

世界银行贷款卫生九项目
妇 幼 卫 生 部 分

健康教育实践经验集

The Experiences Collection of Health Education Practices

主编 田本淳
段明月
主审 朱宝铎

北京大学医学出版社

世界银行贷款卫生九项目妇幼卫生部分

健康教育实践经验集

The Experiences Collection of Health Education Practices

主 编 田本淳 段明月

主 审 朱宝铎

北京大学医学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

健康教育实践经验集/田本淳, 段明月主编. —北京:
北京大学医学出版社, 2008. 4
ISBN 978-7-81116-138-0

I. 健… II. ①田…②段… III. 健康教育—经验—中国
IV. R193

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 002966 号

健康教育实践经验集

主 编: 田本淳 段明月

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100083) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京佳信达艺术印刷有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 李小云 责任校对: 金彤文 责任印制: 张京生

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 5 插页: 4 字数: 113 千字

版 次: 2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷 印数: 1-2000 册

书 号: ISBN 978-7-81116-138-0

定 价: 22.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

健康教育实践经验集

编撰人员名单

主 编 田本淳 段明月

主 审 朱宝铎

编 委 (以姓氏笔画为序)

王晓华 甘 雷 古丽妮莎·亚森 白志勤 吕 柏

朱征明 严 杰 杨肖息 张继彬 张 巍 陈志勇

凯买尔 郑豪杰 胡茹珊 徐敬菊 黄 轩 董晓斌

组 编

贵州省: 郭玉丽

海南省: 孙少文 彭 华

新疆维吾尔自治区: 米·斯日尔格楞 陈永慧

湖南省: 胡宗林 何达昌

吉林省: 杨旭东

序

世界银行贷款卫生九项目妇幼卫生部分是我国继世界银行贷款综合性妇幼卫生保健项目（简称卫生六项目）实施后开展的又一个综合性妇幼卫生保健外资合作项目。1999年7月中国政府与世界银行签署了该项目的信贷协议，1999年11月该项目在项目地区正式启动，整个周期超过10年（其中包括近两年的准备期），即将于2008年6月结束。该项目覆盖吉林、湖南、海南、贵州和新疆五个省（自治区）中的107个县（市），受益人口约为5064万人。项目共使用世界银行软贷款3500万美元，动员国内地方政府配套资金近1.5亿元人民币。该项目以提高基层妇幼卫生服务和管理能力，改善妇女健康状况，促进儿童身心发育，降低项目地区孕产妇死亡率、5岁以下儿童死亡率和5岁以下儿童营养不良患病率为总目标，在以下六个领域中开展活动：（1）孕产妇和儿童保健综合服务；（2）家庭与社区参与和健康教育；（3）妇幼卫生服务管理和信息管理信息系统；（4）卫生人员培训；（5）贫困家庭中的孕产妇和儿童的医疗救助；（6）中央级支持活动。

目前项目已经执行了8年多，在各级项目管理及实施单位工作人员的共同努力下，取得了一定的成效。项目通过为基层妇幼卫生人员提供专业知识和技能培训、改善基层妇幼保健院和乡镇卫生院的医用设备和业务用房，提高了基本妇幼卫生保健服务的质量和效率；通过开发适合当地需求的健康教育材料，开展多种形式的健康教育活动，使项目地区的家庭有机会获得必要的健康知识，逐步地建立有利于健康的行为；通过开展妇幼卫生服务管理方面的培训，改善了项目地区妇幼卫生服务计划与协调的技能；通过逐步地建立和完善现有的妇幼卫生信息系统，改善了项目地区妇幼卫生系统中的监督和控制能力；通过开展贫困孕产妇和儿童的医疗救助工作，改善了基本妇幼卫生保健的公平性和可及性，提高了妇女和儿童利用基本妇幼保健服务的能力。

截至2006年底，项目的主要目标已经基本实现，比如：项目地区的住院分娩率由2000年的53%上升到2006年的81%，孕产妇死亡率由2000年的105.8/10万下降到2006年的56.4/10万，婴儿死亡率由2000年的33.8‰下降到2006年的14.7‰，5岁以下儿童死亡率由2000年的43.0‰下降到2006年的18.4‰，5岁以下儿童中重度营养不良患病率由2001年的5.7%下降到2006年的3.1%。

卫生部国外贷款办公室作为项目的中央级项目管理机构与本项目中央级专家组共同编纂了卫生九项目妇幼卫生部分的系列丛书。本套丛书汇集了项目不同领域活动开展的主要成果和经验，并将项目终期总结评估方面的报告也纳入其中，希望能够全方位、多视角地为读者展示卫生九项目的产出和成效，并和从事妇幼卫生和项目管理工作的同仁们一起分享卫生九项目的经验，为今后开展类似的项目提供借鉴。

本套丛书的编写得益于项目中央级专家组成员以及项目省、地、县三级管理和专业人员的大力支持，在此一并表示衷心感谢。

卫生部国外贷款办公室

2007年12月 北京

前言

世界银行贷款卫生九项目妇幼卫生部分（以下简称卫生九项目）自1999年11月开始在中国的吉林、湖南、海南、贵州和新疆五个项目省（自治区）执行，将于2008年6月结束。项目的总目标是：通过实施本项目，提高基层妇幼卫生服务和管理能力，改善妇女健康状况，促进儿童身心发育，降低项目地区孕产妇死亡率、5岁以下儿童死亡率和5岁以下儿童营养不良患病率。在卫生九项目设计中，健康教育是六大工作领域之一。项目希望通过开展健康教育活动提高目标人群的妇幼保健卫生知识水平，帮助目标人群建立正确的信念、采纳健康的行为、充分地利用妇幼卫生服务，提高产前检查率和住院分娩率，进而促进项目关于降低孕产妇死亡率、新生儿死亡率总目标的实现。

项目实施以来，吉林、湖南、海南、贵州和新疆各项目省（自治区）按照项目实施计划，开展了大量以社区为基础、以家庭参与为特点的健康教育活动，无论在健康教育能力建设方面，还是在向目标人群传播妇幼卫生核心信息、提高目标人群的妇幼卫生知识水平和培养目标人群主动利用卫生服务的能力方面，都取得了很多的成绩，也积累了一定的经验。

本集子中的文章是五个项目省（自治区）开展健康教育活动的总结及产出成果，是从2007年5月在贵阳市召开的《卫生九项目健康教育现场经验交流会》上进行交流的几十份材料中选出并经过编纂而成的。集子中的文章从不同角度介绍了卫生九项目如何以社区为基础、广泛发动家庭参与、开展健康教育活动的情况，汇总并提炼了在健康教育实际工作中产生的经验。

从项目地区的实践活动来看，更多的是集中在传播活动方面。就各地的经验而言，在传播方面创造出不少新鲜经验：既有大众传播的经验，也有人际传播的经验；有适合当地人群的传播形式，也有对当地大众传播渠道的利用和开发。同时在管理方面也有一定的经验。这些经验的产生和总结，不仅是对当地工作成绩的总结，也是对自身实践的升华，对在项目结束后当地妇幼卫生健康教育工作的持续开展有非常重要的价值，这些经验也是值得其他地区妇幼卫生健康教育工作借鉴的。

从健康教育专业的角度看，基层健康教育工作的开展还不够深入，特别是在针对目标人群的信念态度方面的教育活动、针对技能的培训活动和针对特定不健康行为的干预活动等方面，还没有总结出来的经验，但是我们相信随着专业人员对健康教育工作目标的理解的加深，随着对健康教育活动的了解和熟悉，随着健康教育各种技能的提高，这些地区的妇幼卫生健康教育工作的层次也会不断提高，效果会更好。

站在基层工作人员的角度，这些经验的产生和总结实属不易，这种工作的精神和成绩应该受到鼓励。我们在倾听经验报告和编纂这本集子的过程中，都深深被基层同志努力工作的精神所感动。因此，这本集子能够出版，我们要衷心地感谢在基层工作的同志们，包括许多做了大量实际工作但由于篇幅限制未被列入编写人员名单的同志们，是他们多年在基层实施卫生九项目的工作成绩才得以产出这些很好的经验，此外，还要特别感谢卫生部国外贷款

办公室朱宝铎主任、贵州省卫生厅朱征明副厅长以及各省卫生九项目办公室对召开现场经验交流会和编写本书的大力支持。

由于编纂本集子的时间和我们本身水平的限制，不妥之处在所难免，敬请读者不吝赐教。

田本淳 段明月

2007年12月16日于北京

健康教育培训



健康教育培训 (2006年11月, 三亚)



健康教育师资培训班 (2000年7月, 长沙)

中央健康教育专家技术支持



中央健康教育专家组在
海南省保亭县督导



中央健康教育专家组在海
南省保亭县妇幼保健院



中央专家组的专
家在海南省保亭
县加茂镇询问农
村妇女核心信息
掌握情况



2007年5月在贵州省平坝县召开的健康教育现场经验交流会现场



参加经验交流会的代表十分有兴趣地与贵州省平坝县的村医交谈

健康教育经验交流活动



项目省和县的代表发言交流经验



项目省的代表在贵州省平坝县天龙镇卫生院翻阅健康教育资料



项目省的代表在贵州省平坝县天龙镇观看当地制作的项目宣传栏



项目终期健康 教育效果评价



评估组专家在海南省三亚市
农村访谈目标人群



评估组人员在贵州省黄平县农村调查



评估组人员在湖南省江
永县农村调查



评估组专家在海南省三亚市培训调查员

湖南省江永县妇幼保健
院专业人员参与评
估调查



评估组在海南省三亚市天涯镇卫生院

健康教育材料 制作和使用



新疆制作的宣传画



湖南省制作的妇女保健宣传画



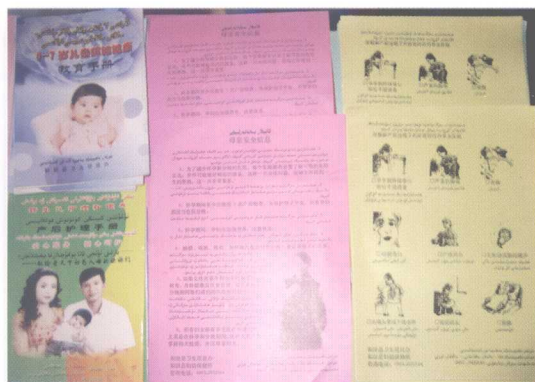
贵州省农村制作的健康教育宣传栏



三亚市农村的健康教育宣传栏



贵州省天柱县的健康教育展板



新疆制作的核心信息宣传单



贵州省农村张贴使用的招贴画



贵州省息烽县制作的卫生九项目实物宣传品



医院楼道内张贴的招贴画

中央专家与贵州省卫生厅项目办合作设计制作的三张招贴画

恭喜你怀孕了

你可一定要听医生的指导

定期去医院检查哟



♥ 从怀孕到孩子出生，最少应该做5次检查。

♥ 怀孕期间如果出现下身出血、严重头痛、严重呕吐、高烧、肚子痛，一定要马上去医院检查。



贵州省卫生厅项目办公室 制作



产前检查

在医院或卫生院生孩子
可以更好地保护妈妈和婴儿



♥ 如果有特殊困难不能到医院或卫生院去生孩子时，就一定要请受过专门培训的接生员接生。

♥ 怀孕时被医生诊断为有危险情况的孕妇一定要到医院生孩子。

贵州省卫生厅项目办公室 制作

住院分娩

给孩子创造安全的生长环境
保护小孩不受意外伤害



♥ 告诉孩子不要在道路和车辆出入的地方玩耍。

♥ 农药和其他有毒有害物品应该放在小孩拿不到的地方。

♥ 家里的水盆、水缸和房前附近的水井要加盖。

♥ 炉灶要有遮挡或隔离，使小孩不易接近。

贵州省卫生厅项目办公室 制作

儿童安全

目 录

充分发挥省级指导作用 提高健康教育干预效果.....	1
真情感化是人际传播的重要技巧.....	5
开展健康教育 促进住院分娩.....	8
以社区为基础开展家庭参与的健康教育活动	13
抓好管理和培训 提高健康教育效果	17
通过健康教育提高边疆多民族地区目标人群利用妇幼保健服务的能力	19
努力提高目标人群妇幼保健核心信息知晓率	23
通过人际交流在农牧区目标人群中有效传播妇幼保健核心信息	27
提高边远贫困地区产妇住院分娩率的有效方法	32
以“儋州调声”艺术形式传播妇幼保健信息取得好的效果	37
运用现代化信息技术手段传播妇幼保健信息的体会	40
广播是农村地区向少数民族妇女传播知识的好媒介	44
开展围产期健康教育 普及三十条核心信息	48
加大健康教育力度是提高住院分娩率的有效措施	53
做好妇幼保健健康教育工作是提高住院分娩率的关键因素	56
在卫生九项目中开展家庭和社区参与的健康教育取得的经验	61

充分发挥省级指导作用 提高健康教育干预效果

贵州省卫生厅项目办

贵州省是我国西部少数民族省份之一,22个卫生九项目县中有2/3是国家级贫困县,这里居住有苗族、布依族、仡佬族、土家族、瑶族等少数民族。由于历史的原因,这里经济发展相对滞后,广大农村妇女缺乏最基本的妇幼卫生知识,加上传统不良习俗的影响,这些县的住院分娩率较低,孕产妇死亡率和婴儿死亡率都高于全国平均水平。

在项目县农村家庭与社区开展健康教育,目的是通过健康教育来促进实现降低孕产妇死亡率和婴儿死亡率的项目目标。但是,我省参与健康教育工作人员中,多数人对健康教育的理论和方法掌握不够,与项目要求不相适应。省卫生厅项目办通过培训、督导、评价等措施,发挥省级在项目中的组织管理和技术指导作用,来提高基层卫生人员开展健康教育工作的能力。从2000年到2006年,在各项目县的共同努力下,采用多种形式的健康教育干预措施,促进了项目地区住院分娩率的明显提高,孕产妇死亡率和婴儿死亡率明显下降,健康教育在促进妇幼健康水平的提高中做出了积极的贡献。

一、目标

1. 提高基层卫生人员开展健康教育工作的能力。
2. 采用多种形式的健康教育干预措施,降低项目地区孕产妇死亡率和婴儿死亡率。

二、策略与活动

1. 明确工作目标 统一开展活动

为了让项目县参与项目的人员明白健康教育在整个卫生九项目中的地位 and 作用,健康教育要达到的目标,健康教育要做哪些事、怎样去做,省卫生厅项目办在项目启动后于2001年3月制定下发了《贵州省卫生九项目妇幼卫生子项目健康教育实施方案》、《贵州省卫生九项目妇幼卫生子项目健康教育传播活动计划》、《贵州省卫生九项目妇幼卫生子项目健康教育传播活动要求》三个文件,以此来统一、规范、指导全省卫生九项目县开展健康教育活动。

2. 加强人员培训 提高工作技能

有一支会计划、会传播、会评价的队伍是搞好健康教育的重要保证。因此,省卫生厅项目办十分重视健康教育人员的培训工作。2000年10月,省卫生厅项目办翻印了《基层妇幼保健健康教育培训教材》、《乡级医生妇幼卫生健康教育手册》1万多册作为县、乡、村各类人员的培训教材,并于10月举办了项目启动后的第一期健康教育培训班,培训内容有制定计划、传播技巧、效果评价等。各项目县的卫生局分管领导、项目官员、健康教育专业人员共130人接受了培训。

2003年11月和2005年4月省卫生厅项目办分别举办了两期以提高能力为目的的健康教育培训班,学习健康教育传播技巧、妇幼卫生信息的选择、健康教育效果评价方法等。共有127名县级人员参加了培训。