

第七冊

古今名醫驗方類編

上海大東書局印行

古今名醫驗方類編目錄

卷二十五 上部

眼目門

眼睛突出	一	赤目皆痛	六	麥芒入目	一〇
睛痛連眉	一	眼目赤瞎	六	竹木入眼	一〇
目中翳膜	一	睡起目赤	六	目痛眯目	一〇
赤眼腫痛	三	赤目腸祕	六	眯目生翳	一〇
赤目生瘡	五	病後目赤	六	目昏浮翳	一〇
赤目及翳	五	胎赤爛眼	六	眼生珠管	一〇
赤目失明	五	時行火眼	六	風邪眼寒	一〇
目赤澀痛	五	赤翳攣睛	七	風毒攻眼	一〇
目赤弩肉	五	風眼爛眩	七	雀目夜昏	一一
目生赤脈	五	風熱赤目	八	肝虛雀目	一一
目赤目膜	五	風熱目暗	八	斑瘡入目	一一
肝虛目赤	五	火眼赤爛	八	痘瘡入目	一一
肝熱目赤	五	眼暴赤爛	九	痘後翳障	一二
赤目生翳	六	拳毛倒睫	九	痘後風眼	一二
		飛絲入目	九	目忽不見	一二
		塵物入目	九	眼目昏花	一二
		沙芒眯目	一〇	熱病目暗	一三
				目中淚出	一三

冷淚目昏	一三	傷眼青腫	一六	貼目取翳	一八
肝虛目淚	一四	眼生偷針	一六	暑月目澀	一八
迎風下淚	一四	損目破睛	一六	暑月目昏	一八
眼昏內障	一四	目爲物傷	一六	熱毒攻眼	一八
內外障翳	一四	損目生瘀	一六	目難遠視	一八
目生弩肉	一四	眼中膿水	一七	目翳目盲	一八
內障青盲	一五	睛垂至鼻	一七	三十年失明	一八
青盲洗法	一五	丹石衝眼	一七	積年失明	一八
病後青盲	一五	疳眼流淚	一七	目痛慘澹	一八
青盲不見	一五	眼目瞠瞞	一七	遠年風眼	一八
酒毒目盲	一五	睛上生暈	一七	目痛累年	一八
潤臟明目	一六	肝風眼黑	一七	一切目疾	一九
目中息肉	一六	腎虛目黑	一七	補肝明目	二〇
目卒痛痒	一六	眼見黑花	一七	明目輕身	二〇
肝虛睛痛	一六	眼見諸物	一七	明目堅齒	二〇
頭風睛痛	一六	羞明怕日	一七	補虛明目	二〇
目睛暴痛	一六	眼生花翳	一七	辟瘴明目	二〇
目花翳痛	一六	病後失明	一七	明目補肝	二〇
物傷睛突	一六	目病失明	一八	明目補腎	二〇
物傷睛陷	一六	嚙鼻去翳	一八	補虛明目	二〇

明目益氣	一二〇
常服明目	一二〇
活血明目	一二〇
補肝明目	一二〇
補益心腎	一二一
利氣明目	一二一
明目	一二一
洗頭明目	一二一
明目黑髮	一二一
眼風痒	一二一
見雲霄物	一二一
目夜見鬼	一二一
目昏多淚	一二一
逐月洗眼	一二一
明目枕	一二一
決明散	一二一
春雪膏	一二一
百點膏	一二一
撥雲膏	一二一
二百味草花膏	一二一

碧雲膏	一二一
玉筋煎	一二一
蒼朮丸	一二一

古今名醫驗方類編卷二十五

上部

眼目門

●眼睛突出

【梅師方】一二寸者以新汲井泉水灌漬睛中數

易之自入

●睛痛連眉

【發明】時珍曰樓全善云夏枯草治目珠疼至夜

則甚者神效或用苦寒藥點之反甚者亦神效

蓋目珠連日本即係也屬厥陰之經夜甚及點

苦寒藥反甚者夜與寒亦陰故也夏枯稟純陽

之氣補厥陰血脈故治此如神以陽治陰也一

男子至夜目眩疼連眉骨及兩目邊腫痛用

黃連膏點之反甚諸藥不效灸厥陰少陽疼隨

止半日又作月餘以夏枯草二兩香附二兩甘

草四錢爲末每服一錢半清茶調服下咽則疼

減半至四五服良愈矣

●目中翳膜

【普濟方】生辰砂一塊日日擦之自退王居雲病

此用之如故

【肘后方】東壁土細末日點之淚出佳

【孫天人集效方】用細料白瓷盅一個大火煨過

研末紙篩加雄黃二分爲末早晚各點少許不

可多用牛角簪撥出翳膜爲妙若紅用人退末

今醫馬刀藥集
點四角卽愈

【聖惠方】胡粉塗之

【衛生家寶方】不拘大人小兒黃芩一兩淡豉一

兩爲末每服三錢以熟豬肝裹吃溫湯送下日

二服忌酒麵

【救急方】白菊花蟬蛻等分爲散每用二三錢入

蜜少許水煎服大人小兒皆宜屢驗

【直指方】楮實子研細食後蜜湯服一錢日再服

【聖惠方】三月收穀木軟葉曬乾爲末入麝香少

許每以黍米大注背內其翳自落

【崔氏方】楮白皮暴乾作一繩子如斂股大燒灰

細研每點少許日三五次瘥乃止

【十便良方】枸杞葉車前葉二兩搗汁以桑葉裹

懸陰地一夜取汁點之不過三五度

【醫鏡】有淚肝經有熱也用青羊子肝一具竹刀

切和黃連四兩爲丸梧子大食遠茶清下七十

丸日三服忌鐵器猪肉冷水

【宣明方】爐甘石青礬朴硝等分爲末每用一字

沸湯化開溫洗日三次

【發明】時珍曰慈石法水色黑而入腎故治腎家

諸病而通耳明目一士子頻病目漸覺昏暗生

翳時珍用東垣羌活勝風湯加減法與服而以

磁硃丸佐之兩月遂如故蓋磁石入腎鎮養真

精使神水不外移硃砂入心鎮養心血使邪火

不上侵而佐以神麴消化滯氣生熟並用溫養

脾胃發生之氣乃道家黃婆媒合嬰姦之理制

方者宜窺造化之奧乎方見孫真人千金翼神

麴丸但云明目百歲可讀細書而未發出藥之

微義也孰謂古方不可治今病耶

【聖濟錄】空青二錢麝仁去皮一兩片腦三錢細

研日點

【聖濟錄】空青礬石燒各一兩貝子四枚研細日

點

【直指方】遮睛白鹽生研少許頻點之效小兒亦

宜

【經驗方】白龍散用馬牙硝光淨者厚紙裹實安

在懷中着肉養一百二十日研粉入少許龍腦

不計年歲深遠眼生翳膜遠視不明但瞳人不

破散者並宜日點之

【濟急仙方】牙硝十兩湯泡汁厚紙濾過瓦器熬

乾置地上一夜入飛炒黃丹一兩麝香半分再

羅過入腦子日點

【張三丰仙方】男女內外障翳或三五個月不見

效者一點復明好焰硝一兩銅器鎔化入飛過

黃丹二分片腦二分銅匙急抄入罐內收之每

點少許其效如神兗州朱秀才忽不見物朝夕

拜天因夢神傳此方點之而愈

【姚和衆延齡至寶方】礬石一升水四合銅器中

煎半合入少蜜調之以綿濾過每日點三四度

【聖濟總錄】仙靈脾生王瓜卽小栝樓紅色者等

分爲末每服一錢茶下日二服

【聖濟總錄】久不愈者用礬實以柳木作磴磨去

殼馬尾篩取黃肉去焦殼每十兩可得四兩非

此法不能去殼也用猪肝薄切滾藥慢炙熟爲

末醋和丸梧子大每服三十九丸白湯下一方

以礬實納袋中蒸熟曝爲末蜜丸溫水下

【十便良方】車前葉枸杞葉等分手中揉汁出以

桑葉兩重裹之懸陰處一夜破桑葉取點不過

三五度

【明目方】穀精草防風等分爲末米飲服之甚驗

【孫氏集效方】蒼絲菜根一錢半搗爛卽葉如馬

蹄開黃花者川棟子十五個膽礬七分石決明

五錢皂莢一兩海螵蛸二錢各爲末同菜根以

水一盅煎二宿去滓一日點數次七日見效也

【范汪方】作痛取薤白截斷安膜上令遍痛作復

爲之

【總錄】芥子一粒輕手按入眼中少頃以井華水

雞子清洗之

【聖濟總錄】薺菜和根莖葉洗淨焙乾爲細末每

夜臥時先洗眼挑末米許安兩大眇頭澀痛忍

之久久膜自落也

【聖濟總錄】但瞳子不破者用杏仁三升去皮麪

裹作三包煬火煨熟去麪研爛壓去油每用一

錢入銅綠一錢研勻點之

【拾遺本草】嬰蓂藤用水浸過吹氣取汁滴入目

中去熱翳赤白障

【聖濟總錄】龍腦末一兩日點三五度

【聖濟總錄】蜜蒙花黃蘗根各一兩爲末水丸梧

子大每臥時湯服十九至十五丸

【普濟方】發背膏用青娘子紅娘子斑蝥各二個

去頭足麪炒黃色礪砂一錢麤仁去油五個爲

末每點少許日五六次仍同春雪膏點之

【外臺方】書中白魚末注少許於翳上日二

【聖惠方】生蝸牛一枚搗丹砂末於內火上炙沸

以綿染汁傳皆中日二

【聖惠方】蛇蛻皮一條洗曬細剪以白麪和作餅

炙焦黑色爲末食後溫水服一錢日一次

【聖惠方】治傷寒熱毒攻眼生赤白翳用烏鰂魚

骨一兩去皮爲末入龍腦少許點之日三治

諸目翳用鰂骨五靈脂等分爲細末熟豬肝切

片蘸食日服

【本草方】眞珠一兩地榆二兩水二大盃煮乾取

眞珠以醋浸五日熱水淘去醋氣研細末用每

點少許以愈爲度

【經驗方】凡氣虛血虛肝虛眼白俱赤夜如雞啄

生浮翳者用海蚌殼燒過成灰木賊焙各等分

爲末每服三錢用薑棗同水煎和渣通口服每

日服二次

【聖惠方】馬珂三分白龍腦半錢枯過白礬一分
研勻點之

【肘后方】治目熱生赤白膜以雄雀屎和人乳點

上自爛

【明目經驗方】五靈脂海螵蛸各等分爲細末熟

豬肝日蘸食

【孫氏集效】用豬脰子一枚五錢蕤仁五分青鹽

一錢共搗千下令如泥每點少許取下膜翳爲

效

【集簡方】刀刮爪甲細末和乳點之

【主治藏器方】懷妊婦人爪甲取末點目去翳障

●赤眼腫痛

【普濟方】新磚浸糞池中年久取放陰處生花刷

下入腦子和點之

【明目經驗方】黃丹蜂蜜調貼太陽穴立效

【發明】宗奭曰予少時常患赤目腫數日不能開有客教以生薑一塊洗淨去皮以古青銅錢刮汁點之初甚苦熱淚蔑面然終無損後有患者教之往往疑惑信士點之無不一點遂愈更不須再但作瘡者不可用也

【御藥院方】爐甘石火煨尿淬風化硝等分爲末新汲水化一粟點之

【聖濟錄】井泉石半兩井中苔焙穀精草一兩鼓焙一合爲末每服二錢空心井華水服

【聖惠方】虛腫瀉痛鹵鹹一升青梅二十七個古錢二十一文新瓶盛密封湯中煮一炊時三日後取點日三五度

【普濟方】元精石半兩黃蘗炙一兩爲末點之良

【聖濟方】胎赤眼痛鹽綠一分蜜半兩於蚌蛤內

相和每夜臥時漿水洗目炙熟點之能斷根

【聖惠方】多淚鹽綠一錢蕤仁去皮一錢研熟入好酥一錢研勻每夜點一麻子

【簡便方】朴硝置豆腐上蒸化去汁收點

【聖惠方】硝石末臥時以銅筋點黍米大入目眇至旦以鹽水洗去之

【集簡方】甘草水摩明礬傳眼胞上效或用枯礬頻擦眉心

【衛生家寶方】萎蕤赤芍藥當歸黃連等分煎湯熏洗

【瀕湖集簡方】男婦赤眼十分重者以山漆根磨汁塗四圍甚妙

【本草方】宣黃連剉以雞子青浸置地下一夜次

早濾過雞羽蘸點目內 又方苦竹兩頭留節

一頭開小孔入黃連片在內油紙封浸井中一

夜次早服竹節內水加片腦少許外洗之 選

奇方用黃連乾薑杏仁等分爲末綿包浸湯閉

目乘熱淋洗之 海上方用黃連冬青葉煎湯

洗之

【談楚翁試驗方】以管吹良薑末入鼻取嚏或彈

出鼻血卽散

【直指方】山茵陳車前子等分煎湯細茶調散服

數服

【聖濟總錄】水洗生地黃黑豆各二兩搗膏臥時

以鹽湯洗目閉目以藥厚翳目上至曉水潤取

下

【醫方摘要】決明子炒研茶調傅兩太陽穴乾則

易之一夜卽愈

【普濟方】浸淫等瘡瞿麥炒黃爲末以鵝涎調塗

皆頭卽開或搗汁塗之

【聖濟總錄】車前草自然汁調朴硝末臥時塗眼

胞上次早洗去 小兒目痛車前草汁和竹瀝

點之

【傳信適用方】四物湯加大黃酒煎服之

【張文仲備急方】礞痛不得開淚出不止削附子

赤皮末如蠶沙大着眥中以定爲度

【聖惠方】野狐漿草搗汁點之

【聖濟總錄】攀睛雲翳石菖蒲搗自然汁文武火

熬作膏日點之效

【證治要訣】有數腫皆肝熱血凝也用消風熱藥

服之夜用鹽收豆腐片貼之酸漿者勿用

【本草方】宗奭曰用古銅錢刮薑取汁於錢唇點之淚出今日點明日愈勿疑 一治暴風客熱

目赤睛痛腫者臘月取生薑搗絞汁陰乾取粉入銅青末等分每以少許沸湯泡澄清溫洗淚出妙

【聖惠方】痛脹礪澀薺菜根杵汁滴之

【聖惠方】鵝梨一枚搗汁黃連末半兩膩粉一字和勻綿裹浸梨汁中日日點之

【普濟方】礪澀疼痛甘蔗汁二合黃連半兩入銅器內慢火養濃去滓點之

【普濟方】蓮實去皮研末一盞粳米半升以水煮粥常食

【外臺祕要】秦皮黃連各一兩苦竹葉半升水二升半煮取八合食後溫服此乃謝道人所傳

【普濟方】桑葉爲末紙捲燒烟熏鼻取效海上方也

【聖濟總錄】桑灰一兩黃連半兩爲末每以一錢泡湯澄清洗之

【聖惠方】礪澀者嫩楮枝去葉放地火燒以盆覆之一日取灰泡湯澄清溫洗

【鴻飛集】芙蓉葉末水和貼太陽穴名清涼膏

【聖濟總錄】用鯉魚膽十枚膩粉一錢和勻瓶收日點 十便良方用鯉魚膽五枚黃連末半兩和勻入蜂蜜少許瓶盛安飯上蒸熟每用點目皆日五七度亦治飛血赤脈

【普濟方】豬膽汁一枚和鹽礪五分點之

【心鏡方】目赤熱痛看物如隔紗宜補肝益精用青羊肝一具切洗和五味食之

【摘元方】頭垢一芥子納入取淚

【普濟方】自己小便乘熱抹洗卽閉目少頃此以真氣退去邪熱也

●赤目生瘡

【聖濟總錄】作痛道人頭垢二兩乳香一錢每用

一錢燒烟噓鼻

【外臺祕要】秦皮一兩清水一升白盆中浸春夏

一食頃以上看碧色出卽以筯頭纏綿仰臥點

令滿眼微痛勿畏良久瀝取熱汁日點十度以

上不過兩日瘥也

●赤目及翳

【千金方】鉛丹白礬等分爲末點之 又方鉛丹

烏賊骨等分合研白蜜蒸點之

●赤目失明

【朱氏集驗方】內外障翳太陰元精石陰陽火煨

石決明各一兩蕤仁黃連各二兩羊子肝七個

竹刀切曬爲末粟米飯九梧子大每臥時茶服

二十九服至七日烙頂心以助藥力一月見效

宋丞相言黃典史病此神傳此方愈

【聖濟總錄】熱痛乾藍葉切二斤車前草半兩淡

竹葉切三握水四升煎二升去滓溫洗冷卽再

煖以瘥爲度

【聖濟總錄】蕤仁一兩去皮細辛半兩苦竹葉三

握洗水二升煎一升瀘汁頻溫洗之

【楊氏家藏】女人多之用烏賊魚骨二錢銅綠一

錢爲末每用一錢熱湯泡洗

●目赤澀痛

【聖惠方】多淚鹽綠一錢蕤仁去皮一錢研熟入

好酥一錢研勻每夜點一麻子

小兒半錢竹葉煎湯調下

【十便良方】三月三日或五月五日采青蒿花或子陰乾爲末每井華水空心服二錢久服明目可夜看書名青金散

【濟急仙方】貫瞳元參爲末以米泔煮猪肝日蘸食之

【衛生家寶方】不可忍小圓瓜瓢離上大如彈丸

●目赤目膜
【主治孟詵方】治目中熱膜明目石蜜和棗肉巨

紅色皮上有刺者九月十月采日乾槐花炒赤

勝末爲丸噉之潤肺氣助五臟生津

芍藥等分爲末每服二錢臨臥溫酒下

【聖惠方】龍腦雄雀屎各八分爲末以人乳汁一

【普濟方】白薑末水調貼足心甚效

合調成膏日日點之無有不驗

【聖惠方】犬膽汁注目中效

●肝虛目赤

●目赤努肉

【龍木論】青羊肝薄切水浸吞之極效

【圖經】日夜痛者取好梨一顆搗絞汁以綿裹黃

●肝熱目赤

連片一錢浸汁仰臥點之

【食醫心鏡】瘳痛用猪肝一具薄切水洗淨以五

●目生赤脈

味食之

【總微論】元精石一兩甘草半兩爲末每服一錢

【藥性論】用大田螺七枚洗淨新汲水養去泥穢

換水一升浸洗取起於淨器中着少鹽花於甲內承取自然汁點目逐個用了放去之

●赤目生翳

【發明】時珍曰按普濟方云昔廬州知錄彭大辨

臨安暴得赤眼後生翳一僧用蘭香子洗曬每納一粒入眥內閉目少頃連膜而出也一方爲末點之時珍常取子試之水中亦脹大蓋此子得濕卽脹故能染惹眵淚浮膜爾然目不可着一塵而此子可納三五顆亦不妨礙蓋一異也

【外臺祕要】秦皮一兩水一升半煮七合澄清日溫洗一方加滑石黃連等分

【肘后方】枸杞子搗汁日點三五次神驗

【發明】時珍按類說云定海徐道亨患赤眼食蟹遂成內障五年忽夢一僧以藥水洗之令服羊

肝丸求其方僧曰用洗淨夜明砂當歸蟬蛻木賊去節各一兩爲末黑羊肝四兩水煮爛和丸梧子大食後熟水下五十丸如法服之遂復明也

【齊東野語】熊膽丸每以膽少許化開入冰片一二片銅器點之絕奇或淚痒加生薑粉些許

【千金方】初生孩兒胎衣曝乾焙研細末日日傅目眥中愈乃止

●赤目皆痛

【梅師方】不得開者肝經實熱所致或生障翳用苦竹瀝五合黃連二分綿裹浸一宿頻點之令熱淚出

●眼目赤瞎

【保命集】清泥中蛆淘淨日乾爲末令患人仰臥

合目每次用一錢散目上須臾藥行少時去藥
赤睛亦然

●睡起目赤

【醫餘方】睡起目赤良久如常者血熱也臥則血
歸於肝故熱則目赤腫良久血散故如常也用
生地黃汁浸粳米半升曬乾三浸三曬每夜以
米煮粥食一盞數日即愈有人病此用之得效

●赤目腸祕

【普濟方】山梔子七個鑽孔煨熟水一升煎半升
去滓入大黃末三錢溫服

●病後目赤

【聖惠方】用青布汁熱以時熨之仍蒸大豆作枕
【千金方】用冷水漬青布掩之數易

●胎赤爛眼

【本草方】槐木枝如馬鞭大長二尺作二段齊頭
麻油一匙置銅鉢中晨使童子一人以其木研
之至瞑乃止令仰臥以塗目日三度瘥

【聖濟總錄】昏暗用蠟虎數枚以罐盛黃土按實
入蠟虎在內勿令損傷以紙封口穿數孔出氣
候有糞數粒去糞上一點黑者只取一頭白者
唾津研成膏塗眼睫周迴不得揩拭來早以溫
漿水洗三次甚效

●時行火眼

【集元方】患人每日於井上視井旋匝三遍能洩
火氣

【龍木論】黃蘗去粗皮爲末濕紙包裹黃泥固封
煨乾每用一彈子大紗帕包之浸水一盞飯上
蒸熟乘熱熏洗極效此方有金木水火土故名

五行湯一丸可用三二次

【龍士謝道人天竺經】暴腫地骨皮三斤水三斗煮三升去渣入鹽一兩取二升頻頻洗點

●赤翳攀睛

【海上方】照水丹治眼翳惟厚者尤效及赤翳攀睛貫瞳人用海螵蛸一錢辰砂半錢乳細水飛澄取以黃蠟少許化和成劑收之臨臥時火上旋丸黍米大揉入眇中睡至天明溫水洗下未退再用一次即效

【蘇恭方】雄雀屎和首生男子乳點目中弩肉赤脈貫瞳子者即消神效

【千金方】白羊髓傅之

●風眼爛眳

【乾坤祕韞】倒睫拳毛華佗方用白土一兩銅青

一錢爲末每以半錢泡湯洗 乾坤生意加焰硝半兩爲末湯泡杏仁杵和九皂子大每用涼水浸一丸洗眼

【集簡方】金環燒紅掠上下瞼肉日數次甚效

【衛生易簡方】銅青水調塗盤底以艾熏乾刮下塗爛處

【聖惠方】膩粉末口津和點大眇日三二次

【劉長春方】治風眼流淚爛弦白爐甘石四兩火煨童便淬七次地上出毒三日細研每用椒湯洗目後臨臥點三四次次早以茶湯洗去甚效
又方爐甘石一斤火煨黃連四兩煎水淬七次爲末入片腦每用點目 宣明眼科方用爐甘石石膏各一錢海螵蛸三分爲末入片腦麝香各少許收點