

LEARN ENGLISH PHONETICS NATURALLY

英语国际音标 自然学习法

全新最具特色的英语语音入门课程 ☒

- 最具“中国特色”的助音方法（汉字及拼音等）
- 最符合认知规律的“自然”学习法
- 轻轻松松，巧妙突破语音关

语音入门

《英语大世界》

语音系列产品

简单易学



暨南大学出版社
Jinan University Press

英语国际音标 自然学习法

暨南大学出版社
中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

英语国际音标自然学习法 / 《英语大世界》编辑部编. —
广州: 暨南大学出版社, 2004.7

ISBN 7-81079-376-4

I. 英… II. 英… III. 英语—国际音标—自学参考资料
IV. H311

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 037265 号

出版发行: 暨南大学出版社

地 址: 中国广州暨南大学
电 话: 编辑部 (8620) 85226593 85221601
营销部 (8620) 85225284 85228291 85220602 (邮购)
传 真: (8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)
邮 编: 510630
网 址: <http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

排 版: 暨南大学出版社照排中心
印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/30

印 张: $3\frac{3}{5}$

字 数: 86 千

版 次: 2004 年 7 月第 1 版

印 次: 2004 年 7 月第 1 次

印 数: 1—6000 册

定 价: 22.00 元 (含 2CD)

(暨大版图书如有印装质量问题, 请与出版社营销部联系调换)

前言

英语发音难吗？

由于英语和汉语属于两种完全不同的语系，在发音、用词、结构上有着天壤之别。因此对中国人来说，学英语不可能是一蹴而就的事。单就英语语音而言，它就让很多英语学习者吃了不少苦头。其实，语音的学习也不难，只需平时的模仿与练习。

什么是自然学习法？

为了让大家自然而然地熟悉英语最自然的发音，我们全力编写了这本《英语国际音标自然学习法》。自然学习法就是用最自然的方式、最直觉的反应，发出最正确的音。英语是一种拼音文字，因此只要你学过26个字母，了解简单的发音规则，不需另外学习其他的音符或音标，即使是看到全新的英文单词，也能看字发音，并且直接发出正确的读音。

在本书中，我们主要通过字母或字母组合在单词（词首、词中、词尾）中的发音，来展现各种音素的发音。另外，为了让读者更好地掌握发音，我们还配备了发音方法（附有口形图）、口腔肌肉短句正音和看字发音法等内容。让我们从最原始的方法模仿入手，通过对简单、具有代表性的单词和句子的发音进行不断的模仿和练习，以达到掌握英语发音的目的。同时，在本书中我们还应用了与英语音标发音相似的可行性汉字或拼音等对其注音，作发音助音训练使用。而且，本书附有磁带、CD及VCD音像，专业外籍教师的标准地道录音将让大家耳听正确发音，眼看正确发音口形。眼到、耳到、手到、口到，自然就能学到一口地道的英语！

说一口标准地道的英语是我们共同的理想，希望通过学习这本《英语国际音标自然学习法》，能让你轻轻松松突破英语语音难关！



怎样使用这本书

语音学习是掌握一门语言的出发点，然而我们学习语音又是从传统的音标学习入手的，因此音标成了我们学习语言的障碍。我们曾为之付出了很多的努力，有些人甚至学了好几年的音标，但到头来还是不能够轻松地说英语。为什么呢？难道是对英语学习具有内在基因的不足？在此，让我们一起先明确一下学习语言的终极目标。

我们做什么事情都应该为自己设立一个目标，学习语言的目的就是要能够沟通，也就是说，要能够听、能够说、能够写。然而我们可以发现，音标并不是我们学习的终极目标，Phonetic isn't English (音标不等于英语)。所以我们必须以最快的速度超越音标学习的阶段，甚至避免音标学习的阶段，直接进入句子学习的阶段，学习真正的英语。

音标只是学习英语语音的一个工具，如同汉语中的拼音一样都是为了帮助发音。然而我们可以发现，我们并没有用拼音交流、写字。也正如外国人不懂音标一样，拼音与音标都没有在我们的交流中产生障碍。

外国人为什么不懂音标也能说一口漂亮的英文呢？回想一下我们学习母语的过程，在一两岁的时候我们就开始说话了，然而直到上学了，老师才给我们补上拼音这一课。从学习母语的过程来看，我们在上小学之前，大约在五六岁时就能够同大人沟通了，甚至能够顶嘴，那时我们已经有了很强的语言能力。在此过程中，我们首先接触到的是字词与句子，然而传统的语言学习方法却与此截然相反。我们学习英语，首先学习音标，然后学习单词、短语，再到句子。虽然我们花大部分的时间学习音标，但最后还是不能够流利地说。

我们必须遵从语言学习的自然学习过程，先学句子、单词，然后学习发音音素，这就是我们所说的自然学习法。

达到某一个目的或解决某个问题通常有多种途径与方法，就像

学习音标也有多种学习方法一样。但不管我们选择哪种方法，它应该是最适合自己，而且最能够为实现自己的目标服务。在本书中，我们遵从语言学习的自然学习过程，主要从句子、单词突破英语发音元素。同时我们也从汉字、英文字母、汉语拼音等几个角度帮助发音。最后，看字发音法能够间接避免音标中出现的困惑，同时它也是音标学习的升华阶段——音标朦胧化，单词与语音直接相连，达到认字拼音，听音写字的母语境界。

在学习本书之前，你必须有以下思想准备：

- (1) 认清语言学习的终极目标。音标不等于英语，音标只是一个学习工具。
- (2) 认识语言的自然学习过程。通过单词、句子学习发音元素。
- (3) 听音、朗读、比较、模仿是语言学习最原始的方法。

我们对本书的学习建议如下：

- (1) 先通读英语国际音标图，了解音标的分类规则。
- (2) 通过音素在单词中不同位置的发音，发现音素的正确读法，然后参考发音方法和可行性中文字、字母助音法。在抓准音素发音后，再通过口腔肌肉短句进行强化，使发音在口语中成型。自然法的学习过程就是从句子再到发音音素，而不是以发音音素为基点，去套用单词、句子。
- (3) 看字发音法基于自然学习法的另一个角度，剖析音标与单词结构的关系，使我们进入母语般的状态，进入认字拼音和听音写字的阶段。达到这种目标是一个日积月累的过程，要求平时读单词时多加留意单词与读音的关系，寻找它们之间的规律。在看字发音法里，我们只是提出了每个音素与构词元素的规则。希望通过后面给出的例子，强化语音与单词的互变能力。

概括地来说，英语的学习过程应该像学习母语一样在自然、轻松中获得。所以学习英语不但要有一个自然的心态，还应该使用自然的学习法。希望本书能够为你的语音学习带来突破性的效果，并且快速超越语音学习阶段，正确掌握英语的学习。

英语国际音标概述

通用英语国际音标分成元音和辅音两大类, 其中元音 20 个, 辅音 28 个, 共 48 个音素。根据发音的长短, 单元音可分为长元音和短元音; 根据发音的舌位, 单元音又可分为前元音、中元音、后元音; 根据发音时声带震动与否, 辅音可分为清辅音和浊辅音; 按发音方式分, 辅音可分为爆破音、摩擦音和鼻音等。

1. 元音

发音时, 气流通过口腔或鼻腔不受到嘴唇、牙齿和舌头的阻碍, 声带震动, 发出洪亮的音, 这样形成的语音称为元音。

(1) 单元音

前元音: /i:/ /i/ /e/ /æ/

中元音: /ə:/ /ə/ /ʌ/

后元音: /ɑ:/ /ɔ/

(2) 双元音

合口双元音: /ei/ /ai/ /ɔi/ /au/ /əu/

集中双元音: /iə/ /eə/ /uə/

2. 辅音

不论声带震动与否, 发音时呼出的气流通过口腔或鼻腔时受到一定的阻碍, 这样形成的语音称为辅音。发音时声带不振动的辅音称为清辅音, 发音时声带震动的称为浊辅音。一个辅音可以是完全或不完全爆破辅音, 也可是清辅音或浊辅音。

(1) 爆破音: /p/ /b/ /t/ /d/ /k/ /g/

(2) 摩擦音: /f/ /v/ /θ/ /ð/ /s/ /z/ /r/ /ʃ/ /ʒ/ /h/

(3) 破擦音: /ts/ /dz/ /tr/ /dr/ /tʃ/ /dʒ/

(4) 鼻音: /m/ /n/ /ŋ/

(5) 半元音: /w/ /j/

(6) 舌侧音: /l/

目录

第一章 元音 1

□ 第一组 单元音 1

音素 /i:/ 与音素 /i/	1
音素 /ɔ:/ 与音素 /ə/	4
音素 /u:/ 与音素 /ʊ/	7
音素 /ɔ:/ 与音素 /ɔ/	10
音素 /æ/	13
音素 /e/	15
音素 /ʌ/	17
音素 /ɑ:/	19

□ 第二组 双元音 21

音素 /ai/	21
音素 /ei/	23
音素 /əʊ/	25
音素 /aʊ/	27
音素 /ɔi/	29
音素 /iə/	31
音素 /ʊə/	33
音素 /ɛə/	35

第二章 辅音 37

□ 第一组 爆破音 37

音素 /p/	37
音素 /b/	39
音素 /t/	41
音素 /d/	43
音素 /k/	45
音素 /g/	47

☐ **第二组 摩擦音** **49**

音素 /s/	49
音素 /z/	51
音素 /θ/	53
音素 /ð/	55
音素 /ʃ/	57
音素 /ʒ/	59
音素 /f/	61
音素 /v/	63

☐ **第三组 破擦音** **65**

音素 /tr/	65
音素 /dr/	67
音素 /tʃ/	69
音素 /dʒ/	71

☐ **第四组 鼻音** **73**

音素 /m/	73
音素 /n/	75
音素 /ŋ/	77

☐ **第五组 其他** **79**

音素 /l/	79
音素 /r/	81
音素 /h/	83
音素 /j/	85
音素 /w/	87
音素 /ts/	89
音素 /dz/	90

第三章 语音规则 **91**

看字发音规则	91
重音规则	95
连读规则	98

第一章 元音

第一组 单元音

音素 /i:/ 与音素 /i/



发音方法

发 /i:/ 音时，舌尖抵下齿，舌前部向硬腭尽量抬起，双唇扁平分开，做微笑状。舌与唇肌拉紧将这个音发出并拉长。/i/ 比发长音的 /i:/ 较低。嘴唇张开，放松。舌头不必绷紧，尽量将音发得短而清晰。



★ 英文字母助音：

E



常用单词正音练习

词 首

东方的	east	/i:st/
甚至	even	/i:vən/
每一个	each	/i:tʃ/

词 中

遇见	meet	/mi:t/
座位	seat	/si:t/
热	heat	/hi:t/

词 尾

钥匙	key	/ki:/
海	sea	/si:/
自由的	free	/fri:/

常用单词正音练习

词 首

是	is	/iz/
生病的	ill	/il/
十一	eleven	/i'levn/

词 中

难过的	sick	/sik/
大的	big	/big/
小的	little	/litl/

词 尾

高兴的	happy	/hæpi/
许多	many	/meni/
漂亮的	pretty	/priti/



口腔肌肉短句正音

The little kid will fix his little ship.

/ðə 'lɪl kɪd wɪl fiks hɪz 'lɪl ʃɪp/

这个小孩会修他的小船。



看字发音法



/i:/

ea

eat /i:t/ **dream** /dri:m/ **sea** /si:/

ee

eel /i:l/ **feed** /fi:d/ **tree** /tri:/

e

economic /i:kə'nɒmɪk/ **she** /ʃi:/

/ɪ/

e

eleven /ɪ'levn/ **because** /bɪ'kɔ:z/

i

important /ɪm'pɔ:tnt/ **still** /stɪl/

y

symbol /'sɪmbəl/ **funny** /'fʌni/

音素 /ə:/ 与音素 /ə/



发音方法

这两个发音在口的中间位置完成。舌侧触及牙齿，舌的中间部位向下靠近下腭。舌片及舌尖卷曲使得尾音儿化。/ə:/ 为重读时的音标，/ə/ 为非重读时的音标。



中文字助音：

饿



常用单词正音练习

词 首

早地	early	/ˈə:li/
地球	earth	/ə:θ/

词 中

工作	work	/wə:k/
转	turn	/tə:n/
女孩	girl	/gə:l/

词 尾

是 (过去式)	were	/wə:/
先生	sir	/sə:/
宁愿	prefer	/priˈfə:/

常用单词正音练习

词 首

以前	ago	/ə'gəʊ/
再	again	/ə'gen/
离开	away	/ə'wei/

词 中

著名的	famous	/ˈfeɪməs/
危险的	dangerous	/ˈdeɪndʒərəs/
事故	accident	/ˈæksɪdənt/

词 尾

姐妹	sister	/ˈsɪstə /
之后	after	/ˈɑːftə /
后来	later	/ˈleɪtə /



口腔肌肉短句正音

Birds of a feather flock together.

/bəːdz əv ə ˈfeðə flɒk tə'geðə /

物以类聚。

看字发音法

/əː/

ir

first /fəːst/ **stir** /stəː/

ur

urgent /ˈəːdʒənt/ **burn** /bəːn/ **fur** /fəː/

er

perfect /'pə:fɪkt/ **her** /hə:/

or

work /wɜ:k/

ear

earn /ə:n/ **learn** /lə:n/

/ə/

o

opinion /ə'pinjən/ **common** /'kɒmən/

a

ago /ə'gəʊ/ **career** /kə'riə/ **America** /ə'merikə/

e(r)

open /'əʊpən/ **super** /'su:pə/

音素 /u:/ 与音素 /ʊ/



发音方法

发这个音要将舌根抬起并绷紧，舌尖离开下齿。嘴唇呈圆形，双唇收圆，稍向前突出。

发短音 /ʊ/ 的舌位比发长音 /u:/ 低，舌头放松，嘴唇略圆以避免将它发成中元音 /ə/。



英文字母助音：

U



常用单词正音练习

词 中

很快地	soon	/su:n/
规则	rule	/ru:l/
凉快的	cool	/ku:l/

词 尾

谁	who	/hu:/
一些	few	/fju:/
鞋子	shoe	/ʃu:/



常用单词正音练习

词 中

书 book /buk/

满的 full /ful/



口腔肌肉短句正音

The news is too good to be true.

/ðə nju:z iz tu: gud tu bi: tru:/

这个消息太好了，简直让人不敢相信。



看字发音法



/u:/

oo

noon /nu:n/ too /tu:/

o

tomb /tu:m/ two /tu:/

o-e, oo-e, oe

move /mu:v/ choose /tʃu:z/ shoe /ʃu:/

ou, ough

soup /su:p/ you /ju:/ through /θru:/

u

flu /flu:/

u-e, ue

rule /ru:l/ blue /blu:/

ui

fruit /fru:t/ juice /dʒu:s/