

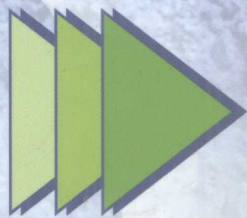
高等学校教材

# 大学计算机基础 实践教程

张艳珍 主编 李自力 副主编



高等教育出版社  
HIGHER EDUCATION PRESS



要 要 容 内

高 等 学 校 教 材

本教材是根据教育部《计算机基础课程教学大纲》(2004年)的要求,结合我国计算机基础课程的教学实际,在广泛调研的基础上,参考了国内外优秀的计算机基础教材,精心编写而成的。本书可作为高等院校计算机专业及相关专业的教材,也可作为从事计算机工作的工程技术人员自学之用。

# 大学计算机基础 实践教学

张艳珍 主 编  
李自力 副主编



ISBN 7-04-017429-1  
I. 大... II. 张... III. 电子计算机-高等学校-教材  
IV. TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第078279号

责任编辑 010-64021288  
发行所 800-810-0298  
网 址 <http://www.bep.edu.cn>  
<http://www.bep.com.cn>

出版发行 高等教育出版社  
社 址 北京市西城区德胜门外大街4号  
邮 政 编 码 100011  
电 话 010-82028899

经 销 北京科联书店北京发行所  
印 刷 北京科联印刷有限公司

版 次 2004年8月第1版  
印 次 2004年8月第1次印刷

开 本 787×1092 1/16

印 张 8.2

字 数 190 000

高 等 教 育 出 版 社

本教材是根据教育部《计算机基础课程教学大纲》(2004年)的要求,结合我国计算机基础课程的教学实际,在广泛调研的基础上,参考了国内外优秀的计算机基础教材,精心编写而成的。本书可作为高等院校计算机专业及相关专业的教材,也可作为从事计算机工作的工程技术人员自学之用。

北京科联印刷有限公司



## 内 容 提 要

本书是《大学计算机基础》(贾华丁主编)的配套教材。本书以实例分析为基础,在培养读者分析问题和解决问题的基础上进行操作系统基本操作的训练。每章安排了多个实例,从问题和任务出发,对问题和任务进行详细的分析和讨论,提出解决问题的办法和具体操作步骤。目的是让读者在对问题和任务的解决过程中,既掌握知识和概念,又能提高操作技能和计算机基本应用的熟练程度。

全书共8章,包括计算机基础应用实例、操作系统应用实例、Office 高级应用实例、多媒体应用实例、因特网技术应用实例、网页设计应用实例、软件技术应用实例以及信息安全应用实例。

本书内容和结构新颖实用,言简意赅。本书既可作为高等学校“大学计算机基础”课程配套教材,也可作为成人教育和各类计算机培训教材。

## 图书在版编目(CIP)数据

大学计算机基础实践教程/张艳珍主编. —北京:高等教育出版社, 2004.8

ISBN 7-04-015499-4

I. 大... II. 张... III. 电子计算机-高等学校-教材 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 078279 号

出版发行 高等教育出版社

社 址 北京市西城区德外大街 4 号

邮政编码 100011

总 机 010-82028899

经 销 新华书店北京发行所

印 刷 北京铭成印刷有限公司

开 本 787×1092 1/16

印 张 8.5

字 数 190 000

购书热线 010-64054588

免费咨询 800-810-0598

网 址 <http://www.hep.edu.cn>

<http://www.hep.com.cn>

版 次 2004 年 8 月第 1 版

印 次 2004 年 8 月第 1 次印刷

定 价 11.00 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

## 前 言

计算机作为信息社会的关键设备,它的作用和地位在信息时代得到了更广泛和深刻的认识。计算机文化的内容也随着信息社会的发展被赋予更多的内涵。计算机基础知识和计算机应用能力已成为当代大学生知识和能力结构的重要组成部分。“大学计算机基础”这门课程为当代大学生提供了一个提高计算机应用水平和能力的平台和窗口。为了适应“大学计算机基础”课程实践性较强的特点,提高学生对计算机操作的熟练程度和理解,我们编写了这本《大学计算机基础实践教程》。

本书严格按照教育部高等教育计算机基础教学的基本目标,结合教育部“高等教育面向 21 世纪教学内容和课程体系改革”立项课题的研究,并根据实际教学需要而编写。书中力求反映当代计算机技术、信息技术、多媒体技术、数据库技术最新知识,通过精心设计的实例,提高学生的计算机应用水平和能力。在实例中配备了作业与联系,便于学生加深对计算机理论的理解,切实掌握计算机应用的理论知识,提高计算机的实际操作能力。

本书共 8 章,各章根据教材中的内容精心设计与之相关的实例内容。

第 1 章“计算机基础应用实例”包括计算机软件与硬件组成、英文指法练习和汉字输入练习。

第 2 章“操作系统应用实例”包括寻找丢失的菜单选项、组织和备份数据、设置显示属性、简单的图像处理。

第 3 章“Office 高级应用实例”包括简历制作、制作模板、邮件合并、应用长文档、文档审阅、图表数据分析、使用公式与函数进行计算、高级筛选、统计分析表格数据、图形与表格、图表、动画效果、放映、数据共享等多个实例,综合展现了 Office 应用的各个层面。

第 4 章“多媒体应用实例”包括图形图像处理(Photoshop 6.0)、动画制作(Flash Mx)。

第 5 章“因特网技术应用实例”,包括 Internet Explorer 浏览器的基本操作、上网查找需要的信息、文件的下载、收发 E-mail。

第 6 章“网页设计应用实例”,包括使用 HTML 语言代码编写网页、使用 FrontPage 2000 制作网页。

第 7 章“软件技术应用实例”,包括设计程序求最大值、创作 MP3 播放器编程实现。

第 8 章“信息安全应用实例”包括使用杀毒软件对系统进行保护。

在课程的组织中采用实例模式即提出问题、分析解决问题的方法、分步骤解决与实现三个步骤。在实例中归纳出必要的概念和结论,提供详细的操作步骤,供学生学习和实验操作。

本书由张艳珍主编,李自力为副主编。其中,第 1 章由张艳珍编写,第 2 章由贾华丁编写,第 3 章由薛飞编写,第 4、7、8 章由林旬编写,第 5 章由梁庆龙编写,第 6 章由李自力编

写。全书由张艳珍、蒋义军统稿。在本书编写过程中得到我校经济信息学院各位老师尤其是涂宏老师的大力支持,在此深表感谢!

由于时间仓促,作者水平有限,书中错误及不足之处在所难免,竭诚希望读者批评指正。

编 者

2004年6月

本书以教育部《面向21世纪教育振兴行动计划》为指导,根据教育部《面向21世纪教育振兴行动计划》中提出的“实施现代远程教育工程,形成开放式教育网络,构建终身教育体系”的要求,结合我国国情,借鉴国外先进经验,编写而成的。本书力求做到:概念清晰、重点突出、由浅入深、循序渐进、注重实践、学以致用。本书共分8章,各章主要内容如下:第1章 计算机系统的组成;第2章 因特网技术及应用;第3章 Office 办公软件应用;第4章 多媒体技术应用;第5章 数据库技术及应用;第6章 网页设计及应用;第7章 网络技术及应用;第8章 信息安全及应用。本书可作为高等院校计算机专业及相关专业的教材,也可供从事计算机工作的工程技术人员参考。

## 郑重声明

高等教育出版社依法对本书享有专有出版权。任何未经许可的复制、销售行为均违反《中华人民共和国著作权法》，其行为人将承担相应的民事责任和行政责任，构成犯罪的，将被依法追究刑事责任。为了维护市场秩序，保护读者的合法权益，避免读者误用盗版书造成不良后果，我社将配合行政执法部门和司法机关对违法犯罪的单位和个人给予严厉打击。社会各界人士如发现上述侵权行为，希望及时举报，本社将奖励举报有功人员。

反盗版举报电话：(010) 58581897/58581896/58581879

传 真：(010) 82086060

E - mail: dd@hep.com.cn

通信地址：北京市西城区德外大街4号

高等教育出版社打击盗版办公室

邮 编：100011

购书请拨打电话：(010)64014089 64054601 64054588

策划编辑 陈红英

责任编辑 萧 潇

市场策划 刘 茜

封面设计 李卫青

责任印制 孔 源

# 目 录

<b>第 1 章 计算机基础应用实例</b> .....	(1)	实例 17 Office 与 Web 数据共享 .....	(59)
实例 1 微型计算机的硬件结构 和软件配置 .....	(1)	练习 .....	(60)
实例 2 微型计算机的开关机操作 .....	(7)	<b>第 4 章 多媒体应用实例</b> .....	(61)
实例 3 英文指法练习 .....	(8)	实例 1 图形图像处理 .....	(61)
实例 4 汉字输入练习 .....	(10)	实例 2 动画制作 .....	(68)
练习 .....	(11)	练习 .....	(72)
<b>第 2 章 操作系统应用实例</b> .....	(14)	<b>第 5 章 因特网技术应用实例</b> .....	(73)
实例 1 寻找丢失的菜单选项 .....	(14)	实例 1 Internet Explorer 浏览器的 基本操作 .....	(73)
实例 2 组织和备份数据 .....	(21)	实例 2 网上查找需要的信息 .....	(84)
实例 3 设置显示属性 .....	(25)	实例 3 文件的下载 .....	(88)
实例 4 简单的图像处理 .....	(28)	实例 4 收发 E-mail .....	(93)
练习 .....	(33)	练习 .....	(98)
<b>第 3 章 Office 高级应用实例</b> .....	(35)	<b>第 6 章 网页设计应用实例</b> .....	(99)
实例 1 简历制作 .....	(35)	实例 1 使用 HTML 语言代码编写 网页(1) .....	(99)
实例 2 制作模板 .....	(37)	实例 2 使用 HTML 语言代码编写 网页(2) .....	(101)
实例 3 邮件合并 .....	(39)	实例 3 使用 FrontPage 2000 制作 网页(1) .....	(103)
实例 4 应用长文档 .....	(41)	实例 4 使用 FrontPage 2000 制作 网页(2) .....	(107)
实例 5 文档审阅 .....	(42)	练习 .....	(116)
实例 6 图表数据分析 .....	(43)	<b>第 7 章 软件技术应用实例</b> .....	(118)
实例 7 使用公式与函数进行计算 .....	(46)	实例 1 学习实现计算机程序设计 .....	(118)
实例 8 高级筛选 .....	(47)	实例 2 创作“我的 MP3 播放器” .....	(120)
实例 9 统计分析表格数据 .....	(49)	练习 .....	(122)
实例 10 图形与表格 .....	(50)	<b>第 8 章 信息安全应用实例</b> .....	(124)
实例 11 图表 .....	(51)	实例 使用杀毒软件对系统进行 保护 .....	(124)
实例 12 动画效果 .....	(52)	练习 .....	(127)
实例 13 放映 .....	(53)		
实例 14 Word 与 PowerPoint 数据 共享 .....	(55)		
实例 15 Word 与 Excel 数据共享 .....	(57)		
实例 16 Excel 与 PowerPoint 数据 共享 .....	(58)		



# 第1章 计算机基础应用实例

## 实例1 微型计算机的硬件结构和软件配置

### 【任务与问题】

微型计算机作为计算机家族的杰出代表,以它小巧、灵活、方便、便宜的特点受到人们的青睐,已成为大众化的信息处理工具。一个完整的微型计算机系统由哪些硬件系统和软件系统组成?微型计算机主机箱中的硬件由哪些部件组装而成?每台微型计算机应该安装哪些常用的软件才能充分发挥其功能?如何查看微型计算机的主要参数和性能指标?本例将对这些问题进行分析和讨论。

### 【分析与讨论】

一个完整的微型计算机系统是由硬件系统和软件系统组成,两者缺一不可。硬件是软件建立和依托的基础,软件依赖硬件来执行,单靠软件本身,没有硬设备的支持,软件就失去了其发挥作用的舞台。反过来,软件是计算机的灵魂。没有任何软件支持的计算机被称为“裸机”,裸机无法实现任何信息处理的功能。只有软件和硬件的结合才能充分发挥计算机系统的功能。

微型计算机的硬件系统是组成计算机系统的各种物理设备的总称。认识微型计算机主机的内部结构,首先在老师的指导下,打开一台具有标准配置的微型计算机。根据《大学计算机基础》中对微型计算机硬件组成的讲解,查看实验室中微型计算机的硬件配置,熟悉微型计算机主机内部结构,认识每个部件的布局及功能。可以在 Windows 操作系统中打开“控制面板”中的“系统”查看微型计算机的主要参数、性能指标及基本配置。

### 【操作步骤】

#### 1. 熟悉微型计算机的硬件配置

微型计算机硬件的基本配置是主机、显示器、键盘、鼠标等,如图 1.1 所示。另外经常使用的还有打印机、扫描仪等设备。

微型计算机从结构可以分为主机和外部设备两大部分。微型计算机主要功能集中在主机上,主机的外观虽然千差万别,但每台主机前面都有电源开关、电源指示灯、硬盘指示灯、复位键、光盘驱动器和软盘驱动器等。主机里有中央处理器(简称 CPU)、主存储器、外存储器(硬盘存储器、软盘存储器、光盘存储器)、网络设备、接口部件、声卡、视频卡等配置。



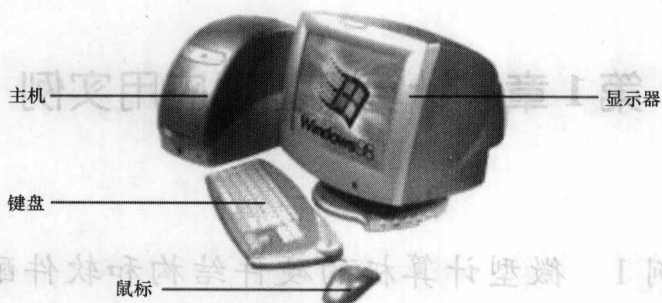


图 1.1 微型计算机硬件系统配置示意图

## 2. 认识主机的内部结构和主要部件

在老师的指导或演示下打开计算机。在任务实现过程中,注意微型计算机打开时需要有严格的防护措施,最常见的就是防止人体静电可能对计算机的芯片造成的影响。所以需要戴上防静电手套,进行计算机硬件的安装和拆卸。

拆开微型计算机机箱后,可以看到如下的硬件部件。

### (1) 主板

主板是微型计算机最重要的部件之一,是整个微型计算机工作的基础。主板是微型计算机中最大的一块高度集成的电路板,如图 1.2 所示。主板上 CPU、BIOS 芯片、内存条、控制芯片组、机箱(电源)接口、硬盘接口、光驱接口、软驱接口、AGP 显卡接口、USB 接口(2 个)、并行接口、串行接口(2 个)、PCI 局部接口、总线等。若显卡、声卡、网卡不是集成在主板上的,则主板的插槽上还插有声卡、网卡等部件。

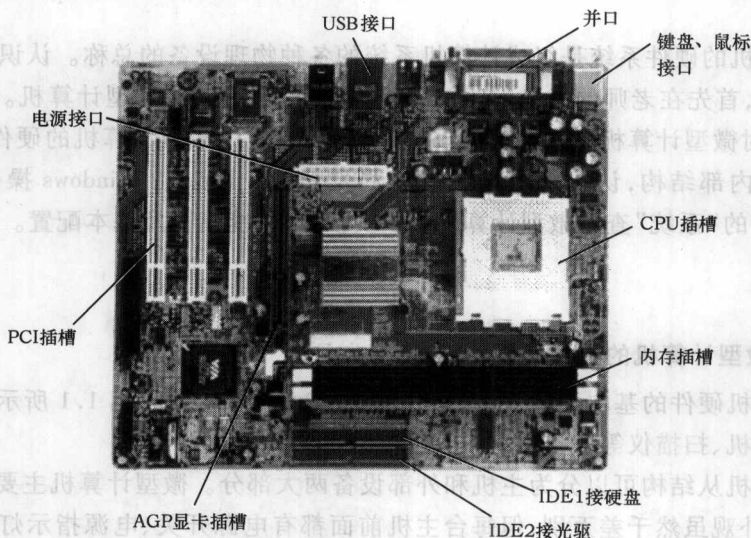


图 1.2 主板介绍

主板连接着主机内的其他硬件,是其他硬件的载体。主板上包括计算机提供的所有外

部设备的接口和其他部件的接口。各个厂商的主板接口的布局可能是不一致的,但都包括图 1.2 所示的内容。另外主板产品能否升级也是一个值得注意的问题,一般要看主板上的插槽是否完善,能否有足够的 USB 接口、PCI 插槽、各种 PS/2、串并行插槽,二是看可否通过程序刷新技术对 BIOS 芯片升级。

## (2) CPU

在微型计算机中,运算器和控制器被制作在同一个半导体芯片上,称为中央处理器(Central Processing Unit, CPU),又称微处理器。CPU 是计算机硬件系统中的核心部件,可以完成计算机的各种算术运算、逻辑运算和指令控制。

衡量 CPU 有两项主要技术指标,一是 CPU 的字长,二是 CPU 的速度和主频。字长是指 CPU 在一次操作中能处理的最大数据单位,它体现了一条指令所能处理数据的能力,目前 CPU 的字长已达到 64 位。速度和主频是指 CPU 执行指令的速度与时钟频率,系统的时钟频率越高,整个机器的工作速度就越快,CPU 的主频越高,机器的运算速度就越快。目前 Pentium IV 的主频已达到 2.5 GHz 以上。

由于 CPU 在微型计算机中起关键作用,人们往往将 CPU 的型号作为衡量和购买机器的标准,如 586、Pentium III、Pentium IV 等微处理器作为机器的代名词。目前市面上的 CPU 主要有 Intel 公司的奔腾(Pentium)、赛扬(Celeron)等;AMD 公司的 Athlon XP、Duron 等。

CPU 的插槽根据 CPU 厂商提供的接口型号不同而不同。在 CPU 上一般有一个风扇,主要用于 CPU 散热。

## (3) 内存条

存储器分为内部存储器和外部存储器,内存是微型计算机的重要部件之一,它是存储程序和数据的装置,一般由记忆元件和电子线路构成。微型计算机内存一般是采用半导体存储器。内存是由随机存储器(RAM)、只读存储器(ROM)、高速缓冲存储器(Cache)三部分组成。

随机存储器的特点是 CPU 可以随时进行读出和写入数据,关机后 RAM 中的信息将自动消失,且不可恢复。

只读存储器的特点是 CPU 只能读出不能写入数据,断电后 ROM 的信息不会消失。因此,在 ROM 中一般是存放计算机的系统管理程序。在主板上有一部件是 BIOS(Basic Input Output System,基本输入输出系统)芯片,它保存了计算机系统中重要的输入输出程序,系统信息设置、自检、系统自检程序、CPU 参数调整、即插即用(PnP)、系统控制、电源控制等功能程序。BIOS 芯片的功能越来越大,有许多类型的主板还可以不定期对 BIOS 进行升级。BIOS 芯片也是 CIH 等病毒攻击的对象。

高速缓冲存储器是介于 CPU 与内存之间的一种高速存取信息的存储器,用于解决 CPU 与内存之间的速度不同步问题,它的速度高于 DRAM 而又低于 CPU。CPU 在读写程序和数据时先访问 Cache;若 Cache 中无程序和数据,则再访问 RAM,从而提高了 CPU 的工作效率。

目前微型计算机广泛采用动态随机存储器 DRAM 作为主存,它的成本低、功耗低、集成度高、采用的电容器刷新周期与系统时钟保持同步,使 RAM 和 CPU 以相同的速度同步工作,提高了数据的存取时间。内存插槽上的内存条如图 1.3 所示。

微型计算机的内存条一般是由动态随机存储器 DRAM 制成,一个内存条的容量有

16 MB、32 MB、64 MB、128 MB 和 256 MB 等不同的规格。

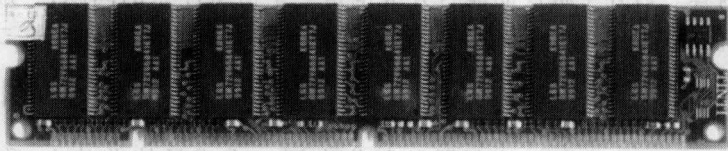


图 1.3 SDRAM 内存条

#### (4) 外存

外存是指硬盘、光盘、软盘、U 盘、移动硬盘等外部存储器。主板上的硬盘接口、光驱接口和软驱接口都与相应的外存设备相连,外存的作用是用于保存暂时不用的程序和数据。另外,外存的容量大,可以长期保存和备份程序和数据,同时不怕停电,便于移动。

各种外存都具有不同的特点。软盘携带方便,价格便宜,使用方便;硬盘容量大,可以分为固定式硬盘和移动式硬盘,一般使用的是固定式硬盘,硬盘的容量可以达到几十 GB,硬盘读取速度比软盘快,主要用于存放应用程序、系统程序和数据文件。硬盘上重要的用户数据要经常作备份,防止硬盘一旦出现故障,对硬盘进行格式化处理造成重大损失;光盘存储容量大,可靠性高,读取速度快,价格低,携带方便。

#### (5) 总线接口

总线是微型计算机中传输信息的公共通道。在计算机内部,各部件都是通过总线传递数据和控制信号。总线一般采用如图 1.4 所示的扁缆。

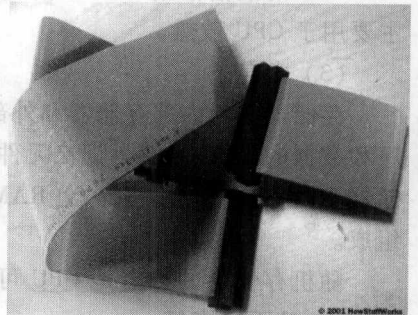


图 1.4 总线

总线可以分为内部总线和系统总线,内部总线又叫片总线,是同一部件(如 CPU 的控制器、运算器和各寄存器之间)内部的连接总线;系统总线是同一台计算机的各部件(如 CPU、内存、I/O 接口)之间的相互连接。系统总线分为数据总线、地址总线和控制总线。其中,数据总线是用于传输 CPU、内存、I/O 接口

之间的数据;地址总线用于传递 CPU 与存储单元或 I/O 接口之间地址;控制总线是用于传递多种控制信号。

微型计算机采用开放体系结构,在系统主板上有多多个扩展槽,这些扩展槽与主板上的总线相连,任何部件如声卡、显卡等都可以通过总线与 CPU 相连,为微型计算机各部件的组合提供了方便。

### 3. 在微机上安装常用软件

当购置了微型计算机和使用微型计算机时,首先应安装软件,才能使用计算机。微型计算机应配置一些基本软件,才能更好地发挥计算机的作用。

软件是指在计算机上运行的各种程序,包括各种有关的资料。计算机软件分为两大类:系统软件和应用软件。系统软件是控制计算机运行、管理计算机各种资源,并为应用软件提供支持和服务的软件。应用软件是为解决各类实际问题而开发的程序系统,一般要在系统



软件支持下运行。在微型计算机上安装的软件包括如下几类。

#### (1) 操作系统

常用的操作系统有: Windows、UNIX、Linux、Novell NetWare 等,在微型计算机上可以安装 Windows 98/2000/XP/NT 或更高版本的操作系统。

#### (2) 实用程序

实用程序可以完成一些与计算机系统资源及文件有关的任务。如杀毒软件:瑞星杀毒软件、金山杀毒软件,压缩解压软件,音频软件,视频软件等。

#### (3) 语言处理程序

语言处理程序是程序设计的重要工具,它可以使计算机按一定的格式编写程序,实现特定的功能。面向过程的语言有:C、Pascal,面向对象的语言有:C++、Java、Visual Basic 等。

#### (4) 数据库管理系统

数据库管理系统是解决数据处理问题的软件,如人事档案管理系统、财务管理系统、学籍管理系统、图书管理系统等。其中常用的软件有 Access、Visual FoxPro、SQL Server、Oracle 等。

#### (5) 办公软件

办公软件包括字处理软件、电子表格软件、演示文稿软件、网页制作等方面内容。常用的办公软件有 Microsoft Office 2000/XP 等。

#### (6) 工程图形图像制作软件

用于建筑设计、机械设计、电路设计、图形图像制作的软件有 AutoCAD、CorelDraw、3DS、Freehand 等。

#### (7) 多媒体制作软件

用于多媒体教学、广告设计、影视制作、游戏设计和虚拟现实方面的多媒体制作软件有 Tool book、Director、Authorware 等。

#### (8) 网页与网站制作软件

网页与网站制作软件有: FrontPage、Dreamweaver、CorelDraw、Web Designer、Netscape Composer 等。

### 4. 查看微型计算机的主要参数和性能指标

微型计算机使用时,可以在操作系统环境下查看微型计算机安装的是什么操作系统,主要硬件设备和性能指标有哪些。

(1) 首先启动 Windows XP 操作系统,使用系统工具了解硬件的配置。

在 Windows XP 的桌面下方,选择“开始”按钮,在“设置”选项中,选择“控制面板”,弹出控制面板窗口,如图 1.5 所示。

(2) 在控制面板的窗口中,选择“系统”,弹出“系统属性”对话框,如图 1.6 所示。

从“系统属性”对话框中可以了解系统软硬件的具体配置,如:常规、计算机名、硬件、高级、系统还原、自动更新、远程等配置情况。图 1.6 表明该机的操作系统的版本是 Microsoft Windows XP Professional,版本 2002,系统补丁为 Service Pack 1。计算机的硬件配置为 CPU Intel (r) Pentium(r) 4,主频为 2.00 GHz,内存为 1.00 GB。

另外,在 Windows 的桌面上,将鼠标指向“我的电脑”图标,单击鼠标右键,在弹出的菜

单中选择“属性”,也可弹出如图 1.6 所示的“系统属性”对话框。



图 1.5 控制面板窗口

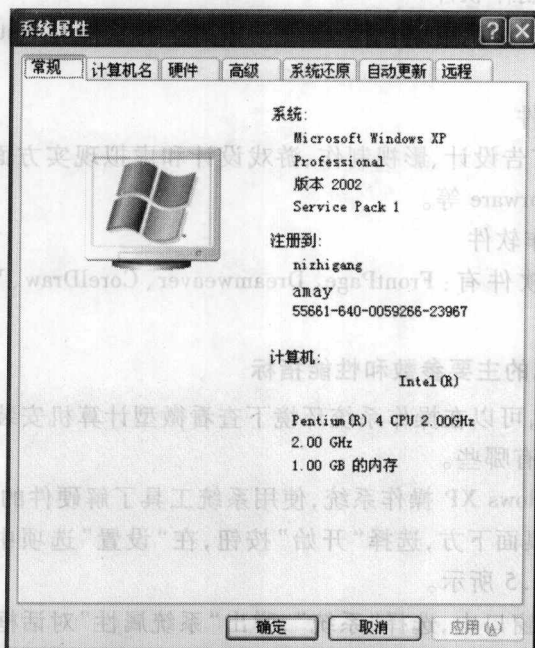


图 1.6 系统属性

## 实例2 微型计算机的开关机操作

### 【任务与问题】

使用微型计算机时,是否采用正确的开机、关机方法启动系统,会影响微型计算机的正常运行以及计算机的使用寿命。本实例将分析微型计算机可以采用哪几种方法进行启动,机器加电后应该注意哪些问题。

### 【分析与讨论】

微型计算机采用正确的开机、关机方法是因为系统在开机和关机时瞬间会有较大的冲击电流,因此,开机时一般要先开显示器,然后再开主机。要完成上面的任务,需要正确掌握计算机的开机、关机的操作步骤,以及正确启动和退出系统的过程。同时还要加强对计算机的安全与维护。

### 【操作步骤】

#### 1. 计算机的启动方式

计算机的启动方式分为冷启动和热启动。冷启动是通过加电来启动计算机;热启动是指计算机的电源已经打开,在计算机运行过程中重新启动计算机的过程。

##### (1) 冷启动

冷启动方式:当计算机未加电时,一般采用冷启动的方式开机。

冷启动的步骤是:检查显示器电源指示灯是否已亮,若电源指示灯不亮,则按下显示器电源开关,给显示器通电;若电源指示灯已亮,则表示显示器已经通电,不需再通电。按下主机电源开关,给主机加电。

为什么在冷启动过程要先开外设电源开关,再开主机呢?开机过程即是给计算机加电的过程,在一般情况下,计算机硬件设备中需加电的设备有显示器和主机。由于电器设备在通电的瞬间会产生电磁干扰,这对相邻的正在运行的电器设备会产生副作用,所以对开机过程的要求是:先开显示器,再开主机。

##### (2) 热启动

热启动是指在计算机已经开机并进入 Windows 操作系统后,由于增加新的硬件设备和软件程序或修改系统参数,系统可能需要重新启动。当软件故障或病毒感染使得计算机不接受任何指令等故障时,也需要热启动计算机。

热启动的步骤是:单击桌面上的“开始”按钮,选择“关闭系统”菜单命令,在弹出的对话框中选择“重新启动计算机”命令,单击“是”按钮,即可重新启动计算机。

##### (3) 复位方式

在计算机工作过程中,由于用户操作不当、软件故障或病毒感染等多种原因,造成计算机“死机”或“计算机死锁”等故障时,可以用系统复位方式来重新启动计算机,即按机箱面板上的“复位”按钮(也就是 Reset 按钮)。如果系统复位还不能启动计算机,再用冷启动的



方式启动。

#### (4) 关机

关机过程即是给计算机断电的过程,这一过程与开机过程正好相反,对关机过程的要求是:先关主机,再关显示器。

关机步骤是:首先把任务栏中所有已打开的任务关闭;打开“开始”菜单,选择“关闭系统”,再选择“关闭计算机”,最后选择“确定”按钮,即实现了关机。如果系统不能自动关闭时,可选择强行关机。其方法是按下主机电源开关不放手,持续 5 s,即可强行关闭主机,最后关闭显示器电源。

### 2. 使用微型计算机时应注意的问题

微型计算机加电后各种设备不要随意搬动,不要插拔各种接口卡,不要连接和断开主机和外设之间的电缆。这些操作都应该在断电的情况下进行。计算机出现故障时,没有维护能力的用户,不要打开主机的机箱并且插拔任意的部件,应及时与维修部门联系。

## 实例 3 英文指法练习

### 【任务与问题】

在本实例中练习计算机的英文输入的指法。

(1) 掌握键盘的使用、熟悉导键与手指的关系。

(2) 要求重点熟悉和练习以下内容:

- 原位键练习(A、S、D、F 和 J、K、L、;) )
- 上排键练习(Q、W、E、R 和 U、I、O、P)
- 中间键练习(T、G、B 和 Y、H、N)
- 下排键练习(Z、X、C、V 和 M、,、.、/)
- 上档键的输入

### 【分析与讨论】

要完成上面的任务,需要掌握计算机键盘操作的基本指法,熟练地操作键盘;可使用 Type101 软件进行键盘指法练习。上机练习时,一定要按图示指法进行练习,养成良好习惯。进行指法练习时,要熟记各键的键位,逐步实现盲打。练习字母键与数字键的使用,逐步提高击键速度。

### 【操作步骤】

#### 1. 熟悉手指对应的键盘按键

使用键盘时应注意正确的按键方法,如图 1.7 所示。在按键时,手抬起,伸出要按键的手指,在键上快速击打一下,不要用力太猛,也不要按住一个键长时间不放。在按键时手指也不要抖动,用力一定要均匀。在进行输入时,正确姿势是坐势端正、腰背挺直、两脚平稳踏

地;身体微向前倾、双肩放松、两手自然地放在键盘上;大臂和小肘微靠近身体、手腕不要抬得太高、也不要触到键盘;手指微微弯曲轻放在导键上,右手拇指稍靠近空格键。

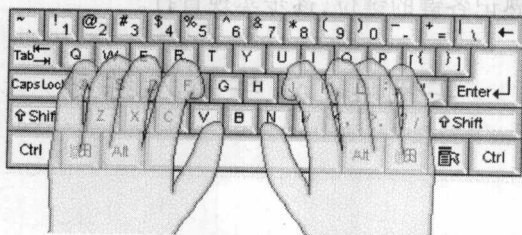


图 1.7 手指对应的键盘按键

## 2. 使用 TT 指法练习程序

开机启动 Windows 系统。单击“开始”按钮,选择“程序”菜单中的“MS - DOS 方式”选项。

(1) 在 C:\> 提示符下,输入“TT”,启动 TT 指法练习程序。然后在系统提示下输入练习者姓名、日期,最后进入系统菜单,屏幕显示:

Practice Lesson (课文练习)

Practice Test (测试练习)

Main Menu (主菜单)

(2) 直接回车,进入“Practice Lesson”,根据屏幕显示的练习字符内容,逐个从键盘输入对应键。

(3) 在“Practice Lesson”结束时,可按 Esc 键返回主菜单,屏幕显示:

Lesson Tests Reports Options Game Help Quit

(课文) (测试) (练习结果) (可选项) (游戏) (帮助) (退出)

(4) 选择“Tests”,再做指法训练测试。

TT 练习结束时,按 Esc 退出,在 C:\> 提示符下,输入“EXIT”,返回 Windows 操作系统。

## 3. Windows 提供的“记事本”和“写字板”的程序练习

可以选择一篇英文的文章进行英文指法练习。如按下面一段文章练习:

Only recently did linguists begin the serious study of languages that were very different from their own. Two anthropologist - linguists, Franz Boas and Edward Sapir, were pioneers in describing many native languages of North and South America during the first half of the twentieth century. We are obliged to them because some of these languages have since vanished, as the peoples who spoke them died out or became assimilated and lost their native languages. Other linguists in the earlier part of this century, however, who were less eager to deal with bizarre data from “exotic” language, were not always so grateful. The newly described languages were often so strikingly different from the well - studied languages of Europe and Southeast Asia that some scholars even accused Boas and Sapir of fabricating their data. Native American languages are indeed different, so much so in fact that Navajo could be used by the US military as a code during

World War II to send secret messages.

在输入英文练习时,注意使用的标点符号是英文标准的,并且要注意在英文输入练习中的大小写字母的切换。熟记各键的键位,逐步实现盲打。

### 实例 4 汉字输入练习

#### 【任务与问题】

在本实例中主要进行计算机的汉字输入练习。

- (1) 熟悉键盘键的功能与分类。
- (2) 熟悉中文输入的几种方法,并能使用某种汉字输入法进行中文输入。

#### 【分析与讨论】

要完成上面的任务,实验前应了解 PC 机标准键盘的布局和键盘上各区的位置。上机练习时,一定要按图示指法进行练习,养成良好习惯。使用自己熟悉的输入方法,如智能 ABC 拼音输入、郑码输入、全拼输入法、五笔字型等。在进行中文输入时,要熟记各键的键位,逐步实现盲打。练习字母键与数字键的使用,使击键速度逐步提高。

#### 【操作步骤】

##### 1. 使用 Windows 提供的“记事本”和“写字板”的程序进行练习

- (1) 启动 Windows 提供的文本编辑软件“记事本”和“写字板”的程序,在新建文本窗口中输入汉字。
- (2) 使用 Ctrl + Shift 切换中文输入的方法,或单击任务栏右下角 En 按钮,选择智能 ABC 输入法,屏幕左下角出现如图 1.8 所示图标,表示已进入智能 ABC 输入法状态。智能 ABC 是一种以拼音为主的智能化键盘输入法,使用它可进行中文输入的练习。

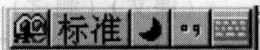


图 1.8 中文输入

在汉字输入过程中,对标点符号、英文字母、数字等应注意全角与半角的区别。

##### 2. 安装软件进行汉字文本的输入练习

练习输入下面的汉字:

微型计算机诞生于 20 世纪 70 年代。微型计算机的发展到现在已有 30 多年的历史。20 世纪 80 年代初,世界上最大的计算机制造公司——美国 IBM 公司推出了命名为 IBM-PC 的微型计算机。IBM-PC 中的 PC 是英文“Personal Computer”的缩写,翻译成中文就是“个人计算机”或“个人电脑”,因此人们通常把微型计算机叫做 PC 机或个人电脑。微型计算机的体积小,安装和使用都十分方便,对环境没有太严格的要求,而且价格也相对比较便宜,推出不久便显示出了它的强大生命力。近 10 多年来,世界上许多计算机制造公司先后推出了各种型号品牌的 286、386、486、Pentium(奔腾)等档次的微型计算机。到了 20 世纪 90 年代,微型计算机以不可阻挡的潮水之势迅速发展,全面广泛渗透到社会的各个领域,以