



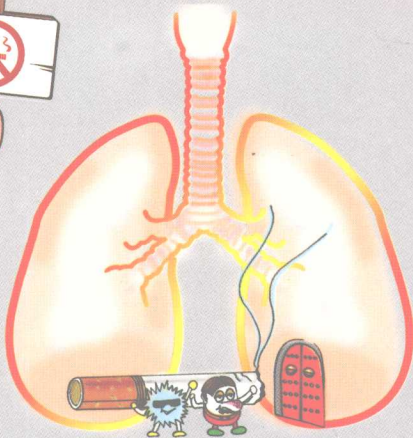
中华人民共和国卫生部 中国抗癌协会科普宣传系列

总主编 曾益新 万德森 杨秉辉

主 编 吴一龙

认识

肺癌




人民卫生出版社

::: 中华人民共和国卫生部中国抗癌协会科普宣传系列

认识肺癌

总主编 曾益新 万德森 杨秉辉
主 编 吴一龙
编 者 杨学宁 杨浩贤 王 震
程 华 张绪超

 人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

认识肺癌 / 吴一龙主编. — 北京: 人民卫生出版社, 2008. 11

ISBN 978-7-117-10442-5

I. 认… II. 吴… III. 肺肿瘤—防治 IV. R734. 2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第109185号

认识肺癌

主 编 : 吴一龙

出版发行 : 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址 : 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编 : 100078

网 址 : <http://www.pmph.com>

E - mail : pmph@pmph.com

购书热线 : 010-67605754 010-65264830

印 刷 : 北京汇林印务有限公司

经 销 : 新华书店

开 本 : 787×1092 1/32 印张 : 2.5

字 数 : 39千字

版 次 : 2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号 : ISBN 978-7-117-10442-5/R · 10443

定 价 : 15.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

... 中华人民共和国卫生部中国抗癌协会科普宣传系列 ...

编 委 会

荣誉总主编 王陇德 徐光炜

总 主 编 曾益新 万德森 杨秉辉

副 总 主 编 张宗卫 潘志忠

总主编助理 孔令亨

编 委 (按姓氏笔画排序)

万德森 刘继红 汤钊猷

杨秉辉 吴一龙 吴传恩

沈镇宙 张宗卫 陈浩泉

季加孚 周芳坚 洪明晃

曾益新 潘志忠

序 言

据统计，1981年至2000年我国59种恶性肿瘤的总发病率上升了近50%，目前癌症死亡已成为我国人口的第一位死因。现阶段我国癌症发病的特点是，上消化道癌症居高不下，同时肺癌、结直肠癌及乳腺癌等也在迅速上升。在众多恶性肿瘤中，肺癌、胃癌、肝癌、食管癌、结直肠癌、乳腺癌、宫颈癌、鼻咽癌和前列腺癌构成了我国癌症的主要死亡原因，占我国癌症死亡的80%以上。癌症不仅严重影响患者的生命质量，而且医疗负担十分沉重，全国癌症诊治每年花费数百亿元人民币，严重制约了我国的经济的发展，影响社会和谐。

人口老龄化是肿瘤发病率上升的主导因素，其他因素包括吸烟、各种污染、不合理膳食、肥胖和缺乏体育锻炼等。我国正步入老龄化社会，若不能有效控制这些因素，今后20年间我国癌症

发病还将继续增加。我国所面临的恶性肿瘤防治形势十分严峻。

随着现代医学的进步，充分利用已知的方法来预防和治疗癌症，有1/3的恶性肿瘤可以通过改变生活方式等方法有效预防；1/3的恶性肿瘤经早期诊断、早期治疗可以获得治愈；1/3的恶性肿瘤依靠综合治疗能达到延长生存期、改善生活质量的目的，这已成为国际社会的广泛共识和明智选择。

卫生部颁发的《中国癌症预防与控制规划纲要》提出，要将癌症防治工作重心前移，从控制危险因素和早诊早治入手展开工作。为了使广大人民群众进一步了解常见癌症的相关知识，卫生部和中国抗癌协会特地委托曾益新教授及万德森教授组织并邀请多位全国知名肿瘤专家，对常见恶性肿瘤的病因、预防、治疗和康复等方面的知识逐一进行介绍，编辑成《中华人民共和国卫生部、中国抗癌协会科普宣传系列》。本系列共分十册，各分册的作者都是各自领域内久负盛名的学者，具有丰富的临床经验，熟悉患者及家属常

见的困惑和疑虑。他们运用通俗易懂的语言，图文并茂，对群众最迫切关心的热点问题作了详细的解释，并且提出了生活上的指导和建议。读者能通过阅读，加深对恶性肿瘤的认识，消除不必要的恐惧，积极预防，及早治疗，从而达到减少发病率和死亡率的目的。

衷心祝愿本系列在我国癌症控制中发挥其重要作用！

卫生部部长 中国科学院院士



2008年8月

内容简介

本系列是由中华人民共和国卫生部、中国抗癌协会组织国内相关领域专家编写的一套权威的癌症科普读物。本系列共有十册，第一册重点介绍癌症的病因与预防知识，第二册至第九册分别全面介绍我国常见癌症最新的诊断与治疗信息，第十册详细讲解癌症的康复过程与方法。本系列力求运用通俗易懂的语言，科学实用、图文并茂地介绍有关防癌、抗癌的基本知识，帮助广大读者了解癌症防治的正确方法、治疗后康复的正确措施，避免对癌症产生消极、盲目甚至是错误的看法和行为。本系列作者均为权威医学专家，从事癌症临床实践多年，对解答广大读者，尤其是癌症患者及其家属迫切需要知道的问题颇有心得。本系列是广大读者战胜癌症的好帮手，也是基层医务人员必备的癌症防治参考书。

总主编简介

曾益新，1962年10月出生，1990年中山医科大学博士毕业，2005年当选为中国科学院院士。1992~1997年留学日本、美国。回国后在中山大学附属肿瘤医院工作至今，现为该院院长、中心主任和教授，兼任国际EB病毒及相关疾病协会理事长、中国抗癌协会副理事长。主要从事鼻咽癌发病机制及恶性肿瘤基因治疗的研究，先后在*Nature*、*Nature Genetics*、*Cancer Research*等国内外权威杂志发表论文200余篇，并担任卫生部规划的全国研究生教材《肿瘤学》的主编、《癌症》杂志的主编及临床医学本科生教材《临床肿瘤学》的副主编。承担多项国家“863”、“973”计划项目，国家自然科学基金和广东省科研基金课题，获得中华医学科技进步一等奖、教育部自然科学一等奖、广东省科技进步一等奖及国家自然科学基金二等奖，曾获评为教育部“全国优秀骨干教师”、国务院“政府特殊津贴”专家、卫生部“有突出贡献中青年专家”、团中央“中国青年科学家奖”等。



总主编简介

万德森，肿瘤外科教授，博士生导师。曾任中山医科大学肿瘤防治中心主任、肿瘤医院院长、肿瘤研究所所长，获国务院颁发的政府特殊津贴，现兼任世界卫生组织癌症研究合作中心主任、中国



抗癌协会大肠癌专业委员会主任、广东省抗癌协会副理事长兼秘书长、广东省抗癌协会大肠癌专业委员会主任。在大肠癌手术、化疗领域有深厚的造诣，多次荣获科研成果奖；致力于肠造口康复治疗和社区肿瘤防治工作。发表医学论文100余篇，主编肿瘤学专著5部，参编医学专著10部，并担任十余本专业杂志的主编、副主编和常务编委工作。

总主编简介

杨秉辉，复旦大学上海医学院内科学教授，博士生导师；国务院学位委员会学科评议组专家；中华医学会常务理事，全科医学分会主任委员；中国健康教育协会副会长。



近40年来主要从事肝癌的临床研究，主攻肝癌的早期发现，是我国肝癌筛查工作的主要创导者之一。1985年因“小肝癌的诊断和治疗”获国家科技进步奖一等奖，2001年因“肝癌二级预防的评价”获上海科技进步二等奖，2006年因《健康的生活方式》一书获国家科技进步奖二等奖等多项奖励。

主编《肝胆肿瘤学》、《原发性肝癌的研究和进展》、《癌的早期发现》、《现代内科学进展》、《全科医学概论》等专著8部，在国内外发表学术论文150余篇。并著有《健康的生活方式》、《战胜癌症》等科普著作40余部，发表科普文章近千篇。

主编简介

吴一龙，男，肿瘤学教授，博士生导师，美国外科学院院士，广东省人民医院副院长，广东省肺癌研究所所长，广东省肿瘤防治中心主任，中国抗癌协会常务理事、肺癌专业委员会主任委员、临床肿瘤协作中心副主任委员，中华医学会肿瘤学会委员、中央保健委员会成员，国内外多家中英文杂志主编、副主编、编委。



吴一龙教授在全国大力推广循证医学，开展随机对照研究，目前已主持、组织、参与多项全球、全国、全省等与肺癌相关的多中心临床随机对照研究。多次应邀在国外讲学和担任国际会议的主席，获聘国内多家研究机构的名誉所长或顾问。在国内外核心期刊上发表学术论文200余篇，作为主编、副主编、编委出版了13本著作。积极致力于科普工作，利用网站、博客、平面媒体等作了大量卓有成效的科普宣传工作。

前 言

在19世纪吸烟盛行前，肺癌是一种罕见的疾病，而今却逐渐成为一场降临于整个人类的灾难。卫生部肿瘤办公室的一份报告指出，2000~2005年，中国的肺癌发病人数增加了12万，其中男性患者从26万上升到33万，增加26.9%；女性患者从12万增加到17万，增加41.7%。

一旦被诊断患有肺癌，患者及其家属会通过各种渠道获得大量有益或无益的建议。然而，肺癌患者从大众媒体、朋友、非专业医生或其他医疗卫生工作者中获得的信息往往带有悲观色彩。对肺癌的各种治疗手段的效果持怀疑态度一直是广大老百姓对待肺癌的一个显著特征，加之一些所谓“秘方”和“经验”的广为流传，使肺癌患者更难于接受有关治疗方面的正确意见。

作为肺癌专业医师，我们认识到处于个人和家庭危机中的肺癌患者通常需要立即作

出治疗决定。本书将帮助您认识到哪些是您应该做的，哪些是不应该做的，以便使您更好地配合医生，战胜病魔。同时，它还将协助您学会从众多的诊疗措施中权衡利弊。这本小册子虽不是治疗肺癌的永久宝典，因为医学科学是不断发展的，然而它却能帮您了解有关肺癌的基本知识——从肺癌的特性到肺癌的转移及其对各种治疗措施的反应。拥有这些信息，您将能够与肺癌专业医生一起对疾病的治疗做出理智的决策。

您可以随时随地读这本书——在家中、在工作中、在医生办公室……既可以通读该书，也可以根据需要选择感兴趣的章节。

吴一龙

2008年8月

目 录

一、什么是肺癌 /1

1. 肺在哪里 /1
2. 肺癌的分类 /3

二、肺癌是如何发生的 /5

1. 两种特性 /6
2. 吸烟与肺癌 /7

三、肺癌有何症状 /12

1. 局限性肺癌的表现 /13
2. 局部晚期肺癌的表现 /14
3. 广泛转移肺癌的表现 /17

四、怎样诊断肺癌 /19

1. 医生的望闻问切 /21
2. 辅助检查协助诊断 /22
3. 判断能否施行手术的检查 /25

五、为什么要对肺癌进行分期 /27

1. 什么是T分期 /27
2. 什么是N分期 /29
3. 什么是M分期 /30
4. 什么是临床分期 /31

六、用最好的手段治疗非小细胞肺癌 /33

1. I 期肺癌的最佳治疗——手术 /33
2. II 期肺癌的首选治疗——手术 /34
3. 双管齐下治疗 III 期肺癌 /35
4. 不宜手术的 IV 期肺癌 /36
5. 如何选择化疗 /38
6. 瞄准靶子的新型药物治疗——靶向治疗 /40

七、与众不同的小细胞肺癌 /41

1. 小细胞肺癌如何分期 /41
2. 如何治疗小细胞肺癌 /42
3. 小细胞肺癌与非小细胞肺癌有何不同 /43
4. 小细胞肺癌的特殊类型 /45

八、定期随访 /46

1. 定期检查的时间安排 /46
2. 与瘤共存莫须怕 /47
3. 小心出现第二种肿瘤 /48

九、肺癌的预防 /50

1. 最好的办法——远离香烟 /50
2. 服用何种药物预防 /53

十、如何面对肺癌 /54

1. 家庭社会是后盾 /55
2. 可以不痛 /55

3. 脱发不可怕 /56
4. 无需后悔 /57
5. 呼吸相关问题的处理 /57

