



“概念地图”书系  
CAINIAN DITU SHUXI

紧扣新课标 立足新教材  
推广新方法 启迪新思维

## 图析题典丛书

用概念地图和思维导图展示  
解题思路，激活与生俱来的放射性  
思维。



◎ 石向东 主编

# 初中政治

# 图析题典

CHUZHONG ZHENGZHI TUXI TIDIAN



GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS  
广西师范大学出版社

# 初中政治 图析题典

CHUZHONG SZHENGZHI TUXI TIDIAN

主编 石向东  
副主编 潘林 邓宇  
吴华 姜钧懿

## 图书在版编目 (CIP) 数据

初中政治图析题典 / 石向东主编. —桂林: 广西师范大学出版社, 2008.7

(“概念地图”书系·图析题典丛书)

ISBN 978-7-5633-7527-1

I . 初… II . 石… III . 政治课—初中—解题  
IV . G634.205

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 074872 号

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市中华路 22 号 邮政编码: 541001 )  
(网址: <http://www.bbtpress.com>)

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

广西新华印刷厂印刷

(广西南宁市高新区科园大道 62 号 邮政编码: 530001)

开本: 890 mm × 1 240 mm 1/32

印张: 12.75 插页: 2 字数: 514 千字

2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

印数: 00 001~30 000 册 定价: 24.00 元

---

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

如发现图书内容问题, 请与本书责任编辑联系。

# 特色介绍

## ● 题目选取新颖、全面，编排合理

本书为“图析题典丛书”中的《初中政治图析题典》分册。本书精选近年来全国或各省市中考、会考、联考等考试中的典型试题，约800题，几乎涵盖了近年来各类考试中出现的全部题型。按知识模块编排试题，查阅方便、快捷。

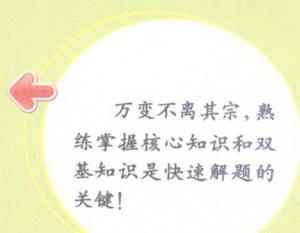
## ● 分析解答准确、精练，图析清晰

大部分题目都有详细的解答，还引入风靡全球的思维导图模式分析典型试题，展示解题思路全景；跟随图示，可激发与生俱来的放射性思考能力，调动多感官学习特性，更好、更快、更牢地掌握解题技能。

## ● 知识呈现活泼、有序，能刺激读者主动学习

按知识模块编写，分“核心知识”和“图析金题”两大主要栏目。

**核心知识** 提示本知识模块的核心概念或重要知识。



**图析金题** 分类呈现各类型典型题目，并作简洁、准确的解答。运用思维导图分析，思路清晰，知识呈现方式活泼，符合大脑理解记忆原理。



解题思维导图能  
促进新旧知识联系，  
拓展解题思路，让枯  
燥的解题过程变得灵  
活、轻松、有趣！

**小栏目** 贯穿于全书的小栏目有“提示”、“知识窗”、“辨析”、“补充”、“方法与技巧”、“注意”等，方寸之间，点睛之笔。

**提示**

第一部分：本书中的我 (1)

● 青春期是我们身心发生质变的生理和心理变化，当我们慢慢用以惊讶的心态面对时，我们该怎样做呢？

A. 追求时尚，追求美丽，追求时髦  
B. 多参加户外活动，锻炼身体  
C. 不好意思跟父母说自己的变化  
D. 与父母、同学沟通，共同探讨，丰富对成长的渴望  
答案：A B C D

● 阿拉伯人有句谚语：“被朋友的朋友，就是可靠的朋友。”请你根据这句话的意思，选择正确的做法。

A. 立即表示感谢，朋友的朋友值得感谢  
B. 友友决定一下，学习习惯如何  
C. 友友会告诉我的青春秘密吧  
D. 友友会告诉我的青春秘密吧，需要理解和支持  
答案：A B C D

● 人生得贵人相助，一生都会顺利。

A. 心地善良的人一定最好  
B. 是最好的贤者，是智、是乐、是乐  
C. 为他出谋划策，内心觉得他  
D. 善德品质非常好的大臣  
答案：A B C

● 人生得贵人相助，一生都会顺利。

A. 用心，心善，热心助人  
B. 德才兼备，德才兼备  
C. 忠心，忠直，忠心不改  
D. 善德，仁德，不苟刻薄  
答案：A

● 下列诗句中，哪一句表达的是“知音难觅”的意思？

A. 猛虎独行，孤鸿独飞  
B. 欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜  
C. 海内存知己，天涯若比邻  
D. 海内存知己，天涯若比邻  
答案：A B C

● 人生得贵人相助，一生都会顺利。

A. 生命的转折点，人生的关键  
B. 适时的鼓励，帮助自己  
C. 人生得贵人相助，一生都会顺利  
D. 适时的鼓励，帮助自己  
答案：A B C

第二部分：书中的一些知识 (2)

● 下列行为中能赢得他人尊重的是 ( )。

A. 上班 B. 在公交车上不看红绿灯闯过不误  
C. 老人起身让座 D. 和电影明星合影时大声喧哗

● 扩声器的装置，善于叫喊的歌手是第一代歌星，海唱男歌星自用，后来歌星们不再这样，而是海唱女歌星们。

● 不尊重嫉妒  
A. 不尊重自己，不要自卑  
B. 不要尊重自己，不要自卑  
C. 不要自负自己  
D. 要尊重自己，不要自卑

● 分辨对错的依据。  
对错  
——分清对错的依据。  
对错  
——分清对错的依据。  
对错  
——分清对错的依据。

● 可取之处受到他人的肯定时，我们应该向对方表示感谢！时，我们应该向对方表示感谢！这是因为（ ）  
A. 我们认可了他人的看法和评价  
B. 我们认可了他人的看法和评价  
C. 我们认可了他人的看法和评价  
D. 我们认可了他人的看法和评价  
答案：A B C D

● 不要“想当然”的做些假设。

对错  
——分清对错的依据。  
对错  
——分清对错的依据。  
对错  
——分清对错的依据。  
对错  
——分清对错的依据。

● 好朋友，他因图一件小事生嫌隙而莫名其妙，小明觉得他图了一等小，小刚却觉得冤枉了。

对错  
——分清对错的依据。

针对题目内容或解题过程容易疏忽的问题设计的小栏目，是全面理解、牢记解题要领的贴心辅导！

第二部分

第三部分

第四部分

第五部分

第六部分

第七部分

第八部分

第九部分

第十部分

第十一部分

第十二部分

第十三部分

第十四部分

**知识窗**

阅读本书，你可以透视专家的解题思路全景，有效地记住解题要点，还能学会用思维导图进行放射性思考，让自己的多感官同时投入学习。

此为试读，需要完整PDF请访问：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

## “概念地图”书系——

让高效的、可视化的学习与思维方法，  
帮助你释放出难以置信的学习潜能！

概念地图和思维导图都是基于脑神经生理特性的学习互动模式，能同时调动左右半脑，开拓你与生俱来的放射性思考能力和多感官学习潜能，快速提高大脑的工作效率。

### 第一辑 “中学概念地图丛书”（14种，2007年出版）

用概念地图梳理公式定理和双基知识，理解知识更轻松，记忆知识更牢固。

**概念地图** 以图解方式，网络化地直观描述两个或多个概念之间的关系。用于学习，有利于促进学习者直觉思维的形成和知识迁移，全面掌握知识架构，提高理解和记忆效率。

### 第二辑 “图析题典丛书”（14种，2008年出版）

用思维导图展现解题思路，解题过程变得灵活、轻松、有趣。

**思维导图** 以图解方式，按人脑的自然思考模式展示思维过程。用于解题分析，可开启多途径的解题思路，展现已知条件与知识要点之间的联系，有利于学习者快速理解和掌握解题要点。

这是全球超过2.5亿人在使用的高效的学习方法，你不想试一试吗？

# “图析题典丛书”编写委员会

总主编 贺双桂 陈仲芳  
编委 (以姓氏笔画为序)  
马文玉 王小溪 文永明 石向东 闫丽  
阳文凤 陈仲芳 陈连清 林玉连 欧阳雄  
周筱芳 贺双桂 赵进喜 曾刚 蒋廷玉

## 本册编者

石向东 潘林 邓宇 吴华 姜钧懿  
许多欢 何燕玲 杨敏刚 李宁玲

## “概念地图”书系

### 第一辑 “中学概念地图丛书”(14种, 2007年出版)

初中数学概念地图	高中数学概念地图
初中物理概念地图	高中物理概念地图
初中化学概念地图	高中化学概念地图
初中生物概念地图	高中生物概念地图
初中政治概念地图	高中政治概念地图
初中地理概念地图	高中地理概念地图
初中历史概念地图	高中历史概念地图

### 第二辑 “图析题典丛书”(14种, 2008年出版)

初中数学图析题典	高中数学图析题典
初中物理图析题典	高中物理图析题典
初中化学图析题典	高中化学图析题典
初中生物图析题典	高中生物图析题典
初中政治图析题典	高中政治图析题典
初中地理图析题典	高中地理图析题典
初中历史图析题典	高中历史图析题典

# 第一部分 成长中的我

## 一、认识自我

### 核心知识

**青春期** 一般是指人10~19岁,是从性不成熟、不能生育的儿童期转变为成熟、具有生育能力的成年期的过渡时期。

**情绪** 是人对事物的态度中产生的体验,如满意、喜悦、愉快、忧愁、恐惧等。

**自我评价** 对有关自我价值、效能以及与外界关系的肯定或否定的判断。

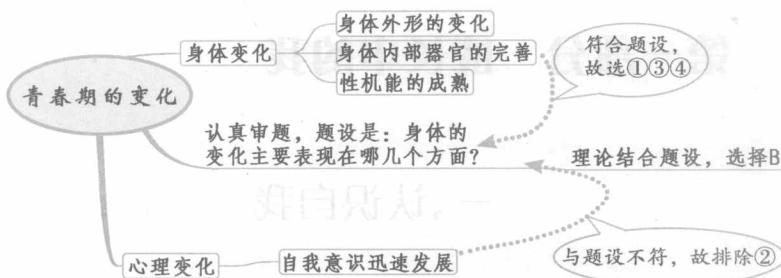
### 图析金题

(1) 青春期是人生中身体发育的关键期,其身体变化主要表现在( )。

- ①身体外形的变化 ②自我意识迅速发展 ③身体内部器官的完善 ④性机能的成熟

A. ①②③④ B. ①③④ C. ①②④ D. ①③

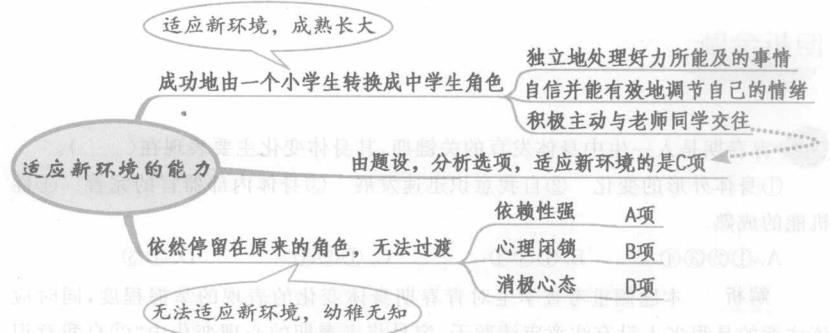
**解析** 本题侧重考查学生对青春期身体变化的表现的掌握程度,同时应该注意的是很多人没有注意审清题干,容易将青春期的心理变化中“②自我意识迅速发展”误选。



答案 B

- [2] 下列不利于青春期身体发育的生活习惯有( )。
- A. 尽量少吃对皮肤有刺激的食物
  - B. 尽量穿比较透气的鞋子
  - C. 经常穿牛仔裤
  - D. 尽量不要熬夜，睡眠要充足
- 答案 C
- [3] 同学们从小学来到中学，不仅校园环境发生了变化，内心也产生了许多新的想法和新的感受。下列想法中有利于你尽快适应中学生活的是( )。
- A. 从家到学校的路太远了，以后要爸爸天天送我
  - B. 我上课不敢像以前那样积极发言了，怕说错了被同学笑话
  - C. 放学后，我要和新认识的同学去打羽毛球
  - D. 现在的老师一个都不熟悉，有问题还是问以前的同学方便

解析



答案 C

- [4] 进入中学我们认识了许多新朋友，我们择友的首要标准应该是( )。
- A. 家庭比较富裕
  - B. 和自己有共同的目标

C. 相貌姣好,开朗活泼

D. 能力较强,能帮自己的忙

答案 B

**[5]**曾华华在小学一直都是班长,但进了初中后老师没有安排她当班长,她感到很苦恼。作为她的朋友,你准备给她什么建议? ( )

A. 故意和新班长捣乱,等班主任撤了他的职就有机会当班长了

B. 尽自己的能力为班级服务,争取下次竞选上班长

C. 找班主任谈谈,让班主任改变决定

D. 在这样的班级中不会有发展,干脆转班算了

答案 B

**[6]**下列属于我们需要约束和克服的性格弱点有( )。

①讲话粗暴 ②爱睡懒觉 ③彬彬有礼 ④抄袭他人作业

A. ①②④ B. ②③④ C. ①③④ D. ①②③

答案 A

**[7]**下列符合青春期的正常心理表现的是( )。

①富有理想但易脱离现实 ②朝气蓬勃但遇到挫折容易失去自信 ③情感丰富但容易冲动 ④渴望独立,但未能摆脱对大人的依赖

A. ①②③

B. ①②

C. ①②③④

D. ②③④

答案 C

**[8]**下列说法正确的是( )。

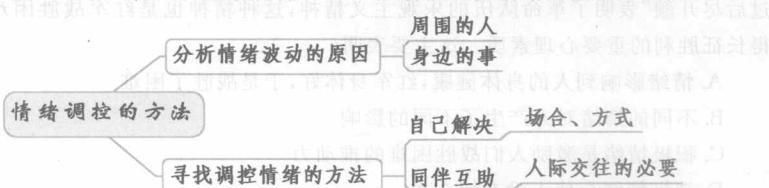
A. 情绪属于个人的情感,应当怎样发泄是个人的事,与他人无关

B. 当同学陷入痛苦时,不要去安慰他,因为这必定会令他更痛苦

C. 在生活中,会因为尝试共享彼此的快乐而使自己的快乐减少

D. 我们应在合适的场合、用合理的方式发泄自己的情绪

**解析** 答好此题,必须了解什么是情绪、情绪如何发泄、情绪调控的方法等几个方面。本题的 ABC 属于曲解了情绪的含义,情绪虽然是个人的情感,但是往往是由于周围的人或事引起的,情绪调控中很可行的方法有“请人疏导”、“找人倾诉”等互助手段,这些手段的实施中需要他人的帮助,这种帮助应该积极给予。所以 ABC 都不对,应该排除。而 D 是合理调控情绪的正确方法。



答案 D

教材图片：长征过草地

〔9〕“漫卷诗书喜欲狂”、“怒发冲冠”、“哀民生之多艰”、“风声鹤唳，草木皆兵”分别表达的情绪是（ ）。

- A. 喜怒哀惧    B. 喜惧哀怒    C. 怒惧哀喜    D. 怒惧喜哀

答案 A

〔10〕我国有句谚语：“笑一笑，十年少；愁一愁，白了头。”这句谚语给我们的启示是（ ）。

- ①情绪对人的健康起重要作用    ②要保持乐观的情绪    ③只要经常大笑，就能保持身体健康    ④所有的情绪都有利于人的身体健康

- A. ①③    B. ②③    C. ①②    D. ③④

答案 C

〔11〕下列情绪属于积极情绪的是（ ）。

- ①当听到“嫦娥一号”成功发射的消息后，小李振奋不已    ②小刚看到同桌的英语成绩比他高，心生妒意，闷闷不乐。    ③期中考试的失利使小明整天沉浸在痛苦之中    ④观众的掌声使演员备受鼓舞，演出取得圆满成功

- A. ②③④    B. ①②③    C. ①④    D. ①②④

解析



答案 C

〔12〕毛泽东同志的“红军不怕远征难，万水千山只等闲。更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜”表明了革命队伍的乐观主义精神，这种精神也是红军战胜困难，取得长征胜利的重要心理素质。这主要表明（ ）。

- A. 情绪影响到人的身体健康，红军身体好，于是战胜了困难  
 B. 不同的情绪对人产生了不同的影响  
 C. 积极情绪是激励人们战胜困难的推动力  
 D. 消极情绪会使人民没有战斗力

答案 C

(13) 在工作中,有时乘客不讲理,售票员李素丽总是认为:人人都有自尊心,不能得理不饶人,让乘客下台阶,服务就上了台阶。她采取的调控情绪的方法是( )。

- A. 合理发泄法    B. 自我激励法    C. 心理换位法    D. 注意转移法

答案 C

(14) 在美伊战争期间,美国空袭巴格达的一段时间内,巴格达居民经常处于极度惊恐之中,结果人们患肠胃疾病的比列急剧上升。这则事例说明( )。

①人的情绪变化会引起消化系统的紊乱 ②消极情绪会在人的体内产生各种病毒 ③长期处在消极情绪中,会引起疾病的发生 ④惊恐属于消极情绪,影响人的身体健康

- A. ①②③    B. ③④    C. ②④    D. ①②④

答案 B

(15) 下面是小明平时用来调节情绪的一些做法,不可取的是( )。

- A. 当与父母发生矛盾时,告诫自己冷静,换位思考,反思自己的不足之处  
 B. 当与同学发生误会时,主动沟通,用诙谐的语言打破僵局  
 C. 考试失利了,把试卷好好分析一下,吸取教训,为下次考试而努力  
 D. 当自己被老师批评后,就开始上课讲话,不认真听讲

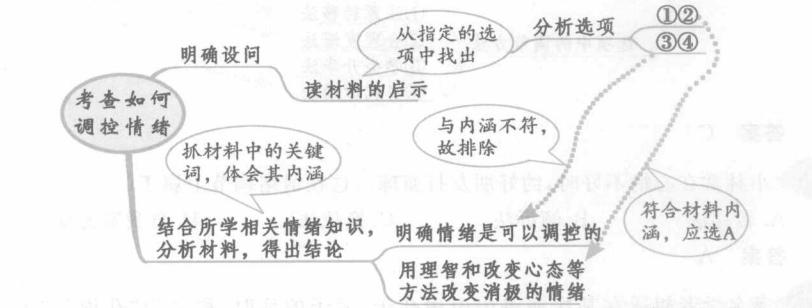
答案 D

(16) “假如生活欺骗了你,不要忧郁,也不要愤慨,不顺心的时候暂且容忍,相信吧,快乐的日子就会到来。”这首诗给我们的启示是( )。

- ①要有乐观的生活态度,用改变态度来控制情绪 ②要用理智来控制情绪  
 ③困难和挫折是无法战胜的 ④丰富的情绪变化是无法把握的

- A. ①②    B. ③④    C. ①④    D. ②③

解析



答案 A

(17) 巴格达男孩儿贝恩在美伊战争中失去了妈妈和两个可爱的妹妹，每当想起妈妈和妹妹时，他就把自己关在卧室里蒙上被子，大哭一场。贝恩这种调控情绪的方法是（ ）。

- A. 心理换位      B. 合理发泄      C. 自我暗示      D. 升华

答案 B

(18) 材料一：冼星海在国难当头时，满腔激愤，写成了撼人心魄的《黄河大合唱》，振奋起中国人同仇敌忾的民族精神。材料二：当夜深人静，独自一人走路害怕时，提醒自己：“有什么可怕的，自己走路害怕多没出息。”

以上两种控制情绪的方法分别是（ ）。

- ①自我暗示 ②自我激励 ③心理换位 ④升华

- A. ③④      B. ①③      C. ②③      D. ④①

答案 D

(19) 小刚说，当我不开心时，会找朋友打球或看电影；当被朋友误解时，会找人诉说；当遇到困难时，会告诫自己“世上没有什么不可克服的困难”。材料表明小明平时常采用的调节自己不良情绪的方法是（ ）。

- ①注意转移法 ②合理发泄法 ③学会升华法 ④自我激励法

- A. ①③④      B. ②③④      C. ①②④      D. ①②③

**解析**

明确题设，材料表明  
小明调节情绪的方法

①②④符合题设，故选C

区分不同的  
情绪调节方法

选项中的调节方法

分析材料

遇到困难时，就激励自己  
被误解时，就找人倾诉  
不开心时，就去打球

- ①注意转移法  
②合理发泄法  
③学会升华法  
④自我激励法

答案 C

(20) 小林常在心情不好时，约好朋友打篮球。这在情绪调节上属于（ ）。

- A. 转移法      B. 倾诉法      C. 换位法      D. 自我宽慰法

答案 A

(21) 著名学者胡适在某次演讲中引用孔子、孟子的话时，称之为“孔说”、“孟

- 说”,在发表自己的见解时,则称之为“胡说”。这说明胡适( )。
- 过于谦虚,缺乏自信
  - 狂妄自大,不能正确认识自己
  - 懂得自尊,具有自知之明
  - 幽默风趣,具有高雅的生活情趣
- 解析** 胡适身为著名学者,在发表自己见解时称之为“胡说”,这是幽默风趣的体现,并非缺乏自信,更不可能是狂妄自大。适度联想有助于解题。

**答案 D**

- (22) 培根有句名言说:“读书足以怡情、足以博采、足以成才……读史使人明智,读诗使人灵秀,数学使人周密,哲学使人深刻,伦理学使人庄重,逻辑、修辞使人善辩,凡有所学,皆成性格。”这句名言告诉我们( )。

- 学习有利于完善、提高自我
- 学习有利于形成良好的性格
- 只要多读书就一定能够成才
- 读书是一种高雅的生活情趣

- A. ①②③      B. ①②④      C. ②③④      D. ①②③④

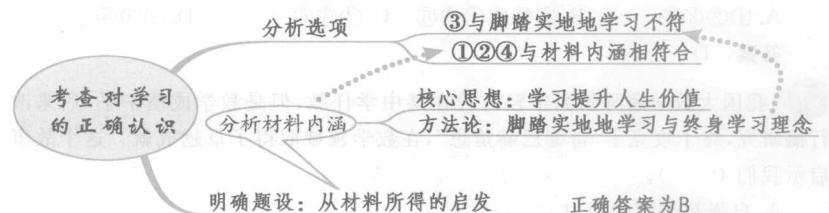
**答案 B**

- (23) 被评为“感动中国 2006 年度人物”的蓝领专家孔祥瑞是天津港的码头工人。在平时,孔祥瑞总是带着书,如饥似渴地学习,最终取得了多项革新成果,创新了门式吊车操作技术。他曾说:“人可以没有文凭,但不可以没有知识。”这启发我们( )。

- 学习才能适应社会发展的要求
- 学习是成才的阶梯
- 文凭越高则知识越多
- 终身学习是实现个人可持续发展的需要

- A. ①②③      B. ①②④      C. ②③④      D. ①②③④

**解析**



**答案 B**

- (24) 进入中学以后,在学习过程中,应特别注意把握的几点是( )。
- 学会自主学习
  - 每天让父母陪着做作业
  - 科学安排时间
  - 学到哪儿是哪儿
  - 提高学习效率

- A. ①⑤      B. ①②      C. ②③④      D. ①③⑤

**答案 D**

(25) 每个人都有适合自己的学习方法,有的属“百灵鸟”型,喜欢早上学习;有的属“猫头鹰”型,晚上效率高;有的独自学习效果好;有的和小伙伴一起学习效率高。上述事实告诉我们( )。

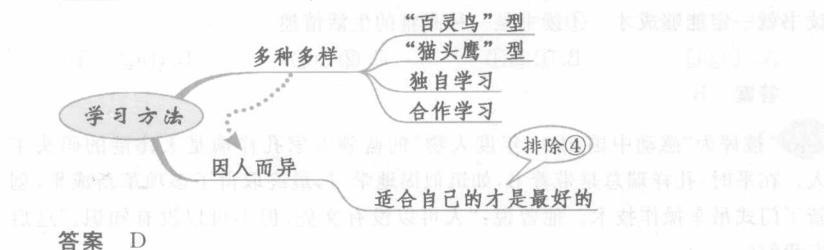
- ①学习方法因人而异
- ②学习方法是多种多样的
- ③适合自己的学习方法才是最有效的学习方法
- ④我们都应该采用学习最好的那个同学的学习方法

A. ①②④    B. ①③④    C. ②③    D. ①②③

### 方法与技巧

组合选择题是近几年中考常见的题型。这类题最好用排除法,即先选择好一个或几个最容易发现的完全正确或错误的序号作为解题的基础,然后再推导出正确答案。

#### 解析



答案 D

(26) 对于刚踏进中学校门的初中生来说,在学习过程中,应特别注意把握以下几点:( )。

- ①要在父母的督促下学习
- ②提高学习效率
- ③科学安排时间
- ④多花时间死记硬背
- ⑤学会自主学习
- ⑥一边上网聊天,一边写家庭作业

A. ①②③⑤    B. ①②③④⑤⑥    C. ②③⑥    D. ②③⑤

答案 D

(27) 我国大数学家陈景润年轻时曾在某中学任教,但是教学成绩平平,后来改行搞研究,终于攻克了“哥德巴赫猜想”,在数学领域取得了卓越成就。这个故事启示我们( )。

- A. 自强是进取的动力
- B. 一个人只要学会随机应变,就一定能取得成功
- C. 要根据自己的长处、天赋、兴趣来确定自己的努力方向
- D. 为人生理想执著追求,是所有自强者共同的特点

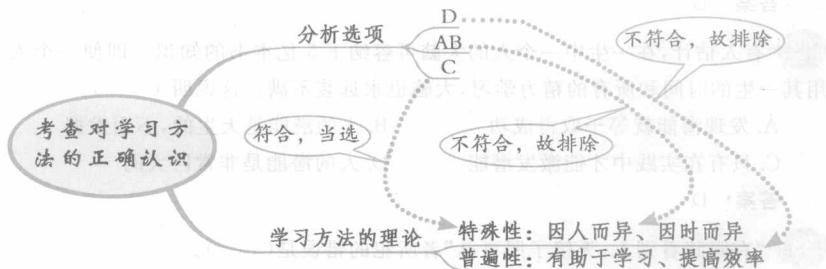
答案 C

(28) 下列关于学习方法的认识,正确的是( )。

- A. 不同的人在不同的学习阶段,学习方法都是一样的

- B. 只要照搬他人科学的学习方法,就能取得良好的学习效果  
C. 只有适合自己的学习方法,才是最好的方法  
D. 学习方法并不重要,只要刻苦学习,就能取得优异的成绩

**解析** 学习方法对搞好学习非常重要,不同的人有不同的学习方法,面对初中学习的新特点,学会自主学习、科学安排时间、提高学习效率,都是搞好的有效方法。学习方法是否有效,关键看它是否适合自己的实际情况,适合自己的方法才是最好的方法。



**答案 C**

(29) 俄国著名作家列夫·托尔斯泰在求学期间曾经游手好闲、参与赌博,在考试中因成绩不合格而留级。后来他终于认识到自己这种行为是不对的,便以虔诚悔过的态度罗列出自己的八大罪状:缺乏毅力;欺骗自己;轻浮;不谦逊;脾气暴躁;生活放纵;缺乏主见;缺乏反省。他还把上述八大罪状记入日记,以此自戒。因此,托尔斯泰的学习有了很大进步。后来,他终于成为全球闻名的大文豪。这一事例表明,决定人的学习成绩,甚至影响人一生前途和命运的主要原因是( )。

- A. 学习习惯      B. 学习方法      C. 时间观念      D. 学习态度

**答案 D**

(30) 发掘自己潜能的正确做法包括( )。  
①从他人做法中总结一些经验 ②经常给予自己积极的暗示 ③在心中想象出一个比自己更好的“自我”形象 ④在实践中培养有利于激发自己潜能的习惯

- A. ①②③④      B. ①②③      C. ②③④      D. ①③④

**解析**



答案 A

[31] 下列对理想的认识,正确的是( )。

- ①理想是超越现实的,它只是人们的一种美好愿望
- ②理想与现实之间总是存在着差距
- ③理想可以是我们一个阶段的目标,也可以是一生的奋斗目标
- ④我们的具体理想不是一成不变的,而是发展变化的

A. ①②③      B. ②③④      C. ①③④      D. ①②④

答案 B

[32] 有人估计,在一生中一个人的大脑可容纳下5亿本书的知识。即使一个人用其一生的时间和所有的精力学习,大脑也永远装不满。这说明( )。

- A. 发现潜能就等于取得成功
- B. 人的潜能是天生的,不用发掘
- C. 只有在实践中才能激发潜能
- D. 人的潜能是非常巨大的

答案 D

[33] “有眼睛看别人,无镜子照自己”者所犯的错误是( )。

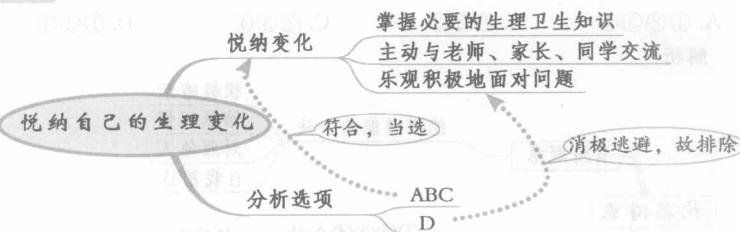
- A. 勇于自省,严于律己
- B. 没有看到自己的优点
- C. 只要求别人,却不能做到自律
- D. 严格要求别人,也严格要求自己

答案 C

[34] 小民脸上最近长了许多小痘痘,这让爱美的他感到非常苦恼,连集体活动他都不愿意参加了。为了解决这个烦恼,他应该( )。

- A. 正视这一生理现象,不要有心理压力
- B. 常用温水洗脸,保持皮肤的干爽和清洁
- C. 尽量少吃对皮肤有刺激的食物
- D. 不去上学了,等痘痘没有了,再回去上学

解题思路: 首先要明白“痘痘”是由“雄性激素”引起的,因此要从雄性激素入手,分析选项。



答案 ABC