

中医知识快递丛书

丛书总主编 陈仁寿

实用妇科

表解

凤凰出版传媒集团 江苏科学技术出版社

主编 沈劼



中医知识快递丛书

实用妇科表解

丛书总主编 陈仁寿

丰 编 沈 劼

编 委 (按姓氏笔画为序)

卞雅莉 尹桂华 衣兰杰

苏恒香 沈 劼 陈洪晶

晏婷婷 蔡爱华



凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用妇科表解 / 沈劭主编. — 南京: 江苏科学技术出版社, 2008. 10

(中医知识快递丛书)

ISBN 978 - 7 - 5345 - 5960 - 0

I. 实… II. 沈… III. 中医妇科学 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 039066 号

实用妇科表解

主 编 沈 劭
责任编辑 周 骋
责任校对 李 峻
责任监制 张瑞云

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)
网 址 <http://www.pspress.cn>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京紫藤制版印务中心
印 刷 常熟市华通印刷有限公司

开 本 850 mm×1 168 mm 1/32
印 张 9.125
字 数 220 000
版 次 2008 年 10 月第 1 版
印 次 2008 年 10 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978 - 7 - 5345 - 5960 - 0
定 价 22.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

前 言

随着认识和研究的不断深入,中医学各科知识越来越丰富,因此教材的内容也逐渐增多。目前老师普遍反映教材过于繁琐,重要知识点不突出;学生也感觉由于教材内容过多,学习起来无所适从,平时复习和迎考更是不容易抓住重点。

鉴于以上情况,我们编写了这套丛书,利用表格和解析的形式,对教材的主要内容进行归纳和重点分析,使教材中的知识点和需要掌握的重点一目了然,方便读者学习和掌握。

本套丛书的特点是条理分明、重点突出、便于学习,教材中内容能够在表格中说明的尽量在表格中反映,不能在表格中说明或需要重点说明的内容,在表格下用文字表述和解析。

为便于各类中医药学生和考生学习和参考,丛书各册编排体例和主要内容基本按照现行国家规划教材,适当参考其他教材和编纂者的教学经验。各册与相应教材基本配套,内容上力求精炼,反映教材的要点和重点。

本丛书内容简洁、通俗易懂,可作为学生平时复习和迎考、参加中医药资格证书考试的重要参考书籍以及中医药爱好者的初学读物。



编写说明

中医妇科学是中医临床医学的重要组成部分,也是高等中医药院校的主干课程之一。为了配合中医药院校《中医妇科学》的教学,帮助学生快速理解消化课堂知识,方便学生记忆,启发学生思考,提高学生的学习能力,我们编写了这本形式新颖、内容简明、重点突出的教学辅导书。

本书以“新世纪全国高等中医药院校规划教材”《中医妇科学》的内容为主要依据,参考了“新世纪全国高等中医药院校七年制规划教材”《中医妇科学》部分内容,紧紧围绕教学大纲的要求,以章节为序,对教材所述内容以表格的形式进行归纳总结,并对重点、难点进行解析,指导学习。

本书的章节和次序与“新世纪全国高等中医药院校规划教材”《中医妇科学》教材目录相一致,其内容主要分为表格和解析。表格是本书的主要特色,它将教材内容以简洁明了的表格形式表现出来,重点突出,层次分明,条理清晰,使学生对需要掌握和熟悉的内容一目了然,便于灵活学习和记忆。同时,本书在表格之后专列解析一栏,对表格内容中的重点、难点进行精辟分析和注解说明,目的在于帮助学生加强理解,提高学习效率。对于教材上一些简单易懂的内容,或教学大纲要求了解的内容,本书在表格之后未另列解析一栏。



本书主要供中医药院校在校本科、专科学生使用,也可作为七年制学生、自学考试学生、函授生自学的学习参考书籍及参加研究生入学考试和执业医师资格考试人员的复习资料。

最后,由于笔者的水平有限,加之时间仓促,书中难免诸多不足之处,恳请广大读者批评指正。

沈 劼

2008. 10



目 录

总 论

第一章 绪言	1
第一节 中医妇科学的定义、范围与特点	1
第二节 中医妇科学的发展简史	2
第二章 女性生殖器官解剖位置及其功能	7
第三章 女性生殖生理	8
第一节 女性的生理基础	8
第二节 女性生理特点	12
第四章 妇科疾病的病因病机	19
第一节 病因	19
第二节 病机	21
第五章 妇科疾病的诊断与辨证	28
第一节 四诊	28
第二节 辨证要点	37
第三节 辨病与辨证	42
第六章 妇科疾病的治疗	44
第一节 常用内治法	44



第二节 常用外治法	47
第三节 中医妇科急证治疗	48
第七章 预防与保健	50

各 论

第八章 月经病	53
第一节 月经先期	54
第二节 月经后期	59
第三节 月经先后无定期	63
第四节 月经过多	66
第五节 月经过少	70
第六节 经期延长	74
第七节 经间期出血	77
第八节 崩漏	81
第九节 闭经	90
第十节 痛经	95
第十一节 经行乳房胀痛	100
第十二节 经行头痛	103
第十三节 经行感冒	106
第十四节 经行发热	109
第十五节 经行身痛	112
第十六节 经行口糜	114
第十七节 经行泄泻	116



第十八节 经行浮肿	119
第十九节 经行风疹块	122
第二十节 经行吐衄	124
第二十一节 经行情志异常	127
第二十二节 绝经前后诸证	130
第二十三节 经断复来	133
第二十四节 绝经妇女骨质疏松症	137
第九章 带下病	141
第一节 带下过多	141
第二节 带下过少	147
第十章 妊娠病	151
第一节 恶阻	153
第二节 妊娠腹痛	156
第三节 异位妊娠	159
第四节 胎漏、胎动不安	165
第五节 堕胎、小产	170
第六节 滑胎	174
第七节 胎萎不长	177
第八节 胎死不下	180
第九节 子满	183
第十节 子肿	185
第十一节 子晕	188
第十二节 子痫	191
第十三节 子嗽	194
第十四节 妊娠小便淋痛	196
第十五节 妊娠小便不通	199



第十六节 妊娠身痒	202
第十七节 妊娠贫血	205
第十八节 难产	209

第十一章 产后病 212

第一节 产后血晕	214
第二节 产后痉病	218
第三节 产后发热	220
第四节 产后腹痛	225
第五节 产后小便不通	228
第六节 产后小便淋痛	231
第七节 产后身痛	234
第八节 产后恶露不绝	237
第九节 产后汗证	240
第十节 缺乳	243
第十一节 产后乳汁自出	245
第十二节 产后抑郁	248
第十三节 产后血劳	251

第十二章 妇科杂病 254

第一节 癥瘕	255
第二节 盆腔炎	259
第三节 不孕症	266
第四节 阴痒	271
第五节 阴疮	274
第六节 子宫脱垂	276
第七节 妇人脏躁	279



总 论

第一章 绪 言

第一节 中医妇科学的定义、范围与特点

定 义	中医妇科学是运用中医学基础理论与方法,认识和研究妇女解剖、生理、病因病机、诊治规律,以防治妇女特有疾病的一门临床学科
范 围	中医妇科学的研究范围主要包括女性生殖器官解剖、生理、病因、病机、诊断、辨证、治疗大法和经、带、产、杂病的防治
学科特点	理论具有特色
	病种妇女特有
	内治突出“调”字
	外治重视局部
	强调节欲以防病
学习方法	掌握中医妇科学的优势与特色
	理论联系实际,提高动手能力
	培养良好的医德医风

001



解析

1. 妇女由于在生理上有经、带、孕、产、乳等特点,因而在疾病上有月经病、带下病、妊娠病、产后病、乳房病、外阴病和其他与女性生殖系统有关的疾病。这些疾病与伤风、咳嗽等内科疾病不同,为妇女所特有,因此另立妇科专科加以论述。

2. 中医妇科学是根据中医独特的理论体系进行辨证,按理、法、方、药予以调治,故在临床辨治中是以中医内科学为基础,并与其他学科密切联系。

3. 中医妇科学的学科特点主要体现在理论、病种、治法和预防保健四个方面。其理论是以中医基础理论为指导,在认识研究女性特殊生理病理特点,以及治疗妇科疾病的过程中,逐步形成的重视肾、肝、脾、天癸、气血、冲任、督带、胞宫内在联系、互相协调的具有特色的综合调控理论。病种为妇女特有的经、带、胎、产、杂病。治法分内治和外治,内治突出“调”字,以调补脏腑、调理气血、调治冲任督带、调养胞宫、调控肾-天癸-冲任-胞宫生殖轴为主线;外治重视局部。预防保健方面强调整欲以防病。

第二节 中医妇科学的发展简史

朝代	人物及(或)著作	成就
夏商周	殷墟甲骨文	有“疾育”(妇产科病)和有关生育的记载
	《史记》	有关于难产的记载
	《诗经》	记载了一些重要的妇产科用药,如茜草、菟丝子、枸杞子

续 表

朝代	人物及(或)著作	成 就
	《山海经》	记载了有关“种子”及“避孕”的药物
	《列女传》	记载了关于对胎教的认识
春秋战国	扁鹊	专门从事过妇产科的医疗工作,被称为“带下医”
	《左传》	记载“男女同姓,其生不蕃”的优生思想
	《黄帝内经》	在理论上为中医妇产科学的发展奠定基础
秦汉	西汉·淳于意	首创“诊籍”,记载了闭经和难产两例妇产科最早的病案
	《汉书》	记载西汉医事制度中设有“女医”,并记载了有关药物堕胎和联体胎儿的内容
	《胎产书》	现存最早的产科专著
	东汉·张仲景《金匱要略》	妇人病三篇论述了月经病、带下病、妊娠病、产后病及杂病等,并提出阴道冲洗和纳药的外治法
	东汉·华佗	成功进行摘除死胎的手术
	《神农本草经》	世界最早的药理学专著,记载了许多妇产科用药
三国两晋南北朝	晋·王叔和《脉经》	卷九专门阐述妇人脉象和妇人病的辨证施治
	晋·陈延之《小品方》	卷一讨论妇女经、带、胎、产病
	南齐·褚澄《褚氏遗书》	提出晚婚与节育的主张
	南齐·徐文伯《疗妇人瘕》	记载针刺引产案例
	北齐·徐之才《逐月养胎法》	有胚胎发育记载,并提出逐月养胎理论法



续表

朝代	人物及(或)著作	成就
隋唐	隋·巢元方等《诸病源候论》	强调妇科病以冲任损伤为主,发展了妇科病机理论
	唐·孙思邈《千金要方》	有妇人方上、中、下3卷,并将妇人胎产列于卷首,广泛讨论了求子、妊娠、产难、胞衣不出、月经、带下、临产及产后护理、杂病等内容
	唐·王焘《外台秘要》	有妇人2卷,论述妊娠、产难、产后、崩中、带下、前阴诸疾等
	唐·昝殷《经效产宝》	现存理论较完备的产科专著
宋	《元丰备对》	妇产科发展为独立学科
	杨子建《十产论》	产科专著
	朱端章《卫生家宝产科备要》	集宋以前产科各家论著
	齐仲甫《女科百问》	提出“胞宫”一词为今人所习用
	陈自明《妇人大全良方》	总结了宋以前的妇产科成就,是我国著名的妇产科专著
辽夏金元	金·刘完素	常将寒凉法用于妇科,并对妇女生理作出规律性阐述,为少女着重补肾、中年着重调肝、绝经期着重理脾提供理论根据
	金·张从正	善将汗、吐、下三法用于妇科,并记载钩取死胎成功的案例,开创了中医产科器械手术助产的先河
	金·李东垣	治病着重应用补脾升阳除湿之法
	元·朱丹溪	第一次明确描写了子宫的形态,并对妇科胎前病、产后病、不孕症等提出一些治疗原则



续 表

朝代	人物及(或)著作	成 就
明	万全《广嗣纪要》	提出“五不女”，最早记载女性生殖器官发育异常而致不孕
	王肯堂《证治准绳·女科》	全面系统的妇科专著
	薛立斋《女科撮要》	妇科专著
	张介宾《景岳全书·妇人规》	温补理论对妇科理论的发展有重要意义
	赵献可《医贯》	强调“命门为十二经之主”，促进了妇科治疗的发展
清及民国	清·傅山《傅青主女科》	辨证以肝、脾、肾三脏立论，方药简效，见解独到
	清·亟斋居士《达生篇》	产科专著，提出临产六字真言“睡、忍痛、慢临盆”
	清·吴谦等《医宗金鉴·妇科心法要诀》	集清以前的妇产科大成，为医者必读的参考书
	民国·张锡纯《医学衷中参西录》	创制理冲汤、安冲汤、固冲汤、温冲汤、寿胎丸等
	民国·张山雷《沈氏女科辑要笺正》	倡导肝肾学说，曾作教本广泛流传
建国后至今	《中医妇科学》各版教材及教学参考丛书	中医妇科学专著，使本学科得到更深入而广泛的发展
	《中国医学百科全书·中医妇科学》	

解析

中医妇科学是中医学重要组成部分之一，其发展贯穿于整个

诊病之道 观人勇怯骨肉皮肤能知其情



中医学发展的始终。作为一门临床实用的科学,有关中医妇科学的历代撰著,多以辨证施治为主,但也有只谈理论及证候者。初学者可以上述经典医籍为学习参考,特别是古代医学家总结的一些宝贵经验,在临床实践中十分有效,值得继承和发扬。



常求色脉之差异 是则平人之诊要也

第二章 女性生殖器官解剖位置及其功能

中医学典籍中有一些关于女性生殖器官的解剖术语,掌握这些器官的名称、位置、形态和功能,对阐述女性生理、病理有重要临床意义。

名称	解剖位置	功 能
阴户	指女性阴蒂、大小阴唇、阴唇系带及阴道前庭的部位	(1) 生育胎儿,排出月经、带下、恶露的关口 (2) 合阴阳出入口 (3) 防御外邪侵入
玉门	指女性外生殖器的阴道口及处女膜的部位	
阴道	指女性阴道,解剖位置与西医学一致	(1) 娩出胎儿、排出月经、带下、恶露的通道 (2) 合阴阳处所 (3) 防御外邪
子门	指女性子宫颈口的部位	主持排出月经和娩出胎儿的关口
胞宫	指女性子宫及两侧附件	(1) 化生并排出月经,孕育胎儿 (2) 为“奇恒之府”,亦泻亦藏,行经期和分娩期泻而不藏,非经期和妊娠期藏而不泻

解 析

1. 阴户、玉门相当于西医学女性外生殖器,阴道、子门、胞宫相当于西医学女性内生殖器。

2. 女性生殖器官具有合阴阳、防御外邪、产生和排出月经、孕育胎儿的功能。

3. 胞宫通过胞脉、胞络与脏腑直接相连。

