



中等职业教育基础课 “十一五” 规划教材

JISUANJI YINGYONG JICHU

高晓飞
○ 主编

计算机应用基础



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



中国计算机教育研究会 中国计算机教育学会 中国计算机教育协会

计算机应用基础

第1版



中国计算机教育研究会 中国计算机教育学会 中国计算机教育协会

中国计算机教育研究会 中国计算机教育学会 中国计算机教育协会

中等职业教育基础课“十一五”规划教材

计算机应用基础

主 编 高晓飞
副主编 李海燕 于长虹
参 编 王立娟 李 兰 郭文超 韩国刚 杨晓天
主 审 王丽华



机械工业出版社

本书从一位首次接触计算机的新人的角度出发,按照“以服务为宗旨,以就业为导向”的指导思想,采用“行动导向,项目教学,任务驱动”的模式,根据职业岗位工作的实际需要,使用户在解决问题的情境中去学习和运用计算机的基础知识和基本技能。

全书涵盖 Windows XP 操作系统的使用、常用程序使用、软件安装、网络应用、文字输入法、Word 使用、Excel 使用、PowerPoint 使用以及计算机安全等内容。本书注重培养用户的动手操作能力,减少了繁杂的理论知识描述。每章包含若干个任务,每个任务又分成“任务实例”、“任务实训”、“拓展训练”三个具体环节,通过这些任务和环节的实践,让用户在动手中掌握计算机及信息技术的基本知识和技能。

本书适合中等职业学校的非计算机专业作为“计算机应用基础”或“信息技术基础”课程的教材,也适合计算机专业作为计算机课程的入门教材。同样可作为计算机和信息技术学习与培训的教程和自学教材。

图书在版编目(CIP)数据

计算机应用基础/高晓飞主编. —北京:机械工业出版社, 2008.9

中等职业教育基础课“十一五”规划教材
ISBN 978-7-111-24192-8

I. 计… II. 高… III. 电子计算机—专业学校—教材
IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 100628 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑:宋 华 责任编辑:宋 华 张秀珠 版式设计:张世琴
责任校对:陈立辉 封面设计:王伟光 责任印制:洪汉军

北京铭成印刷有限公司印刷

2008 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

184mm × 260mm · 17.5 印张 · 431 千字

0001—5000 册

标准书号:ISBN 978-7-111-24192-8

定价:28.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换
销售服务热线电话:(010)68326294

购书热线电话:(010)88379639 88379641 88379643

编辑热线电话:(010)88379199

封面无防伪标均为盗版

前

言

本书从一位首次接触计算机新人的角度出发,按照“以服务为宗旨,以就业为导向”的指导思想,采用“行动导向,项目教学,任务驱动”的模式,根据职业岗位工作的实际需要,使用户在解决问题的情境中去学习和运用计算机的基础知识和基本技能。

本书主要学习 Windows XP 操作系统、网络应用、文字输入法、办公软件 Word、Excel 和 Powerpoint 的使用以及计算机安全等方面的基本知识和基本技能。通过“行动导向,任务驱动”的方式把这些内容分成了八章,每章又分成了若干个具体任务,每个任务又分成“任务实例”、“任务实训”、“拓展练习”三个具体环节。通过这些任务的实现,使用户掌握以上的的基本知识和技能。

第一、二章通过 Windows XP 操作系统的启动,使用户对计算机有一定的认识,通过几个程序实例的应用与安装,介绍了 Windows 的基本使用方法;第三章主要介绍网络的应用,内容包括保存网页和网页内容、下载软件、收发 Email、网上聊天与交流、网上购物与开店等;第四章主要介绍文字输入技术,包括键盘指法与训练、微软拼音输入法、五笔字型输入法等内容;第五章主要介绍编排电子文档,通过实例掌握基本文档的排版、制作表格、图文混排、流程图的制作等 Word 文档的使用方法;第六章主要介绍 Excel 的应用,主要包括基本电子表格的编辑、修饰电子表格、使用电子表格统计计算、绘制图表等内容;第七章介绍了 Powerpoint 的应用,通过几个具体的演示文稿的制作,使用户在应用中学会幻灯片的制作方法;第八章介绍了计算机安全方面的内容,包括计算机的防毒与杀毒、Windows 安全中心、防止黑客攻击等。

本书全部使用实例的方法,把计算机知识与应用能力结合起来,注重培养用户的动手操作能力,减少了繁杂的理论知识描述,让用户使用计算机这一工具做自己想做的事情,在动手中学会计算机的基本使用方法。

本书由邯郸市第二职业中学高晓飞主编,迁安职教中心李海燕、衡水工业学校于长虹任副主编,邯郸市第二职业中学王立娟和李兰、邯郸农业学校郭文超、南京下关职教中心杨晓天、南皮县职教中心韩国刚参加了编写,北京市交通学校王丽华担任主审。

本书可以作为普通中学、中等职业学校的信息技术基础或计算机应用基础的教科书,也可作为培训机构计算机培训的第一本操作教材。同时,也特别适合作为开始进行计算机学习者的自学教程。

由于水平有限,加上计算机的发展日新月异,错漏之处难免,敬请读者指正。

编 者

目

录

前言

第一章 开始使用计算机	1
任务一 初识计算机.....	1
任务二 让桌面更好看.....	7
任务三 无所不能的“控制面板”	10
第二章 使用 Windows XP	18
任务一 电子绘画课堂	18
任务二 小材大用的记事本	22
任务三 我的文件我来管	25
任务四 让文件变得更小	32
任务五 安装 Office 办公软件	36
第三章 驰骋网络世界	41
任务一 建立宽带连接,畅游因特网	41
任务二 想到的就能找得到	46
任务三 电子邮件的接收与发送	52
任务四 网上聊天与交流	59
任务五 网上购物与开店	67
第四章 文字输入技术	78
任务一 键盘指法与训练	78
任务二 学习微软拼音输入法	85
任务三 学习五笔字型输入法	90
第五章 编排电子文档	97
任务一 创建第一个文档	97

任务二 制作表格	108
任务三 装饰我的文档	120
任务四 流程图的制作	129
第六章 电子表格处理	140
任务一 创建员工基本信息表	140
任务二 修饰员工基本信息表	148
任务三 计算考试成绩单	161
任务四 销售情况统计分析	170
任务五 绘制商品销售统计图表	179
第七章 制作演示文稿	191
任务一 轻松制作你的第一个演示文稿	191
任务二 用别具一格的贺卡传递祝福	200
任务三 为你的演示文稿增强说服力	206
任务四 让你的演示文稿更精彩	214
任务五 将演示文稿交互进行到底	229
第八章 保护计算机	242
任务一 计算机的防毒与杀毒	242
任务二 Windows 安全中心	253
任务三 防止黑客攻击	262
参考文献	273

第一章

开始使用计算机

计算机自 1946 年诞生以来,仅几十年的时间,经历了四代的变迁,从一个基本数值运算的工具,变成集数值计算、数据处理、自动控制、辅助设计以及人工智能等多功能的工具。其应用广泛,深入渗透到人类社会的各个领域,从科研生产、国防军事、文化教育、卫生体育直至家庭生活。计算机的学习与使用已经成为我们的第二种语言。

本章通过几个具体的任务,以 Windows XP 操作系统为蓝本,使我们初步掌握计算机的基本使用方法。

任务一 初识计算机

【任务实例】

1804 年蒸汽机的发明引发了工业革命,人类从农业时代迈入了工业时代。1946 年第一台电子计算机(ENIAC)诞生,出现了信息产业,人类迈向信息时代。

现代信息技术是以微型电子技术为基础,将计算机技术、通信技术以及传感技术相结合的一门新技术,它是社会信息化的基石。

信息技术的核心是计算机技术,计算机的迅速更新换代以及计算机技术的飞速发展,让计算机从高雅殿堂走向千家万户,成了无所不在、无人不晓的工具。

本任务通过对一台计算机完成连接操作,从而对计算机有一个初步的认识。

【任务实训】

1. 连接计算机

计算机一般由主机、显示器、键盘、鼠标、音箱(耳机)、传声器等组成,有的还配备打印机、扫描仪、摄像头等外部设备。

计算机的设备连接是以主机为主线的。图 1-1 就是一个典型的主机背部面板接口图。

基本接法如下:

- 1) 连接键盘。将键盘插头接到主机的 PS/2 键盘接口上,一般为紫色。
- 2) 连接鼠标。将鼠标插头接到主机的 PS/2 鼠标接口上,一般为绿色。

键盘、鼠标的 PS/2 接口要注意把插头内的定位孔对齐,如果键盘或鼠标的插头为 USB 接口,直接插到 USB 接口上即可。

- 3) 连接显示器。连接显示器的信号线,一般为蓝色。要注意方向,一头大些一头小些。现在很多显示器使用 DVI 数字接口,一般为白色,连接的时候也要注意方向。

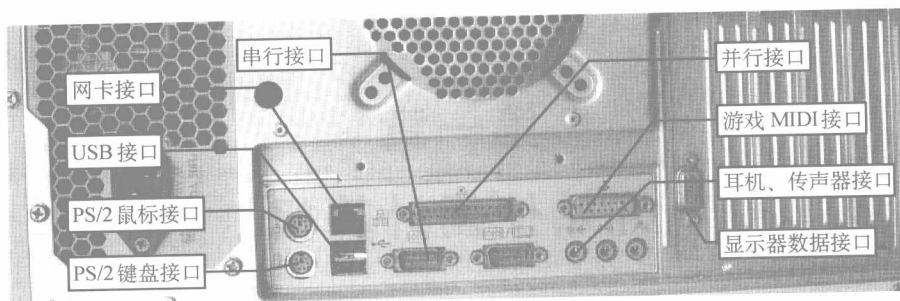


图 1-1 计算机主机背部面板接口图

- 4) 连接音箱、耳机。音箱连接到声卡的浅绿色接口上，传声器连接到粉红色接口上。
 - 5) 连接外部设备。如果有打印机等外部设备，可以根据外部设备的接口类型，插到相应的接口上。
 - 6) 连接主机电源线。
- 以上连接成功后，将有源音箱的电源、显示器的电源和主机电源插头插到电源插座上即可。



知识与技巧

计算机组成

当今的计算机，其基本原理仍然是按照冯·诺依曼理论组成的。理论上这种计算机由运算器、控制器、存储器、输入设备和输出设备 5 部分组成。其中运算器、控制器一般封装在一起，称为中央处理器(CPU)。中央处理器和内存存储器(内存)构成主机，输入设备和输出设备称为外部设备。

现在见到的主机实体，实际上不单纯只有 CPU 和内存，还有硬盘、光盘驱动器等较小的外部设备。

2. 打开计算机

首先打开显示器的电源，如果有音箱、打印机等也要先打开这些外部设备的电源，然后按下计算机的电源按钮(POWER)，就打开计算机了。

不同的计算机电源开关位置有所不同，仔细观察前面板、顶部、侧部等位置，开关附近有 $\circ$ 标志或 POWER 字符。

计算机打开后，正常情况应该首先听到“嘟”的一声，并显示开机信息界面，如图 1-2

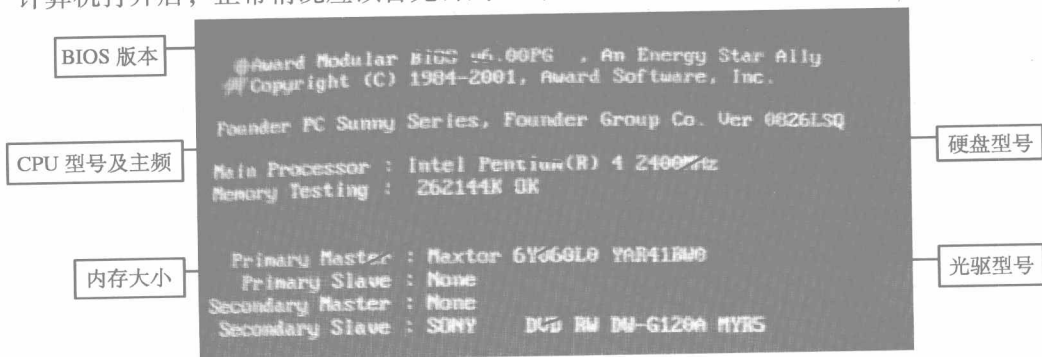


图 1-2 计算机开机信息界面

示在桌面上，请单击桌面左下角的“开始”按钮，会弹出开始菜单，如图 1-5 所示。

在开始菜单中选中“我的电脑”，单击右键弹出右键菜单，如图 1-6 所示。



图 1-5 开始菜单

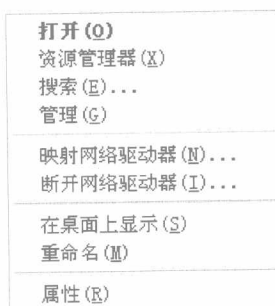


图 1-6 开始菜单中“我的电脑”的右键菜单

单击菜单中“在桌面上显示”，这时“我的电脑”便显示在桌面上了。同样的办法可以把“我的文档”、“网上邻居”等也显示在桌面上。

5. 使用鼠标

1) 指向：移动鼠标，将鼠标指针放在某一对象上，称为指向。如将鼠标指向“开始”按钮并稍等片刻，就会显示一行提示信息“单击这里开始”。

2) 单击：一般讲的单击就是单击左键，如果单击右键会专门说明。把鼠标指向某个对象或目标，然后按下鼠标左键并立即释放。

3) 双击：即双击左键，右键没有双击功能。把鼠标指向某个对象或目标，然后快速单击两次。只有两次单击时间间隔较短时，这次操作才能被识别为一次双击。双击一般为打开或执行操作。如双击“我的电脑”，会打开“我的电脑”窗口，如图 1-7 所示。

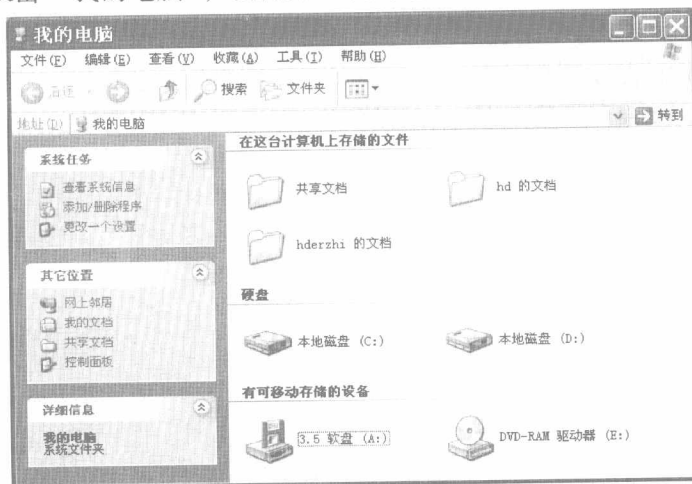


图 1-7 “我的电脑”窗口

4) 单击右键：又称为右击，就是把鼠标指向某个对象或目标，单击鼠标的右键一次。单击右键一般会显示一个菜单，称为右键菜单，如图 1-6 所示的“我的电脑”的右键菜单。不同的情况、不同的对象右键菜单是不一样的，请自己对比在桌面上的“我的电脑”的右键菜单与图 1-6 有什么不同。

5) 拖动：就是把鼠标指向某个对象或目标，然后按住鼠标左键不放手并移动鼠标，这时对象或目标便会跟随指针移动，到达目的地后松手即可。

6) 选中：选中是某些操作的准备工作。当单击“我的电脑”窗口中“本地磁盘(D:)”，“本地磁盘(D:)”会变蓝，如图 1-8 所示，表示“本地磁盘(D:)”被选中，仔细观察窗口的左下部的“详细信息”栏和图 1-7 的有何不同。

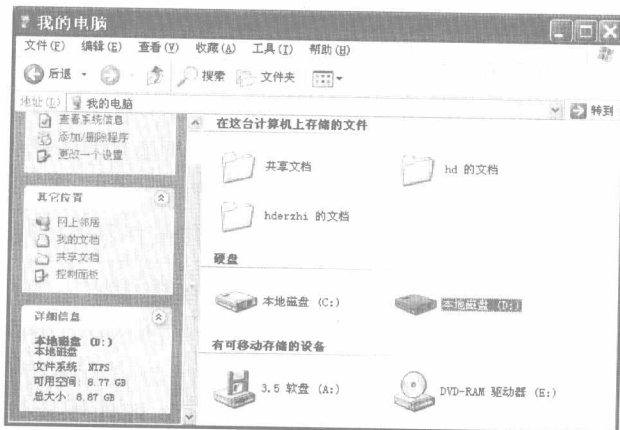


图 1-8 被选中“本地磁盘(D:)”的“我的电脑”窗口

6. 查看计算机配置信息

选中“我的电脑”，单击右键弹出右键菜单，单击“属性”，弹出“系统属性”窗口，如图 1-9 所示。

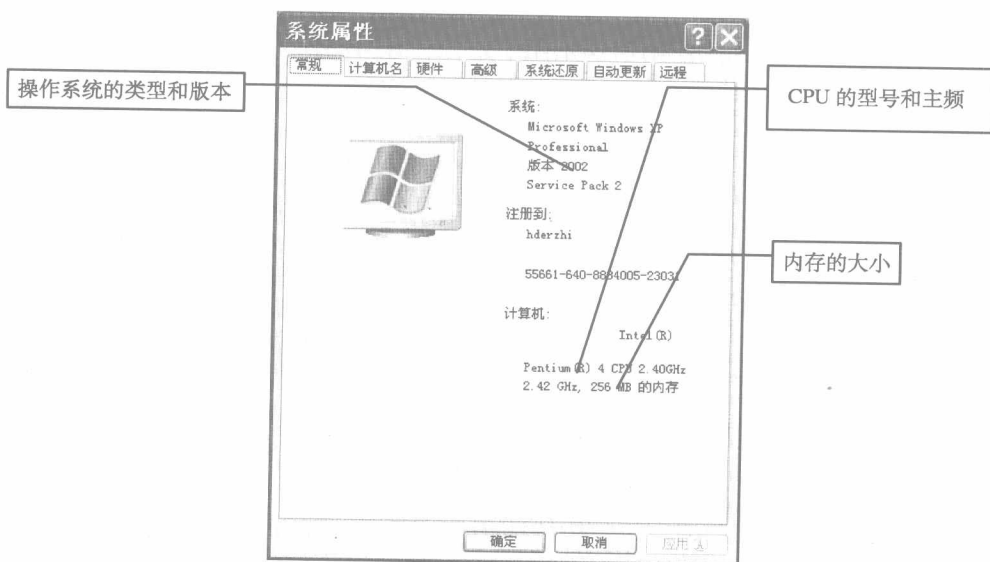


图 1-9 “系统属性”窗口

在“常规”选项卡中，可以看到这个计算机的操作系统版本、CPU 的型号和主频、内存的大小等信息。



知识与技巧

内存和硬盘

内存的大小最标准的是用字节(Byte)来表示,即8个二进制的位(Bit)。由于内存的容量一般较大,使用字节(Byte)表示不方便,提出了KB、MB、GB、TB等概念,即 $1\text{KB} = 1024\text{B}$, $1\text{MB} = 1024\text{KB}$, $1\text{GB} = 1024\text{MB}$, $1\text{TB} = 1024\text{GB}$ 。在Windows 9x时代,内存为128B~256MB就是大的了,现在,由于内存的价格降低,最流行的内存大小为1~2GB。硬盘的容量也这样表示,一般硬盘的大小为80GB、160GB不等。光盘的容量一般为650MB,DVD光盘的容量一般为4.7GB。U盘、内存卡的容量一般为1GB、2GB、4GB等。日常生活中,这些单位常被简称为K、M、G、T等。

选择“硬件”选项卡,单击“设备管理器”,弹出“设备管理器”窗口,如图1-10所示。

在这个窗口中,可以看到这台计算机的所有硬件信息和运行情况。一般用户不用理会这些信息的作用,只要看到这个窗口,并且这个窗口所显示的内容没有红色的“×”号和黄色的“?”号就说明这个计算机的硬件各项性能运行正常。

7. 关闭计算机

实际上,关闭计算机更为简单,只要单击“开始”按钮,再单击其右下方的“关闭计算机”,这时会弹出“关闭计算机”对话框,如图1-11所示,再单击“关闭”即可。

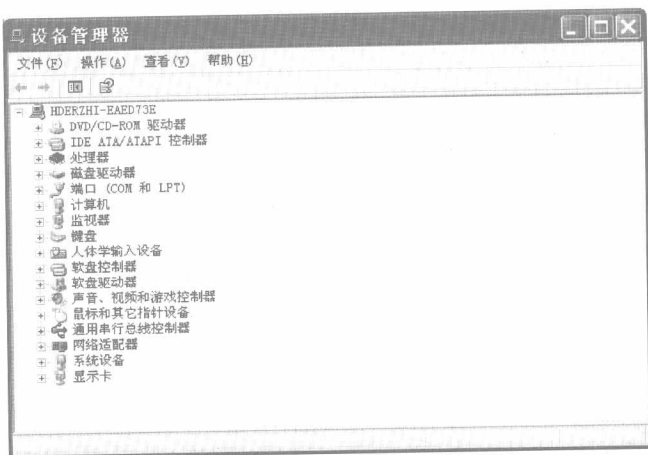


图 1-10 “设备管理器”窗口



图 1-11 “关闭计算机”对话框

一些计算机在关闭后,主电源并没有关闭,有的会看到键盘灯等仍亮着。所以,建议关机后关闭连接计算机的主电源。



注意与提醒

不同的计算机可能在许多地方与以上的图片显示不一致,如桌面上的图标数量,“开始”菜单的项目数量,“我的电脑”窗口外观不同等。这些都是正常的,但基本的操作方法是一致的。

【拓展训练】

1. 打开你的计算机，将“我的文档”显示在桌面上。
2. 查看你的计算机的主要配置，看有无有问题的设备。
3. 练习鼠标的几种使用方式。

任务二 让桌面更好看

【任务实例】

启动计算机后，首先看到桌面，用户可以根据个人的爱好，设置桌面。本任务是通过“显示属性”的设置，来实现对桌面和计算机显示系统的设置。

【任务实训】

1. “显示属性”的显示

在桌面的空白处，单击右键弹出右键菜单，如图 1-12 所示。

单击右键菜单中的“属性”，弹出“显示属性”对话框，如图 1-13 所示。

2. 改变桌面背景图片

选择“桌面”选项卡，如图 1-14 所示。在这个选项卡中，用户可以改变桌面的背景图片。



图 1-12 显示的右键菜单

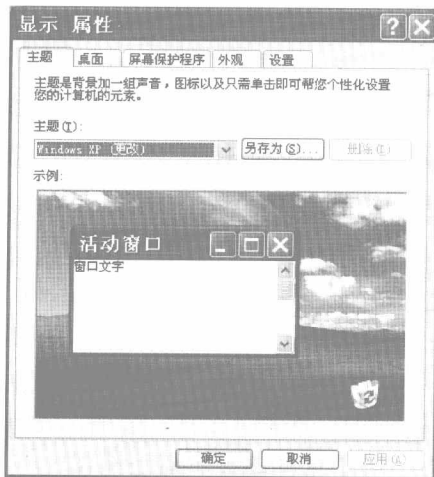


图 1-13 “显示属性”对话框

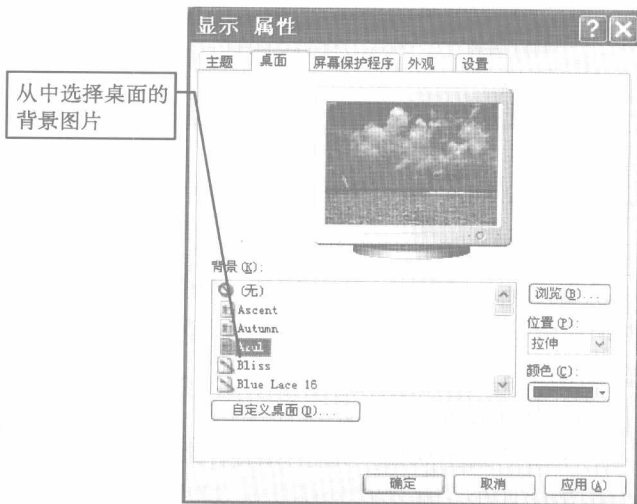


图 1-14 “桌面”选项

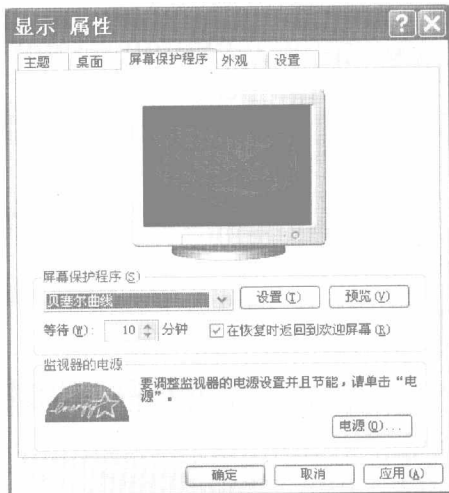


知识与技巧

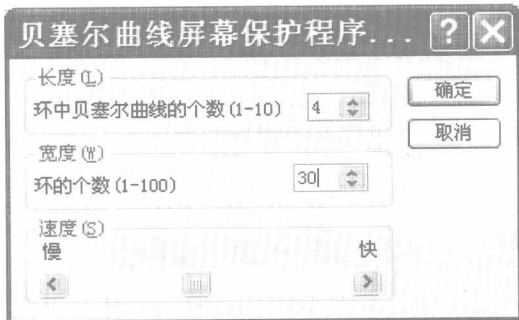
如果你对所有的背景图片均不满意，想把自己用数码相机拍的照片设置为背景图片，这很简单，在图 1-14 的对话框中单击“浏览”按钮，会弹出新的对话框，选择要设定背景的图片文件即可。

3. 设置屏幕保护

当一段时间不使用计算机时，用户可能会看到显示器上显示的一些图形，例如，三维管道、三维文字、三维飞行物、贝塞尔曲线等。这是因为计算机用户设置了屏幕保护程序。在“显示属性”对话框中，单击“屏幕保护程序”选项卡，出现如图 1-15a 所示的对话框。在“屏幕保护程序”下拉列表中，选择适当的屏幕保护程序，在“等待”列表框选择适当的等待时间。单击“设置”按钮，可以设置该屏幕保护程序的一些特性，如图 1-15b 所示。单击“预览”可以预览这个屏幕保护的效果。



a)



b)

图 1-15 “屏幕保护程序”选项卡和贝塞尔曲线屏幕保护程序设置

4. 外观设置

在“显示属性”对话框中，单击“外观”选项卡，出现“外观”选项对话框，如图 1-16所示。在对话框中，可以设置窗口和按钮的样式、色彩方案、字体大小等。单击“高级”按钮可以设置高级的外观样式。

5. 显示设置

单击“显示属性”的“设置”选项卡，如图 1-17 所示。在“屏幕分辨率”选项，调节分辨率的大小。常用的分辨率有 800×600 、 1024×768 等，对于宽屏的显示器还有 1280×800 等分辨率。在“颜色质量”下拉列表框中选择颜色质量，常用的有“32 位真彩色”、“16 位真彩色”、“65536 色”等。

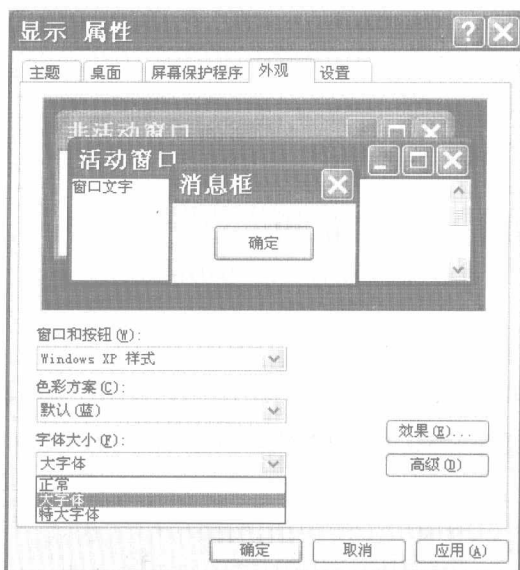


图 1-16 “外观”选项卡

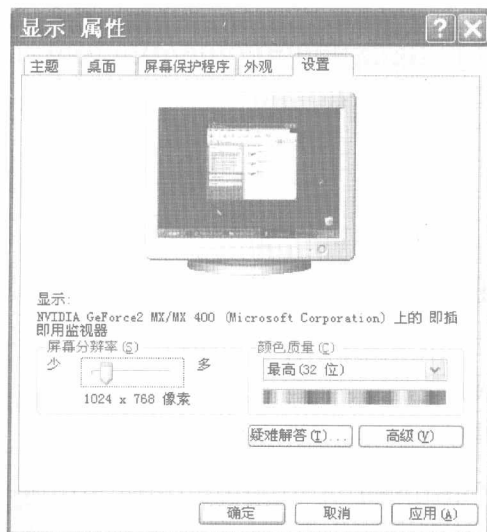


图 1-17 “显示属性”的“设置”选项卡



知识与技巧

分辨率

分辨率是计算机显示器的一个重要属性，它的设置不单与显示器有关，也与显卡有关。第一个值表示屏幕宽度有多少列色点，第二个值表示屏幕高度有多少行色点。这两个值越大，其屏幕会显示得越细腻，整个屏幕显示的内容会越多，反之亦然。

一般情况下分辨率设为最高即可，但是如果使用计算机的用户是年龄较大、眼睛有点花的老年人，建议把屏幕分辨率设为适中，不要太高，否则字体会太小。

6. 刷新频率设置

在“显示属性”的“设置”选项卡中，单击“高级”按钮，弹出显示设置窗口，如图 1-18 所示。单击“监视器”选项卡，在“屏幕刷新频率”下拉选项，选择适当的刷新频率，单击“确定”按钮后，就选定了刷新频率。当看到屏幕有些闪烁时，将刷新频率调整到最大，会收到不错的效果。

注意：这项选择要小心些，设置不好有时会损坏显示器。在进行这项设置前建议看一下显示器的说明书，以防不测。

完成所有的设置后，单击“显示属性”对话框的“应用”按钮或“确定”按钮，保存以上的设置。

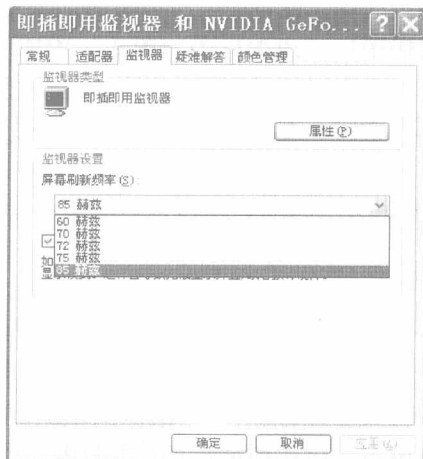


图 1-18 显示设置窗口

【拓展训练】

1. 请将你的计算机的分辨率设置为 1024 × 768。
2. 请将你的屏幕保护设置为三维管道。
3. 请将你的计算机屏幕字体设置为大字体。

任务三 无所不能的“控制面板”

【任务实例】

在任务二中，我们学习使用右键菜单对显示属性进行设置，实际上我们也可以使用控制面板配置以上信息，而且控制面板还可以对计算机外观、软硬件等方面进行设置。

【任务实训】

1. 打开“控制面板”

单击“开始”——“控制面板”，弹出“控制面板”窗口，如图 1-19 所示。

在这个窗口中，用户可以对“外观和主题”、“打印机和其他硬件”、“网络和 Internet 连接”、“用户帐户”、“添加/删除程序”、“辅助功能选项”等进行设置。



图 1-19 “控制面板”窗口

2. 设定任务栏

单击“控制面板”中的“外观和主题”，弹出“控制面板”的“外观和主题”窗口，如图 1-20 所示。

在这个窗口中，可以看到“更改计算机的主题”、“更改桌面背景”、“选择一个屏幕保护程序”、“更改屏幕分辨率”等项目，就是任务二介绍的显示属性项目，这里不再多叙。

单击“任务栏和[开始]菜单”选项，弹出“任务栏和[开始]菜单属性”对话框，如图 1-21 所示。通过选择“任务栏外观”选项下的 5 个复选框，达到不同的任务栏外观显示。在“通知区域”选项可以选择显示或不显示时钟、隐藏或不隐藏不活动的图标等。单击“自定义”按钮，还可以对隐藏不隐藏的项目进行自定义，达到自己想要的效果。

注意：完成后单击“应用”按钮或单击“确定”按钮退出，这样就能保存设置。如果不想保存设置，单击“取消”按钮。

在图 1-21 对话框中单击“[开始]菜单”选项卡，会出现如图 1-22 所示的窗口。

在这个窗口中有两个单选项，即“[开始]菜单”和“经典[开始]菜单”。在每个单选项的右边都有个“自定义”按钮，可以对“[开始]菜单”或“经典[开始]菜单”进行自定义设置，以达到设置菜单的目的。图 1-23 所示的是“自定义经典[开始]菜单”的窗口，对于普通“[开始]菜单”的自定义，用户可以自己选择。