

5817

上醫本草

一

R281.3

2

明·趙南星 撰

上醫本草

中醫古籍出版社

责任编辑 徐岩春
封面题签 王荣安
摄影 孙一星

图书在版编目(CIP)数据

上医本草/(明)赵南星撰·本草随录证实/(清)佚名辑
—北京:中医古籍出版社,1996.12
(中国中医研究院图书馆藏善本丛书)
ISBN 7-80013-683-3

I. 上… II. 赵… III. 本草—汇编 IV. R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 23211 号

中国中医研究院图书馆藏善本丛书

上医本草 本草随录证实

中医古籍出版社出版发行(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国新华书店经销

浙江省萧山市古籍印刷厂印刷

850×1168 毫米 16 开 820 页

1996 年 12 月第 1 版 1996 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-80013-683-3/R·679

定价:800.00 元

《中國中醫研究院圖書館藏善本叢書》選編委員會編

上醫本草
本草隨錄微實

中醫古籍出版社

前言

中國中醫研究院圖書館成立于一九九五年，是我國最早成立的中醫藥專業圖書館，向以收藏中醫珍善本古籍之宏富聞名于世。該館以原中央衛生研究院圖書館的中醫和文史藏書為基礎，四十年來經全體工作者齊心協力廣泛搜集，遂成現在之規模。特別是著名學者、中醫藥學家肖龍友、趙燏黃、黃竹齋、丁濟民、何時希等先生的獻書，以及范行準先生窮畢生心血收集的「栖芬室藏書」全部惠贈我館，極大地充實了我館藏書內容，為保存中醫藥學文獻遺產做出了卓越的貢獻。目前僅就《全國中醫圖書聯合目錄》所載，全國現存中醫古籍約八千余種，而本館收藏已達總數的百分之五十五以上，包括稀世的珍籍秘典、善本醫書一千三百余種，一萬六千余冊，堪稱為中醫藥學知識的寶庫，中國古代醫藥科技成果匯萃的殿堂。

這個凝聚了數代人畢生精力和心血的文獻寶庫，包括自戰國以來眾多醫家的論著，各科門類齊全，內容蘊含豐富。有自北宋以來歷代刊刻、抄寫、拓印、繪制、批校的各類型版本以及名醫手稿、墨寶等。此外，還收藏有大量日本、朝鮮等國的古醫書、名醫手稿，以及歷史名家的詩、書、畫、手迹等。

東方文化博大精深，中國醫學源遠流長，中醫古籍卷帙浩繁。為搶救、整理、研究、出版這些孤善珍本醫籍，繼承和弘揚民族文化遺產，該館早在八十年代初期即與中醫古籍出版社共同編寫了旨在搶救孤、善本醫籍的《中醫珍本叢書》等大型系列叢書。一九九三年開始，我館又專門成立了中醫古籍整理領導小組，選編出版了《中國中醫研究院圖書館藏善本》八種。為進一步加強此項工作，一九九五年我館正式成立了該叢書選編委員會，將繼續推出大批館藏中醫孤、善本醫籍。原書名更名為《中國中醫研究院圖書館藏善本叢書》。

為使昔日秘藏珍籍重放光彩，我們采用石印、影印、綫裝等方法保持原書風貌，力求裝幀講究，古樸典雅，在保存原有學術價值的同時，使之具有較高的收藏價值，以期承先啟后，古為今用，嘉惠后學，造福人類。

《中國中醫研究院圖書館藏善本叢書》選編委員會

一九九五年四月五日

內容提要

上醫本草 四卷

明·趙南星撰。

趙南星，字夢白，號濟鶴，河北高邑人，萬歷二

年進士，有文集若干卷。今影明趙悅學泰昌元年庚申（一六二〇）刊本《上醫本草》，為現存最早明刻本。該書主要取《本草綱目》中可供食用的藥物二百種，分水、谷、菜、禽、獸、鱗、介、蟲八部，介紹其異名、性味、服法、主治及附方等。作者認為：飲食之于養生大矣，治之未病在乎節飲食。故以「藥食同源」的觀點，論述合理飲食對調攝人體平衡、健康和長壽的意義。

本草隨錄征實 撰人不詳，清稿本。本書分人、獸、禽、鱗、介、蟲等部，錄諸家本草多不常用之藥物，簡述其性味、主治等。并附有醫學典故、傳說等加以驗證。

據中國中醫研究院圖書館藏

明泰昌元年庚申（一六二〇）刊本

影印原書板框寬一四一毫米高二

〇三毫米

上醫本草序

人知大病之不易愈而不
知大病之不易得也方其
邪萌於皮毛之間而不覺
也至乎腠理則覺矣而以
其無痛楚不為意以至入

於臟腑廩於腸胃而猶有
強忍不以語人者是必歆
大病者也而病安能違之
當此時而後用藥又欲速
效必不可幾矣以藥之不
效也曰是不對病易之不

效又易之數易而不效則
其所易必有對者矣是以
不對易對者也是以不愈
用藥多不無損脾胃脾胃
損則飲食不化安能用藥
則有付之無可奈何者矣

余何以知之余自丙辰冬而病丁巳大病縣連至於戊午之秋遂不能用藥而第取李氏時珍所著本草綱目中所載穀蔬肴核之類擇其有益者用之隨宜

而加損之忌其無益者
庚申春夏之間而大愈乃
知飲食之於養生大矣治
之未病在乎節飲食余大
病之後猶能不病而况能
早服乎語曰有病不治常

得中醫非言醫可廢也養
之不善以至於有病而後
治之則不能無得失不若
其仍養之也清心寡欲而
復能節飲食苟非膏肓之
患皆可浸乎然則治於未

病者其不病可知矣斯其
所得豈惟中醫而已即上
醫何加焉乃稍之沈輯其
要及方之易簡者名曰上
醫本草其所引諸書亦間
採之以資虞玩愒於思慮

未暇祓飾厥父也

無申陽月儕鶴居士書

膏

雨水

露水

冬霜

臘雪

神水

燒水

千里水

東流水

其爛水

一名

井泉水

節氣水

漿水

夏冰

穀部

胡麻

脂麻

小麥

大麥

穠麥

蕎麥

稻

糯米

稷

黍

蜀秫

玉蜀秫