

湖州茶文化丛书

湖州茶史

主编 钟鸣 张西廷



浙江古籍出版社



湖州茶文化丛书

湖州茶史

湖州陆羽茶文化研究会

主编 钟 鸣 张西廷



浙江古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

湖州茶史 / 钟鸣, 张西廷主编. —杭州: 浙江古籍出版社,
2008.4

(湖州茶文化丛书)

ISBN 978-7-80715-361-0

I . 湖… II . ①钟… ②张… III . 茶 - 文化史 - 湖州市

IV . TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 036572 号

湖州茶史

钟 鸣 张西廷 主编

出版发行 浙江古籍出版社

(杭州市体育场路 347 号 邮编: 310006)

责任编辑 顾大朋

装帧设计 刘 欣

制 版 浙江时代出版服务有限公司

印 刷 浙江新华印刷技术有限公司

开 本 880 × 1230 1/32

印 张 5.5

版 次 2008 年 5 月第 1 版

印 次 2008 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80715-361-0

定 价 200.00 元 (全五册)

网 址 www.zjguji.com

总序

在第十届中国国际茶文化研讨会和首届湖州陆羽茶文化节即将召开之际，由湖州陆羽茶文化研究会编辑的《湖州茶文化丛书》，顺利出版了。在此，谨表示热烈的祝贺！

湖州是一个历史悠久而又充满生机和活力的城市，建置已有2300多年，历史上素有“丝绸之府，鱼米之乡，茶竹之地，文化之邦”之称，在宋代便有“苏湖熟，天下足”和“湖丝遍天下”之说。在市郊钱山漾遗址出土的蚕丝织物，是迄今为止发现的世界上最古老的蚕丝产品，距今已有4700多年的历史。被列为“文房四宝”之首的湖笔，就产于湖州，传说为秦代蒙恬将军所创，至今也有2000多年历史。湖州又是茶文化的发祥地之一。在市郊弁南一座东汉墓葬中出土的一只刻有“茶”字的青瓷瓮，是目前已知世界上最早的专用茶器具，距今已有1800多年历史。而在1700多年前的晋代，湖州就产贡茶“温山御芽”。东晋时，吴兴太守陆纳宴请客人只用茶、果。1200多年前，茶圣陆羽在湖州写成世界上第一部茶学专著《茶经》。之后，湖州的饮茶之风更盛，遍及城乡各地，历久不衰。元代著名书画家、湖州人赵孟頫的《斗茶图》，就是湖州民间品茶、评茶和茶叶买卖情况的真实写照。总之，自古到今，茶和丝绸、湖笔、毛竹一起，形成了我市四大文化，给山水清远的湖州增添了丰实的文化内涵。

茶学专著《茶经》在湖州问世，标志着茶学的创立。她系统地研究茶的起源和生长环境、茶的采制和煮饮方法，全面地记载了茶史、茶区以及茶事等等。她的问世和流传，加速了茶知识的传播，促成了世间饮茶之风的盛行。茶宴、茶会、斗茶、茶诗等各种茶文化活动先后在湖州蓬勃兴起，茶叶生产的规模也随之扩大。特别是改革开放以来，湖州市的一批历史名茶重放异彩，一批新创名茶争奇斗艳。其中安吉白茶曾荣获国际茶叶博览会金奖，顾渚紫笋茶荣获国家级名茶称号，莫干黄芽等名茶荣获著名农产品称号。长兴的紫砂茶具也独树一帜，赢得了声誉。

湖州是陆羽的第二故乡、《茶经》的诞生地。茶圣陆羽在《茶经》的著作过程中所体现的不畏艰辛、注重实践的优良作风，善于总结、不断完善、力求创新的科学方法，以及对事业刻意追求、无私奉献的精神，都深深地镌刻在湖州人民的心中，激励着一代又一代湖州人民为建设幸福家园、开创美好未来而不懈努力！

我们相信，《湖州茶文化丛书》的出版，对进一步研究和宣传《茶经》和陆羽的精神，进一步弘扬茶文化，做大茶产业，发展茶经济，进一步扩大国内外经济、文化和技术的交流与合作，以及促进社会和谐，必将起到积极的作用。因此，我很高兴能为这部书作序，并向大家推荐这部书。

中共湖州市委书记、市人大常委会主任



2008年春日于湖州

序 言

在湖州茶文化工作者的共同努力下，一部以介绍湖州茶产业和茶文化为主要内容的丛书与读者见面了。在这部丛书的五个分册中《湖州茶史》是起统领作用的，它集中地论述了各个历史时期湖州茶产业和茶文化的发展情况，为我们了解湖州提供了重要的素材，也为繁荣湖州、促进湖州经济发展提供了研究资料。

《湖州茶史》告诉我们，在两汉时期，湖州已有产茶和饮茶的记载。到魏晋南北朝时期，茶的生产和饮用已比较普遍。南朝史学家山谦之在《吴兴记》中明确记载：“乌程县西二十里有温山，出御笋。”但是，把茶作为主要贡品，专门设立贡茶院制造贡茶，则是唐代中期的事了。在这个过程中，茶圣陆羽作出了历史性的贡献。由于他的推荐，长兴顾渚出产的紫笋茶成为唐代最有名、也是贡额最大的贡茶，最多时进贡一万八千四百斤。而且从唐代延续到清初，连续作贡八百余年，可谓贡茶之最。通过总结中唐以前有关茶的起源、茶的形态、茶的种植、茶的采制、茶的饮用、茶的功效、茶的产地和历史上的茶书、茶事，陆羽在湖州完成了《茶经》的写作，成为茶文化的集大成者。正由于陆羽作出的上述历史性贡献，使湖州成为唐代的茶都，成为中国茶文化的发祥地。这是《湖州茶史》所表达的最重要的史实，湖

州人应该引以为荣。

为了传承历史上的辉煌，我们期待湖州的茶文化工作者，通过自己的工作，取得全社会的支持，保护和建设好茶文化遗址，使湖州成为国内外人士所向往的茶文化圣地。我们也期待湖州的茶产业工作者，运用现代科学技术，提高传统名茶的品质，开发出新的名茶和茶制品，以繁荣湖州的茶叶市场、造福种茶人和饮茶人。

徐明生

湖州陆羽茶文化研究会会长

2007年10月



目 录

总 序

序 言

第一章 远古和秦汉六朝时期 ——湖州茶文化开始萌芽

- 一、从两则有关茶叶起源的传说谈起 (1)
- 二、秦汉六朝时期的湖州茶事 (7)

第二章 隋唐时期 ——湖州茶文化走向鼎盛

- 一、隋唐时期的茶叶生产 (17)

二、陆羽在湖州的主要活动	(22)
三、《茶经》的主要内容及其意义	(30)
四、唐代名人与湖州茶事	(38)

第三章 宋元时期

——湖州茶文化曲折发展

一、茶业中心南移后的湖州茶叶生产	(53)
二、茶叶制作方式逐渐发生变化	(55)
三、饮茶渐成习俗并成为一种艺术	(58)
四、宋元名人和湖州茶事	(61)
五、湖州的茶书、茶诗与茶曲	(65)

第四章 明清时期

——湖州茶文化再次繁荣

一、茶叶的生产与经营	(68)
二、罗芥茶异军突起	(72)
三、制茶工艺与饮茶方式发生改变	(78)
四、茶叶经营的行政管理	(82)
五、茶书(文)、茶诗与茶联	(85)

第五章 现当代时期

——湖州茶文化迈向高峰

- 一、民国至今茶叶生产情况 (90)
- 二、湖州的名茶与茶区分布 (96)
- 三、茶馆业与饮茶习俗 (104)
- 四、湖州重大茶事活动 (109)
- 五、茶书(文)、茶诗与茶歌 (121)
- 六、湖州茶文化史迹 (124)
- 七、茶界民间团体(组织) (140)

附 录

- 一、陆羽生平年表 (147)
- 二、当代湖州茶文化大事记 (151)

参考文献

后 记



第一章 远古和秦汉六朝时期

——湖州茶文化开始萌芽



一、从两则有关茶的传说谈起

中国是世界最早种植和利用茶叶的地方之一。尽管在漫长的历史长河中，没有多少详尽的文史资料，但流传于民间的许多传说故事和习俗，仍给我们留下了宝贵的研究线索。

（一）关于神农尝百草发现茶叶的传说

茶叶的发现，据东汉的《神农本草经》记载：“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之。”汉代许慎《说文解字》中尚无“茶”字，曾有人考证，“荼”就是“茶”字的古体字。

唐代陆羽《茶经》记载：“茶之为饮，发乎神农氏。”

神农氏是原始母系氏族社会的神祇人物，是传说中



发明原始农业和医药的始祖。如以神农时代开始算起，在中国，茶的发现和利用，距今大约有五六千年的历史了。

神农，也就是远古三皇之一的炎帝，相传在公元前2700多年以前，神农为了给人治病，经常到深山野岭去采集草药。他不仅要走很多路，而且还要对采集的草药亲口尝试，体会、鉴别草药的功能。

有一天，神农在采药中尝到了一种有毒的草，顿时感到口干舌麻，头晕目眩，他赶紧找一棵大树背靠着坐下，闭目休息。这时，一阵风吹来，树上落下几片绿油油的带着清香的叶子，神农随手拣了两片放在嘴里咀嚼，没想到一股清香油然而生，顿时感觉舌底生津，精神振奋，刚才的不适一扫而空。他感到好奇怪，于是，再拾起几片叶子仔细观察，发现这种树叶的叶形、叶脉、叶缘均与一般的树木不同。神农便采集了一些带回去细细研究。后来，就把它命名为“茶”，也就是现在的茶。

所以茶的饮用，最初是以药用的形态展现在世人面前的。远古时代的史实，在古文献中很多被蒙上了神话色彩，我们只能通过这些神话，寻觅先民们创造历史的足迹。

（二）关于防风氏与熏豆茶的传说

据传，神农这个氏族最早可能生息于川东和鄂西山区，他们在那里首先发现了茶的药用价值，并进一步把茶也当作采食的对象。而关于防风氏与熏豆茶的传说，



则发生在湖州境内。在湖州市德清县二都一带的乡间，至今还流传一种特制的风俗茶——熏豆茶（防风神茶），以及防风氏的传说。

熏豆茶，主要以熏豆为主，芽茶点缀，枳子皮、野芝麻等调味增色，随季应变，多种不同花色佐料组合而成的一杯咸茶。大凡饮吃熏豆茶，头开品评，二开尝味，三开过后，有的人就连汤带茶叶、熏豆和佐料都吃掉。熏豆茶不仅清香味美，而且营养丰富，是老少皆宜的传统保健饮料。

相传古防风氏受禹命至下渚湖泊水，日夜不舍。乡人为慰劳其辛苦，用枳子皮、野芝麻等佐料沏茶为其祛湿解乏，并备烘青豆作茶点。有一次防风氏不慎将豆倾入茶汤并食之，尔后神功大增，力大无穷，移山填海，治水遂成。从此熏豆茶一举成名，世代相传，蔚成乡风，至今已有四千余年。历代均奉为邑产佳茗，无论招待客人还是馈赠亲友，都堪称上品。

那么，“防风神茶”又是怎样的一种饮料？它有什么作用，又说明了什么问题呢？

1. “防风神茶”是一种保健的茶点和药茶。

古代太湖流域因气候温和，降雨量偏多而洪涝连年，直至公元 1111 年太湖才第一次出现冰冻。江南地区的先民们经过长期的生活实践，逐渐发现了枸橘皮、紫苏子、高山茶叶，具有祛风寒利风湿的药用保健作用，于是慢慢形成了泡制茶水饮用的习惯，从而达到防病治病



的目的。在三国时代，把茶叶作为药物饮料载入史册，其中有“橘子茶”、“芝麻茶”、“姜茶”、“薄荷茶”等。到元代，《饮膳正要》中出现“茶膳”和“枸杞茶”、“玉磨茶”（用炒米与紫笋茶配制）的记载。明代《多能鄙事》记有六种茶汤法，其中“午时茶”已被开发治疗伤风感冒。“防风神茶”因以配制简便，选料均为野生植物，味感特佳，尤其是在人们进食荤腥油腻食物后，冲喝一杯将会感到浑身舒服，此茶就这样被长期流传下来。

2. “防风神茶”是江南地区最原始的祭祀饮料。

古代祭祀祖先、神灵用的饮料，通常指酒类。我国有关制酒和饮酒习俗的记载始于殷商时期，这也是用酒祭祖的时代。而早在四千年前，当防风氏被冤杀后，防风古国地区的人们就特以此种茶点饮料来祭祀祖先和防风氏。

可以说，“防风神茶”既是江南地区最原始的祭祖饮料，也是中国茶文化中流传时间最长的茶风礼俗。

3. “防风神茶”更是防风古国地域的有力佐证。

早在四千年以前，位于中国钱塘江与太湖流域间的防风古国，包括今湖州市及其所属德清、长兴、安吉三县，江苏吴江县和余杭的彭公、瓶窑、良渚一带乡镇，其都城建在今湖州市德清县三合乡的二都防风山。当时的社会已进入父系氏族社会末期，农业生产进入开渠排涝，掘井取水，种植水稻、花生，栽桑养蚕等，手工业有先



进的形似蛋壳之薄的良渚黑陶和各种雕琢的玉器、角器，水上交通使用木桨和舟运，文化上可能已出现最早的文字。这个时期，私有制出现，原始社会将过渡到奴隶社会。公元前 2198 年，中原华夏部落军事联盟的最高首领夏禹巡视江南，在今绍兴会稽山召集各地诸侯会议。因防风氏曾劝阻与反对夏禹企图破坏原始的民主禅让制度，传位于其子启的活动，于是夏禹借赴会迟到之罪杀害防风氏，演出了我国历史上第一桩最大的千古冤案。防风国土上的先民也同时遭殃，他们纷纷外迁，部分防风国民竟漂洋过海到了日本列岛。

《中国通史·史前史》、《史记·五帝本纪》、《中国人史纲》和《中国历代名人辞典》都曾记载，大禹封于夏伯，又称夏禹，本姓姒，名文命。禹父鲧，鲧父颛顼，颛顼父昌意，昌意的父亲就是黄帝。禹就是黄帝的玄孙，是夏后氏部落的领袖，奉舜命治理洪水，征讨三苗，南巡东狩，会诸侯，划九州，居功至伟。舜死后禹担任了部落联盟的首领，开创了我国历史上第一个世袭王朝。禹为了使各部族进一步融合和统一，先去涂山南巡，在那里大会天下诸侯；又去会稽召天下诸侯会朝。时守封嵎之山（今湖州市德清县武康境内）诸侯之一的汪罔氏之君防风氏族首领，因故没有按时到达，禹以表现怠慢为由，把他杀了，以一儆百。

《史记·孔子世家》中还记录了孔子和吴国使者有关防风氏的一段对话：吴国讨伐越国，摧毁了越国都城会稽，得到一节骨头，其长度就占满了一车。吴国派使者问孔子：“什么骨头最大？”孔子说：“大禹把群神





召集到会稽山，防风氏来晚了，大禹就杀了他，暴尸示众，他的骨头一节就占满了一车，这就是最大的骨头了。”吴国使者问：“谁是神呢？”孔子说：“山川的神灵能够兴云致雨造福天下，负责监守山川按时祭祀的就是神，守卫社稷的是公侯，都隶属于王者。”吴国使者问：“防风氏的职守是什么？”孔子说：“汪罔氏的首领守封山、嵎山，是釐姓，在虞、夏、商时期叫汪罔，在周代叫长翟，现在叫做大人。”吴国使者问：“人的身高是多少？”孔子说“焦侥氏身高三尺，是最矮的。高的不超过三丈，算是最高的。”于是吴国使者说：“这真是了不起的圣人啊！”

北宋科学家、政治家沈括撰写的《梦溪笔谈》中，也记载了这样一个故事：“尝有人于土中得一朽弊捣帛杵，不识，持归以示邻里。大小聚观，莫不怪愕，不知何物。后有一书生过，见之曰：‘此灵物也。吾闻防风氏身長三丈，骨节专车。此防风氏胫骨也。’乡人皆喜，筑庙祭之。”清《武康县志》：“汪（罔）坞，在县西南十五里，又名长人坞，防风苗裔居此。”

清道光《武康县志》载：“封禺二山之间，古芒（罔）氏之封国，即防风氏也。山之麓，为防风庙，晋元康（291—299）初，邑令贺循建。吴越王钱镠时祷之有验，封灵德王，其碑碣犹存。（明）洪武四年（1371）敕封‘防风氏神’，至今仲秋（农历八月）二十五日，刲羊、醢酒和俎豆祀之，岁一举焉。”记载了防风古国老百姓用古礼祭祀防风氏的风俗。

反映四千年前防风古国地区的良渚文化、钱山漾遗



址，尤其是近几年发掘的良渚、瓶窑、安溪的三角地带，与防风国古都二都紧连一片。四千年前良渚以南地区与杭州一带，还是海湾和湖泊沼泽地带。今德清二都的封山（俗称防风山）、禹山（俗称长子山）和下渚湖（俗称哑子湖、防风湖）一带，则是当时风景最优美、物产最丰富的地区之一，在防风氏时代已经产茶，是可能和可信的。

二、秦汉六朝时期的湖州茶事

（一）西周至六朝茶事概览

东晋十六国时史学家常璩撰《华阳国志》载：公元前 1000 余年周武王伐纣时，巴蜀一带已用所产的茶叶作为“纳贡”珍品，这是茶作为贡品的最早记录了。周武王伐纣灭商（周武王 11 年即公元前 1046 年）之后，巴蜀地区部落首领已将“丹漆茶蜜”进贡周王朝。书中还说巴蜀地区“山出好茶”。据《周礼》载，西周还设有“掌茶”官职。

从春秋战国到秦汉三国两晋南北朝这段历史长河中，饮茶开始逐渐流行。当时虽然没有茶的专著留世，但从这些时期许多名人撰写的诗歌、辞赋、散文、训诂、传记、随笔、方志中却记述了大量的有关饮茶和茶事活动。

按时代顺序排列：春秋时期我国著名思想家、教育家、儒学创始人孔子（公元前 551—前 479）删定《诗经》，

