

中医足心 疗法大全

ZHONGYI ZUXIN
LIAOFA DAQUAN

高树中 主编



ZHONGYI



济南出版社



责任编辑：贾英敏

封面设计：大和宏博设计工作室

中国传统医学独特疗法丛书

- ◎ 中医脐疗大全
- ◎ 中医官窍疗法
- ◎ 中医手心疗法大全
- ◎ 中医足心疗法大全

ISBN 978-7-80710-424-7



9 787807 104247 >

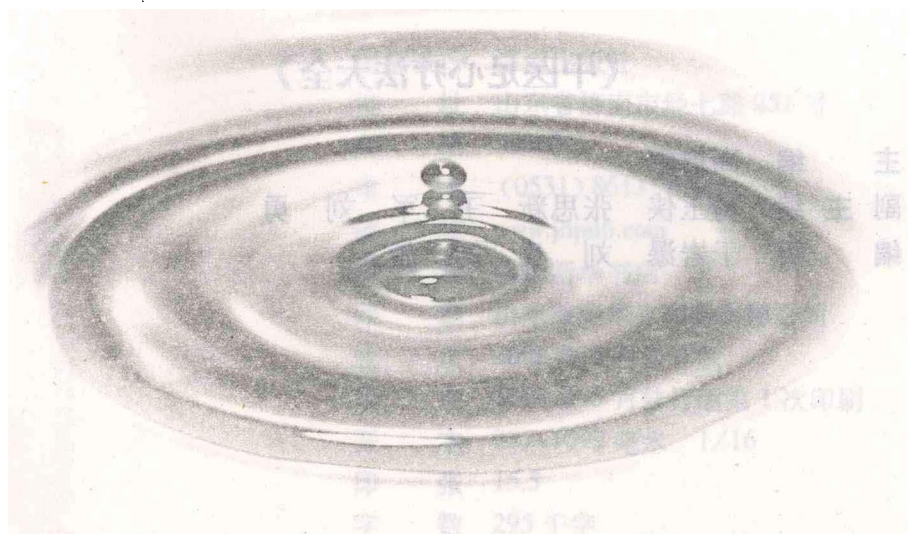
定价：24.00 元

• 中国传统医学独特疗法丛书 •

中医足心疗法大全

ZHONGYIZUXINLIAOFADAQUAN

高树中 主编



济南出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医足心疗法大全 / 高树中编著. —修订本. —济南:
济南出版社, 2008.5

ISBN 978-7-80710-424-7

(中国传统医学独特疗法丛书 / 高树中主编)

I. 中… II. 高… III. 足-穴位疗法 IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 034194 号

责任编辑 贾英敏

封面设计 大和宏博设计工作室

出版发行 济南出版社

地 址 山东省济南市经七路 251 号

邮 编 250001

电 话 (0531) 86131730

网 址 www.jnpub.com

经 销 各地新华书店

印 刷 山东莱芜华立印务有限公司

版 次 2008 年 5 月修订版

印 次 2008 年 5 月修订版第 1 次印刷

开 本 787×1092 毫米 1/16

印 张 15.5

字 数 295 千字

定 价 24.00 元

(如有印装质量问题,请与出版社联系调换)

《中国传统医学独特疗法》丛书 编辑委员会

顾问 周凤梧 吴震西 王秀英
策划 刘崇刚
主任 高树中 朱连学
主编 高树中
副主编 马玉侠 张洪木 刘晶
编委 (以姓氏笔画为序)
王军 王英 王燕 孙建英 刘明 刘静君
张庆祥 张晓莲 姜永平 徐云生 魏凤琴

《中医足心疗法大全》

主编 高树中
副主编 马玉侠 张思新 王军 刘勇
编委 于岩瀑 刘兵 刘晶

序

在祖国医学这一伟大的宝库中,蕴藏着现代医学所没有的许许多多独特有效的治疗方法,这也正是中医学的独特优势所在。纵观历代名医,如扁鹊、华佗、张仲景、葛洪、孙思邈、张从正、李时珍、吴师机等莫不重视之。回首我从医至今,已近六十载,益信扁鹊所语“医之所病,病道少”,诚为至理名言。但由于种种历史原因,这些独特的治疗方法一直没能得到应有的继承和发扬,殊为憾事。

1991年夏,山东中医学院高树中硕士以其所著《中医脐疗大全》索序于我,并谈及他有全面系统地整理研究中医学中一些独特疗法的设想,我深以为然,并深为赞许,因为我知道这是一件很有意义的事情,也是一件工作量很大、难度很大的事情。没想到仅时隔二年余,他们十几位青年中医博士、硕士就以《中国传统医学独特疗法》丛书洋洋数百万言的近十本专著示余并即将陆续出版了。

该丛书是医学理论和临床实践相结合的重要研究成果,具有重要的历史价值,各分册大都分别为各治疗方法的第一部专著,填补了各治疗方法研究的空白。该丛书首次对各治疗方法的古今文献进行了全面系统的整理,并在此基础上对各治疗方法的理论进行了开创性的研究,探幽索奥,大胆阐微,新意迭出,发前人所未发,明前贤所未明,非思维深邃、学识渊博之士所不能为。相信该丛书的出版,将使各独特疗法的理论和临床研究提高到一个新的水平,为保持和发扬中医特色,为祖国医学走向世界做出贡献。

吾以为该丛书为巨著也,也可预卜为传世之作也,更感到了他们这些年轻人的志大谋远和蓬勃朝气,不禁喟然叹曰:“后生可畏也!”吾垂然老矣,力不从心,然窃思树中诸君,不正亦杏苑之希望乎?爰不计工拙,欣然命笔而为之序。

周凤梧 时八十三岁
于泉城四乐斋

再版前言

桃李芳菲，杏林春暖。《中国传统医学独特疗法》丛书在经历了十多年的理论与临床检验后，又要陆续跟广大读者见面了。回首该套丛书初版时的彼情彼景，有几分苦涩与甘甜涌上心头。一方面，为编著这套书我废寝忘食，付出了很多心血，自幼虚弱多病的身体被严重透支。但令我感到欣慰的是，该丛书出版后受到了读者的欢迎与喜爱，不断有各级医师发邮件、打电话，告知其运用书中所载方法防治疾病获得良效的事情；一些患者也按照书中方法自行治病，疗效亦佳。此外，这套书还有幸获得了山东省教委科学技术进步理论成果奖。这些都给了我很大的鼓励。

在这套书即将再版之际，我仍感到一种沉甸甸的责任压在心头。毕竟编撰该套丛书，尤其是对各种疗法所进行的理论探讨都还处在探索阶段，没有系统的相关书籍可以借鉴学习，尽管再版时已增改了部分内容，自觉仍有很多不足之处。丛书中的某些观点作为一家之言，冀望可以抛砖引玉，并乐见各位同仁的批评与广大读者的检阅。对于书中所载诸法，大家可在医师指导下应用，亦可酌情选用。

50年前，毛泽东主席指出“中医学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”。在当前形势下，中医药尤其是中国传统医学特色疗法，越来越受到党和国家的重视，国家出台了很多有利政策对其加以保护和挖掘。诸多中医界名老如邓铁涛、朱良春、吴震西等，也提出过许多重视中医传统独特疗法的建议。形势大好，前辈呵护，人民支持——天时、地利、人和皆备矣，就看我等中医同道者如何去做了。

丛书再版，根据我个人的意见，以及与济南出版社胡瑞成主任商量后决定，先将《中医手心疗法大全》《中医足心疗法大全》修改完善，进行再版。这两本书可以说是运用单穴（劳宫、涌泉）治病的“姊妹书”，本次再版，重点新增了近年来运用此二法治疗疾病的新进展与临床报道。同时，我的几位研究生，根据《中医

眼疗法大全》《中医耳疗法大全》《中医肛肠疗法大全》《中医鼻疗法全书》等初版书籍,总结其共同特点,继承创新,也编撰完成了一本新的著作《中医官窍疗法》,我主审时,感觉其内容还不错,希望大家多批评指导。至于读者更广泛关注的《中医脐疗大全》一书也会在随后进行第四次再版。再版校订时,我的研究生狄忠、杜冬青、孙玉国、姜硕、安英、王志磊、韩兴军等人做了大量的工作,在此一并表示感谢。

写到这里,我不禁对为本丛书作序的已故名老中医周凤梧先生,产生了怀念与感激之情。老一辈中医工作者为我们树立了好的榜样,吾辈不应懈怠,继承发扬中医学术,是对他们最好的慰藉。

高树中
2008年4月



目 录

上 篇 足心疗法概论

001



第一章 足心疗法简介	(003)
第二章 足心疗法的历史沿革	(004)
第三章 足心疗法的理论基础	(007)
一、中医脏腑理论	(007)
二、经络理论	(008)
三、神经生物学	(013)
四、现代数学理论(黄金分割定律)	(014)
五、气功理论	(014)
六、系统论	(015)
第四章 足心疗法的作用机理	(017)
一、穴位刺激和调整作用	(017)
二、药物治疗作用	(018)

三、综合作用	(018)
第五章 足心疗法的常用方法	(020)
一、足心贴药法	(020)
二、足心涂药法	(021)
三、足心踏药法	(021)
四、足心熏洗法	(021)
五、足心热熨法	(021)
六、足心针刺法	(022)
七、足心灸疗法	(022)
八、足心按摩法	(023)
九、意守足心法	(023)
第六章 足心疗法的用药特点与剂型	(024)
一、足心疗法的用药特点	(024)
二、足心疗法的常用剂型	(024)
第七章 足心疗法的功用与适应症	(026)
第八章 足心疗法的优点和注意事项	(028)
一、足心疗法的优点	(028)
二、足心疗法的注意事项	(028)

中 篇 足心疗法的临床应用

第一章 传染病	(033)
一、流行性感冒	(033)
二、疟疾(流行性腮腺炎)	(033)
三、流行性乙型脑炎(乙脑)	(038)
四、流行性脑脊髓膜炎(流脑)	(039)
五、痢疾	(039)
六、麻疹	(041)
七、肺结核	(043)
八、血吸虫病	(043)





九、破伤风	(044)
十、霍乱	(044)
十一、疟疾	(045)
十二、白喉	(046)
十三、百日咳	(046)
十四、水痘	(047)
十五、脊髓灰质炎(小儿麻痹症)	(049)
十六、流行性出血热	(049)
十七、瘟疫	(050)
十八、天花	(050)
第二章 内科病症	(051)
一、感冒	(051)
二、中暑	(054)
三、咳嗽(急慢性支气管炎)	(055)
四、咳血	(060)
五、哮喘	(062)
六、呕吐	(066)
七、呕血	(069)
八、胃下垂	(070)
九、呃逆(膈肌痉挛)	(070)
十、泄泻(急慢性肠炎)	(071)
十一、腹痛	(073)
十二、胃痛	(073)
十三、臌胀(腹水)	(074)
十四、水肿	(074)
十五、肾炎	(076)
十六、癃闭(尿潴留)	(077)
十七、头痛	(078)
十八、眩晕	(078)
十九、高血压病	(080)





二十、不寐(失眠)	(085)
二十一、中风、半身不遂(脑血管意外及其后遗症)	(086)
二十二、失语	(087)
二十三、冠心病	(088)
二十四、心悸	(088)
二十五、癫痫	(088)
二十六、高热	(089)
二十七、痹证	(091)
二十八、腰痛	(093)
二十九、淋证(泌尿系感染)	(093)
三十、脚气病	(093)
三十一、阳强不倒(强中)	(095)
三十二、血小板减少性紫癜	(096)
三十三、自汗	(097)
三十四、盗汗	(097)
三十五、吴格	(098)
三十六、瘰病	(098)
三十七、便秘	(098)
三十八、胃肠出血	(098)
三十九、肺心病	(099)
四十、面痛(三叉神经痛)	(099)
四十一、消渴(糖尿病)	(099)
四十二、腹胀	(100)
四十三、内科杂症	(100)
第三章 外科病症	(105)
一、脱疽(血栓闭塞性脉管炎)	(105)
二、疝气	(105)
三、急性腰扭伤	(106)
四、乳痈、乳疖(急性乳腺炎)	(106)



五、阴部水肿	(107)
六、瘰癧(淋巴结核、淋巴结炎)	(107)
七、疔毒	(108)
八、血瘤	(108)
九、脱肛	(108)
十、骨髓炎	(108)
十一、流注(肌肉深部脓肿)	(109)
十二、附睾肿大	(109)
十三、足部疾患	(110)
第四章 妇产科病症	(114)
一、月经不调	(114)
二、痛经	(114)
三、倒经	(115)
四、闭经	(115)
五、崩漏	(116)
六、胎动不安	(116)
七、子悬(胎气上逆)	(116)
八、妊娠中毒症	(117)
九、难产	(117)
十、胞衣不下(胎盘滞留)	(120)
十一、死胎	(121)
十二、堕胎	(122)
十三、产后身痛	(122)
十四、脏躁	(122)
十五、产后腰痛	(123)
十六、子宫脱垂	(123)
十七、不孕症	(124)
十八、妊娠恶阻	(124)
十九、过期妊娠	(124)
二十、妊娠高血压综合征	(124)





二十一、产后乳汁不行	(125)
二十二、妇科杂症	(125)
第五章 儿科病症	(127)
一、小儿感冒	(127)
二、小儿高热	(128)
三、小儿咳喘(急慢性支气管炎)	(132)
四、小儿肺炎	(135)
五、小儿夜啼	(136)
六、小儿夜惊	(138)
七、小儿客忤	(138)
八、小儿惊风	(139)
九、小儿呕吐	(142)
十、小儿吐乳	(144)
十一、小儿泄泻	(144)
十二、小儿消化不良	(146)
十三、小儿滞颐(小儿流涎症)	(146)
十四、小儿积滞	(149)
十五、小儿疳疾	(150)
十六、小儿厌食症	(152)
十七、小儿囟肿、解颅(脑积水)	(152)
十八、小儿囟陷	(153)
十九、小儿脐风(新生儿破伤风)	(154)
二十、小儿赤眼(急性结膜炎)	(154)
二十一、小儿先天性喉喘鸣(吸门闭合不夏)	(156)
二十二、小儿口疮、鹅口疮	(156)
二十三、小儿遗尿	(161)
二十四、小儿水肿	(162)
二十五、小儿疝气	(162)
二十六、初生儿不吮乳	(163)



二十七、小儿五迟症	(163)
二十八、婴儿湿疹	(163)
二十九、小儿急性扁桃腺炎	(164)
三十、小儿便秘	(164)
三十一、小儿科杂症	(165)
第六章 皮肤科病症	(169)
一、脓疱疮	(169)
二、梅毒	(169)
三、痤疮	(169)
四、丹毒	(170)
第七章 五官科病症	(171)
一、目赤肿痛(急性结膜炎)	(171)
二、攀毛倒睫	(173)
三、角膜溃疡	(173)
四、口疮	(173)
五、鹅口疮	(185)
六、走马牙疳	(187)
七、咽喉肿痛	(187)
八、牙痛	(189)
九、鼻渊	(190)
十、鼻衄	(191)
十一、鼻鼽(过敏性鼻炎)	(193)
十二、耳痛	(194)
十三、舌疾	(194)
十四、唇疾	(196)
十五、慢性咽炎	(196)
十六、耳鸣	(197)
十七、表层巩膜炎	(197)
十八、耳聋	(197)
十九、牙龈炎	(197)





第八章 足疗通治方	(199)
一、涌泉膏(海龙膏)	(199)
二、延寿涌泉膏	(199)

下 篇 足心疗法古今文献选编

第一章 足心疗法古文献选摘	(203)
一、《马王堆汉墓医书》论足与足心疗法	(203)
二、《黄帝内经》论足与足心疗法	(204)
三、《华佗神医秘传》论足与足心疗法	(207)
四、《小品方》论足与足心疗法	(207)
五、《千金要方》论足与足心疗法	(208)
六、《世医得效方》论足与足心疗法	(210)
七、《本草纲目》论足与足心疗法	(211)
八、《集验良方》论足与足心疗法	(215)
九、《急救广生集》论足与足心疗法	(215)
十、《验方新编》论足与足心疗法	(217)
十一、《奇效简便良方》论足与足心疗法	(219)
十二、《理瀹骈文》论足与足心贴药疗法	(220)
第二章 足心疗法论文索引	(224)
参考文献	(229)



上 篇

足心疗法概论

