

道家

经典

中国经典文化导读

刘国生 编译



老子·庄子

青海人民出版社

道家

经典

中国经典文化导读

刘国生 编译

老子·庄子



青海人民出版社

中国经典文化导读

刘国生 编译

青海人民出版社（西宁市同仁路10号）

邮政编码 810001 电话 0143426（总编室）

发行部：（0971）6143516 6123221

责任编辑：金作祥

图书在版编目（CIP）数据

道家经典 / 刘国生编译. — 西宁：

青海人民出版社，2003. 6

（中国经典文化导读）

ISBN 7-225-02308-X

I·道… II·刘… III·道家 IV·B 223

中国版本图书馆

CIP 数据核字（2003）第 020029 号

发 行 版

印 刷 北京市金马印刷厂

经 销 新华书店

开 本 787mm × 1092mm 1 / 20

印 张 110

字 数 120 万

版 次 2003 年 3 月第 1 版

印 次 2003 年 3 月第 1 次印刷

印 数 1 ~ 5000 册

书 号 ISBN 7-225-02308-X / G · 938

定 价 128.00 元（本册定价） 12.80 元

版权所有 翻印必究

（书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系）

前言

《老子》和《庄子》是道家学派的代表作品，是我国古代文化经典中的瑰宝，在中国文化史上占有极其重要的地位。

《老子》又称《道德经》、《老子五千文》，主要作者是老子，即老聃。老聃相传是春秋时期的思想家，道家学派的创始人，姓李名耳，字伯阳，楚国苦县（今河南鹿邑东）厉乡曲仁里人，做过周朝管藏书史的史官。《老子》的成书经过了相当长的一段时间。老聃的门徒相继在老聃学说的基础上整理、补充，最后大约成型于战国时期。

《老子》是一部不朽的哲学著作，集中体现了老子的哲学思想。老子哲学思想的中心是『道』，其涵义相当广泛，它反映了生产力低下的时代道家学派对宇宙本体和物质变化的总体认识。

老子哲学中最具价值的是充满着思辨哲理的辩证法思想。老子已经认识到任何事物都具有既相互对立又相互依赖的正反两个方面，科学地指出了『有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随』等对立统一的现象，还进一步意识到事物对立统一的双方都在相互转化。

《庄子》又称《南华经》，主要作者是庄子。庄子名周，字子休，战国早期宋国蒙城（今河南商丘东北）人，曾任蒙城漆园吏，不久即辞去，一生贫苦，闲居独处。《庄子》一书经庄子弟子及后人整理、补续，最后大约成书于战国中后期。《汉书·艺文志》记载《庄子》有五十二篇，今存三十三篇，



前言

道家经典

〇〇二

分为三个部分，即内篇七，外篇十五，杂篇十一。

《庄子》一书，内容丰富，涉及到哲学、人生、政治、科学、文艺诸方面，而这诸多方面又统属于庄子所谓的『道』。『道』是《庄子》全部思想的核心，其涵义非常深广，最重要的是作为哲学意义上的『道』。庄子把『道』视为宇宙的本原，能产生大地，驾驭鬼神，但又没有形象，不可感知。『无为』和『无己』是庄子政治主张和人生哲学的概括。《庄子》充分表现了作者愤世疾俗的思想，它抨击了各国诸侯的征战，谴责战争给人民带来的灾难，认为一切虚伪、欺诈、盗窃等社会弊端全都是统治阶级所造成的，直接揭露了各种社会现象，探究出更为深刻的哲理。

老庄学派是两千多年来中国封建社会中惟一可以与儒家学派相抗衡的最大思想流派，对整个中国文化的发展产生了巨大影响。老庄之学深奥无比，笔者学识浅陋，疏漏之处在所难免，诚望读者不吝指正。

前言

老子

目录

第一章	众妙之门·····	〇〇二
第二章	天下皆知美之为美，斯恶已·····	〇〇三
第三章	常使民无知无欲·····	〇〇五
第四章	道冲，而用之或不盈·····	〇〇七
第五章	天地不仁·····	〇〇八
第六章	玄牝之门·····	〇一〇
第七章	天长地久·····	〇一一
第八章	上善若水·····	〇一二
第九章	功遂身退，天地之道也·····	〇一三
第十章	玄德·····	〇一四
第十一章	无之以谓用·····	〇一六
第十二章	五色令人目盲·····	〇一八
第十三章	宠辱若惊·····	〇一九
第十四章	视之不见·····	〇二一





老子·庄子

道家经典

〇〇二

第十五章 善为道者，微妙玄通……………〇二三

第十六章 致虚极，守静笃……………〇二五

第十七章 功成事遂……………〇二八

第十八章 国家昏乱，有忠臣……………〇二九

第十九章 绝圣弃智，民利百倍……………〇三一

第二十章 孔德之容，惟道是从……………〇三二

第二十一章 曲则全……………〇三四

第二十二章 天地尚不能久……………〇三六

第二十三章 有道者不处……………〇三八

第二十四章 有物混成，先天地生……………〇三九

第二十五章 重为轻根……………〇四一

第二十六章 善行无辙迹……………〇四三

第二十七章 知其雄，守其雌……………〇四四

第二十八章 欲取天下而为之，不得已……………〇四六

第二十九章 不以兵强天下……………〇四八

第三十章 兵者非君子之器……………〇五〇

第三十一章 道之在天下，犹川谷之于江海……………○五一

第三十二章 死而不亡者寿……………○五三

第三十三章 万物归焉而不为主……………○五五

第三十四章 执大家，天下往……………○五六

第三十五章 柔弱胜刚强……………○五七

第三十六章 道常无为而不为……………○五九

第三十七章 上德不德，是以有德……………○六〇

第三十八章 万物得一而生……………○六四

第三十九章 有生于无……………○六六

第四十章 大象无形……………○六七

第四十一章 道生万物……………○七〇

第四十二章 天下至柔，驰骋天下至坚……………○七二

第四十三章 知足不辱……………○七三

第四十四章 清静为天下正……………○七五

第四十五章 罪莫大于可欲……………○七六

第四十六章 不见而明，不为而成……………○七八





第四十七章 无为而无不为……………〇七九

第四十八章 圣人以百姓心为心……………〇八〇

第四十九章 善摄生者，以其无死地……………〇八二

第五十章 万物莫不尊道而贵费德……………〇八三

第五十一章 闭其门，终身不勤……………〇八五

第五十二章 行于大道……………〇八七

第五十三章 修德于天下……………〇八九

第五十四章 物壮则老……………〇九一

第五十五章 知者不言……………〇九四

第五十六章 以无事取天下……………〇九五

第五十七章 福兮，祸之所伏……………〇九七

第五十八章 重积而无不克……………〇九九

第五十九章 治大国若烹小鲜……………一〇〇

第六十章 牝常以静胜牡……………一〇二

第六十一章 道者善人之宝……………一〇三

第六十二章 圣人终不为大……………一〇五

庄子

逍遥游

.....

一〇八

齐物论

.....

一一九

养生主

.....

一四〇

人间世

.....

一四七

在宥

.....

一六七

天道

.....

一八二

聖天子，則明人

道家经典

內藥一人 一並 字序第三个

① 本片由中心攝

众妙之门

常一天一火，火與其變；常一音一效，又則其變。此兩音，同出而異字，同體之念。又玄

三卷 一册 70

各口各 三井 一 二天 各口各 一 各口各 一

老子

甘奉酬金。募一个一。收同。解官。为。未。上。附。

下。前下。非常。中。



第一章 众妙之门

【原文】

道可道，非常「道」^①；名可名，非常「名」^②。「无」^③，名天地之始；「有」^④，名万物之母。故常「无」欲，以观其妙^⑤；常「有」欲，以观其徼^⑥。此两者，同出而异名，同谓之玄^⑦。玄之又玄，众妙之门^⑧。

【注释】

①道：本书的中心概念或最高范畴，老子哲学体系就建筑在「道」之上。「道可道，非常道」中的第一个「道」字和第三个「道」字是哲学概念，第二个「道」字用如动词，指言语、说话、表达的意思。

②常：恒常，恒久不变，恒常悠远。本书的「常」也是哲学概念，指一种不变的法则，事物运动的法则，也是人们行为的依据。

③名：第一个和第三个「名」字是称「道」之名。第二个「名」字用作动词，指称谓、命名。

④有：无。「有」、「无」是哲学术语。本书专门讨论「有」、「无」问题的有十四章之多，其涵义极为丰富。大多数学者认为「有」、「无」统一于「道」，「道」本身包含着「有」、「无」。「有」、「无」之间的关系表现为「有无相生」。

⑤妙：奥妙，神化不测，精微之极。

⑥ 微：(jīn)：引申为循求；『观其微』是观察万物的归结与微妙。

⑦ 玄：深远、深妙莫测。

⑧ 众妙之门：一切变化之终极或门户，即指『道』而言。

【译文】

『道』可以用语言表达，则不是不变的常『道』；『名』可以用语言表达，也不是不变的常『名』。无，是天地产生的原始；有，是产生万物的根源。所以，常从无中观察领悟『道』的奥妙；常从有中观察领悟『道』的归结。

这『无』和『有』两方面，都出于不可道的『道』，却名称不同，都是幽深莫测。幽深又幽深，是万物一切变化的总门。

第二章 天下皆知美之为美，斯恶已

【原文】

天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。有无相生^①，难易相成，长短相形^②，高下相盈^③，音声相和^④，前后相随^⑤，恒也^⑥。是以圣人处『无为』^⑦之事，行『不言』^⑧之教，万物作而弗始，生而弗有，为而弗恃^⑨，功成而弗居。夫唯弗居^⑩，是以不去。





老子

道家经典

〇〇四

【注释】

①相生：互相依存，有无相生。这里的『有』、『无』与第一章中的『有』、『无』内涵不同。是指一切事物的存在或不存在都是相对的或互相矛盾的。或者是互相转化的。这说明一切事物之生成变化都是『有』和『无』的统一。

②形：形象，此处用为比较。

③盈：可作满，长，溢，充，多解。通行本皆为『倾』，今据帛书本改正。

④和：调和，和谐。『音』和『声』是相互对立而又互相调和。

⑤随：可作从，顺，逐，循，随从，继续解。

⑥恒：可作常，故，久解。恒也，言恒久不变，永远如此。

⑦圣人：一般谓道德智能极高的人；理想上人格最高者之称谓。

⑧无为：并不是无所作为，什么事都不做，而是不妄为，不做那些违背本性、背离自然规律，束缚心灵，异化人性的事情。指顺其自然，合乎自然的『道』。

⑨不言：不用说出来的（教导）。不发号施令，不用政令，也是自然的『道』。

⑩恃：可作赖，依，仗，持，矜，负解。

⑪夫唯弗居：『夫』语气词；『唯』，独的意思；『弗』，不；『居』，处。『弗居』，即上文的成功了而不骄傲自夸，居功炫耀。

【译文】

天下都知道美好的东西美好的时候，也就产生了丑恶的观念。都知道良善的东西良善的时候，就产生不善的观念了。

有和无，互相生成；困难和容易，彼此相成就；长和短，互相形成；高和下，相互包含；大声和细音，彼此谐和；前头和后头，相互顺从，这些都是永远不变的。

所以，圣人持『无为』的态度来处理世事，实行『不言』以教化世人，让一切事物自然兴起，决不强加倡导，顺应自然本性生养万物而不据己有，完成功业不自骄矜，成就很多事情而不居功自夸。正因如此，他的成功才不会泯灭。

第三章 常使民无知无欲

【原文】

不尚^①贤^②，使民不争^③；不贵难得之货^④，使民不为盗^⑤；不见可欲^⑥，使民心不乱。是以圣人之治，虚^⑦其心，实^⑧其腹，弱^⑨其志，强^⑩其骨^⑪。常使民无知无欲。使夫智者不敢为也。为无为，则无不治。

【注释】

①尚：推崇、尊重。