

有意義的人生

—指引您走向幸福之門—

蔡澄振編・大眾書局印行



序

only one life
I'll soon be past
only what's done for christ
will last

此首英文詩的大意是說，「人生苦短，轉眼即逝，唯為主行，永遠留存。」每次讀到這首詩總是有所感觸：人生的道路唯有一次可行，絕對無法再走第二次。今日的日子也僅有一次無法重複。約伯說：「人爲婦人所生，日子短少，多有患難，出來如花，又被割下，飛去如影，不能存留」（聖經約伯記十四章）。這是人生的縮影，亦爲真實的寫照。

像這樣的人生該怎麼過呢？這是一般人的課題。當然，我們可以只求生活上的滿足，而那也只是爲生存條件工作的人生。耶穌說「人活著不是單靠食物」，人更需要精神的滿

足。

滿足衣食住需要的的生活，可說是多數人的目的，假如沒有辦法獲得這種生活的滿足，我們該過什麼樣的生活好呢？有人說，追求愛情、愛情可以滿足人生的欲求。的確，愛情是極美的東西，愛情給人生活上的快樂，使人感覺生存的意義。myhome（我的家）主義也是因「家」能使人的心靈得到溫暖滿足。

但是，人真的有了愛情或家庭就能使人完全的滿足嗎？而且兩人的愛情能夠永遠保持不變嗎？昔時，以色列黃金時代的所羅門王，過着盡情隨心所欲的生活，但是，當所羅門回憶過去的生活時却感慨的說：「後來我察看我所經營的一切事，和我勞碌所成的功。誰知都是虛空，都是捕風，在日光之下毫無益處。」

利己主義的生活，外表看來很幸福，實際却不然，外表的快樂往往是短暫的，其結果仍是無法獲得心靈滿足而覺得虛空。而且，像這樣的人生會隨著時代而消逸。唯有為神做的才能永遠常留。本書如能幫助讀者注重心靈需要是我最大的希求。心靈若缺乏營養，精神生活就失去活力。生活一旦沒有樂趣，對現實就會感到絕望，抵抗不了周遭的誘惑，忍耐力消失，變成精神脆弱的人。

目錄

一、人生的重擔

背重擔的人·····	一
心裡秘密·····	三
赦免·····	六
救贖·····	八
醫治·····	一一
永生·····	一三
死與生命·····	一六
憂慮的人·····	二一
神經衰弱·····	三〇

地上的財富·····

希望·····

幸福的家庭·····

保持青春法·····

二、找到了新生命

極美的發現·····

心靈的光·····

宇宙的掌權者·····

上帝使人們不缺乏·····

何西阿的證道·····

認識耶穌·····

倚靠上帝的心·····

心靈的支撐·····

人生的保證·····

三二

三四

三六

四〇

四三

四八

五一

五五

五七

五九

六二

六四

六七

丟在地上的火.....六九

生存在信念中的人.....七一

三、重新認識「父親」

放蕩子.....七四

回頭是岸.....八一

萬眾歸心.....八七

四、有意義的人生

人生的選擇.....九七

人的價值是什麼？.....一〇二

人的憂愁.....一〇九

人的孤獨感.....一一五

人的愚昧.....一二一

人與試探.....一二六

人的夢想·····	一三三
人遺失了什麼？·····	一三九
人需要安靜·····	一四八
最後的決定·····	一五五
我要活下去·····	一六二
讚美之歌·····	一七二

五、幸福的婚姻

開頭·····	一七八
聖潔的情絲·····	一七九
正當的結婚·····	一八四
主是我們的新郎·····	一九〇
不相配的婚姻·····	一九一
二個軛·····	一九八
逃避的理由·····	二〇四

六、你在那裏

惟有一次的人生	一一〇
靈糧	一一五
人生的浪蕩	一二九
生命的水	一二一
有意義的人生	一二三
撒該的決心	一二六
比全世界高貴的東西	一二八
永不改變的幸福	一三〇
人生的具備	一二二
愚笨的人	一三四
羅得的故事	一三六
科學家的信仰	一四一
林肯的宗教	一四三
著者簡歷	一四七

一、人生的重擔

背重擔的人

「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。」
（馬太福音
第十一章二十八節）

這句話是主耶穌說的，從耶穌在世的時代至今，背著重擔的人實在太多了，幾乎沒有一個人敢說自己毫無掛慮，或者說自己心中毫無重擔的。

使徒保羅在寫給羅馬人的書信中說：

「我們知道一切受造之物，一同歎息勞苦，直到如今。」這就是人生的縮影。

也是現實的背影。耶穌同情著這廣大的群眾，而我們卻每天為這些心事憂慮、操勞，但又沒有辦法去解決。

有位寡婦攜帶著六個孩子。這個母親真是受盡了千辛萬苦，茹苦含辛地教養這六個孩子，直到他們個個長大成人，有所成就。雖然在困苦中過活，但是她仍然天天笑容滿面地工作著。周圍的親戚朋友都非常欽佩她，大家問她說：「你爲甚麼能天天那麼快樂呢？」

婦女說：「老實說，當事情發生的時候，我也嚇呆了，我不知該從何處著手，甚至爲要擔負這個家的重任而擔憂著。可是，我心裡明白除了依賴神以外，絕無他法，所以我就懇切地禱告。『天父啊！我要認真地，殷勤地工作，其他的事情，求祢替我擔憂吧！』打那個時候起，我就再也沒有憂愁過。直到如今，我仍然懷著愉快的心情。」

是的，主耶穌會承擔我們一切的試煉，祂會同情我們的遭遇與今天的境遇。

希伯來書第二章十八節記載：「祂自己既然被試探而受苦，就能搭救被試探的人。」受苦的人都需要別人的同情，但是人有時候是很難去同情別人的。有句話說「同病相憐」，如果沒有遭到同樣的命運，的確是難以瞭解受苦的滋味。可是，主耶穌除了洞察到人的心，而且還誠心地同情著背重擔的人；所以祂說：「到我這裏來。」祂展開慈愛的雙手，等著你投入祂的懷裏，去領受祂的安慰，同時祂還替你解決一切的困難，在祂的引導下，你有了智慧，有了力量去攻破一切難關。雖然人覺得技窮，無法解決的時候，祂卻仍然藏著許多方法。

當耶穌快要被釘在十字架的時候，門徒們都懼怕動搖著，祂反而安慰門徒，說：「你們心裏不要憂愁，你們信神，也當信我。」（約翰福音第十四章一節）

祇要你肯誠心信靠神，你不妨把一切重擔卸給主耶穌，那麼，你就能得到平安。

有個夏天，一位農夫駕著馬車在村道上馳著，忽然看到前面有個老太太背著一袋重重的東西慢慢地走著。她滿臉是倦意，汗流夾背，農夫同情地要她上馬車；老太太感動的向農夫深深鞠了個躬。在馬車又走了一段路之後，農夫回頭一看，只見那老太太仍背著那袋重東西，喘著氣。她為什麼不放下重荷呢？

我們既然信神，祂是創造主，是全能者，這樣好比是已經坐在馬車上，那麼，你為什麼不把重擔卸下來交給祂呢？

耶穌說：「到我這裏來，我就使你們得安息。」

心裡的秘密

清晨耶穌又回到耶路撒冷殿裏，衆百姓都聚集在祂那裏，祂坐下來教訓他們。這個時候，只聽外面百姓一陣騷鬧聲，由遠而近；文士和法利賽人，帶著一位在行淫時當場被抓

著的婦女，他們要這個婦女站在耶穌面前。

「先生，這位婦人是正在行淫時候被抓到的。摩西在律法上吩咐我們，要把這樣的婦女用石頭打死。祢說，我們該把她如何處置才妥當呢？」

他們說這話，正是在試探耶穌，想抓著控告祂的把柄。因為，如果耶穌說，赦免她罷！他們必定會攻擊耶穌不守摩西律法；如果耶穌說，治死她罷！他們則要到羅馬政府那兒控告耶穌。（猶太地當時由羅馬統治著）這件事是文士和法利賽人設下的陷阱。

耶穌該如何來處理這件難題呢？耶穌一言不發地彎下腰，用手指頭在地上畫字。原先他們看到耶穌沒有回答，還不住地追問著，可是當他們看見耶穌在地上所畫的字的那一瞬間，全都變了臉色，他們知道他們心裡的秘密，已經爲耶穌所透視，這原是他們不願爲人所知的事。他們心藏罪惡，然而表面上卻裝飾著道德與宗教的尊嚴，如果被人看透了終究是有損體面。

這時，耶穌慢慢地直起腰，對他們說：

「你們中間誰是沒有罪的，誰就可以先拿石頭打她。」

說完這話，又彎著腰以指頭在地上畫字。他們一聽，知道他們的計謀已經爲耶穌所識破，於是從老到少，一個一個都溜走了。他們本來是想由控告犯淫亂婦女的罪證，以陷害

耶穌，沒想到反而被耶穌指責出他們內心所隱藏的罪。是的，外表所犯的罪，一看就知道，所以容易被群眾非難；可是人卻還有許多心中的罪，是人的眼睛所看不見的，譬如驕傲、嫉妒、虛偽、不誠實、缺乏愛心……或許這些在人看來，是沒什麼大罪；但是，在聖經上說，這些罪在神看來，與一般外表的罪是一樣的。盼望我們都能把眼睛向內心看看：有沒有隱藏著驕傲呢？或者是利己主義的心呢？聖經上明白指出：人人都犯了罪。因此人的生活失去了喜樂與平安，而陷於苦惱中。

這位婦人仍懼怕地站在耶穌面前，等著耶穌的宣判。耶穌直起腰來對她說：

「那些人在那裏呢？沒有人定妳的罪麼？」

她回答說：「主啊！沒有。」

耶穌說：「我也不定妳的罪，去罷，從此不要再犯罪了。」

耶穌用溫柔的聲音說著。她聽耶穌說完以後，感動著，悔改著流下了眼淚。由於這件事，使她的人生有了奇妙的改變，她的心純潔，而且愉快地重新做人。雖然你犯的是與她不相同的罪，但是，你仍免不了要經常受良心的責備；若是在被責備的情形下，你應該馬上求主耶穌赦免你所犯的過錯，耶穌會藉著十字架的救贖，給你新生活的力量。祂的話既可靠又信實，不管你過去的生活如何；祂可以赦免你的罪過，祂能讓你重新做人因「若有

人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了，祂能使你有一個充實喜樂與平安的人生。

赦免

起初上帝創造天地，又用地上的塵土造人，選擇了東方的伊甸，立了一個園子，把所造的人安置在那裏。後來，上帝看那人獨居不好，又爲他造了一個配偶幫助他，要他倆組織一個家過著幸福的日子，這也就是所謂的愛情生活。人就這樣愛神、愛人地活在愛的花園裏。同時，上帝也定了律法叫人彼此相愛。這個愛的根紮在人與人之間，並充滿了大地，上帝盼望人類得到幸福，這是上帝慈愛的表現。

聖經指責那些不遵守上帝律法的就是罪。由此可知，聖經上所說的罪與世界上所訂的罪不盡相同。一般社會人都認爲只要不違反國家律法，不被警察捉去，就沒犯罪。然而聖經所謂的罪，卻是指人離棄愛道，譬如嫉妒、發怒、罵人……等等，就是犯了欠缺愛的罪。

由於罪的捉弄，使得人與神之間，人與人之間失去了信賴與無法和睦。可是，我們要

知道，人若不能與神和好，人就是走上滅亡的邊緣。人因為犯罪引來了許多不安與煩惱，但是，神有解決犯罪問題的方法，祂伸出慈愛的雙手，歡迎你投入祂的懷裏。

若想要根本解決這個問題，除非有人肯犧牲自己的生命來承擔一切罪的刑罰。因此神爲了愛人，特別將獨生子耶穌基督降世，代替世人被釘死在十字架上；也由於耶穌的代替救贖功勞，爲人類開了一條赦罪的道路。因為愛世人，神付出了最大的犧牲；所以，只要人對自己所犯的罪加以懺悔，神並不計較你罪的大小、輕重，都會赦免的。神的赦免是完全的，不論你犯了何罪，祇要你悔改，祂會馬上由案卷中除去你的罪。

「神啊！有何神像祢，赦免罪孽，饒恕祢產業之餘民的罪過，不永遠懷怒，喜愛施恩。必再憐憫我們，將我們的罪孽踏在腳下，又將我們的一切罪投於深海。」

（彌迦書第七章十八、十九節）

太平洋的平均深度有四千米，在日本及菲律賓近海，更有一萬米以上的地方。像這樣的深處裏，有我們所犯的罪孽，誰能看得到呢？當然，誰也看不到的。」

拿破崙手下有一位能幹的將軍，在一次謀反計劃中被識破了。這種反叛罪是非死刑不可的。將軍夫人求見拿破崙，她懇切哀求拿破崙饒恕她丈夫所犯的罪。她哭訴：「我的丈夫並不是那種不忠心的人。他現在必定萬分痛悔因自己的無知所犯的罪。我想他決不敢再

有不忠的念頭。假若能得到皇帝的特赦，我保證他一定會忠心至死的。」

拿破崙見將軍夫人那迫切懇求的神情，就從抽屜取出一封信給她看。問她說：「這封信是不是將軍的手筆呢？」

「是的，皇帝，這的確是我丈夫的手筆。」

這封信就是將軍謀反的證據。拿破崙又問站在旁邊的大臣還有沒有其他的證據，大臣說沒有。拿破崙聽後笑了笑，隨手把信投入火爐中。看看爐火把信完全焚毀後，轉過身來對她說：「妳的丈夫沒有罪了，因為再也沒有任何證據可以控告他了，妳可以放心回去罷！」

神是愛你的，你若悔改而信靠祂，祂就會赦免你的過錯，而待你如初。

救贖

聖經中最重要的真理是——人類如何得救。自始祖亞當犯罪以來，罪就進入了世界，且奴役著人類。聖經上記載著人人都犯了罪，沒有人能倖免；罪成爲人痛苦的根源，使人終日懼怕著死亡的降臨。怎麼樣才能脫離罪呢？怎麼樣才能得救呢？有的人不斷苦行修身

，想設法把罪消滅；可是一旦犯了罪，又豈是一個人的苦修所能泯除的呢？

舊約聖經記載，以色列人在曠野流浪時對神發怨言，被遺棄後所受的痛苦及刑罰。以色列人原本為埃及人所奴役，他們蒙神的恩典，經摩西與埃及法老王鬭法以後，才得到釋放。摩西就領導他們在巴基斯沙漠曠野上走著艱難的旅程。百姓高興著自己能由奴隸的身份釋放，卻經不起曠野的困苦生活。他們只看到眼前一片茫茫曠野，不知該如何去生活；更忘記了神的恩典。他們一心祇想著他們的享受，想著他們難以忍受這般的痛苦，所以他們反抗摩西，向神發怨言。百姓說：

「祢們為什麼把我們從埃及領出來，使我們死在曠野呢？這裏沒有糧、沒有水，我們的心厭惡這淡薄的食物。」

於是神使火蛇進入百姓中間，蛇就咬他們，以色列人因而死了不少。這時百姓才醒悟過來，深深體會到神的愛顧，他們到摩西那裏說：「我們怨言耶和華，就有罪了，求你禱告耶和華叫這些蛇離開我們。」

摩西看百姓有了悔改之意，就為百姓禱告。耶和華對摩西說：

「你製造一條火蛇，掛在杆子上，凡被咬的一望這蛇就必得活。」

摩西就造一條銅蛇掛在杆子上，吩咐百姓凡是被火蛇咬傷的，必須趕快抬起頭看看杆