

ZHONGYIFUKEZHENLU ZHONGYIFUKEZHENLU

李 殿 元 / 著

中医妇科 诊录

河南
科学技术
出版社

借
小

中医妇科诊录

李殿元 著

王信方 李健慷 李春枚

李建仁 李建功 整理

豫新登字02号

内 容 提 要

本书依照妇女一生各个不同时期的生理特点，以妇女特有的经、带、胎、产等病症为主要对象，运用中医辨证论治的基本理论，阐述了妇科各类病症的治疗方药及方法，既适合广大从事中医妇科的临床医师参考，也是妇女用于防治妇科病症的家庭自备工具书。

中医妇科诊录

李殿元 著

王信方 李健慷 李春枚

李建仁 李建功 整理

责任编辑 宋宇红

河南科学技术出版社出版发行

(郑州市农业路73号)

河南省伊川县印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本5.75印张 87千字

1993年8月第1版 1994年3月第1次印刷

印数：1—3000册

IS BN7-5349-1348-9/R·256

定 价： 3.80 元

前 言

我自青年时开始随伯父李恕学习中医，潜心攻读中医经典著作——《内经》、《伤寒论讲解》，后受到《傅青主女科》的启发，专攻中医妇科。临床上我从证状、病理、脉象、舌质入手，观察、诊治多种妇科病证，总结出了诊治要诀、经验方、服药方法，在妇科病的辨证施治方面形成了自己独特的风格。本书收集我40多年从事妇科临床的经验，对指导中医妇科临床辨证施治将起到积极作用。

在编写此书的过程中，我参考了《实用中医妇科学》等书籍。但由于本人水平所限，不当之处，恳请中医同仁批评指正。

著者 李殿元

河南省汝州市专业户街98号

1993年3月1日

说 明

我，李殿元，现年72岁，28岁就诊脉治病，经过40多年的临床经验，独创了用蜂蜜蒸药的治疗方法。蜂蜜能调和诸药，补五脏之不足，药物经蜂蜜蒸引，可减去药物毒副作用，提高药物疗效。我在治疗妇科病的过程中，体会到忌口是第一关键，经过几十年的临床试验，证明猪肉犯陈病，冷水激经脉。我治愈一妇女顽固性头痛、一个月后吃猪肉，头痛病又犯；另一妇女，20岁尿床，治愈后2个月开始吃猪肉，又犯尿床。如若上述两位妇女在治愈1年后再吃，原病就不会复发了。另有很多妇科疾病，在中药治疗过程中，乃至治愈后一段时间都是有必要忌口的。在本书中大多数药方中都要求忌食猪肉、冷水。蜂蜜做引时要求忌葱是本人几十年之经验总结，恳请患者遵医嘱服药，希望中医同行共同探索发展。

著 者

1993年3月1日

目 录

一、孕前病证·····	(1)
月经超前·····	(1)
月经延后·····	(3)
月经前后无定·····	(5)
痛经·····	(7)
经前腹痛·····	(8)
经后腹痛·····	(9)
闭经·····	(10)
经闭白带遍身肿·····	(13)
经量过多·····	(14)
经量过少·····	(16)
经行忽来忽断淋漓不干·····	(17)
腰痛·····	(18)
头发脱落·····	(19)
黑发变白·····	(20)
鹅掌风·····	(21)
蝴蝶斑·····	(22)
全身皮炎·····	(24)

风疹疙瘩	(25)
遗尿	(26)
眼珠生翳	(27)
月发红眼	(28)
五心发烧	(29)
倒经	(30)
癫痫	(31)
喘咳	(32)
久不怀孕	(33)
头痛	(35)
• 辨月经病歌	(36)
二、妊娠病证	(38)
呕吐	(38)
腹痛	(39)
胃痛	(40)
咳嗽	(42)
音哑	(43)
子淋	(44)
水肿	(45)
子痛	(47)
胎漏	(48)
小产	(50)
身痒	(51)

跌闪见血.....	(52)
泄泻.....	(53)
呃逆.....	(54)
滑胎.....	(55)
腰痛.....	(56)
•妊娠五禁歌.....	(58)
三、产后病证.....	(59)
腹痛.....	(60)
积块.....	(62)
恶露不绝.....	(63)
咳嗽.....	(65)
头痛.....	(66)
似疟症.....	(67)
类伤寒.....	(68)
中风.....	(70)
乳汁缺乏.....	(71)
乳汁不通.....	(73)
乳头溃烂.....	(74)
卵巢囊肿.....	(75)
筋骨痛.....	(77)
呕吐.....	(78)
四肢麻木.....	(79)
遗尿.....	(80)

小便频数·····	(81)
小肠结·····	(82)
大肠结·····	(83)
惊悸·····	(84)
自汗·····	(86)
盗汗·····	(87)
月痼积·····	(88)
痢疾·····	(89)
• 产后五禁歌·····	(91)
四、其它常见病证·····	(92)
白带·····	(92)
黄带·····	(93)
青带·····	(94)
黑带·····	(95)
赤带·····	(97)
赤白带下·····	(98)
血崩·····	(99)
子宫下垂·····	(101)
阴痒·····	(102)
底虫病·····	(104)
阴吹·····	(105)
肝胆同病·····	(106)
胁痛·····	(108)

肝脏肿大·····	(109)
胃脘痛之一·····	(111)
胃脘痛之二·····	(112)
胃下垂 [△] ·····	(113)
呃逆·····	(114)
胆道蛔虫·····	(116)
胆囊病·····	(117)
肺癆·····	(118)
怔忡·····	(119)
阴虚脏燥症·····	(120)
瘰病·····	(121)
癲狂·····	(123)
水肿·····	(124)
风肿·····	(127)
筋血中风·····	(128)
关节病·····	(129)
两腿湿癬·····	(130)
腰以下痛·····	(131)
症瘕·····	(132)
咽病·····	(135)
小肠火·····	(136)
肠痈·····	(137)

瘰病	(138)
消渴	(139)
鼻出血	(140)
乳核	(141)
心病	(142)
胆石病	(143)
肥胖病	(144)
五、绝经后病	(146)
常年头痛	(146)
梅核气	(148)
偏头痛	(149)
眩晕病之一	(150)
眩晕病之二	(152)
眩晕病之三	(153)
脑鸣	(155)
摇头风	(156)
常年嗜睡	(157)
常年咳嗽	(158)
口眼喎斜	(160)
半身不遂	(162)
尿血	(163)
肺病吐血	(164)
血痢	(165)

血痔·····	(166)
* 妇女断经歌·····	(167)
附录一：煎药法·····	(168)
附录二：蜂蜜蒸引法·····	(168)
附录三：配药酒法·····	(168)

一、孕前病证

月 经 超 前

月经周期提前7天以上，甚至1月来2次者，称月经超前。如果超前二三天，且无其它明显症状者不属此症。此症分二型：

1. 肝气横逆型：

经来量多，颜色黑，下血块，经后白带淋漓，伴有头痛、腰痛、肚痛和骨蒸发烧。原因是肝气灼热，木火妄动，下扰血海，迫血下行，导致月经超前而来。治宜服止血清经汤。

证状：月经超前，经量多，颜色黑，下血块，断了又来。

病理：气怒伤肝，肝气灼热，血不归经所致。

脉象：沉数。

舌质：红。

处方：止血清经汤。

三七参6g（捣碎炒黑，白糖开水冲服），生地30

g, 元参30g, 知母20g, 黄柏12g, 川芎15g, 川断15g, 白芍20g, 红花3g, 大黄10g, 金银花30g, 甘草10g。

此症以止血、凉血为主。所以用三七参炒黑止血；生地、元参、知母、黄柏、大黄、金银花凉血；红花、川芎、川断活血；白芍养血平肝；甘草调和诸药。本方童便引。忌冷水、猪肉1年。

2. 肝气不足型：

经来量少，天数少，甚至半天或1天，色黑深紫，小腹坠痛，腰困头晕，口干舌渴，失眠多梦，五心烦热。热则蒸灼，血液暗耗，俱是肝血不和，血不归经所致。治宜平肝滋阴，让水火既济，阴平阳衡，则经水自调。

证状：经来量少，色黑下块，行经腹痛，骨蒸发烧。

病理：肝气不足，脾胃不和，饮食失常，血液暗耗，血不归经所致。

脉象：沉数。

舌苔：薄黄。

处方：加味四物汤。

当归15g, 川芎15g, 白芍20g, 生地30g, 元胡15g, 青皮12g, 红花6g, 大黄8g, 元参30g, 金银花30g, 地骨皮30g, 甘草10g。

此症以当归、川芎、白芍、生地、红花、大黄调经活血；元胡、青皮止痛利气；元参、金银花、地骨皮清热除骨蒸；甘草调解诸药。本方用蜂蜜30g蒸引，蒸法服法见附录二，服药时忌葱，忌冷水、猪肉1年。

月 经 延 后

已婚妇女经行30天一潮，月月如此，为经水正常。若忽然延后，四五十天或2月以上，并伴有厌食、恶心、嗜睡、四肢无力证状，脉象沉滑，不可冒然用药，须防妊娠可能。如果月经月月延后，则属月经延后，一般可细分为三型：

1. 血寒型：

主要证状：临床表现为红色黑紫，白带淋漓，形寒肢冷，腰困头晕，腹痛绵绵，此症属肝气寒、血分寒、子宫寒，治宜温经散寒为要。

病理：肝气寒，月经延后，或受冷物侵激所致。

脉象：沉迟微细。

舌苔：白。

处方：胶艾四物汤。

阿胶8g，艾叶3g，当归15g，川芎15g，白芍20g，熟地15g，元胡15g，砂仁6g，红花6g，三棱

12g, 文术12g, 地骨皮30g。

此症用阿胶滋阴补血, 艾叶温经暖宫; 当归、川芎、白芍、熟地调经活血; 元胡止痛; 砂仁和胃; 红花、三棱、文术活血祛瘀; 地骨皮去骨蒸而退热。本方用蜂蜜30g蒸引, 蒸法服法见附录二, 服药时忌葱。如顽固不愈者, 可用本方配一料药酒, 配法服法见附录三。忌冷水、猪肉1年。

2. 血虚型:

主要证状: 经期延后, 量少色淡, 白带较多, 腰困头晕眼花, 骨蒸发烧, 面色苍白。

病理: 多受冷物激经, 白带过多所致。

脉象: 细弱。

舌质: 淡红。

处方: 加味八珍汤。

党参15g, 茯苓15g, 白术15g, 当归15g, 川芎15g, 白芍20g, 生地30g, 杞果20g, 龙骨30g(煨), 牡蛎30g(煨), 甘草8g。

此症以四君子汤补气; 四物汤养血; 杞果滋阴; 龙骨、牡蛎壮肾。本方用蜂蜜30g蒸引, 蒸法服法见附录二。忌冷水、猪肉1年, 服药时忌葱。

3. 气滞型:

主要证状: 经期延后, 量少, 色暗红, 小腹胀, 或胸腹、两胁、乳房胀痛。病因系忧思郁怒,

气机郁结，血为气滞，阻止经脉所致，也有经期不慎被冷物侵激所致。

病理：妇女多生气，气怒伤肝，肝脾不和，饮食减退，导致月经延后。

脉象：弦滑。

舌苔：黄厚。

处方：加减四物汤。

当归15g，川芎15g，白芍20g，牛膝20g，元胡15g，青皮12g，佛手12g，白豆蔻8g，红花6g，三棱12g，文术12g，甘草10g。

此症以当归、川芎、白芍养血调经；元胡、青皮、佛手、白豆蔻疏肝理气止痛；红花、牛膝、三棱、文术活血祛瘀；甘草调和诸药。本方水煎服，如顽症不愈者，再用此方配一料药酒，配法服法见附录三。忌冷水、猪肉1年。

月经前后无定

月经来潮，或前或后错5天以上者，时期不定，称为月经前后无定，也称“紊经”。病因在于气血失调，肝气郁滞或肾虚所致，分二型。

1.肝郁型：

主要证状：胸闷胀满，口干舌渴，失眠多梦，