



临床住院医师培训系列丛书

PIFU XINGBINGXUE
ZHUYUAN YISHI SHOUC

皮肤性病学

住院医师

手册



◎主编 谢红付 陈翔

科学技术文献出版社

临床住院医师培训系列丛书

第 061 号 李登福(京)

皮肤性病住院医师手册

主 编 谢红付 陈 翔
副 主 编 陈明亮 朱 武
编 委 (按姓氏笔画为序)
邓 波 朱 武 杜乾君
李 捷 陈明亮 陈 翔
施 为 唐 桦 谢红付

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

C 丛书编委会

Contributors

... 皮肤性病学住院医师手册

主 编 陈方平 孙维佳 肖健云

副主编 胡建中 雷光华 周巧玲

编 委 (按姓氏笔画为序)

尹 飞 左晓霞 龙剑虹 冯 永

孙维佳 刘运生 刘双珍 齐 琳

李康华 李新中 李小刚 陈方平

肖 波 肖健云 张 怡 杨天伦

邹益友 周巧玲 罗万俊 胡成平

胡建中 谢红付 雷闽湘 雷光华

谭德明 谭利文 翦新春

秘 书 龚 民

P 丛书序

preface

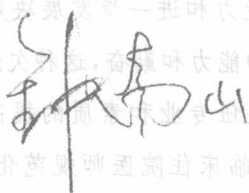
...皮肤性病住院医师手册

长期以来,我国医学教育主要以五年制本科教育为主体,多数医学生从医学院毕业后即进入医疗、预防、保健机构,之后的业务能力和进一步发展决定于医院条件、上级医师教导、本人的认知能力和勤奋,这种欠规范的学习模式严重地影响了我国医师队伍专业和素质的提高。1993年,国家卫生部制定并下发了《临床住院医师规范化培养方式试行办法》,10多年来在全国大多数城市医院先后开展了住院医师培训工作,但发展不平衡,且缺乏系统规范教材。随着医学模式的转变、疾病谱的变化及医疗保险制度的逐步完善,要求医疗机构提供更优质的医疗服务,因此对工作在一线的住院医师业务能力、思想素质、医德医风提出了更高要求。

中南大学湘雅医院陈方平教授主编的《临床住院医师培训系列丛书》从策划到构思成书历经2年,是目前我国第一套涵盖临床各专业学科的大型系列丛书,该丛书不拘泥于教科书的格式,力求贯彻理论联系实际的原则,尤其偏向于实用,其目的在于通过培训将学员学校获得的医学理论进一步深化并成为指导实际医疗工作的指南,也为未来进一步提高打下基础。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，21 世纪这一代医学工作者面临着越来越复杂的社会环境和专业要求，所需知识总数急剧增加，只有在一生中自觉不断学习，不断吸收新知识、新思维的人，才能适应医学领域不断发展的需要，《临床住院医师培训系列丛书》为年轻的医学工作者开启了这扇大门。

中华医学会会长、中国工程院院士



丛书前言

Foreword

...皮肤性病学住院医师手册

随着我国卫生事业的不断发展,住院医师规范化培训已逐渐成为医疗界关注的重点。100多年来,湘雅医院为我国的医学教育事业做出了巨大的贡献,在住院医师培训工作中积累了丰富的经验,也取得了丰硕的成果。坚实的医学基础理论、扎实的临床工作技能、不断更新的医学知识以及高尚的职业道德是每一位优秀临床医生必备的基本特质;勤于深入临床、善于思考分析、有序归纳演绎、勇于创新探索和不断提高医疗诊治水平是造就优秀临床医师的重要途径。

多年以来,我们一直想用百年湘雅的经验 and 模式,为年轻住院医师编写一套可读而实用的工具书。为此,我们组织湘雅医院的教授们撰写了这套《临床住院医师培训系列丛书》,共计24本住院医师手册,涵盖24个临床专科,即心血管内科学、呼吸病学、消化病学、肾脏病学、内分泌及代谢疾病学、血液病学、神经病学、感染病学、小儿科学、风湿病学、精神病学、皮肤病学等内科系统学科;普通外科学、心胸外科学、神经外科学、泌尿外科学、骨科学、烧伤整形科学、妇产科学、耳鼻咽喉头颈外科学、口腔科学、眼科学等外科系统学科以及急救医学手册、临床

药物手册。该套丛书的各章节从疾病概述、入院评估、病情分析、治疗计划、病情观察、预后评估、出院医嘱等环节和角度出发进行编写,适合住院医师阅读使用,对年轻住院医师进入临床工作应该有较好的帮助。

本着从理论—实践—思考学习—再实践的原则,反复训练所积累的临床经验及成熟的临床思维,将帮助我们打开认知疾病的知识之门。本套丛书编写过程中,有众多专家废寝忘食,孜孜不倦求知论证,力求以科学、准确、规范的医学知识和丰富的经验完成对每一疾病的描述,丛书的完成凝结了他们的智慧和辛劳。《临床住院医师培训系列丛书》的完成得到了国内许多医学家的大力支持,科学技术文献出版社的编辑朋友们付出了辛勤的劳动,在此我向他们表示衷心的感谢!

中南大学湘雅医院院长

陈红

P 序

preface

...皮肤性病学住院医师手册

皮肤性病学是一门直观性很强的学科,对从业者形态学认知能力要求很高。在初学者看来,不同皮肤病的临床表现似乎大同小异,因此,如何在病史和皮损特点中寻找诊断蛛丝马迹是学习的难点;同时由于皮肤病易复发,不易根治,因此,如何掌握正确的治疗方案是学习的重点。

具有百年历史的湘雅医院是我国最早建立的西医医院之一,积累了丰富的皮肤病诊疗经验。该院的皮肤科专家在密切结合临床实践的基础上,融该院皮肤科独具特色的诊治经验,编著了这本皮肤性病学住院医师手册。该手册对住院医生在接诊各种不同的皮肤病时,如何正确地询问病史、如何观察常见皮肤病的皮损特点、如何掌握诊断要点、如何因病施治等方面作了较为全面的阐述,有助于年青医师构建相关知识体系和培养必要的实用技能。

本书文字简练,内容丰富,重点突出,条理清楚,实用性强,可供广大皮肤科住院医师参考。

中华医学会皮肤性病学会主任委员

安徽医科大学皮肤病研究所所长

安徽医科大学校长

张学军

F 前言

Foreword

... 皮肤性病学住院医师手册

目前,我国已启动了临床住院医师和专科医师规范化培训,对于一位初学皮肤科的医生或临床经验还有待积累的皮肤科医生,如何正确地引导其临床思维是本书的重点。

本书大部分内容由副高以上职称、临床经验较丰富的医生撰写。本书的特色在于能直接指导住院医师对常见皮肤病在询问病史时如何抓住要点,在专科检查时,对外观上大同小异的各种皮肤病如何突出其皮损检查要点。本书对皮肤病的临床表现尽管没有作详细描述,但对其诊断依据和要点进行了归纳,以便于住院医师能在较短的时间内理解和记忆。众所周知,大部分皮肤病诊断相对容易但治疗较难,本书在治疗上根据病情的不同阶段和情况作了相应的分析和处理建议,便于住院医师能灵活运用各种治疗方案。本书还有一个特别之处是总结了中南大学湘雅医院在皮肤科诊治领域的经验,以供住院医师参考。

本书尽管是一本住院医师手册,但同样适合于皮肤科进修医师、研究生及低年资皮肤专科医师学习和参考。

由于时间仓促,书中难免有不尽人意之处,希望国内同道多提宝贵意见,以便在再版时作必要修改和补充。

谢红付 陈翔

目录

Contents

... 皮肤性病住院医师手册

第一章	皮肤性病的临床表现	谢红付/1
第一节	皮肤性病的症状	/1
第二节	皮肤性病的体征	/2
第二章	皮肤组织病理基本改变	陈明亮/8
第一节	皮肤活体组织检查的基本要求	/8
第二节	皮肤病理学的基本变化	/10
第三章	皮肤性病的实验室检测	陈明亮/15
第一节	免疫病理检查	/15
第二节	真菌检查	/17
第三节	变应原检查	/18
第四节	滤过紫外线检查	/20
第五节	性病检查	/21
第六节	寄生虫检查	/25
第四章	皮肤性病的治疗	谢红付/27
第一节	外用药物治疗	/28
第二节	内用药物治疗	/31
第三节	物理治疗	/42
第四节	局部注射	/47
第五节	皮肤外科治疗	/48

第五章	病毒性皮肤病	朱 武/50	
第一节	单纯疱疹	/50	
第二节	带状疱疹	/54	
第三节	水痘	/58	
第四节	传染性软疣	/62	
第五节	疣	/66	
第六节	麻疹	/71	
第七节	风疹	/75	章一第
第八节	手足口病	/78	廿一第
第六章	细菌性皮肤病	谢红付 唐 桦/82	
第一节	脓疱疮	/82	章二第
第二节	葡萄球菌性烫伤样皮肤综合征	/86	廿一第
第三节	丹毒、蜂窝织炎	/90	廿二第
第四节	皮肤结核病	/94	章三第
第七章	真菌性皮肤病	陈明亮/101	廿一第
第一节	头癣	/101	廿二第
第二节	体癣和股癣	/107	廿三第
第三节	手足癣	/112	廿四第
第四节	甲真菌病	/117	廿五第
第五节	花斑癣	/121	廿六第
第六节	马拉色菌毛囊炎	/125	章四第
第七节	念珠菌病	/128	廿一第
第八节	孢子丝菌病	/135	廿二第
第九节	癣菌疹	/140	廿三第
第八章	物理性皮肤病	谢红付 唐 桦/145	
第一节	日光性皮肤病	/145	廿五第
第二节	夏季皮炎	/152	

第三节	痱子	155	章五章
第四节	冻疮	159	章六章
第五节	鸡眼与胼胝	162	章七章
第九章	动物性皮肤病	谢红付	唐桦/166
第一节	疥疮	166	章八章
第二节	隐翅虫皮炎	170	章五十章
第十章	皮炎与湿疹	杜乾君/174	章一章
第一节	接触性皮炎	174	章二章
第二节	湿疹	177	章三章
第三节	特应性皮炎	183	章四章
第四节	自身敏感性皮炎	187	章五章
第五节	淤积性皮炎	191	章六章
第六节	汗疱疹	194	章六十章
第十一章	荨麻疹类皮肤病	施天为/198	章一章
第一节	荨麻疹	198	章二章
第二节	血管性水肿	204	章三章
第三节	丘疹性荨麻疹	208	章四章
第十二章	药疹	杜乾君/212	章五章
第十三章	神经精神障碍性皮肤病	陈明亮/222	
第一节	瘙痒症	222	章一章
第二节	慢性单纯性苔藓	227	章八章
第三节	结节性痒疹	231	章九章
第十四章	红斑及丘疹鳞屑性皮肤病	谢红付/236	
第一节	多形红斑	236	章一章
第二节	银屑病	241	章二章
第三节	副银屑病	251	章三章
第四节	红皮病	256	章四章

第五节	毛发红糠疹	/260	章三第
第六节	玫瑰糠疹	/264	章四第
第七节	单纯糠疹	/268	章五第
第八节	扁平苔藓	/271	章六第
第九节	毛发苔藓	/276	章一第
第十五章	结缔组织病	施 为/279	章二第
第一节	红斑狼疮	/279	章十第
第二节	皮炎炎	/292	章一第
第三节	硬皮病	/300	章二第
第四节	重叠综合征	/308	章三第
第五节	混合性结缔组织病	/313	章四第
第六节	成人 Still 病	/318	章五第
第十六章	大疱和无菌性脓疱性皮肤病	朱 武/325	
第一节	天疱疮	/325	章一十第
第二节	大疱性类天疱疮	/332	章一第
第三节	疱疹样皮炎	/337	章二第
第四节	线状 IgA 大疱性皮肤病	/341	章三第
第五节	获得性大疱性表皮松解症	/345	章二十第
第六节	家族性良性慢性天疱疮	/349	章三十第
第七节	角层下脓疱病	/353	章一第
第八节	掌跖脓疱病	/356	章二第
第九节	连续性肢端皮炎	/360	章三第
第十七章	皮肤血管炎及脂膜炎	陈明亮/364	章四第
第一节	过敏性紫癜	/364	章一第
第二节	变应性皮肤血管炎	/370	章二第
第三节	结节性红斑	/375	章三第
第四节	白塞病	/379	章四第

第五节	色素性紫癜性皮肤病	/384	章二十二第
第六节	急性发热性嗜中性皮病	/388	章一第
第七节	坏疽性脓皮病	/393	章二第
第八节	结节性发热性非化脓性脂膜炎	/398	章三第
第十八章	非感染性肉芽肿	陈明亮/404	章四第
第一节	结节病	/404	章五第
第二节	环状肉芽肿	/409	章六第
第十九章	皮肤附属器疾病	李捷/414	章七第
第一节	痤疮	/414	章八第
第二节	脂溢性皮炎	/421	章三十二第
第三节	酒渣鼻	/426	章一第
第四节	斑秃	/432	章二第
第五节	雄激素源性脱发	/437	章三第
第二十章	色素性皮肤病	邓波 李捷/441	章四第
第一节	白癜风	/441	章五第
第二节	雀斑	/446	章四十二第
第三节	黄褐斑	/450	章一第
第四节	黑变病	/454	章二第
第五节	先天性色素性皮肤病	非/460	章三第
第六节	文身	/471	章四第
第七节	无色素痣	/473	章五第
第八节	贫血痣	/475	章五十二第
第二十一章	遗传性皮肤病	陈明亮/478	章一第
第一节	鱼鳞病	/478	章二第
第二节	色素失禁症	/482	章三第
第三节	神经纤维瘤病	/485	章四第
第四节	结节性硬化症	/487	章五第

第二十二章	营养与代谢障碍性皮肤病	杜乾君/491
第一节	烟酸缺乏症	章六第
第二节	肠病性肢端皮炎	章十第
第三节	原发性皮肤淀粉样变	章八第
第四节	皮肤卟啉症	章八十第
第五节	黄瘤病	章一第
第六节	类脂质渐进性坏死	章二第
第七节	胫前黏液性水肿	章式十第
第八节	黑棘皮病	章一第
第二十三章	角化性皮肤病	杜乾君/529
第一节	毛囊角化病	章三第
第二节	汗孔角化症	章四第
第三节	掌跖角皮症	章五第
第四节	剥脱性角质松懈症	章十二第
第五节	进行性对称性红斑角皮症	章一第
第二十四章	性传播性疾病	朱武/548
第一节	梅毒	章三第
第二节	淋病	章四第
第三节	非淋菌性尿道炎(宫颈炎)	章一第
第四节	尖锐湿疣	章六第
第五节	生殖器疱疹	章十第
第二十五章	皮肤肿瘤	陈翔/574
第一节	良性皮肤肿瘤	章一十二第
第二节	恶性皮肤肿瘤	章一第
	主要参考书目和文献	章二第
		章三第
		章四第

第一章

皮肤性病的临床表现

第一节



皮肤性病的症状

一、瘙痒

瘙痒是皮肤病最常见的症状,在询问病史时要注意是全身瘙痒,还是局限某一部位瘙痒,是持续剧烈瘙痒,还是阵发性瘙痒。

瘙痒大多数是由于局部皮损引起,如湿疹、接触性皮炎、荨麻疹等;也可由全身系统性疾病引起,如黄疸性肝炎、甲亢、糖尿病等;患者自主神经功能紊乱、皮肤干燥等其他因素也可引起瘙痒。

二、疼痛

少数皮肤病可出现疼痛。最常见的是带状疱疹的神经痛,往

往患者先出现单侧躯体的疼痛如头痛、腰痛等,但无皮肤损害,待疼痛数日后再出现皮肤损害。这种疼痛往往早期容易误诊为其他疾病。

三、感觉异常

最常见的感觉异常是麻木感,麻木可由麻风或其他神经受累的皮肤病如带状疱疹引起;少数患者由于精神因素可引起皮肤虫咬感、蚁行感等。

第二节



皮肤性病的体征

皮肤病在发生、发展的过程中,有可能出现皮肤、黏膜、指(趾)甲、毛发等部位的异常改变。

一、皮肤损害

皮肤病在体表呈现的各种形态、颜色的改变称为皮肤损害(皮损)或皮疹。尽管皮肤病病种繁多,但都是由十几种皮损中的几种或多种而组成的图案。所以,不仅要仔细地辨认这些皮损的性质,而且还要分析这些皮损的分布特点,这是正确诊断皮肤病的关键。皮损一般分为原发性和继发性,但两者不是各自独立,而是有着密切的内在联系,同一患者可由原发皮损转为继发皮