to be at an age appropriate level, something I would not have thought possible even one year ago. There has been a marked improvement in his thought processes, memory and concentration during this time.

Mr. Leung, I am sincerely grateful for all the help you and your team have provided to Robert. I am convinced that the treatment you have given has been a key contributor in the significant progress made by Robert. I am a firm believer in the work you do and would strongly encourage anyone in a similar situation to seek out your help.

Thank you for all your efforts in helping my son.

Yours,


Mrs. M. Taylor

Here's another one!

十年艰苦不寻常.....

BASTYR
UNIVERSITY

President Emeritus Joseph E. Pizzorno, Jr., N.D.

14300 Juanita Drive N.E.
Kenmore, Washington 98028-4966
Tel: (425)602-3003
FAX: (425)602-3196
e-mail: president_emeritus@bastyr.edu

September 7, 2006

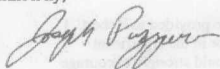
Pato Leung
Room 2004-6,
Causeway Bay Plaza 2
463-483 Lockhart Road
Causeway Bay
Hong Kong

Dear Pato,

Congratulations on celebration of the 10th anniversary of Wiser Club. Your tireless study, writing and health guidance have been an important contribution to healthcare in Hong Kong.

I have enjoyed being your friend over the past decade and look forward to our future communications.

Sincerely,



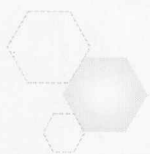
Dr. Joseph E. Pizzorno, Jr.

柏涛：

欣逢《正本会》成立十周年，谨致贺忱。阁下于研习、著述及健康指导方面皆不遗余力，对香港人的养生保健贡献良多。

与阁下知交十载，喜乐奚似。愿彼此友谊常青，音问不辍。

Dr. Joseph E. Pizzorno, Jr.



感谢信

尊敬的梁柏涛先生：

上星期我到医院定期复诊，得到医生给我一个万分惊喜的消息：一星期前做的肝部超声波扫描显示与 18 个月前所做的无变化。表示肿瘤稳定，同时，两星期前做的验血报告转好，其中肝癌指标甲胎蛋白从三个月前已升至 427 单位回降至 16（上限为 20），另一主要肝功能指标 ALT 酵素亦降至 134（仍属偏高），可算情况已恢复稳定；不过，仍然会有突变的可能。

回想起在 1982 年因我接受了医生认为属于很普通的痔疮手术后流血不止。频频输血又再缝针八次仍然无效，医生把我转送到玛丽医院后发现我患有遗传的血友病，不宜随便做手术的，经注射凝血因子针及又输了不少血。痊愈后又发现染了肝炎，当时是无法查出是那一型的。前后拖了 5 个月才恢复工作。因那时刚巧传媒不时有关于爱滋病的报导，说血液和血制品均未经消毒，传染机会很高。这又加深了我脑中的疑云，忐忑难安。

1993 年我验血时发现肝酵素偏高，经检查后被诊断为慢性

丙型肝炎，幸未感染艾滋病。从 1995 年开始至 2001 年间注射干扰素。期间情况时好时坏，至 2002 年除注射外，更加口服的利巴韦林。病情虽有好转，但副作用引起极度贫血，身心所受之苦不足为外人道。按疗程至年底停药观察，至 2003 年底结果是用药无效，已发展至肝硬化，要试用新药。我对医生说因年事已高，不想再受那副作用之苦了。

2004 年 1 月我的胞妹介绍我到正本会，开始接受治疗。你认为我的脾脏已受损坏，故抵抗力甚差，要集中治疗肝及脾。我是学工程的，起初对你的疗法有些半信半疑，尤其是戒口的要求，比较我祖母辈所教管的还严格，不易遵守。因此起初不甚自律。但治疗后是有进展的。到 9 月时，医生说我的验血报告显示病情恶化，需要做电脑扫描，排期到 12 月。当时你对我说治疗已有些进展，不应照 X 光，防损肝脏，但我不听。后来做了扫描。显示无患癌迹象。但你认为这剂 X 光已有破坏性。我只能说惟有承受。此后治疗效果颇佳、情况渐好转，我更多方面地明白你的理念和方法，又想起工程数学中有“傅立叶分析法”（Fourier Analysis）。可以把任何一型的振波拆解成一系列谐和级数；相反地亦可以用这列级数合成为该型振波。于是我对你的能量验身和治疗方法增加了认同和信心。到 2005

年秋，我的情况颇有进展，为了节省支出，征求你意见后我减疏了治疗次数，当是保持健康。但是，不知怎的自律性有些松懈了，在11月时又因一点小问题去看西医，怀疑我肺有事，先后照了两次肺。幸无问题。跟着在2006年1月初定期复诊时，医生说我的肝情况不妥，必须立即做电脑扫描，其后确诊是有了初期肝癌，需要做手术。我首先征求你的意见。你指出连续照了三次X光，其破坏性极大，一方面要解除之，另一方面要加紧追踪消灭癌细胞。你又严肃地说我不应做手术。经详细考虑后我决定了不做手术，恢复以前的治疗频密度。继续怀着充满信心、决心和耐心的心情去接受治疗。

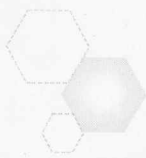
从确诊到现时，起初三个月频频去医院复诊，每次指标都升高，但我仍坚持不想做手术，有次医生还说我可能三个月便会内出血不治。此后指标升幅渐减。到2006年10月复诊时医生说情况已稳定，可以减疏复诊次数了。之后都如是。从去年9月开始，你提醒我做气功和打太极太慢，要做一些出汗的运动，才能加强排毒，我从那时起便风雨不改地每朝到公园做两小时运动，包括急步行一小时（约5公里），半小时站桩功和半小时太极拳，现已感觉到身心舒畅甚有益处。

梁先生，我庆幸得到你三年半以来悉心以你独运匠心式的

方法为我做了有效的治疗安排，并且时不时给我及时和正确的
 意见和指导，虽然期间亦颇为反复，而且今后我自身仍会有各
 项变数。但如今我的健康情况总已得到大大的改善。我已届 74
 之年，经过了多样健康上的折腾，现能保持身心康泰，已十分
 满足；深信只要继续接受治疗，力求保有良好生存质素，更可
 望健康情况得到进一步改善。对你的感谢之情实难以形容！现
 特别写这封信表达对你的谢意和敬意，并请代向正本会各位致
 意，尤其是 cherry 和 Ivy 两位，多谢她们时刻处处用心照顾到
 来的会员。

何永韶

2007 年 6 月 3 日



序一

王则楚

在我国经济长期平稳快速增长、朝着全面建设小康社会不断迈进、人民生活显著改善的今天，人们更加关注身体健康。俗话说，“小康小康，先要健康”。人的健康是由许多因素决定的，有各种物质世界因素，如遗传基因、环境、食物、药物等的影响，有精神世界因素，如心理、道德、情操等的影响，要健康就必须对健康真相有所了解。

读梁先生的书，如进入冒险家乐园，处处是不可思议却又合情合理的发现。重要的是，这些精确的信息数据主要来自他那结合电脑、科学、中医于一体的电子能量治疗，使我们不得不反省自己的日常起居饮食习惯。除此之外，梁著还传出治愈各种顽症如湿疹、过敏等的佳音。而我在梁先生处所做的无痛无伤的电脑体检，也在多处印证了过去必经抽血、拍片等难免伤害身体的检查方法所得的结果。

尽管这本书所讲的只是一家之见，但读者读了还是会大有收益的；尽管它通过个案去介绍自然疗法，但它所包含的“人体本身有自疗的力量”、“许多疾病是由不良饮食及售货方式引

起的”、“人体各器官息息相关、生理和心理息息相关，不应头痛医头、脚痛医脚”、“预防是最好的治疗”等观念却是非常值得大家通过案例进一步去体会的。只要认真阅读这本书，对你掌控自己的健康大有好处。

王则楚为中国民主同盟中央委员会委员，广东省人民政府参事，政协广东省委员会常委。



序二

陈镜合

自然界千变万化。目前人类对自然的认识还只是沧海一粟。人类要做到认识自然、与自然和谐相处，甚至使自然为人类服务，还得需要相当长的时间、付出不可估量的代价。用现代人的眼光急于否定一些暂时无法解释的现象，似乎荒唐。

中华民族五千多年历史的传统文化，是在无数失败与成功、成功与失败、认识再认识的基础上总结出来的硕果。驰名世界的中医学为中国及全人类的健康做出了巨大的贡献，作为传统的中医学文化，它是一个伟大的宝藏，应该努力发掘并加以提高。

不可否认，现代科学技术是人类战胜自然的主力军，但它毕竟只有短暂的历史，与宇宙长河相比，也只是一瞬间。无数自然现象的存在，现代科学至今尚无法解释。把用现代医学解释不通、但无数实践中又确有成效的疗法，认为是不科学而加以否定，则更属无知。

以现代医学（西医）的角度看，人类的疾病有的已被认识，有的正在被认识，虽然还有不少问题待解决；但是还有相

当多的疾病完全是未知的。内科能彻底根治的也只有少数，大部分病是无法治愈的。医生只是从病理上给病者头痛医头、脚痛医脚地对症处理，或提高患者生存质量、延长寿命。而传统医学也好、自然疗法也好、补充医学也好，对于治疗一些慢性病，在一定范围内，确可以填补现代医学的不足。当然也不能否认，自然疗法等尚有很多不成熟、甚至是糟粕的地方，还有待自然疗法专家吸取现代科学技术，并在实践中加以总结提高。

梁先生为此所付出的心血，是人类克服疾患的另辟蹊径的总结和探索，也希望他从中寻找到战胜疾病的真经，为华夏子孙及全人类的健康大业作出更大贡献！

2007年4月16日

陈镜合为广州中医药大学第一附属医院内科首席教授，广州中医药大学第一临床医学院博士导师，广东省政府参事，广东省中医内科专业委员会，主任委员，全国名中医。

序三 内地版新序

梁柏涛

本书有幸得到广东经济出版社垂青，以简体版作全国发行，好让更多人从另一角度认识到健康的真相。更蒙广东省人民政府参事王则楚先生、广州中医药大学教授、博导陈镜合先生作序推介，小弟不胜铭感，谨此志谢。

另外更要多谢王先生的胞妹王小雷全力推动本书出版，义务把原书里的港用名词改为内地同胞看得明白的用词，又加上汉语拼音索引；而她的同窗好友温键键更肩负艰巨的编辑工作，为本书的印刷发行工作不停奔波。她们同是本书能在内地面世的大功臣。

十年前，我和梁永雄医生创立正本会，希望以“欲善其身，先正其本”的理念为香港市民改善健康。最初几年说得上是艰苦经营，到了本书出版后，我的医学抱负及能力才广为人所认同与赞许，正本会的业务随即蒸蒸日上。

原书在2003年甫面世即成为该年度医药卫生类书籍全港销量冠军，随后翌年出版的《令你震惊的健康真相Ⅱ》成了2004年度之销量冠军，而两书又于2004年初连续三个月

荣登商务网上畅销书排名榜的首席和次席，修订版更于 2005 年 9 月及 10 月重夺冠亚军，创下出版界的奇迹！这两本书可说是香港有史以来销量最劲的医药卫生类书籍。事实上，荣获两位医学院院长、一位心脏专科医生、香港第一才子、报社社长及国际杰出青年写序，加上网民给予本书五星级的最高评价，笔者在医学出版界获得这样的成绩实属万幸，亦足以自豪。为此，笔者曾几度在多份畅销报章上刊登全页彩色广告申谢，并向所有支持本书的读者致意。谨诚邀各位登入正本会网页 www.wiserclub.com，一读我的十周年纪念衷心感言。

我在医学研究上能有所突破，主要是掌握了能量医学的理论要义，活用于内能正本仪的操作上，得到惊人的健康真相。口碑载道下，连香港大学的冯戡云教授也在 2005 年 3 月 6 日来电，要求参观正本会的体检操作，以了解其方法和技术。原来港大前年曾购进一台韩国制造的穴诊仪，我向他指出该仪器存在的缺点，并明言说未接受过正确的详细指导与多月的密集训练，是没法掌握到如何利用穴位经脉精准检查身体的技术诀窍的。我曾见过一位已使用穴诊仪多年的美国医生，仍未能准确地诊断病症，遑论掌握其他奥妙功能了。