

100 Philosophies That Men Need to Know in Their Twenties

博文 主编

20几岁， 男人要懂得的 100个哲理

人生的哲理20几岁时不明白，也不曾想要去明白。中年时想要明白，却经常想不明白。年老时都已明白，失去的东西却太多。100个哲理，带给你无穷的知识 and 无尽智慧，早一天领悟，早一天成功。

黑龙江科学技术出版社

100 Philosophies That Men
Need to Know in Their Twenties

博文 主编

20几岁，
.....
男人要懂得的
.....
100个哲理

黑龙江科学技术出版社

中国·哈尔滨

图书在版编目(CIP)数据

20 几岁, 男人要懂得的 100 个哲理 / 博文主编; —哈尔滨:
黑龙江科学技术出版社, 2008.10
ISBN 978-7-5388-5947-8

I .20… II .博… III .男性—人生哲学—通俗读物
IV .B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 166848 号

20 几岁, 男人要懂得的 100 个哲理

20JISUI NANREN YAODONGDE DE 100 GE ZHELI

主 编 博 文

责任编辑 张丽生 刘佳琪

封面设计 王明贵

文字编辑 黎 娜

美术编辑 滕 霞

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区湘江路 77 号 邮编: 150090

电话: 0451-53642106 传真: 0451-53642143(发行部)

发 行 全国新华书店

印 刷 北京中印联印务有限公司

开 本 720 × 980 1/16

印 张 10.25

版 次 2009 年 1 月第 1 版 · 2009 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-5947-8/B · 56

定 价 19.80 元

前言

20 几岁是男人最具激情、最具活力，也是最具创造力的时期。如果 20 几岁不去尝试成功，那么今生你就很可能与成功无缘；如果 20 几岁时没有积累一定的财富，那么 30 几岁时，你就可能贫困潦倒，无以“而立”。一旦错过了 20 几岁这个关键时期，很多机遇就会丧失。面对人生的丰富多彩，你需要选择正确的努力方向，掌握必备的人生经验，才不会迷失前进的方向，遭遇失败的打击，被成功拒之门外。

20 几岁的男人没有智慧，会在激烈的社会竞争中惨遭淘汰；20 几岁的男人没有目标，会在积淀人生的旅途中迷失自我；20 几岁的男人没有能力，会在奔向前途的行程中举步维艰。20 几岁是人生的起步阶段，一些重要的人生哲理如若不懂，会让你走尽弯路而始终与成功无缘，等到年老懂了，却只有徒自悔恨。

如何度过你的 20 几岁，或许你现在并不在意，但是，却能决定你一生的命运。20 几岁的男人：谁最早醒悟，谁就能获得成功的人生！

每一个男人都希望自己拥有好的发展前途，没有哪一个男人甘愿平庸地度过一生。有思想才有方向，有方向才有目标。《20几岁，男人要懂得的100个哲理》致力于为20几岁的男人指引方向，帮助你学会足够多的社会经验，为迎接以后的成功人生作最充足的准备，闯出一片属于自己的天地。

书中的100个人生哲理旨在教给20几岁的男人如何迎接人生的挑战、如何维护人脉关系、如何管理好手中的钱、怎样跨越人生的障碍、怎样拥有十足的自信，从而由内到外提升自我品位，把握自我命运，在人生的转折点上认清方向，作出明智的选择，收获美满的婚姻、和睦的家庭、幸福的生活和成功的事业。

100个哲理，带给你无穷的知识 and 无尽智慧。每一个哲理都能为你的生活增添光彩，每一份感悟都能给你的生命提质加量：时时鼓励你调整心态，砥砺前行；时时激励你积极进取，直至成功！

目 录

第一章 读懂人生，才能成就一生

- 001 对人生多一些反思，生活会少一点盲目 2
- 002 你一定还有遗漏，别把最重要的自己给丢弃 3
- 003 每个人的生命，都被上天划了缺口 4
- 004 完美是种理想，允许修改多次也会有遗憾 5
- 005 不完美才是人生，不必追求完美 6
- 006 理一理恐惧清单，原来都是自己吓唬自己 8
- 007 置自己于悬崖，拓展生命的宽度 9
- 008 在绝境中，我们才能感受到真正的自己 11
- 009 有些真相还是不要知道为好，了解越多内心只会
越烦乱 12
- 010 命运，从不相信眼泪 13

第二章 多想一步，一切皆有可能

- 011 漫无目的地努力，只不过是原地打转而已 16
- 012 心中要有具体的目标，它让我们有前进的动力 17
- 013 凡事不三思，就会掉进思维的陷阱中 18
- 014 善于思考的大脑，一定可以找到不同的道路 20

015 多想一步,一切皆有可能	21
016 当上帝关上了那扇门,他还会为你开一扇窗	22
017 幸运需要换一种思维	24
018 冲出思维定式,方有别样风景	26
019 找对方法,方可走出死胡同	27
020 不断挑战新的难度,才能迈上更高的台阶	29

第三章 选择其实是另一种放弃

021 面对抉择,犹豫是对生命的耗竭	32
022 不同的选择,不同的人生	33
023 选择并非越多越好	34
024 生命的旅途中,只取自己需要的东西	35
025 舍得,有舍才有得	37
026 此路不通,也许转个弯就是阳光道	39
027 放下,幸福的妙方	40
028 放弃不是简单的丢弃,而是舍掉不必要的包袱	41
029 想获取长远利益,必须先放弃眼前小利	43
030 放弃完美才幸福	45

第四章 跟他人、跟社会讲和

031 麻烦不是我们的仇敌,而是朋友	48
032 关照别人,就是关照自己	49
033 与其得罪小人,不如对他善加利用	51
034 与其抱怨周围环境,不如及早适应世界	52

035 宽待你的敌人，化解他人的敌意	54
036 豁达的人，能享受更多生命的快乐	55
037 反省是一堂有效的自我教育课	56
038 坦承错误，勇于改正才是人生真英雄	58
039 只有善待失败，方能避免再次失败	59

第五章 用工作证明你的价值

040 工作是生活的一种馈赠	62
041 没有一种叫随便的工作，任何工作都需要一心一意	63
042 称职的另一种解释，就是做好在职每一天	64
043 与其整日思量跳槽，不如踏实干出成绩	66
044 把工作当做一件快乐的事情，就不会再有紧张	67
045 学会工作，把精力用在最有效的事情上	68
046 明确自己要做的事，效率自然提高	69
047 工作中最要紧的是做好本分，千万莫让自己陷入 派系斗争	70
048 没有全力以赴的职业精神，就不可能有 硕果累累的佳绩	72
049 如果你没有像成功者一样的付出，就不要哀叹 命运待自己不公	73

第六章 你也可以成为下一个亿万富翁

050 给人生算账，绝不含糊过日子	76
051 穷人之所以受穷，是因为他们不曾想过富有	77

- 052 穷人缺少的不是锦衣玉食,而是一颗“野心” 78
- 053 把赚钱当做一种游戏,才是最有意义的 79
- 054 另辟蹊径,才会找到财富藏身的地方 81
- 055 集腋成裘,财富也是细雨汇江河 82
- 056 发财的秘方就是忍耐,遗憾的是并非所有的人
都能做到 83
- 057 贪婪是耗尽人的能量,却永不让人满足的地狱 84
- 058 善待金钱,才有快乐、幸福 85
- 059 对聪明人来说,教训是一笔财富 87

第七章 没有永远的失败,只有暂时的不成功

- 060 永远坐在最前排,锻造一颗积极进取的心 90
- 061 厄运是一种祝福,也是成功的绝佳契机 92
- 062 勇于正视,失误也藏着成功的种子 93
- 063 跌倒后别急着站起来,先寻找摔倒的原因 95
- 064 想成功,先锻造一颗百折不挠的心 96
- 065 成功的秘诀,就是绝不放弃加一点忍耐 98
- 066 弯曲是一种人生境界,能屈能伸乃大丈夫气度 99
- 067 自我管理,人生成功的催化剂 100
- 068 对成大事者而言,小事不小 102
- 069 勇于突破经验,才能笑到最后 103

第八章 每个人其实都有过机遇

- 070 机遇 = 挑战,没有零风险的好事 106

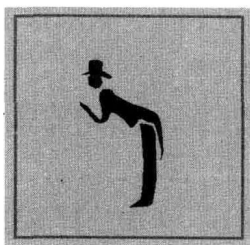
071 在通往成功的道路上，到处是被我们错失的机会 ...	107
072 成功的人生，始于准确地判断并抓住机会	109
073 当机遇来临时，要有抓住它的信心	110
074 当机遇来临时，千万不要因为胆怯而放弃	111
075 时机一旦合适，要能做到“痛下决心”	113
076 道听途说，也许蕴藏着商机无限	114
077 不试不知道，机会女神垂青勇敢的人	115
078 “不可能”是机会的代名词	117
079 机会 = 信念 + 毅力	118
080 再尝试一次，幸福就在门后	119

第九章 20 几岁，决定男人的一生

081 只有自己才是自己的上帝	122
082 迷信权威的人，永远喊不出自己的声音	123
083 不要盲目相信外力，那只会将自己的命运拱手 交出	124
084 一个从不欣赏自己的人，永远得不到别人的欣赏 ...	125
085 改变世界，从改变自己开始	127
086 希望自己将来做什么，就要用那样的身份来要求 自己	128
087 练就出色的自制力，才能禁得起诱惑	130
088 自动自发是赢得幸福人生的密码	131
089 在超越别人之前，先得超越自己	132
090 可以输给别人，但不能输给自己	134

第十章 成功要趁早

- 091 想到更要做到,积极行动才是实现梦想的捷径 136
- 092 事业从点滴努力开始,成功源自一份坚持 137
- 093 成功,不走寻常路 138
- 094 要有高瞻远瞩的眼光,不为他人的意见所左右 139
- 095 光有胆量是不够的,还要细心导航 141
- 096 能承担得起责任,才能担负得起大任 143
- 097 不可贪蝇头小利,免得为日后的生活设置障碍 144
- 098 做事不宜草率,但过分谨慎就会显得太小气 146
- 099 怕苦,苦一辈子;不怕苦,苦半辈子 147
- 100 没有人能掌控你的命运,除非你自己拱手相让 149



第一章

读懂人生， 才能成就一生

在未确知命运以前，请不要擅自添加眼泪。眼泪不等于命运。人生的难题有很多，有的令人生畏，有的棘手难处理。然而，事实是许多难题都是一个蒙着面纱的纸老虎，只要付出行动就会戳破它表面的面纱。

001

对人生多一些反思， 生活会少一点盲目

一个名叫“我”的人做了个梦。

“我”在梦中见到了上帝。

上帝问“我”：“你想采访我吗？”

“我”说：“我很想采访你，但不知你是否有时间。”

上帝笑道：“我的时间是永恒的。你有什么问题吗？”

“你感到人类最奇怪的是什么？”

上帝答道：“他们厌倦童年生活，急于长大，而后又渴望返老还童；他们牺牲自己的健康来换取金钱，而后又牺牲金钱来恢复健康；他们对未来充满忧虑，但却忘记了现在；于是，他们既不生活于现在之中，也不生活于未来之中；他们活着的时候好像从不会死去，但是死去以后又好像从未活过……”

上帝握住“我”的手，“我”沉默了片刻。

“我”问道：“作为长辈，你有什么生活经验要告诉子女的？”

上帝笑着答道：“他们应该知道，不可能取悦所有人，他们所能做的只是让自己被人所爱；他们应该知道，一生中最有价值的不是拥有什么东西，而是拥有什么人；他们应该知道，与他人攀比是不好的；他们应该知道，富有的人并不拥有最多，而是需要最少；他们应该知道，要在所爱的人身上造成创伤只要几秒钟，但是治疗创伤却要花几年的时间；他们应该知道，金钱可以买到任何东西，但却买不到幸福；他们应该知道，两个人看同一个事物，会看出不同的东西；他们应该知道，得到别人的宽恕是不够的，他们也应当宽恕自己；他们应该知道，我始终存在。”

人生顿悟

反思令人知得失、晓进退，不必总是马不停蹄地奔跑，偶尔停下来思考一下你的人生、生活，或许这样更能让你明白生活的真谛。

002

你一定还有遗漏， 别把最重要的自己给丢弃

庙里新来了一个小和尚，他积极主动地跑到方丈面前，殷勤诚恳地说：“我初来乍到，先干些什么呢？请前辈指教。”

方丈微微一笑，对小和尚说：“你先认识一下寺里的众僧吧。”

第二天，小和尚又来见方丈，殷勤诚恳地说：“寺里的众僧我都认识了，下边该干什么呢？”

方丈微微一笑，洞明睿智地说：“肯定还有遗漏，再接着去了解、去认识吧。”

3天过去了，小和尚再次来见方丈说：“寺里的所有僧侣我都认识了，我想做点事。”

方丈微微一笑：“还有一人，你没认识，而且，这个人对你特别重要。”

小和尚疑惑地走出方丈的禅房，一个人一个人地询问着、一间屋一间屋地寻找着。在阳光里、在月光下，他一遍遍地琢磨，一遍遍地寻思着……

不知过了多少天，一头雾水的小和尚，在一口水井里忽然看到自己的倒影，他豁然醒悟，赶忙跑去见方丈……

人生顿悟

世界上有一个人，离你最近也最远；世界上有一个人，与你最亲也最疏；世界上有一个人你常常想起，也最容易忘记……这个人，就是你自己。

003

每个人的生命， 都被上天划了缺口

在今天这个讲究包装的社会里，我们常禁不住艳羡别人光鲜华丽的外表、显赫的名声、傲人的财富，而对自己的欠缺耿耿于怀。

其实没有一个人的生命是完整无缺的，每个人都少了一样东西。

造物主给了你容貌，却拿走了爱情；给了你智慧，却拿走了容貌；给了你头脑，却拿走了情感；给了你金钱，却拿走了幸福；给了你权力，却拿走了朋友。你还想要什么呢，你还敢要什么呢……

每个人的生命，都被上苍划上一道缺口，你不想要它，它却如影随形。

你要宽心接受，体会到生命中的缺口仿若我们背上的一根刺，时时提醒我们要谦卑，要懂得怜惜。

若没有苦难，我们会骄傲；没有沧桑，我们不会用同情心去安慰不幸的人。

人生不要太圆满，有个缺口让福气流向别人是很美的一件事。

对于一些人来说，他什么都想要，结果什么也得不到；而另一些人顺其自然，因为他们知道，今天你得到的就是最好的了，这样我就不需要用任何原本属于自己的东西做交换了。

只要体会到每个生命都有欠缺，就不会再去与人做无谓的比较了，反而更能珍惜自己所拥有的一切。你会发现你所拥有的绝对比没有的要多得多，而缺失的那一部分，虽不可爱，却也是你生命的一部分。

人生顿悟

一味地羡慕别人，嫉妒别人，会遗忘了正在手中的上天的恩典。
清点一下，你已拥有许多值得别人艳美的资本。

004

完美是种理想， 允许修改多次也会有遗憾

有个叫伊凡的青年，读了契诃夫“要是已经活过来的那段人生，只是个草稿，有一次誊写，该有多好”这段话，十分神往，打了份报告递给上帝，请求在他的身上做个试验。

上帝沉默了一会儿，看在契诃夫的名望和伊凡执著的份上，决定让伊凡在寻找伴侣一事上试一试。

到了结婚年龄，伊凡碰上了一位绝顶漂亮的姑娘，姑娘也倾心于他，伊凡感到非常理想，他们很快结成夫妻。

不久，伊凡发觉姑娘虽然漂亮，可她一说话就“豁边”，一做事就“翻船”，两人心灵无法沟通，他把这一次婚姻作为草稿抹了。

伊凡第二次的婚姻对象，除了绝顶漂亮以外，又加上绝顶能干和绝顶聪明。可是也没多久，他发现这个女人脾气很坏，个性极强，“聪明”成了她讽刺伊凡的“利器”，“能干”成了她捉弄伊凡的手段。他不像她的丈夫，倒像她的牛马、她的工具。伊凡无法忍受这种折磨，他祈求上帝，既然人生允许有草稿，请准予三稿。上帝笑了笑，也允了。

伊凡第三次成婚时，他妻子的优点，又加上了脾气特好一条。婚后两人和睦亲热，都很满意。半年下来，不料娇妻患上重病，卧床不起，一张病态黄脸很快抹去了年轻和漂亮，“能干”如水中之月，“聪明”也一无所用，只剩下了毫无可言的好脾气。

从道德角度看，伊凡应与她厮守终生；但从生活角度看，无疑是相当不幸的，人生只有一次，一次无比珍贵，他试探能否再给他一次“草稿”和“誊写”。上帝面露愠色，但想到是试点，最后还是容许他再作修改。

伊凡经历了这几次折腾,个性已成熟,交际也老练了,最后终于选到了一位年轻漂亮能干、温顺健康、要怎么好就怎么好的“天使”女郎。他满意透了,正想向上帝报告成功,向契诃夫称道睿智,不想“天使”竟要变卦,她了解到伊凡是一个朝三暮四、贪得无厌,连病人也不体恤的浪荡男人,提出要解除婚约。

上帝很为难,但为了确保伊凡的试点,未允。

“天使”说:“我们许多人被伊凡做了草稿,如果试验是为了推广,难道我们就不能有一次草稿和誊写的机会?”

上帝理屈,无法自圆,最后只好让伊凡也作为草稿,誊写在外。

满腹狐疑的伊凡,正在人生路上踟蹰,忽见前方新竖一杆路标,是契诃夫二世写的:“完美是种理想,允许你修改10次也不会没有遗憾!”

人生顿悟

过分苛求完美只能带给自己终身遗憾,人的内心对一些事物、一些人总感觉无法满足,感到不够完美,殊不知,缺憾美正是人生的主旋律。

对人生不要苛求太多,释放心中的遗憾吧。

005

不完美才是人生, 不必追求完美

一位名叫奥里森的人希望寻找到完美的人生,他某天有幸遇到了一位女士,她告诉奥里森她能帮他实现愿望,并把他带到了一所房子前让他选择他的命运。

奥里森谢过了她,向隔壁的房间走去。