

如果说日思进取，以『得』为一种衡量成功的标志，那么懂得放弃，『舍』便是一种成熟的境界

卫桥◎编著

舍 得 大 智 慧

舍得之间，得失之际，舍其小而谋其大，谓之『舍得』；

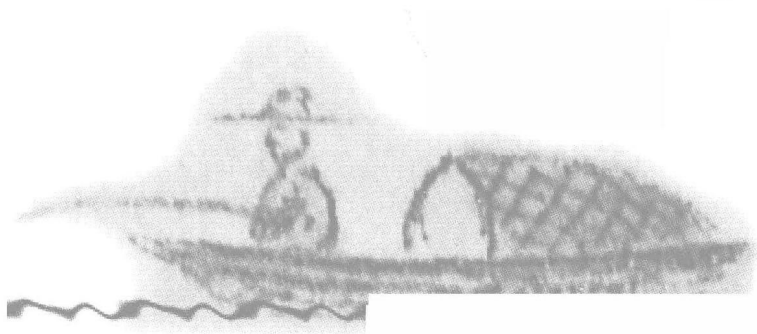
做人处事，立世行权，有所为有所不为，是为『舍得』



 海潮出版社
HaiChao Press

舍得大智慧

卫桥◎编著



海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

舍得大智慧/卫桥编著. —北京:海潮出版社,2007

ISBN 978-7-80213-410-2

I. 舍... II. 卫... III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 070329 号

舍得大智慧

卫 桥 编著

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969738

(北京市西三环中路 19 号 邮政编码 100841)

北京科文天和印刷有限公司印刷

开本:720×1000 毫米 1/16 印张:15 字数:180 千字

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

印数:1-5000 册

ISBN 978-7-80213-410-2

定价:24.00 元

前言

在汉语言中，“舍”与“得”是连在一起的。想来，没有舍，就没有得，舍中有得，得中有舍。可不是吗？鸣蝉勇敢地甩掉了束缚在自己身上的外壳，所以获得了在树上高唱的自由；壁虎在危险的时候，果断地抛弃自己的尾巴，所以保全了自己弱小的生命……

著名作家贾平凹说：“舍与得实在是一种哲学，也是一种艺术。”人生其实是一个不断选择的过程，选择的结果就是人生。既然一生中有了选择，那就必然有“得”与“舍”。

从古至今，有不计其数的著名人物，取得了彪炳史册的丰功伟绩或在世人心中留下了不可磨灭的印象。从某种角度上来说，他们的成功，无不得益于对“舍得”二字的深刻理解和恰当把握。田忌与齐王赛马，舍弃了对“战无不胜”的追逐，获得了全局的胜利；苏轼仕途坎坷，舍弃了安逸闲适的生活，获得了“明月几时有，把酒问青天”的千古绝唱；诸葛亮自出茅庐，匡扶汉室，鞠躬尽瘁，死而后已，舍弃了私益，获得了百世芳名；越王勾践亡国被俘，卧薪尝胆，饱受凌辱，舍弃了尊严和安逸，得到了江山社稷的光复；陶渊明仕途不平，历尽沧桑，后归隐于山林泉下，舍弃了名利，充分享得了自然的奇趣；王羲之勤练书法，终成书法大家，可谓舍弃闲娱，付出了巨大的努力，获得“书圣”的殊荣；李时珍一生行医济世，救死扶伤，可以说是舍个人之安乐，得天下之安康；林则徐凭借一身正气于虎门销烟，捍卫国家尊严，可以说是舍个人之安危，得民族之大义……

人们常言“很难割舍”、“难舍难分”、“真舍不得”，这些司空见惯的思绪与情愫，体现了人们面对舍弃时一种痛苦与无奈。人的一生总是这样，面对着一个又一个无穷无尽的“舍”与“得”，在或主动或被动的不断选择之中，不难体会到这样的情形：总是想“得”的念头多，想“舍”的时候少；“得”之兴奋不已，“舍”之却懊恼难当；故想“得”易，想“舍”难。

《舍得大智慧》一书通过生动的事例和精炼的哲理告诉我们，善于舍弃，包含着审时度势的大智大慧，当断则断的大勇大谋。扬长避短，壮士断腕，两利相权取其重，两害相权取其轻，从这个意义上来说，“舍”本身其实就是“得”。古人说：“退一步海阔天空。”善于舍弃，主动向后退一步，反而会获得更多的利益，拥有更加广阔的发展空间。

勇于追求，是一种精神；勇于舍弃，却是一种境界。世上因有了勇敢的追求而多姿，世间因有了明智的舍弃而精彩。

一、舍弃部分个人利益,得到和谐的人际关系 \ 1

人生一世,就是在“得”“失”之间度过和完成。有所得,必有所失;有所失,总有所得。在与人际交往时不怕吃亏,虽然意味着舍弃与牺牲,但也不失为一种胸怀、一种品质、一种风度。不怕吃亏,远离尔虞我诈,圆滑世故,多一份真诚的感情,多一点信任的目光,脚踏一方不怕吃亏的净土,方可浇灌出人生最美丽的花朵,夯筑起人生坚不可摧的铜墙铁壁。

- 001 在取得之前,要先学会付出 \ 2
- 002 你帮助的人越多,你得到的也越多 \ 4
- 003 适当地给予是成功交往的基础 \ 7
- 004 尽量为朋友帮忙,善于成人之美 \ 9
- 005 和朋友交往自己先要吃点亏 \ 15
- 006 大方的人更容易受到别人的信任 \ 16
- 007 做人不必太精明,不妨少些功利心 \ 19
- 008 有理也让人,以赢得别人的好感和尊敬 \ 22
- 009 能忍让时就忍让,要避免两败俱伤的结局 \ 24
- 010 不是最适合你的,就要放弃 \ 26

二、舍弃面子,赢得更广泛的发展空间 \ 28

俗话说:“敬人者人恒敬之。”在今天的社会中,处处都是挑战,处处都是竞争,一般人要想获得出头机会,就必须培养豁达的心胸,为人处世要忠厚、执著,勇于改正错误,这样才能赢得别人的赞许和支持,不断获得进步。

- 001 舍不得面子、妄自尊大就会失去很多机会 \ 30



- 002 让你的朋友表现得比你更优越 \ 32
- 003 为了争得面子牺牲你的人缘很不值得 \ 35
- 004 为了让对方感到愉悦,不妨适当贬低自己 \ 36
- 005 不怕出丑的人才显得更聪明 \ 39
- 006 心胸宽广、善于忍让是成大事的基础 \ 42
- 007 知道自己错了就改才能避免更大的过失 \ 44
- 008 要能够舍得“面子”,勇于回头 \ 48

三、抵制物欲的诱惑,维护良好的品行 \ 50

品行高洁的古人知道,要做一个清白正直的人,势必会遭到邪恶势力的嫉恨,而使自己的利益受到损失。但即便是个人利益遭受损失,真正的君子也绝不会放弃自己的主张。人生中,在吃亏或者失去的同时,也往往会另有所获或者是所得,认识到了这一点,我们才不会因吃亏或失去而后悔,才会乐于献、甘于亏,才能生活得更充实、更快乐。

- 001 对于不属于我们的东西,不应该有占有的企图 \ 51
- 002 良好的德行能够为你赢得尊严和信誉 \ 54
- 003 要想获得自由,首先得约束自己 \ 56
- 004 聪明的人总是约束自己去做正确的事情 \ 58
- 005 不要羡慕那些走旁门左道而暂时得到利益的人 \ 62
- 006 欺骗别人以暂时得利不如恪守诚实 \ 64
- 007 宁可舍弃物质利益也决不能食言 \ 67
- 008 绝不能放弃道德 \ 71
- 009 安贫乐道的人才堪称君子 \ 74
- 010 一切以国家和人民的利益为出发点 \ 76
- 011 摆正“义”和“利”的关系 \ 80

四、正确抉择,有舍才能有得 \ 83

有一句谚语说得好：“别捡了芝麻，丢了西瓜。”这个得与失的标准非常直观：在得到的时候，我们必须认真地看一看“得”的背后会失去什么。假如因小小的“得”，会演变成巨大的“失”，我们何必又去追求它？做人要量力而行，更要学会放弃。主动舍弃是一种智者的态度，也是一种生活的艺术。贪多嚼不烂，贪多更会无厌。舍得放弃能够放弃的人，是一个会生活的人，更是一个理智的人。

- 001 生活中常有鱼和熊掌不可兼得的情况 \ 84
- 002 人们的获得总是在得与失之间的选择 \ 86
- 003 每个人都必须学会理智地舍弃 \ 89
- 004 该舍弃时就千万不能“舍不得” \ 92
- 005 危机时要有果断舍弃的魄力 \ 94
- 006 要有顾全大局、舍小取大的智慧 \ 97
- 007 以最适合的方式选择与舍弃 \ 100
- 008 为了获得更多，必须学会忍耐和吃亏 \ 101
- 009 该放弃就放弃，不可贪大求全 \ 104
- 010 该认输时就认输，该撒手时就撒手 \ 106
- 011 要心无旁骛地把握住主要目标 \ 108
- 012 退却与进攻一样，都需要无穷的智慧 \ 110
- 013 适时迁就一个比较小的梦 \ 114

五、超越眼前的得失,把目光放得长远些 \ 118

在重大诱惑面前，做到善于舍弃才不容易。因为舍去的是利益，是诱惑，是很难舍的。这需要勇气，也需要理智。成大器的人一般不会对眼前的小得小失中纠缠，而是在长远的大得大失中衡量。在大是大非、大得大失面前，他们总是殚精竭虑，始终着眼长远，把握大局，因而他们显得很有见地，总是稳操胜券，获得令人眼热的丰厚回报。

- 001 既要考虑将来,也要顾及当前 \ 119
- 002 要学会换个角度看得失 \ 121
- 003 参与晋升之争不可把名利看得太重 \ 123
- 004 不要把“残缺”看成是一种“不足” \ 125
- 005 要敢于放弃某些“难得的赚钱机会” \ 128
- 006 只见利而不见害,就会贪小失大 \ 131
- 007 不计较一时的赔赚是精明人所特有的赚钱风格 \ 132
- 008 干别人认为“千万做不得”的生意 \ 134
- 009 吃亏赔钱也要讲求信誉 \ 138

六、舍旧取新,不断超越自我 \ 141

任何事物都有一个发生、发展、衰落的过程,大到国家社会、小到个人都是这样。在社会大变革的过程中,人们不应抱着已经过时的东西不放,而应当顺应时代潮流,扬弃那些陈旧的思想观念。在事物发展到衰落阶段时,就要寻求变化以谋出路。如果一味坚持原来的旧规矩舍不得撒手,不思变化,只能僵化致死;反之,如果能及时舍弃那些不适当的因素,革故鼎新,灵活地调整自我,以适应新的变化,就能立于不败之地。

- 001 生活的艺术就是舍旧图新的艺术 \ 142
- 002 要有计划地抛弃阻碍发展的一切 \ 144
- 003 舍弃自满心理,不要生活在过去的荣耀中 \ 146
- 004 不自我满足,是进步的先决条件 \ 149
- 005 放弃过去的荣耀,不断创造新的辉煌 \ 152
- 006 舍弃不合时宜的东西,拥有开放的头脑 \ 154
- 007 适度冒险,寻求新的突破 \ 156
- 008 不要成为因害怕错误而缩手缩脚的人 \ 159
- 009 将“尽力做好”改成“努力去做” \ 162
- 010 不刻板地囿于先前的经验,努力走出惯性思维 \ 164



七、肯于付出更多的努力和耐心，才能获得丰厚的回报 \ 168

俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人。”我们都渴望成功，我们都羡慕那些成为名人的人。可是，又有多少人知道那些名人为了自己的成功付出了多少艰辛的劳动呢？成功的背后往往是用汗水来浇灌的！要想成功，就需要舍得力气，肯于付出比别人更多的努力才行！

- 001 在你想得到什么之前，必须得先有所付出 \ 169
- 002 愿意投入，才能获得意外好事 \ 171
- 003 要肯于付出努力，愿意从小事做起 \ 173
- 004 要注意循序渐进，避免“贪多嚼不烂” \ 174
- 005 放弃享受，痴迷于事业才能成功 \ 176
- 006 奖赏几乎都是给那些比别人干得多的人 \ 179
- 007 怀有强烈的责任感，为公司付出你的忠诚 \ 181
- 008 不要过于计较自己付出的劳动是否超过了报酬 \ 183
- 009 比别人多努力一些，扩大自己对公司的贡献 \ 185
- 010 积极主动地去做一些额外的工作 \ 188
- 011 放弃适可而止的适当主义，不断追求卓越 \ 191
- 012 成功的捷径在于勤奋，必须放弃投机心理 \ 193
- 013 不要一遇挫折就半途而废，永远不要放弃 \ 194
- 014 面对困难不退缩，用全部心力去奋斗 \ 196

八、淡泊名利、舍弃贪念，才能获得更愉快的人生 \ 199

生命如舟，载不动太多的物欲和虚荣，要想使之在抵达彼岸前不至于中途搁浅，就必须轻载，取只需要的东西。我们只有超越名利，淡泊名利，舍弃贪念，才能站得高、望得远，心如明镜，甘于奉献，乐于“吃亏”，才能踏上享受真正快乐生活的坦途。舍得名利，是一种精神；是一种领悟；更是一种智慧，一种人生的境界。

- 001 舍弃名利,保持平常心 \ 200
- 002 钻道德和法律的空子的人终日不得安宁 \ 202
- 003 放弃自私自利的想法,更看重生命和亲情 \ 205
- 004 面对物欲与名利,需要学会放弃 \ 207
- 005 欲望的满足不可突破“度”的界限 \ 210
- 006 不要以自己有限的生命去追逐无限的世界 \ 213
- 007 占有东西要知足,非必需的尽量不要 \ 214
- 008 舍弃多余的一切,反而更快乐 \ 217
- 009 对功名要适当谦让,不必斤斤计较 \ 219
- 010 不为虚荣多奔波,不该忙的就舍弃 \ 221
- 011 只知接受他人的恩惠与施舍的人很难得到快乐 \ 224
- 012 成功的商人不应拒绝乐善好施 \ 226
- 013 没有必要非要等到自己变富以后再开始奉献 \ 229



一、舍弃部分个人利益， 得到和谐的人际关系



人生一世，就是在“得”“失”之间度过和完成。有所得，必有所失；有所失，总有所得。你得到什么，也可能失去什么；同样你失去什么，也可能得到什么。有时你在物质上做出了牺牲，看似亏了，但精神上得到了莫大的安慰和享受，实际上你并没有亏；有时你付出了，或者是少得了，看似亏了，实际上你表现出了高姿态、高风格，大家心中有数，佩服你、敬重你，可能在另外条件下、其他场合上，优待你、赐予你更多的利益或荣誉，使你占足了“便宜”。

往往很多人、很多事，是小处吃亏，大处受益；暂时吃亏，长远受益，一“本”万“利”。要想得到，必须付出，这是聪明之举，也是自然铁律。

在与人交往时不怕吃亏，虽然意味着舍弃与牺牲，但也不失为一种胸怀、一种品质、一种风度。不怕吃亏，远离尔虞我诈，圆滑世故，多一份真诚的感情，多一点信任的目光，脚踏一方不怕吃亏的净土，方可浇灌出人生最美丽的花朵，夯筑起人生坚不可摧的铜墙铁壁。

001 在取得之前,要先学会付出

有一个人在沙漠行走了两天。途中遇到暴风沙。一阵狂沙吹过之后,他已认不得正确的方向。正当快撑不住时,突然,他发现了一幢废弃的小屋。他拖着疲惫的身子走进了屋内。这是一间不通风的小屋子,里面堆了一些枯朽的木材。他几近绝望地走到屋角,却意外地发现了一台抽水机。

他兴奋地上前汲水,却任凭他怎么抽水,也抽不出半滴来。他颓然坐地,却看见抽水机旁,有一个用软木塞堵住瓶口的小瓶子,瓶上贴了一张泛黄的纸条,纸条上写着:你必须用水灌入抽水机才能引水!不要忘了,在你离开前,请再将水装满!

他拨开瓶塞,发现瓶子里,果然装满了水!

他的内心,此时开始交战着:如果自私点,只要将瓶子里的喝掉,他就不会渴死,就能活着走出这间屋子!如果照纸条做,把瓶子里唯一的水,倒入抽水机内,万一水一去不回,他就会渴死在这地方了——到底要不要冒险?

最后,他决定把瓶子里唯一的水,全部灌入看起来破旧不堪的抽水机里。他以颤抖的手汲水,水真的大量涌了出来!

他将水喝足后,把瓶子装满水,用软木塞封好,然后在原来那张纸条后面,再加他自己的话:相信我,真的有用。在取得之前,要先学会付出。

春天播种,秋天才能够收获;大胆投资,才能获得利润回报。在获得之前,先要无私地付出。懂得这一原则的人在生活中才能左右逢源,无往不利。

赵先生既没有学历,也没有金钱,更没有人事背景,但是他却能成为一个成功的企业家。他到底是如何成功的呢?因为他是一个聪明人,一个很会体贴他人的人,他对周围人的体贴,甚至超过了别人的需求。只要你说要上他那里玩,他都会万分的欢迎你去,希望你能住几天,背地里,无论是多么的拮据,内心多么的苦恼,他都好像随时在等你的来临,竭诚地来接待你,甚至在你回去的时候,还要带些小礼物、土产之类的回家。



无论是多么的忙碌,他都不会表现出你的来访所带来的忙碌,对他会是一种麻烦困扰。朋友问他何以如此,他说:“像我这样一无所有的人,如果要与别人来往,就不能不令对方感到和我来往,会得到某些方面的愉快与益处。”

事实上,以前的他,既没有学历,又没有金钱,更没有背景的人,一定是孤独的,别人都不想理他、与他往来。他是一直忍耐着寂寞的人生,而努力奋斗,度过那段日子。而他也就在其中学到了与人交往之道,又给别人某些方面的利益。所谓“某些方面的利益”,有时是精神方面,有时是物质方面,总之,别人得不到益处,是不会来主动接触你的。

另外一个例子,是出身名门的“富家子弟”,他是一个“精明人”,他也想成功地做出某些事情来。但是,当他与别人来往的时候,他首先就会考虑这个人对自己有何利用的价值。也许与这个人交往,以后向银行贷款时,会比较容易,也许与这个人做朋友,他会教给致富之道,也许这个人会将土地廉价出售给我,也许会将办公室借给我。他就是如此这般地,对周围的人怀着期待之心,认为与自己接触的人,都会带给自己某些利益。

这两个人在很大程度上代表了两种不同的人的处世方式,他们与人交往时的态度,实在是南辕北辙,完全不同,一个是奉献给别人某方面的利益,不然别人是不会与他来往;另一个则是认为与自己来往的人,可能会带给自己某方面的利益。

我们与周围朋友相处时要像第一位一样,才称得上聪明。我们要以自己的所能来满足他人的欲求,他人得到满足后,才会与别人有所接触。同时,别人对自己有所奉献,也就能满足自己的欲求。



002 你帮助的人越多,你得到的也越多

世上现存的植物当中,最雄伟的,当属美国加州的红杉。红杉的高度大约是 90 米,相当于 30 层楼以上。

科学家深入研究红杉,发现许多奇特的事实。一般来说,越高大的植物,它的根理应扎得越深。但科学家却发现,红杉的根只是浅浅地浮在地面而已。

理论上,根扎得不够深的高大植物,是非常脆弱的,只要一阵大风,就能将它连根拔起,红杉又如何能长得如此高大,且屹立不摇呢?

研究发现,红杉的生长,必定是连成片的红杉林,并没有独立的红杉。这一大片红杉彼此的根紧密相连,一株接着一株,结成一大片。自然界中再大的飓风,也无法撼动几千株根部紧密联结、占地超过上千公顷的红杉林。除非飓风强到足以将整块地掀起,否则没有任何自然力量可以动摇红杉分毫。

红杉的浅根,也正是它能长得如此高大的利器。它的根浮于地表,方便快速而大量地吸收赖以成长的水分,使红杉得以快速成长,同时,它也不需耗费能量,像一般植物扎下深根,用扎深根的能量来向上成长。

大自然在世界各地为人们留下成功的启示,看我们是否能拥有细心的智慧去体会与领悟。

成功不能只靠自己的强大。只有能帮助更多人成功,你自己才能更成功。如红杉林根部相连,以充分而紧密的合作关系,创造出屹立不摇的伟业。

如果你帮助其他人获得他们需要的东西,你也会因此而得到自己想要的东西。你帮助的人越多,你得到的也越多。

自 20 世纪以来,获得诺贝尔奖金的科研成果中,合作的成果增长得很快。他们共同合作,共同获奖。西方研究者研究的结果是:通过合作获奖者,1901 年至 1925 年只占全部获奖者的 41%,1926 年至 1950 年增为 65%,1951 年至 1972 年上升到 79%,至 1998 年已上升到 84%。早在五六



十年代，国际范围内就出现了不少跨国研究活动，1957年7月到1958年底的“国际地球物理年”考察活动，由66个国家的学者进行，不久前世界气象组织发动了百余个国家和地区参加“全球大气研究计划第一次全球实验”。1961年美国为期10年的阿波罗登月计划，有42万人参加，涉及2万家公司，120所大学。我国1982年的122项获国家自然科学基金成果奖的，合作项目为107项，占总获奖项目的87.7%。我们可以预言，未来的社会的重大发明将多数属于精诚合作的人才群体。当然，他们的成果也是共享的。

在现实生活中，有的人喜欢与人合作，也善于与人合作，因此能得到较多的成功，也产生了“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”的效益；但是，有的人恰恰相反，由于不善于与他人合作，而失去了成功的可能，丧失了把握成功的机会。

住在“地球村”的人们，面对着人类的共同命运，必须精诚合作，才能共享成功的喜悦。那种没有合作能力的人，是很难生存下去的，更不要奢望什么成功。

不知你听过这个故事吗？有一个人被带去观赏天堂和地狱，以便比较之后能聪明地选择他的归宿。他先去看了魔鬼掌管的地狱。第一眼看去令人十分吃惊，因为所有的人都坐在酒桌旁，桌上摆满了各种佳肴，包括肉、水果、蔬菜。

然而，当他仔细看那些人时，他发现没有一张笑脸，也没有伴随盛宴的音乐或狂欢的迹象。坐在桌子旁边的人看起来沉闷，无精打采，而且皮包骨。这个人发现每人的左臂都捆着一把叉，右臂捆着一把刀，刀和叉都有4尺长的把手，使它不能用来吃。所以即使每一样食品都在他们手边，结果还是吃不到，一直在挨饿。

然后他又去天堂，景象完全一样：同样食物、刀、叉与那些4尺长的把手，然而，天堂里的居民却都在唱歌、欢笑。这位参观者困惑了一下子。他怀疑为什么情况相同，结果却如此不同。在地狱的人都挨饿而且可怜，可是在天堂的人吃得很好而且很快乐。最后，他终于看到了答案：地狱里每一个人都试图喂自己，可是一刀一叉以及4尺长的把手根本不可能吃到



东西；天堂上的每一个都是喂对面的人，而且也被对方的人所喂，因为互相帮助，结果帮助了自己。

大家一定都听过这样一个故事：一个生气的男孩向他妈妈大喊他恨她，然后他又害怕受到惩罚，就跑出家，来到山腰上对着山谷大喊：“我恨你！我恨你！我恨你！”山谷传来回应：“我恨你！我恨你！我恨你！”男孩吃了一惊，跑回家去告诉他妈妈说，在山谷里有个可恶的小男孩对他说恨他。于是他妈妈就把他带回山腰上并让他喊：“我爱你！我爱你！”男孩按他妈妈说的做了，这回他发现有个可爱的小男孩在山谷里对他喊：“我爱你！我爱你！”

生活就像山谷回声，你付出什么，就得到什么；你耕种什么，就收获什么。帮助别人就是强大自己，帮助别人也就是帮助自己，别人得到的并非是你自己失去的。在一些人的固有的思维模式中，一直认为要帮助别人自己就要有所牺牲，别人得到了自己就一定会失去。比如，你帮助别人提了东西，你就可能耗费了自己的体力，耽误自己的时间。其实，很多时候帮助别人，并不就意味着自己吃亏。如果你帮助其他人获得他们需要的东西，你也因此而得到想要的东西，而且你帮助的人越多，你得到的也越多。

