

掌握家居收纳整理的幸运法则，一辈子好运等着你！



幸运
召唤

收纳与整理 开运术

日本著名环境建筑设计师
直居由美里 / 编著

连雪雅 / 译



好运收纳
的重点！

玄关清爽

浴室洁净

卧室温馨

厕所明亮

客厅整洁

厨房清洁



财富幸运

事业幸运

情感幸运

重庆出版集团
重庆出版社

shiwentbooks
百世文库

进入召唤好运的居家空间！

SHIAWASE WO YOBIKOMU FUSUI DE SHYUNO TO SEIRI
© Yumily Naoi / STUDIO DUNK 2007
First published in Japan in 2007 by Futabasha Publishers Co., Ltd., Tokyo.
Chinese translation rights arranged with Futabasha Publishers Co., Ltd.
Through Beijing kareka consultation center.
Chinese translation rights © 2008 by SHIWENBOOKS (CHINA) CO., LIMITED.
All rights reserved.

□中国大陆中文简体字版出版 © 2008 重庆出版社
□中文简体字版版权为世文出版(中国)有限公司所有

版贸核渝字(2008)第 93 号

图书在版编目(CIP)数据

收纳与整理开运术 / (日)直居由美里编著; 连雪雅译.
重庆: 重庆出版社, 2008.11

书名原文: 幸せを呼びこむ風水で収納と整理
ISBN 978-7-229-00271-8

I. 收… II. ①直…②连… III. ①住宅—室内装饰
②住宅—室内布置 IV. TU238

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 176875 号

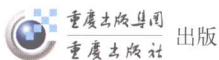


URL <http://www.tenjijo.misawa.co.jp/>

收纳与整理开运术

(日)直居由美里 / 编著
连雪雅 / 译

出版人: 罗小卫
策划: 百世文库
责任编辑: 徐彦然 刘翼
特约编辑: 李明辉
封面设计: 阿元



(重庆长江二路 205 号)
北京朗翔印刷有限公司 印刷
重庆出版集团图书发行公司 发行
邮购电话: 010-84831086 84833410
E-MAIL: shiwenbooks@263.net
全国新华书店经销

开本: 889mm × 1194mm 1/16 印张: 5 字数: 36 千
2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷
定价: 28.80 元

本书仅限在中国大陆地区销售!



幸运
召唤

[日] 直居由美里 / 编著

连雪雅 / 译

收纳与整理

开运术

shiwenbooks
百世文库

重庆出版集团 出版
重庆出版社

目录

CONTENTS

前言 / 4

SPECIAL INTERVIEW

阿木耀子 / 6

妥善处理周边环境，
好运自然跟着来！ / 8

依照九星的幸运秘诀
来收纳整理吧！ / 10

改善气场的居家收纳10大开运守则 / 12

Q&A

为你详细解答所有关于
开运收纳的疑问！ / 15

PART1

玄关&客厅的开运收纳法 / 17

没有多余杂物的玄关空间
最能吸引好运上门！ / 18

- 玄关的收纳&整理NG大检查 / 21
- 整理重点集——玄关收纳 / 22

一尘不染的客厅
有助事业蒸蒸日上！ / 24

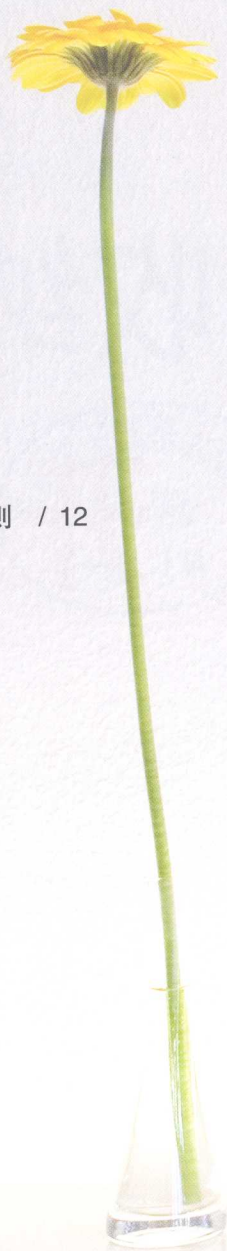
- 客厅的收纳&整理NG大检查 / 27
- 整理重点集——客厅收纳 / 28

PART2

做好衣物收纳
提升人际关系 / 31

确实整理每一件衣物，
增加安定性！ / 32

- 衣物的收纳&整理NG大检查 / 35
- 整理重点集——衣物收纳 / 36



PART3

提升财运与健康运

浴厕 & 厨房整理术 / 41

清爽明亮的厕所，助你财运滚滚来！ / 42

- 厕所的收纳 & 整理 NG 大检查 / 45
- 整理重点集——厕所收纳 / 46

洁白无尘的沐浴空间有效提升健康及美容运！ / 48

- 浴室的收纳 & 整理 NG 大检查 / 51
- 整理重点集——浴室收纳 / 52

兼具机能与整洁的厨房让家庭运更旺！ / 54

- 厨房的收纳 & 整理 NG 大检查 / 57
- 整理重点集——厨房收纳 / 58

PART4

启动明日动力的卧室收纳法 / 61

整洁的休息环境，让你一整天精力充沛！ / 62

- 卧室的收纳 & 整理 NG 大检查 / 65
- 整理重点集——卧室收纳 / 66

PART 5

活用气场能量召唤好运的生活 / 71

- 为你开启好运的重点打扫秘诀 / 72
- 隐藏神秘能量的开运小物，帮助你掌握更多好运！ / 74
- 别担心，通通交给开运术解决！ / 76
- 结束语 / 79

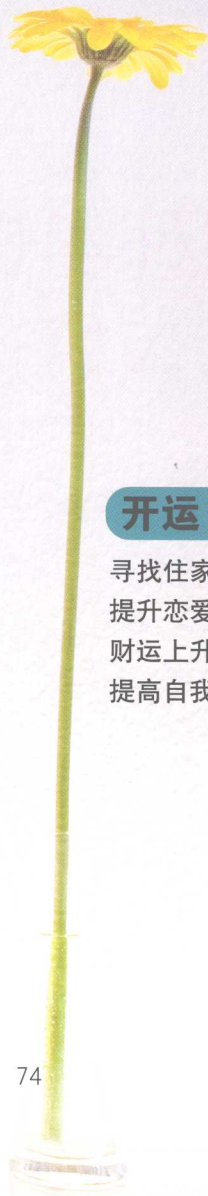
开运 + α LESSON

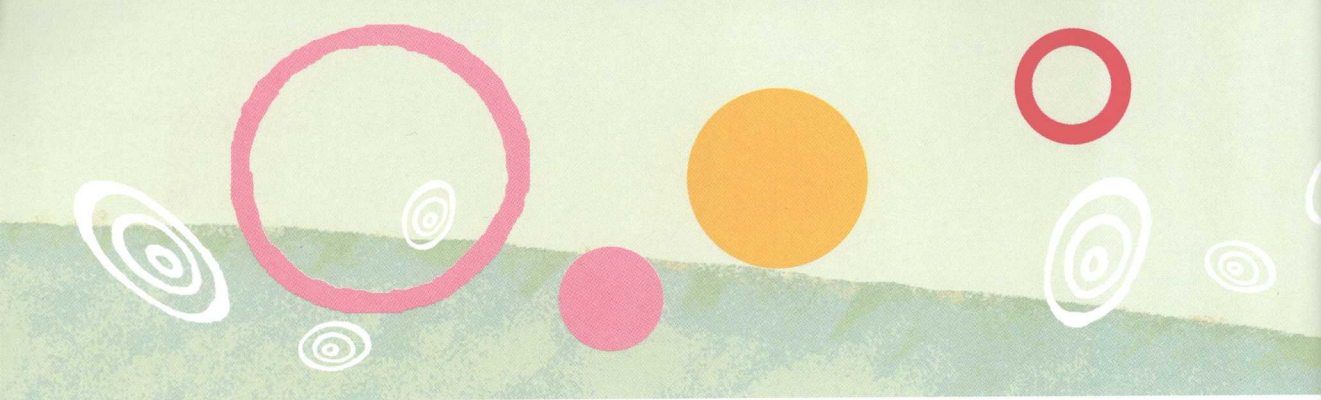
寻找住家中心的方法 / 30

提升恋爱运的小贴士 / 40

财运上升的重点 / 60

提高自我能量的方法 / 70





前 言

细心整理身边事物， 就是拥有好运的第一步！

说到收纳整理，一般人或许很难把它与开运联想在一起。其实，开运与收纳整理之间确实有着密不可分的关系。

以开运来说，最重要的莫过于气场的流通，但如果房间零乱，房内物品上布满灰尘就会导致气场停滞。换言之，时时保持整齐清洁的话，气场流通变好，运气自然就会提升了。

佛家的修行也是从打扫开始的：通过扫除与整理可让自己的心情沉淀、稳定下来。成功的人、富裕的人也总是让屋内保持干净明亮的状态，因此，整理自己身边事物也是整理自己的命运。

在动手整理前，要重新评估哪些物品是你需要或不需要的，可别因为舍不得丢，就把物品堆得满屋子都是，要在摆设得美轮美奂的空间下生活，感受才会与平时大不同。让我们学习选择真正喜欢的物品，确实做好收纳，为自己打造一个



宽敞舒适的家！

主动去整理身边的一切，使环境变得更好，让气场流动顺畅……这正是开运的基本。它会让你变得更健康，想法变积极，相对地，对气场的流动也有帮助。

日本著名环境建筑设计师
直居由美里



淘汰多余的物品前 别忘了说声“对不起”、“谢谢你”！

日本著名作词家

阿木燿子

近年来,因为参加舞台企划及首次担任电影导演而愈来愈活跃的阿木燿子小姐要公开自己与生活物品的“相处之道”,对于总是舍不得丢弃物品的人来说,这是决心收纳前必读的内容。

——如果您有不再需要的物品,会直接丢掉吗?

“不会!我是个舍不得丢弃物品的人,诸如箱子、漂亮的包装纸、缎带或旧衣服等都会留下来。尤其是缎带,稍微改一下形状就可以变成美丽的胸花,把布重新染色说不定会有新的用途,我会不断地想该怎么利用这些物品。但也就是因为这样,才会舍不得丢物品。其实,把旧衣服改造成新衣也非常有趣喔!挑几件已经不穿的衣服剪裁、缝合,再用织布当衬底,这样就成了一幅全新的壁饰喔!”

——这是很棒的想法呢!那么,您整理物品时会有大扫除的感觉吗?

“是啊!只要五年内都没用过的物品我就会处理掉。但是,像衣服的拉链、挂钩、钮扣……我就会拆下来保存。因为我很喜欢做裁缝,所以就算衣服不穿了,也会把这些小零件保留下来。”

丢弃物品的效用

——您真的对每项物品都很珍惜呢!不过,在丢时心里还是会觉得很畅快吧?

“嗯,的确如此。我认为任何事物最好都别‘过’,居家物品的收纳其实是自己潜在意识的表征。当家里堆满物品,就表示你的心里其实也保留太多不必要的信息,这样会让你很难正确地作判断。因此,适时地处理物品的确会让你变得舒畅。但是为了不让重要的物品遗失,在你整理、丢弃多余的物品时,请务必多加小心留意。”

● 阿木耀子

Down·Town·Boogie·Band的“港都的耀子·横滨·横须贺”是她的出道作品。曾为山口百惠等多位歌手的歌曲作词。2007年5月11日个人首部执导的电影作品《TANNTA 短歌》被发行成DVD，是位活跃于多领域的创作人。



对丢掉物品，保持感激的心！

——不光是整不整理那么简单，其实心情也会有所影响吧？

“随着时光的流逝，身边的物品不断增加，当然也包括了别人送的物品。处理这些物品时，请说声‘对不起’、‘谢谢你’。感谢过去它们陪在我们身边的日子，并对现在因为不得不分别而感到抱歉。切记！丢弃物品时若不知心存感谢，日后一定会受到惩罚……甚至也买不到新的物品。因此，当你因为想买新的物品而丢掉旧的物品时，别忘了‘对不起’、‘谢谢你’这两句话。这和开运应该也有相通，因为有‘心’真的很重要。丢掉不需要的物品，家里变宽敞后，新的物品才会进来，物品的循环就和开运气场流动的道理一样。”

整齐干净的家，随时欢迎客人造访！

——循环、流畅都是开运的基本。那么，今后您希望府上变成怎么样的住家空间呢？

“当然是随时都能让朋友造访的家啰！如果家里总是保持干净整齐的状态，什么时候都欢迎朋友来，什么时候都能下厨招待朋友，或是请朋友到家里喝杯茶。”

“不要觉得打扫是件麻烦事，只要带着愉快的心情去做就会乐在其中。常保整洁的家可增加你对生活方式的自信，而我就是想要拥有那样的家。”

处理掉不需要的物品，
迎接新的物品，
就和气场循环一样重要。

自古以来，研究至今的传统学问——开运术

妥善处理周边环境， 好运自然跟着来！

收纳与整理， 让居住环境变更好！

说到开运，各位会联想到什么呢？应该有不少人会认为就像占卜一样，是很神秘的理论吧！

然而，自古以来开运在中国就是不断被研究的学问。其依据就是将世上的一切事物分成眼睛看不见的“阴”及看得见的“阳”，或是分为木、火、土、金、水的五行思想。开运便是利用阴阳的平衡或五行的组合来提升运势，甚至可说是打理好身边的一切，创造出更好的环境，为自己召唤幸运降临的环境学。

开运非常重视“居住场所”。借着改造住所的房间格局、地段、风格、方位、室内装潢……来调整空间内气场的流动，并提升居住者的运势。



但是，就算有再好、再完美的格局或方位，若是收纳处理做得不周全，开运的效果也会锐减，例如零乱的房间就无法有顺畅的气场。

你可以试想，久未整理的小物品一直放在桌子上。随着时间流逝，上面布满灰尘。接着那块空间的气场流动就被破坏了，被灰尘盖住的物品开始散发出邪气。

气场及能量能够顺畅流动的状态就是最理想的开运。随时都能轻松找到想用的物品的居家环境，住起来不仅比较舒适，像这样的家气场流动一定很棒。那么，就请通过收纳整理、阴阳调和、选择幸运色等方式，为自己打造出一个可以呼唤好运降临的居住环境吧！

围绕你身边的所有事物都具有**阴阳**关系

性质相反的阴与阳，
协调平衡最重要

阴

的表征

- 人的磁场
- 宇宙的能量
- 思想及哲学
- 万物的时期

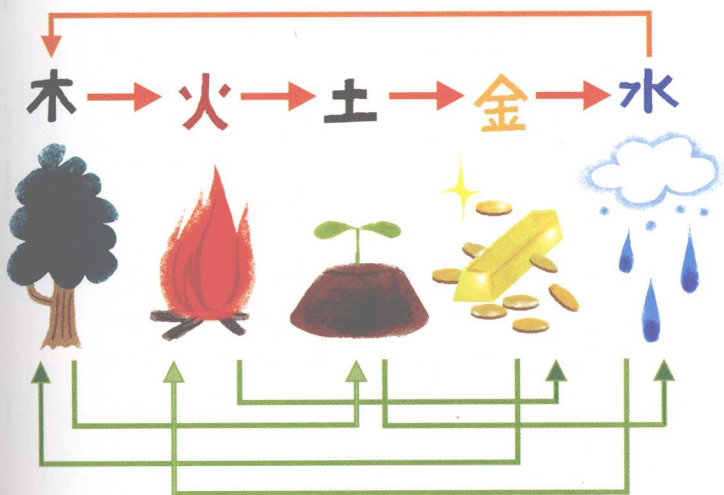
“阴”是指现实中肉眼看不见的事物。包含吸引万物的磁力、个人的思想或哲学、万物的季节时期等都会对环境有影响。

阳

的表征

- 住处格局
- 室内装潢
- 住处的地段条件
- 住处的设计

“阳”是指现实中肉眼看得见的事物，主要是指房子的格局和立地等。因为格局和地段无法任意更改，因此在选择房子时一定要慎重判断。



← 相生(因相乘效果而提高运气)的关系

← 相克(削弱彼此力量)的关系

相生 & 相克的关系

让身边一切
形成相生的关系

就像钻木取火一样的道理，在“相生”的关系下可为彼此带来良效。反之，若像树木吸取土壤养分的关系就是“相克”，将对彼此造成不利。在开运方位上，木=东、火=南、土=中央、金=西、水=北，例如在带水气的北边放金库就是相生，在带火气的南边设个池塘便是相克。

找到你的幸运星，掌握好运人生的快捷方式！

依照九星的幸运秘诀 来收纳整理吧！

不同的出生年份， 九星的幸运色也各不相同

“九星”……是什么啊？或许各位从未听过，但它在开运上却扮演着相当重要的角色。九星分为：一白水星、二黑土星、三碧木星、四绿木星、五黄土星、六白金星、七赤金星、八白土星、九紫火星共九个星。

九星的分类是根据出生年份来区分的，它代表了一个人适合的职位、人生等各方面的基准。同时，根据九星每个人都有其幸运方位及幸运色。只要掌握这些要素，便能将开运的效果发挥到最大。而把幸运色运用在居家空间的收纳及整理上，不但会让房子看起来干净整洁，也能为自己带来更多的好运势。

找出你的幸运星

※ 九星 = 出生年份。请对照下表找出你的幸运星。

※ 1月1日~2月4日出生的人，对照的年份为出生年的前一年。



一白水星	1936	1945	1954	1963	1972	1981	1990	1999	2008
二黑土星	1935	1944	1953	1962	1971	1980	1989	1998	2007
三碧木星	1934	1943	1952	1961	1970	1979	1988	1997	2006
四绿木星	1933	1942	1951	1960	1969	1978	1987	1996	2005
五黄土星	1932	1941	1950	1959	1968	1977	1986	1995	2004
六白金星	1931	1940	1949	1958	1967	1976	1985	1994	2003
七赤金星	1930	1939	1948	1957	1966	1975	1984	1993	2002
八白土星	1929	1938	1947	1956	1965	1974	1983	1992	2001
九紫水星	1928	1937	1946	1955	1964	1973	1982	1991	2000



Lucky

寻找你的幸运星!

九星各有其不同的幸运方位及幸运色。

寻找出你的幸运星，将其特色运用在收纳物品或选择家中小物上，会为你带来无穷的好运。

一水星

- ★ 幸运方位……北
- ★ 理想的玄关方位……南
- ★ 家中主要幸运色……白色
- ★ 幸运小魔法
……在室内放个水槽

四绿木星

- ★ 幸运方位……东南
- ★ 理想的玄关方位……西北
- ★ 家中主要幸运色
……薄荷绿
- ★ 幸运小魔法
……在家里放置大量的观叶植物

七赤金星

- ★ 幸运方位……西
- ★ 理想的玄关方位……东、南
- ★ 家中主要幸运色
……白色、奶油色
- ★ 幸运小魔法
……在西、西南方放黄色的物品

二黑土星

- ★ 幸运方位……西南
- ★ 理想的玄关方位
……东、东南
- ★ 家中主要幸运色
……奶油色、铭黄色
- ★ 幸运小魔法
……放盆观叶植物

五黄土星

- ★ 幸运方位……中心
- ★ 理想的玄关方位……东南
- ★ 家中主要幸运色
……黄色、奶油色
- ★ 幸运小魔法
……在住家中心位置放金色物品

八白土星

- ★ 幸运方位……东北
- ★ 理想的玄关方位
……东南、北
- ★ 家中主要幸运色……奶油色
- ★ 幸运小魔法
……动手做园艺

三碧木星

- ★ 幸运方位……东
- ★ 理想的玄关方位……西北
- ★ 家中主要幸运色
……奶油色系
- ★ 幸运小魔法
……把电视等视听设备放在住家东边

六白金星

- ★ 幸运方位……西北
- ★ 理想的玄关方位
……南、东南、东
- ★ 家中主要幸运色
……水蓝色、白色
- ★ 幸运小魔法
……在家里种植水草

九紫火星

- ★ 幸运方位……南
- ★ 理想的玄关方位
……西北、西、北
- ★ 家中主要幸运色
……奶油色、驼色
- ★ 幸运小魔法
……种植仙人掌

10 大开运守则

改善气场的居家收纳

1

用布置的心情做收纳

“赏心悦目”是收纳的基本原则。如果随时都能看到最爱的物品，甚至是重要的物品，心情也会变得很好。相反地，像清洁卫生用品等生活杂物就要收进层柜里。



2

注重空间收纳 帮助气场顺利流通

塞得满满的壁橱、堆满生活杂物的住家角落……这都是NG的收纳方法。请在收纳空间保留20%的位置，让气场顺畅通流，另外收纳空间与物品数量的搭配也要好好考虑。

3 不可忽略的机能性

收在比较深处的箱子可以加装滚轮，比较高处不方便找物品的层架可贴张压克力镜（可当镜子用的薄贴纸），你的小心思可以让收纳更具机能性，多下点工夫就能改善收纳上的缺点。





4 一眼就明了的整理方式!

所谓收纳的重点是一眼就知道物品被摆在什么地方，因此不擅整理的人可以使用透明的收纳容器。如此一来，也可以免掉重复购买的问题。

5 迅速完成也能发挥最大效果

最适宜的收纳方式不代表你得花费更多的时间，有时考虑太过仔细反而会降低物品使用的频率。最好的收纳方式是减少不必要的辅助品(如梯凳等)，伸手就可快速找到需要的物品。



6 不需要的物品就干脆地处理掉!

已经不用的物品，就要用最适当的方法处理掉。只要这2~3年来都没用的话，往后也不会有机会用到，适时地将不需要的物品整理或丢弃，不仅可让空间变宽敞，心情也会更舒畅。

7 别想着丢掉物品 好可惜!

请停止“总有一天会用到”的想法，那些因为你舍不得丢弃而被塞在壁橱角落深处的物品，就算你真有需要时也不会被发现。仔细听听，被束之高阁的它们正在默默地哭泣。



8 活用物品的 现有状态

活用物品的状态是空间收纳的重要关键。比如在统一收放罐头时，若能将包装面朝外，只要瞄一眼就知道那是什么，随时看得到、随时做好被使用的准备。

9 选择合适的 收纳物品



具有纪念意义的重要衣物，就要以透气性良好的天然素材来收纳，这样才可以长久保存。由此可知，收纳用品不光是要具有收纳功能，更要配合物品来慎选适合的材质、大小与尺寸。



10 挑选真正喜爱的 物品好好保养

收藏古董时，最好知道是谁赠送的，甚至是这项物品的使用者是谁。如果真心喜爱，就请多花点心思去保养、使用，原物主才不会产生不好的感受。

关于开运收纳的疑问！

为你详细解答所有

希望通过收纳带来好运，却有许多的疑问……让我来为你消除不安！



Q 收到不是很喜欢的礼物，到底该怎么办？

A 如果有人喜欢，就大方转送！

生日礼物、旅游带回来的特产、结婚回礼……要处理这些赠礼其实是件麻烦事。

一想到送礼人的心情，就无法轻易地说丢就丢。如果一直都没有机会用到的话，就转送给有需要的人吧！这么一来不仅收到的人高兴，对物品来说，能真正地被使用也是好事一件。

Q 在大卖场常看到的收纳柜，请问有什么使用秘诀吗？

A 多花点心思，做好物品的分类！

设计有一层层抽屉的收纳柜，是十分具统一感的生活收纳用品。正因为每个抽屉的颜色、外观都差不多，建议可以在外面加上标记，这样马上就能知道里面装了什么。此外，若有叠放的需要，建议控制在3层左右就好。

