

黄老师解经

新辑十善业道经白话讲解

民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

白话讲解:新辑十善业道经/黄胜常著. —北京:民族出版社, 2003. 5

(东山讲堂文集)

ISBN 7-105-05504-9

I. 白... II. 黄... III. 佛经—解释 IV. B942

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 038528 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.e56.com.cn>

北京叶之舟图文微机照排 迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月北京第 1 次印刷

开本:880 毫米×1234 毫米 1/32 印张:8.625 字数:150 千字

印数:0001-10000 册 定价:18.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换。

(总编室电话:64212794;发行部电话:64211734)

不见善不作
是处可怖畏

惟见恶可作
犹如险恶道

云何见所作
何处不怖畏

云何得善法
如王夷坦道

作恶不即受
犹灰覆火上

如乳即成酪
愚者轻蹈之

——《大般涅槃经·如来性品》

自序

整个 20 世纪，人类最关心的问题就是托尔斯泰所提出的“战争与和平”的问题。

作为“道德与善恶”的代言人圣雄甘地的声音，虽曾数度引起人们的注意，但始终占不了主流的地位。

直到两个世纪交接处来临时，毒品、犯罪、自杀、精神病的泛滥失控，反映出人类思想行为的失控，因此作为思想行为规范的“道德与善恶”问题，不能不被严肃地提到日程表上来。

道德是对善恶分辨的准则。由于历史背景、地理环境的不同，各时代、各地区的人们，信守奉行的道德纵使有许多的差异，但有四条最重要的准则是行之千古不易、放诸四海皆准的，那就是“杀、盗、淫、妄”这四条。

换句话说，古往今来人类全体毫无异议地相信承认着一个共同的道德：“杀、盗、淫、妄”是四大极恶不善之法。反之，若能远离此四大恶，则名为善。

这正和佛教中的“四重禁戒”完全相符合。

在急速“全球化”的今天，人类很容易重新达成这样一个共识：正因为人类普遍触犯了“杀、盗、淫、妄”四种恶

行，才导致了严重失控，由于失控，才导致了人类普遍的苦难。这个认识本来是大家早都有的。

这样看来，答案也似乎是十分简单容易的了。只要人们重新遵奉“四重禁戒”，不再触犯杀、盗、淫、妄，就能重新掌握自己的命运，也就可能从苦难中解脱出来。

看起来简单容易，却仍有麻烦。人类何时、何故放弃了“四重禁戒”，开始了杀、盗、淫、妄，令自己失控，把局面搞乱，使苦难丛生？

大体说来，人们是先对异族、异邦、异类人进行杀、盗、淫、妄，才对同族、同邦、同类人进行之。

但这仍然还没有解答，人们为什么会开始犯“四重禁戒”？这个答案就在佛法的“十善法戒”之中。

“十善法戒”把人类的恶行归纳为十种：当人们拒绝为自己的行为负责时，就会犯下杀、盗、淫三种恶行；当人们拒绝为自己的言论负责时，就会犯下妄语、两舌、恶口、绮语（谄媚无义之语）四种恶行；当人们拒绝为自己的思想负责时，就会犯下贪欲嗔吝、嗔恨嫉妒、憍慢邪见三种恶行。

佛陀进一步指出，若不犯思想上的三种恶行，则言论、行为上的七种恶行都丧失了动力，造作不起来。这就说明了，原来我们心中的贪欲嗔吝、嗔恨嫉妒、憍慢邪见是我们造作杀、盗、淫、妄（还有妄语、两舌、恶口、绮语）的直接原因。

这就是说：只要我们持上“十善法戒”，我们就自然能

够不再去犯杀、盗、淫、妄，如是人类重新掌握自己的命运，走出苦难的折磨。

我学佛十多年，打从一开始就学过“十善法戒”，但却从未予以重视，直到自己跌得鼻青脸肿、头破血流，才开始正视“十善法戒”。

经过很长远的心历路程才慢慢地认识到：原来“十善法戒”是三乘法修行的惟一通道，不仅如此，“十善法戒”亦是一切人希求离苦得乐的幸福之路！

胜 常

序于美国华州西雅图东山讲堂

2002 年耶诞日

《十善业道经》的背景介绍

公元 265 年，西晋武帝泰始元年，有位名叫竺法护 (DHARMARAKSA) 的西域月支地区的僧人来到长安，此人博学多闻，聪明强记，又勤奋用功，他同时还是一个语文学家，精通梵文及多国语言。

竺法护来华时携带了大量的佛经，并积极从事翻译工作，三十多年间，竟将一百多部经典译成汉文，其中大多是重要的大乘经典，如《妙法莲华经》、《楞严经》、《维摩诘所说经》、《无量寿经》等经的最早译文，都出自于他。当时汉传佛教还处于相当幼稚的阶段，他应算是早期最伟大的译经师之一。

他所译诸经中，有一部经叫作《佛说海龙王经》，这部经的第十一品——十德六度品的内容就是《十善业道经》。因此，可以说这也是本经的第一个汉文译本。不过后来的人对这个译本，多不熟悉。

由于那时汉传佛教才刚开始不久，许多佛教基本概念还未确立，专有名词的使用也未统一，同时去今太远，文字过于古朴，再加上内容有疏漏，这些可能都是这最早译本受到后人忽视的原因。

四百三十年以后，又有一位叫实叉难陀(SIKSANANDA)的西域僧人来到中原，他带来了比较完整的八十卷《华严经》的梵文本，他是受到武则天皇帝正式邀请前来的，因此获得朝廷的礼遇和支持，给了他很好的工作条件，让他能够在译经工作上得到了许多方便。当然，实叉难陀自己的修持证悟才是他翻译成就最主要的原因。

他是玄奘大师以后，也是汉传佛教中期最伟大的译经师。他的特色是专门翻译比较完整的大部头经典，但他却又重译了这部只有三千字的《十善业道经》。

很可能实叉难陀当时根据手中的梵文经本，查对了竺法护的译本，感到不满意，又觉得此经的特殊重要性，才决定重新翻译，于是便有了《十善业道经》的第二个译本。

又过了二百八十五年，到了公元980年，中国正在北宋太宗皇帝统治下，从北印度来了一位叫施护(DANAPALA)的僧人，他后来成为汉传佛教经典翻译史后期的大成就者。

根据他所得到的梵本，再查对实叉难陀的翻译，施护可能因其遗漏太多，所以还是很不满意，于是翻出了本经第三个译本，定名为《佛为娑伽罗龙王所说大乘经》。这个新译本的篇幅增加了将近一倍。

七百一十五年之间，三位佛学大师，将这部极短的经文，各自翻译了一次，可见此经的重要性。

比对了这三种译本，发现有了后两种，最早竺法护的译本，显得缺乏份量。深入学习了实叉难陀和施护的两种

译本之后，觉得施护所译虽最详尽，但实叉难陀的贡献仍不可忽视。“施本”的特点是详而不够精，“实本”的特点正好相反——精而不详。

于是在选定版本时，发生了困难。而这部经虽短，却对末法时期修学佛法的人，乃至一切人都是极端重要的。因为任何人想今生作为一个“善男子”或“善女人”，必须通过学习此经，持上“十善法戒”才算数；任何佛子都必须通过这一关，否则其他一切三乘佛法都够不着。严格地说，它和一切人都有着决定命运的关系，我们不能不把这么重要的经典重新介绍出来。

因此，笔者把这两个本子合起来重新编辑，原则是：一，尽可能忠于原译文字；二，取长补短。于是这本《新辑十善业道经》便出世了。

编者同时也将实叉难陀和施护的原译本全文都刊载于后，以方便读者查对，并且也表示对新辑本的文字负责。

除此之外，新辑本的内容还包括了经文的白话讲解、专有名词注解、法要（经文中佛法观念的详细讲解）、序文、导读等。希望借助这些内容，为读者深入这部极重要的经典，提供方便。

胜 常

识于美国华州西雅图东山讲堂

2002年12月20日

导读一：怎样学习此经

建议读者将《新辑十善业道经》原文先通读一遍，再朗诵十遍，如能再抄写三遍更好，不必嫌烦，这本经文很短，才 4577 字。

抄诵完毕后，再细读，逐字逐句思维其义，如读不懂、想不通、猜不透，则请查对“白话讲解”。假使读了白话讲解后，仍然有疑问，则请查对“注”，如果注释还解决不了问题，则请细读“法要”。

对于初学的朋友，建议将重点放在第三、四、五品，甚至可将经文背熟（总共才 2132 字），随时将自己的身三、口四、意三等十种行与经文“对号入座”，定受大惠利。

等意思全搞通了，再去读本经的“背景介绍”，然后再读“自序”，最后才读“深入此经——行上十善道”一文。

读者如果照上面建议去做，设若仍有问题，或有高见，或有感应，或有指正，请以电邮、传真、书信、电话与东山讲堂直接联络。

胜 常

识于 2002 年 12 月 26 日
美国华州西雅图东山讲堂

导读二：深入此经——行上十善道

善恶苦乐

佛教向来有这么两条公式：

一，个人的乐与苦，在于个人心的善与恶——人心恶了，就会行恶，行恶就会受苦；反之，人心善了，就会行善，行善就会受乐。

二，集体的命运，也在于人心，大家心恶了，就普遍行恶，普遍行恶，就召感来种种天灾人祸；反之，大家心善了，就普遍行善，普遍行善，就召感来风调雨顺，国泰民安。

佛教认为“万法由心造”——“心生故种种法生；心灭故种种法灭。”

这两条公式指出善与乐、恶与苦的必然因果关系。

关于“万法由心造”一点，很难不引出“唯心论”与“唯物论”之争，而佛法又偏偏不在这两论的范畴之内。因为佛法认为不只“万法尽空”，而且心也是空，甚至进一步指出心是大幻师，所以既非“唯心论”，又非“唯物论”。不过，这个道理太深，几句话说不清，在本经第一品的“法

要”有进一步的探讨，虽有探讨，也还是说不清，因为这个道理需要用毕生，甚至用多生的实践去取证的。

在这里就先把善、恶、苦、乐的必然因果关系介绍一下。

佛法对“善”的定义是：有利益而无伤害；对“恶”的定义是：有伤害而无利益。

有利无害则“乐”；有害无利则“苦”。

一切众生都想离苦得乐，但一切众生却又都在“八苦”不断之中，正是因为：

一，善恶不分；

二，搞不清善与乐、恶与苦的必然因果关系。

所以，我们经常为求幸福快乐，却反作出伤毁幸福快乐的事来，甚至有时以伤害为手段，想达成利乐的目的。

佛陀为悲愍救拔众生故，先要我们分清善恶。

什么是恶？就是十种恶：我们在思想上能造作三种恶——傲慢邪见、嗔恨嫉妒、贪欲悭吝；在言论上能造作四种恶——妄语、两舌（挑拨离间语）、恶口、绮语（谄媚无义语）；在行动上能造作三种恶——杀生、偷盗、邪淫。

加起来总共十种恶，也就是十种伤害之法，它们之中任何一种都能伤害我们的最高利益——幸福快乐。

什么是善？就是远离十种恶以后，所作的一切，都是善。

其次，佛陀要我们明白：若行十恶，不只没有幸福快乐，只能得到八种苦：生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不

得、逼迫热恼。所以，恶果是苦。

最后佛陀要我们知道：若能远离十恶，不只会不会有八种苦，但有所作都是善，将得到一切幸福快乐。所以，善果是乐。

如何远离十恶？

持“十善法戒”就远离十恶。什么是“十善法戒”？就是要求自己，随时随地盯住身、口、意三业所能造作的十种恶行。

换句话说，就是要控制住我们的思想、言论、行为。

再换句话说，就是要我们在思想上不犯傲慢邪见、嗔恨嫉妒、贪欲悭吝的错误；在言论上不犯妄语、两舌、恶口、绮语的错误；在行为上不犯杀生、偷盗、邪淫的错误。

如果我们成功地禁止这些错误，全面地掌控自己的思想、言论和行为，就能够远离十恶，不再自欺欺人、自害害他。这样，我们所想、所说、所作都无害而有利，就能够避开八苦，而得种种幸福快乐。

这部《新辑十善业道经》的中心思想即在于此。

经中为我们指出了造恶和造善的因缘，更详细地分析了造作十恶所必得的种种苦果，以及远离十恶、行于十善所必得的种种乐果。

整部经的关键在正确认识十恶业道的因缘果报，以及远离十恶。而远离十恶的惟一办法，就是信受奉持“十善

法戒”。

十善大地

本经提出另一个重要观点就是“十善大地”。佛经中常把人心比喻成“土地”、“田地”，如“净土”、“心地”、“福田”等。佛说：“心生故种种法生”以及“万法由心造”。而土地和田地能种植、生长、养育一切。

如果我们的心理长期陷在黑暗邪迷之中而不自见，这样的心只能思量恶事，对一切人、事、物只能作下劣想，不能作殊胜想，于是三粒恶种子——傲慢邪见、嗔恨嫉妒、贪欲悭吝便在自心田地上生根发芽，等到根芽茁壮、枝叶扶疏时，便长养出十恶业道来，再等到开花结果时，收获的就是八苦之果。

这样的自心田地，叫做“十恶业田”。为了“离苦得乐”，就必须拔除十恶之根，必须改善土壤。

如果我们能够远离十种恶行，我们的自心田地就不会再受到恶的遮蔽、逼迫、伤毁、毒害，这时土质良好、土地扩大、种子优秀——心地善良，心量广大。但有所思、但有所言、但有所作皆无不善，善种子生根发芽、茁壮成长，即是十善业道，收获的是种种世间及出世间的幸福快乐之果。

这样的自心田地，叫作“十善大地”，又叫“福田”。

这就是为什么人人都应当持上“十善法戒”，建立“十

善大地”，远离十恶业道，行上十善业道的理由。也是佛陀为什么要开示此经的因缘。

授戒得戒

修行十善业道的先决条件是建立十善大地，建立十善大地的先决条件是远离十恶业道，远离十恶业道的先决条件是持十善法戒。

要学会持好十善法戒，照佛陀在《未曾有说因缘经》中开示，必须先找明师授戒。

为什么要找明师？因为明师是明了因缘果报的善知识，他能为我们开示持戒与不持戒，也就是十善与十恶的因缘果报。

惭愧忏悔

其次，我们必须先“清净身、口、意三业”，才能授戒、持戒。因为如来的甘露法水，只能以“净器”来盛。而惭愧忏悔是惟一清净三业的办法。

佛教的惭愧忏悔法，是诚实勇敢地发露过去、现在所造十恶，也就是随时随地把自己所思、所言、所行拿来跟十恶行“对号入座”，并且进一步去正确揭示造恶受苦的因缘果报，然后痛切诃责，永不再犯。如是才算三业清净。

明师授戒

在发露揭示的过程中，我们会有盲点和“视觉死角”，这就必须有明师提示，方能正确、彻底、完整，以达真正清净之效。

经明师开解“十善法戒”，并如法惭愧忏悔，就叫得授戒法，简称“得戒”。这样就能如法持戒，因持戒而得建立真实福田——十善大地，于十善大地之上修治履行十善业道，得一切乐果善报。

读者可能会问：“眼前若无明师怎么办？”

建议读者学习本经同时，也学习《地藏本愿经》以及《未曾有说因缘经》，这样对“自见”的本领会有帮助。这两本经文和经解，在中国大陆由民族出版社发行，在台湾由红蚂蚁出版社发行，如书店缺货，可直接向出版社邮购。

其实，只要我们求法心发得真切，并坚持不懈，保证定能遇上善知识，通常是先得遇见善友，再由善友引见善知识。

更直接的办法是，以真切心和清净心祈求地藏菩萨，即得菩萨护念加持，便直接以菩萨为明师——真正大善知识也。

这里读者可能又要问：“我若碰上‘明师’能认出他来吗？”换句话说，就是如何检验分辨谁是明师、善知识？答