



男性病

实效良方

王培利 主编



化学工业出版社



男性病

实效良方

王培利 主编



化学工业出版社
·北京·

本书系统总结了近年来应用中医药治疗男性疾病的最新方法，精选了330余种行之有效、方便易用的中医良方，每种方剂分别介绍其组成、用法及功效等，具有方法实用、通俗易懂、疗效确实等特点。

本书适合基层中医师及中医诊所从业人员阅读，也可供患者及家属参考。

图书在版编目(CIP)数据

男性病实效良方 / 王培利主编. —北京: 化学工业出版社,
2008.9

ISBN 978-7-122-03104-4

I. 男… II. 王… III. 男性生殖器疾病-验方-汇编IV.R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第084073号

责任编辑: 杨骏翼

文字编辑: 王新辉

责任校对: 李林

装帧设计: 北京水长流文化发展有限公司

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印刷: 北京承鑫印刷有限责任公司

装订: 三河市万龙印装有限公司

850mm×1168mm 1/32 印张10¼ 字数261千字 2009年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 19.80元

版权所有 违者必究

本书编写人员

主 编 王培利

编写人员 (按姓氏笔画排序)

王培利	刘雁飞	杜轶伟	李园白
李小牛	沈 勇	汤 宇	宋代平
宓淑芳	侯志强		

中医药学历来被人们所认可，主要是因其确切的疗效。

由于患者的体质差异，同一疾病可表现出不同的证候，治疗上根据不同的情况采取不同的治法，这就产生了中医药临床治疗的多样性。同一种疾病，有着众多的治疗方式、方法。

本书精选了近年来中医临床在治疗专病方面的最新方药。医者参考本书，可以了解最新学术进展；患者参阅，可以按书索骥，找到适合自己的疗法。

本书所选录的治疗方法都是通过临床实证且疗效确切、宜于临床应用的。

由于中医药学有很强的专业性，请务必在专业中医师的指导下采用本书所收录的方药，特别是使用某些有毒副作用的药物（如附子、乌头、川乌等）时一定要慎重。

由于编者时间有限，书中难免有疏漏及不妥之处，敬请广大同行及读者批评指正。

编者

2008年8月

目 录

一、阳痿	1	25. 温阳通络汤	24
1. 春阳汤	2	26. 五子二仙汤	25
2. 达郁汤	3	27. 蜘蛛丸	26
3. 淡利通阳方	3	28. 兴阳膏	27
4. 龟鹿补肾汤	5	29. 赞育丹	28
5. 龟鹿海马汤	6	30. 振雄汤	29
6. 何首乌粉	7	31. 滋阴兴阳汤	30
7. 河车大造丸加减	7		
8. 黄连阿胶汤	8	二、早泄	31
9. 柴胡疏肝散加味	9	1. 八正散加减	32
10. 降糖起痿饮	10	2. 分心清肝饮	33
11. 起痿汤	11	3. 固精煎	33
12. 起阳抗痿散	12	4. 固精鳅鱼汤	34
13. 强肾益精方	13	5. 金樱子汤	35
14. 清化振痿汤	14	6. 摄精延射汤	36
15. 三紫振痿汤	15	7. 酸枣仁汤加减	36
16. 参归三七汤	16	8. 逍遥固精汤	38
17. 疏肝解郁汤	16	9. 穴位埋线配合中药外用	38
18. 疏肝举阳散	18	10. 镇肝熄风汤加减	39
19. 疏肝兴阳汤	19	11. 滋肾固精汤	41
20. 双补四物汤	19		
21. 四逆散加味	21	三、遗精	42
22. 四逆散合八味地黄汤	21	1. 八子黄芪汤	43
23. 调肝益肾汤	22	2. 萆薢分清饮加味	44
24. 土柏六五汤	23	3. 复方五倍子散	44

4. 固精灵丸45
5. 加味四妙汤46
6. 龙胆百合汤47
7. 六五延宗汤47
8. 秘精煎48
9. 宁心固精汤49
10. 清心止遗汤50
11. 摄精汤51
12. 知柏地黄汤加减51

四、不射精 53

1. 补肾通精汤54
2. 补肾通窍汤55
3. 柴胡疏肝散加味55
4. 活血通精汤56
5. 四逆散加味57
6. 解郁通精汤58
7. 开窍通关汤59
8. 六味地黄丸加味60
9. 三虫通精汤61
10. 射精汤62
11. 射障通片63
12. 疏肝通关汤64
13. 四逆散加味64
14. 通精汤65
15. 通关排精汤66
16. 通关汤68
17. 变理通精汤69
18. 益气通关射精汤69
19. 益肾开窍通精汤70

20. 玉茎启关饮71
21. 滋水清肝饮加味72

五、无精症 74

1. 补肾生精汤75
2. 二鹿生精丸75
3. 扶坤助坎汤76
4. 活血化痰通络汤77
5. 生精通关汤78
6. 四君生精汤79
7. 兴阳生精丹80
8. 益气补肾化痰汤81

六、血精症 82

1. 安精汤83
2. 大补阴丸加味84
3. 二至黄连泻心汤加味84
4. 知柏地黄汤加味85
5. 理血汤86
6. 凉血活血汤87
7. 宁精饮88
8. 宁血安精汤89
9. 茜根散加味90
10. 清肝止血汤91
11. 清精汤91
12. 清热理湿汤92
13. 清热凉血汤93
14. 清肾汤加味94
15. 少腹逐瘀汤加减95
16. 石韦生地黄汤96

17. 四妙汤加味·····96
18. 小蓟饮子加减·····97
19. 紫珠茅根汤·····98
20. 自拟清精止血方·····99

七、死精子症 100

1. 活化汤·····101
2. 龙胆泻肝汤合四妙丸
加减·····101
3. 清利活精汤·····102
4. 清热利湿活精汤·····103
5. 生精育种汤·····104
6. 五子补阳益气汤·····104
7. 益肾生精汤·····105

八、精子活力低下 107

1. 补肺壮精汤·····108
2. 补肾清热方·····109
3. 补肾疏肝汤·····110
4. 活精种子汤·····111
5. 强精玉液·····112
6. 生精丹·····113
7. 生精汤·····114
8. 五味消毒饮加减·····115
9. 温肾育精汤·····115
10. 液化生精汤·····116

九、抗精子抗体阳性 118

1. 白皮饮加味·····119

2. 扶正汤·····119
3. 虎杖丹参饮·····120
4. 化痰祛瘀汤·····121
5. 黄芪二仙汤·····122
6. 理精消抗汤·····123
7. 抑抗促育汤·····124
8. 抑抗丸·····125
9. 抑抗转阴汤·····125
10. 滋肝肾消抗汤·····126

十、精液不液化症 128

1. 萆薢分清饮·····129
2. 促化毓麟汤·····129
3. 促育汤·····131
4. 二陈汤加减·····131
5. 桂枝茯苓丸加味·····132
6. 化精汤·····133
7. 化痰解毒汤·····134
8. 化痰益肾方·····135
9. 加味两地汤·····136
10. 加味五子衍宗汤·····136
11. 七宝美髯丹加味·····137
12. 清火滋肾汤·····138
13. 清热化解汤·····139
14. 清热活血汤·····140
15. 清痰利湿汤·····140
16. 赛葵水蛭三仁汤加减·····141
17. 三才封髓丹合五子补
肾丸加减·····142
18. 双益种子散·····143

- | | | | |
|-----------|-----|-------------|-----|
| 19. 疏肝液化汤 | 144 | 8. 四逆散加味 | 168 |
| 20. 水蛭化精汤 | 145 | 9. 桃核承气汤 | 169 |
| 21. 四逆散加味 | 146 | 10. 五味龙虎丹 | 170 |
| 22. 温化汤 | 147 | 11. 仙方活命饮加减 | 171 |
| 23. 液化活精汤 | 147 | | |
| 24. 液化丸 | 148 | | |
| 25. 育阴化精汤 | 149 | | |
| 26. 治浊液化汤 | 150 | | |
| 27. 滋肾化精汤 | 151 | | |

十一、辜丸炎 153

1. 二妙散合橘核丸 154
2. 黄荔汤 155
3. 加味三核汤 154
4. 龙胆泻肝汤 156
5. 少腹逐瘀汤 157
6. 水调散 158
7. 温阳散结汤 158
8. 消肿汤 159
9. 血府逐瘀汤加减 160
10. 银黄桃红汤 161

十二、附辜炎 162

1. 附辜汤 163
2. 辜疝专方 163
3. 桂枝茯苓丸加味 164
4. 橘核汤加味 165
5. 抗炎活血汤 166
6. 荔核丸配合针灸 167
7. 三黄二香散 168

十三、辜丸痛 172

1. 柴胡桂枝汤加味 173
2. 归芍延楝汤 173
3. 金黄散加味 174
4. 利湿通瘀方 176

十四、精索静脉曲张 177

1. 桂枝茯苓丸加味 178
2. 活血补肾汤 179
3. 鸡血藤汤 180
4. 静脉舒张汤 181
5. 伸曲助育汤 181
6. 生精化瘀汤 182
7. 桃红四物汤加减 183
8. 温经汤 185
9. 温元祛瘀散结方 186
10. 乌鸡肉菟汤 186
11. 益肾活络方 187

十五、阴囊湿疹 189

1. 萆薢苦参汤 190
2. 当归饮子加味 190
3. 二蛇木鳖液 191

4. 加味金龙散	192
5. 龙胆泻肝汤	193
6. 六皮汤	194
7. 清肝治湿汤	194
8. 清热祛湿外洗方	195
9. 全红膏	196
10. 蛇槿地黄汤	197
11. 四妙汤加味	198
12. 土茯苓汤加味	198
13. 吴柏参矾散	199
14. 泻心汤加味	200
15. 熏药疗法	201
16. 紫苏方	201

十六、鞘膜积液 203

1. 补脾活血方	204
2. 导气汤合五苓散	204
3. 丁香粉敷脐	205
4. 二妙散加味	206
5. 二陈四逆散加味	206
6. 复方五倍子汤	207
7. 黄芪水疝汤	208
8. 健脾温肾活血汤	209
9. 橘核丸加减	210
10. 水疝散	210
11. 水疝汤	211
12. 牡苏散	212
13. 完带汤	213
14. 温化凝滞方	213
15. 五苓散加味	214

16. 乌药茴香汤	215
17. 中药熏洗	215

十七、前列腺炎 217

1. 安前汤	218
2. 八正散合桃红四物汤	219
3. 萆薢化浊汤	220
4. 补肾涤浊活血方	221
5. 补肾化瘀汤	221
6. 补肾通窍胶囊	222
7. 春泽煎	223
8. 复元活血汤加减	224
9. 瓜蒌瞿麦汤	225
10. 红藤败酱虎杖汤	226
11. 化瘀导浊汤	226
12. 活血清利汤	228
13. 解毒活血汤	229
14. 理肾汤	229
15. 前列安康汤	230
16. 前列清汤	231
17. 清化通淋方	232
18. 清淋汤	233
19. 祛湿解毒化瘀汤	234
20. 十味淋浊汤加味	234
21. 四四一笑方	236
22. 天乌药散加味	237
23. 通淋祛浊汤	237
24. 通淋汤	238
25. 土茯苓汤	239
26. 血府逐瘀汤加味	240

- | | | | |
|-------------|-----|-----------|-----|
| 27. 益肾化痰汤 | 241 | 25. 益肾祛痰汤 | 265 |
| 28. 益肾化痰通淋汤 | 242 | 26. 滋阴利湿汤 | 266 |
| 29. 知柏地黄丸加减 | 242 | 27. 滋肾丸 | 267 |

十八、前列腺增生 244

1. 补气散瘀汤 245
2. 补气益肾活血方 245
3. 补肾化痰散结汤 246
4. 穿甲八正散 247
5. 大黄北芪汤 248
6. 当归贝母苦参丸加味 249
7. 倒换散加味 250
8. 抵挡汤加减 250
9. 扶正活血汤 252
10. 桂枝茯苓丸加味 252
11. 海底玉壶丸 253
12. 活血散结方 255
13. 金匱肾气丸加减 255
14. 开利散结汤 256
15. 利尿通关汤加味 257
16. 软坚化痰散 258
17. 少腹逐瘀汤加味 258
18. 肾气汤加味 259
19. 疏泉汤 260
20. 水蛭斑蝥汤 261
21. 桃核承气汤合桂枝茯苓丸 262
22. 通列汤 263
23. 下尿涌泉丹 264
24. 益气软坚汤 264

十九、男性更年期综合征 268

1. 二仙汤 269
2. 耳穴贴压法 269
3. 六味地黄汤 270
4. 男更汤 271
5. 杞菊地黄汤加减 272
6. 温胆汤加味 272
7. 仙茅汤 273
8. 一贯煎 274
9. 滋水清肝饮 275

二十、男性乳房发育症 276

1. 补肾活血消乳方 277
2. 柴牡汤 277
3. 化痰通络散 278
4. 金匱肾气丸加减 279
5. 疏肝化痰方 279
6. 温肾化痰方 280
7. 仙鹿汤 281
8. 消痞散结汤 281
9. 消痞汤 282
10. 逍遥散加减 283
11. 阳和汤 284
12. 淫羊藿消癥汤 285

二十一、生殖器疱疹

286

1. 败毒汤…………… 287
2. 扶正解毒汤…………… 287
3. 黄虎汤…………… 288
4. 龙虎疱疹汤…………… 289
5. 热疮饮…………… 289
6. 知柏柴苓汤…………… 290

二十二、尖锐湿疣

292

1. 除疣汤…………… 293
2. 加味龙胆泻肝汤…………… 293
3. 解毒克疣汤…………… 294
4. 解毒化湿汤…………… 295
5. 苦参汤…………… 295
6. 清毒虎苡汤…………… 296
7. 清热解毒熏洗方…………… 297
8. 祛疣洗方…………… 298
9. 茵陈祛疣汤…………… 298

10. 皂甲汤…………… 299

二十三、淋病

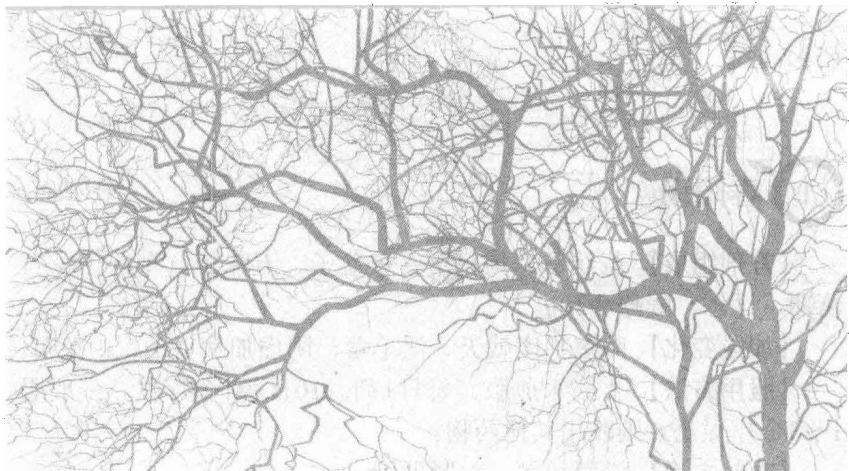
3

1. 加味八正散…………… 301
2. 萆薢分清饮加减…………… 301
3. 补肾通淋汤…………… 302
4. 毒淋汤…………… 303
5. 复方八正汤…………… 303
6. 黄连解毒汤加味…………… 304
7. 四妙汤加味…………… 305
8. 通淋汤…………… 306
9. 五味消毒饮加味…………… 306
10. 消淋清浊饮…………… 307

二十四、梅毒

308

1. 清热排毒汤…………… 309
2. 利湿解毒汤…………… 309
3. 蒲公英小豆散…………… 310
4. 土苓马苋煎…………… 311



♂ 一、阳 痿

阳痿是青壮年男子未到性欲衰退时期，临房阴茎不能勃起，或勃起不坚，或坚而不久，以致不能完成正常性交的一种病症。本病为男性性功能障碍最常见的病症之一。据国外有关资料统计，发病者占男性性功能障碍的37%~42%。国内有关资料统计，成年男性中，阳痿患者约占10%，且发病年龄多在20~40岁。

阳痿有功能性与器质性之分。功能性阳痿多为大脑皮质高级中枢抑制加强，脊髓勃起中枢兴奋性相对降低。常见因素有精神因素，如夫妻吵架、精神紧张等。器质性阳痿如性器官发育不良，如阴茎小、弯曲、隐睾症、睾丸发育不良等；或性器官病变，如性器官外伤、手术、血管瘤等；或神经性病变，如脊柱裂、中枢神经瘤等；或内分泌疾病，如垂体、肾上腺、甲状腺的病变等；或全身性慢性性疾病等。

1 春阳汤

【方剂组成】菟丝子、枸杞子、覆盆子、五味子、车前子、石菖蒲、远志、蜈蚣各10g。

【加减变化】阳虚加巴戟天、淫羊藿；阴虚加女贞子、山茱萸。

【服用方法】上药水煎服，每日1剂。10日为1个疗程。一般服1~3个疗程无效则改用其他药物。

【功效主治】滋肾填精，补肾助阳。

【临床运用】临床治疗200例，治愈165例，好转30例，未愈5例，总有效率为97.5%。

● 心得体会 ●

肾虚阳痿多因先天禀赋不足，或手淫早婚，或婚后恣情纵欲，房事太过，或大病久病损伤肾气，气血不足，血虚精亏，宗筋失养，阴茎不能振作而发为阳痿。肾为先天之本，主藏精，又主二阴，为作强之官。肾阴亏则宗筋失润，肾阳虚则作强无能，故治当以补肾为主。而肾虚阳痿与心、肝有关。《广嗣纪要》云：“阳道奋昂而振者，肝气至也，壮大而热者，心气至也，坚劲而久者，肾气至也。”由此可见治肾勿忘治心，填精勿忘疏肝通络，意在补肾宁神，交通心肾，疏肝益肾，此比常法肾虚单一补肾为妙，体现了脏腑相关学说和整体观疗法思想。方中以五子衍宗汤（枸杞子、五味子、菟丝子、车前子、覆盆子）为主，可滋补肝肾，填精益气。该方经药理研究证实有雄激素样及促性腺激素样作用，故为阳痿常用方。配伍远志、石菖蒲养心宁神；蜈蚣疏肝通络，兴阳道。诸药合用，共奏滋肾填精、补肾助阳、交通心肾、疏肝强肾、催情举阳之功效。

2 达郁汤

【方剂组成】柴胡8g，升麻8g，川芎10g，香附8g，桑白皮12g，刺蒺藜10g，橘叶10g，远志10g，蜈蚣10g，蛇床子10g。

【服用方法】每日1剂，水煎，分2次温服。15日为1个疗程。同时戒酒，给予心理疏导和性知识教育。

【功效主治】疏肝解郁，守神定志。

【临床运用】临床治疗49例，治愈18例，有效25例，无效6例，总有效率为87.76%。

● 心得体会 ●

足厥阴肝经循股阴，入毛中，绕阴器，抵小腹，肝气注于阴器。肝主筋，而前阴为诸筋之汇，阴茎的勃起有赖于肝气的鼓动。本病每与情志内伤有关。肝气郁结，木失条达，阳气不伸，则阴器失却鼓动而痿软不用。因此，抓住肝气郁结这个主要病机，宗《黄帝内经》“木郁达之”之旨，运用达郁汤以疏肝解郁，加上远志守神定志。蜈蚣其性走窜，入肝经，内而脏腑，外而经络，行气破瘀，引药直达病所。肝气郁结是本病的主要病机，临床上不能一见阳痿就一味补肾壮阳。

3 淡利通阳方

【方剂组成】生薏苡仁、冬瓜仁、萆薢各15g，泽泻、滑石、车前子、石菖蒲、路路通各10g，通草6g。

【加减变化】湿重于热者加茯苓、猪苓、苍术；热重于湿者加竹叶、芦根；湿热并重者合甘露消毒饮；脾胃湿热者合三仁汤；肝经湿热者合龙胆泻肝汤；膀胱湿热者合八正散；阴虚湿热者合知柏地黄汤；合并慢性前列腺炎者加丹参、赤芍、王不留行或红

藤、败酱草；合并尿道炎者加金钱草、马鞭草、紫草、灯心草、萹蓄、瞿麦。

【服用方法】每日1剂，水煎，早、晚空腹分2次口服。

【功效主治】利湿清热，通利阳气。

【临床运用】临床治疗56例，治愈29例，好转21例，未愈6例，总有效率89.29%。

● 心得体会 ●

在临床实践中发现一些肥胖体型及湿热体质之人，或有慢性前列腺炎病史者，使用补肾壮阳药物，疗效不满意，且有加重病情的现象，究其原因，此类患者多形体肥胖，或饮食不节，嗜食辛辣炙煨之品及饮酒，湿蕴化热；或手淫、忍精不泄，残精败精瘀滞精道；或长久憋尿，溢逆精道，酿成湿热；或性事不洁，交感湿热之邪；或湿热之体，反服辛热滋腻之剂，助湿生热。湿热胶结，下注宗筋，壅阻经络，气机不畅，阳气不展，阳痿失用。此属湿热阻滞、阳气不展，非肾虚阳弱之故也，治疗不能温补，而应通阳。拟清利湿热，调畅气机，伸展阳气。叶天士在《外感湿热病篇》中提出“通阳不在温，而在利小便”。本病湿热阻滞，阳气不展，用辛温会助热，用苦寒可伤阳，故宜用甘淡、甘寒或微寒之品，以渗湿利小便，湿去则气道通，气道通则阳气伸复。处方中生薏苡仁、冬瓜仁、车前子甘淡微寒，清热利湿，利尿通淋。萹藨苦平，分清化浊，利湿降浊，举清升阳；泽泻甘淡性平，利水渗湿泻热，淡渗利膀胱之水湿，性寒泄肾及膀胱之热；两药配对，泌别清浊，利湿泻热，祛除留着于肌肉、筋脉、经络之湿热。滑石、通草甘淡微寒，淡可渗湿，寒可清热，泻热下行，滑石质滑利窍，通草性善通利，两药配对，清利湿热，滑利水道，通利小便而不伤阴。石菖蒲味辛微温，芳香开窍，化湿行气；路路通辛苦性平，通行十二经脉，辛开苦降，外泻风湿，内泻水湿，调理气机，利水消肿。诸药共用，渗利小便，利湿清热，湿去热孤，阳气自通，宗筋得充，阳痿自愈。

4 龟鹿补肾汤

【方剂组成】鹿角胶（融化）12g，龟甲胶（融化）12g，炙黄芪18g，熟地黄20g，淫羊藿9g，益智仁（打碎）9g，枸杞子12g，巴戟天15g，肉苁蓉12g，阳起石（打碎先煎）15g。

【加减变化】若肾阳虚损明显者鹿角胶量加倍；兼血虚者加何首乌12~15g，当归12g；气虚者加党参12g，山药15g；腰痛甚者加杜仲12g，菟丝子10g。

【服用方法】加清水800ml，煎至250~300ml，分2~3次于饭前服。

【功效主治】补肾壮阳，填精补髓。

【临床运用】临床治疗95例，治愈70例，好转19例，无效6例。

● 心得体会 ●

阳痿是指性交时阴茎不能勃起或勃起不坚，以致不能完成正常性交活动的病症，为男性常见性功能障碍之一。本病在《黄帝内经》中称“阳痿”、“阴器不用”、“筋痿”。本病病机主要为宗筋弛纵，痿软不举，病理性质虚多实少。如《景岳全书·阳痿》说：“火衰者，十居七八，火盛者仅有之耳。”本方枸杞子、肉苁蓉、巴戟天均入肾经，能温肾助阳，补命门之火，兼益精气；炙黄芪补益中气，以消除阳明之气衰；阴阳互损，肾阳虚损日久，必然导致肾阴之不足，故又以熟地黄滋补肾阴兼补肝血；龟鹿二味均为血肉有情之品，既可滋肾壮阳，填精补髓，又可防止补阳药物燥热伤阴之弊，使阴阳保持相对平衡。诸药合用，具有补肾壮阳、填精补髓，益气补中之功，故临床应用每可取得满意效果。本病在治疗过程中要注意虚实的兼夹，用药要灵活变通。本病除服药治疗外，尚需注意精神、摄生调理。因体弱所致尚需加强营养，适当休息，并可配合针灸治疗，以增强疗效。