

总主编 周丽莎 朱书秀  
主编 朱书秀 王维宁

针灸名师  
临床笔记丛书

# 心脑血管证卷

XIN NAO BING ZHENG JUAN

汇聚特色疗法

广集临床验案

中国医药科技出版社

总主编 周丽莎 朱书秀  
主编 朱书秀 王维宁

针灸名师  
临床笔记丛书

# 心脑病证卷

XIN NAO BING ZHENG JUAN

中国医药科技出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

针灸名师临床笔记丛书. 心脑血管证卷/朱书秀, 王维宁主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2008. 9

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3938 - 2

I. 针... II. ①朱... ②王... III. 心脏血管疾病—针灸疗法②脑血管疾病—针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 143199 号

**美术编辑** 陈君杞

**版式设计** 郭小平

**出版** 中国医药科技出版社

**地址** 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

**邮编** 100082

**电话** 责编: 010 - 62250159 发行: 010 - 62227427

**网址** www. cspyp. com. cn

**规格** 958 × 650mm<sup>1</sup>/<sub>16</sub>

**印张** 19<sup>3</sup>/<sub>4</sub>

**字数** 287 千字

**印数** 1—5000

**版次** 2008 年 9 月第 1 版

**印次** 2008 年 9 月第 1 次印刷

**印刷** 北京市通州皇家印刷厂

**经销** 全国各地新华书店

**书号** ISBN 978 - 7 - 5067 - 3938 - 2

**定价** 35.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

# 《心脑血管证卷》编委会

---

- **主 编**

朱书秀 王维宁

- **副主编**

张 英 付 菁

- **编 委** (以姓氏笔画为序)

王维宁 付 菁 刘体军

朱书秀 张 英 杨济宁

高 晋 谢良军

# 《针灸名师临床笔记丛书》编委会

## • 总 主 编

周丽莎 朱书秀

## • 副总主编 (以姓氏笔画为序)

马 骏 王维宁 孔立红 付艾妮  
苏 飞 吴绪平 张 英 涂 乾  
梁 忠

## • 编 委 (以姓氏笔画为序)

马 利 马 骏 王小月 王 芳  
王维宁 孔立红 付艾妮 付 蕾  
冯美果 朱书秀 朱青艳 全国芳  
苏 飞 杜艳军 吴绪平 张 英  
周丽莎 孟培燕 涂 乾 望庐山  
梁 忠 褚 伟

## • 主 审

孙国杰

博采众长  
拓业岐黄

李维衡

二〇〇七年九月

中国针灸学会会长 李维衡

荟萃數百匠家之經驗

驅除千萬患者之痼疾

石學敏

2007.9.

中國工程院院士 石學敏

# 孙序

针灸是中医学中的一颗璀璨明珠，几千年来为我国人民的健康、保健做出了巨大贡献。从公元6世纪传到朝鲜、日本以后，又传到了东南亚、欧洲等许多国家。针灸医学已在全球范围内得到了广泛的推广和运用，为世界人民的防病治病做出了卓越贡献。

早在20世纪80年代，世界卫生组织原总干事中岛宏博士就指出：“中国传统医学能够治疗西洋医学束手无策的许多疾病”，“针灸已成为世界通行的一门新的医学科学”。针灸医学有着悠久的历史，在历史长河中形成了完整的理论体系，积累了丰富的临床经验，发明创造了多种行之有效的操作技术。我坚信它必将成为世界主流医学的一个组成部分。

针灸医学在我国的疾病预防、治疗和康复中，以简、便、验、廉和疗效显著而被广泛运用，每年发表的有关针灸基础研究和临床运用的论文有2000篇左右。其中临床报道占了大多数。但不少医家的学术思想、治疗方法、临床经验未能很好地得到发扬和推广。为此，周丽莎教授组织有关专家学者，查阅历代医籍、医学刊物和临床专著，在重视科学性、先进性，注重实用性的同时，将散在各医家宝贵的针灸临床经验精华，编撰成《针灸名师临床笔记丛书》。丛书编写注重于临床，着重总结医家的学术思想、临床特色、治疗方法，并附典型病例加以佐证，是广大医务人员临床工作的重要的案头参考书。

《针灸名师临床笔记丛书》，经过参编专家的艰苦努力，即将付梓问世，这必将能嘉惠医林，启迪后学，造福民众。值该书出版之际，欣然作序、以表祝贺。

中国针灸学会副会长

孙国杰

2007年10月8日



# 前言

针灸是中医学宝库中一门独特的遗产，是中医学的重要组成部分。几千年来，针灸学历代医家不断发展、完善，已成为一门独立的学科，获得国内外医学界的广泛重视和赞誉。近年来，随着高科技手段在针灸领域的运用，扩大了针灸治疗的范围，提高了治疗效果，使这门学科更加丰富、更臻完善。

随着健康保健知识的日益普及，人们对化学合成药品不良反应的担心日渐增加，相反，对针灸外治等自然疗法越来越愿意接受。因此，具有验、便、廉和独特效果的针灸治疗方法，在治疗各种疾病方面不断取得新的突破性发展。

近年来，大量针灸医学的书籍、期刊出版发行，对指导临床研究和推广、普及针灸医学知识起到了积极深远的影响。然而，不少医家的学术思想、新的疗法和宝贵的经验，仍然只是散见于文献刊物之中，且缺乏系统的整理与分类，使学者不易领会，研究者搜寻亦难，难以最大限度地满足广大医务工作者学习和借鉴的需要。有鉴于此，我们组织有关专家，查阅收集了近现代医籍、医学刊物和临床专著，在重视科学性、实用性的同时，将各医家散在的针灸临床治疗方法和经验编撰成《针灸名师临床笔记丛书》。

该套丛书注重于临床，在病种选录上，力求收集针灸科常见、且疗效显著的疾病种类，在内容上，突出每一种病证的独到的针

灸治疗精法验案，同时又百花齐放，竟显各家学说的光彩，并且在每一个治疗经验前，都以一句精炼的标题概括其与众不同的特点，旨在两意：一是尊重各个第一作者的学术成就；二是方便读者理解。丛书分为《妇儿病证卷》、《心脑血管病证卷》、《肺系病证卷》、《筋伤病证卷》、《皮肤病证卷》、《脾胃病证卷》、《肾膀胱病证卷》、《内分泌代谢病证卷》共8个分册。可供针灸教学、临床、科研人员及在校中医专业学生参考使用。

编写该套丛书工作量繁重，由于人员分散，缺乏经验，虽做了极大努力，但限于水平，缺点和疏漏在所难免，恳请读者赐教与指正。

此书在编写过程中，承蒙中国针灸学会会长李维衡教授指点与题词，中国工程院院士石学敏教授题词并提出宝贵意见，中国针灸学会副会长、博士生导师孙国杰教授为本书写序言并赠墨宝，在此一并表示谢意。

## 《针灸名师临床笔记丛书》编委会

2008年1月

# 编写说明

本书是《针灸名师临床笔记丛书》中的一个分册。随着人们物质生活水平的不断提高，生活、工作环境的改变，工作压力的加大，心脑血管病证已成为严重影响人们生活的重大疾病，也是给人们带来致命威胁的疾病。多年来，医学界对该类疾病的研究取得了重大的进展，针灸医学由于在该领域治疗效果独特、迅速、操作简便、适应症广泛、无毒性及不良反应等，受到广大患者的欢迎。有鉴于此，我们组织了有关专家学者，收集了诸多有关心脑血管病证的文献资料，荟萃了各家的证治经验，在重视科学性、实用性的同时，试图从多方位、多层次来反映中医针灸在心脑血管病证方面的经验精华，融古汇今，力求其系统完整，经过仔细遴选，汇编成书。

本书注重于临床，以收集针灸科常见的心脑血管病证的各医家临床治验或特色治疗为原则。对中风后遗症、郁证、眩晕、胸痹、心悸、头痛、失眠、神经衰弱、三叉神经痛、偏头痛、震颤麻痹、脑瘫、面瘫、面肌痉挛、老年痴呆、高血压病、癫痫、多动症等18种疾病进行了分述。在每种病（证）之前均有内容提要，简要介绍该病证的病因病机、治疗原则以及各医家的诊治特点，便于读者选择应用。在每位医家的经验之中，重点介绍个人的辨治方法，经穴配方的运用与具体操作技巧，以求实用，切合临床。每种病证中收录了多种治疗方法，诸如毫针法、头针法、耳针法、梅花针法、电针法、穴位注射法、三棱针等。总之，在治疗方法上，仁者见仁，智者见智，各有千秋，别具特色。

此书虽广集历代学术理论和各名家之诊疗精华，但由于我们的经验不足，加之时间仓促，还有许多好的经验未能收入，致有遗珠之憾，同时在内容的广度和深度方面亦有未尽人意之处，热切期望广大读者批评指正。

本书在编写过程中，得到了许多著名专家教授的悉心指导帮助，在此表示衷心感谢。并向为本书编辑、出版、发行做出了辛勤劳动的人士表示谢忱。

《心脑血管证卷》编委会

2008年1月

# 目 录

## CONTENTS

### 中风后遗症

1-18

- 一、头针为主 施以抽添法 / 2
- 二、风府-哑门 振奋督脉阳气 / 3
- 三、阳经经穴为主 长针透刺 / 4
- 四、随症选穴 接气通经 / 5
- 五、泻火补虚 针药并用 / 6
- 六、治分三步 综合运用 / 9
- 七、头体针并用 随症取穴 / 10
- 八、头穴为主 配以腰骶腧穴 / 11
- 九、风池为主 随症配穴 / 12
- 十、人迎为主 气至病所 / 13
- 十一、辨证选经 排列针刺 / 14
- 十二、梅花针为主 配以多针刺 / 14
- 十三、醒脑开窍 重在手法 / 15

### 郁 证

19-33

- 一、头穴为主 配导引吐纳 / 19
- 二、辨证分型 重用督脉经穴 / 21
- 三、证分四型 分期治疗 / 22
- 四、针药并用 疏调肝脾肾 / 23
- 五、互动式针刺 贵在调神 / 24
- 六、针刺为主 解郁调神 / 25
- 七、针刺夹脊配耳压 疏肝解郁 / 26
- 八、体耳针并用 疏肝宁心 / 27

- 九、大调神 开四关 / 28
- 十、电针智三针 配小柴胡汤 / 29
- 十一、八脉交会穴为主 调理脑神 / 30
- 十二、针刺天谷八阵 调神解郁 / 31

## 眩 晕

—34—44

- 一、头穴为主 矩阵针刺 / 34
- 二、主穴二个 调督益肾 / 35
- 三、平肝潜阳 熄风开窍 / 36
- 四、调补髓海 重镇止晕 / 37
- 五、传统针刺 标本兼治 / 38
- 六、定眩舒肝 重在手法 / 39
- 七、实眩十法 虚眩五法 / 40
- 八、滋阴潜阳 化痰降冲 / 42
- 九、项丛刺配穴注 标本兼治 / 43

## 附：颈性眩晕

—45—56

- 一、辨证取穴 疏通经络 / 45
- 二、温针颈夹脊 温阳补气 / 47
- 三、针刺配刺络拔罐 行气活血 / 47
- 四、针推并用 宣通气血 / 48
- 五、小醒脑针法 祛痛止晕 / 49
- 六、傍刺天柱 疏调营卫气血 / 50
- 七、经络辨证 局部取穴 / 51
- 八、独取大椎 重在手法 / 52
- 九、针刺配穴注 随证施治 / 52
- 十、综合治疗 功效卓著 / 53
- 十一、独取大杼 温针灸 / 55

## 胸 痹

57-65

- 一、证分三型 辨证取穴 / 57
- 二、辨证分型 据证选穴 / 58
- 三、艾灸膻中 择时施治 / 59
- 四、针灸并用 立时见效 / 60
- 五、针内关膻中 加然谷放血 / 61
- 六、穴位旋转走罐 通经活络 / 62
- 七、补泻兼施 标本兼治 / 62
- 八、丘墟为主 辨证配穴 / 63
- 九、益心气 通心阳 / 64

## 心 悸

66-72

- 一、穴取心包经 气至病所 / 66
- 二、三阴交-内关 先后针刺 / 67
- 三、缓慢进针 控制针感 / 68
- 四、经验选穴 眼针心区 / 69
- 五、独取内关 调整心率 / 70
- 六、安神镇惊 养血宁心 / 71
- 七、辨证施治 标本兼顾 / 71

## 头 痛

73-96

- 一、大椎为主 刺血拔罐 / 74
- 二、刺血为主 辨证施治 / 75
- 三、辨证合辨病 针刺加埋针 / 77
- 四、四关为主 辨证配穴 / 78
- 五、远近配穴 重针刺方向 / 78
- 六、风池百会 通络止痛 / 79
- 七、辨经与辨证并重 随证取穴 / 81
- 八、梅花针叩刺 痛减症除 / 82

九、膏肓-合谷-风池 顺序进针 / 84

十、风池-太冲 随因配穴 / 85

十一、辨证分型 循经刺血 / 86

十二、哑门深刺为主 随症加减 / 87

十三、针刺四关 配通天刺 / 88

十四、针药并用 通络止痛 / 89

十五、辨证分型 锋勾针施治 / 90

十六、头皮针为主 配导引吐纳 / 91

十七、温针穴注 疏通经络 / 93

十八、辨证取穴 针灸并用 / 94

## 失眠

97-112

一、背俞穴为主 重手法 / 97

二、针药并用 平调阴阳 / 98

三、艾灸涌泉 取效迅速 / 99

四、艾灸配捏脊 协调阴阳 / 99

五、主穴两个 大陵-失眠 / 100

六、辨证分型 巧用对穴 / 101

七、耳穴贴压 镇静安神 / 102

八、六交会穴为主 辨证加减 / 104

九、芒针透刺 交通阴阳 / 104

十、皮内针埋针 调整脏腑 / 105

十一、温针灸 调阴阳 / 106

十二、补阴抑阳 平衡跷脉 / 107

十三、治疗失眠 重在调治内脏 / 108

十四、头五针为主 辨证取穴 / 108

十五、证分五型 取穴各异 / 109

十六、穴注与艾灸 两法合用 / 111

## 神经衰弱

113 - 128

- 一、矩阵针刺 镇静安神 / 113
- 二、少阳经枢转 揉抹点穴为主 / 114
- 三、头部分区 循经取穴 / 116
- 四、养心健脑 随症取穴 / 117
- 五、治神十法 因症而施 / 117
- 六、体耳针并用 安心神 / 119
- 七、补心宁神 平衡阴阳 / 120
- 八、四神聪为主 针刺配心理治疗 / 121
- 九、取穴头腹足 辨证加减 / 122
- 十、体穴百会风池 耳穴随症加减 / 123
- 十一、梅花针浅刺 辅以心理开导 / 125
- 十二、内关 - 三阴交 随症配穴 / 126
- 十三、随证取穴 中药穴敷 / 127

## 三叉神经痛

129 - 146

- 一、叉三针为主 随症加减 / 129
- 二、按部取穴 通络止痛 / 130
- 三、病位取穴 龙虎交战 / 131
- 四、透针法 强刺激重手法 / 132
- 五、独取阳明 通经络 / 133
- 六、辨证取穴 虚补实泻 / 134
- 七、下关 - 合谷 随症配穴 / 135
- 八、深刺强刺激 配穴注 / 136
- 九、深刺太阳 随症配穴 / 138
- 十、针药并用 辨证施治 / 139
- 十一、独取颞髁 针灸并用 / 140
- 十二、特定穴 清热降火 / 141
- 十三、针刺透穴 导气直达病所 / 141
- 十四、针刺配中药 通络止痛 / 142



- 十五、透刺强针感 配耳压 / 143  
 十六、针刺为主 配刺络拔罐 / 144  
 十七、耳体穴并用 强刺激 / 145

## 偏头痛

147 - 163

- 一、率谷为主 三针齐刺 / 147  
 二、深刺风池 立竿见影 / 148  
 三、针刺耳压 平肝泻胆 / 149  
 四、颈夹脊为主 随症配穴 / 150  
 五、曹氏额区调控点 沿皮针刺 / 151  
 六、针刺为主 辅以推拿 / 152  
 七、独取太冲 重刺激 / 153  
 八、疏风平肝 通络止痛 / 153  
 九、按部取穴 顺序针刺 / 154  
 十、审因辨证 随证取穴 / 155  
 十一、远近配穴 呼吸补泻 / 156  
 十二、单针浅刺 配合叩打 / 157  
 十三、华佗夹脊 补泻并用 / 158  
 十四、刺血为主 辅以针刺 / 159  
 十五、穴位注射 重在疏通 / 159  
 十六、头穴为主 辨证加减 / 160  
 十七、风池为主 气至病所 / 161  
 十八、太阳 - 率谷为主 长针透刺 / 162

## 震颤麻痹

164 - 176

- 一、以补为主 益精养血 / 165  
 二、辨证施治 针灸并用 / 166  
 三、合穴为主 头针腕踝针并用 / 167  
 四、综合治疗 息风镇颤 / 168  
 五、行气开郁为主 平肝风滋肝阴 / 169