

借

中国中医研究院西苑医院儿科 整理

第一辑

现代著名老中医名著重刊丛书

赵心波

儿科临床经验选编

人民卫生出版社

People's Medical Publishing House

3 R272
2a

中国中医研究院西苑医院儿科整理

第一辑

现代著名老中医名著重刊丛书

赵心波

儿科临床经验选编

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

赵心波儿科临床经验选编/中国中医研究院西苑医院
儿科整理. —北京:人民卫生出版社, 2005. 9

(现代著名老中医名著重刊丛书 第一辑)

ISBN 7-117-06972-4

I. 赵… II. 中… III. 小儿疾病—中医学临床—
经验—中国—现代 IV. R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 079833 号

现代著名老中医名著重刊丛书

第一辑

赵心波儿科临床经验选编

整 理: 中国中医研究院西苑医院儿科

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 6. 25

字 数: 134 千字

版 次: 2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06972-4/R·6973

定 价: 13.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

出版说明

秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家，既熟通旧学，又勤修新知；既提倡继承传统中医，又不排斥西医诊疗技术的应用，在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。这批著作均成于他们的垂暮之年，有的甚至撰写于病榻之前，无论是亲自撰述，还是口传身授，或是其弟子整理，都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华，诸位名老中医不吝秘术、广求传播，所秉承的正是在力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨，厚积薄发，所述医案，辨证明晰，治必效验，不仅具有很强的临床实用性，其中也不乏具有创造性的建树；医话著作则娓娓道来，深入浅出，是学习中医的难得佳作，为近世不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久，已很难见到，部分著作甚至已成为学习中医者的收藏珍品，为促进中医临床和中医学术水平的提高，我社决定将一批名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》分批出版，以飨读者。其中“第一辑”收录13种名著：

《中医临证备要》

《施今墨临床经验集》

《蒲辅周医案》

《蒲辅周医疗经验》

《岳美中论医集》

《岳美中医案集》

《郭士魁临床经验选集——杂病证治》

《钱伯煊妇科医案》 《朱小南妇科经验选》
《赵心波儿科临床经验选编》 《赵锡武医疗经验》
《朱仁康临床经验集——皮肤外科》
《张赞臣临床经验选编》

这批名著原于 20 世纪 60 年代前后至 80 年代初在我社出版，自发行以来一直受到读者的广泛欢迎，其中多数品种的发行量都达到了数十万册，在中医界产生了很大的影响，对提高中医临床水平和中医事业的发展起到了极大的推动作用。

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著，我们在重刊时采取尽可能保持原书原貌的原则，主要修改了原著中疏漏的少量印制错误，规范了文字用法和体例层次，在版式上则按照现在读者的阅读习惯予以编排。此外，为不影响原书内容的准确性，避免因换算造成的人为错误，部分旧制的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的检测项目与方法等均未改动，保留了原貌。对于犀角、虎骨等现已禁止使用的药品，本次重刊也未予改动，希冀读者在临证时使用相应的代用品。

前言

赵心波老中医，现年 77 岁，有 50 余年的临床经验，尤其擅长小儿科。建国后，他与新、老中西医密切合作，治愈了不少疑难重症，积累了丰富的经验。

遵照毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导，和周恩来总理关于认真做好老中医经验的继承整理工作的指示，我院儿科医务人员搜集整理了《赵心波儿科临床经验选编》，共分两大部分：第一部分是儿科常见疾病证治，重点介绍赵心波先生对儿科常见病的辨证施治和处方用药的经验；第二部分是医案，搜集了赵心波老中医近 20 年来，在儿科病房、门诊治疗的部分病例，作了初步整理。

赵心波老中医注重临床实践，善于运用温病学理论指导治疗小儿传染病及发热性疾病，并在与西医长期合作过程中，能够把辨证施治与辨病施治紧密结合起来，既注意中医的辨证施治，因人而异，又致力于摸索疾病的治疗规律。对于神经系统疾病（如癫痫）的治疗有独到之处，且有较高的疗效。

本书初稿完成后，曾寄往各省、市自治区征求意见，有关同志提了不少宝贵的建议，我们对初稿作了修改和补充，在此表示衷心的感谢。

中医研究院西苑医院

1978 年 5 月

目 录

第一部分 常见疾病证治

一、感冒	1
附：伤暑、中暑	3
二、麻疹和麻疹肺炎	5
三、水痘	10
四、百日咳	11
五、白喉	12
六、猩红热	13
七、流行性腮腺炎	14
八、流行性乙型脑炎	15
九、小儿麻痹	19
十、病毒性肝炎	21
附：肝硬化	23
十一、痢疾	25
十二、急、慢性咽炎	28
十三、急、慢性喉炎	29
十四、气管炎、支气管炎	30
十五、肺炎	32
十六、肺脓疡	36
十七、哮喘	37

附：肺源性心脏病（肺心病）	39
十八、痞积	40
十九、消化不良	43
二十、再生障碍性贫血	46
二十一、紫癜	48
附：便血、衄血、咳血	50
二十二、尿道炎	51
二十三、急性肾炎	52
二十四、慢性肾炎与肾病综合征	55
二十五、惊风	57
附：慢惊风	58
二十六、小儿遗尿症	58
二十七、风湿性关节炎与类风湿性关节炎	59
二十八、病毒性心肌炎	61
二十九、糖尿病	63
三十、癫痫	64
三十一、大脑发育不全	67
三十二、中毒性脑病和脑病后遗症	69
三十三、脑积水	69
三十四、脑囊虫病	70
经验方选	70
清解丹	71
除痰化风丹	71
消积健脾片	72
肥儿杀虫丸	72
清热熄风錠	72
泻利分解丹	73

慢性哮喘丸	73
肃肺鹭咳丸	74
肾炎丹一号	74
肾炎丹二号	74
肝病复原丹	75
甲壬金散	75
痿痹通络丹	76
第二部分 医案	
一、麻疹合并肺炎 (6 例)	77
二、水痘 (1 例)	86
三、流行性感冒 (1 例)	86
四、脊髓灰质炎 (9 例)	87
五、流行性乙型脑炎 (2 例)	97
六、感染性多发性神经根炎 (1 例)	99
七、传染性肝炎 (1 例)	100
八、猩红热 (2 例)	101
九、百日咳 (2 例)	103
十、慢性痢疾 (1 例)	105
十一、腮腺炎脑炎 (1 例)	107
十二、蛔虫症 (1 例)	107
十三、消化不良 (5 例)	108
十四、营养不良 (2 例)	112
十五、鹅口疮 (1 例)	114
十六、上感 (1 例)	115
十七、喘息 (2 例)	115
十八、肺炎 (6 例)	118
十九、肺含铁血黄素沉着症 (1 例)	126

二十、心肌炎 (1 例)	127
二十一、急性肾炎 (4 例)	129
二十二、肾病综合征 (1 例)	132
二十三、地中海贫血 (1 例)	134
二十四、血小板减少性紫癜 (2 例)	135
二十五、过敏性紫癜 (4 例)	137
二十六、白血病 (1 例)	141
二十七、糖原累积症 (1 例)	142
二十八、糖尿病 (1 例)	144
二十九、癫痫 (9 例)	145
三十、发作性睡眠 (1 例)	155
三十一、病毒性脑炎 (1 例)	156
三十二、病毒性脑炎后遗症 (1 例)	159
三十三、脑膜炎后遗症 (1 例)	160
三十四、中毒性脑病 (2 例)	161
三十五、智力发育不良 (1 例)	165
三十六、脑外伤 (1 例)	166
三十七、脑外伤后遗症 (1 例)	168
三十八、坐骨神经干损伤 (1 例)	171
三十九、弥漫性硬皮病 (1 例)	172
四十、急性颌下淋巴结炎 (1 例)	173
四十一、肌营养不良 (1 例)	174
四十二、风湿性关节炎 (4 例)	174
四十三、类风湿性关节炎 (2 例)	179
四十四、荨麻疹 (1 例)	181
四十五、湿疹 (1 例)	182
四十六、多汗 (1 例)	182

四十七、夜啼（1 例）	183
四十八、头痛（1 例）	184
四十九、眩晕（1 例）	186
五十、腹痛（1 例）	187
五十一、便血（1 例）	188

第一部分 常见疾病证治

一、感 冒

感冒，包括现代医学的上呼吸道感染和流行性感
冒等。这里主要介绍重症感冒的证治。

1. 风温袭表 主要原因是风温犯肺，束于肌表，
热毒内蕴三焦，灼液生痰，阻于肺络，气机因之窒塞。

症见身热不退，朝轻暮重，嗜睡，醒后烦躁不安，
轻者流涕，咳嗽，重则喘憋，不思饮食，且多惊惕。

治宜清宣肺气以解表，化里热而清三焦。

方选桑菊饮加减：

桑叶 10 克 淡豆豉 5 克 杭菊 6 克 生石膏 15 克 薄
荷 1.5 克 连翘 6 克 黄芩 6 克 麦冬 10 克 法夏 6 克 生
姜 2 片 杏仁 6 克

此证常能转变肺炎，方中杏仁、石膏、黄芩、麦冬
为辛凉肃肺，既退高热，又止喘憋；桑叶、杭菊、连
翘、薄荷，轻宣解表；豆豉、法夏、生姜辅助宣散兼祛
痰浊。

上方在临床实践中，甚属平稳，任何季节，都可适
应，剂量可以加减，灵活采用。

2. 表里俱热 表邪未解，里热炽盛，浊邪蕴肺，
灼液生痰，清肃之令不行。

症见高热不退，时有咳嗽，身倦肢怠，不思饮食，二便秘结，舌质红或有垢苔，脉多浮数。

治宜清疏外邪以宣肺，清里热而退高热。

方选麻杏石甘汤和银翘散加减：

麻黄3克 生石膏24克 炒杏仁6克 生甘草3克
金银花10克 连翘10克 芥穗3克 薄荷2.4克 芦根12克 淡豆豉3克

方中麻黄、芥穗、豆豉、薄荷解表以宣透。金银花、连翘、生石膏清热解毒；杏仁、芦根、生甘草既可清肺降逆，且能祛邪止咳。全方既解表邪，且清里热。

3. 湿热夹滞 因夹湿停滞复感外邪，气机闭塞，清浊混淆，湿热内蕴，脾胃失调。

症见发热不退，大便频泻，精神萎靡，多数舌苔黄腻，亦有舌苔薄白者，脉象以浮滑为主。

治宜逐湿解表，化滞清热。

方选：藿香10克 薄荷2.4克 滑石10克 川连1.2克
黄芩6克 金银花10克 苏叶3克 炒麦芽6克 枳壳6克
车前草6克

方中藿香、金银花、薄荷、苏叶清宣解表而兼疏散。黄芩、川连、滑石、车前草既可清热逐湿且可止泻利尿。麦芽、枳壳用以宽中化滞而兼理气。

此证四季都可发生，但以夏秋为多。夹湿停滞复感表邪，以致身热不解，便下泄泻，服用上方，较为适宜。

4. 暑热炽盛 感染暑热，迅即传经入里，有逆传包络引动肝风之象。

症见高热，汗出，热仍不解，神识昏沉，口干津

少，多渴不食，舌绛苔黄，剧者抽搐。

治宜清暑生津解表，芳香开窍。

方选竹叶石膏汤加减，并加安宫牛黄丸冲服。

淡竹叶6克 生石膏24克 玄参10克 连翘10克 金银花12克 麦冬10克 法夏5克 生草3克 生姜3片

方中连翘、金银花、竹叶、生草解毒清热。石膏、玄参、麦冬辛凉解肌且能生津滋液；法夏、生姜化痰疏表宣散。加用安宫牛黄以化邪热内扰，兼能开窍醒神。

此所谓暑易归心，蒙闭心包，引动肝风，发作急惊抽搐。凡有厥阴肝风搐搦者，皆可加用钩藤、全蝎、胆星以熄风止搐。

附：伤暑、中暑

伤暑是夏日冒暑感凉所致。其证候如下：一般发热恶风，头晕、头痛，汗闭周身酸痛，恶心，不思饮食，疲乏无力、思睡，腹痛，且多有腹泻症状。

根据以上情况，可采用藿香正气散加减。既治内伤湿滞，又解外感暑邪。

藿香10克 紫苏6克 大腹皮9克 陈皮3克 桔梗5克 川朴3克 赤苓10克 香薷6克 白芷6克 法夏3克 苍术5克 生姜1.5克

方中藿香、紫苏、香薷、白芷解表散风，清宣疏散。因为暑必夹湿，用赤苓、大腹皮、苍术、桔梗既能逐湿行水，且可健脾和中。法夏、生姜、川朴、陈皮和胃止呕，兼可调气降逆。

本方源于《太平惠民和剂局方》。治疗四时不正之气，有芳香、消导、解表、和里的功能。凡属湿重者，可以加大苍术用量；表寒重者，生姜可以加量。

中暑则是在暑天感受暑邪而得，症见身热，大渴，大汗，上呕下泻，腹痛，唇红舌燥，脉洪大。治用清暑益气法。方选人参白虎汤。

人参6克 生石膏30克 知母10克 粳米30克 甘草3克

感暑热者多从口鼻吸入，多阻上焦气分。呈现头目眩晕，胸闷不畅，渐至面垢、面赤，烦渴自汗，口干口苦，甚至呕吐恶心，腹痛腹泻，肢冷神倦，更严重者火热泛滥，劫动肝风，因之搐搦，不省人事。治此症虽有胸满、身热，须慎攻下，因无形之热，不能随意攻降；虽有头目眩晕，仍忌发散，因表药皆能耗津之故。只有人参白虎汤乃为正治。

暑为阳邪。古人云：“寒伤形，热伤气”。感之则火热泛滥，不得汗解。大热劫津，络脉阻遏，筋脉失养，因之发痉。采用人参白虎汤，因石膏辛寒与知母配合，可清肺胃实热，人参、甘草、粳米益气养胃，且可生津。

治中暑，还可用下列诸法：

1. “搓羊毛疔”法 用荞麦面60克，鸡子清（去黄）2枚，共合成面团，手持搓前后心，皮肤出现隆起之红块，用针挑破，有似细白毛出现，故名“搓羊毛疔”。可治中暑、恶心、烦乱、呕吐、腹泻等症。

2. 也可用鲜萝卜缨1把，蓖麻子仁10多粒，共捣如泥，搓前后心，搓两次后，心中烦乱、恶心、呕吐能有好转。

3. 针刺曲池、委中，用三棱针放血效果更好。

二、麻疹和麻疹肺炎

麻疹在流行季节诊断并不难。凡见小儿发热、咳嗽、喷嚏、鼻流清涕，眼中含泪，口腔有滑寿氏斑（费-柯氏斑），是出麻疹的征象。

治疗麻疹顺症容易，只要护理得当，可以不药而愈。关键在合并症，其中最主要的是合并肺炎。在这里简单介绍通治麻疹的有效方。重点介绍麻疹肺炎的治疗经验。

麻疹通治方——解毒透疹汤。在疹前期、出疹期和疹后期皆可使用。

蝉蜕3克 浙贝母6克 连翘10克 金银花10克 芥穗3克 天花粉6克 紫草3克 芦根12克 薄荷2.4克 麦冬10克 桃杏仁各3克

方中蝉蜕、芥穗、芦根、薄荷为宣肌透疹。金银花、连翘为清热解毒。疹为阳邪，每易上蒸咽喉，故有天花粉、麦冬清肺利咽喉。本病为温邪内郁营分，故有紫草、桃仁引药入血，疏化温毒。麻疹普遍有咳嗽声重，所以有杏仁、浙贝母以利肺止咳。故本方有透疹，肃肺，清热，利咽之效。一般麻疹顺症，服药2、3剂，3天左右，疹毒出透，无合并症一周左右痊愈。

麻疹肺炎主要见症是：高热、喘憋、咳嗽有痰，甚者鼻翼煽动，张口抬肩，昏迷抽风。

导致麻疹转变肺炎的原因有三：①麻疹初出未透，表实郁伏，毒气不得宣泄而内攻。②麻疹正出，复感风寒，而致回靨过紧，疹毒因之内陷。③麻疹出齐，身犹壮热，蒸灼于肺。因之麻疹热毒未能外透内清，加之非

时之气袭表与内火相搏，火热刑金，肺失清肃而得病。

下面介绍疹前期、出疹期和麻疹后期合并肺炎患儿的证治规律，供参考。

疹前期症见身热，喘憋，咳嗽喷嚏，重者鼻翼煽动，嗜睡，精神不振。指纹紫长或隐伏。脉象或浮或数或洪滑。

法以辛凉透表，甘寒清里，肃肺降逆。

金银花 10 克 连翘 10 克 蝉蜕 6 克 芥穗 3 克 黄芩 6 克 薄荷 3 克 杏仁 6 克 生石膏 18 克 芦根 12 克 桔梗 6 克

这样可使疹前合并肺炎患儿，因麻疹顺利透出，神识清醒，憋喘咳嗽减轻。

其有发热过高，喘憋严重，多渴唇焦，昏迷嗜睡，甚则抽搐动风者，病情危重，可于前方内加用羚羊粉 1.2 克，每次兑服 0.6 克。

疹期合并肺炎，咳嗽喘憋，呼吸不匀，鼻翼煽动，痰声漉漉，高烧壮热，昏迷嗜睡，经透视肺内有炎症改变者。可采用辛凉肃肺，透疹熄风，解热消炎之剂。

连翘 10 克 金银花 10 克 蝉蜕 3 克 浙贝母 10 克 生石膏 18 克 天花粉 10 克 杏仁 6 克 大青叶 10 克 麦冬 10 克 生草 3 克

这样用药可使疹期合并肺炎患儿，疹易出透，肺部病变减轻，喘憋缓解，神识清醒，为解毒透疹消炎退热之稳妥方剂。假使患儿疹期高热，喘憋，引动抽风者，可于前方中加用：全蝎 3 克，钩藤 6 克。另用羚羊粉 1.2 克，分 2 次冲服。

至于麻疹后期合并肺炎者，此乃麻疹已见回靨，身犹壮热，肺经邪热未清，毒气熏蒸，因之合并肺炎，喘