

生存智慧丛书

殷涵 / 著

进与退

一部让你走出人生围城的指路明灯



退一步海阔天空

道路宽、风水顺，进为先
顶不住、惹不起，退为上

——兵家致胜的上上策

——赢家出手的高高招

生存智慧丛书

进与退

一部让你走出人生围城的指路明灯



延边大学出版社

生存智慧丛书

进 与 退

殷 涵 著

延边大学出版社

生存智慧丛书——进与退

殷 涵 著

延边大学出版社出版发行

(吉林省延吉市延边大学院内)

北京北林印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:12.5

字数:250 千字 印数:6000 册

1999 年 5 月第 1 版

1999 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 7-5634-1175-5/G·147

(全四册共 79.20 元)定价:19.80 元

生存胜境

(代序)

—

在古今中外，漫长悠远的人类历史长河中，英雄伟人，功成名就者犹如恒河之沙不可胜数，时空、经历、功业各有千秋，少有雷同，但我们依稀可以看到一些共同的品质：方正、柔忍。以致不管命运为其安排的风云变幻与世事跌宕如何地不公平，他们都如老练的航海者在风顶浪尖上扬帆奋进，在暗流汹涌、岩礁错综间进退裕如，最终抵达成功的彼岸。

人生如海，它偏爱这些百折不挠者，它用风浪与挫折磨砺他们，然后把彼岸的鲜花放在他们的怀中；

人生如海，它鄙视那些畏缩不前的懦夫、横冲蛮闯的野汉，把他们的希望吞没在一抹色彩斑斓的泡影里，让他们以画出的大饼填塞自己饥饿的肚皮。

生存与毁灭，成功与失败原本一线之隔，却差之毫厘，失之千里。

做人不可无脊梁，这脊梁就是品质：方毅与刚勇。

对一个品质上有缺陷、不完善的人来说，什么事都能做，但却做不到条理、节制和坚持。在人生的任何阶段，不论公私、进退、屈伸、成败、荣辱、生死，从不做有损于人格的事，都能坚守做人之本，保持气吞山河的魄力，挺直砥柱般脊梁，支撑起一片希望与明媚的天空，这才是成功者的基质。

成功不能没手段，这手段就是智慧：柔忍与圆通。

西哲苏格拉底总是笑眯眯地采纳别人对他的讲演提出的对抗意见，这就是柔忍与圆通的典范。当然，促使他如此豁达的根源在于他的力量：既然胜券在握，他接受挫折与对立便有如接受新的荣誉。

做人不可无脊梁

成功不能没手段

——这正是《方与圆》、《刚与柔》、《进与退》、《屈与伸》这套成功者生存智慧丛书要传达给我们的第一理念。

二

何为进退？如何屈伸？总而言之，就是毛泽东的游击战术。

“游而不击”，只退不进，只屈不伸，退避逃跑，懦夫所为；

“击而不游”，只进不退，只伸不屈，死缠烂打，智者不为。

在游击战术中，退与屈只是临时手段，而进与伸才是根本目的。因此，进与退、屈与伸，打好人生游击战必须遵循以下原则：

保存实力，掌握主动，肇机进取。

——这正是《方与圆》、《刚与柔》、《进与退》、《屈与伸》这套成功者生存智慧丛书要传达给我们的第二理念。

目 录

第一章 发展是硬道理..... (1)

历史的车轮在前进,走出“单行道”,进入现代化的“多行道”和“快行道”是时代的呼声。

走不出记忆的老茶馆	(2)
呵护生命的原色	(6)
地球在呼唤:还我清白	(11)
见鬼去吧! 恐怖的幽灵	(14)
人间天上有	(19)
走近“电脑村”	(23)
发展需要“多车道”	(28)
我想有个“家”	(32)
告别工作的奴隶	(36)
跟着潮流走	(39)
健康,向吸烟者亮出“黄牌”	(43)
女人也顶半边天	(46)
是现实就不是神话	(51)

第二章 走出婚恋的围城 (56)

学问第一,艺术第一,真理第一,——
爱情第二。有爱,欣然受之;无爱,坦然面
对,只要爱心不死。

那种心跳的感觉	(57)
射出你的丘比特之箭	(58)
适量吃点“醋”	(60)
爱拒绝狂热	(61)
跨过相思谷	(63)
爱就是相互接纳	(64)
灵与肉	(66)
爱,不是人生的全部	(67)
别挨得太紧	(69)
爱你没商量	(70)
给爱一个容器	(72)
将你的灵魂接在我的线路上	(74)
因为爱才美丽	(75)
婚姻不是爱情的坟墓	(77)
放我的真心在你的手心	(78)
把美种在心里	(80)
爱需要情调	(81)
一天一点爱恋	(83)
婚后的摩擦,冒烟	(84)

爱是一条流动的小溪	(86)
念好自家一本经	(87)
因小坏大事	(88)
拥有自己的一片蓝天	(90)
距离产生美	(91)
爱是花的蜜	(93)
细微处见精神	(95)
多情却被无情恼	(96)
别待无花空折枝	(98)
想说爱你不容易	(100)
 第三章 交际罗盘	 (105)
两指握真诚,在人们的心弦上轻拢慢捻,定会弹奏出人情味。之后,一张无形的“交际网”便产生了。	
送好第一个见面礼	(106)
多一点“圆桌意识”	(108)
人不求人一般高	(110)
拉拉家常话	(111)
拒绝要讲方法	(113)
为自己找个台阶	(115)
批评时带点人味	(116)
笑一笑,十年少	(118)
在心弦上弹出佳音	(120)

说话要捏准分寸	(122)
“打”出来的朋友	(124)
掌握交际“晴雨表”	(125)
何时可当“和事佬”	(127)
是什么人,交什么友	(128)
锋芒太露危及自身	(131)
自卑与自信仅隔一步	(133)
礼多人不怪	(135)
道是无“亲”却有情	(136)
社交场上的“冷弹”	(138)
见招拆招	(140)
不妨幽它一默	(142)
为朋友守住隐私	(143)
敞开心扉说亮话	(145)
坦坦荡荡做人	(147)
反击要有的放矢	(149)
一人做事一人当	(151)
请你嘴下留情	(152)
赞美总是受欢迎	(154)
找准“下刀”的余地	(156)

第四章 商海航行靠舵手

(158)

商海茫茫,谁主沉浮? 勇敢的舵手,胆略、智慧、经验是为你导航的三盏明灯。

目 录

用心去经营	(159)
为商就是为人	(160)
“货郎精神”	(162)
信义是商家的性命	(163)
老老实实做生意	(165)
将自己溶入工作中	(167)
商德是经营之本	(170)
做一个值得信赖的人	(171)
经营是一门艺术	(173)
商人也是社会一分子	(175)
放长线,钓大财	(177)
多给些“优惠”	(178)
与“上帝”的心靠拢	(180)
正道上取财,心安	(182)
多为顾客着想	(183)
时常给自己“充电”	(184)
商海里下盘要稳	(186)
“垂钓管理”——收放自如	(188)
扭转劣势的暗道机关	(189)
众人摇桨划大船	(191)
信息就是赚钱的“眼线”	(192)
架一座“心桥”	(194)
占领市场的制高点	(196)
用有缺点的能人	(197)
一球棒打出的大生意	(199)
市场竞争也要“聚焦”	(201)

商标——一笔无形的财产	(204)
信心是经商的帅印	(205)
别出心裁亮新招	(207)
刺激一下神经	(209)
底牌不要亮得太早	(211)
广告重在创意	(212)
该出手时就出手	(214)
形象是企业的灵魂	(216)
奇招引来回头客	(218)
没有竞争就没发展	(220)
丢掉芝麻捡西瓜	(222)
和就有凝聚力	(223)
竞争是“市场刺激素”	(225)
立足商场要有靠山	(226)
志在必得	(228)
竞争的归宿是人才	(230)
将广告做活	(232)
瞅准商机	(234)

第五章 头儿不难当

(236)

如果你是一个领导,你是否有过“官难做,做官难,难做官”的感慨与无奈呢?其实,许多人并不这么认为。

新官烧好“三把火”	(237)
-----------------	-------

士别三日当刮目	(238)
有傲骨不可有傲气	(240)
浮躁之人轻飘飘	(242)
要就要“拳头产品”	(244)
意气用事只会害己	(246)
赢得部下的心	(247)
给机器抹点“黄油”	(249)
江海不拒细流	(251)
饵香必有鱼上钩	(253)
做下属的贴心人	(255)
正气是管理的流行	(257)
信任你的“左臂右膀”	(259)
笑到最后	(261)
忠言逆耳助你行	(263)
分清事情的主次	(264)
隐患重于灾难	(266)
做一个好听众	(269)
要有“榜样”意识	(270)

第六章 逆水行舟创人生

人生之舟也许达不到希望的彼岸,但也不要消沉,因为奔波原本就是一种幸福。

好汉不怕出身低	(273)
信守自己的诺言	(274)

荣誉就像玩具	(276)
心平如天平	(277)
要做就做最好	(279)
风雨之后见彩虹	(281)
苦难是人生的学校	(283)
好死真不如赖活	(285)
用发展的眼光看人	(287)
有理气自壮	(289)
在谨慎中收获成功	(290)
能吃苦方为志士	(292)
适时调整人生航向	(293)
透视问题的核心	(295)
人生无时不选择	(297)
大路上走好	(298)
推销自我	(301)
昂首走天下	(303)
性急吃不了热豆腐	(305)
人生能有几回搏	(307)
认定只有一个自己	(309)
留一只眼睛观自身	(311)
不妨做个旁观者	(312)
让生命去等候	(314)
临危不乱大丈夫	(316)
人生赛场要“缓冲”	(318)
见好就收	(320)
命运由我做主	(321)

中庸不等于平庸	(323)
不在蜗牛角上争	(324)
认准了就去做	(326)
占小便宜吃大亏	(328)
山可撼志不可摇	(329)
思维“多车道”	(331)
真心真意过一生	(333)
君子不念旧恶	(334)
给大脑降降温	(336)
我的未来不是梦	(338)
笑对人生	(340)
“盖帽”不是件坏事	(341)
爱如一缕春风	(343)
败中有真知	(345)
 第七章 给心一个家	 (347)
人的心地,应该同雪一样的洁白,火一样的热情,日月一样的光明正大。人的心地应该永无污浊。	
好处留与后来人	(348)
我靠我一双手	(350)
对得住自己	(352)
伸出你的手	(353)
提得起,容得下	(355)

辩驳只对事不对人	(357)
百善孝为先	(359)
为子女导航	(360)
甘当小学生	(362)
道歉是愈合裂痕的良药	(364)
人情大似天	(365)
旁观者清	(367)
换一个角度更合适	(369)
给傻子让路	(370)
人最苦于不知足	(372)
我就是我	(373)
吃亏是生活的涟漪	(375)
有理也让人	(377)
何必计较太多	(379)
名是一种负累	(380)
自大多一点就是臭	(382)

第一章 发展是硬道理

历史的车轮滚滚向前,被它抛在身后的是一页页不老的记忆。时代在更新,它并不因随人们的意志而放慢它前行的脚步,这是社会发展的必然。其实,它那向上的车轮并未停歇过一分一秒,只是我们不能亲眼目睹。当我们蓦然回首,已是另一番光景了。这就是前进的力量!

——只能进不能退