

动感校园丛书

旭初 编著

Test Your

Heart

你的

心，我的理

校园趣味心理测试



-49

先测我，再测你，课间娱乐又休息。

学习起来更有劲，同学知己又知彼。

 漓江出版社

NI DE XIN WO DE LI

你的

心，我的理

校园趣味心理测试

动感校园丛书

旭初 编著



漓江出版社

图书在版编目(CIP)数据

你的心,我的理——校园趣味心理测试:旭初编著. —桂林:漓江出版社,2004

(动感校园丛书)

ISBN 7-5407-3231-8

I. 你… II. 旭… III. 心理测验—通俗读物 IV. B841.7-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 060971 号

你的心,我的理——校园趣味心理测试

作者◎旭初 编著

责任编辑◎张谦

封面设计◎[香港]Debbie Chen·小鱼工作室

出版发行◎漓江出版社

社址◎桂林市南环路 159-1 号 邮编◎541002

电话◎(0773)2821573 2863956(营销部) 2862090(邮购)

传真◎(0773)2821268 2802018

E-mail:ljcs@public.gdptt.gx.cn

<http://www.lijiang-pub.com>

印制◎南宁双龙实业有限公司

开本◎890×1240 1/32

字数◎150 千字

印张◎6.5

版次◎2004 年 8 月第 1 版

印次◎2004 年 8 月第 1 次印刷

印数◎1—8000 册

书号◎ISBN 7-5407-3231-8/G·1116

定价◎12.00 元

漓江版图书:版权所有,侵权必究

漓江版图书:如有印装质量问题,可随时与工厂调换



·这本书的由来·

穿透你的心思的我的理（代序）

张 谦

人的内心世界无限广阔。青少年在成长时期，除了对外部世界充满憧憬、向往，也会对自身性格的建树，自己与周围环境的关系等相对内在化的问题倾注前所未有的好奇和关心。

本书编者曾在报刊上主持过青少年心理栏目，结合多年经验、素材编写成这本书，针对大中学生（尤其偏重远离父母、家庭的住校生）比较感兴趣的话题，比如“我是谁”、“好友缘”、“爱的萌芽”等等，本书每样都提供了内容丰富、形式生动的数十种心理测试方法，以富有亲和力的方式直接与年轻的心灵沟通，令读者在进行趣味性阅读的同时，能够自我觉察继而矫正一些性格偏差，更好地开拓自己，与周围环境和諧相处，在未来人生发展中有所收益。

当然，本书不可能是一服即灵的灵丹妙药和制胜法宝，很多测试方法，应当说趣味性大于科学性，更主要是供同学们课余娱乐休息、活跃气氛用的，千万不要作为“医生处方”来用哦！无论如何，放松你的心情，是为了学习起来更有精神，对不对？

“动感校园”一贯的风格是：以最新鲜生动而又健康活泼的方式反映当下校园最新动态，满足学生读者课外阅读需求，以别样的方式努力做到“动感校园，感动校园”。从已有读者来信反映，其中多数品种利于同学互相赠阅或跨班传阅。相信《你的心，我的理》具备了这种受欢迎的特质。





目 录

张 谦 1 ·这本书的由来·

穿透你的心思的我的理(代序)

我是谁

3 从你对颜色的癖好反映你的性格

只花五秒钟做个简单的小测验,保证让你赤裸裸地面对自己……

8 从答卷看人

假如哪一天,你周边的人不再给你肯定,不再对你抱以莫大的期待,你可能就会提不起劲……

10 喝咖啡的其他可能

街旁林立的咖啡馆,在座位上总是陈列着各形各色的咖啡一族……

12 从洗澡习惯看人

喜欢饭后洗澡的人/饭前洗澡的人/习惯在看完电视后才洗澡的人/习惯在上床睡觉之前才洗澡的人/喜欢早上起床之后才洗澡的人……

15 化 蝶





如果你是一只白色的蝴蝶,面对百花盛开,你想停在哪种颜色的花上?

16 熬夜看书

过两天,你就要参加期末考试了,你拼命熬夜看书……

17 看看你的偏执度

适当的固执,为人平添一份可爱的“原则美”,而偏执往往容易把人生打成死结,伤害自己,也伤害他人……

19 测测你的忧郁指数

美国新一代心理治疗专家、宾夕法尼亚大学的 David D. Burns 博士曾设计出一套忧郁症的自我诊断表……

21 测测你在旅途中的被骗指数

许多女生对暑期自助旅行抱着过度浪漫的向往,但因防范不周也容易吃亏上当……

22 拿杯子与你的欲望

若你参加一场宴会,当服务生端着果汁给你,而托盘里的杯子有着不同分量的果汁,你会选择哪一杯?

23 脱鞋方式见人心

放学回家,在门口脱下鞋子,从脱下鞋子的摆放形式,可以反映出你性格的核心部分。试试看。

25 你害怕寂寞吗

你亲眼目睹熟人潜入民宅偷东西,碍于关系不想揭发。当警察问你小偷的穿着打扮时,你会如何描述?

27 你厚颜无耻吗

今天下课,不但不幸碰上了大塞车,午饭又没吃,回到家时的你,已是饥肠辘辘……

29 你如何对抗压力



一张标准 size 的完美脸蛋,是许多人梦寐以求的,但天不从人愿,大部分人都无法实现这个梦想……

31 你是否理财有方

试着回想一下,每次你看完最新的报刊杂志后会如何处理?

33 你是说话高手还是倾听高手

你有颗温柔体贴的心,别人与你相处会觉得很轻松自在……

35 谁最有创造力

春雨绵绵,出门在外总要带把伞,你最常选用的伞面花色是哪种呢?

37 判断力趣味测试

如果你意外地拿到一千元奖金,想去买一件你很需要的大衣,但是钱不够……

39 钱为什么不够用

和朋友聚餐,为引起大家的注意,你撒谎说曾看过 UFO……

41 趣味测试

表达能力丰富,想象空间大,因此常因胡思乱想而变得多愁善感,容易沉醉在罗曼蒂克与甜言蜜语中……

47 先搭载谁

有一天晚上,你一个人开着一辆双人座的跑车行驶在郊外,发现不远的前方有三个人在向你拦车,而你的车只能搭载一个人……

49 想知道你为何而累吗

想不想知道自己最近为什么累?玩个小小的游戏吧。

50 生命中最重视的事





在搭乘百货公司电梯的途中,突然因为电梯故障而被迫离开,你希望电梯是停在哪个楼层?

52 他人眼中的自己

表演者即将登上亮丽舞台演出,你认为他会是哪一种类型的演出者?

好友缘

57 发掘与你最契合的朋友

这不是讨厌朋友,只是不喜欢总是和大家黏在一起而已……

62 哪种朋友和你最 Match

年终到了,许多特卖活动正如火如荼地展开,在琳琅满目的特卖中,你最喜欢光顾哪种特卖?

64 你能不能坚持己见

万紫千红的春天来了,又是上山赏花看景的季节……

66 人缘好坏一测便知

你的生活是比较丰富多彩而且充实的,你很可能在朋友中有一定的威信,他们很信任你……

71 渴望的风景

请你外出游玩,你喜欢看到什么样的风景?

73 你的人缘有多好

你在街上遇到一位很久不见的朋友,她告诉你下个月她要结婚了……

75 友情鉴定

人人都需要友情!不过友情可不能坐享其成,收获之前



记得要付出喔！

- 79 与人交往时你是哪类人
碰到熟人时我会主动打招呼/我常主动写信给友人表达思念/我同情弱者/我很少与异性交往……

- 82 找谁拍照有讲究
和家人旅行时，你会请谁帮你们拍照留念？

- 84 社交形象测试

当你发现朋友把东西遗忘在你家时，你认为采取以下哪种办法最合适？

- 85 你在团体中是什么地位

别把焦点都放在自己的好朋友和恋人身上，你会发现有些朋友对你还是很很好的……

- 89 别人眼中的你

你去参加选美比赛，因谎报体重，比赛当天你会穿怎样的泳衣掩饰身材？

爱的萌芽

- 93 爱的测试

有一天你到了一家从来没去过的异国餐厅，当你陶醉在这里的气氛中时……

- 95 爱情的失误

如果有一天晚上，本来已很疲倦的你，不知道为什么总是睡不着，你会用下列哪种方法来度过这个失眠夜呢？

- 97 爱情在你心里的样子

你曾经有过明明和对方是第一次见面，却又似曾相识的



感觉……

101 在爱情中你要的是什么

假使你的房间是正方形,你会在房间的右上角摆放床、电视、衣柜还是观叶植物?

103 测测你和女性的交往心理

当你的手上有十张纸要你丢掉时,你会以什么样的方式丢掉呢?

105 你受异性欢迎吗

你旅行时,最想去哪个地方/你是否曾在观看感人的电影时泣不成声/当他(她)在第一次约会时就要求吻你,你会……

108 第一次和对方一起旅行

看看《绿野仙踪》里面,多萝茜即使和狮子、锡人、稻草人这几个无聊的家伙一起旅行也可以如此快乐逍遥……

112 会被哪种异性电到

你是好奇宝宝,对于时下的新鲜货最感兴趣,容易被与你完全不同类型的异性所吸引……

114 恋爱指数自我测试

为爱而晕眩的自己和另一个冷静的自己,一会儿夸张你喜爱的人,一会儿又压缩他的存在……

116 密码泄露你的感情弱点

如果没有得到信任,两人的关系就无法有进一步的突破,你也不会是他想要共度一生的伴侣……

118 男友综合素质测试

夜晚,你和男友迷失在山谷……

120 你吃回头草的几率



你是那种非常害怕再次受伤的人,所以就算想再吃回头草时,你也会控制自己硬撑住……

122 你对爱情忠诚吗

图中这位女士正在饭店大堂与人谈话,不过,谈话对象被椅背遮挡住了……

124 判断你的爱情

在现代社会里,要如何预防存在于爱情关系中的危险因子呢?

126 人生·恋爱·婚姻

一天夜晚,你和恋人携手在海边散步,你们轻声细语地描述着将来的种种美好……

130 甜品占卜

你对情人热情就不用多说了。但是,不是人人都能接受你这种爱一个人就要全人类都知道的风格……

137 同时爱上一个人你会怎样

如果有人和你同时爱上一个人,你又非常爱这个人,你会……

139 我第一次去他/她家

聘金、鲜花、巧克力、戒指、化妆用品、蛋糕、水果、蛋卷、海苔、烟、酒、大便(不小心在路上踩到的)、一颗诚挚的心(也就是什么都没带),我究竟带什么去他/她家?

142 有人在暗恋你吗

请依照现在的直觉选一个字,来预测到底有没有人在暗恋自己,就从“偷、暗、恋、我”4字中任选1字来做测验……

144 有关《欲望城市》的心理测试

你的善变和难以捉摸,简直能叫人忘了世界上还有“无聊”这回事……



特别测试

151 哈佛大学研究的人格分析测验

你实际上比你本人看起来要聪明多了,但是你不让别人知道这点,大概是属于那种深藏不露的人……

156 魔鬼测试

疲惫孤独的无人岛生活,唯一能安慰你心的声音是海浪、小鸟,还是风吹的声音?

165 心理魔方

你的异性哥们中可能早有人暗中注意你,也许他正在耐心等你变成熟呢!

171 忍耐力与机灵度为何无法兼得

你觉得自己蛮能忍耐的/你很容易相信别人说的话/做得不满意的事一定会重做/觉得自己蛮沉得住气的……

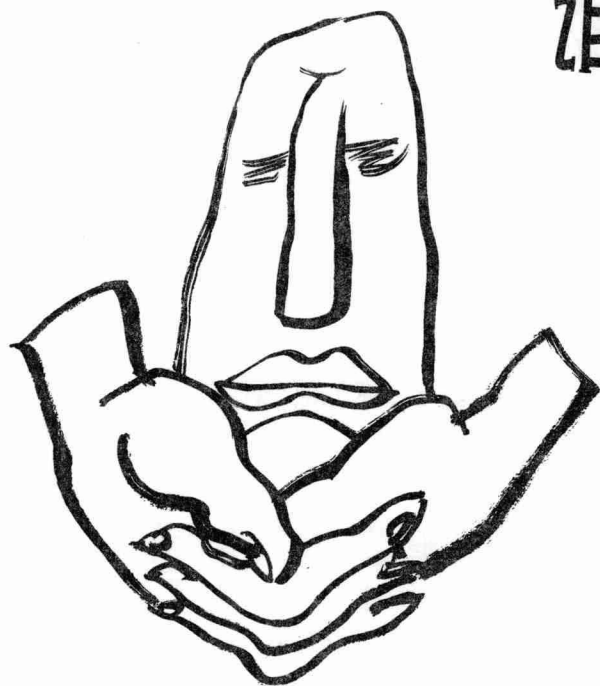
173 属于哪种“T恤”

当你一个人独自走在黑暗的巷子中,走到一半突然踢到一个怪怪的袋子时,你会鼓起勇气把它打开来吗?

179 找出幸运色,守护 2005 年

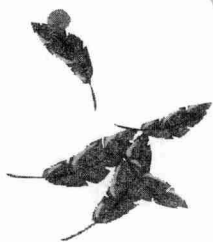
你是否有点迷信/你喜欢白天胜过夜晚/你喜欢夏天胜于冬天/你喜欢点蜡烛胜于开灯/你喜欢听快歌/你不喜欢喝酒……

我是谁



你的心，我的理

——校园趣味心理测试





只花五秒钟做个简单的小测验，保证让你赤裸裸地面对自己

.....



从你对颜色的癖好反映你的性格

只花五秒钟做个简单的小测验，保证让你赤裸裸地面对自己。

凭你的直觉从红色、黑色、黄色、粉红色、绿色、蓝色、紫色、棕色这八种颜色中选出你最喜欢的颜色和你最讨厌的颜色吧！

OK！选好了吗？

事实上，你最喜欢的颜色就代表“你隐藏的性格”，你最讨厌的颜色就代表“你的恋爱癖”，想知道真实的自己是如何的恶形恶状？赶快 CHECK 一下吧！

——解析——

● 喜欢红色（隐藏的性格）

喜欢红色的人属于精力旺盛的行动派。不管花多少力气或代价也要满足自己的好奇心以及欲望。你精神饱满的态度，会感染你周围的朋友。但由于缺乏耐性，常常稍微不顺自己的意，就会生气。不过天生乐观的你并不会因为挫折而闷闷不



乐，而会想办法当场解决。对于阻挡自己幸福的人，则怀有很深的敌意。一旦有事情发生，你总是先怪罪别人，这点对你相当不利。如果能够以更宽大的心对待别人，相信你的人气会更旺。

● 喜欢绿色（隐藏的性格）

喜欢绿色的人基本上是一个追求和平的人。不过却害怕独处，喜欢群体的生活；擅长与周围的人保持良好的和谐关系，总是给人亲切温和的印象。而周围的人也对你十分信赖与崇拜。不过，因为对每个人的态度都差不多，所以有时容易让人误认为是个八面玲珑的人。喜欢绿色的人十分上进，但因为不喜欢在团体中太过突出，所以也会要求周围的人一起奋发向上。

● 喜欢粉红色（隐藏的性格）

喜欢粉红色的人常常想让自己呈现出年轻、有朝气的感觉，甚至希望在旁人的眼中是个高贵的形象。喜欢粉红色的人大多不是俊男就是美女，散发着一股让人看到就很舒服的魅力。不过，却有强烈的逃避现实的倾向。因不擅长向人吐露心事，常常躲在自己的小天地之中。又因不容易接受别人的意见，也不喜欢和人争论，也常被当做是优柔寡断的人。另外，无法忍受现实的难堪及曾被信任的人背叛的人也会喜欢粉红色。

● 喜欢棕色（隐藏的性格）

喜欢棕色的人个性拘谨，自我价值观很强烈。很怕因外来因素的介入，而必须改变自己。但外表及处理事情的态度上，却给人一种很大的信赖感。对人与人之间的利害关系划分得很清楚，所以容易给别人一种冷漠的印象。不过因为你耿直的个性，让人很信服你，不知不觉中支持你的伙伴会越来越多。





● 喜欢蓝色（隐藏的性格）

喜欢蓝色的人是个很有理性的人。面对问题常常临危不乱，在起冲突时总是默默将事情化解，等到该予以反击时，一定会以很漂亮的手段让人折服。乍看之下应该人缘不错，不过却不擅与人交际，所以只和志同道合的朋友自组一个小团体。常因坚持崇高的信念而受人尊敬。绝对的坚持己见，对旁人的意见欠缺采纳的雅量，所以与人意见不和时虽然表面上不会显露出任何不悦，但其实心里很介意。

● 喜欢紫色（隐藏的性格）

喜欢紫色的人通常很多都是艺术家，容易多愁善感。但机智中带有感性，观察力特别敏锐。虽然自认平凡，但相当有个性。在公开场合中显得沉默而内向。但常常容易滥用你的感情，以致造成很多不必要的误会，这种不是恶意的滥情，在事后别人告诉你时，你会很认真地反省，但也容易再犯。

● 喜欢黄色（隐藏的性格）

喜欢黄色的人富有高度的创造力及好奇心。关心社会问题甚于切身问题，喜欢追求崇高的理想，尤其热衷社会运动。相当自信而且学识渊博，也引以为豪。看起来你好像社交家一样，其实内心很孤独。所以，你绝对不会背叛朋友，也绝对不做没有把握的事。

● 喜欢黑色（隐藏的性格）

喜欢黑色的人通常很积极，对未来会做很好的规划和努力。即使外表不修边幅，看起来还是很优雅、高尚。在旁人的眼中，你是个有主见及应对得体的人，而你也希望在别人眼中是个不平凡的人物。

◎ 讨厌红色（恋爱癖）

讨厌红色的人不喜欢别人跟他太过亲近。因为如此，对于

