

励志照亮人生 学习改变命运

改变青少年

翟文明 编著

命运的

100个

励志故事

华文出版社

改变青少年命运的

100个

励志故事

翟文明 编著

华文出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变青少年命运的100个励志故事 / 翟文明编著. —北京:
华文出版社, 2008.5

ISBN 978-7-5075-2346-1

I. 改… II. 翟… III. 人生哲学—青少年读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第073835号

书 名: 改变青少年命运的100个励志故事

标准书号: ISBN 978-7-5075-2346-1

作 者: 翟文明 编著

责任编辑: 杜海泓

封面设计: 王明贵

文字编辑: 龚雪莲 张晓萍

美术编辑: 刘少娟

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市宣武区广外大街305号8区2号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcbs.com.cn>

电子信箱: hwcbs@263.net

电 话: 总编室 010-58336255 发行部 010-58815874

经 销: 新华书店

开本印刷: 北京中印联印务有限公司

720mm × 980mm 1/16开本 16.5印张 253千字

2008年9月第1版 2008年9月第1次印刷

定 价: 29.80元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与发行部联系调换



前言

P R E F A C E

青少年时期，是人生中最美好的黄金时期，也是一个人性特点、价值观念、处世态度、思维方式等趋于成熟的重要阶段。每个步入这一时期的青少年无不在心中充满着对美好生活的热切向往，渴望着在自己未来的人生画卷上描下精彩的一笔。然而，由于缺乏人生经验和社会阅历，青少年们在这一时期也常常会感到迷茫和困惑，容易被一些不良情绪所左右，对自己没信心、怀疑自己的价值、害怕失败、逃避竞争、遇到挫折就垂头丧气，甚至找不到努力的方向和前进的动力。

每个人在青少年时期都有过类似的经历，为什么有的人最终拥有了成功的人生，而有的人却从此一蹶不振，碌碌无为终其一生？这当中，除了个人能力和机遇之外，优秀的励志故事起到了至关重要的作用。从远古至今，很多成功者都曾从励志故事中获得人生启示，激发无限潜能。处于人生成长关键时期的青少年，阅读一些经典励志故事，对于解决自己成长的烦恼，树立正确的人生观、价值观，明确奋斗目标，学会如何成功都是大有裨益的。

为此，本书特从古今中外众多的故事经典中，遴选了100个最具价值、最具启迪意义的励志故事，它们有一个共同的特点——都备受成功人士的推崇，曾经影响和改变了很多成功者的命运：拿破仑从一则小故事中找到了矮个子的自信，终于成就了创世伟业；帕瓦罗蒂通过一则椅子的故事走出迷茫，成为世人瞩目的男高音歌唱家；松下幸之助在二十多岁时从一则小故事中获得启示，从而成为日本著名的“经营之神”；一根树枝的故事，启动了世界营销大师科特勒的辉煌事业……每一个故事都是一方通向成功之门的铺路石，为你指引前进的道路。

为青少年提供一本有针对性的励志故事书，是我们编写本书的目的。因



此,与其他励志故事集不同的是,本书除了所选故事更适合青少年读者的身心发展以外,在编排上也增加了全新的内容。全书共分九章,从确定目标、与强者比肩、认清自我价值、把握命运、挑战自我、努力奋斗、在逆境中求生存、变压力为动力、坚持学习等方面,阐述了如何把握命运、规划人生,如何克服自卑、坚定信心,如何面对挑战、激励自我,如何战胜恐惧、控制情绪,如何根除弱点、远离失败,如何打破常规、抓住机遇,如何冷静对待一切诱惑、在人生的岔路口作出最佳选择等取得成功的重要途径;并结合青少年的心理特点和所关注的问题,对每一则故事都做了延伸解析,以帮助读者领悟其中真谛,开阔视野并能学以致用,解决生活和学习中产生的困惑,获得改变命运、实现梦想的契机。

励志照亮人生,学习改变命运。希望这100个故事,能带给你奋进的动力,鼓励你前进的步伐;能为你提供建议和指点,帮助你在迷惘时及时找准方向;能激发你内心对进步和成功的渴望,指导你找到人生的定位、奋斗的目标和处世的宗旨。故事蕴含哲理,哲理启迪智慧,智慧改变命运。衷心祝愿青少年朋友们能在本书的伴随下,勇往直前,拥有一个成功而辉煌的未来!



目 录

C O N T E N T S

第一章 人活着不能没有追求

1. 生命的清单——你的人生需要规划 1
2. 白马的故事——人活着要有理想和目标 4
3. 降低龙门的故事——目标不能定得太低 6
4. 帕瓦罗蒂的选择——选择永远大于努力 8
5. 乌龟学飞——确定最可能实现的目标 10
6. 硬笔书法家的诞生——适当的时候让理想转个弯 12
7. 山田本一的胜利——分步实现目标 14
8. $1+1=?$ ——让潜意识帮助你实现目标 16
9. 土拨鼠哪儿去了——别让目标受到干扰 18
10. 拿破仑和士兵——实现理想需要渴望 20

第二章 不能取代强者也要与强者比肩

11. 巴拉昂的遗嘱——做人就要有野心 23
12. 把斧头卖给总统——一切皆有可能 26
13. 童第周的故事——人要有志气 29
14. 玛格丽特的座右铭——永远坐前排 32
15. 丑陋的加拿大总理——冲破卑微的束缚 34
16. 农场里的石头——鼓起勇气，改变现实 37
17. 李嘉诚的故事——世上无难事，只怕有心人 40
18. 仅差一百步——坚持到底就是胜利 43



- 19.想自杀的女人——只要活着就有希望 45
- 20.日本人的阴谋——模仿是成功的捷径 47

第三章 每个人的价值别人都无法替代

- 21.树枝的价值——生命的价值取决于自己 49
- 22.鸡鸣狗盗之士——谁都有不可替代的价值 52
- 23.风景园艺家琼尼·马汶——永远不要看低自己 55
- 24.胡萝卜、鸡蛋和咖啡豆——人的潜力是无穷的 58
- 25.小泽征尔——自信才有可能成功 61
- 26.没腿的人的启示——所拥有的都是财富 64
- 27.爱因斯坦照镜子——看清自身的优势和劣势 67
- 28.隔行如隔山——任何时候都要发挥自己的强项 70
- 29.被拴住的大象——别给自己设限 72
- 30.没人会踢一只死狗——批评并不可怕 74

第四章 自己的命运当然自己做主

- 31.三个请求——有什么样的想法就有什么样的命运 77
- 32.拼地图——世界掌握在我手中 80
- 33.两个儿子的命运——环境决定不了人生 83
- 34.肯德基老头的故事——心态决定命运 85
- 35.观音避雨——求人不如求己 88
- 36.迪斯尼的画——自己的命运自己主宰 90
- 37.乔治的习惯——随手关上身后的门 93
- 38.一块马蹄铁——抓住人生中的机遇 95
- 39.穷人与神像——打破心中的神像 97
- 40.安妮特的故事——提高能力，提高地位 100



第五章 要改变命运必先改变自己

- 41. 原一平与老和尚——要改变命运必先改变自己 103
- 42. 给自己一片天空——向自己挑战 106
- 43. 鹰的重生——改变自己需要勇气和决心 108
- 44. 跟自己作斗争——改掉坏习惯，养成好习惯 111
- 45. 理智的国王——让自己更有主见 114
- 46. 饿死的懒汉——懒惰是一种坏习惯 117
- 47. 被淹死的神父——别让固执害了你 119
- 48. 一个美国兵——逃脱自私这个灵魂的牢狱 122
- 49. 种花——绝不让贪婪蒙蔽双眼 125
- 50. 看地图——摆脱骄傲这个最致命的弱点 128
- 51. 寒号鸟之死——拖延的结果就是走向灭亡 131
- 52. 1000 枚大钱——树立正确的金钱观 133
- 53. 一只小虎鲨——勇于突破定式思维 136

第六章 世界上最快乐的事就是奋斗

- 54. 一枚硬币——靠自己去赚取一个无限的世界 139
- 55. 王子读书——行动，行动，再行动 142
- 56. 藤田的毅力——努力就不会失败 145
- 57. 种子和盒子——勤劳可以使人抓住机遇而成功 148
- 58. 一个英国人和一个犹太人——积少成多 150
- 59. 竭尽全力——以最大的热忱赢得成功 152
- 60. 希尔顿开饭店——用屈辱来激励自己 155
- 61. 推销大师的小锤——用耐心等待成功 157
- 62. 完成任务的菜瑞·杜瑞松——没有任何借口 160
- 63. 班超的故事——不入虎穴，焉得虎子 162



第七章 在逆境和失败中孕育并诞生智慧

- 64. 林肯的一生——要勇于从摔倒的地方爬起来 165
- 65. 50 美元——逆境不能改变人的价值 168
- 66. 贝多芬的故事——苦难也是一种财富 171
- 67. 母亲的教训——害怕失败永难成功 173
- 68. 父亲的帮助——遇到难题别忘了借助外力 175
- 69. 一个马掌钉——防微杜渐很重要 178
- 70. 让卡耐基振作的一句话——不为打翻的牛奶而哭泣 180
- 71. 修士想要的礼物——宁向直中取，不向曲中求 183
- 72. 三个旅行者——合理利用自己的优势 185
- 73. 猴子的悲剧——盲目模仿只会使自己陷入困境 187
- 74. 徒劳而归的猎人——不能打无准备的仗 189
- 75. 洗盘子——任何时候都要按照规则办事 191

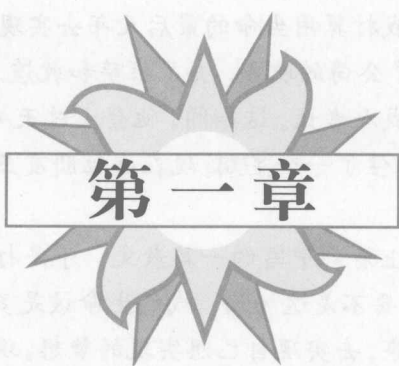
第八章 别让心中的石头压得透不过气

- 76. 弗兰克生还——变压力为动力 193
- 77. 王安的遗憾——让自己果断起来 196
- 78. 过河——人活着要拿得起放得下 198
- 79. 稻草和宝石——别对难以到手的东西垂涎三尺 200
- 80. 二桃杀三士——别将虚名看得太重 203
- 81. 可怜的女人——不要用别人的过错惩罚自己 206
- 82. 上帝的礼物——疑心只会徒增烦恼 208
- 83. 科宁斯的座右铭——打开心灵之门 211
- 84. 三个人和一只蜘蛛——乐观的人生更美好 214
- 85. 骑虎的人——不必去羡慕他人 216
- 86. 上帝在拍照——简单也是一种快乐 219



第九章 只有这样才能走向成功

- 87. 小仲马的故事——一步一个脚印地走 221
- 88. 齐瓦勃打工——把工作当成自己的事 224
- 89. 威尔弗莱特学画画——合理利用时间 227
- 90. 两个报童——做事要讲究技巧 229
- 91. 戴摩西尼练演讲——心无旁骛，全神贯注 232
- 92. “38 滴型”焊接机——从最细小的事情做起 234
- 93. 小男孩的答案——将复杂的问题简单化 236
- 94. 善于思考的乔治——用积极的心去积极地思考 238
- 95. 走出去——敢于走进陌生领域 240
- 96. 买件红衣服——敢于与众不同 242
- 97. 减肥——遇到困难时要另辟蹊径 244
- 98. 撞门框得来的启示——该低头时就低头 246
- 99. 拳击手的胜利——关键时刻对自己说声“我能行” 248
- 100. 两个饥饿的人——合作胜于单干 250



第一章

人活着不能没有追求



1. 生命的清单

——你的人生需要规划

五官科病房里同时住进来两位病人，都是鼻子不舒服。在等待化验结果期间，甲说：“如果是癌，我就立即去旅行，并首先去拉萨。”乙同样也如此表示。结果出来了：甲得的是鼻癌，乙得的是鼻息肉。

甲列了一张告别人生的计划表后离开了医院，而乙住了下来。甲的计划是：去一趟拉萨和敦煌；从攀枝花坐船一直到长江口；到海南的三亚以椰子树为背景拍一张照片；在哈尔滨过一个冬天；从大连坐船到广西的北海；登上天安门；读完莎士比亚的所有作品；力争听一次瞎子阿炳原版的《二泉映月》；写一本书……凡此种种，共27条。

甲在这张生命的清单后面这么写道：我的一生有很多梦想，有的实现了，有的由于种种原因没有实现。现在，上帝给我的时间不多了。为了不遗



憾地离开这个世界，我打算用生命的最后几年去实现还剩下的这27个梦。

当年，甲就辞掉了公司的职务，去了拉萨和敦煌。第二年，他又以惊人的毅力和韧性通过了成人考试。这期间，他登上过天安门，去了内蒙古大草原，还在一户牧民家里住了一个星期。现在这位朋友正在实现他出一本书的风愿。

有一天，乙在报上看到甲写的一篇散文，于是打电话去问甲的病。甲说：“真的无法想象，要不是这场病，我的生命该是多么的糟糕。是它提醒了我去做自己想做的事，去实现自己想实现的梦想。现在我才体味到什么是真正的生命和人生。你生活得也挺好吧？”乙没有回答。因为在医院时说的去拉萨和敦煌的事，他早已因患的不是癌症而放到脑后去了。

中国有句古话：“凡事预则立，不预则废。”意思是说：不管做什么事如果事先有了打算，往往能取得好的效果，否则就有可能失败。

为什么只有几年生命的甲能实现自己的愿望，最终去了拉萨、敦煌，而拥有几十年生命的乙却没有实现自己的愿望，最终什么地方都没有去呢？原因就是，甲把自己想做的事全都写在自己的生命清单中，从而让他可以在特定的阶段集中精力实现特定的目标，得以实现自己的梦想。

而乙呢？因为他觉得自己的人生道路还很长，因而就觉得没有必要现在就了却自己的心愿，也就没把去拉萨、敦煌的目标列入自己的计划中。结果呢？他什么也没做到。

迥然不同的结果，多么值得让人深思！造成两者差异的是什么呢？一张生命的清单。

生命的清单对每一个人都很重要，正如西方的一句谚语：“如果你不知道你要到哪儿去，那通常你哪儿也去不了。”生命的清单就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，人生就有了一个明确的方向。这样我们就能更好地把握自己的命运，朝着自己的目标前进，从而更加顺利和快速地向成功的彼岸。那些缺乏人生规划，今天想学英语，过一阵子想学韩语，后来又想学日语的人，只会白白浪费了自己的青春，终生无所收获。

生命的清单也可以让我们的人生变得积极主动起来。有的时候，我们总认为自己有足够的时间去做一件事，总认为没有必要去做一件还不紧急的

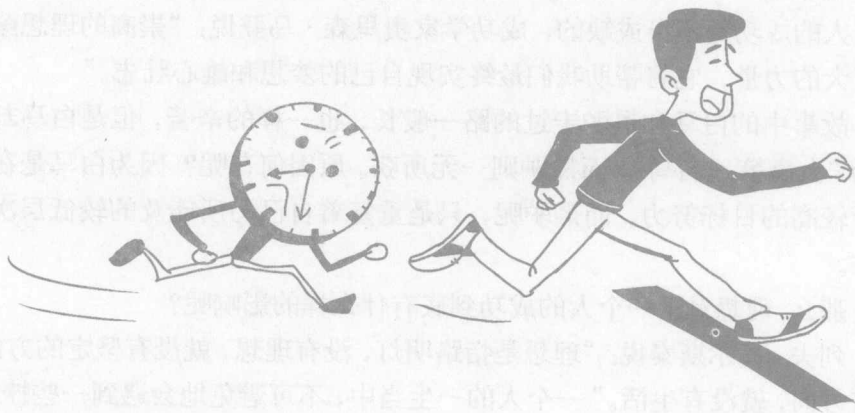


事，总认为做某件事各种条件还不成熟。于是，本来有足够时间去完成某件事的你，因为各种各样的原因将它拖了一天又一天，最后不了了之，结果给自己的人生带来了遗憾和悔恨。

但如果我们在人生的各个时期都有一个明确的目标，那么我们就会懂得在特定的时期集中自己的精力去实现自己的目标，而不会总是被别人提醒才去做某事，也不会等到非常紧急的时候才去做某事，更不会让自己的目标一而再、再而三地无法实现。

总而言之，人生就是一个漫长的旅途。要想成功你就得规划好自己的人生，让自己人生的各个阶段都有一个明确的定位。

青少年时期完全可以说属于自己的人生才刚刚开始，这正是需要规划的时候。因而，无论你是还在学校求学，还是已步入社会，你都要对自己的未来进行一番规划。你应该清楚自己的个性，找出自己的特点，发现自己的兴趣，明确自己的优势，衡量自己与目标的差距，给自己的人生一个合适的定位，并且让自己在人生各个阶段都有一个清晰的目标，然后朝着各个阶段的目标努力。只有这样，你才能有正确的前进方向和有效的行动措施，才能拿回自己对人生的主动权，去掌握自己的未来；才能充分发挥自我管理的主动性，充分开发自身潜能，取得事业的成功，让自己的人生更为圆满。





2. 白马的故事

——人活着要有理想和目标

黑驴与白马从小就是好朋友。唐僧去西天取经时邀请它们一同前往，黑驴不想远离家乡，白马却跟唐僧上路了。

17年后，白马载誉归来，给黑驴讲述取经途中惊心动魄的奇遇，令黑驴羡慕不已。白马说：“我没有什么了不起的，只不过有幸跟着唐僧去西天走了一趟而已。其实，你也没闲着，只不过是在原地转圈。这么多年我们俩走的路程、付出的辛苦是一样多的。”

白马的话让黑驴难受极了：吃了同样的苦，走了同样的路程，敢情自己就是瞎忙活。人家都成为成功人士了，我现在还不知道自己想要什么呢，真是悲哀。

理想是人生的奋斗目标，是人们对有可能实现的未来的一种想象。理想对于人的成功是不可或缺的，成功学家奥里森·马登说：“崇高的理想蕴藏着巨大的力量，它将帮助我们最终实现自己的梦想和雄心壮志。”

故事中的白马和黑驴走过的路一般长，也一样的辛苦，但是白马却被誉为“大唐第一名马”，而黑驴则一无所获。原因何在呢？因为白马是在为一个较高的目标努力，而黑驴呢，只是重复着自己力所能及的较低层次的工作。

那么，理想对于一个人的成功到底有什么样的影响呢？

列夫·托尔斯泰说：“理想是指路明灯，没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。”一个人的一生当中，不可避免地会遇到一些挫折、失败。如果没有理想的指引，那么他就会产生无所谓的想法，进而很可能就



会产生放弃的念头,但是如果一个人有了自己的理想,那么这种期待就会给他带来力量,他就会想方设法地去克服一切困难,从而最终达到自己心中的目标。

从另一方面来说,理想对人的行动具有指向性。比如,如果你要成为一个航海家,那么你就得学习和积累航海的知识。而对于一个没有理想的人来说,他就找不准自己的位置,总是在十字路口徘徊。他要么得过且过、做一天和尚撞一天钟,要么随波逐流、漂到哪里算哪里,容易消极度日、虚度终生。

一个有理想的人活得也要比别人更有意义。在很多朋友当中,大都有这么一个现象,当他们有一个明确的目标时,他们就会过得相对充实一点;但是,一旦失去了明确的目标,他们就会觉得自己很空虚。其实,这种现象一点也不奇怪。因为一个人生活的本质就是追求,并在追求中得到对自己的肯定和满足。但是,如果没有明确的追求目标,那么他就很难得到这种肯定和满足,也就难以享受到生活愉悦的一面了。

理想是对未来的憧憬,是对未来的期盼,也是我们前进的动力。可能很多人都会说:“我也曾经有过许多理想啊,那为什么没有成功呢?”这就需要你明白:理想毕竟不是现实,现实和理想之间总隔着一条湍急的河流,如果你要实现自己的理想,就得通过行动搭建一条通往彼岸的桥梁。如果你不肯为实现理想付出努力,那么理想终归是理想,并不能给你带来任何的变化。

同时,我们也要懂得,每一个人的理想都是建立在现实的基础上的。因此我们既不能在设计理想的时候不考虑自己的知识、能力、爱好等因素,过高地设计自己的理想,也不能让自己只活在现实中,没有自己的理想。在现实中,很多人一旦发现理想与现实差距太大,或者感觉理想实现的日子遥遥无期,他们的斗志自然就消退了,很多人甚至开始颓废,最终与成功越来越远。这是因为他们高估了自己。

有了理想,一个人才有奋斗的力量;有了理想,一个人才有可能充满活力;有了理想,一个人才有成功的可能。



3. 降低龙门的故事

——目标不能定得太低

一年一度的跳龙门大节又到了，众鲤鱼纷纷来到龙门处。它们都争着想抢个好位置。要知道只要跳过龙门，自己可就是万人崇拜的龙了。

可是一一次又一次，众鲤鱼还是没能跳过那高高的龙门。于是它们开始抱怨：“这叫怎么一回事！玉皇大帝告诉咱们只要跳过龙门就变成龙，可是却把龙门设这么高，这不明摆着骗咱们嘛！”“就是就是，算上今年我都跳了十二年了，等到明年我会老得连跳都跳不起来了！”……

怎么办呢？众鲤鱼想啊想啊，终于想出了一个好办法：把龙门降低一些！这个妙计顿时让它们兴奋不已。于是它们开始忙碌。几个月过去了，新建的龙门果然够低，连那些小鲤鱼都能轻轻地跃过去。所以，不一会儿，所有的鲤鱼便都变成了龙。

可是没过多久，它们就发现了问题：大家都变成了龙，跟没变成龙时似乎没什么两样；而且由于龙成了处处可见的动物，人们对龙的崇拜感一扫而空，甚至反感起它们日夜不停地戏水来。

带着疑惑，众“龙”来找玉皇大帝商量对策。没想到玉皇大帝听后哈哈大笑：“要想真正找到龙的感觉，你们就得把龙门恢复到原来的高度才行！”

人们常说：“双鸟在林，不如一鸟在手”，“海市蜃楼远不及眼前的一块面包可爱”。的确，过高或不切实际的目标对一个人没有任何实际的意义。但是，这是否意味着我们可以将自己的目标降低呢？

通过降低自己的期望和目标，致力于能够实现也容易实现的计划，一个人或许可以避免挫折感，也更容易成功。但是，降低自己的期望和目标，会



使你得到期望中的结果吗？你会从中获得成功的喜悦吗？

故事中的鲤鱼，虽然在龙门降低后变成了“龙”，可是它们却体验不到龙的乐趣。因为在本质上，它们还是一条鲤鱼。这是为什么？

有人曾这么认为：幸福的人是一个有远大目标同时又不忘自己生活在现在的人，一个选择对自己的才能和潜能进行挑战的人，一个对自己的成绩和社会承认感到骄傲的人……换句话说，如果一个人目标过低，那么他的人生就将失去幸福的基础。因为他无法将自己的才能和潜能都激发出来，也就很难实现自我，使自己不断蜕变，更无法享受成功的喜悦。

在生活中，我们经常可以看到这样的现象：有一些人总认为自己有吃有穿就可以了，因而他们抱着一种得过且过的生活态度，结果呢，他们的生活总是在原地踏步，甚至一年比一年贫穷。为什么？因为过低的目标没有起到激励作用，不能激发人的积极性和创造性，也就无法使自己的生命进入最佳的状态。这就注定了他们无法取得进步，创造一种让自己满意的生活。

过低的目标也会让生命失去寄托，使人产生空虚感。在大学生中，有相当大的一部分人整日只做一些看电视、打牌、上网等消遣性的事。虽然日子过得很逍遥自在，却感觉人生没有一点意义。其实，他们并不知道，要享受生活就得体验生命的充实感和幸福感。如果自己的追求出现了问题，那么人生也会出现问题。

有一首歌唱道：“不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。”成功是有标准的，它不可能因为某个人或某一群人而降低。成功并不意味着只要达到了你所制定的目标，你就成功了。成功是讲究质量的，正如你得到了一颗钻石跟得到了一吨沙子是有区别的。真正的成功是不断战胜自己、超越自我的结果，意味着你能从中得到肯定和满足，而不是失望和后退。

目标过低，只会导致人失去主动性和积极性。一个人要想成功，就必须有一个能激励自己的目标。只有这样，他才有足够的动力去迎接一些挑战，战胜一些困难，并在这个过程中使自己得到提高和完善，使自己的能力、观念、知识等达到成功的标准。

因而，要想跳过真正的成功之门，我们就得努力提高自己，使自己具备跳过“龙门”的实力。只有这样我们才能从“一条普通的鱼”变成“脱俗的龙”。