

我方的歌解病溫

朱梅南編撰

福建省人民醫院印

一九六一年八月

說 明

这本《温病条辨歌括方义》是本院內科朱梅南老中医編撰的，为积极繼承老年中医学术經驗，特把此书付印，以供参考。

福建省人民医院1961年8月

溫病條辨。系吳氏鞠通所著。雖為溫病而設。實與傷寒同出一轍。傷寒論六經。由表入里。溫病論三焦。由上及下。屹立兩大門戶。辨証論治。有一縱一橫之妙。讀者能于書中求之。自有心得。其中分為原病篇一十九條。上焦篇立法五十八條。附方四十六首。內朴秋燥八條。附方五首。中焦篇立法一百零二條。附方八十八首。又附外台^上三首。下焦篇立法七十八條。附方六十四首。解產難方二首。共計立法二百六十五條。附方二百零八首。若于逐條讀之。實難誦記。對初學問津更非易易。不但挫其學醫銳氣。且有畏難思退之感。茲將湯頭二百零八首。編成歌括。叶調平仄。音韻和諧。并於每章取其精華。集成方義。使讀者便于記憶。且知病理所在和用藥之義。縱是未讀溫病原文。并可知其內容大要。誠用力少而成就多。對初入醫門者不无少補。若謂作後學津梁。則吾豈敢。

第因編作。終日碌碌。忙於門診。精力時間均感不足。乘其業餘。匆匆就稿。簡陋錯誤。定所難免。脫稿之時。并約學生胡中梁、孫平撫、朱正共同繕校。內容仍多缺點。尚乞醫界先進暨讀者們隨時指正是幸。

一九五八年寫于福建省人民醫院門診部

朱梅南初稿

目 录

上焦篇.....	(1)
風温温熱温疫温毒冬温.....	(1)
桂枝湯 銀翹散 桑菊飲 白虎湯 白虎加人參湯 玉女煎去牛膝熟地加細生地元參方 雪梨漿 五汁飲方 梔子豉湯 瓜蒂散 化斑湯 銀翹散 去豆豉加生地丹皮大青叶倍元參方 清宮湯 安宮牛黃丸 紫雪丹 局方至寶丹 普濟消毒飲去升麻柴胡黃芩黃連方 水仙膏 三黃二香散	
暑温.....	(13)
清暑益氣湯 新加香薷飲 白虎加木湯 生脉散清絡飲 清絡飲加甘桔甜杏麥冬知母湯方 小半夏加茯苓再加厚朴杏仁湯 清菴湯 清絡飲加杏仁薏米滑石湯	
伏暑.....	(19)
銀翹散去牛蒡元參加杏仁滑石湯 銀翹散加生地丹皮赤芍麥冬方 銀翹散去牛蒡子元參芥穗加杏仁石膏黃芩方 加減生脉散	
濕温寒濕.....	(22)
三仁湯 清宮湯去蓮心、麥冬加銀花、赤小豆皮方 銀翹馬勃散 宣痹湯 千金葦莖湯加滑石杏仁湯 一物瓜蒂散 桂枝葶附湯	

溫瘧..... (26)

白虎加桂枝湯 杏仁湯 加減銀翹散

秋燥..... (28)

桑杏湯 沙參麥冬湯 翹荷湯 清燥救肺湯

附方：杏蘇散 桂枝柴胡各半湯 加吳萸棟子茴香木香湯

化症回生丹 復亨丹 霹靂散

中焦篇..... (37)

風溫溫熱溫疫溫毒冬溫..... (37)

大承氣湯 減味竹葉石膏湯 小承氣湯 調胃承氣

湯 承氣合小陷胸湯 增液湯 益胃湯 銀翹湯

清燥湯 護胃承氣湯 新加黃龍湯 宣白承氣湯

導赤承氣湯 牛黃承氣湯 增液承氣湯 梔子豉加

甘草湯 梔子豉加薤白湯 黃連黃芩湯 銀翹散去

豆豉加生地大青丹皮元參湯 梔子柏皮湯 茵陳蒿湯

冬地三黃湯

暑溫伏暑..... (53)

小陷胸加枳實湯 半夏瀉心湯 去干薑甘草加枳實杏仁方

三石湯 加味清宮湯 杏仁滑石湯

寒濕..... (57)

半苓湯 四苓加厚朴秦皮湯 五苓散 四苓加木瓜

厚朴草果湯 草果茵陳湯 茵陳四逆湯 椒附白通

湯 附子理中去甘草加厚朴廣皮湯 苓薤朮桂湯

理中湯 四逆湯 五苓散加防己桂枝薤仁方 救中

湯 九痛丸 走馬湯 立生丹 獨勝散

濕 溫症痢症瘧附..... (70)

人參瀉心湯 三香湯 茯苓皮湯 新制橘皮竹茹湯

一加減正氣散 二加減正氣散 三加減正氣散 四

加減正氣散 五加減正氣散 黃芩滑石湯 小半夏

加茯苓湯 半夏瀉心湯去參薑大棗甘草加枳實生薑方
 宣痹湯 薏米竹葉散 杏仁薏米湯 加減木防己
 湯 二金散 茵陳五苓散 杏仁石膏湯 連軹赤
 豆飲 保和丸 蒼朮白虎湯加草果方 草果知母湯
 加減人參瀉心湯 麥冬麻仁湯 黃連白芍湯 露薑
 飲 加味露薑飲 補中益氣湯 青蒿鱉甲湯 小
 柴胡湯 小柴胡加干薑陳皮湯 厚朴草果湯 四苓
 合苓芍湯 活人敗毒湯 加減苓芍湯 滑石藿香湯
 五苓散加寒水石方 人參石脂湯 加減附子理中湯
 附子粳米湯 加減小柴胡湯 加減黃連阿膠湯
 加減補中益氣湯 加減白頭翁湯

秋燥.....(104)

玉竹麥門冬湯 牛乳飲

下焦篇.....(107)

風溫溫熱溫疫溫毒冬溫.....(107)

加減復脈湯 救逆湯 一甲煎 一甲復脈湯 黃
 連阿膠湯 青蒿鱉甲湯 二甲復脈湯 三甲復脈湯
 小定風珠方 大定風珠方 犀角地黃湯 桃仁承氣
 湯 抵當湯 桃花湯 桃花粥湯 豬肤湯
 甘草湯 桔梗湯 苦酒湯 竹葉玉女煎方 護陽
 和陰湯方 加減桃仁承氣湯方 半夏湯 半夏桂枝
 湯 小建中湯

暑溫伏暑.....(125)

連梅湯 椒梅湯 米復丹 三才湯 香附旋復花
 湯 控涎丹

寒濕便血咳嗽痢瘰附.....(130)

鹿府湯 安腎湯 木附薤苓湯 黃土湯 小青
 龍湯 麻杏石甘湯 葶藶大棗瀉肺湯 橘半桂苓枳

薑湯 椒桂湯 大黃附子湯 天台烏藥散

濕 溫 疔 痢 瘰 癧 (137)

宣清導濁湯 半硫丸 朮附湯 加味異功湯 鰲
甲煎丸 溫脾湯 扶陽湯 減味烏梅圓法 茵陳
白芷湯 雙補湯 加減理陰煎方 斷下滲濕湯
地黃余糧湯 三神丸 人參烏梅湯 參茸湯 烏
梅圓方 參芍湯 加減瀉心湯 加味參苓白朮散
肉蓯蓉湯

秋燥 (153)

專翁大生膏

解產難 (154)

通補奇經丸 天根月窟膏

上 焦 篇

风温温热温疫温毒冬温

桂 枝 湯

桂枝姜芍枣和甘。 初感风寒許一饒。

彼治太阳头項强。 此施温病可相参。

药品：桂枝 杭芍药 炙甘草 老生姜 大紅枣

主治：太阴風温。温热温疫。冬温。初起恶風寒者。

治法：辛温解肌法。

方义：內經云：寒伤形。热伤气。寒随風入。風送寒来。寒为阴。形亦属阴。風寒客于肤表。故伤形。热为温渐。温极热生。热为阳。气亦属阳。温热伤于肌腠。故伤气。寒束于外。感而即病者曰伤寒。热侵于里。未蘊而发者是为温病。此新感也。經曰：冬不藏精。春必病温。由于冬伤于寒。伏于少阴。蘊而不宣。乘春阳之令上升。发为温病。是伏气也。温病有風温。温热。温疫。温毒。暑温。湿温。秋燥。冬温。温瘧。温病初起。热气未盛。必先恶寒。病与中風同例。故亦主以桂枝湯。按桂枝辛温。得生姜之辛。同气相求。以調周身之阳。芍药苦平。得枣草之甘。以滋周身之液。取阴阳相輔。养其汗源。为胜邪之本。桂枝本不发汗。又歠粥以助。使谷气入胃。以传于肺。肺主皮毛。汗所从出。斯寒热之邪悉从而解矣。

銀 輶 散

銀輶散內豉甘牛。 竹叶辛涼桔梗投。

芥穗薄荷疏氣分。 風淫于內兩相求。

藥品：蘇銀花 香連輶 苦桔梗 鮮竹叶 生甘草 荊芥穗
淡豆豉 牛蒡子 蘇薄荷

主治：太陰溫病惡風寒。服桂枝湯已。惡寒解。余病不解者。

治法：辛涼解肌法。

方義：傷寒重陽。溫病重陰。此不易之定論。過發其汗。心液受傷。則神明內亂。有閉脫之危。不唯傷寒而然。溫病固所宜忌。是用藥之際。務須審慎。庶免僨事。如太陰溫病。服桂枝湯已。惡寒得解。但熱而渴者。須知余証悉減。溫熱未清。當禁辛溫之法。改用辛涼為治。取銀花。竹叶。薄荷。辛涼。清膈上之煩。連輶、芥穗、豆豉。芳香。撤肌表之熱。苦梗。甘草。牛蒡。苦甘而辛。足任潤肺散結之能。還有疏風利咽之力。皆手太陰之主藥。但肺位最高。藥重則過其病所。輕則鞭長莫及。惟平劑銀輶散。清肅于上焦。不犯于中下。無開門揖盜之弊。有輕可去實之能。用之得法。效如桴鼓。其妙何如也。

桑 菊 飲

桑菊輶甘桔杏中。 薄荷加入葦根同。

邪傷肺絡身微熱。 輕劑辛涼可奏功。

藥品：冬桑葉 甘菊花 香連輶 粉甘草 苦桔梗 苦杏仁

苏薄荷 鮮葦根

主治：太阴風温。但咳身不甚热微渴者。

治法：辛甘化風法。

方义：凡病温者。始于上焦。邪从口鼻而入。故先犯肺。肺本清虛。称为娇臟。被痰壅而为嗽。受風袭而成咳。咳者絡受伤也。身无大热。因其病之未重。口有微渴。乃内。热之未深。斯时当虑病輕药重。莫适其称。而用輕剂桑菊飲者。取辛甘化風。桑得箕星之精。善于平肝。叶有細毛。橫紋最多。走肺絡而宣气。菊花晚成。芳香味甘。俾金水以相生。杏仁与苦梗。苦平以利气。薄荷和連軀。辛凉而解肌。葦根甘寒清胃。甘草协和諸药。此則微苦而降。辛凉則平法也。

白 虎 湯

白虎知甘米与膏。

舌黃大渴汗滔滔。

火炎面赤津将涸。

热迫阴亡着一篇。

药品：生石膏 肥知母 白粳米 粉甘草

主治：太阴温病。脉浮洪。舌黃。渴甚。大汗。面赤。恶热者。

治法：辛凉重剂存津液法。

方义：古人立方取义。常以五行五色五方为定名。东方属木其色青。則以青龙名之。南方属火其色赤。則以朱雀名之。北方属水其色黑。則以玄武名之。西方属金其色白。則以白虎名之。虎者風之所从。嘯谷則風生。有凉風至而酷暑清之意。恃金髓之力为退热之用。白虎湯者。能保津液。石膏知母辛甘而寒。辛者金之味。寒者金之

性。甘草粳米甘平而潤。甘取其緩。潤取生津。当太阴温病。脉見浮洪。乃邪客肺之氣分。舌呈黃色。知內熱之已深。渴甚則津傷。大汗則阴涸。面赤是火之上炎。惡熱系邪之欲出。非用慄悍之力。焉能勝其重任。用之得當。有立竿見影。用之失當。禍不旋踵。白虎湯虽能退熱出表。尙有三禁。其人脉沉者不可与。口不渴者不可与。汗不出者不可与。当須識此。勿令悞也。

白虎加人參湯

白虎加參要得宜。

化源欲絕脈芤時。

金鷄雄邁君知否。

阳固阴生定可期。

藥品：即白虎湯內加入人參三錢。

主治：太阴温病。脉浮大而芤。汗大出。微喘。甚至鼻孔扇者。

治法：救阴恋阳法。

方义：伤寒論云。伤寒脉浮无汗。其表不解者。不可与白虎湯。渴欲飲水。无表証者。白虎加人參湯主之。此明虛實表里。用藥有毫厘千里之差。可見白虎加人參湯之治法。是重在渴也明矣。如太阴温病。脉大而芤。乃陰虛而阳不固之勢。汗涌鼻扇。系化源欲絕之征。若徒补阴。焉能維阳。唯白虎能退邪熱。人參以固正阳。使阳生阴。以挽垂危。由于汗吐下而致虛者。倘脉現散大。尙有倍參之用。幸勿怯而不進。坐誤良机耳。固然伤寒重陽。温病重陰。立两大門戶。奚能越乎阳中求阴。阴中求阳。古賢之示法也。

玉女煎去牛膝熟地加細生地元参方

玉女煎从景岳方。 知膏麦地佐参良。

恐其趋下删牛膝。 气血双燔力可匡。

药品：生石膏 肥知母 大元参 細生地 大麦冬

主治：太阴温病。气血两燔者。

治法：辛凉甘寒法。

方义：凡邪从卫分外洩则为順。邪从营分內陷则为逆。卫者肺之所司。营者心之所主。胃亦为卫之本。是風温外薄。肺先应之。風温內袭。胃先受之。其温邪內外有异形。而肺胃专司无二致。太阴温病。热当解而不解者。知胃阴已伤。水不济火致成气血两燔。血液沸騰。或上溢于口鼻。或下泄于腸間。胃阴将亡。用甘寒以生津。腎水将亏。宜咸寒以滋水。必于未入下焦之时。先安其未受邪之地。以防陷入。譬如仲圣之治少阴。伤寒。邪本在經。用附子温臟即斯意耳。寒用咸热以助火。热用咸寒以滋水。药虽不同。理法則一。玉女煎之作用。采景岳气血并治。删牛膝恐其趋下。改熟地为生地。輕而不重。凉而不温。且能发血中之表。加元参取其壮水以制火。預防咽痛及注等証。可見古人治病勿临渴而掘井。且定名取义寓意深含。按萍乡西城郡。有玉女岡者。天将雨輒先涌五色之气于石間。俗称玉女披衣。是地气升天气降交泰之义也。

雪 梨 漿

雪梨薄切要留皮。 浸在清泉半日宜。

肺胃阴伤煩与渴。 頻頻飲下效偏奇。

藥品：甜水梨大者一枚。薄切于新汲凉水內浸半日。时时頻服

主治：太阴温病口泻甚者。

治法：甘寒救液法。

方义：温邪受从口鼻。肺胃应之。热侵則肺液伤而口渴甚。火亢則胃阴燥而吐沫粘。斯时化源先伤。則有阴液枯竭之慮。梨本甘寒微酸。凉心潤肺。生可清六腑之热。熟可滋五臟之阴。解煩止渴。潤燥生津。清泉取于平旦新汲。为井华泉。其功极广。凉能清热。甘可助阴。梨留皮須薄切。浸水取漿。頻頻飲之。为救液法也。

五 汁 飲 方

五汁蘆根搗取漿。 葶薺麦藕雪梨良。

沫粘难唾时呼渴。 温病甘寒救液方。

藥品：甜梨汁 葶薺汁 蘆根汁 鮮藕汁 麦冬汁

主治：太阴温病口渴甚。吐白沫。粘滯不快者。

治法：甘寒救液法。

方义：雪梨漿与五汁飲。同为救液。用处有殊。一則甘冷以清肺。一則甘寒以滋胃。藕甘寒祛痰热。藜清六腑且利大

腸。葶藶甘平而滑。除胸熱蠲五噎。麥冬甘而微苦。潤肺清心。芦根甘寒和胃降熱。五物取汁。以液生液意也。

梔子豉湯

梔豉虛煩本妙方。 膈中邪阻嘔為殃。
寸間脈盛微黃舌。 開滯能教厥疾康。

藥品：生梔子。香豉豉

主治：太陰病得之二、三日。舌微黃。寸脈甚。心煩懊憹。欲嘔不得嘔。無中焦証者。

治法：酸苦微辛法。

方義：溫病或已汗或未汗。心煩懊憹。起臥不安。欲嘔不得。寸脈盛。舌微黃。此邪逗留膈間。未入于肺矣。總因汗吐下之後。正氣已虛。尚有痰涎應滯。經所謂在上者因而越之。不動經氣。正亦不傷。故降之以梔子。升之以香豉。且梔子象心。降火下行。香豉象腎。引水上升。俾陰陽和而水火濟。則煩熱懊憹。自可立解矣。

瓜蒂散

瓜蒂功專取吐宜。 甘酸赤豆苦寒梔。
上焦痞結痰涎實。 虛入參蘆有所思。

藥品：甜瓜蒂。赤小豆。山梔子

主治：太陰病得之二、三日。心煩不安。痰涎壅盛。胸中痞塞。欲嘔無中焦証者。

治法：涌吐痰涎法。

方義：梔豉湯快涌胸中之熱。瓜蒂散排泄膈間之痰。兩方皆防

痰热内闭。窜入包宫。势成痙厥。必用急吐之法。瓜蒂和梔子俱苦而寒。合赤豆甘酸。所谓酸苦涌泄为阴。善吐热痰。即内经云。邪在上者因其势而越之。

化 斑 湯

化斑湯乃治阳明。 赤色皮肤似锦呈。
两味元犀加白虎。 咸寒凉血毒能清。

药品：生石膏 肥知母 白粳米 粉甘草 黑元参 犀角末。

主治：太阴温病发汗。而汗出过多。神昏谵语发斑者。

治法：热淫于内治以咸寒法。

方义：肌肉者胃之所主。皮肤者肺之所合。邪热内淫伤于气而为疹。伤于血而成斑。形若锦纹。分布于肌肉之外。呈隐于皮肤之间。色黑而黯知元气已伤。色润而亮。审真阴未损。四旁赤艳气血圆。虽邪热鸱张尚可透发。此治斑之总要也。化斑汤石膏知母以清太阴独亢之邪。而泻阳明独胜之热。甘草和中。粳米养液。倘斑色正红。因其火热过甚。恐变机叵测。但用白虎。恐难胜任。元参启肾水上交于肺。庶水天一气。上下循环。不致泉源暴绝。犀角取其咸寒。救肾水以济心火。托斑外出而又能败毒凉血也。

銀輶散去豉加生地大青丹皮倍元参方

銀輶去豉义何居。 荣血中伤气不舒。
丹地元参清内热。 大青排毒疹能疏。

药品：即银輶散原方去豆豉加生地 大青叶 丹皮 元参

主治：太阴温病发汗而汗不出发疹者。

治法：芳香透络由营转卫法。

方义：热邪内闭。多成斑疹。斑从肌肉而出属胃。疹从血络而出属经。此皆热在心包故也。邪气外露。神宜清爽。反而昏昧。则有内陷之危。胃液随涸之变。银翘散加元参生地大青丹皮四味而用于发疹。纯为清血洩热。独去豆豉者。虑其微温发汗。易伤心液。由气伤血。走窜心包。有神明忽乱之虞。方义已详于前矣。

清 宫 汤

清宫汤用五般心。 蓮竹冬輶犀角斟。

借重元参交水火。 神昏譫語耳聾喑。

药品：元参心 蓮子心 竹叶心 連輶心 犀角尖 麦冬心

主治：誤汗而伤心液。神明散乱。譫語不休者。

治法：咸寒苦甘奠定包宮法。

方义：心者君主之官。神明出焉。心不受邪。受邪則死。此內經所明言。膻中为心之宮城。所以护卫者也。太阴温病。誤发其汗。逆传心包。心液伤則神明乱。心阳亢則譫語生。无非火有余而水不足。坎离失济故耳。方用咸寒苦甘。以清膻中实热。故謂之清宫。取諸药心以入心。有生生不已之意。元参甘寒微苦以补水。犀角咸寒灵异以通心。二皆黑色。均补离中之虚。蓮心由心走腎。使心火下交于腎。又回环上升。使腎水上潮于心。連輶似心有瓣而退热。竹叶心銳中空而通窍。麦冬稟少阴之气而主閉藏。且通续絡脉。清其秽浊。是方妙处。全在以心为用也。

安 宮 牛 黃 丸

安宮犀角与牛黃。 梅片雄連箔麝香。
定魄砂珠神不扰。 苓梔黃郁抑心阳。

藥品：土牛黃 川郁金 犀角末 川黃連 原硃砂 梅冰片
真麝香 眞珠粉 山生梔 明雄黃 黃芩 金箔衣

主治：誤汗傷及心液。神明散亂。中无所主譫語者。

治法：芳香化濁利竅寧心法。

方義：心以陽爲用。以陰爲體。心陰不能濟陽。則神明昏亂。譫語不休。清宮湯清熱邪之擾亂。牛黃丸取芳香而化濁。咸寒涼腎。苦寒瀉心。牛黃得日月之精。眞珠稟太陰之氣。犀角靈異以通心。郁金草之香。梅片木之香。雄黃石之香。麝香血之香。縱深錮之熱邪。存于厥陰者。不難一齊透發。邪穢得消。而神明可復。梔子芩連瀉三焦之熱。硃砂金箔。補心鎮固。俾中宮奠定。主明則下安矣。

紫 雪 丹

紫雪羚羊与四香。 元升五石朴硝行。
辰砂炙草相兼用。 瘧癰神昏第一方。

藥品：原滑石 生石膏 寒水石 活磁石 羚羊角 煨木香
咸朴硝 犀角末 眞沉香 炙甘草 公丁香 綠升麻
大元參 白硝石

主治：溫邪內扰。神明散亂及中風瘧癰。手足痿痹。

治法：芳香化濁利竅通心法。