

天才 儿童

EQ

情商

培养全书

总策划 / 邢 涛
主 编 / 纪江红

让孩子成为未来最出色的领导人!

增强自信自立能力 培养良好沟通能力 锻炼非凡社交能力

云南出版集团公司
云南教育出版社



天才
儿童

EQ

情商培养全书

让孩子成为未来最出色的领导人!



ISBN 978-7-5415-3554-3



9 787541 535543 >

定价: 38.00 元



创世卓越 荣誉策划
Trust Joy Trust Quality

图书在版编目 (CIP) 数据

天才儿童情商培养全书 / 纪江红主编. —昆明: 云南教育出版社, 2008.10

ISBN 978-7-5415-3554-3

I. 天… II. 纪… III. 儿童—情绪—智力—商数—培养
IV. B842.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 150124 号



天才儿童 情商培养全书

总策划 邢涛
主 编 纪江红
执行主编 龚勋
项目策划 陈红梅
文字统筹 贾宝花
编 审 丛龙艳
作 者 包蕾 马国福
孙幼军 杨楠等
编 撰 杜富中

出 版 人 李安泰
责任编辑 王林艺 常晨
设计总监 韩欣宇
装帧设计 王洪文
版式设计 赵东方
美术编辑 孙璟
封面绘制 小新
插图绘制 多多卡通工作室
责任印制 鲍大军

出 版 云南出版集团公司
云南教育出版社
社 址 昆明市环城西路 609 号
经 销 全国新华书店
印 刷 北京威远印刷厂
开 本 1/16
印 张 18
字 数 220 千
版 次 2008 年 10 月第 1 版
印 次 2008 年 10 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5415-3554-3
定 价 38.00 元

● 本书中参考使用的部分文字,由于无法与著作权人一一取得联系,未能及时支付稿酬,在此表示由衷的歉意。
请著作权人见到此声明后尽快与本书编者联系并领取稿酬。联系电话: (010) 52780202



天才儿童

EQ

情商培养全书

总策划 / 邢 涛

主 编 / 纪江红



云南出版集团公司

云南教育出版社

推荐序 | TUIJIANXU

智商+情商=成功



在这个竞争日益激烈的社会，孩子将来能否成功牵动着千万父母的心。而出色的情商和智商是通向成功的必备素质，二者缺一不可！高情商和高智商都不是与生俱来的，必须从小科学、合理地培养。孩子在儿童时期的可塑性最强，这一时期有意识地培养孩子的情商和智商，将使他们受益一生。

本系列图书是科学、合理地培养孩子高情商和高智商的智慧锦囊。它依托于最新、最实用的教育理念，结合孩子的心理特点和认知规律，通过故事和游戏的趣味形式调动孩子的阅读兴趣和求知欲望，充分培养孩子的意志力、沟通能力、交际能力等情商能力，更加系统地开发孩子的思考力、想象力、分析能力、创造力等智商能力，从而引导孩子构建健全均衡的 EQ、IQ 发展体系和敏捷开阔的思维模式，为孩子的一生打下坚实的基础！



 世界儿童基金会 林春雷



SHENDINGXU | 审定序

打造高情商、高智商天才儿童



只要科学合理地加以引导和培养，每个孩子都会变得自信、乐观、聪明、善于交际，成为高情商、高智商的天才儿童，从而信心满满地迎接未来的挑战！

《天才儿童情商培养全书》萃取成功所必需的良好沟通能力、非凡的社交能力等各项情商能力，巧妙融于优美动听的故事和有趣好玩的游戏，孩子在享受快乐阅读的同时，培养通向成功的必备素质。《天才儿童智商开发全书》则以全面激发孩子的智慧潜能、提升孩子的智力水平为出发点，精心采撷闪烁着智慧之光的故事和游戏，将卓越的思考力、超强的想象力、出色的创造力等化成一股股智慧清泉，滋润孩子的心灵。“成长阅读日记”小栏目为某些小故事画龙点睛，让孩子们能够真正吸取其精髓，启迪智慧。



QIANYAN | 前言



我们都是天才儿童

情商（EQ）也叫情绪智力，是指管理自己的情绪和处理人际关系的能力。它包括情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质。研究表明，高情商对一个人取得成功具有重大影响，有时其作用甚至超过智商。为了提高儿童的情商水平，我们根据儿童在生理和心理上的发育特点，并结合他们的生活实际，择立专题，精选故事，巧设游戏，编写了《天才儿童情商培养全书》。

本书共分八章，前七章属于专题训练，是以讲故事和做游戏的方式培养儿童相应的情商品质；第八章“情商大检阅”则是以综合训练的形式设置了热身关、启动关、加油关、冲刺关、终结关等五关，供小朋友进行自测自评。

最后，衷心祝愿读过本书的小朋友，情商得到大幅度的提升，在日后的发展道路上阔步前进。



● 如何使用本书

小朋友们，为了方便你们更好地理解有关情商的知识，提升自己的情商，我们在这里特意制作了“指示图”。下面，让我们一起来了解一下本书吧。

故事辅标题

故事的引子，指出故事的寓意或对重要内容进行提示。

故事主标题

对故事的主要内容的概括。

故事导语

联系故事主题和相关生活，起引出正文的作用。

故事正文

故事的具体内容。



找回迷失的自我

八哥的歌声

八哥原来是专唱欢快歌曲的，大家都爱听。后来他改变了曲风——专唱悲伤的歌曲，却没有人爱听了。你知道这是为什么吗？

yí piàn sēn lín lǐ yǒu yì zhī bā gē tā yǒu yì fù bù cuò de gē hóu měi
一片森林里有一只八哥，他有一副不错的歌喉。每

dāng bā gē chàng qǐ huān kuài de gē shí xiǎo dòng wù men chēng zàn bā gē shuō tā de
当八哥唱起欢快的歌时，小动物们称赞八哥，说他的

gē shēng zhēn hǎo tīng bā gē tīng le xīn lǐ gāo xìng jí le tā měi tiān wǎn shàng
歌声真好听。八哥听了，心里高兴极了。他每天晚上

dōu huì wèi dà jiā bǎo yǎn dà jiā dōu dǎo xiān zài tā de gē shēng lǐ
都会为大家表演，大家都陶醉在他的歌声里。

yì tiān wǎn shàng yǒu yì zhī yè yīng fēi jìn le zhè piàn sēn lín
一天晚上，有一只夜莺飞进了这片森林。

情商大检阅

情商大检阅

经过将周的学习和训练，想看看自己的情商提高了多少吗？热身关马上就要开始了，小朋友，你准备好了吗？不要紧张，冷静一点，你一定可以做到好成绩的。

1. 热身关

小猴、小兔和小熊三个好朋友在一起玩耍，玩得满头大汗，三个好朋友都口渴了，怎么办呢？

小猴：真口渴，运气不好，以前黄色不多加出来了。

小兔：我也很口渴，可就是没力气去。

小熊：真口渴，运气不好，以前黄色不多加出来了。

2. 热身关

小猴、小兔和小熊三个好朋友在一起玩耍，玩得满头大汗，三个好朋友都口渴了，怎么办呢？

小猴：真口渴，运气不好，以前黄色不多加出来了。

小兔：我也很口渴，可就是没力气去。

小熊：真口渴，运气不好，以前黄色不多加出来了。

小猴：真口渴，运气不好，以前黄色不多加出来了。

小兔：我也很口渴，可就是没力气去。

小熊：真口渴，运气不好，以前黄色不多加出来了。

小猴：真口渴，运气不好，以前黄色不多加出来了。

小兔：我也很口渴，可就是没力气去。

小熊：真口渴，运气不好，以前黄色不多加出来了。

小猴：真口渴，运气不好，以前黄色不多加出来了。

小兔：我也很口渴，可就是没力气去。

小熊：真口渴，运气不好，以前黄色不多加出来了。

小猴：真口渴，运气不好，以前黄色不多加出来了。

小兔：我也很口渴，可就是没力气去。

小熊：真口渴，运气不好，以前黄色不多加出来了。

小猴：真口渴，运气不好，以前黄色不多加出来了。

小兔：我也很口渴，可就是没力气去。

小熊：真口渴，运气不好，以前黄色不多加出来了。

小猴：真口渴，运气不好，以前黄色不多加出来了。

小兔：我也很口渴，可就是没力气去。

小熊：真口渴，运气不好，以前黄色不多加出来了。

情商大检阅

按习题的难易程度共分为五关：热身关、启动关、加油关、冲刺关和终结关。每个关口都设有四道题，供小朋友作答，并附有答案，便于小朋友自评自测。

书眉

双数页码的书眉标出书名，单数页码的书眉标出篇章名。

篇章页

简介介绍本章主要内容的文字，配有精美图片，使小朋友们能快速了解本章的内容要点。



tā zhàn zài zhī tóu shàng chàng qǐ le qī měi de gē xiǎo
他站在枝头上唱起了凄美的歌，小

dòng wù men tīng hòu fēn fēn zàn měi yè yīng shuō
动物们听后纷纷赞美夜莺，说

tā shì niǎo zhōng de gē wáng bā gē tīng le
他是鸟中的歌王。八哥听了，

jué de hěn bù shì zī wèi xīn xiǎng jì rán dà
觉得很不是滋味，心想：既然大

jiā xǐ huān yè yīng de gē shēng nà me wǒ jiù
家喜欢夜莺的歌声，那么我就

xué xí yè yīng de fēng gé ba yú shì
学习夜莺的风格吧。于是，

tā měi tiān qīng chén dōu dǎo zài sēn lín shēn
他每天清晨都躲在森林深

chù mó fǎng yè yīng de fā shēng hé gē chàng de qǔ diào
处模仿夜莺的发声和歌唱的曲调。

yī tiān sēn lín lǐ jǔ bàn gē chàng dà sài lún dào bā gē shàng chǎng le
一天，森林里举办歌唱大赛。轮到八哥上场了，

tā yì gǎi yǐ qián de kuài lè qǔ fēng chàng qǐ le yè yīng cháng chàng de yōu shāng gē
他一改以前的欢快曲风，唱起了夜莺常唱的忧伤歌

qǔ xiǎo dòng wù men dōu jué de hěn yǐng jīng tā men tīng le yí huì rú yí gè
曲。小动物们都觉得很吃惊，他们听了一会儿就一个

jiē yí gè de qiāo qiāo tuì chǎng le dào zuì hòu zhǐ shèng xià le xiǎo qīng wā bā gē
接一个地悄悄退场了，到最后只剩下了小青蛙。八哥

bù zhī dào zhè shì zěn me huì shì gǎn dào hěn wēn lǎng xiǎo qīng
不知道这是怎么回事，感到很沮丧。小青

“yōu shāng de gē qǔ bìng bù shì hé nǐ nǐ wèi shén me bù chàng
忧伤的歌曲并不适合你，你为什么不唱

huān kuài gē qǔ ne nà yàng cái huì gěi dà jiā
欢快歌曲呢？那样才会给大家

bā gē zhè cái huāng rán dà wù
八哥这才恍然大悟。

游戏标题

对游戏的主要内容的概括。

游戏引言

游戏的主要内容，提出有关问题。

游戏选项

对引言问题的不同回答，供小朋友选择。

神奇的小花瓣

小花精灵在花山上采野花的时候，一位仙女给了他一片神奇的小花瓣。上面每个花瓣都能实现你一个愿望，你想得到多少个愿望？试试吧！

- 游戏规则：
1. 小花精灵送给你一张卡片。
 2. 小花精灵送给你一个漂亮的许愿瓶。
 3. 小花精灵送给你一张许愿清单。

选项

- 选项1：小花精灵送给你一张卡片。
- 选项2：小花精灵送给你一个漂亮的许愿瓶。
- 选项3：小花精灵送给你一张许愿清单。
- 选项4：小花精灵送给你一张许愿清单。
- 选项5：小花精灵送给你一张许愿清单。
- 选项6：小花精灵送给你一张许愿清单。
- 选项7：小花精灵送给你一张许愿清单。
- 选项8：小花精灵送给你一张许愿清单。
- 选项9：小花精灵送给你一张许愿清单。
- 选项10：小花精灵送给你一张许愿清单。

点评

针对选项而设，对错误选项进行分析判断，对正确选项进行解释和延伸。

成长阅读日记

联系故事内容和生活实际，提出问题让小朋友思考，鼓励小朋友记下自己的成长过程和想法。

游戏云朵文字

做完游戏后送给小朋友的知心话，进一步引导小朋友深入理解游戏内容。本栏目随机出现。



目录 | CONTENTS



第1章

做一个乐天派

——挑战你的自信心

八哥的歌声 ……16

邯郸学步的结果 ……18

彩色土豆泥 ……19

我的阁子是玉米牌 ……22

查利的美丽胎记 ……23

新裙子上的小洞洞 ……25

从石头到稀世珍宝 ……26

鹅卵石的烦恼 ……28

海伦·凯勒的故事 ……29

这道题我会做 ……31

蝴蝶结的功劳 ……32

小鹿跳鞍马 ……34

换只手回答问题 ……35

为什么积木总是倒掉 ……38

哭婆婆变笑婆婆 ……39

小猫钓鱼 ……41

三根树枝 ……42

神奇的小花瓣 ……45

生命的藤叶 ……46

球赛输了 ……49

狮子的困惑 ……50

妞妞搬新家 ……52

小老鼠最伟大 ……53

我的答案是不是错了 ……55

心中的顽石 ……56

装假肢的小力 ……59

圆和失落的一角 ……60

春游去不成了 ……63

这是件好事 ……64

小胖要不要爬山 ……67

自信的小鸭子 … 68
小熊胖胖的梦想 … 71

做自己的圣人 … 72
小兔做风筝 … 75

第2章

坏脾气要不得

——加强你的自制力

寒号鸟得过且过 … 78
收拾储物柜 … 81

猴子抢皮球 … 82
打碎花瓶之后 … 84

狐狸和猫 … 85
愚人节的玩笑 … 87

急性子吃鸡蛋 … 88
解九连环比赛 … 91

蚂蚁和蟋蟀 … 92
制订学习计划 … 95

披虎皮的农夫 … 96
新龟兔赛跑 … 98

黔驴技穷 … 99
胀死的小青蛙 … 101

圈住的蜘蛛 … 102
外星人可怕吗 … 104

糖果实验 … 105
鲤鱼跳龙门 … 108

铁钉终于拔光了 … 109
错题本子 … 111

野兔和刺猬兄弟 … 112
诸葛亮和三个皮匠 … 115





目录 | CONTENTS



第3章

自己的事情自己做

——增强你的独立性

背上的壳 … 118
秋季运动会报名 … 121

放飞的鹰 … 122
“残忍”的狐狸妈妈 … 124

蝴蝶总理 … 125
丑小鸭 … 128

盲从的毛毛虫 … 129
原来是流鼻血 … 131

没有鳃的鱼 … 132
外号的变化 … 135

农夫的遗产 … 136
学习打鱼的穷人 … 138

水桶的底线 … 139
暑假里的读书计划 … 141

第4章

相信心灵的力量

——培养你的爱心

感谢那只手 … 144
糟糕的成绩单 … 146

华盛顿与樱桃树 … 147
小树挂上了小木牌 … 149

帽子的故事 … 150
河马桥 … 152

每个人的天使 … 153
需要照顾的小狗 … 156

美的真谛 … 157
小娃娃鱼“哭”了 … 159

男孩的美丽长发 … 160
雷锋好事做了一火车 … 163



善良的长发妹 … 164

毒蛇该不该救 … 167

生命的药方 … 168

贴鼻子 … 170

我要去拿燃料 … 171

刘备和的卢马 … 173

小杰米的力量 … 174

河泥中的稻草人 … 177

这条小鱼在乎 … 178

甲鱼咬人怎么办 … 181



第5章

坚持就是胜利

——磨砺你的意志力

爱因斯坦的小板凳 … 184

接力比赛的最后一棒 … 186

达·芬奇画蛋 … 187

故事接龙 … 189

简单的事情重复做 … 190

你今天投篮了吗 … 193

口吃也能成演说家 … 194

乌鸦参加演唱会 … 197

马拉松冠军的秘诀 … 198

小猫看仓库 … 201

盲人的秘方 … 202

花怎么全死了 … 205

忘记昨天的失败 … 206

小莉不再是第一名 … 209



目录 | CONTENTS



第6章

搭建人与人之间的心桥

——提高你的沟通能力

程门立雪 … 212

老师摔倒了 … 214

黑点与白纸 … 215

杀马的饥民 … 217

孔融让梨 … 218

黑羊和白羊 … 220

迷人的微笑 … 221

帽子脏了 … 223

沙漠里的两个朋友 … 224

转学来的粗暴男孩 … 226

沙箱里的大石块 … 227

被反锁在家里 … 229

生命泉水 … 230

莽撞熊问路 … 233

摔跤的小女孩 … 234

撕书的小男孩 … 236

小鼯鼠的礼节 … 237

筷子禁忌 … 240

伊豆的酒窝大道 … 241

小方学围棋 … 243

萤火虫找朋友 … 244

一对好朋友 … 246

脏嘴巴的小白兔 … 247

三叫小懒虫 … 249





第7章

一加一大于二

——锻炼你的合作能力

大海里的好朋友 ...252

跳绳游戏 ...254

孤独的小巴勒 ...255

水里的鱼 ...257

巨蟒和豹子 ...258

盲人和跛子 ...260

老鼠、小鸟和香肠 ...261

巧妙通过“平衡木” ...264

三只偷油的老鼠 ...265

合作小游戏 ...268

天堂与地狱 ...269

班里有个图书角 ...271

猪八戒吃西瓜 ...272

分吃西瓜 ...275

第8章

情商大检阅

热身关 ...278

启动关 ...280

加油关 ...282

冲刺关 ...284

终结关 ...286



