

Joe Kragnak [美] 著

刘常春 译

SAMS
Teach Yourself

**笔记本
电脑**

10

山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

**分
通**

in 10 Minutes

责任编辑 李 宇
仲彭军



SAMS
Teach Yourself

笔记本电脑 **10** 分通

如果你想快速掌握笔记本电脑的各项操作, 我相信这本书将是你的最佳选择! 你可以在最短的时间里学会本书的内容, 并随时随地充分利用你的笔记本电脑。



窍门



警示



解释

只需 10 分钟, 你将学会:

- 如何收发世界任何一个角落的电子邮件
- 如何使用电池蓄备、安全防护及飞机上支持等以便你带着笔记本电脑“周游全球”
- 如何在演讲中发挥笔记本电脑的“聪明才智”
- 如何利用系统备份和相关措施保护好你的笔记本电脑
- 如何在电脑系统维护良好的前提下, 进行最大限度的开发使用
- 如何防止病毒侵害笔记本电脑

ISBN 7-5331-2654-8



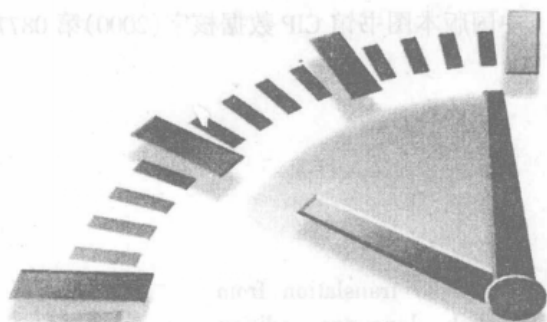
9 787533 126544 >

ISBN 7-5331-2654-8

TP·58 定价: 10.00 元

笔记本电脑

10 分通



Joe Kraynak[美]著

刘常春 译

图书在版编目(CIP)数据

笔记本电脑 10 分通/(美)克雷内克著;刘常春译. —
济南:山东科学技术出版社,2001.1 重印

ISBN 7-5331-2654-8

I. 笔... II. ①克...②刘... III. ①笔记本式计
算机-基本知识 IV. TP368.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 08779 号

Authorized translation from
the English language edition
published by NEWRIDER PUB-
LISHING "an imprint of Macmil-
lan USA, Inc."

Copyright © 06/18/99

All rights reserved. No part of this
book may be reproduced or transmitted in
any form or by any means, electronic or
mechanical, including photocopying,
recording or by any information storage re-
trieval system, without permission from the
Publisher.

Copyright © 2000 Chinese Simplified
language edition published by Shandong
Science and Technology Press

图字·15-00-026

· 笔记本电脑 10 分通



笔记本电脑已不再是计算机家族中的弱小分支了。它重量轻，结构紧凑，在功能和性能方面能与台式电脑相媲美，且在便携性上远远超过了台式电脑。此外，笔记本电脑通常具有即插即用的特点。由于这一特点，使其在个人电脑市场上倍受青睐。

当拥有了笔记本电脑后，你会遇到一些使用台式电脑时从未碰到过的问题。现将这些问题概括如下：

如何安装电池，如何给电池充电？

如何连接鼠标、通用键盘或通用显示器？

如何节省电池能量？

如何安全地插拔 PC 卡？

旅行时如何改变调制解调器的拨号参数？

如何在台式电脑和笔记本电脑之间传送文件？

在路上行走时如何将笔记本电脑与连网的台式电脑相连？

在国外旅行时如何查询 E-mail？

上述问题在大部分的计算机书籍中没有论及到。通用计算机书籍忽略了你能主宰笔记本电脑并充分开发其功能所需的入门指导。你需要一本这样的书，它向你介绍基本知识，教你如何使用和配置你的笔记本电脑，而且当你走在路上时亦可方便携带。

欢迎使用笔记本电脑 10 分钟

《笔记本电脑 10 分钟》是笔记本电脑的伴侣,它提供了利用笔记本电脑完成多种基本计算所需的全部指导和说明。本书简洁明了,覆盖了笔记本电脑的最基本的操作。这些基本操作如下:

- 给笔记本电脑设置参数,安装附加设备。
- 使用笔记本电脑内嵌键盘,配置通讯设备。
- 保护电池能量。
- 安全插拔 PC 卡。
- 用无线装置通讯。
- 借助配件使笔记本电脑的功能和台式电脑完全相同。
- 用软盘或直接用电线连接,在笔记本电脑与台式电脑之间传送文件。
- 通过调制解调器把笔记本电脑与台式电脑或网络相连接。
- 维护笔记本电脑并增强其功能。
- 保护笔记本电脑,以防被盗。

这些并不是该书的全部内容,这里只列出了较重要的几条。读到该书结尾时,你会发现在旅途中你可以用笔记本电脑发送商业请柬;通过改变 BIOS 设置,重新配置笔记本电脑;甚至在轿车里可通过卫星用笔记本电脑接收到公司的指示。

什么人适合阅读此书?

一般地说,拥有笔记本电脑的人比拥有台式电脑的人要忙一些。他需要经常地接待或访问客户,经常地提着工作包赶飞机,没有时间一次坐几个小时学习笔记本电脑的各种知识。

本书的目的不是教你懂得有关笔记本电脑的每一方面的知识,诸如笔记本电脑的操作系统、调制解调器或 E-mail 及 Internet 的连接等。本书把重点放在笔记本电脑的特点上,并用简短易懂的语言叙述,让你能迅速查到你急需的信息。



如何使用本书?

本书论述的每部分内容自成一体,你可以在 10 分钟或更短的时间内学以致用。本书没有晦涩难懂的专业术语,它提供的解释和说明简洁明了,易于理解,并配有大量的图片和详细的目录,以向你说明按哪个键和选择哪个选项。

当然,你可以逐页地阅读本书,顺序地完成每项工作。但是,当你很忙时,不必强迫自己面面俱到地阅读,可以用什么读什么。先从本书目录中找到所需内容,然后一步步地按照书中的说明操作,即可完成你的工作。

本书有 3 种提示,分别用不同的图标表示,具体说明如下:



提示标志 为快速有效使用而加的提示。



警告标志 告诉你有可能出现的问题并告诉你如何避免。



简洁语言标志 解释陌生的专业术语和行话。

• 笔记本电脑 10 分钟



第 1 课	安装笔记本电脑(基础)	1
	拆封笔记本电脑	1
	初步了解笔记本电脑	2
	找出重要端口的位置	4
	选择一个合适的工作地点	6
	安装蓄电池	7
	连接磁盘驱动器	9
	插上交流适配器	11
第 2 课	连接外加设备和装置	12
	将打印机连接到笔记本电脑上	13
	插入台式机键盘	14
	插入鼠标	16
	连接标准的显示器	17
	改善笔记本电脑的音频系统	18

使用视频输出端口	19
连接 USB 设备	21

第 3 课 打开和关闭笔记本电脑

打开笔记本电脑	24
关闭笔记本电脑	26
唤醒休眠状态中的笔记本电脑	28
安全重启笔记本电脑	29
保养蓄电池	30

第 4 课 操作改进型键盘

使用标准的字母数字键	35
用 Fn(功能)键实现特殊功能	36
启动数字键区	37
使用功能键	39
充分利用 Windows 键	39
使用其他不常用的键	40

第 5 课 学会使用触摸板和其他指示设备

使用笔记本电脑自带的指示设备	42
配置指示设备	46
禁用笔记本电脑的指示设备	50

第 6 课 改变笔记本电脑显示器的设置

调整亮度和对比度	53
----------------	----



对 Windows 显示器进行设置	54
调整分辨率和颜色	55
更改图标和字体的大小	57
控制桌面的颜色	58
更改显示器驱动程序	59
设置外部显示器	63
第 7 课 保存蓄电池能量	65
使用 Windows 节电功能	65
调节笔记本电脑的节能设置	70
手动暂停操作	71
电源保持的提示	73
第 8 课 插拔 PC(PCMCIA)卡	74
通过 PC 卡改善笔记本电脑的性能	74
理解 PCMCIA 和 PC 卡总线标准	76
PC 卡的类型	77
插入 PC 卡	78
拔出 PC 卡	80
第 9 课 与红外(无线)设备通讯	83
定位笔记本电脑上的红外端口	85
为已有硬件添加红外通讯能力	86
安装红外端口软件	87
在 Windows 中激活红外端口	89



目 录

安装红外设备	90
释放红外端口	92
第 10 课 插入接驳器或端口复用器	93
接驳器和端口复用器	94
即插即用和热连接	94
连接外围设备	95
连接、断开笔记本电脑	95
创建硬件配置文件	96
在配置文件中关闭设备	99
第 11 课 带你的笔记本电脑去旅行	101
寻找能够方便使用笔记本电脑的住处	101
在离开之前慎重地计划和准备	103
顺利通过飞机的安全检查	104
在飞行途中使用笔记本电脑	105
在汽车里使用(以及充电)笔记本电脑	107
到外国去旅行	108
第 12 课 出门时用 Windows 公文包工作	110
理解公文包	110
安装公文包	111
在路途中携带文件	112
从“公文包”中打开文件	113
将文件传回台式机	113



第 13 课 连接笔记本电脑和台式电脑.....116

连接数据电缆.....	116
安装 Windows 网络工作组件.....	117
添加网络协议及服务.....	119
激活直接电缆连接.....	121
共享磁盘、文件夹、文件及打印机.....	122
用网上邻居访问资源.....	124
在你的电脑上映射驱动器或文件夹.....	125
打印机共享.....	127

第 14 课 通过调制解调器进行远距离计算129

安装拨号上网服务器程序.....	129
给共享资源做标记.....	132
设置你的台式电脑,使之能够应答电话	133
在笔记本电脑上创建新的拨号连接.....	134
更改调制解调器的拨号属性.....	135

第 15 课 在旅途中连接因特网.....139

查找本地因特网访问号码及免费长途	
电话因特网访问号码.....	139
查找在线服务的本地访问号码.....	140
在拨号网络中改变访问号码.....	140
新建一个拨号网络连接.....	142
测试你的连接.....	145
在旅途中处理其他连接问题.....	145



目 录

通过电子邮件访问预订的网页.....	146
第 16 课 在旅途中检索电子邮件(E-mail)	148
检索你的因特网 E-mail.....	148
从广播网络中检索 E-mail.....	149
如何转发信件给一个更方便的账号.....	150
离线阅读信件.....	151
第 17 课 便携式商品演示设备	153
基本的外部演示设备.....	153
连接投影仪.....	155
在电视屏幕上演示文稿.....	157
演示前的准备工作.....	158
第 18 课 通过卫星在高速公路上行驶	160
深受喜爱的全球定位系统.....	160
安装你的全球定位系统.....	161
指明你的目的地.....	162
与你的“CoPilot”对话.....	165
GPS 的其他性能.....	166
第 19 课 用笔记本电脑开视频会议	168
如何获得召开视频会议所需的硬件.....	168
购买视频会议设备.....	169
选择一种视频会议连接方式.....	172
使用微软网络会议系统(Microsoft Netmeeting)	



在因特网上召开视频会议.....	173
第 20 课 笔记本电脑的维护	178
保持笔记本电脑的清洁.....	178
运行 Windows 维护向导程序.....	179
回收硬盘空间.....	181
扫描硬盘错误.....	182
整理磁盘碎片.....	184
更新 Windows.....	185
第 21 课 增强笔记本电脑的功能	188
给硬盘加速.....	188
给 CD-ROM 驱动器加速.....	190
调节虚拟内存设置.....	191
优化调制解调器 (Modem).....	192
优化 Windows 启动程序.....	195
第 22 课 检查笔记本电脑的 BIOS 设置	197
存取 BIOS 自举屏幕.....	198
启动时旁路软驱.....	199
检查并行口设置.....	200
检查笔记本电脑的节能设置.....	201
保存改变的设置.....	202



目 录

第 29 课 笔记本电脑的防盗策略 204

采取一些基本的、便宜的安全步骤 204

检查防盗装置 205

检查安全/密码软件 208

找回丢失或被盗的笔记本电脑 209

第 1 课

安装笔记本电脑(基础)

本课会告诉你如何给你的笔记本电脑装上蓄电池, 以及如何把电源线和一些基本的外部装置连接到笔记本电脑上。

由于一台笔记本电脑将显示器、系统设备、键盘、指示器和扬声器组合在同一个机体内, 所以, 安装一台笔记本电脑可以说比较容易。然而, 在拆封和安装笔记本电脑时确实有个别问题和安全因素要考虑。本课将告诉你如何安全正确地安装笔记本电脑。

拆封笔记本电脑

当你将笔记本电脑买回家中, 一定要小心地打开它。不要割坏外包装箱, 否则你可能会无意中切坏电缆或划伤电脑外壳。仔细检查包装箱, 确保你收到装箱单上列出的每个部件。你需要以下基本装备:

- 笔记本电脑本身。
- 笔记本电脑专用蓄电池。
- 笔记本电脑交流电适配器(适配器使用不当会损坏你的笔记本电脑)。
- 外部磁盘驱动器。很多笔记本电脑都带有一个驱动器架, 可以安装软驱或 CD-ROM 驱动器, 但不可以同时安装这两



个驱动器。

拆封笔记本电脑后,要给它 3~4 个小时适应环境的时间。气温或湿度的突然变化会使机箱内部变得潮湿,这时若打开电源开关,可能会损坏笔记本电脑。在等待期间,大体看一下笔记本电脑,连接好随机附带的各种部件,并将说明书从头至尾读一遍。



保存好纸箱 至少应在保修期内留存好包装箱和填料。有很多生产商要求笔记本电脑原箱返厂,而且当搬运笔记本电脑时,包装箱和填料会起到很好的保护作用。

初步了解笔记本电脑

大多数笔记本电脑设计为便携式,而且其后侧装有折叶。要想打开笔记本电脑,滑动前部的碰锁,或者按下开关钮,然后掀开机盖,就可以看到显示器、内置指示器和键盘了。

笔记本电脑的所有部件都装在一个箱体内,这样可能会很难找到各个部件和端口。生产商给部件布位并非以方便为目的,而是为了节省空间,减少重量,节约能源,这样使得结构更加复杂。可对照下列条目和图 1.1 查找笔记本电脑中的基本部件:

- 笔记本电脑的上半部为显示器。
- 键盘占据了笔记本电脑下半部的绝大部分位置。
- 在显示屏附近、键盘上方或机体侧面可以找到电源开关。有些笔记本电脑上需打开面板才能找到开关按钮(参见第 3 课“打开和关闭笔记本电脑”)。
- 内置指示器可以是一触摸板,也可以是一个轨迹球、操纵钮(键盘中央的一个点击杆)或内置鼠标。
- 蓄电池盒一般位于笔记本电脑的底部或侧面。
- 扬声器可能位于显示器附近或键盘上方。
- 麦克风的标志是一个位于笔记本电脑上半部或下半部的