



三字经
百家姓
千字文

弟子规
千家诗

王应麟等





三字经
百家姓
千字文

弟子规
千家诗

王应麟等
著



图书在版编目 (CIP) 数据

三字经·百家姓·千字文·弟子规·千家诗/王应麟等著. —
北京:北京出版社,2008.1

(书香门第)

ISBN 978-7-200-07078-1

I.三… II.王… III.汉语—古代—启蒙读物 IV.H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第195509号

全案策划



唐码书业 (北京) 有限公司

WWW.TANGMARK.COM

责任编辑 马宝玲

封面设计 刘畅

版式设计 黄资喻

排版制作 尹爽 秦东雪

书香门第

三字经·百家姓
千字文·弟子规·千家诗

SANZIJING · BAIJIAXING

QIANZIWEN · DIZIGUI · QIANJIASHI

王应麟 等 著

出版 / 北京出版社出版集团

北 京 出 版 社

地址 / 北京·北三环中路6号

邮编 / 100011

网址 / www.bph.com.cn

发行 / 北京出版社出版集团

经销 / 新华书店

印制 / 北京中创彩色印刷有限公司

版次 / 2008年2月第1版

2008年2月第1次印刷

开本 / 787×1092 1/16

印张 / 21

字数 / 208千字

书号 / ISBN 978-7-200-07078-1/G·3542

定价 / 49.90元

质量监督电话 / 010-58572393

前言

●《三字经》是我国影响最大、最有代表性的古代童蒙读物之一，被誉为『千古第一奇书』。相传为宋儒王应麟所作，从南宋起就被广泛用作蒙学教材，直至清末民初。

●《三字经》结构严谨，文字简练，三字或三字倍数成句，句句谐韵，朗朗上口，深入浅出，流畅有趣。内容分为六个部分，每一部分有一个中心，涵盖面极广，涉及伦理道德规范、名物常识、经史子集、历史次第等。许多语句，如『养不教，父之过』、『勤有功，戏无益』等成为妇孺皆知、世代传诵的名句。

●《百家姓》也是一个流传甚广的蒙学读本，著者佚名。它将常见的姓氏编成四字韵文，虽乏文理，但编排巧妙，读来顺口，便于记诵，因此流传至今，影响极深。全书共收录姓氏500个，其中单姓360个，复姓140个。古人读《百家姓》，是为了在较短的时间内快速认识四五百字，今人再读，更多的是为了寻根溯源。

●《千字文》原名《次韵王羲之书千字》，童蒙读物，为南朝梁周兴嗣所撰，因辑录书法家王羲之笔迹不同的字1000个，故得名。全书四言韵语，共250句，叙有自然、社会、历史、伦理、教育等方面的知识，是一部简约生动的小百科全书。其行文流畅、气势磅礴、辞藻华丽，自隋朝开始流行。因为流传甚广，以致文书编卷，常采用『天地玄黄』来代替数字。历代大书法家都爱书写它，使得《千字文》成为学习各种书法的范本。





●《弟子规》的影响之大、诵读之广仅次于《三字经》。作者李毓秀是清朝康熙年间的秀才，他结合教书实践，写成了《训蒙文》，后改名为《弟子规》。全书以《论语·学而》中的『弟子入则孝，出则弟，谨而信，泛爱众，而亲仁。行有余力，则以学文』开篇，以三字韵语的文字形式对儿童言语行为提出要求，教以怎样待人处世，其核心思想是孝悌仁爱。全书浅显易懂，押韵顺口，内容又符合传统伦理，故极有影响，在清代后期成为广为流传的童蒙读本。

●明清以来，有本名叫《千家诗》的小书风行全国。相传该书系信州人谢叠山所选的蒙学读物。从篇目上看，全书七首诗大多是唐宋两代著名诗人的佳作。儿童自幼习之，可以领略到中国古典诗歌的丰富多彩，激发其读诗的兴趣。试想，一部《全唐诗》近五万首，一般人要读完是不可能的，有了经过筛选的本子，无疑备受欢迎。今天，《千家诗》里的诗篇仍然脍炙人口，许多被选入中小学课本，代代传诵不衰。

●以上五本书涵盖了我国古代蒙学读物的精华要义。时代在发展，事实证明，思想上恪守着一份传统的现代人更能成为社会的栋梁，这也是我们辑录本书的目的。



目录

三字经

〇〇一

百家姓

〇六一

千字文

二〇一

弟子规

二二三

千家诗

二五九



三字经



人之初性本善性相近
远苟不教性乃迁教之道
以专昔孟母择邻处子不
学断机杼窦燕山有义方
教五子名俱扬养不教父
之过教不严师之惰子不
学非所宜幼不学老何为
玉不琢不成器人不学不
知义为人子方少时亲师
友习礼仪香九龄能温席
孝于亲所当执融四岁能
让梨弟于长宜先知首孝
弟次见闻知某数识某文
一而十十而百百而千



人之初，性本善，性相近，习相远。
苟不教，性乃迁，教之道，贵以专。

【译文】

●人生下来的时候本性都是好的，只是由于成长过程中，后天的学习环境不一样，性情也就有了好与坏的差别。

【注释】

- ① 初：开始的意思，这里是说人刚出生的时候。
- ② 性：性质、个性的意思，指人的本性（个人先天具有的素质和性情）。
- ③ 善：善良。
- ④ 习：指学习，也指受社会环境的影响。

【感悟】

●孩提时，人人皆有一颗纯真善良的童心。而成人中丑恶之人的出现，乃是被成长中不良环境渐渐污浊心扉的结果。可见区分善恶，抵制诱惑的重要。



【译文】

●如果从小不好好教育，善良的本性就会变坏。为了使人不变坏，最重要的方法就是要专心致志地去教育孩子。

【注释】

- ① 苟：如果、假如。
- ② 乃：于是。
- ③ 迁：变化。
- ④ 道：方法、道理。
- ⑤ 贵：最重要的。

【感悟】

●百年大计，教育为本。教育是头等重要的大事。要想使孩子成为对社会有用的人，必须时刻注意对孩子的教育，专心致志，时时不能放松。

【译文】

●战国时，孟子的母亲曾三次搬家，是为了使孟子有个好的学习环境。一次孟子逃学，孟母就割断织机上的布来教育他。

【注释】

- ①昔：从前、古代。
- ②孟母：孟子的母亲，贤良有德。
- ③择邻处：选择邻居住下来。
- ④子：孟子，名轲，字子舆，战国时邹国人，后世尊为“亚圣”。
- ⑤机杼：机，织机；杼，梭子。

【感悟】

●近朱者赤，近墨者黑。孟子之所以能够成为历史上有名的大学问家，是和母亲提供的良好成长环境以及严格教育分不开的。

【译文】

●五代时，燕山人窦禹钧教育儿子很有方法，他教育的五个儿子都很有成就，都名扬四海。

【注释】

- ①窦燕山：窦禹钧，五代后州周人，他聘请名儒做儿子的老师，后来五个儿子都考中了进士。
- ②义方：教育孩子的方法。
- ③扬：很有名气，大家都知道的意思

【感悟】

●教育要用好的方法。好的方法就是严格而有道理。窦燕山能够使五个儿子和睦相处，都很孝敬父母，并且学业上都很有成就，是和他的教育方法分不开的。

昔孟母，择邻处，子不学，断机杼。
窦燕山，有义方，教五子，名俱扬。

养不教，父之过，教不严，师之惰。
子不学，非所宜，幼不学，老何为。

【译文】

● 仅仅是供养儿女吃穿，而不好好教育，是父亲的过错。只是教育，但不严格要求就是做老师的失职了。

【注释】

- ① 养：抚养。
- ② 过：过错。
- ③ 严：周密。
- ④ 惰：懒惰，这里指失职。

【感悟】

● 严师出高徒，严格的教育是通往成才之路的必然途径。对孩子严格要求是做父母和老师责任和本分。

【译文】

● 孩子不肯好好学习，是很不应该的。一个人倘若小时候不好好学习，到老的时候既不懂做人的道理，又无知识，能有什么用呢？

【注释】

- ① 子：子女。
- ② 非：不是。
- ③ 宜：应该。
- ④ 幼：年纪小的时候。
- ⑤ 何为：做什么。

【感悟】

● “少壮不努力，老大徒伤悲。”明智的人就应该趁着大好青春，抓紧一切时间来学习、充实自己。只有在年轻时积极进取，开创出一份自己的事业，才能在年老时“不因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞耻”。

【译文】

● 玉不打磨雕刻，不会成为精美的器物；人若是不学习，就不懂得礼仪，不能成才。

【注释】

- ① 琢：雕琢。
② 器：有用的材料。
③ 义：道义，伦理。

【感悟】

● 一个人的成才之路如同雕刻玉器一样，玉在没有打磨雕琢以前和石头没有区别，人也只有经过刻苦磨炼才能成为一个有用的人。

【译文】

● 做儿女的，从小时候就要亲近老师和朋友，以便从他们那里学习到许多为人处世的礼节和知识。

【注释】

- ① 少：年少。
② 亲：亲近、尊敬。
③ 师：老师，师长。
④ 礼：礼貌。

【感悟】

● “人非生而知之者，孰能无惑？”在礼仪与文化知识传承的途径中，长辈之于晚辈的熏陶、教导是最容易、最高效的一种。所以年轻时不妨多亲近师长，定会受益匪浅。为什么要以长者为师呢？因为长者“生乎吾前，其闻道也固先乎吾”，他们的经验都是长期积累的结果，他们的知识是从直接的感性经验中总结的精华，所以听从他们的教导可以少走弯路，更容易取得成功。

玉不琢，不成器，人不学，不知义。
为人子，方少时，亲师友，习礼仪。

香九龄，能温席，孝于亲，所当执。
融四岁，能让梨，弟于长，宜先知。

【译文】

● 东汉人黄香，九岁时就知道孝敬父亲，冬天用自己的体温替父亲暖被窝。这是每个孝顺父母的人都应该实行和效仿的。

【注释】

- ① 香：黄香，东汉湖北安陆人，博通经典，官至尚书令。
- ② 九：九岁。
- ③ 执：指应该做的事。

【感悟】

● 父母授我们以生命，予我们以教养。孝敬父母乃是做人的良心和准则。

【译文】

● 汉代人孔融四岁时，就知道把大的梨让给哥哥吃，这种尊敬和友爱兄长的道理，是每个人从小就应该知道的。

【注释】

- ① 融：指孔融，东汉鲁国人。
- ② 弟：（当动词解）即悌，弟弟敬爱哥哥，名词当动词用。
- ③ 长：兄长。
- ④ 知：明白。

【感悟】

● 尊重长辈，友爱兄弟，在家中学会谦让、尊敬之道，将来才能适应社会，因为别人没有理由像家人一样让着你。“物竞天择，适者生存”，残酷激烈的社会有时没有家里那样的温情，退一步海阔天空，要以友善的态度对待他人，不计较个人得失，这样才会受到别人的尊敬和欢迎，也才会感受到他人的温暖。

【译文】

● 一个人首先要学的是孝敬父母和兄弟友爱的道理，接下来是学习看到和听到的知识。并且要知道基本的算术以及认识文字，阅读作品。

【注释】

- ① 首：首先、最先。
- ② 孝：孝顺父母、友爱兄长。
- ③ 见：眼睛见到。
- ④ 闻：耳朵听到。
- ⑤ 数：数学、算术。

【感悟】

● 孝敬父母，友爱兄弟是做人的基本道理；能文会算是做人的本领。德才兼备的人，正是这两点都能做到的人。

【译文】

● 我国采用十进制计数方法：一到十是基本的数字，然后十个十是一百，十个一百是一千，十个一千是一万……一直变化下去。

【注释】

- ① 一：数之始。
- ② 而：及、与（是承上启下的连接词）。

【感悟】

● 数学知识的深奥，远非从一数到十那么简单。然而对这简单的十进制的认识，却是学好数学的基础。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”成功也是如此，积累最重要，世界上本没有什么捷径，只有一步一步脚踏实地向前走才能到达自己理想的高度。

首孝悌，次见闻，知某数，识某文。
一而十，十而百，百而千，千而万。



三才者，天地人，三光者，日月星。
三纲者，君臣义，父子亲，夫妇顺。

【译文】

● 还应该知道一些日常生活常识，如“三才”指的是天、地、人三个方面；“三光”就是太阳、月亮、星星。

【注释】

- ① 三才：指天、地、人。
- ② 三光：太阳、月亮与星星都是地球上的光线来源，称为“三光”。

【感悟】

● 人类只有认识世界，才能改造世界。世界如此之大，包含天空中的星辰以及雷、电、风、雨，大地的山川河流、花草树木、鱼虫百兽等万千方面。只有不断学习，才能运用掌握的知识去改造世界。



【译文】

● 三纲是人与人之间相处应该遵守的三个行为准则，就是君王与臣子的言行要合乎义理，父母子女之间相亲相爱，夫妻之间和睦相处。

【注释】

- ① 纲：要点、法则。
- ② 君：国家的元首。
- ③ 臣：政府官员。
- ④ 亲：指父子之间慈孝相亲。
- ⑤ 顺：和睦相处。

【感悟】

● 要使人之间有一个良好、和谐的关系，每个人都要认清自己的位置，“在其位而谋其政”。每个人只有做好自己的本职工作，社会才能有序运行，人与人之间才能和谐共处。

曰春夏，曰秋冬，此四时，运不穷。
曰南北，曰西东，此四方，应乎中。

【译文】

●春、夏、秋、冬叫做四季。这四时季节不断变化，春去夏来，秋去冬来，如此循环往复，永不停止。

【注释】

- ① 曰：这里是称为、叫做的意思，有表示列举的作用。
- ② 四时：四季。
- ③ 运：运行，转动。
- ④ 穷：穷尽，完了。

【感悟】

●春、夏、秋、冬是因为地球在绕着太阳运转时，有时面向太阳、有时背向太阳、有时斜向太阳，因此有了温度不一样的四季变化。

【译文】

●东、南、西、北，这叫做“四方”，是指各个方向的位置。这四个方位，必须有个中央位置对应，才能把各个方位定出来。

【注释】

- ① 四方：东、南、西、北四个方位。
- ② 应：相应、适应。
- ③ 中：中央。

【感悟】

●在人类生活中，方向是非常重要的。指南针的发明，使确定方向变成了一件十分简单的事情，同时，它也为航海事业的发展开拓了更大的空间。超越现实的空间，人生的方向也是很重要的。了解自己现在所处的方位，测量出自己所要到达地点的具体位置，凭借坚定的信念，沿着人生的指南针所指的方向勇往直前地走下去，才能到达理想之国。

曰水火，木金土，此五行，本乎数。
十干者，甲至癸，十二支，子至亥。

【译文】

●至于说到“五行”，那就是金、木、水、火、土。这是五种常见物质，中国古代用来指代宇宙各种事物的抽象概念，是根据组合变化而产生的。

【注释】

- ① 五行：我国古代思想家认为水、火、木、金、土这五种物质构成万物不可缺少的元素。
- ② 本：根据、起源。
- ③ 数：术数的简称，以阴阳五行生、克、共、化的道理，推测人事吉凶，叫做术数，也叫数命、数理、命理等。

【感悟】

●五行相生相克的理论，反映了古人对万物联系与平衡的观念，透露着我国古人的智慧与哲思。

【译文】

●“十干”指的是甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸，又叫“天干”；“十二支”指的是子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥，又叫“地支”，是古代纪时的标记。

【注释】

- ① 十干：又称天干，是古代计算年、月、日的符号。
- ② 十二支：又称地支，是用来计算时间的单位。一支等于两小时。

【感悟】

●和“五行”一样，天干、地支在古代人的生活中占有极重要的地位。但今天，人们除了以十二地支的生肖纪年外，纪时已不多用了；阿拉伯数字带来的革新，使纪时变得更为简单。

【译文】

●所谓黄道，是宇宙中地球环绕太阳运行的路线。黄道决定了太阳的位置，太阳在黄道的中央。所谓赤道，是地球的中线，把赤道当作纵线的中央。

【注释】

- ① 躔：星球在宇宙中运行的路线。
② 中权：位于中央的要地。

【感悟】

●地球在不断自转运动中，同时绕着太阳转动，太阳是太阳系的中心。而太阳系又绕着银河系转，而银河系只是宇宙的一个小点，天地之大实在是不可想象。

【译文】

●在赤道地区，温度最高，气候特别炎热，从赤道向南北两个方向，气温逐渐变低。我们国家地处地球的东北边。

【注释】

- ① 极：极致，指温度最高。
② 中华：指我们的国家。
③ 东北：指地球的东北边。

【感悟】

●我国位于亚洲东部、太平洋西岸，处于东半球的东北部，领土东西跨经度60多度，南北跨纬度50度，幅员辽阔，包括热带、温带、寒带三个温度带，气候有三大特点：显著的季风特色，明显的大陆性气候和多样的气候类型。此外，我国地大物博，历史悠久，境内有五十六个民族。

曰黄道，日所躔，曰赤道，当中权。
赤道下，温暖极，我中华，在东北。