

脉因证治

元·朱震亨 原著
欧阳兵 周霞 点校



实用
中医
古籍
丛书

脉因证治

元·朱震亨 原著 欧阳兵 周霞 点校

实用中医古籍丛书 ● 实用中医古籍丛书

图书在版编目(CIP)数据

脉因证治/(元)朱震亨著;欧阳兵,周霞点校.

天津:天津科学技术出版社,2000.8

(实用中医古籍丛书)

ISBN 7-5308-2863-0

I.脉… II.①朱…②欧…③周… III.脉学-中国·元代 IV.R 241.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 62154 号

责任编辑:于伯海

版式设计:雒桂芬

责任印制:王莹

天津科学技术出版社出版

出版人:王树泽

天津市张自忠路189号 邮编 300020 电话(022)27306314

河北省雄县胶印厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787×1092 1/32 印张 5 插页 2 字数 100 000

2000年8月第1版

2000年8月第1次印刷

印数:1-4 000

定价:10.00元

内 容 提 要

本书是元代名医朱震亨(丹溪)的传人根据《丹溪手镜》并总结朱氏临证经验而成。书分上下两卷,凡七十篇。上卷主述内科病证,下卷包括外、妇、儿科病证。每篇论述一证,每证先辨其脉,后因其证,再论其治。其论简而该,约而尽,又酌采众家之说,集多家之长,极切学用,历被奉为学医津梁。至今仍为中医临床工作者不可多得的重要参考书。



实用中医古籍丛书

点校说明

朱震亨，字彦修，号丹溪，生于元·至元辛巳(1281年)，卒于至正戊戌(1358年)，享年78岁，浙江义乌人(今浙江义乌市赤磊区赤岸镇)。

丹溪翁毕生精于临床，勤于著述。其著作约有三十余种，凡三百余卷。《格致余论》、《局方发挥》、《丹溪手镜》等出其手笔，《脉因证治》、《丹溪心法》等为门人整理。

《脉因证治》一书，是丹溪门人根据其《丹溪手镜》并总结其临床经验而成。是书“简而该，约而尽，学者循是而窥长沙。如得其船与楫，沿而不止，固自不可量也”。历来被奉为学医津梁。本书先辨脉，而后因证，最后论治。全书上、下二卷，凡七十篇。上卷主述内科病证，下卷包括外、妇、儿科病证。

一、本次点校，以清·乾隆四十年乙未(1775年)合志堂刊本为底本，清·光绪三十三年丁未(1907年)津门医学会刻本为主校本，以《丹溪手镜》、《中国医学大成》本为参校本。

二、本次点校以对校、本校为主，他校为辅，慎用理校。

三、底本与校本异文时，凡确认为底本误、脱、衍、倒者，均据校本予以改正，并出校记。难定是非者，在校记中说明。

四、书中异体字、古今字均迳改为规范简体字，不出校记。

五、原书为繁体竖排，今改为简体横排。原书之“右”，均迳改为“上”，“左”迳改为“下”，不出校记。

繆 序

余自归里后，杜门不与世事接。先太宜人病痰饮，延叶眉寿治，历四年弗痊，而眉寿谓为痼疾难效。因遍览方书，颇会其旨，拣方以治，不一年而瘳。后遂旁收博采，穷幽极渺，而于长沙、河间、东垣、子和、丹溪诸书尤三致意焉。窃尝谓医之有长沙，时中之圣也；而四家并峙，犹清任和之各成其圣，偏焉而至者也。学不从此参究，犹航断港绝潢以望至于海也，其能之乎？但四家自河间、东垣而外，子和文多缺略，未为全书；丹溪著作，类出门人记载。惟闻《脉因证治》一书简而赅，约而尽。学者循是而窥长沙，如得其船与楫，沿而不止，固自不可量也。而流传绝少，历三十年未获一嗒，心常快快。岁乙未，客有持来示余，欲广诸同好，亟请付梓，不禁欣感交集，以为一线灵光，忽然涌现，真为桑榆之幸。因不辞而为之序，以弁其首。

乾隆乙未仲夏吴趋繆遵义书于芝田山房

目 录

卷一

一、卒尸	(1)
二、痹	(2)
三、痲即痲也	(4)
四、痿	(4)
五、厥	(6)
六、伤寒	(7)
七、大头肿痛附蝮蝎瘟	(20)
八、霍乱	(20)
九、瘟病	(21)
十、伤暑	(22)
十一、症	(23)
十二、痘	(26)
十三、劳劳极 烦热 劳瘵	(28)

卷二

十四、热	(35)
十五、吐衄下血	(39)
十六、下利	(43)
十七、泄	(48)
十八、自汗 头汗	(50)
十九、淋附小便不禁 肾脏风	(50)
二十、头目痛附脑痛、眉骨痛	(53)

二十一、眩晕	(56)
二十二、心腹痛	(57)
二十三、腰痛附腰膝肿痛、腰软	(60)
二十四、肩背痛附腰髀痛	(62)
二十五、胁痛附身体痛	(63)
二十六、逆痰嗽	(64)
二十七、喘附哮	(70)

卷三

二十八、宿食留饮附痰饮	(72)
二十九、噎气吞酸嘈杂附噤气	(76)
三十、积聚附痰块	(77)
三十一、消渴	(81)
三十二、痞	(84)
三十三、肿胀	(85)
三十四、呕吐哕	(91)
三十五、噎膈	(96)
三十六、疮疡	(97)
三十七、痈疽附癰瘤	(102)

卷四

三十八、乳痈	(107)
三十九、瘰	(107)
四十、发斑	(109)
四十一、丹疹	(109)
四十二、金疮附油火刀犬等伤	(110)
四十三、倾仆	(110)
四十四、百药中伤	(111)

四十五、癲狂附病	(111)
四十六、惊悸	(113)
四十七、疝癰	(114)
四十八、脚气	(117)
四十九、虫附狐惑	(120)
五十、喉痹	(121)
五十一、口	(122)
五十二、舌	(123)
五十三、目	(123)
五十四、耳	(126)
五十五、鼻	(127)
五十六、齿	(127)
五十七、结燥	(128)
五十八、痔漏	(130)
五十九、妇人产胎	(132)
六十、带下	(135)
六十一、经候	(137)
六十二、崩漏	(138)
六十三、小儿证	(139)
六十四、杂证	(141)
六十五、杂治	(142)
六十六、脏证	(143)
六十七、七情证	(143)
六十八、杂脉	(144)
六十九、察视	(146)
七十、汗	(146)

脉因证治卷一

元金华朱丹溪震亨撰著

一、卒 尸

【脉】 寸口沉大而滑，沉则为实，滑则为气，实气相搏，厥气入脏则死，入腑则愈。唇青身冷为入脏，死；身和汗自出为入腑，则愈。紧而急者为遁尸；少阴不至，肾气衰、少精血，为尸厥。趺阳脉不出，脾不上下，身冷硬，呼之不应，脉绝者死；脉当大，反小者死。

【证治】 在外者可治，入里者死。血气并走于上，则为厥，暴死。素有痼疾，新加卒病，先治卒病。尸厥者，昏不知人，脉动如故，开上焦心肺之阳，自愈。

尸厥，脉动无气，气闭静而死也。以菖蒲屑内鼻两孔中吹之，令人以桂屑放舌下。又方：剝取左角发方寸，烧末酒和，灌入喉立起。

救卒死身热者验方 矾石半斤，以水一斗五升煮消，浸脚令没踝。盖取矾性收涩，而敛其厥逆之气。

还魂汤 治卒死、客忤气^①。

麻黄三两，去节 杏仁八十个，去皮尖 炙甘草一两

上三味，水八升，煮取三升，去渣，入姜汁少许，令咽之。盖取辛甘通阳气，发越邪气故也。

救卒死目闭方 捣薤汁灌耳中妙；或吹皂荚末于鼻中，立

① 气：光绪本作“死”。

效。薤汁辟邪安魂，莢末取嚏开窍。

救卒死张口反折方 灸手足两爪后十四壮，饮以五毒诸膏散。

外有中恶、中气、中食等状，与卒尸相类，须详谛脉证而投之，慎勿泛视，误人仓卒。变通在神，法难毕述。

二、痹

【脉】 寸口喘而坚，痹在心；喘而浮，痹在肺；长而左右弹，痹在肝；大而虚，痹在脾；坚而大，痹在肾。

【因】 风，风为行痹，风性善行。寒，寒为痛痹，寒主收引。湿，湿为著痹，湿本重滞。三气致痹之原，或外兼他患有之。若舍此而能痹，未有也。

【证】 其合而为痹也。以冬遇者，骨痹；春遇者，筋痹；夏遇者，脉痹；长夏遇者，肌痹；秋遇者，皮痹。久而不去，内舍五脏之合。待舍其合，难治矣。

《痹论》中议痹，乃三气皆可客于五脏，其风、寒、湿乘虚而客之故也。筋痹不去，内舍于肝；皮痹不去，内舍于肺；肌痹不去，内舍于脾；脉痹不去，内舍于心；骨痹不去，内舍于肾。其客于心，则烦心，上气嗌干，恐嗌，厥胀是也。其客于肺，使人烦满而喘吐。其客于肝，多饮数溲，小腹痛如怀妊，夜卧则惊。其客于脾，四肢解堕，发渴呕沫，上为大塞。其客于肾，善胀，尻以代踵，脊以代头。其客于肠，数饮而小便不得，中气喘争，时发飧泄。夫大肠乃传道之官，为冲和之气，三气乘虚客之，而和气闭矣，水道不通，使糟粕不化，故喘争飧泄也。其客于胞，小腹膀胱，按之内痛。若沃以汤，小便涩，上为清涕。夫三

气客于胞中，则气不能化出，故胞满而水道不通，随经出鼻窍。其客于血脉，随脉流通上下，升降一身，谓之周痹。

华佗论痹 乃邪气合四时不正之气，感于脏腑所为。有气、血、筋、肉、骨之分。其气痹者，愁思喜怒，过则气结于上，久而下消则伤肺，正气衰，邪气胜。留于上，则胸腹痛而不能食；注于下，则腰脚重而不能行；贯于舌，则不言；遗于腹，则不溺。壅则痛，流则麻。右寸脉沉而迟涩者是也。其血痹者，饮酒过多，怀热太甚，或寒折于经络，湿犯于营卫，因而血搏，渐成枯削失血之证。左寸脉结而不流利是也。其肉痹者，饮食不节，肥美之为。肉不荣，肤不泽，则纹理疏，三气入之，则四肢缓而不收持。右关脉举按皆无力而涩也。其筋痹者，由叫怒无时，行步奔急，淫邪伤肝，肝失其气，寒热客之，流入筋会，使筋急而不舒。左关脉弦急而数，浮沉有力是也。其骨痹者，乃嗜欲伤于肾，气内消而不能闭禁，邪气妄入。脉迟则寒，数则热，浮则风，濡则湿，滑则虚。治法各随其宜。

麻木余辨 是风湿热下陷入血分阴中，阳气不行。其证合目则浑身麻。亦有痰在血分痒者，血不营肌肤。

【治】 附子汤 治风、寒、湿痹。

附子炮去皮脐 桂枝 白芍 甘草 茯苓 人参各三钱
白术一两

行痹，加麻黄桂汤；痛痹，加附子、姜茯苓汤；胞痹，加四苓；肠痹，加平胃、茱萸、草肉豆蔻等。

戴人法 苦剂涌寒痰，次与痰剂。使白术除湿、茯苓养肾水、桂伐木、姜、附寒胜加。

麻木方 人参助阳道 当归行阴 生甘草去热 白术 茯苓除湿热 升麻 柴胡 白芍 苍术 黄柏。痰，加二陈。

忍冬藤膏 治五痹拘挛。

三、痉即瘕也

【脉】 太阳发热，脉反沉细，难愈。太阳证备，脉沉迟，此为瘕。寸口脉直上下行，伏坚紧如弦。沉弦，沉紧。少阴脉紧，暴微者，欲解。

【因】 血气内虚，四气外袭，因湿，诸瘕项强，皆属于湿。寒、湿同性，故湿可伤太阳。

《三因》论状 身热足寒，头强项急，恶寒，时头热，面赤，目脉赤，独头摇动，卒^① 噤，角弓反张。皆因血虚筋无所养，邪因入之。故寒则紧缩，热则弛张，风则弦急，湿则胀缓。又有因疮口未合，风入之，为破伤风；湿入之，为破伤湿。与瘕同，但少头强项急，余并相如，又有因汗、下过多，又有产后怒气致此病者，项强亦有痰者。

【证】 有汗而不恶寒，名柔瘕；无汗，口噤脚挛，名刚瘕。

【治】 宜流湿去风缓表而安。详有无汗而药之，柔瘕，葛根加桂汤；刚瘕：大承气汤。葛根汤汗之，有表证可用。大承气下之，有里证可用。

四、痿

【脉】 浮而大，浮虚大热；滑而大，滑痰大虚；洪而缓，洪热缓虚。

① 卒：此后《丹溪手镜》有“口”字，疑脱。

【因】 肾水不能胜心火，火上烁肺金，六叶皆焦，皮毛虚弱，急而薄着者，则生痿躄。皆因贪欲好色之故，湿痰亦能为之。

经论 有由悲哀太甚，阳气内动，数洩血，大经空虚，热起于心。病则枢纽如折，不相提挈，名曰脉痿。有思想无穷，入房太甚，宗筋弛纵，热入于肝。病则筋急而爪枯，名曰筋痿。有由湿地，以水为事，热生于脾。病则胃干而渴，肌肉不仁，名曰肉痿。有因远行劳倦，遇大热而渴，阳气内乏，热舍于肾。病则腰脊不举，骨枯而髓减，名曰骨痿。然此皆热熏于肺之为也。火上炎，肺治节不行而痿躄矣。

【证】 面黄，身热，肌瘦，往来寒热，涎嗽喘满，面浮弱而不用者，为痿。外有痿即软风也，柔风脚弱，病同而证各异。

【治】 法独取阳明。阳明者，胃脉也。五脏六腑之海，主润宗筋，宗筋主束骨利机关也。故阳明虚而然。

张，以黄连解毒汤加归等剂治之。

李，以甘寒泻火，苦寒泻湿热。四君子补阳明虚，清暑益气治之。湿痿之为病，宜二陈汤加术、苓、柏治之。

清暑益气汤 治热伤肺，气虚成痿。

黄芪一钱，汗少减半。暑邪干卫，身热自汗，甘温补之 人参救火伤气
白术各半钱 白苍术一钱，除湿 甘草炙，三钱，益气 当归三钱
升麻一钱，酒润，甘平，润肌热，风胜湿 葛根二钱 陈皮半钱 泽泻半钱
渗湿 神曲半钱，消食去痞 五味九分，酸寒，收暑伤金 麦门冬三钱
青皮二钱半 黄柏三钱，补水泻热

或加知母、黄芩。

健步丸 治湿热成痿。

羌活 防风 柴胡 滑石 炙甘草 生姜酒洗，各半两

泽泻五钱 防己酒制一两 川乌 苦参酒洗 肉桂一钱

愈风汤下。

秘方 气虚，四君子加苍、白术、苓、柏。痰，加竹沥。血虚，四物汤。湿痰，二陈汤加苍白术、苓、柏、竹沥，下补阴丸。

经论 暗瘕乃肾虚也。舌不语，肾脉挟舌本，肾气厥不至；足不行，肾气不顺。

五、厥

【脉】 沉微而不数，谓之寒厥；沉伏而数，谓之热厥。

【因】 因虚，因痰，因热，因寒。

【证】 厥当分两种，次分五脏。寒厥，为手足寒也。阴气胜则寒。其由乃恃壮纵欲于秋冬之间，则阳夺于内，精气下溢，邪气上行，阳衰精竭，阴独行，故为寒厥。热厥，为手足热也。阳气胜则热。其由乃醉饱入房，气聚于脾胃，阴虚阳气入则胃不和，胃不和则精竭，精气竭则四肢不荣，酒气与谷气相搏，则内热而溺赤，肾气衰，阳独胜，故为热厥。

五心烦热，有小肠热者，有心虚而热者。

厥，亦有腹暴满不知人者，或一二日稍知人者，或卒然衰乱者。皆因邪气乱，阳气逆，是少阴肾脉不至也，肾气衰少，精气奔逸，使风促迫，上入胃膈，宗气反结心下，阳气退下，热归股腹，与阴相助，令人不仁。又五络皆会于身，五络俱绝，则令人身脉俱动，而形体皆无所知，其状如尸，故曰尸厥。正由脏器相乱，或与外邪相忤，则气郁不行，闭于经络，诸脉伏匿，昏不知人。

厥有痰如曳锯声在咽中，为痰厥；骨枯爪痛为骨厥；身直

如椽为肝厥；因醉而得为酒厥；暴怒而得为气厥；手足搐搦为风厥；喘而狂走为阳明厥。此皆气逆之所为也。

【治】李法：痰用白术、竹沥；热用承气下之；气虚补气，四君子；血虚补血，四物。

张法：降心火，益肾水。通血和气，必先涌之。

六、伤 寒

【脉】阳浮而阴弱，谓之伤风。邪在六经俱强，加之风伤阳，故浮虚。阳浮，卫中风也；阴弱，营气弱也。浮紧而无汗，谓之伤寒。寒伤营，营实则卫虚。寒伤阴，故坚牢。阳紧，邪在上焦，主欲呕；阴紧，邪在下焦，必欲利。

脉浮，头项痛，腰脊强，病在太阳。脉长，身热目痛鼻干，病在阳明。脉弦，胸胁痛而耳聋，病在少阳。脉俱沉，口燥舌干，邪在少阴。脉俱微缓，烦满囊缩，邪在厥阴。脉俱沉细，啞干腹满，邪在太阴。脉阴阳俱盛，重感于寒而紧涩，变为温疟。阴阳俱盛，伤寒之脉，前病热未已，后寒复盛也。脉阳浮滑，阴濡弱，更遇于风乘，变为风温。阳浮而滑，阴濡而弱，皆风脉也，前热未歇，风来乘热。脉阳洪数，阴实大，遇湿热两合，变为温毒。洪数、实大，皆两热相合。脉阳濡阴弱而阴弦紧，更遇温气，变为温疫。

病发热，脉沉而细，表得太阳，名曰痉。病太阳身热疼，脉微弱、弦扎，名曰中喝。病若发汗已，身灼然热，名曰风温。风温为病，脉阴阳俱浮，自汗出，身重多眠，睡𦝵，语难。以小便不利，更被其下。若被火者，微发黄色，剧者则惊痾，时瘈瘲，若火薰则死。病太阳，关节疼痛而烦，脉沉细，名曰湿痹。脉