

感恩书系·中学部分

- 总主编 滕 刚
- 主 编 刘宏武 李婉枚



社会是一个大家庭，有欢笑，有泪水，有惊喜，有失望，有阳光，也有暴风雨；有师长，有朋友，也有陌生人……每一种经历都弥足珍贵，每一个人都是我们的兄弟姐妹，带给我们温暖、依靠与幸福，也带给我们磨炼、帮助与支持。

让中学生学会感恩社会的 100个故事

感恩社会，立足社会的基石

心怀感恩，我们就能以良好的心态融入社会，在社会中找到真实的自我，为自己的人生搭建腾飞的平台。

教育部《中小学德育工作指南》
教育部《中小学综合实践活动课程
实施指南》《中小学德育工作指南》

德育教育
德育教育

让中学生学会感恩社会的 1000个故事

德育教育、心理健康教育

德育教育、心理健康教育

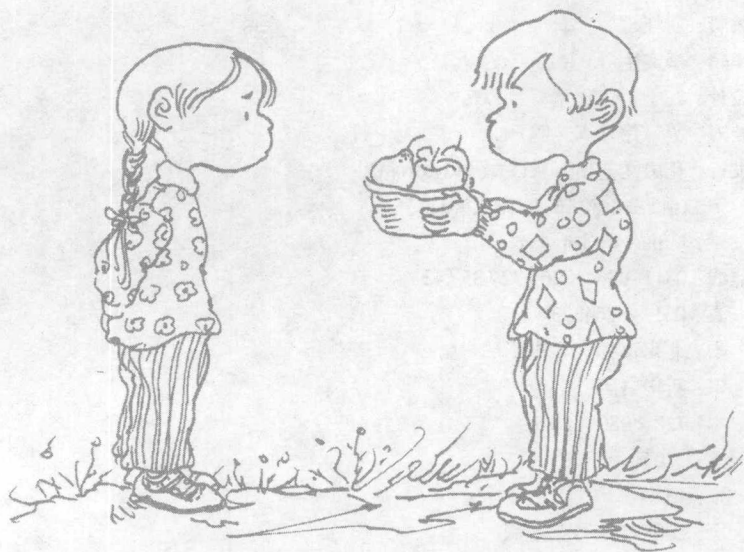
德育教育、心理健康教育

感恩书系

让中学生学会 感恩社会的 100 个故事

◎总主编：滕 刚

◎主 编：刘宏武 李婉枚



 花山文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

让中学生学会感恩社会的 100 个故事 / 刘宏武, 李婉枚主编.
—石家庄: 花山文艺出版社, 2008.6

(感恩书系 / 滕刚主编)

ISBN 978-7-80755-371-7

I. 让... II ①刘... ②李... III. 故事—作品集—世界—
现代 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 074459 号

丛 书 名: 感恩书系

总 主 编: 滕 刚

书 名: 让中学生学会感恩社会的 100 个故事

主 编: 刘宏武 李婉枚

策 划: 张采鑫

责任编辑: 刘红哲

特约编辑: 李文生

装帧设计: 红十月工作室

责任校对: 贾 伟 李 鸥

出版发行: 花山文艺出版社(邮政编码: 050061)

(河北省石家庄市友谊北大街 330 号)

网 址: <http://www.hspul.com>

销售热线: 0311-88643226 / 32 / 35 / 43

传 真: 0311-88643234

印 刷: 北京市德美印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 720 × 980 1/16

字 数: 270 千字

印 张: 15.5

版 次: 2008 年 9 月第 1 版

2008 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80755-371-7

定 价: 19.80 元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)

懂得感恩的人是幸福的人

○张丽钧

第一次听欧阳菲菲唱那首《感恩的心》，是在热闹的大街上。在那动人的歌词和旋律面前，我不由得停下了脚步——“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱？我来自何方？我情归何处？谁在下一刻呼唤我？天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦。我还有多少爱？我还有多少泪？要苍天知道我不认输！感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”不知为什么，就特别喜欢这首歌，仿佛那是从我心窝里掏出来的句子和调子。在这不期然的相遇面前，我感慨良久。

后来，我所在的学校和本市聋哑学校结成了友好学校。我们的学生和那些聋哑学生一起学会了《感恩的心》的手语表达。当我看到那些听不见旋律、唱不出歌词的孩子动情地和我的学生们一起用手语演唱《感恩的心》的时候，我和台下的观众都禁不住泪流满面。在我们这些健全的人看来，那些孩子最应该诅咒命运的不公，因为命运之神残忍地把他们打入了一个死寂的世界。但是，他们非但没有诅咒，还怀了一颗可贵的感恩之心。看到他们面带微笑地打出“感恩的心”这句手语，我为自己心底隐藏着的怨尤与懊恼感到羞耻。

懂得感恩的人是幸福的人。

感恩，应该成为我们的一门必修功课。

让人遗憾的是，太多的人没有修好这门功课。幸福的生活，把多少“小太阳”娇宠成了“豌豆上的公主”！——爱是那一层又一层的柔软褥垫，但是，仅仅是最下层那一颗小小的豌豆粒，就惹得睡在上面的“公主”抱怨不已、叫苦不迭。被生活亏待的人，莫过于那些身体有残障的人，可就连他们都可以带着灿烂的笑用手语演唱《感恩的心》，我们这些健全的人，还有什么理由不由衷地向生活致谢呢？

“天恩浩荡”，我喜欢把这个“天”字理解成造就了我们、滋养了我们的一切爱与美。乳香与麦香，茶香与花香，墨香与书香……这些香殷勤地熏香了我们的生

让·
中·
学·
生·
学·
会·
感·
恩·
社·
会·
的·
100·
个·
故·
事·

1

命,使我们越来越健壮也越来越温文,越来越丰富也越来越美丽;难道,我们不应该向着这慷慨的赐予深深感恩吗?

集盲聋哑于一身的海伦·凯勒曾经问一个从森林里归来的人:你在森林里看到了什么?那个人沮丧地耸耸肩说:森林有什么好看的?海伦为他的这个回答感到非常意外和遗憾,因为在她看来,那人白白地拥有了一双明亮的眼睛和一双灵敏的耳朵。森林里有那么斑斓的色彩,他却视而不见;森林里有那么动听的鸟语虫鸣,他却充耳不闻。他可怜的心灵失明了、失聪了,所以他才作出了那样令人遗憾的回答。有时候,我们也会犯类似的错误啊!面对自然的秀色,面对亲友的温情,我们常会患上一种叫做“麻木”的疾病,因为可以日日坐享,便不再将珍奇视为珍奇。每天,我们住在爱里却浑然不觉,把一切幸福的拥有理解成了理所应得。对爱麻木的心,最容易被怨恨蛀蚀,而充满了怨恨的人生往往是与成功无缘的。

想想看,我们赤身来到这个世界上,是什么让我们成为了现在的自己?巴金说过这样一句话:我们不是单靠吃米活着。他说得多好!我想说,我们其实是啄吃着“爱”长大的啊!仅仅懂得被动地领受爱,证明你还未长大;能够被这爱深深感动,证明你已摆脱了那个幼稚的自我;而把这爱理解为一种伟大的赐予,并努力去回报这爱,证明你已走向了真正的成熟。

所以,我愿意借这本书给我深爱的孩子们一个提醒:请认真学好“感恩”这门必修课,因为感恩的过程就是心灵提纯的过程。懂得感恩,你就能拥有幸福,并让你爱的人感到幸福;懂得感恩,你就能成为一个受欢迎的人,“机会”就愿意与你牵手;懂得感恩,你就能“有勇气做我自己”,你的生命之树就容易结出成功的果实。

愿你和我一样爱上那首《感恩的心》,不管心空是阴是晴,让我们一起轻轻地唱:“……感恩的心,感谢命运,花开花落,我一样会珍惜。”





目 录

第一辑 请为我守住这个秘密

茫茫人海中,没有早一步,也没有晚一步,大家刚好相遇在校园。一起学习,一起生活,其中有取得成绩的欢笑,也有遇到挫折的苦闷,但大家可以一起分享,一起承担。同窗情纯洁而朴实,一声“珍重”值得让我们用一辈子的时间来留恋。

感谢所有的同学和伙伴,是他们用关怀、帮助、提醒和体谅伴随着我们成长。既然我们现在拥有同窗情,就应该好好地把握。

第七条白裙子	孙小明 /2
6个馒头	忆 馨 /4
汤姆的午餐	李荷卿 编译 /6
半毛钱的故事	深海里的鱼 /9
毕业的礼物	吴跃明 /11
那一年,面包飘香	(台湾)李家同 /13
我与可可抗争 20 年	绒 布 /16
别样天使	宁 子 /20
请为我守住这个秘密	张怿男 编译 /24
留在记忆中的平安铜牌	南 子 /26

三千人的秘密	高 燕 张 健 /30
生命中的第一页	吴志翔 /33

第二辑 融化冰冻的瞬间

陌生人是我們未曾同窗過的同学，是我們未曾共事過的同事，是我們未曾謀面的朋友。我們都是大自然的孩子，所以陌生人還是我們尚不熟悉的親人和兄弟姐妹。

其實生活很輕鬆，沉重的是人的情感；其實社會很简单，复杂的是人的思想。帮助别人、方便别人也就是帮助自己、方便自己。当我们彼此不再陌生时，我们的生活会是什么样的呢？误解的冰川一旦融化，便是春暖花开。

最温暖的拥抱	于筱筑 /36
中美跨国换家记	雨 潇 /38
星期五下午的一生感动	琥珀连城 /42
用爱倾听	方冠晴 /46
生命的碎片	关 键 /49
一个红钱包	李 威 编译 /52
生存游戏的意外结局	思 维 译 /55
等待一辆开往春天的出租车	艾小羊 /58
融化冰冻的瞬间	孙盛起 /62
微笑在瞬间	北 溟 /65
温暖的陌生人	[新西兰] 聂 茂 /67
给陌生人依偎的肩膀	马 德 /71
踩在肩上的感动	[新西兰] 聂 茂 /73
异乡的国歌声	房向东 /76

第三辑 善待每一个人

感恩是我们生活中永恒的话题,它使渺小的生命变得伟岸,使伟大的生命甘于平凡,使世界弥漫着爱和善良的馨香.....

同在一片蓝天下,我们应该共享人间的种种美好。用感恩唤起我们的恻隐之心和社会责任心,关注弱势群体,关心公益事业,做一些力所能及的事来回报社会。学会感恩,热爱生活,我们将会感受到更多会心的微笑。

善待每一个人	[美]萨莉·莱尔 雪梅译 /80
平民的餐馆	茉莉 /84
心灵折旧费	董保纲 /86
同样美丽的天空	唐玥 /88
想念一位带路人	李治山 /90
14级台阶	小月 /94
给仇人一块面包	寒心血 /96
杰克的微笑	刘宇婷 编译 /98
花开的声音	冉正万 /100
每个孩子都是天使	苏龙美惠 /104
你我都是一样的人	小树 /107
一个惯盗的温馨冬夜	慕诗 编译 /111
三弟的储蓄罐	周艳妮 /114



第四辑 麻雀飞起来的时候

有的人不懂得感恩,那是因为他们还没有亲历过在他人的帮助下战胜困难的幸福。

在人生旅程中,我们会遇到很多困难。我们战胜那些困难,往往得益于他人的帮助,只不过,“他”有时是我们的亲朋好友,有时是不曾相识的路人;只不过,那些帮助有时是风雪中为我们送来的炭火,有时是看似微不足道却给予我们温暖和力量。

感谢那些向我们伸出援手的人。而最好的感谢,就是用爱心和行动去抚慰周围需要帮助的每一个人,把感恩、互助的种子播进每一个心灵。

麻雀飞起来的时候	沈 弘 编译 /120
城市上空的月	罗伟章 /122
华菲大街 136 号	古 古 编译 /125
六重花瓣的胭脂兰	季 绒 编译 /127
另一扇梦想之门	张莉莉 /130
19 岁的琴声	凡 娘 /133
小提琴的力量	[澳大利亚]布里奇斯 紫金香 译 /137
66 朵洛丝玛丽	宋 文 译 /140
慈爱	王致诚 /142
孤坟——别人的心肝宝贝	[新西兰]聂 茂 /145
天堂里也有葡萄吗	[美]娜塔莎·弗兰德 李 威 编译 /147
难道无法治愈	[美]菲利普斯·霍比 钱松英 译 /150



第五辑 感恩节的荆棘花

感恩是对爱的回答,是人们心心相系的生命线。感谢生命带给我们来到这世上体味缤纷,感味生活。当耳边不再喧嚣,当眼睛不再迷茫,当心不再悲愤,让我们沉淀下来,用一颗感恩的心去生活,用感恩的心去发现、去品位生命的至真至纯。

带着感恩的心去欣赏,所有的阴霾都会散尽,美丽的景致将填满双眼。感恩使我们的生活、学习更加积极,而积极的人生自会有积极的回报。

感恩节的荆棘花	美 灵 译 /156
多么困难都能帮助别人	孙君飞 /159
一只小脚	沈眉绮 编译 /161
没有兑现的承诺	[美]洛林·M.格里高 关 月 译 /165
流星划过月桂树	光 军 /168
个人的善举	[美]杰米·温希普 汪新华 编译 /171
睡莲花开的声音	子 菡 编译 /173
流向青春海	(台湾)蔡康永 /176
相惜如水	常 错 /179
倔强仙人掌	白小云 /180
100 个小时的前前后后	陈 森 /182
老手表:100 英镑的典当	阿 美 编译 /185
你到底要什么	[美]梦 苑 /188



第六辑 唯有郑明月

感恩源于生活,感恩是经过努力而得到的幸福生活结果。生活会因为我们的不断感恩而丰富多彩,而丰富多彩的生活会使我们感到更加幸福,我们也就更加懂得感恩。感恩的妙处,时刻地伴随在认真对待生活、真诚对待他人的人们左右。

常怀一颗感恩的心,感谢我们身边的人,在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候,教会我们用感恩的心去生活。

唯有郑明月	麦子杰 /192
隔壁的翠老太太	(台湾)龙应台 /196
马师傅	王曼玲 /198
查理叔叔	曾庆宁 编译 /202
第 13 个房客	海 宁 /205
另一个父亲	邹扶澜 /210
我认识的一个日本人	玉 禾 /213
朋友	周海亮 /216
因为杭州有你	陈祖芬 /218
低洼田里的老人	高巧林 /222
吹笛子的老人	[韩]柳时和 陈香华 译 /225
亚利桑那州的芬基太太	胡 叶 /227
埃尼森先生的电子信	林惠珊 /229



第一辑

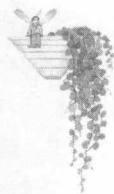
请为我守住这个秘密

茫茫人海中，没有早一步，也没有晚一步，大家刚好相遇在校园。一起学习，一起生活，其中有取得成绩的欢笑，也有遇到挫折的苦闷，但大家可以一起分享，一起承担。同窗情纯洁而朴实，一声“珍重”值得让我们用一辈子的时间来留恋。

感谢所有的同学和伙伴，是他们用关怀、帮助、提醒和体谅伴随着我们成长。既然我们现在拥有同窗情，就应该好好地把握。



婉将那条白裙子捂在脸上,任泪水把它浸湿……



第七条白裙子

◆文 / 孙小明

和婉同宿舍的6个女生都来自城市。不用说,婉来自乡下。

进入初夏的一天,同室的雅文从街上买回一条洁白的连衣裙。几个女孩子一下围过去,又捏又揉,争着试穿,赞叹之声不绝。最后,大家商定,她们宿舍的每个人都买一条这样的白裙子。想想看,7个清纯漂亮的大一女生,身着一色的白裙在校园里鱼贯而行,怕是要掀起一场不小的风波呢!她们征求婉的意见,婉从书上抬起眼睛,极不自然地笑笑,未置可否。

两周后宿舍里便有了6条那样的白裙子,只有婉出入还是那身土里土气的衣服。

她们催婉快些往家写信要钱。写,还是不写?婉心里非常矛盾。她清楚家里的情况,父母供她上大学已是债台高筑。180元一条的裙子也许算不上高档,而对于一个贫困的家庭,这个数字意味着什么?一想到父母疲惫的身影,婉怎么也不忍再开口向他们要钱。可婉真的很想拥有一条那样的白裙子,上天赐给她姣美的容颜和亭亭玉立的身材,只要稍作打扮,她马上就能脱颖而出。

信还没来得及发出,却收到了家里的信。父亲说,为了能让婉念完大学,打算让她弟弟辍学,外出打工以贴补家用。

婉将刚写好的信撕得粉碎,然后重写了一封,告诉父亲无论如何要让小弟继续上学,她在这儿花不了多少钱,况且期末能拿到奖学金。

信“咚”的一声进了邮筒,关于一条白裙子的梦想也“咚”的一声沉入海底。

那晚婉失眠了。上铺的雅文睡梦中翻了个身,她的白裙子飘然滑落下来。婉轻轻捡起来,那柔软的布料丝一般顺滑,她把它贴在脸上摩挲着。她突然想穿上它试试,哪怕只是一小会儿她也会满足的。这种欲望驱使着她悄悄起床,将那条裙子罩在了身上。她对着月光左看右看,心里不胜惊喜又万分紧张,想在屋里走动走动,又怕惊醒了她们,于是蹑手蹑脚出了寝室。

校园里寂静无人,月华如水倾泻在草坪上,月季花羞涩地打着朵儿。婉穿过红

漆长廊,又绕着花坛转了一圈,荷叶边的裙裾在她脚下飞扬。

今夜,婉是月宫里出巡的嫦娥。

婉想,她该回去了,她不敢奢望太多的幸福,只这一会儿就够了。

婉提着裙裾轻轻上楼,又轻轻开门……

突然“啪”的一声电灯亮了,“这么晚了你……”雅文的话只说了一半。所有的人都已醒来,傻子一样看着婉。婉只觉得脑子“嗡”的一声,接着便是一片空白。雅文反应快,伸手拉灭了电灯,她们又都不声不响地睡下了。屋里恢复了死一般的寂静,婉呆立中央,两眼一闭,那一刻她知道了什么叫入地无缝。好一阵子,婉才走到床边,很平静地脱下裙子,叠好放在雅文枕边,之后她钻进被子,蒙上头,这才任泪水恣意流淌。

第二天,雅文她们像是商量好似的,都把白裙子悄悄藏匿了起来,换上了平时穿的衣服。

那以后,原本就孤独的婉更加形单影只。她每天早出晚归,一个人低着头来去匆匆,白天泡在图书馆里,晚上熄灯以后才偷偷溜回宿舍,一整天也难得说上一句话,对任何人都抱着一种敌对情绪,总觉得她们都在嘲笑自己。婉想:也许我不该到这里来,我就像花园里拱出的一株玉米,孤零零地立在那儿,浑身上下透着自卑自怜。婉甚至想到过退学。

不过,有一点儿令婉很感动:这段时间以来,宿舍里谁也没有再穿过一次白裙子。

一个多月后的那个星期天,雅文她们都到街上玩去了,婉像往常一样在图书馆待了一整天。晚上她独坐在花坛旁边,双手捧腮,任思绪与月光一起流淌。这一天是她19岁的生日。回去的时候宿舍里已没了灯光,想必她们都睡下了。悄悄开门进屋,突然一道火光点亮了一支红烛,6个身着一色白裙的女孩围坐在桌旁,望着婉眯眯地笑。桌子上摆着一小盒精致的蛋糕。雅文走过来,将一个包装精美的纸盒递给她说:“生日快乐!”婉愣了好一阵子,然后用颤抖的手解开红丝带,打开,是一条和她们身上一模一样的白裙子。

原来这一个多月里,她们牺牲了所有的课余时间,两个到食堂打扫卫生,三个到校门口的餐馆打杂,雅文则找了一份家教。这样辛苦一个月,居然挣到了300多块。

婉能说什么呢?她什么也说不出。一切的苦恼都不过是她的自卑罢了。婉将那条白裙子捂在脸上,任泪水把它浸湿……

宿舍里有了第七条白裙子,校园里也从此多了一道亮丽的风景。那以后,她们7个一起参加各种集体活动,一起到校外挣一些微薄的收入。

大学四年,除了那条白裙子,婉的确没穿过一件像样的衣服,但她再也没有因此而自卑过。她曾穿着土里土气的衣服参加过学校的演讲比赛,并取得了名次;也

曾穿着母亲手工做的布鞋和系里最潇洒俊朗的男生跳过舞。从来没有谁因为她的衣衫而忽略了她的美。



感恩提示

gan en ti shi

一个家境贫困的女孩,不仅要承受经济上巨大的压力,而且似乎也失去了爱的权利。在她的眼里,那条漂亮的白裙子无比奢侈,遥不可及。白裙子也成了她难以越过的一条鸿沟,隔在了她和同宿舍姐妹们之间。就在这时,姐妹们却没有冷落和忘记她,而是悄悄地行动起来。当大家把那条凝聚着爱的白裙子,作为生日礼物送到婉面前时,婉流下了感动的眼泪。这泪水里有着太多太多的内容,不仅是感谢、感激和感动,更包含着一种对未来的期望和希冀。同时,这泪水也恰如一种黏合剂,让7个姐妹的心紧紧地连在了一起。是的,姐妹们合力买的那条白裙子,像一道阳光一样照亮了婉灰暗的世界,赶走了她心中的阴霾和失落。婉是个幸运的女孩,更是个幸福的女孩,因为她遇到了6个真心爱她帮助她的好姐妹。这种帮助,绝不是那种高高在上的施舍和怜悯,而是用自己的双手去劳动,踏踏实实的一种付出。第七条白裙子是那么与众不同,如果要给它起一个名字,我想最恰当的就是一个字——爱。

(陈 雄)

女孩子的脸上渐渐有了笑容,她默默接受了同学们不着痕迹的馈赠,默默地享受着这份单纯却丰厚的友谊。



6 个 馒 头

◆文/忆 馨

高一那年,年级组织去千岛湖春游。

那时候,我们年轻的班主任新婚度假,于是更为年轻的实习老师成了我们班的带队老师。实习老师一宣布这个令人兴奋的消息,教室马上被大家的喧闹声所炸响。同学们纷纷问一些关于春游要注意的事项和所交的费用等问题,接着实习

老师又问了一句：“大家还有什么问题吗？”很长的时间，没有人举手也没有人站起来，谁也没有注意到角落里来自山区的那个女孩子，她微举着手，手指却颤抖着没有张开来，颤巍巍的嘴唇一张一合却没有声音。很久很久，女孩子站了起来，用极低的声音问：“老师，我可以带馒头吗？”一阵其实并没有恶意的笑声刺激着女孩子，她的脸通红通红的，低着头默默地坐下，眼泪无声地沿着脸颊流了下来。漂亮的女实习老师走过去，抚摸着她的头说：“你放心，可以带馒头的。”

出发的前一天，女孩子拿着饭票买了6个馒头，然后低着头好像做贼似的跑回宿舍。宿舍里几个女同学正在收拾春游要带的零食，还唧唧喳喳地讨论着什么。女孩子直奔自己的床，迅速地用一个塑料袋把馒头装了进去，女同学的讨论声似乎小了下去，女孩子的眼眶红了。

出发的那天下着雨，雨淅淅沥沥地洗刷着女孩子的心情，在她的背包里有6个馒头。女孩子没有带伞，只好和别的同学挤在一把伞下，为了不因为自己而使同学淋湿，女孩子不住地把伞往同学那边移。等赶到目的地千岛湖时，女孩子的一半身子湿漉漉的，身上的背包也湿漉漉的。大家纷纷冲向饭馆吃饭去了，女孩子一个人待在招待所里，等大家都走完以后才从背包里取出馒头。可是，由于塑料袋子破了一个洞，湿透背包的雨水将馒头泡透了，女孩子就这样一边流泪一边嚼着被雨水浸泡过的馒头。

女孩子还没有吃完一个馒头，同学们就回来了。她没有料到她们会回来得这么快，来不及藏起湿透了的馒头，只好匆忙地往还没有干的背包里塞。班长妍突然说，哎呀，我还没有吃饱呢，能给我一个馒头吃吗？女孩子不好意思摇头也没有点头，妍已经打开她的背包啃起馒头来。其他几个同学也纷纷走过来拿起馒头一边嚼一边说，其实还是学校食堂做的馒头好吃。转眼，女孩带来的6个馒头都被同学们吃完了，女孩子看着空了的背包只有无声地落泪。

第二天，到了大家该吃早饭的时候，女孩子偷偷一个人走了出去。雨已经停了，女孩子的心却在落泪，如果不是自己央求父亲借钱交了车费本来就可以不来的，可是千岛湖是那么秀美，女孩子怎能不心动？女孩子在招待所附近的一座矮山上一边后悔一边默默地落泪。是班长妍最先找到女孩子的，妍拉起她的手就走，说：“我们吃了你带来的馒头，你这几天的饭当然要我们解决呀！”女孩子喝着热腾腾的粥吃着软软的馒头，眼圈红红的。

后来总有人以吃了女孩子的馒头为理由请她吃饭，使她不再嚼着干涩难咽的馒头，使她可以和所有其他同学一样吃着炒菜和米饭。女孩子的脸上渐渐有了笑容，她默默接受了同学们不着痕迹的馈赠，默默地享受着这份单纯却丰厚的友谊。女孩子没有什么可以用来感谢她的同学，只有用更加努力地学习，更加积极地去帮助别人和总是抢先打扫宿舍卫生来表示她的感激。后来，这个女孩子不仅是班