

5 MuQinShuYang Congshu
母亲素养丛书



鄞州区妇联 编

节俭理财

JIEJIANLICAI

5 MuQinShuYang Congshu
母亲素养丛书

节俭理财

鄞州区妇联 编

二〇〇七年九月

目 录 CONTENT

节约, 中华民族的传统美德·····	1
现代社会的节约观·····	2
物品有三种寿命·····	4
商品的功能过剩·····	7
家庭节约小窍门·····	8
水·····	8
电·····	12
气·····	21
日用品·····	26
实用生活小诀窍·····	31
让女人少花钱过体面日子·····	64
几个原则·····	65
生计·····	66
帮你算笔账·····	68

吃	70
购 物	73
送 礼 和 礼 物	76
娱 乐	78
投 资	78
有些钱是不能省的	79
家庭防盗知识谈	80
家庭防盗小常识	82
家庭理财	83
工薪家庭实用理财举例	86
如何判断房产会不会增值	93
购买期房的注意事项	94
怎样估算房屋租赁价格	95
委托中介代理购房的基本注意事项	96

估算装修材料用量的窍门·····	97
股票有什么特点·····	98
投资股票怎样赚钱·····	99
选择股票的基本原则·····	100
储蓄是最保险的投资方式·····	101
人寿保险有哪些种类·····	102
谁更该购买人寿保险·····	104
预防重大疾病给家庭的危机·····	105
中青年父母应为自己投保·····	108
请家教的讲究·····	111
刷银行卡的注意事项·····	112
买家庭财产保险的窍门·····	113
把消费变成投资的秘诀·····	115
怎样编制家庭预算·····	117

节约，中华民族的传统美德

节约是中华民族的传统美德。在现代社会，节约更是我们每个人义不容辞的责任，创建节约型社会，实现可持续发展，是我们在现代化过程中总结出来的经验，是从我国国情出发的一项重大决策。我们要从家庭生活的方方面面出发，如水、电、气、清洁、装修、出行、购物、物品的巧妙利用等做起，让大家在享尽生活乐趣的同时，还能达到节约的目的。勿以善小而不为，当人人都重视节约、习惯节约时，我们的生活就会变得更加健康、美好。

家庭是社会的细胞，全民节约要采取逐步辐射的方式，由个人到家庭，由小家到国家，使全民了解节约的内涵、意义以及相关科普知识。让大众认识到在为小家节约的同时也在为社会作着贡献。

节约之家，轻松由我！



现代社会的节约观

勤俭节约是我们的优秀传统。这些年来，随着经济发展、生活水平提高，不少人（特别是青年人）把过去的俭朴观念说得一无是处，他们认为只有多花钱、尽情消费才符合现代观念。那么，节约真的已成为不合潮流的落伍东西了吗？当然不是。

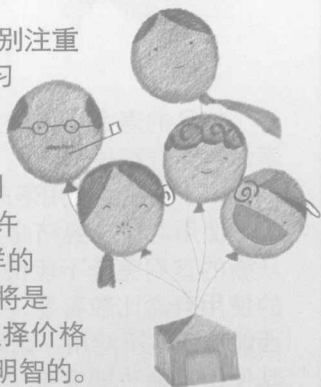
其实，可花的钱越多，才越应讲究节约，也越有节约的余地，试想当无钱可花时谈何节约？每天不过是几角钱的白菜豆腐，一年只供应几尺布，再节约也省不下几个钱；现如今动不动就是上千元、几千元的冰箱、彩电、VCD机，还有多少万元的汽车住房，花钱的问题变得复杂多了，节约因而更重要。西方发达国家人均收入比我们高得多，他们那里研究怎样花钱的书也比我们多得多，我们怎能不讲节约呢？

然而也应看到，现在的节约和过去的节约确有很大的不同，同是节约，观念有别：

首先，过去的节约常等同于“节省”，就是尽量少花钱甚至不花钱；现代节约观强调在消费中实现节约。农村大娘过去自己做鞋，为的是省下买鞋的钱。如今买鞋穿，腾出工夫编柳条工艺品卖钱，哪样合算就不用说了。

其次，现代节约观讲究花同样多的钱取得最大的效用，就是说考虑怎样花更有利，而不是怎样不花。在同样效用下代价最小，当然也是节约。

最后，现代节约观特别注重要及时淘汰过时的消费习惯和消费内容。比如节能灯具比普通灯具价格要高很多，但是它的使用效率比普通灯具也要高许多。要达到和节能灯同样的照明度，普通灯具耗电量将是节能灯具的数倍，那么选择价格较贵的节能灯具实际上是明智的。





物品有三种寿命

物品的寿命可以分为三种：使用寿命、技术寿命、经济寿命。

一、物品的使用寿命

使用寿命在经济学上叫自然寿命，是指物品从新的直到完全不能使用为止的时间。判断物品的使用寿命比较容易，依据生活常识即可知道东西能用还是不能用。比如普通电池里的电耗尽了，其使用寿命也即完结了，另外像锅用漏了、碗摔碎了等等，都标志着物品使用寿命的终结。

二、物品的技术寿命：

3年前做的一套西装，合体又潇洒，3年后人的体形有了变化，再穿上这套衣服不但人体功能受限，而且看起来就像在地摊儿上买的旧货，完全不像按身材尺寸定做的。尽管这套西服既没破也没坏，甚至看起来还很新，但是您肯定没法穿了，就是说它的使用寿命尚未完结，却无法再利用了，这是为什么呢？这说明它的技术寿命完结了。

决定物品技术寿命的因素不在物品本身，而在于物品以外的原因。比如因近视程度增加而近视镜无法继续戴；中山装因式样不合潮流而无法再穿；化纤内衣因不利于健康而改用全棉内衣等，都说明往往物品的使用寿命并未完结，而技术寿命已终止。



三、物品的经济寿命：

有的时候，物品尚完好（使用寿命未完结），也不是由于物品以外的原因无法再用（技术寿命也未完结），然而消费者宁可买新的。有没有这种情况呢？当物品的经济寿命终结时，消费者就会面临这种境况。

经济寿命终结是指该物品如继续使用，在经济上已不合算。比如自行车内胎用到一定时间（如新内胎用不到两三个月就得补），就是不被扎也常漏气，补一回两元，补不了几回就够一条新车胎的钱了，虽然能用，但经济上也不划算，物品的经济寿命便终止了。



商品的功能过剩

除了一次性消费的物品外，商品都有一定的“效用年限”。效用年限是指它能为我们服务多长时间，比如棉布衬衫能穿3年，而化纤衬衫6年也穿不破。

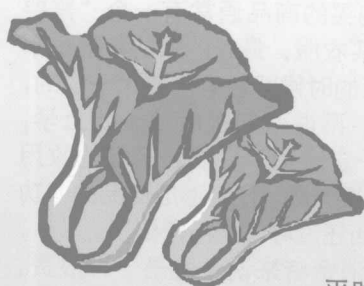
消费者对于所购买的商品通常有一个“需要年限”，比如给孩子买衣服，最长的需要年限也不过2年左右，因为买的时候即使有意要大一些的，过两年也穿不得了。再说两年以后孩子要上学，式样、颜色等也不一定合适了。倘若商品的效用年限大于消费者的需要年限，便会形成商品的“功能过剩”，就是说东西还没坏，却不需要了。

“功能过剩”对消费者来说无疑是一种浪费。解决办法有两个：一是买的时候对商品的效用年限和需要年限进行比较，尽量使两者接近；二是如果使用以后出现功能过剩，设法通过卖旧物的方法收回一些残余价值。



家庭节约小窍门

顺手关水龙头。洗手擦肥皂时,要关上水龙头。不要开着水龙头用长流水洗碗或洗衣服。看见滴水的水龙头一定要赶紧拧紧它。



安装节水龙头,在厨房和浴柜的水龙头下面安装流量控制阀门。

平时洗菜时,可以把所有的菜择好后,先洗干净一些的菜,比如葱,蒜,西红柿,萝卜等,再洗较脏的菜,比如青菜。最后一遍洗菜的水还可以用来刷碗,天长日久可以节约不少水。

家庭用水要尽量做到一水多用。例如：淘米水可以用来洗菜，同时有利于去除蔬菜表面农药；洗菜水亦可用于冲厕、浇花；洗澡水、洗衣水、洗脸、洗脚水可以用来拖地，亦可用于冲厕。淘米水也可以留下来洗脸，即可节水又可美容，省下了一些买化妆品的费用。

把空调排水管加长引到一个桶内，2小时就可以接一升水。这些水可用来浇花、洗手。

将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节水近3升，按家庭每天使用4次算，一年可节约水4380升。



水龙头使用时间长有漏水现象，用装青霉素的小药瓶的橡胶盖剪一个与原来一样的垫圈放进去，可以保证滴水不漏。

多用喷头淋浴，这比用浴缸洗澡节省水量达八成之多。

洗澡时应避免过长时间冲淋，搓洗时应及时关水；不要将喷头的水自始至终开着。



洗衣：不管是手洗还是机洗，一定要先用少量水加洗涤剂或肥皂、洗衣粉等充分浸泡一段时间，先洗去污渍，再用清水漂洗若干次。机洗时水位不要定得太高，要利用程序控制选择合适的水位段，一般以刚淹没衣物为宜。而且要适量配放洗衣粉，过量的洗衣粉不会使衣物干净多少，只会增加漂洗难度和次数。漂洗时要注意增加漂洗次数，每次漂洗水量宜少不宜多，也以基本淹没衣服为准，每次漂洗完后，尽可能将衣物拧干，再放清水。



选无磷洗衣粉。含磷洗衣粉进入水源后，会引起水中藻类疯长，水中含氧量下降，水中生物因缺氧而死亡。水体也由此成为死水、臭水。



养成随手关灯的习惯。

选择节能灯具和可以安装节能灯的灯具。

照明：日光灯具有发光效率高、光线柔和、寿命长、耗电少的特点，所以尽量用日光灯代替白炽灯。在走廊和卫生间可以安装小功率的日光灯，看电视开 1 瓦小灯即可。

合理设计墙面插座，尽量减少连线插板。

