



改变命运的

GaiBianMingYun
De99Tiao
RenShengZheLi

99条人生哲理



生活中蕴含哲理 哲理中感悟人生

马银文 吴学刚◎编著

中国致公出版社

马银文 吴学刚◎编著



改变命运的 99条人生哲理

生活中蕴含哲理 哲理中感悟人生

中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变命运的 99 条人生哲理/马银文,吴学刚编著. —北京:
中国致公出版社,2008.3

ISBN 978-7-80179-661-5

I. 改… II. ①马…②吴… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 033227 号

改变命运的 99 条人生哲理

编 著 者 马银文 吴学刚
责任编辑 李娟娟

出版发行 中国致公出版社
(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销 全国新华书店
印 刷 香河金鑫印刷有限公司

开 本 710×1000 1/16 开
印 张 19.25
字 数 230 千字
版 次 2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80179-661-5 定 价 29.80 元

版权所有 翻印必究



命运在自己手中

(代序言)

每个人都有自己的命运，命运这个话题伴随着人的一世。每一人都有不同于别人的人生境遇，有时候看到别人的飞黄腾达，想想自己的不如意，就会慨叹：“时也，运也，命也。”感伤自己命运的乖舛，更甚者就怨天尤人，埋怨老天爷捉弄命运。但命运究竟是什么呢？是所谓的“迷信”吗？我们作为一个平凡的人能不能改变自己的命运呢？

答案应该是肯定的，命运就在自己手中。

一位智者经常和众人谈到“命运”这个词，一个忠实的听众一直坚信着“命运”的说法。所以他每天都在盼望着生活会发生奇迹。

他想：既然有命运，那么一切都由命运来安排吧。然而，年复一年，他的生活一直是平庸的，没有辉煌和光明，只有灰暗和贫穷。他想：难道是自己的命运注定如此吗？

带着疑问，他去拜访智者。他问智者：“您说真有命运吗？”

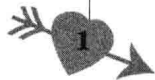
“有的。”智者回答。

“但我的命运在哪里？是不是我的命运就是暗淡和贫穷？”他问。

智者就让他伸出他的左手，指给他看，说：“你看清楚了吗？这条横线叫做爱情线，这条斜线叫做事业线，另一条竖线就是生命线。”

然后，智者又让他跟着自己做一个动作：把手慢慢地握起来，握得紧紧的。

智者问：“你说这几条线在哪里？”



那人迷惑地说：“在我的手里呀！”

“命运呢？”智者问。

那人终于恍然大悟：原来命运只在自己的手里，而不是在别人的嘴里！

从此以后，那人决心用行动去改变自己的命运。在努力奋斗的过程中，他遇到了很多的挫折和困难。每当这个时候，他就会想起智者的话：命运在自己的手中，而不是在别人的嘴里。于是他暗暗地把手握起来。每当把手握起来的时候，他就发现自己找到了动力和信心。

人生是一条没有尽头的路，不要留恋逝去的梦，把命运掌握在自己手中，艰难前行的人生途中，就会充满希望和成功。

人一生的境遇，往往由于各种的因素而改变。有的人由于一个人而改变命运；有的人为了一块钱而对生命改观；有的人由于一件事而走出截然不同的人生，甚至为了一句话、一个念头，使人生有天壤之别的变化。转变人生的这些因素，本身虽然至为细微，但是影响力却非常巨大，好比将一枚小砂石投掷江海中，砂石虽小，却能震动整个江面，泛起阵阵涟漪。

所以，人生离不开哲理，通过学习和领悟哲理，可以汲取生活智慧，掌握成功之道，改变人生命运。本书选取99个对改变命运具有重大意义的人生哲理，用精练的文字对蕴含其中的哲理作了深入的分析 and 挖掘，加上精美的设计、简洁大方的版式等元素的有机配合，使读者可以在轻松的阅读氛围中领悟人生，踏上成功之路。

或许，本书正是你助成功奔向人生理想、轻松而潇洒地生活的一盏明灯。



第一章 自信是成功的保证 /1

自信能激发无限的潜能。自信是一种力量，自信是事业成功的保证，自信能排除各种障碍，克服种种困难。坚定的自信，便是伟大成功的源泉。我们无论才干大小，天资高低，都应相信自己的力量。

1. 有了自信，就有了成功的可能 /3
2. 激发你的无限潜能 /5
3. 永远不要失去信心 /7
4. 做好你自己 /11
5. 信念的力量 /14
6. 重新建立你的自信 /16
7. 野心成就梦想 /19
8. 自信是人生有力的加油站 /22
9. 有时，“敢做”比“会做”更重要 /25
10. 播种自信，收获成功 /27

第二章 宽容是快乐的源泉 /29

古人云：“冤冤相报何时了，得饶人处且饶人。”这是一种宽容，一种博大的胸怀，一种不拘小节的潇洒，一种伟大的仁慈。宽容是快乐的源泉，学会宽容，这是人生的一项课程；宽容是理解的传递，读懂宽容，这是人生的又一风景。

11. 豁达：人生最美的境界 /31



12. 宽容可以带来平静 /34
13. 宽恕就像一面镜子 /37
14. 让人三分不为懦 /40
15. 谦让是一种美德 /42
16. 家庭幸福也需要宽容 /45
17. 凡事不要斤斤计较 /48
18. 得饶人处且饶人 /51
19. 善待他人 /54
20. 宽容忍让为上策 /56
21. 常怀感恩的心，必定幸福 /59

第三章 诚信是做人的准则 /61

诚信是我们做人的基本准则。人贵在讲诚信，不欺诈、不撒谎，做一个实实在在的人，做一个对自己的一言一行负责的人。只有讲诚信的人才能赢得别人的信赖和帮助，才能走向成功。

22. 诚信是无形的资本 /63
23. 不要算计人：算来算去算自己 /66
24. 做人应该诚实 /68
25. 不诚实的后果 /71
26. 诚信：友谊的“保鲜剂” /73
27. 一诺千金 /75
28. 不要轻易许诺 /77
29. 耕耘诚实，收获财富 /79

第四章 挫折是强者的垫脚石 /81

巴尔扎克曾说过：“挫折就像一块石头。对于弱者，它是绊脚石，让你却步不前。对于强者，它是垫脚石，让你站得更高。”在实现梦想的征程中，谁都会遇到风浪，而只有战胜风浪，才能“闲庭信步”，获得胜利后的

喜悦，取得最后的成功。

30. 困难只是暂时的 /83

31. 失败是成功的邻居 /86

32. 坚持意味着成功 /88

33. 不放弃，才是正确的 /91

34. 人生不是一帆风顺的 /94

35. 勇敢地从头做起 /97

36. 面对困难，需要的是勇气 /99

37. 把困难踩在脚下 /102

38. 退缩就是你的错 /105

39. 勇气是一种滋补剂 /107

40. 不是失败，而是还没有成功 /110



目

录

第五章 珍惜时间就是珍惜生命 /113

时间是一条无始无终的河流，而人类不过是这时间河流中的一朵浪花。时间就是人的生命，在时间的长河中，属于自己的时间实在是太有限了。所以，你必须智慧地面对自己的时间。

41. 积少成多，利用零碎时间 /115

42. 让时间增值 /118

43. 从昨天的时间里走出来 /121

44. 战胜懒惰，做时间的主人 /124

45. 珍惜时间就是珍惜生命 /127

46. 现在就做，不要明天再说 /130

47. 抓住时间这个贼 /132

48. 时间就是金钱 /134

49. 有效地利用每一分钟 /138

50. 按重要性办事，更能有效利用时间 /141

51. 把今天留住 /144



第六章 勤奋铸造一生辉煌 /149

勤奋是通向成功的最短路径，也是实现梦想的最好工具。无论是在富裕还是贫困的环境中，只要你肯勤快做事，付出你的努力，你就一定会有收获，因为天道酬勤。

- 52. 努力多一些，机会就多一些 /151
- 53. 勤奋是成功者不可缺少的习惯 /153
- 54. 种瓜得瓜，种豆得豆 /155
- 55. 学无止境，切勿自满 /158
- 56. 天道酬勤 /161
- 57. 要勤奋，更要思考 /163
- 58. 敬业精神：让你与成功有约 /166
- 59. 勤者成事，惰者败事 /168

第七章 借力是通向成功的捷径 /171

成功并不一定要硬拼，有的人往往巧借他人之力，行自己之意，只要借的恰当，不费吹灰之力，就能成就伟业。所谓借力，就是借鉴别人的智慧、经验和才能，把别人的想法和建议纳入考量，这不但能提升自身能力，还能改进成果，成就自己的事业，达到自己的目的。

- 60. 他山之石，可以攻玉 /173
- 61. 借力使力不费力 /176
- 62. 借他人之力为自己图谋 /180
- 63. 贵人——生命中的拐杖 /183
- 64. 巧借他人之力，行自己之意 /186
- 65. 借势造势，四两拨千斤 /189
- 66. 大树底下好乘凉 /193
- 67. 自抬身价，多为自己做广告 /197
- 68. 好风凭借力 /200

第八章 机会偏爱有准备的人 /205

许多人终其一生，都在等待一个足以令他神往的机会，而事实上，机会无处不在。关键在于，你应该时刻为把握机遇作好准备，因为机会偏爱有准备的人。

- 69. 机遇就像一只兔子 /207
- 70. 你不理机遇，机遇是不会理你的 /210
- 71. 风险孕育机会 /213
- 72. 机不可失，时不再来 /215
- 73. 机会偏爱有准备的人 /217
- 74. 困境可能就是机会 /220
- 75. 机遇，可遇不可待 /223
- 76. 成功离不开机遇 /226
- 77. 机遇就在你眼前 /228
- 78. 耐心等待，捕捉最佳时机 /231
- 79. 机遇是自己创造出来的 /234



目 录

第九章 创新让你柳暗花明 /239

有时我们无法改变生活中的一些事情，但是我们可以改变自己的思路。也许就在你放弃了盲目的执著，选择了理智改变的一刹那，你就会从另一方面看到成功在向你招手。

- 80. 人人都有创造力 /241
- 81. 别让思维定式困住了你 /245
- 82. 成功需要大胆创新 /248
- 83. 去掉思维的枷锁 /251
- 84. 另辟蹊径：让成功变得更简单 /253
- 85. 知足常乐是创新的头号敌人 /256
- 86. 别让你的天分睡着了 /259
- 87. 转换思路，就有出路 /262
- 88. 创新，走出自己的路 /265



89. 不要停下创新的脚步 /267

第十章 细节决定人生成败 /269

“泰山不拒细壤，故能成其高；江海不择细流，故能就其深。”人的一生都是由一个个细节构成的，大礼不辞小让，细节决定着一个人的成与败。

90. 小细节体现一个人的修养 /271

91. 小事成就大事 /274

92. 不要小看微笑的价值 /277

93. 办事要果断，也要心细 /280

94. 大处着眼，小处着手 /283

95. 每次只关注一件事 /286

96. 细节的威力 /288

97. 成也细节，败也细节 /291

98. 在细微处下工夫 /293

99. 踏踏实实做好每一件事 /295

主要参考书目 /297



第一章

自信是成功的保证



自信能激发无限的潜能。自信是一种力量，自信是事业成功的保证，自信能排除各种障碍，克服种种困难。坚定的自信，便是伟大成功的源泉。我们无论才干大小，天资高低，都应相信自己的力量。

1. 有了自信，就有了成功的可能

价值产生信心，信心产生热忱，而热忱则征服世界。

——华特·H·柯亭姆

坚强的自信，是伟大成功的源泉。无论才干大小，天资高低，有了坚强的自信，就有了成功的可能。如果你去分析研究那些成就伟大事业的卓越人物的人格特质，就可以发现，这些卓越人物在开始做事之前，总是具有充分坚定的自信心，深信所从事的事业必能成功。这样，在做事时他们就能付出全部的精力，克服一切艰难险阻，直到取得最终的成功。

有一位母亲第一次参加家长会时，幼儿园的老师对她说：“你的儿子有多动症，在板凳上三分钟都坐不了。”回家的路上，儿子问她老师都说了些什么。她的鼻子一酸，差点流下泪来。然而，她还是告诉儿子：“老师表扬你了，说宝宝原来在板凳上坐不了一分钟，现在能坐三分钟了。别的家长都非常羡慕妈妈，因为全班只有宝宝进步了。”那天晚上，她的儿子破天荒地吃了两碗米饭。并且没让她喂。

在第二次家长会上，小学老师对她说：“全班 50 名同学，这次数学考试，你的儿子排第 49 名。我们怀疑他智力有些障碍，您最好能带他去医院查一查。”回去的路上，她流泪了。然而，当回到家里，看到诚惶诚恐的儿子，她又振作起精神说：“老师对你充满信心。他说了，你并不是个笨孩子，只要能细心些，会超过你的同学。”说这话时，她发现儿子暗淡的眼神一下子充满了光亮，沮丧的脸也一下子舒展开来。第二天上学，儿子起得比平时都要早。

孩子上了初中，又一次家长会。老师告诉她：“按你儿子现在的成绩，考重点中学有点危险。”她怀着惊喜的心情走出校门，告诉儿子：

“班主任对你非常满意，他说，只要你努力，很有希望考上重点中学。”高中毕业，儿子把一封印有“清华大学招生办公室”的特快专递交到她的手里，边哭边说：“妈妈，我一直都知道我不是个聪明的孩子，是您……”这时，她悲喜交加，再也按捺不住十几年来积聚在心中的泪水，任它滴落在手中的那个信封上。

自信是成功的力量。只要你相信自己能成功，并以这种自信的心态去追求你想拥有的东西，在奋斗的过程中不怕艰苦、不怕失败，总有一天，你的目标会实现。常言道：世上无难事，只怕有心人。没有翻不过的山，没有趟不过的河。只是因为不相信自己能力的人多了，世界上才有了“困难”这个词。

一般人经常害怕恐惧，害怕被拒绝，害怕失败。为什么害怕？因为觉得自己不够好，因为他不够喜欢自己。如果让你喜欢你自己，你必须重复地念着：“我喜欢我自己，我喜欢我自己，我喜欢我自己，我是最棒的，我是最棒的。”

如果我们展示给人的是一种自信、勇毅和无所畏惧的印象，如果我们具有那种震慑人心的自信，那么，我们的事业就可能会获得巨大的成功。

2. 激发你的无限潜能

“不可能”这个词，只在愚人的字典中找得到。

——拿破仑

做一件事情，眼看不能成功，没有希望了，此时，你不要忘记在你身上还有一种宝贵的东西，那就是“潜能”。潜能是你心中沉睡的巨大力量，一旦唤醒它，它会让高山低头，让大河让路。

在昆虫中，跳蚤可能是最善跳的了，它可以跳到比自己高几万倍的高度。为什么会这样呢？带着这个问题，一位大学教授开始了他的研究。可是他研究了一整天，都没有找到答案。

这一下下班的时候，教授用一个高一米的玻璃罩罩着这只跳蚤，以防止它逃跑。就在那天晚上，跳蚤为了能跳出玻璃罩，就跳啊跳啊，可是无论它怎样努力，怎么跳，都在跳到一米高的时候，就被玻璃罩挡了下来。

第二天，教授上班时取下玻璃罩。他惊奇地发现，这只跳蚤只能跳一米高了。于是，他来了兴趣。

第二天下班时，教授用了一个 50 厘米高的玻璃罩罩着跳蚤，第三天，教授发现跳蚤只能跳 50 厘米的高度。第三天晚上，教授又用 20 厘米高的玻璃罩罩着跳蚤。第四天，跳蚤跳的高度又降为 20 厘米。到了第四天下班时，教授干脆用一块玻璃板压着跳蚤，只让跳蚤能在玻璃板下面爬行。果然，到了第五天，跳蚤再也不能跳了，只能在桌面上爬行。

可就在这个时候，教授不小心打翻了桌子上的酒精灯，酒精洒在了桌子上，火也慢慢地向跳蚤爬的地方蔓延。奇迹出现了，就在火快要烧到跳蚤的一瞬间，跳蚤又猛地一跳，又跳到了它最开始的超过它身体几

万倍的高度。

人的潜力就像这跳蚤的弹跳力一样，发挥出来时也是惊人的。有人作过研究：就算是爱因斯坦、牛顿这样的成功人士，也仅仅开发了他们大脑潜能的1/10而已。大多数人的大脑潜能均被白白地浪费了，因为很多人都在自我怀疑和自卑心理中束缚了自己潜能的发挥，他们不相信自己可以像别人一样做出成功的事情，而实际上他们的聪明才智和别人相差无几，这是多么可悲啊！

在日本有一所特殊的大学，它坐落在富士山下，有人称之为人间地狱，也有人把它叫做鼓气学校。每期学员仅受训几天，收取学费高达20万日元。这所学校培养的对象来自公司领导层，其办校方针是让处境不妙的管理者重振雄风。

学员一跨入校门，就会受到这样的训导：“为了今后大干一番事业，你们必须付出汗水和眼泪。而完成科目的办法只有一条，就是共同奋斗，让地狱变成天堂！”学校从不向学员传授生意经和管理方法，而是让他们接受严酷的体能训练，诸如夏天让烈日暴晒，冬天任严寒侵袭等，旨在把他们塑造成最坚强的企业精英。一位学员受训后自信地说：“经过这种特殊的品格锤炼，在员工面前我不再恐惧，在老板面前我不再胆怯！”

学校创始人本桥年坦言道：“今天对学员们来说，需要的不是知识，而是别的东西。在现实生活中，那些濒临破产的人对各种情况了如指掌，他们欠缺的是抵抗力和自信心。我们把每个学员推到极限，就是要让他们学会如何去摆脱困境。虽然学校传授的东西很简单，可每个学员都说从中吸取了力量，因为他们经受了极为难得的磨炼。”

卡耐基曾说：“在人的一生中，无论何种情形，你都要不惜一切代价，步入一种可以激发你潜能的气氛中，可以促使你迈上成功之路的环境里。”