

JIAN K ANG JIAO YU CONG SHU

健康教育丛书



“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写

主 编 张文康
副主编 佘 靖

慢性咽炎

编 著 路安宇 王俊和
江 勇

74

中国中医药出版社

健康教育丛书

74

慢性咽炎

编 著 路安宇 王俊和
江 勇

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

慢性咽炎 / 路安宇等编著. -2版. -北京:中国中医药出版社,2005. 1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-799-4

I. 慢... II. 路... III. 慢性病:咽炎-基本知识 IV. R766-14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133647 号

责任编辑:罗会斌

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦

电话:64405750 邮编:100013)

(邮购联系电话:84042153 64065413)

印刷者:河北省欣航测绘院印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:49 千字

印 张:4.75

版 次:2005 年 1 月第 2 版

印 次:2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数:200000

书 号:ISBN 7-80156-799-4/R·799

定 价:10.00 元

如有质量问题,请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://www.cptcm.com)



健康教育丛书

主 编 张文康 41241

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 卢世璧

吴咸中 沈自尹 陈可冀

胡亚美 翁心植 程莘农

裘法祖

健康家园全国组委会组织编写

中国中医药出版社

北京

JK

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医

学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您们的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的健康工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

慢性咽炎	(3)
咽分为三部分	(4)
咽部感觉非常灵敏	(7)
咽部有丰富的淋巴组织	(8)
咽部有重要的防御和保护功能	(10)
腭扁桃体有重要的免疫功能	(12)
咽扁桃体	(14)
什么是慢性咽炎	(16)
慢性咽炎分为三型	(18)
有些病人常问医生：我不抽烟怎么会得咽炎， 是否只有抽烟的人才得慢性咽炎，哪些原因 可引起慢性咽炎呢	(21)
头颈部肿瘤病人放疗后为什么会咽干	(25)

慢性咽炎病人要切除扁桃体吗 (27)

你得了慢性咽炎吗 (30)

中医是如何认识慢性咽炎的 (32)

疾病信号

下列疾病信号应该就医 (37)

重要提示 (38)

重要警示 (40)

就医须知

什么是咽异感症 (43)

咽异感症是怎样产生的 (45)

哪些原因可引起咽异感症 (47)

为什么不能轻易诊断咽异感症 (49)

你能自我判断咽异感症吗 (51)

检查须知

- 检查要有的放矢 (57)
- 检查方法 (58)
- 检查误区 (61)
- 舌扁桃体不是肿瘤 (63)
- 舌根长肿瘤了吗 (64)
- 小舌头掉下来了 (65)

诊治进展

- 慢性咽炎的诊断 (69)
- 慢性咽炎的治疗 (71)
- 中医是如何辨证论治的 (75)
- 针灸治疗慢性咽炎有哪些方法 (80)
- 按摩是如何治疗慢性咽炎的 (83)
- 药物外治法 (84)
- 气功疗法 (86)

还有其他疗法吗 (89)

预后康复

..... (93)

新技术新方法

纤维喉镜 (101)

适用于慢性咽炎的治疗技术 (103)

常用药

全身治疗常用中药 (109)

局部用药 (110)

用药宜忌

- 慢性咽炎必须用抗生素吗 (115)
- 慢性咽炎要用激素吗 (117)
- 慢性咽炎用药多就有效吗 (119)
- 中药治疗慢性咽炎有哪些宜忌 (121)

家庭保健

- 增强体质 (125)
- 保持良好的心情 (129)

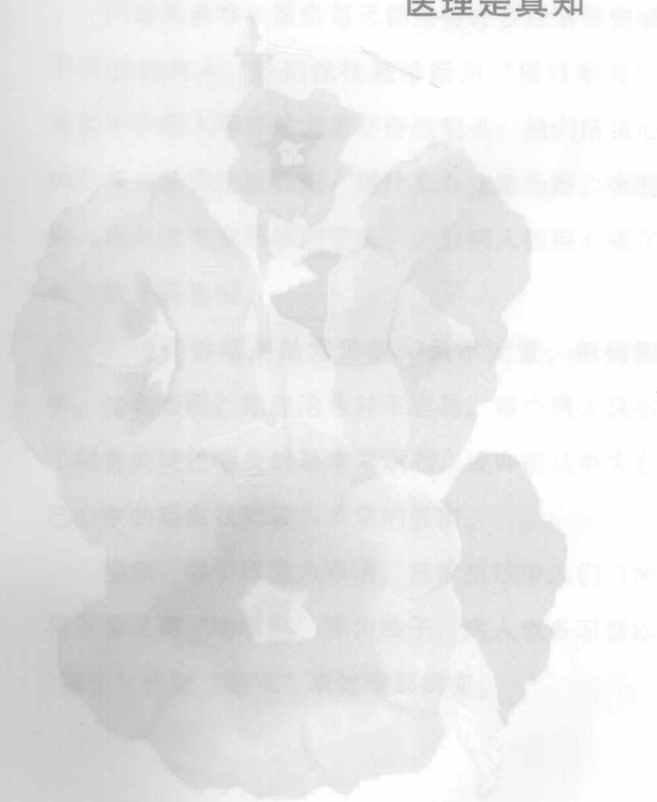
关键词索引

- (133)

一般知识

健康需知识

医理是真知



第一映期

馬氏雲龍
映真吳韻

慢性咽炎

门诊耳鼻喉科医生每天都接待许多经常感到嗓子不适的病人，他们往往被诊断为“慢性咽炎”。其实不少病人早已知道患了慢性咽炎，他们所关心的是怎么会得慢性咽炎，用什么办法能治好，有些病人因久治不愈而感到困惑，少数病人因担心嗓子长了瘤子而恐慌。

的确慢性咽炎是常见病，虽不太重，但病程长，症状顽固，彻底治愈并不容易。每个病人只有了解有关慢性咽炎的基本常识后，或许能从中为自己心中的疑点找到较为满意的答案。

提示：嗓子原意为喉咙，日常生活中人们习惯将医学名词“咽喉部”称为嗓子，病人也多习惯以“嗓子”代替“咽喉”表述咽部病变。

咽分为三部分

咽位于颈椎前方，上起颅底，下达第6颈椎平面。成人长约12cm，略呈漏斗状，前后扁平，上宽下窄。咽前面通鼻腔、口腔和喉腔，在环状软骨下缘高度与食管口相连，是呼吸与消化的共同通道。咽两侧有颈部大血管和神经通过。

咽分为鼻咽、口咽和喉咽三部分。颅底以下，软腭向后延线以上为鼻咽，其前方与鼻腔相通，解剖位置最高，又称上咽。软腭以下，舌骨延线以上为口咽，其前方通口腔，位置居中，也称中咽。口咽以下，食管入口以上为喉咽，其前方通喉腔，位置最低，又称下咽。

(1) 鼻咽：鼻咽顶壁呈穹窿状，为颅底的一部分。底壁为软腭向后作一假想延长线。下方与咽相通，但在吞咽时，因软腭上提与咽后壁接触，鼻咽与口咽暂时完全隔开。后壁连接第1、2颈