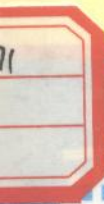




金盾出版社



毛发疾病防治130问

MAOFA JIBING FANGZHI 130 WEN

毛发疾病防治 130 问

陈志仁 卢全德 司有植 编 著

金盾出版社

内 容 提 要

本书系统地介绍了常见毛发疾病的病因病状、诊断治疗以及日常美发护发知识。内容科学,通俗实用,可供一般读者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

毛发疾病防治 130 问/陈志仁等编著. —北京:金盾出版社,1995.3(1997.7 重印)

ISBN 7-80022-994-7

I. 毛… II. 陈… III. 毛发疾病-防治-问答 IV.
R758.71-44

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68214032 电挂:0234

封面印刷:北京百花彩印有限公司

正文印刷:国防科工委印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:3.5 字数:78千字

1995年3月第1版 1997年7月第4次印刷

印数:33001—54000册 定价:3.50元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

金盾版图书内容充实， 通俗易懂，实用性强，欢迎选购

新编诊疗常规(精装)	55.00 元	(平装·第二版)	19.00 元
乡村医生手册(精装)	35.00 元	袖珍常用医学数据手册	9.50 元
乡村医生手册(平装)	29.00 元	冠心病防治 260 问	5.50 元
新编内科诊疗手册		高血压防治 200 问	5.70 元
(精装·第三版)	49.00 元	高脂血症防治 100 问	3.00 元
新编外科诊疗手册		心律失常防治 150 问	5.50 元
(精装)	46.00 元	心肌梗塞防治 230 问	5.30 元
新编妇产科临床手册		肺心病防治 130 问	3.50 元
(精装)	32.00 元	心力衰竭防治 200 问	5.00 元
新编儿科临床手册		心脏骤停的抢救及预防	4.50 元
(精装)	45.00 元	心血管病防治用药知识	
新编传染病诊疗手册		160 问	5.80 元
(精装)	28.00 元	新编临床心电图识读	6.50 元
新编消化系统疾病诊疗		常见肾脏病防治 300 问	6.00 元
手册(精装)	29.00 元	肾炎防治 230 问	3.00 元
新编眼科临床手册		肾功能衰竭防治 300 问	7.50 元
(精装)	39.00 元	血尿防治 190 问	4.00 元
玻璃体显微手术学		尿路结石防治 150 问	4.20 元
(精装)	39.00 元	尿路感染防治 120 问	2.90 元
急诊抢救手册(精装)	25.00 元	脑血管病防治 200 问	5.90 元
新编临床医学数据手册	29.00 元	三叉神经痛防治 130 问	4.30 元
临床动态心电图图谱		头痛防治 120 问	4.20 元
(精装)	29.00 元	偏头痛防治 120 问	3.20 元
临床药物手册(精装)	45.00 元	常见精神病防治 120 问	4.50 元
新编常用药物手册		精神分裂症防治 200 问	7.00 元
(32 开精装·第二版)	32.00 元	神经官能症防治 230 问	5.30 元
新编常用药物手册		神经衰弱防治 100 问	3.50 元
(16 开精装·第二版)	26.50 元	失眠防治 120 问	2.80 元
新编常用药物手册		眩晕防治 150 问	3.80 元

脑膜炎防治 130 问	2.00 元	图析 100 例	34.90 元
老年痴呆防治 200 问	3.50 元	便秘防治 170 问	5.00 元
中风防治 200 问	6.00 元	痔的防治 100 问	2.50 元
癫痫防治 200 问	4.80 元	十二指肠溃疡防治 200 问	3.80 元
帕金森病诊治 120 问	5.00 元	肝胆常见病防治 240 问	4.80 元
脑寄生虫防治 100 问	2.70 元	胆石症防治 240 问	4.50 元
呼吸系统常见病防治		肝炎防治 360 问	8.00 元
320 问	6.00 元	肝癌防治 270 问	4.80 元
感冒防治 100 问	2.20 元	常见传染病防治 320 问	6.50 元
哮喘防治 130 问	3.30 元	常见肛肠病防治 250 问	5.20 元
支气管炎防治 150 问	3.20 元	前列腺疾病防治 270 问	5.60 元
支气管扩张防治 180 问	3.40 元	内分泌系统常见疾病防	
呼吸衰竭防治 200 问	5.00 元	治 370 问	6.90 元
肺炎防治 200 问	1.30 元	甲亢防治 170 问	3.20 元
肺结核防治 130 问	3.00 元	糖尿病防治 200 问	
肺癌防治 300 问	5.20 元	(第二版)	6.30 元
消化系统常见病防治		糖尿病并发症防治 400 问	7.70 元
260 问	6.00 元	贫血防治 70 问	2.20 元
胃痛防治 150 问	4.50 元	白血病防治 200 问	4.50 元
胃炎防治 110 问	3.00 元	风湿病防治 130 问	3.00 元
胃溃疡防治 200 问	5.60 元	关节炎防治 300 问	4.50 元
溃疡性结肠炎防治 120 问	3.50 元	骨质疏松与增生防治	
常见发热疾病防治 230 问	4.60 元	200 问	3.80 元
痢疾防治 240 问	4.00 元	护肤·美肤与皮肤病	
腹泻病防治 365 问	6.80 元	防治 160 问	6.50 元
食管癌防治 100 问	5.00 元	皮肤疹病防治 100 问	5.90 元
上消化道疾病电子胃镜		美容美发中医古方	3.00 元
图析 100 例	16.00 元	化妆品安全使用知识	
下消化道疾病电子肠镜		100 问	4.90 元

以上图书由全国各地新华书店经销。凡向本社邮购图书者,另加 15% 的邮挂费。书价如有变动,多退少补。邮购地址:北京太平路 5 号金盾出版社发行部,联系人陈锦予,邮政编码 100036,电话 66888789。

目 录

一、毛发的一般知识

1. 毛的发育、分布与种类如何? (1)
2. 毛发的构造如何? (2)
3. 毛发的一般特性有哪些? (3)
4. 人的头发知多少? (4)
5. 毛发数目的多少是由什么决定的? (4)
6. 人的头发生长有多快? 能长多长? (5)
7. 毛发与皮肤有何关系? (5)
8. 为什么会出现惊叹号(!)发? (6)
9. 毛发颜色有浓有淡是由什么决定的? (7)
10. 毛发生长受哪些腺体的影响? (7)
11. 头发有哪些功用? (7)
12. 黑头发为什么变黄? (9)
13. 头发为什么会出现卷曲? (9)
14. 眉毛有何功用? (10)
15. 秋季为什么脱发多? (11)
16. 微量元素与脱发有关吗? (11)
17. 试管头发有何意义? (12)
18. 斑秃与免疫有关吗? (13)
19. 斑秃与甲皱微循环有关吗? (13)
20. 脱发与枕头有什么关系? (14)
21. 头皮脂溢与脂秃有关吗? (15)
22. 为什么肥胖人容易出现秃顶? (15)

23. 人的性格与脂秃有关吗？	(16)
24. 脱发与悲伤有什么关系？	(16)
25. 头发为什么会脱落？	(17)
26. 小儿也会脱发吗？	(18)
27. 秃发病会遗传吗？	(18)
28. 全秃愈后再生白发数年未转黑发何故？	(19)
29. 头发梢为什么会分叉？	(19)
30. 少女“长胡须”原因何在？	(20)

二、毛发疾病及其病因症状

31. 常见的脱发、断发疾病有哪些？	(21)
32. 什么是先天性秃发？	(22)
33. 什么是后天性秃发？	(22)
34. 什么是斑秃？	(23)
35. 斑秃原因有哪些？	(24)
36. 普秃与普秃综合征有何区别？	(24)
37. 什么是脂溢性脱发？	(25)
38. 脂溢性脱发的原因是什么？	(26)
39. 脂溢性秃发如何分期？	(26)
40. 什么叫症状性脱发？	(27)
41. 何为梅毒性脱发？	(28)
42. 秃发性毛囊炎有何表现？	(28)
43. 粘液性脱发有何表现？	(29)
44. 麻风性脱发是什么样？	(30)
45. 头癣性脱发是什么样？	(30)
46. 西蒙病脱发是怎么回事？	(31)
47. 拔毛癖是怎么回事？	(31)

48. 须疮是怎么回事？	(32)
49. 胡须为什么不能乱拔？	(33)
50. 什么是多毛症？	(33)
51. 症状性多毛症与医源性多毛症有何不同？	(34)
52. 什么是妇女多毛症？	(35)
53. 什么叫少毛症？	(35)
54. 青少年为什么会出现白发？	(36)
55. 何为老年白发？	(37)

三、毛发疾病的治疗

56. 西医治疗斑秃用哪些内治药物？	(37)
57. 西医治疗斑秃有哪些外治方法？	(38)
58. 如何用中西医结合方法治疗斑秃？	(39)
59. 斑秃局部注射疗法有哪些？	(40)
60. 治疗斑秃的划痕疗法怎样操作？	(40)
61. 局部免疫疗法治疗斑秃如何进行？	(41)
62. 儿童斑秃用什么方法治疗？	(42)
63. 斑秃的按摩治疗如何进行？	(43)
64. 治疗斑秃皮肤针怎样使用？	(43)
65. 治疗斑秃用什么气功？	(44)
66. 治疗斑秃的内服中药方剂有哪些？	(45)
67. 治疗斑秃的中成药有哪些？	(46)
68. 治疗斑秃的外擦中药方剂有哪些？	(46)
69. 治疗斑秃有哪些便方？	(47)
70. 西医用何药物治疗脂秃？	(49)
71. 治疗脂秃有注射法吗？	(50)
72. 治疗脂秃的中西医结合外用制剂有哪些？	(50)

73. 脱发症单用外擦药能治好吗？	(51)
74. 毛发移植术有哪几种？	(52)
75. 治疗脂溢性脱发的内服中药有哪些？	(53)
76. 治疗脂溢性脱发的中成药有哪些？	(54)
77. 中医治疗脂秃有何外用方？	(55)
78. 脂溢性脱发有何简便内外用秘验方？	(56)
79. 用“头三针”治疗脂秃的效果如何？	(57)
80. 脂秃有刺血疗法吗？	(57)
81. 头癣的治疗用什么方法？	(58)
82. 为什么说头癣要预防为主？	(59)
83. 西蒙病的脱发如何治疗？	(59)
84. 头发黄赤有何内服方药？	(60)
85. 头发黄赤有外用药方吗？	(62)
86. 白发有哪些内服方剂？	(63)
87. 中医治白发的外用方剂有哪些？	(64)
88. 常用乌发内服方有哪些？	(65)
89. 常用乌发外用方有哪些？	(66)
90. 中药有哪些染须发方剂？	(68)
91. 何谓浓眉美髯乌髭方？	(69)
92. 毛发干枯用何内服方剂？	(70)
93. 常用内服润发方有哪些？	(71)
94. 润发外用方有哪些？	(73)
95. 茂发长发内服方剂有哪些？	(74)
96. 茂发长发有何外用方？	(75)
97. 眉毛缺损怎么办？	(77)
98. 眉毛脱落有何内服方？	(78)
99. 眉毛脱落有何外用方？	(78)

100. 电针除毛是怎么回事? (79)
101. 用什么方法拔毛最好? (80)
102. 民间面部除毛用什么方法? (81)
103. 产后脱发为何不宜用人参? (81)

四、美发护发的常识

104. 人美为什么离不开头发美? (82)
105. 头发也需要营养吗? (83)
106. 脂秃患者应如何生活与饮食? (84)
107. 留胡须对人体的危害如何? (85)
108. 发用化妆品有哪些种? 有何作用? (86)
109. 染发剂包括哪几种? (87)
110. 什么是植物性染发剂和金属性染发剂? (88)
111. 什么是有机氧化染发剂? (88)
112. 什么是暂时染发剂? (89)
113. 什么叫毛发漂白剂? 染料移除剂? (89)
114. 长期使用染发剂有何担忧? (90)
115. 染发皮炎是怎样发生的? 如何预防? (90)
116. 为什么染发前需做小络头发试验? (91)
117. 染发前为什么要作皮肤试验? (92)
118. 冷烫为什么也会发生皮炎? (92)
119. 发用化妆品可致眼病吗? (93)
120. 洗头有学问吗? (94)
121. 用尼龙刷子刷头为什么头发掉得多? (95)
122. 剃光头会不会使头发长得更快? (95)
123. 洗发剂对头发本质有作用吗? (96)
124. 护发为什么要用发乳? (97)

125. 高浓度的发乳好不好? (97)
126. 眉毛为什么要化妆? (98)
127. 眉毛的修饰方法有几种? (99)
128. 修眉有何程序? (99)
129. 你需要画什么样的眉型? (100)
130. 纹眉、纹眼线应注意些什么? (101)

一、毛发的一般知识

1. 毛的发育、分布与种类如何？

毛在胎儿第2个月后,前额与眉区的上皮细胞向下延伸、扩展,除掌部外几乎分布全身各处,到4~5个月时形成胎毛,第6个月毛已坚实并穿过表皮而露出体外。在第7~8个月时胎毛开始脱落,在原有的毛囊中另有新毛长出。有时,胎儿在出世后胎毛才为新毛所代替。

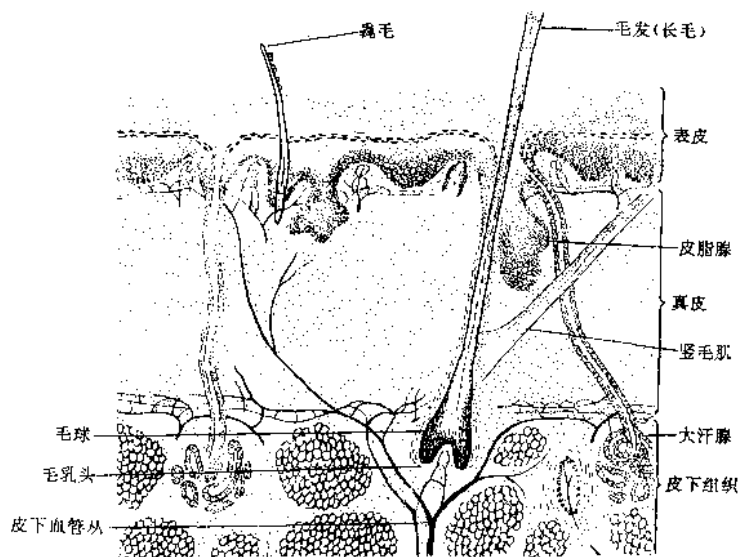


图1 毛发解剖(皮肤横断面)

毛的分布很广,几乎遍及全身,仅少部位无毛,如唇红部、掌(跖)部、指(趾)屈侧、龟头包皮内侧、大小阴唇内侧部等无

毛。

毛发分为硬毛和毳毛两种。硬毛粗硬，有髓质，颜色深。硬毛又分为两种：①长毛，如头发、胡须、阴毛等；②短毛，如眉毛、睫毛、鼻毛等。毳毛无髓质，柔细、颜色淡，如面部、躯干及四肢的毛(图 1)。

2. 毛发的构造如何？

毛发分为毛干、毛根与毛囊三部分。

毛干：是毛的露出皮肤部分，分为内、中、外三层。内层是髓质，含有色素细胞，硬毛的末梢和毳毛内层无髓质；中层为皮质，含有使毛发呈不同颜色的色素；外层为表皮层，是一发光而半透明的薄膜，由无核的角质细胞所构成。

毛根：是毛藏在毛囊内的部分，在表皮层之下面，毛终止部分膨大形成毛球。

毛囊：毛囊不同部位又有不同的名称。毛囊上部，从皮脂腺开口部以上部分，称漏斗部；皮脂腺开口部以下至立毛肌附着部之间的部分称毛峡，又称毛囊颈；底部称毛球。毛囊有内、外毛根鞘构成上皮性毛根鞘。其表面附有透明膜及结缔组织性毛根鞘。

内毛根鞘，自内而外分为三层：①鞘小皮，又名鞘角质膜；②赫胥黎层；③亨利层。

外毛根鞘，为一至数层细胞所构成，表面附有透明膜。毛囊的外层由结缔组织性毛根鞘构成。

毛乳头是突入毛球内的结缔组织，其中有血管和神经以维持毛发的营养和生长(图 2)。

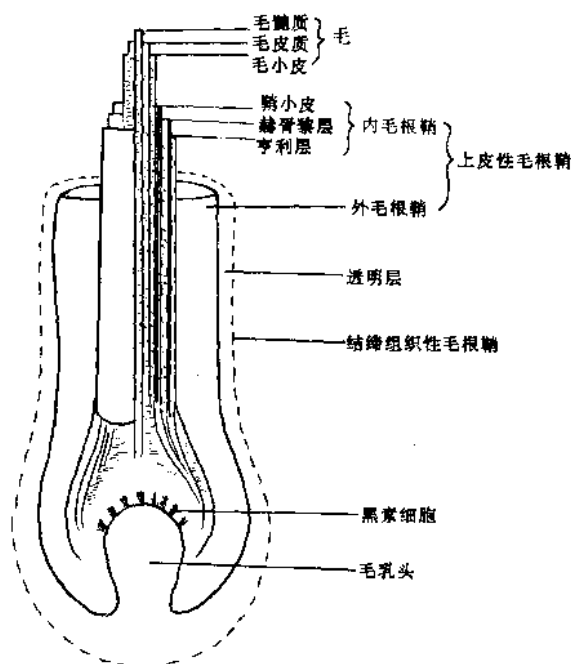


图2 毛发与毛囊构造示意图

3. 毛发的一般特性有哪些？

生长在身体各部位的毛发，其密度、粗细、长度、颜色是不同的，而且表现有男女性别特征。

毛发的密度可因性别、年龄而不同。一般以头部最密，头顶部约为 300 根/平方厘米，后顶部约为 200 根/平方厘米。

毛的粗细不同，男子一般比女子粗些，有人测定毛的直径约为 50~100 微米之间。

毛的长度不同，毳毛(汗毛)长度一般在 6 毫米以下，超过

10 毫米者很少。硬毛一般较长,特别是女子留长辫子,最长的可达 3 米多。

毛发的生长和皮肤表面呈一定的倾斜角度,如颜面部夹角最大可为 50 度左右,下肢外侧最小为 15 度左右,头部为 40 度左右。许多毛发的倾斜方向是一致的,称为毛流,可以表现出各种形状,如自然发形、眉形和胡须形等。

4. 人的头发知多少?

据科学家调查,白种人的头发在 10 万根以上,黑种人、黄种人的头发为 10 万根以下,所以古代我国常用“青丝三千”来形容头发之多,现在看来只能当成文学的形容词。

据人类头发数计算的研究报告,我国成年男性头发总数平均为 65400 根,每平方厘米头皮头发平均为 102 根,计算结果:①头皮总面积,最大值为 775 平方厘米,最小值为 532 平方厘米,平均为 637.5 平方厘米。②百会穴穴位处,每平方厘米头发数最大值为 173 根,最小值为 60 根,平均为 111 根。③风池穴穴位处,最大值 138 根,最小值 55 根,平均为 96.5 根。④每平方厘米头皮的平均头发数最大值为 156 根,最小值为 53 根,平均为 102 根。⑤中国人头发总数最大值为 9.46 万根,最小值为 3.62 万根,平均为 6.54 万根。

5. 毛发数目的多少是由什么决定的?

毛发数的多少是由外胚层的原发性上皮胚芽细胞所决定。

人体皮肤在胚胎时,是由两个胚层的细胞发生而来的,当卵子受精后,就开始细胞分裂,其数目不断增加,很快地就发展成为一个囊状的球体,称为囊胚。细胞继续分裂、增生,渐渐形成了原肠胚,该胚在胎龄第 2 周时,构造上分为 3 层即外胚层、中胚层和内胚层。人体所有器官组织都是从这 3 个胚层发

生而来,表皮及附属器官是外胚层分化而来,真皮、结缔组织是由中胚层产生。

体表外胚层不仅发生皮肤的基底层及小汗腺胚芽细胞,还发生一种原发性上皮胚芽细胞。毛发、皮脂腺及大汗腺则由原发性上皮胚芽细胞所产生,故毛发数目多少,从出生到死亡都保持一定的数目。因此,除了由于疾病、外伤等原因可以损害毛囊而致毛发减少以外,毛发的数目一般是固定的。正常情况下可有毛囊萎缩,粗毛、长发变为毳毛,但不消失,而数目也不减少。

6. 人的头发生长有多快? 能长多长?

每天每根头发生长约 $1/3$ 毫米,每月 30 天即生长约 1 厘米。如果拿 10 万根头发相连计算,每天可生长 3000 厘米,每月生长 900 米,每年 12 个月即可生长 10800 米,相当于 10 公里有余。

就目前世界上已发现的第一长发者,为我国云南省镇雄县黑塘沟口村 88 岁老妇宋昭华,发长达 3.49 米。该老人从 1961 年 8 月(57 岁时)曾将长辫子剪成短发,不料同年头发生长突然加快,越长越粗,于是她索性任其生长。现在老人的头发无法梳理,呈灰、白、黑三色,根部为白色,中部为灰色,发尖部为黑色。

我国另一位长发者是沈阳市名叫王丽娟的姑娘,头发到 1987 年 1 月已长到 2.04 米,到了 1992 年夏则长到 3.05 米,比身高多出 1.42 米。

7. 毛发与皮肤有何关系?

毛发是皮肤的附属器官,皮肤对毛发至关重要,它是人体抵御外来有害因子的第一道防线,而且还能滋养全身毛发。下面我们从皮肤的解剖学方面谈谈与毛发的关系。

皮肤由表皮、真皮和皮下组织三部分组成。表皮又由角质层、透明层、颗粒层、棘层和基底层构成,皮肤和毛发的代谢都由它来完成。表皮下是真皮,内含有血管、神经、淋巴、毛囊等,它是血管、神经及毛发的支柱和基础,同时还可以承受一定量的血液、电解质和水,是人体血库和水库的一部分,给毛发提供充足的营养物质。皮下组织由大量的脂肪组成,是一个很好的热绝缘体,既是一个储藏热能的仓库,又是一个外来震动的“减速器”,保护着骨骼和内脏,同时也减少对毛发的损害。

所以,皮肤对毛发的发育、生长,提供了得天独厚的基础,若是皮肤出现病变,毛发就“无依无靠”,难以生存。可谓“皮之不存,毛将焉附”。

8. 为什么会出现惊叹号(!)发?

毛囊的活动大多分为3个阶段,即生长期、退化期、衰老期,此为毛发生长的周期。生长周期长短因毛发种类不同而不同,且有种族和个人体质的差异。在旺盛的生长期毛根部毛乳头和毛球正常,以后过渡而进入退化期,这个阶段毛球的细胞核分裂活动停止,毛囊逐渐缩短,毛球上移。如果是自然脱落,应是毛囊下部呈锥体状并由外毛根鞘形成的角质蛋白囊所包裹,末端呈线状,到衰老的阶段,毛囊成为杵状。若系头发患病或受到来自体内与外界的某种损害,在退化期(过渡期)头发脱落,便形成惊叹号(!)状发(图3)。

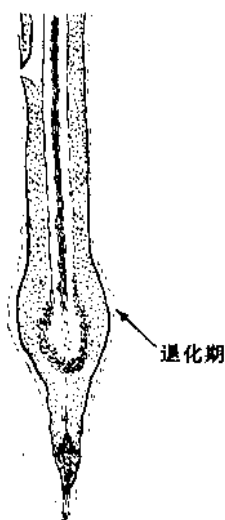


图3 惊叹号发