

真如镇乡土教材

Zhenru
Qiannianguzhen
Cuicanmingzhu

主 编 王智华 胡礼刚



真如

ZHENRU

千年古镇 璀璨明珠

真如镇乡土教材

主 编 王智华 胡礼刚

真如

ZHENRU

千年古镇 璀璨明珠

华东师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

真如——千年古镇 璀璨明珠 / 王智华, 胡礼刚主编. —上海: 华东师范大学出版社, 2008
ISBN 978-7-5617-6435-0

I. 真… II. ①王… ②胡… III. 乡镇-地方史-普陀区
IV. K295.15

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第153586号

真如——千年古镇 璀璨明珠

主 编 王智华 胡礼刚
副 主 编 陈琦华 费瑞芳
责任编辑 周 洁
审读编辑 国 华
责任校对 邱红穗
封面设计 高 山
版式设计 蒋 克

出版发行 华东师范大学出版社
社 址 上海市中山北路3663号 邮编 200062
电话总机 021-62450163 转各部门 行政传真 021-62572105
客服电话 021-62865537 (兼传真)
门市(邮购)电话 021-62869887
门市地址 上海市中山北路3663号华东师范大学校内先锋路口
网 址 www.ecnupress.com.cn

印 刷 者 江苏扬中市印刷有限公司
开 本 787 × 1092 16开
印 张 6.5
字 数 96千字
版 次 2008年10月第一版
印 次 2008年10月第一次
印 数 11000
书 号 ISBN 978-7-5617-6435-0/G · 3740
定 价 25.00元

出 版 人 朱杰人



(如发现本版图书有印订质量问题, 请寄回本社客服中心调换或电话021-62865537联系)

繁榮普陀
發展真如

吳學謙
一九九六年五月
六日

千年古鎮
璀璨明天

周國雄



中共上海市普陀區區委書記周國雄的題詞

传承历史

再铸辉煌

蔡志强

中共上海市普陀区区委副书记、区长蔡志强的题词

序

也许你是一个土生土长的真如人，那么，真如就是生你养你的故土；也许你是一个来自他乡别处的“新移民”，那么，真如就是你落地生根的第二故乡。不论是前者还是后者，我们现在都和真如相依相偎，工作、学习、生活在真如的怀抱里。真如，是你我共同的家园。

《真如——千年古镇 璀璨明珠》蕴含着真如人共同的情愫。认识古镇，了解古镇，建设古镇，憧憬古镇的美好未来，是真如人的共同愿望。

真如是我们可爱的家乡，生活在真如是幸运的。

真如是一个具有千年历史的江南古镇，具有丰富的历史积淀和文化内涵。真如的先民在这片土地上曾经创造了辉煌的文明，这是我们的骄傲。漫步仿古街，走进真如寺，一种深沉凝重的历史责任感便会油然而生。在新世纪我们每个真如人都有责任，将古镇历史文化进一步发扬光大，努力创造出更加辉煌的文明。

每一位“老真如”都可以见证50多年来真如发生的巨大变化；每一位中年人都可以体验20多年改革开放带来的巨大成果。改革开放造就了安定、祥和、富足的真如，千年梦寐以求的小康生活在今朝走进了千家万户。

在新世纪，真如镇党委和政府解放思想、与时俱进、与时俱新，制定了气势恢弘的“十五”发展规划，为把我们共同的家园变得更加美好，正带领真如人民大跨步奔向2005年。“十五”发展规划的完成和实现，将使真如变得更加美丽和繁荣。我们期待和喜悦的不仅是2005年，我们还有新的发展、新的跨越。

我们的先辈和父兄在真如的大地上，不仅为我们创造了光辉的业绩，而且绘就了未来发展的蓝图。青少年学生是新世纪的建设者和接班人，肩负着

守成和创业的两副重担，任重而道远。创业是艰难的，守成加创业更难。一代人有一代人的使命，我们这一代真如青少年的使命，就是沿着有中国特色的社会主义道路，继续推进现代化事业，建设真如，繁荣上海，把一个又一个理想的蓝图变成一个又一个活生生的现实。因此，我们企盼着这本书能够给肩负着21世纪崇高历史使命的青少年朋友带来自豪感和尊严感，赋予青少年朋友以强烈的责任心和自信心，同时，使自己在为繁荣上海、振兴普陀、建设真如的学习知识、培养能力、发展个性的过程中，走向成熟，实现崇高的人生价值。

爱国主义是青少年教育中的一个永恒的主题，而爱家乡是爱国主义的起点和基础。一个人只有先爱家乡，感受到家乡一草一木带给他的情感震撼，才能将这种爱上升为对祖国的无限热爱。真如蕴藏着丰富的爱国主义教育资源。该教材内容完整，比较系统地介绍了真如昨天走过的历程，同时突出弘扬了新时代真如取得的辉煌成就，歌颂了敢为天下先的真如精神。该书所涉及的内容是从真如丰富的文化内涵和我们身边的人、事、物中汲取出来的，旨在倡导一种不怕输、正直为人、敢于创新的真如精神，是一本具体生动的爱国主义教材。所以，我们在这里把它郑重地推荐给全镇的青少年朋友、学生家长 and 广大的教育工作者，希望青少年朋友能在课余时间看看它，希望家长和老师充分用好这本书，指导学生读好这本书，如有可能，也可以组织一些相关的主题活动。

王智华

2003年6月

(王智华——时任真如镇镇长、现任真如镇党委书记)

再版序言

真如镇乡土教材《真如——千年古镇 璀璨明珠》，于2003年出版发行距今已有五年。这本教材在真如市民群众，尤其是青少年学生中引起了很大的反响，这对认识真如历史变迁、了解城市发展脉络、传承民族传统文化有着一定的意义。

近年来，随着改革开放的深入和发展，民族文化的传承、民俗文化遗产的保护，越来越受到重视。就上海来论，以“崇尚民族”、“守护民俗”、“回归民间”为特征的“三民文化”建设正在迅速推进，并取得积极的成果。

如何让真如镇传承好优秀历史文化、民俗文化，是历届党委、政府极为关心的问题。1990年8月建立范庄淞沪抗战十九路军指挥部纪念碑，成为青少年爱国主义教育基地。1992年1月真如寺全面修复，重燃香火。2000年1月真如佛塔建成，并成为真如标志性建筑。最近投资建立的“真如历史文化陈列室”也将向社区居民开放，另外，真如镇的著名特产真如羊肉的制作工艺也申报成为上海市非物质文化遗产保护项目。

文化是城市的灵魂，是精气神之所在，真如人应以拥有深厚的历史文化底蕴而骄傲。在保护文化遗产，传承历史文脉方面，我们已经做了一些工作，但还远远不够，我们还有很多工作要做。借这本乡土教材修订再版之际，我诚恳地希望各界有识之士，都来关注真如文化传承问题，都来参与文化保护和建设。如此是居民之愿，真如之福。

是为序。

胡礼刚

2008年9月

（胡礼刚——现任真如镇镇长）

目 录

第一章 源远流长古真如	1
第一节 自然环境 江南水乡	1
第二节 古镇隶属 建制沿革	3
第三节 因寺成镇 缘寺得名	5
第二章 农耕文化育商贾	7
第一节 传统农业 种豆植棉	7
第二节 编氓鳞比 商贾麇聚	8
第三节 士习诗书 俗尚敦厚	12
第三章 道路曲折蹒跚行	15
第一节 传统产业 走向衰落	15
第二节 艰难转型 曲折前进	16
第三节 历经战乱 古镇新春	17
第四章 春风化雨艳阳天	25
第一节 经济车轮 滚滚向前	25
第二节 百物汇聚 商贸重镇	29
第三节 现代城区 美哉真如	32
第五章 宜居城镇美真如	38
第一节 社区教育 敢为人先	38
第二节 足球之乡 闻名海内	46
第三节 沪剧沙龙 海上精品	50

第六章 民俗文化贯古今	52
第一节 真如庙会 元宵灯会	52
第二节 茶馆弹评 丝竹声声	54
第三节 传说故事 先贤著作	56
第七章 钟灵毓秀竞英雄	58
第一节 抗暴御敌 保境安民	58
第二节 正直做人 清廉为官	60
第三节 人民英烈 改革先锋	62
第四节 跨栏飞人 为国争光	67
第八章 胜迹处处话沧桑	70
第一节 历史奇观 寺庙包镇	70
第二节 千年古寺 银杏相伴	71
第三节 抗战遗址 永志纪念	74
第九章 共奏和谐新乐章	78
第一节 三片联动 构建和谐	79
第二节 抓住机遇 跨越发展	80
第三节 产业积聚 蓄势待发	81
第四节 生态文明 华美乐章	82
附 录	85
一 真如镇大事记	85
二 真如历史之最	90
后 记	92

第一章

源远流长古真如

我们脚下这片土地，叫真如。这是一方古老的热土，我们的先辈曾经在这片土地上创造了绚丽辉煌的文明。作为一个真如人，我们首先应该了解真如，认识真如。熟悉真如的自然环境、历史沿革，有助于我们更好地认识真如。

第一节 自然环境 江南水乡

境 域

真如镇位于上海市普陀区西北部。南至武宁路、曹安路，东至曹杨路、上海西站，北至交通路、沪宁铁路，西至万镇路，与嘉定区真新街道毗邻。地域面积6.09平方公里，下辖36个居民委员会。截至2007年7月31日，全镇有居民4.36万户，11.3万人，外来流动人口3万多人。



真如镇行政地图

真如镇人民政府所在地，东至铁路上海站5公里，至市中心人民广场7.6公里，西南距北新泾3公里，至虹桥国际机场12公里，西至江桥5公里，西北距南翔12公里，距嘉定区城厢24公里，东北距大场7公里，沪宁高速公路、312国道从镇的西南边缘穿过。

地

貌

真如所在地在远古时期是海洋，后来长江带来的泥沙越积越多，逐渐形成了真如。真如西距古上海竹冈10余公里，南离吴淞江古水道虬江0.5公里，地处古吴淞江喇叭口。约于5—6世纪，自北而南，逐渐成陆，系吴淞江、长江冲积而成。地势平坦，海拔标高平均3.8米。土质以沙壤为主，间有菜园干沟泥、沙泥，内含铁锈土较多，含碳酸铁与碳酸钙的结核体；下为侏罗系火山岩基地层，岩性为中性安山岩，约在1.5亿年前，因地壳剧烈运动，岩浆喷溢地面而形成，厚度在500米以上。上覆第四纪地层，厚度为270—290米。

气

候

与

真如地属北亚热带海洋性季风气候。年平均温度15.3摄氏度。季节性强，7月与1月平均温差27.7摄氏度。最高温度为1934年7月12日40.2摄氏度；最低温度为1893年1月19日零下12.1摄氏度。年均降水量1100毫米左右。其中，夏季占40.7%，冬季为12.8%。初夏有梅雨，夏秋季多东南季风，俗称台风，届时伴有暴雨，易造成自然灾害。

真如境域由于环境与历史原因，沟浜纵横，水运便捷，是典型的“江南水乡”。但是随着近现代工业以及住宅的发展，支流大都被填塞，现存干河3条，支河11条。

1. 干河

桃浦 别称桃树浦、桃溪，宋代吴淞江两侧三十六纵浦之一，沿浦多桃树，故名。南北贯穿本镇，为本地最大干河。南连虬江，经木渎港流入吴淞江；北接走马塘，通大场。全长7.5公里，宽15—24米，深1.5—1.7米。

梨园浜 原称梨辕浜。西连桃浦，东接大场浦、赵浦，经潭子湾入吴淞江。自桃浦至大场浦，全长约2.2公里。河道自市街东向，经曹杨路入

真如学史

巳午叹

(明)严衍

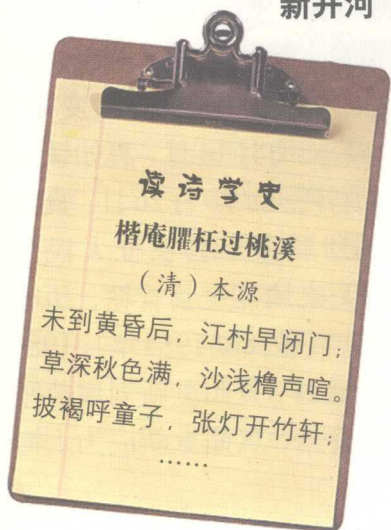
嘉土本漏沙，朝庖夕便涸。
稻既不堪栽，麦豆亦纤薄。
吉贝仅相宜，又患颶作虐。
河渠若衣带，行潦相仲伯。
一朝一夕间，沙积厚两箝。
廿年不开浚，阔巷儿能跃。
.....



桃浦河

东新村街道。宽7—18米，深1—1.5米。

新开河 又名曹杨河，位于镇西。1970年因桃浦河南段淤塞，为改善航道排灌而开。北起东浜，南入虬江，全长3.2公里。宽15—18米，深1.3—2米。



2. 支河

本镇共有11条支河，大多位于镇西或镇西北，有少数位于镇东北或镇西南。位于镇西、镇西北的主要有小浜、东浜、北新浜、杨家浜、赵港、南新浜、菜花浜等。位于镇东北的有三徐浜，镇西南的有东港河，镇北的有薛家浜。本镇境域的河流长度都比较短，一般仅有1—3华里左右。

第二节 古镇隶属 建制沿革

真如，古称桃溪。自公元五六世纪，真如这片土地就有人类活动的痕迹。真如至今已有一千多年历史。在这漫长的历史中，由于历史等原因，隶属、建制曾发生数次变化。

唐武德四年至南宋嘉定十年（621—1217年），真如地境属昆山县临江乡（唐代，临江原名新丰，五代吴越国时期改名为临江乡），境域时称桃溪。隶属昆山县管辖，历时596年。

南宋嘉定十年（1217年）嘉定建县。临江乡改属嘉定县，境域也因此改由嘉定县管辖。此后，一直到清代（1217—1725年），境域一直由嘉定县管辖，历时508年。

明洪武年间（1368—1399年）临江乡改称依仁乡。

隶
沿

属
革

清雍正三年（1725年）宝山建县。依仁乡改属宝山县，真如境域也因此由宝山县管辖。这种局面一直维持到民国，历时202年。

民国十六年（1927年）7月上海成为特别市，1928年7月真如改乡为区，划属上海特别市管辖。抗日战争期间，1939年，真如改属伪市政督办公署闸北区，1940年5月改属上海特别市沪北区。1945年9月，国民党政府将真如区一分为二。1946年3月恢复原来真如区建制，定为三十二区。1947年1月三十二区改名为真如区。



真如镇人民政府大楼

1949年上海解放后，成立真如区接管委员会。1950年7月，撤销真如区接管委员会。接管委员会期间，真如辖区范围一度发生变化。1958年8月14日，真如镇划入普陀区，10月26日，真如镇划属嘉定县长征人民公社，隶属嘉定县管辖，历时26年（1958—1984年）。1984年11月，真如重新划属普陀区管辖，真如重新成为上海市区一部分，延至今天。

市区一部分，延至今天。

在真如长达1500年的发展历史中，建制也曾几经变化。

真如的发展始于唐代。然而当时境域人烟稀少，发展较为缓慢。元代，真如进入了一个快速发展时期。真如的发展与真如寺的兴建结下了不解之缘，甚至真如的名字也由于真如寺而得名。正是有了真如寺的创建，才有后来真如的繁荣和兴盛。

1320年，高僧妙心把位于官场（今大场附近）的真如院移建到桃浦，同时向政府请求将院改为寺。从此，围绕真如寺，真如得到了较快发展，“缘寺成市，由寺成镇”。在古代，镇是一个衡量人口数量的经济概念，一般要人口、商业繁荣到一定规模才能称镇。镇的规模一般要比市大。真如在1509年以前称市，经过近一百年的发展，1605年就达到镇的标准了，成为远近闻名的商业重镇。自明代到民国初年，真如的商业相当繁荣，一直是一个商业市镇。

建沿

制革

清代乾隆、嘉庆年间，宝山县先后遭水、旱灾荒。地方政府设立了“厂”，对灾民进行救济，当时真如境域主要由真如厂负责济灾。由于厂管理便捷，随着时间推移，厂逐渐取代了乡的功能，开始管理地方行政事务。在古代，镇是一个经济概念。到了清末，镇由原来的经济概念逐渐演变为行政单位。不过在镇作为行政称呼之初，乡的地位一般要比镇高。清宣统三年（1911年）清政府推行城、镇、乡自治时，真如厂改称真如乡。

民国十六年（1927年）7月，上海成为特别市，1928年7月，真如改乡为区，划属上海特别市管辖。上海沦陷期间，1938年4月，真如撤区。为加强对人民的统治，日伪政权在真如设立了镇公所，真如历史上第一次有了镇的行政建制。

抗日战争胜利后，真如镇的行政机构被取消，重新由区直接领辖。

上海解放后，成立了真如区接管委员会第一接管办事处，治理境域事务。1950年2月19日，真如镇各界人民代表会议召开，撤销第一接管办事处，成立了镇人民政府，为区辖镇。1955年10月镇人民政府名称改为镇人民委员会。1958年10月26日，真如划归嘉定县管辖，镇的建制一度撤销（1958—1965年）。1965年3月，恢复镇建制，成立镇人民委员会，隶属嘉定县委。1967年9月改为镇革命委员会，1980年复名为镇人民政府，直至今日。

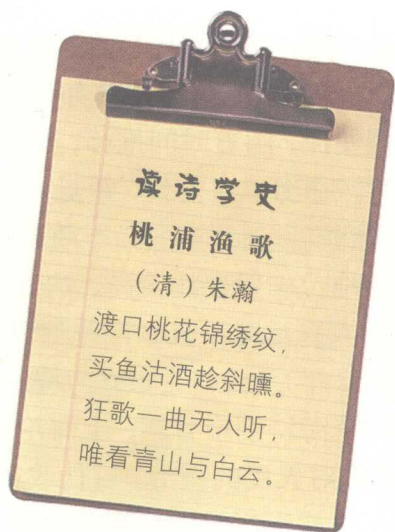
第三节 因寺成镇 缘寺得名

元代以前，人们习惯上把现在的真如境域称为“桃溪”。桃溪名称的由来最早可以追溯到五代十国时期（907—960年）。当

桃溪名称
的由来



桃浦河沿岸风景



读诗学史

桃浦渔歌

(清) 朱瀚

渡口桃花锦绣纹，
买鱼沽酒趁斜曛。
狂歌一曲无人听，
唯看青山与白云。

缘得

寺名

时江苏和现在的上海以及浙江地区由吴越国统治。统治者沿吴淞江从苏州开始到入海口，疏浚了大大小小36条纵浦，桃浦为其中之一，南北贯穿本镇。由于桃浦河沿岸多植桃树，人们就把这方土地称为桃溪。桃溪的称呼一直延续到真如寺的创建。真如寺创建后，将境域称为真如。

真如的发展是和真如寺的兴建紧密结合在一起的。元代延祐七年（1320年），妙心和尚把原来建在宝山县大场附近的真如院移建到了桃浦旁边，并改名真如寺。真如寺建立以后，境域得到了大规模的开发和发展。大量人口涌入真如定居、经商，真如很快发展成为一个“编氓鳞比，商贾麋聚”的商业重镇。地缘寺名，就称为真如了。



古镇真如牌坊

真如，本来是佛教的语汇，意思是指事物的本来面目。《成唯识论》说：“‘真’谓真实，显非虚妄；‘如’谓如常，表无变易。”通俗地说，就是真实，不存在虚妄，一切如常，常如其性，很少变化，所以叫真如。

简言之，真如镇因为境内的真如寺而得名。

实践与思考：

1. 知识小填空

真如地域面积 _____，属于 _____ 气候，年平均气温 _____，年降水量 _____，降雨主要集中在 _____ 季。

2. 知识回顾：古代真如分别隶属于哪些州县管辖？

3. 参观真如历史文化陈列室，说一说我们脚下这片土地从桃溪到真如的变迁。