

★★★★★ 针对小儿的140种常见疾病

详细的疾病预警信号描述，让家长准确判断病情

儿童版
ERTONGBAN

有病早知道

140种父母必须了解的
! 小儿疾病信号

国家级名老中医 裴学义/主审

中国优生科学协会理事 裴 胜/主编
北京中医协会委员



140个典型儿科病例分析

专家解答治疗方法

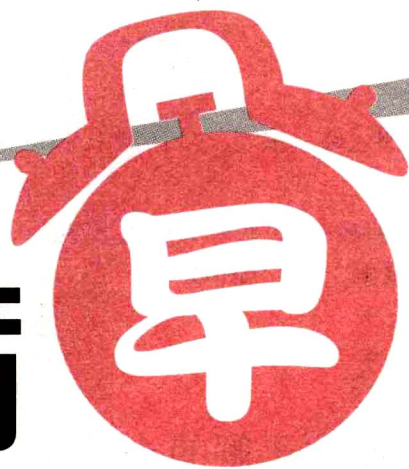
240道科学食疗食补营养菜谱

指导家长进行小儿防病治病

早发现早治疗，对症治疗效果好



吉林科学技术出版社



有病知道

140 种父母必须了解的小儿疾病信号

裴学义 主审
裴 胜 主编



吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

有病早知道: 儿童版 / 裴胜主编. — 长春: 吉林科学技术出版社, 2008.6

ISBN 978-7-5384-3839-0

I. 有… II. 裴… III. 小儿疾病: 常见病—诊疗 IV. R72

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第075873号

有病早知道

——140种父母必须了解的小儿疾病信号

主 审 裴学义

主 编 裴 胜

编 委 杨文忠 杨 敏 杨志勇 陈艳梅 钟发伟 杨 红 张贤军

周以云 马 兴 马宏志 李宏龙 胡玉彪 廖学词 曾志英

责任编辑 赵 鹏 赵洪博

封面设计 一行设计

插图设计 于 通 王 舒 王廷华 邹吉晨 梁 晶

李 雷 李壮壮 林 敏 王 平 刘亚超

陈 阡 刘 杨 陈永春 苏秀芝 王泽良

苏秀英 赵 昕 苏秀梅 武 强

出版发行 吉林科学技术出版社

印 刷 长春新华印刷有限公司

版 次 2008年9月第1版 2008年9月第1次印刷

规 格 720×990 16开本

印 张 19.25

定 价 26.80元

书 号 ISBN 978-7-5384-3839-0

社 址 长春市人民大街4646号

邮 编 130021

发行部电话 0431-85677817 85635177 85651759 85651628

编辑部电话 0431-85630195

传 真 0431-85635185

网 址 <http://www.jlstp.com> 实 名 吉林科学技术出版社

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄本社调换



孩子快乐成长， 有父母的保护相伴

朋友一个两岁的儿子活泼可爱，健康漂亮，脸色总是红扑扑的。每次看到他灿烂的微笑，我总是由衷的感叹朋友把孩子照顾的这么好。有一次，我看到朋友孩子的预防针保健手册，那是一个小本子，里面的内容是孩子每次打预防针的记录，加在一起有二十多个，每个记录都有医生的签名和注射疫苗时间，还有朋友小心在后面做的注脚：下次还有哪些疫苗需要注射，需要隔多长时间，宝宝最近的身体状况，医生的叮嘱等等，把整个页面都写得密密麻麻的。

看着这个小本子，我终于明白小宝宝为什么能如此的健康可爱了。我向朋友感慨，养一个孩子真是不容易啊。但是朋友笑说，你看到的只是一小部分而已，我现在都快成“宝宝健康1000问”了，你现在看到宝宝健健康康，有很多事情我们是要想到前面去，才能保证宝宝健康成长的。

现在，我发现做父母的，为了让宝宝健康成长，真的是会变成“宝宝健康1000问”，不管你愿不愿意。在孩子成长过程当中，有很多疾病，等到症状出现的时候再医治，效果并不好，而且需要花费更多时间和更多金钱，也会让宝宝备受折磨。而避免这一切只需要父母多一些细心，做到有病早知道。

这也正是本书的策划宗旨。本书列举并介绍了孩子从出生到成长的过程中可能会碰到的各种疾病、判断方法、参照方法等，让父母和孩子都尽可能远离疾病痛苦的折磨，享受健康生活。也避免孩子生病后，父母急得团团转，承受着四处寻医问药的苦恼和无奈。

本书先向读者介绍常见疾病，再分门别类介绍各科疾病，父母按图索骥即可找到相关内容。书中内容翔实全面，是天下父母预防孩子疾病的好帮手。

愿天下的孩子在父母无处不在的保护下，远离病痛，享受快乐阳光；
愿天下的父母在孩子无忧无虑的快乐中，绽放笑容，享受安心轻松。

笔者 于北京



CONTENTS

目录

Part 1

新生儿常见疾病

新生儿低血糖症.....	12
新生儿胆红素脑病.....	14
新生儿溶血病.....	16
新生儿硬肿症.....	17
新生儿败血症.....	18
新生儿黄疸.....	20
新生儿破伤风.....	22
新生儿颅内出血.....	24
先天性胆道闭锁.....	26
新生儿脱水热.....	28
新生儿窒息.....	30

Part 2

神经系统疾病

高热惊厥.....	34
瘵病.....	36
小儿麻痹.....	38
癫痫.....	40
脑瘫.....	42
脑膜炎.....	44
急性中毒性脑病.....	46
小儿神经性尿频.....	48
侏儒症.....	50
呆小症.....	52
脑肿瘤.....	54
流脑.....	56



睡眠障碍.....
多动症.....
抽动症.....
智力障碍.....

循环系统疾病

Part 3

风湿热.....
小儿贫血.....
血友病.....
白血病.....
蚕豆病.....
原发性血小板减少性紫癜.....
先天性心脏病.....
病毒性心肌炎.....
恶性淋巴瘤.....

呼吸系统疾病

Part 4

感冒.....
哮喘.....
肺炎.....
白喉.....
气管、支气管异物.....
急性喉炎.....
急性扁桃体炎.....
慢性扁桃体炎.....
过敏性咳嗽.....
腺样体肥大.....





CONTENTS

支气管炎.....



消化系统疾病

胃炎.....

流行性腮腺炎.....

细菌性痢疾.....

消化性溃疡.....

肠套叠.....

肠梗阻.....

小儿便秘.....

小儿急性阑尾炎.....

胰腺炎.....

小儿腹泻.....

厌食症.....

肥胖症.....



泌尿系统及生殖系统

急性肾小球肾炎.....

泌尿道感染.....

小儿肾病综合征.....

幼女阴道炎.....

嵌顿包茎.....

遗尿症.....

尿崩症.....

唐氏综合征.....

隐睾.....

苯丙酮尿症.....



阴茎炎.....
性早熟.....

五官科疾病

近视.....
远视.....
斜视.....
弱视.....
泪囊炎.....
口角炎.....
鹅口疮.....
口吃.....
龋齿.....
中耳炎.....
牙龈炎.....
外耳道炎.....
鼻窦炎.....



皮肤疾病

血管瘤.....
冻疮.....
痱子.....
湿疹.....
尿布疹.....
荨麻疹.....
红斑狼疮.....
皮炎.....



CONTENTS

目录

银屑病.....	26
白癜风.....	26
头癣.....	26
痤疮.....	26
疥疮.....	26



常见传染病

水痘.....	26
猩红热.....	26
麻疹.....	26
小儿肺结核.....	26
流行性腮腺炎.....	26
手、足、口病.....	26
黄水疮.....	26
急性结膜炎.....	26
百日咳.....	26
疟疾.....	26
乙脑.....	26
狂犬病.....	26
伤寒.....	26



营养疾病

营养不良.....	26
儿童铅中毒.....	26
佝偻病.....	26
微量元素的缺乏.....	26
维生素A缺乏症.....	26

维生素C缺乏症	
维生素K缺乏症	
婴儿性手足搐搦症	
维生素B ₁ 缺乏症	
烟酸缺乏症	
蛋白质缺乏综合征	

其他身体疾病

Part 11

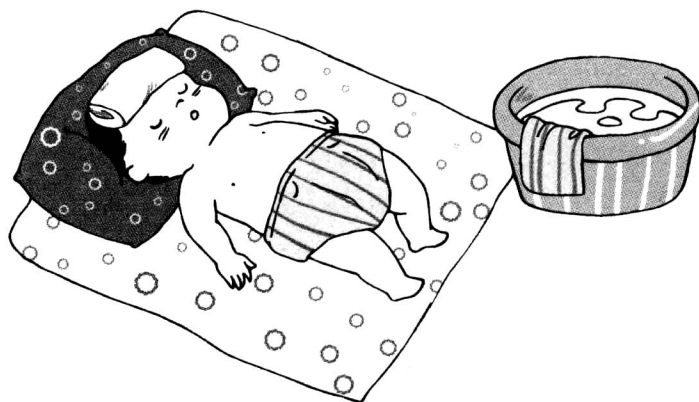
蛔虫病	
蛲虫病	269
钩虫病	270
绦虫病	273
血吸虫病	275
川崎病	277
小儿糖尿病	
小儿肝炎	
登革热	
骨折	
股骨头坏死	
骨痹	
小儿烧伤	
小儿类风湿病	
孤独症	
小儿汗症	
小儿中暑	
食物中毒	
儿童溺水	





CONTENTS

- 一、办理预防接种手续.....
- 二、适时进行预防接种.....
- 三、预防接种有禁忌.....





新生儿常见疾病

part 1

新生儿低血糖症

新生儿胆红素脑病

新生儿溶血病

新生儿硬肿症

新生儿败血症

新生儿黄疸

新生儿破伤风

新生儿颅内出血

先天性胆道闭锁

新生儿脱水热

新生儿窒息

01

新生儿低血糖症

拒乳、烦躁、精神萎靡

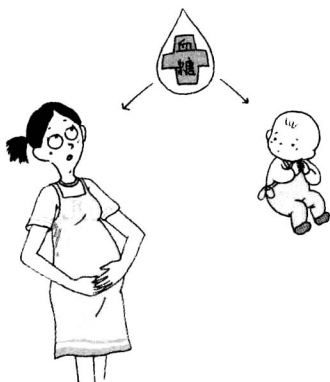


你知道吗

低血糖症是一个综合征，其特征是血糖浓度低于 2.8mmol/L 。低血糖症是新生儿常见疾病，尤其是病情控制不好的糖尿病母亲所产的新生儿，一般在婴儿出生后72小时内就可以发病。根据引起低血糖的不同病因，新生儿低糖血症可分为以下4种类型：

一、典型或暂时性低血糖型。孕妇曾患妊娠高血压综合征，或双胎儿、小于胎龄儿，可出现典型低血糖症。患儿多发病在出生后2~3天，大多数为暂时性，痊愈后恢复良好。

二、早期过渡型。重型溶血病、窒息、糖尿病孕妇的婴儿出生后容易患低血糖症，但一般无外在症状，有症状的婴儿多发病于出生后6~12小时，病程短且症状较轻。



三、持续性或反复性低血糖。比较少见，如由于糖原累积症、增糖素缺乏症或先天性垂体功能不全所引起的低血糖症。

四、继发性低血糖型。原发疾病如先天性心脏病、硬肿症、败血症、中枢神经系统疾病可导致继发低血糖症，但症状常不易与原发疾病区别。

典型案例

董凤茹刚刚做了妈妈，高兴的劲头还没有过，让她头疼的事就来了。刚刚出生1个星期的宝贝女儿，这两天变得烦躁不安，喂她奶也不好好吃，而且特别没精神。夫妇赶紧抱女儿到医院检查，医生说，由于孩子出生时体重偏轻，母亲身体又虚弱，奶水供应不足，导致了孩子低血糖。

预警信号

低血糖是新生儿的常见病，由于新生儿没有表达能力，再加上父母对孩子的身体“语言”没有给予足够的重视，将对孩子的健康造成严重伤害，所以父母一定要善于观察下列信号。

一、症状多发生在出生后数小时至一周内，表现为嗜睡、精神萎靡、拒乳、烦躁、震颤、呼吸不规则或暂停、阵发性青紫、昏迷、眼球异常转动、有时多汗、面色苍白。

二、有的患儿表现为激惹、兴奋和惊厥。

三、有一部分低血糖症患儿没有明显的症状，多见于早产儿，所以父母有必要带孩子到医院做相关检查。

大脑的唯一能量来源是葡萄糖，所以低血糖对机体的影响以神经系统为最大，低血糖时间越长，对脑的影响越大。如果不及时治疗，短时间内可导致脑组织不可逆转的损伤，甚至导致死亡。所以，孩子一旦患有此病，父母要及时带孩子去医院治疗。

专家支招

低血糖症对新生儿可以造成一定的危害，为了避免此症的发生，产妇起着很重要的作用，产妇的合理饮食是预防新生儿低血糖的关键措施。

自然分娩的产妇在产程前后应适当进食，少食多餐，以富含热量的半流食、流食为主，果汁、藕粉、面条、稀粥都是很好的选择。剖宫产的新生儿比自然分娩的新生儿更易患低血糖症，这是因为产妇禁食时间长和手术中补盐多于补糖。

孩子出生后，应尽快开奶，尽可能在产后半个小时内给孩子喂奶，同时产

妇也应根据自身情况尽早进食，来降低新生儿低血糖的发生率。

早产儿、低出生体重儿，应在医院观察一段时间再出院，如果孩子能够进食，适当喂些糖水和奶比较好，维持孩子的营养。

心病早除

董凤茹的孩子患低血糖症，是与她的身体有很大关系的，母乳喂养对新生儿来说非常重要。奶水不足，就会减少孩子对糖的摄取量。有些母亲担心生产后，身体发胖，影响体形，就开始对饮食打折扣，这对孩子的健康是非常不利的。做母亲的应该尽快去除这种想法，毕竟孩子的健康是比什么都重要的，不是吗？



新生儿胆红素脑病

发热、痉挛、贪睡



你知道吗

新生儿胆红素脑病是指游离胆红素通过血脑屏障进入中枢神经系统，导致神经细胞中毒变性，出现神经系统异常的表现。游离胆红素具有较强的亲脂性，可穿透细胞膜。当它进入脑组织后，产生胆红素的毒性作用而致胆红素脑病。胆红素的神经毒性作用是阻断脑细胞线粒体的氧利用，使线粒体氧化磷酸化的偶联作用解离，使脑细胞的“呼吸”受到抑制，从而影响脑的正常功能。如果不及早防治可导致后遗症甚至死亡。

胆红素脑病几乎仅发生于新生儿时期，这是因为：新生儿的酶系统发育不成熟，肝细胞不能将未结合胆红素结合成结合胆红素；新生儿易发生酸中毒，使细胞摄取胆红素增加；血浆白蛋白含量较低，附着未结合胆红素的能力低；新生儿溶血病，先天性非溶血性黄疸，以及药物中毒等，都可使未结合胆红素增高，这些都是导致新生儿胆红素脑病发病的因素。



典型案例

10个月大的佳佳与同龄的孩子有些不一样，看东西时，总是斜视，头也不像其他的孩子，好象很无力，不能把头抬起来，只能朝后仰着，还经常流口水。带到医院检查，医生说，这是胆红素脑病的后遗症，目前已经错过了最佳治疗期，这种病应在新生儿时期就进行治疗。

预警信号

新生儿胆红素脑病症状轻重与血清未结合胆红素浓度、日龄等因素有关。在医学上分为4个时期，前3期出现在新生儿早期，第4期在新生儿期以后出现。在不同时期有不同的信号。

一、警告期。主要表现为嗜睡、拒乳、肌张力减退、拥抱反射减弱或消失等抑制症状，大多数患儿黄疸突然明显加深。也有表现为呼吸暂停、心动过缓，约1天进入痉挛期。

二、痉挛期。轻者表现为痉挛、发热、两眼凝视、阵发性肌张力增高；重者表现为呼吸困难、两手握拳、前臂内旋，角弓反张、有时尖声哭叫。早产儿

的痉挛等症状不明显，幸存者约2天后进入恢复期。

三、恢复期。患儿大都于第1周末，首先吸吮力和对外界的反应逐渐恢复，继而痉挛逐渐减轻、消失。历时2周左右。

四、后遗症期。常出现于生后2个月或更晚。主要表现为手足徐动，眼球上转困难或斜视、听觉障碍，牙釉质发育不全，有绿牙或棕褐色牙，以椎体外系统受损为主的所谓四联症。

专家支招

预防新生儿胆红素脑病的发生，孕妇在产前要做好检查，尽量预防早产、难产，对拟有溶血病者，一定要按照医生的要求，提早住院，做好临产前的准备工作。产后要注意给孩子保暖，供给孩子足够的营养。

另外，父母对早产儿、难产儿，要尽量在医院多观察一段时间，等孩子的身体达到正常孩子的指标后，再出院。出院后，也要到医院做定期的检查。

如果孩子诊断出有新生儿高胆红素血症，必须及早处理，配合医院治疗，以免发展成胆红素脑病，耽误孩子的治疗，给孩子的健康造成危害。

心病早除

新生儿时期的孩子特别需要父母的细心观察，孩子生病了，父母要及时发现，及时治疗，以免耽误孩子一生。照顾新生儿，父母最重要的就是要有耐心，有些年轻的父母听到孩子哭声就烦，有一种急躁的心理。做父母是一件非常辛苦而又非常幸福的事，对孩子多点耐心，多点留心，孩子才会多点健康。

03

新生儿溶血病

皮肤发黄、发热、水肿



你知道吗

新生儿溶血病是指母亲与胎儿血型不合而引起新生儿免疫性溶血。目前发生新生儿溶血病的以ABO系统最多，次为RH系统。

ABO血型系统共有“A”、“B”、“AB”和“O”型4种，ABO血型不合溶血病主要发生在母亲是“O”型，父亲是A、B或AB型，胎儿由父亲方遗传来的显性抗原侵入母体而出现溶血，出生后短时间内马上出现症状。

RH血型不合溶血病主要见于母亲是RH阴性,胎儿为RH阳性者。有些母亲虽然为RH阳性,但缺乏E抗原,亦会发生RH溶血病。我国汉族RH阳性者占绝大多数,约为98%~99%,阴性者不多。故RH血型不合的新生儿溶血病多发生在汉族中。

典型案例

四川有一位中年妇女,自结婚后,先后11次怀孕,怀上的孩子又先后莫名其妙的死去。去医院检查,她和丈夫的身体都非常健康。在她第12次怀孕后,产下的依然是病危孩子,孩子全身发黄,浮肿,并伴有发热的症状,经医院检查后,终于揭开了孩子夭折的谜底——溶血病。母亲的血型是RH阴性B型血,孩子却是RH阴性O型血,母子血型不符,导致孩子失去免疫力而死亡。这一次经过医院对孩子的换血治疗,终于保住了孩子的生命。

预警信号

新生儿溶血病多发生在出生后不久,父母在孩子出生后,要认真观察孩子的身体变化,尤其是母亲血型为“O”型,父亲血型为A、B或AB型的家庭,要格外注意。那么溶血病孩子有哪些表现呢?

一、贫血。患儿有轻重不等的贫血,严重者可引起心功能衰竭,全身浮肿。

二、发热。溶血病患儿常伴有发热的现象。

三、皮肤与眼球发黄。溶血病患儿的皮肤和眼珠明显呈黄颜色,常在生后1天内或第2天出现,两天内病情迅速加重。

四、水肿。严重的患儿可出现全身水肿,这是肝脾肿大的征兆。

五、精神状态不佳。患儿出现嗜睡、拒乳、抽搐、双眼凝视、眨眼、四肢阵阵发硬伸直。出现这种情况是因为患儿出现了溶血病最严重的合并症胆红素脑病,如果不及时治疗,可导致死亡或有运动功能障碍、智力落后等后遗症。

专家支招

预防新生儿溶血病的发生,孕妇可以做下列检查和预防:

一、对在孕前被查出血型抗体效价高者,可在孕前进行中药治疗来降低抗体,预防怀孕后孩子患ABO溶血病。

二、怀孕后,孕妇要做定期查抗体效价,第1次在孕16周时开始查抗体,第2次在孕28~30周,以后2~4周查1次,并在医生的指导下,口服中药,降低溶血病的发病率。

三、孕期诊断为血型不合溶血病者,在24、30、33周都要进行10天的综合治疗,以提高孩子的抵抗力。