

中医知识快递丛书

丛书总主编 陈仁寿

实用皮肤科表解

凤凰出版传媒集团 江苏科学技术出版社

主编 魏跃钢





中医知识快递丛书

实用皮肤科表解

丛书总主编 陈仁寿

主 编 魏跃钢

副主编 王子雄 单敏洁 王晓红 栾立云

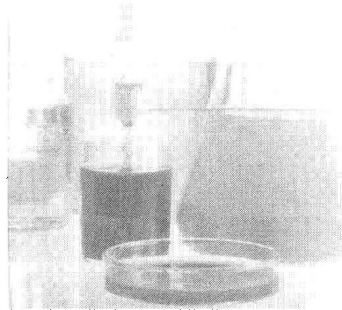
编 委 (按姓氏笔画为序)

王子雄 王力军 王晓红 陈 垒

张青松 周克伟 周 晴 单敏洁

徐 萍 栾立云 黄红娟 黎伟珍

戴春梅 魏跃钢



凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用皮肤科表解 / 魏跃钢主编. —南京: 江苏科学技术出版社, 2008. 10

(中医知识快递丛书)

ISBN 978-7-5345-6327-0

I. 实… II. 魏… III. 中医学: 皮肤病学—表解
IV. R275-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 150885 号

实用皮肤科表解

主 编 魏跃钢
责任编辑 庞啸虎
责任校对 郝慧华
责任监制 张瑞云

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)
网 址 <http://www.pspress.cn>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京紫藤制版印务中心
印 刷 常熟市华通印刷有限公司

开 本 850 mm×1 168 mm 1/32
印 张 10
字 数 230 000
版 次 2008 年 10 月第 1 版
印 次 2008 年 10 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-6327-0
定 价 23.80 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

前言

随着认识和研究的不深入,中医学各科知识越来越丰富,因此教材的内容也逐渐增多。目前老师普遍反映教材过于繁琐,重要知识点不突出;学生也感觉由于教材内容过多,学习起来无所适从,平时复习和迎考更是不容易抓住重点。

鉴于以上情况,我们编写了这套丛书,利用表格和解析的形式,对教材的主要内容进行归纳和重点分析,使教材中的知识点和需要掌握的重点一目了然,方便读者学习和掌握。

本套丛书的特点是条理分明、重点突出、便于学习,教材中内容能够在表格中说明的尽量在表格中反映,不能在表格中说明或需要重点说明的内容,在表格下用文字表述和解析。

为便于各类中医药学生和考生学习和参考,丛书各册编排体例和主要内容基本按照现行国家规划教材,适当参考其他教材和编纂者的教学经验。各册与相应教材基本配套,内容上力求精炼,反映教材的要点和重点。

本丛书内容简洁、通俗易懂,可作为学生平时复习和迎考、参加中医药资格证书考试的重要参考书籍以及中医药爱好者的初学读物。

陈仁寿
2008年4月



编写说明

1. 《实用皮肤科表解》是用表格的形式对常见皮肤病进行解读的一本通俗读物。

2. 为便于阅读和参考,全书内容基本依据常用教材而来,章节及其顺序均以常用教材为主编排。

3. 书中主要为常见皮肤病,一览表中内容是要求掌握和熟悉的部分,囊括了考试的基本内容,其中所列现代医学对皮肤病的认识、诊治及中医学的辨证论治、常用处方是需掌握内容,而部分证型则提供多种处方以拓宽思路。

4. 本书通过表格形式,使常见皮肤病的基本内容一目了然,特别有利于对常见皮肤病不同证型之间的临床表现、治疗的比较,对于掌握基础知识和临床应用具有参考价值。

5. 皮肤病的内容不断发展与更新,需要掌握的要点和重点也有变更,加之作者水平有限,书中难免存在疏漏和错误之处,敬请读者谅解,多提意见,以便今后修订。

编 者



目 录

第一章 病毒性皮肤病	1
第一节 单纯疱疹	1
第二节 带状疱疹	4
第三节 水痘	7
第四节 幼儿急疹	10
第五节 手、足、口病	12
第六节 疣	14
第二章 细菌性皮肤病	21
第一节 脓疱疮	21
第二节 毛囊炎	23
第三节 丹毒	25
第四节 疔	30
第五节 疖	33
第六节 头部穿掘性脓肿性毛囊周围及毛囊炎	36
第七节 皮肤结核	37
第八节 麻风	40
第三章 真菌性皮肤病	43



第一节	头癣	43
第二节	手足癣	45
第三节	甲癣	48
第四节	体癣和股癣	50
第五节	花斑癣	52
第六节	念珠菌病	53
第四章	动物性皮肤病	57
第一节	疥疮	57
第二节	虱病	60
第三节	隐翅虫皮炎	61
第四节	毛虫皮炎	63
第五节	毒虫咬伤	70
第五章	物理性皮肤病	73
第一节	冻疮	73
第二节	痱子	75
第三节	夏季皮炎	77
第四节	日光性皮炎	79
第五节	鸡眼	82
第六节	胼胝	83
第六章	变态反应性皮肤病	84
第一节	湿疹	84
第二节	接触性皮炎	93
第三节	药物性皮炎	100
第四节	荨麻疹	111
第五节	丘疹性荨麻疹	121
第七章	红斑和丘疹鳞屑性皮肤病	126



第一节	多形性红斑	126
第二节	银屑病	133
第三节	玫瑰糠疹	150
第四节	扁平苔藓	155
第八章	神经功能障碍性皮肤病	164
第一节	神经性皮炎	164
第二节	皮肤瘙痒症	171
第三节	结节性痒疹	179
第九章	遗传性皮肤病	183
第一节	鱼鳞病	183
第二节	毛周角化症	186
第十章	皮肤血管炎	188
第一节	过敏性紫癜	188
第二节	结节性红斑	192
第三节	色素性紫癜性皮肤病	197
第十一章	大疱性皮肤病	202
第一节	天疱疮	202
第二节	类天疱疮	205
第三节	疱疹样皮炎	207
第四节	家族性慢性良性天疱疮	210
第十二章	结缔组织病	212
第一节	红斑性狼疮	212
第二节	皮肌炎	216
第三节	硬皮病	219
第十三章	色素障碍性皮肤病	223
第一节	黄褐斑	223



第二节 雀斑	226
第三节 黑变病	228
第四节 白癜风	230
第十四章 皮肤附属器疾病	234
第一节 痤疮	234
第二节 酒渣鼻	237
第三节 斑秃	240
第四节 脂溢性脱发	244
第十五章 性传播性疾病	248
第一节 梅毒	248
第二节 淋病	265
附 非淋菌性尿道炎	273
第三节 尖锐湿疣	280
第四节 生殖器疱疹	285
第五节 艾滋病	290
第十六章 其他皮肤病	303
第一节 皮肤淀粉样变	303
第二节 蕈样肉芽肿	305
第三节 湿疹样癌	307



第一章 病毒性皮肤病

第一节 单纯疱疹

一、概述

现代医学	概念	单纯疱疹(herpes simplex)是人类单纯疱疹病毒(HSV)所致的病毒性皮肤病,HSV可分为Ⅰ、Ⅱ型	
		HSVⅠ型	引起口、眼皮肤黏膜感染,潜伏在三叉神经节
		HSVⅡ型	引起生殖器及腰以下皮肤疱疹,潜伏在腰骶背根神经节
	病因	人是 HSV 唯一的自然宿主,病毒普遍存在于病人的病灶分泌物、唾液、粪便和脑脊液及生殖道分泌物中。病毒经皮肤黏膜破损处进入,在入口处构成原发感染灶后,病毒由感觉神经传递到感觉神经节,复制且以潜伏状态存在。原发感染后 4~5 日体内产生中和性抗体和补体结合抗体,但不能防止复发。当机体过度疲劳、发热、胃肠功能障碍、月经及应用免疫抑制剂时,潜伏的 HSV 被激活而发病。复发性单纯疱疹可有细胞免疫缺陷	
	特征	为集簇性水疱,好侵犯皮肤与黏膜交界处,自觉灼热和瘙痒,很难彻底治愈,容易复发	
	治疗	以缩短病程,防止继发感染、减少复发为主,对反复发作作者应祛除诱发因素	

001

有过无过 皆以诊知 则所至治 无误差也



续表

中医	病名	相当于中医“热疮”、“热气疮”范畴	
	辨证分型	风热蕴肤	风热毒邪外感,客于肺胃二经,热气蕴蒸肌肤
		肝胆湿热	肝胆湿热下注,阻于阴部
		阴虚内热	反复发作,热邪伤津,阴虚内热
治疗	轻症只需外用,不需内服;重症反复发作,病史较长应内外治相结合。治疗以疏风清热解毒,清泻肝胆湿热,养阴清热		

二、辨证论治

风热蕴肤	临床表现	病程短,皮损以丘疱疹为主,四周红晕,破后糜烂,自觉灼热刺痛;偶有发热、口干、咳嗽等全身症状;舌质红,苔薄黄微腻,脉浮数		
	治法	疏风清热解毒		
	处方	辛夷清肺饮《医宗金鉴》	组成	辛夷、石膏、知母、山梔、黄芩、枇杷叶、百合、麦冬各10 g,升麻 5 g,甘草 5 g
			用法	水煎服
			功效	清泄肺胃,疏散热毒
			主治	风热蕴肤之热疮
			宜忌	忌食酒、辛辣刺激之物
			方解	石膏、知母清泄肺胃热毒;山梔、黄芩、枇杷叶清热泄肺;辛夷疏散外邪;麦冬、百合养阴润肺;升麻能升能散,以疏散热毒;甘草解毒调药。诸药合用,共奏清泄肺胃,疏散热毒之功
加减	热毒盛者加紫花地丁、大青叶、野菊花、蚤休;便秘者加大黄;病在阴部者,去升麻、辛夷,加龙胆草、泽泻、木通			

诊病之始 五决为纪

续表

肝胆湿热	临床表现	皮损主要见于前后阴部,水疱易破,破后糜烂、渗出、疼痛明显;若染毒后则有脓性分泌物;伴发热,大便不调,小便黄赤;舌质红,苔黄腻,脉滑数		
	治法	清泻肝胆湿热		
	处方	龙胆泻肝汤《医方集解》	组成	龙胆草 6 g, 栀子 9 g, 黄芩 9 g, 柴胡 6 g, 生地黄 9 g, 泽泻 12 g, 当归 3 g, 车前子(包煎) 9 g, 木通 9 g, 甘草 6 g
			用法	水煎服
			功效	泻肝胆湿热、实火
			主治	热疮肝胆湿热证
			宜忌	本方药物多为苦寒之性,内服每易伤脾胃,故对脾胃虚寒,或多服、久服皆非所宜
			方解	龙胆草、栀子、黄芩清泻肝火;车前子、木通、泽泻利水渗湿;柴胡顺应脏腑生理功能,调畅气机。配以生地、当归养血活血,益阴柔肝,使方中苦燥渗利之品祛邪而不伤正;与柴胡相伍,有利于泻火利湿诸药发挥作用。甘草调和诸药
			加减	酌加大青叶、板蓝根、苡仁等
阴虚内热	临床表现	病程长,皮损反复发作,迁延日久难愈;舌质红,苔少或无苔,脉细数		
	治法	益气养阴,扶正固本		
	处方	人参固本丸《简易方》	组成	人参 10 g, 麦门冬、天门冬、生地黄、熟地黄各 20 g
			用法	水煎服
			功效	益气养阴,扶正固本
			主治	热疮气阴两虚证
			宜忌	中寒之人不可服
			方解	麦门冬、天门冬清肺;生地黄、熟地黄益肾水;人参大补元气,气者水之母也,以气药引之则补阳,以血药引之亦补阴也
			加减	酌加板蓝根、马齿苋、紫草、生苡仁等



三、外治

剂型	处 方	用 法	适应证
溶液剂	马齿苋水洗剂	煎后取汁,湿敷,每次10~15分钟,每日3~5次	丘疱疹,糜烂偏重者
散剂	玉露散、青吹口散、如意金黄散等	用植物油调成糊,外涂	糜烂、结痂和即愈时
软膏剂	紫草膏、黄连膏	外搽	糜烂和结痂及即愈阶段

第二节 带状疱疹

一、概述

004

现代医学	概念	带状疱疹(herpes zoster)是一种累及神经及皮肤的病毒性皮肤病,由水痘-带状疱疹病毒所引起
	病因	隐性感染或水痘病愈后,病毒继续潜伏在脊神经后根和颅神经感觉神经节细胞内,当宿主的细胞免疫功能减退时,如月经期、某些传染病(如感冒)、恶性肿瘤(白血病、淋巴瘤)等,病毒被激活即引起带状疱疹(反复性感染)。受侵犯的神经节发炎及坏死,产生神经痛。病毒沿着周围神经纤维移至皮肤而发生节段性水疱疹
	特征	集簇性水疱群,带状排列,单侧性分布,伴有明显的神经痛。本病可获终身免疫,偶有复发,好发于春秋季节,成人多见。儿童及青年人的全病程一般为2~3周,老年人3~4周
	治疗	抗病毒治疗为主,辅以增强免疫、营养神经、止痛等



续表

中 医	病名	属中医“蛇串疮”范畴，因症状及部位不尽相同，又有“缠腰火丹”、“蛇丹”等名称
	肝胆 湿热	情志内伤，肝郁气滞，久而化火，肝经火毒，外溢肌肤
	脾虚 湿蕴	饮食不节，脾失健运，湿邪内生，蕴湿化热，湿热内蕴，外溢肌肤
	气滞 血淤	年老体虚者，血虚肝旺，湿热毒盛，气血凝滞，以致疼痛剧烈，病程迁延
	治疗	注意将泻肝胆实火、清热利湿、健脾利湿、清热解毒、活血化淤、行气止痛、清解余毒结合运用，以提高疗效

二、辨证论治

肝胆湿热	临床表现	皮肤潮红，疱紧张，灼热刺痛，口苦咽干，急躁易怒，大便干，小便黄；舌红，苔薄黄或黄厚，脉弦滑数		
	诊断要点	皮肤潮红，疱紧张，灼热刺痛		
	治法	泻肝胆实火，佐以清热利湿		
	处方	龙胆泻肝汤《医方集解》	组成	龙胆草 6g，栀子 9g，黄芩 9g，柴胡 6g，生地黄 9g，泽泻 12g，当归 3g，车前子(包煎)9g，木通 9g，甘草 6g
			用法	水煎服
			功效	清肝火、利湿热
			主治	蛇串疮属肝胆湿热型
			宜忌	本方药物多为苦寒之性，内服每易伤脾胃，故对脾胃虚寒，或多服、久服皆非所宜
	方解	龙胆草、栀子、黄芩清泻肝火；车前子、木通、泽泻利水渗湿；柴胡顺应脏腑生理功能，调畅气机。配以生地、当归养血活血，益阴柔肝，使方中苦燥渗利之品祛邪而不伤正；与柴胡相伍，有利于泻火利湿诸药发挥作用。甘草调和诸药		
	加减	可加板蓝根、夏枯草、大青叶等加强清热解毒之功效。发于腹部、下肢者，酌加苍术、黄柏；发于颜面者，加牛蒡子、野菊花等		



续表

脾虚湿蕴	临床表现	皮损颜色较淡,疱壁松弛,破后糜烂、渗出,疼痛轻,口不渴,纳差或食后腹胀,大便时溏;舌淡,苔白或白腻,脉沉、缓或滑		
	诊断要点	局部颜色较淡,疱壁松弛,伴食少腹胀,大便时溏;舌淡苔白腻,脉沉缓或滑		
	治法	健脾利湿,佐以清热解毒		
	处方	除湿胃苓汤 《医宗金鉴》	组成	炒苍术、炒厚朴、陈皮、猪苓、泽泻、赤茯苓、炒白术、滑石、防风、栀子、木通各 8 g,肉桂、甘草各 3 g,灯心草 2 g
			用法	水煎服
			功效	健脾利湿,理气和中
			主治	蛇串疮属脾虚湿蕴者
			宜忌	忌食生冷之物
方解			苍术、厚朴、陈皮、白术健脾除湿,理气和中;猪苓、泽泻、赤茯苓、滑石、木通、栀子利水渗湿;防风祛风胜湿;肉桂温中健脾;甘草解毒和中;灯心草利尿通淋	
加减	口苦而黏,苔黄腻者,去肉桂,加黄连、车前子;神疲乏力者,加党参、黄芪			
气滞血淤	临床表现	患部皮损大部分消退,但疼痛不止或隐痛绵绵;伴心烦,夜寐不宁,或咳嗽动则加重;舌质暗紫,苔白,脉细涩		
	诊断要点	皮损大部分消退,但疼痛不止或隐痛绵绵		
	治法	活血化淤,行气止痛,清解余毒		
	处方	桃红四物汤 《局方》	组成	熟地黄 15 g,当归 12 g,白芍药 10 g,川芎 8 g,桃仁 6 g,红花 4 g
用法			水煎服	
功效			养血、活血、祛淤	
主治			带状疱疹属气滞血淤者	
宜忌			忌食辛辣刺激之物	
方解			四物养血活血,加桃红并入血分而逐淤行血	
加减			酌加地龙、延胡索等	

006



常求色脉之差忒 是则年人之珍要也

三、外治

皮 损	药 物
初期	玉露膏外敷;或外搽双柏散、三黄洗剂、解毒洗剂、颠倒洗剂,每日3次;或草纸卷条蘸油燃点后吹灭,烟熏患处;或玉簪花叶捣烂外敷
水疱未破	用三棱针刺之,使疱液流出,以减轻胀痛
水疱已破	青黛膏;有坏死者加掺九一丹外敷

四、针刺

取 穴	内关、阳陵泉、足三里
方 法	局部周围卧针平刺,留针30分钟,每日1次
加 减	疼痛日久者,加支沟,或加耳针,刺肝区,埋针3日

第三节 水 痘

007

一、概述

现代医学	概念	水痘(varicella)是由水痘-带状疱疹病毒(varicella zoster virus, 简称 V-Z 病毒)引起的一种呼吸道传染病
	特征	好发于儿童,可经飞沫或直接接触疱液而传染,造成流行,潜伏期多为14~16日。其传染性很强,从发病前1日到全部皮疹干燥结痂均有传染性。前驱症状可有发热、全身倦怠等,成批出现斑疹、水疱、结痂,向心性分布,口腔、眼结合膜、咽部及外阴等黏膜可受累,伴淋巴结肿大,病程2周。并发症不多见,主要是皮肤、黏膜的继发感染,可发生皮肤坏疽,严重者有致败血症或脓毒血症,偶可发生一些少见的并发症如水痘性肺炎、脑炎、急性脑病及内脏脂肪变性(Reye 综合征)、血小板减少性紫癜等
	治疗	对症处理,预防继发感染,需隔离至皮疹干燥、结痂为止

肝合木 木色苍 故色微苍也



续表

中 医	邪在卫气	时邪风毒从口鼻而入,蕴郁于肺卫,病邪深入,与内湿相搏,郁蒸于肌肤,治宜辛凉解毒,祛风渗湿
	邪犯营血	病邪深入,内陷营血,变证丛生;治宜清气凉血解毒
	热毒壅肺	病邪深入,化火化热,内壅于肺;治宜清热解毒宣肺

二、辨证论证

邪在卫气	临床表现	发热恶寒,头痛、流清涕、微咳,疹点稀疏,疱浆清澈,周围红晕,食纳不佳;舌苔薄白或微腻,脉浮数	
	诊断要点	发热微恶风寒,咽痛,口渴,疹点稀疏,疱浆清澈,脉浮数	
	治法	辛凉解毒,祛风渗湿	
	处方	组成	连翘 15 g,金银花 15 g,牛蒡子 6 g,苦桔梗 6 g,薄荷 6 g,鲜竹叶 4 g,荆芥穗 4 g,淡豆豉 5 g,生甘草 5 g,鲜芦根 10 g
		用法	水煎服
		功效	疏风清热
		主治	水痘之属风热者
		宜忌	本方多为芳香轻宣之品,故不宜久煎,禁用于外感风寒证
		方解	银花、连翘为君药,既有辛凉透邪清热之效,又具芳香辟秽解毒之功;薄荷、牛蒡子疏散风热,清利头目,且可解毒利咽;荆芥穗、淡豆豉发散表邪、透热外出,均为臣药;桔梗宣肺利咽,甘草清热解毒,竹叶清上焦热,芦根清热生津,皆是佐使药
		加减	酌加滑石、苡仁、白通草。渴甚者加天花粉、石斛清热生津

脾气合土 主中央 鼻子面部亦居中 故疹在焉